

Topics : P4 災害から身を守るために、P6 令和2年で百年の節目「国勢調査」、P8 市民アンケートの結果を公表します、P11 がん検診を受けましょう



花輪ばやしと毛馬内盆踊り ライブで共演

8月19日に、花輪ばやしと毛馬内盆踊りを一緒に堪能できる一夜限りのプレミアムな映像が、動画サイト「YouTube」を使用してライブ配信されました。

まちの話題

※掲載している4枚の写真は、八幡平中学校の生徒がインターンシップの際に撮影したものです。

武者絵がまちを彩る

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、花輪ねぶたが中止となりましたが、旭町・谷地田町・大町の若者会がそれぞれ町内に武者絵を描き展示しました。

なかでも、旭町では、本番さながらのサイズで、文化の杜交流館コモッセこもればび広場に絵を吊るしました。

武者絵を描いたのは、五日市さんです。五日市さんは、今年で若者会の卒業に加え、最前線での祭りの参加は最後になることから、後輩たちに絵を教える場を設けようと、武者絵の作成を決意しました。題材は「悪源太義平」で、源義平が自分を処刑した平家の武士に怨霊となつて襲いかかる場面が描かれました。

また、谷地田町の若者会には、交流（M.I.T）プラザ前に、アニメ「鬼滅の刃」をモチーフにした武者絵を、大町の若者会には、交流スペース「ピコハウス」に新型コロナウイルス感染症の収束を願う「アマビエ」が描かれた灯ろうを展示しました。



明治安田生命

「私の地元応援募金」

8月5日、明治安田生命保険相互会社より、寄附金42万6400円が贈られました。

同社では、社会貢献の取り組みである「地元の元気づけプロジェクト」を展開しており、新型コロナウイルス感染症拡大により、地域社会にさまざまな影響が生じていることを踏まえ、プロジェクトの一環として、従業員が縁のある地域に任意で募金する「私の地元応援募金」に取り組んでいます。

鹿角営業所の佐久間所長は、「新型コロナウイルス感染症拡大防止に役立ててほしい」と話していました。



非接触ミラー型皮膚温度計の贈呈

8月12日、花輪ロータリークラブより新型コロナウイルス感染症拡大防止に役立ててほしいと、非接触ミラー型皮膚温度計14台が贈られました。

非接触ミラー型皮膚温度計は、鏡に顔を映すだけで体温を測定でき、規定以上の体温の場合は、赤字で警告が表示されます。

竹田会長は、「子どもたちが面白がって使ってくれるのは、これを利用し、安心して祖父母に会えるようにしてほしい」と話しました。

市では、児童クラブや市民センターなど、子どもが利用する施設に設置するとしています。



一夜限りのプレミアムな共演

8月19日、「花輪ばやし」と「毛馬内盆踊り」のライブ配信が行われました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、これらの祭りは中止となりましたが、伝統を受け継ぎ、関わるすべての方々の熱い想いが途切れることのないよう同日のライブ配信が行われました。

当日は無観客での開催となり、毛馬内盆踊りの「呼び太鼓」から始まり、「大の坂」や「甚句」などが披露されました。

続いて、花輪ばやしの「二本滝」や「矢車」、「本ばやし」などが披露されました。



が披露されました。

撮影現場は、太鼓や踊りを行う方々の熱気に包まれ、本番さながらの雰囲気存分に感じられる空間となりました。

また、花輪ばやしの豪華絢爛な屋台を背景に、毛馬内盆踊りが行われたことや、2つの祭りが共演したことで、これまでになく特別な映像となっています。

最後には、花輪ばやしに伝わる手締め儀式「サンサ」が行われ、いつもとは違う鹿角の熱い夏を締めくくりました。



松館しほり大根

小学生が種まき体験

8月3日、八幡平小学校の3年生30人が松館しほり大根の種まきを体験しました。

これはふるさと教育の一環として行われ、生産者の戸館忠さんの協力の得て、収穫までの作業を体験するものです。

児童らは、戸館さんの指導を受けながら、慣れない作業に戸惑いながらも、一粒一粒丁寧に種をまいていました。

松館しほり大根は、同地区で古くから栽培されている大根で、独特の風味と強い辛みが特長です。農林水産省の「地理的表示（GI）保護制度」に本市で初めて登録されています。



広報かづの「まちの話題」掲載写真は無料で提供しています。

このページに掲載している写真は、無料で提供しています。写真を希望される方は、お問い合わせください。（著作権などの関係で提供できない場合があります）

政策企画課 政策推進班
TEL 30・0205



警戒レベルを付した避難情報を発令します

警戒レベル3で高齢者は避難、警戒レベル4で全員避難

警戒レベルは、水害や土砂災害に備えて市民がとるべき行動を5段階にレベル分けしたものです。発令された警戒レベルにより、とるべき行動を適切に判断して、避難行動を開始しましょう。

レベル	避難行動など	災害状況
5	命を守る最善の行動	すでに災害発生
4	全員避難	避難指示 避難勧告
3	高齢者などは避難	避難準備 高齢者など避難開始
2	避難行動の確認	大雨・洪水注意報
1	心構えを高める	早期注意情報

地区の避難所（避難場所）を確認しよう

大雨災害時に開設する第1避難所を「錦木地区市民センター」から「十和田市民センター」に変更

秋田県が行った千年に一度の降雨（24時間雨量が254mm）を想定した浸水想定区域の見直しにより、「錦木地区市民センター」は大湯川が氾濫した場合に、浸水想定区域に含まれることとなりました。現在「洪水ハザードマップ」を作成中です。完成次第、全戸に配布します。

変更前	変更後
錦木地区市民センター	十和田市民センター

※避難スペースが不足する場合は、毛馬内保育園を第2避難所として随時開設します。

※地震や火山など他の災害時は、これまで同様に錦木地区市民センターを第1避難所として活用します。

※自力での避難が困難な方は、より早めの行動と支援が必要です。いざという時に誰が支援するか、家族や地域の方々に相談しておきましょう。

第1避難所

地区	指定避難所	所在地
花輪	文化の杜交流館コモッセ（▲）	花輪字八正寺 13
	柴平地域活動センター	花輪字八幡平 12-1
	交流センター	花輪字荒田 1-1
	交流（MIT）プラザ（■）	花輪字上花輪 128-1
	福祉保健センター（■）	花輪字下花輪 50
十和田	大湯地区市民センター	十和田大湯字権現堂 22-1
	十和田市民センター	十和田毛馬内字城ノ下 7-5
	錦木地区市民センター（▲）	十和田錦木字浜田 91-1
尾去沢	尾去沢市民センター	尾去沢字軽井沢 46-5
八幡平	八幡平市民センター（▲）	八幡平字小豆沢 114
	谷内地区市民センター	八幡平字仲の沖 100

（▲）：大雨災害時では他の第1避難所が優先
（■）：地震災害などの場合は他の第1避難所が優先

【八幡平地区】

1	八幡平中学校	八幡平字諸田 4-1
2	八幡平小学校	八幡平字長嶺川原 1
3	湯瀬体育館	八幡平字湯瀬一羽根 45-2

第2避難所

【花輪地区】

1	平元小学校	花輪字源田平 6-1
2	旧花輪第二中学校	花輪字高市向 35
3	下川原地域活動センター	花輪字下川原 35-4
4	花輪北小学校	花輪字新川端 20
5	山村開発センター	花輪字荒田 4-1
6	記念スポーツセンター	花輪字荒田 4-1
7	鹿角アメニティパーク	花輪字小坂 8-1
8	花輪中学校	花輪字陳場 125
9	花輪小学校	花輪字中花輪 88
10	福祉プラザ	花輪字上中島 93
11	鹿角トレーニングセンターアルパス	花輪字百合沢 81-1
12	花輪高校	花輪字明堂長根 12

【十和田地区】

1	大湯小学校	十和田大湯字権現堂 15-1
2	大湯温泉総合振興プラザ	十和田大湯字中田 23-3
3	旧草木小学校	十和田草木字大畑 70
4	十和田高校	十和田毛馬内字下寄熊 12
5	十和田中学校	十和田毛馬内字上土ヶ保 22-1
6	十和田小学校	十和田毛馬内字上新田 1-1
7	旧末広小学校	十和田末広字不動平 4-1
8	毛馬内保育園（新規）	十和田毛馬内字下小路 67

【尾去沢地区】

1	尾去沢中学校	尾去沢字上山 239
2	尾去沢小学校	尾去沢字上山 201-1
3	旧尾去沢サービスセンター	尾去沢字軽井沢 47-9

避難の際は、こんなことにも注意してください！

①動きやすく安全な服装で

ヘルメットや防災頭巾などで頭を保護し、靴はひもで締められる運動靴をはきましょう。サンダルや長靴は厳禁です。

②足元に注意を

水面下には、マンホールや側溝などの危険な場所が隠れています。長い棒をつえ代わりにして、確認しながら歩きましょう。

③歩ける深さ

大人で50cm以上、子ども（小学校5・6年生）で20cm以上になると歩行が困難になり、さらに流速が早いほど危険度は増します。膝の高さで流れが速い場合は、高所で救助を待ちましょう。

災害から身を守るために

総務課 危機管理室 ☎ 30-0299

近年、台風や豪雨、地震、火山など、災害はいつどこで発生してもおかしくない状況です。今年に入ってからには熊本県を中心とした九州での豪雨が発生し、本市においても、7月11日から12日まで大雨となり、大雨警報と土砂災害警戒情報が発令されました。市では河川水位が上昇したことから、市内9カ所の避難所を開設して、大湯川と米代川流域の各地区の世帯へ警戒レベル3「避難準備、高齢者等避難開始」を発令し警戒対応に当たりました。人的被害こそありませんでしたが、農地や道路など各所に被害を受け、あらためて日ごろの災害に対する備えが大切であることを強く認識しました。

避難情報については、昨年から国の「避難勧告等のガイドライン」の見直しによる、「警戒レベル」に従って発令しています。また、新たに新型コロナウイルス感染症の感染リスクと災害の両方から身を守るため、災害発生時には、できるだけ「密閉・密集・密接」を避けて安全な場所に避難することを呼び掛けています。災害発生の恐れがある場合、早い段階で警戒レベルによる避難情報を発令しますので、ご自身やご家族の命を守るため、災害時における情報収集や感染症対策を踏まえた避難方法など、いま二度確認をお願いします。

情報を収集しよう

平成27年12月に全戸配付した「鹿角市防災マップ」には各災害の基本的な情報に加え、災害種別ごとの指定避難所や地域ごとの土砂災害危険区域、浸水想定範囲などの情報をまとめており、災害時の持ち出し品やご自宅での防災対策なども記載していますので、ご確認ください。また、災害時には、「鹿角市メール配信サービス（登録制）」や「鹿角きりたんぼFM」を活用して災害情報を発信しますが、秋田県や気象庁のホームページ、NHKデータ放送などの情報も活用し、より安全に避難を行うため、ご自身でも正確な災害情報の収集に努めてください。

鹿角市防災ラジオ

市では、鹿角きりたんぼFM（79.1MHz）に依頼し、緊急放送を発信します。

通常のラジオ放送を受信しながら、緊急放送を自動的に受信する機能を持つ「防災ラジオ」を有償（3,500円）で貸し出しています。

※5年以上の利用で返却の必要がなくなります。

鹿角市メール配信サービス

e-kazuno@xpressmail.jp

上記アドレスに空メールを送信すると登録用のメールが返信されます。画面に従い入力することで登録することができます。

※防災情報のほか、設定により市のさまざまな情報を受信できます。

避難する際に注意しよう

災害時には正確な情報の収集に努め、雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険や不安を感じたら、早めに避難しましょう。

また、新型コロナウイルスなど感染症対策として、指定した避難所以外に、安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人宅がある場合は、そちらに避難することも有効な手段の一つとなります。

避難の際は、※非常持出品のほか、感染症対策とし

てマスクや体温計、消毒液、ウェットティッシュなどを持参してください。

屋外への移動が危険で、浸水などによる建物倒壊危険が無いと判断される場合には、自宅や近くの建物の2階以上へ緊急的に一時避難（垂直避難）し、救助を待つことも検討してください。

※非常持出品…ラジオ、携帯電話（充電器含む）、救急医療品、貴重品、懐中電灯、非常食品など



令和 2 年で百年の節目 国勢調査

5 年に一度の日本最大級の統計調査です。

総務省統計局・秋田県・鹿角市
☎ 政策企画課 政策推進班
☎ 30-0205

国勢調査は日本に住む すべての人および世帯が対象

今回の国勢調査は、2020 年 (令和 2 年) 10 月 1 日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。

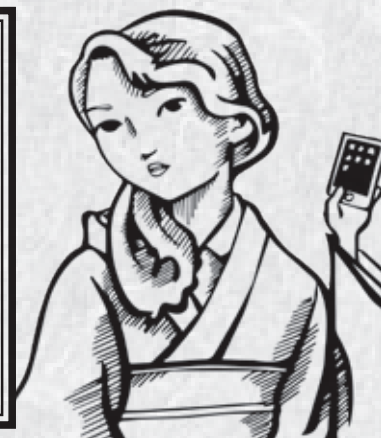
調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査書類をお配りします。回答方法は、インターネットと調査票 (紙) の 2 種類から選択できます。24 時間いつでも簡単に 3 ステップ (①アクセス ②ログイン ③回答) で回答できるインターネットで回答がおすすめです。紙の調査票は郵送も可能です。

パソコン・スマホで 回答が可能です

ご自宅にあるパソコンやスマートフォンからも調査に回答することが出来ます。ただし、期限がありますので、期限内の回答をよろしくお願いします。

インターネット回答期間
9 月 14 日 (月) ~ 10 月 7 日 (水)

スマホだと、
いつでもどこでも
簡単に。



紙の調査票回答期間
10 月 1 日 (木) ~ 7 日 (水)

新型コロナウイルス感染症対策

調査書類の配布にあたって、9 月中旬から、調査員がみなさんの自宅を訪問し、調査の趣旨などの説明や調査書類をお渡しする際は、調査員はマスクの着用や手指の消毒をして、一定の距離を保ち、新型コロナウイルス感染予防に配慮して行います。



紙の調査票は、郵
送提出か調査員に
よる直接回収

日本の今を知り、 未来をつくるための 重要な調査

◆国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法 (平成 19 年法律第 53 号) に基づき実施する国の最も重要な統計調査の一つです。大正 9 年から 5 年ごとに行われ、今回が 21 回目にあたります。

◆調査結果は、少子高齢化や防災対策、地域創生などの重要課題に対する施策に



活用されるとともに、国民全員の共有の財産として、広く一般の方にもご利用いただけます。

調査を装ったかたり調査に注意

◆国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号、クレジットカード番号などをお聞きすることはありません。

▼不審な訪問者や電話、メー

ルなどにご注意ください。不審に思った際には、回答せず、速やかにお知らせください。

▼調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。

漏れや重複が無く調査を行うために
下記のようにおたずねし、調査票の記入をお願いします。

世帯の代表者のお名前と、世帯の男女別の人数を教えてください。

調査員証を携帯しています。



国勢調査の腕章を着用しています。



調査員用手提げ袋を持参しています。



国勢調査員が持ち歩いているもの

国勢調査は回答の義務があります

国勢調査は、統計法で国の最も重要な統計調査 (基幹統計調査) として位置づけられ、調査に回答する義務 (報告義務) が定められています。

個人情報
厳格に
保護されます

調査員をはじめとする国勢調査に従事する者は、非常勤の国家公務員で、統計法によって、個人情報保護するための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。インターネット回答いただいた情報は、厳重なセキュリティで保護されますので安心・安全です。

市民アンケートの結果を公表します



市では、「第6次鹿角市総合計画」において、「笑顔がつながり活力を生むまち・鹿角」を将来都市像として定め、その実現を目指しています。

市民アンケートは、市が導入している行政評価制度の外部評価として、施策の効果と需要を調査・把握するほか、市民の意識や意見等を集約し、今後の施策推進に活用することを目的としています。

満18歳から74歳までの市民700人の方に配付し、513人の方（回収率73・3％）から回答をいただきました。ご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。

市民アンケートの詳細な結果は、市ホームページで公開しているほか、各図書館でも閲覧できます。

子育て支援の満足度

52.8%

前年より7・8ポイント増加し、特に子育て世代である30歳未満の年代において、前年を21・9ポイント上回る結果となりました。ファミリー・サポート・センターや子育て世代包括支援センターの開設によって、妊娠から子育てまで安心して支援を受けられることや、昨年10月から保育料の無償化制度にあわせ、助成を拡充したことにより、満足度が上昇したものと考えられます。



前年より4・2ポイント減少しましたが、不便を感じる理由として、「バスや鉄道の運行本数が少ない」「バス停や駅まで遠い」といった意見が多く、乗り換えの不便さも寄せられています。利用者の減少に伴い運行本数を削減してきた経緯もあり、増便は難しい状況にあります。予約型デマンド運行や地域主体の乗合交通の取り組みを進めながら、最寄りのバス停までの距離が遠い方々の利便性向上を図ることが必要と捉えています。

また、学校再編や交通需要に基づく路線網の見直しなどにより、運行の効率化を図るとともに、公共交通を必要とする方への支援制度の拡充や啓発活動により市民の関心を高め、地域に必要な公共交通を維持していきます。

公共交通に不便を感じる割合

18.1%

インターネット利用者の割合

74.3%

前年を3・6ポイント下回りましたが、普及率は引き続き高い水準を維持しています。

これまで普及率が高かった50代以下の年代に加え、60代以上もスマートフォン利用が進み、幅広い年代でインターネット利用が浸透しています。

利用機器は、各年代でスマートフォン利用が最も多く、特に50代以上で前年より大幅に増加していることから、年代を問わずスマートフォンで気軽にインターネットを利用していることがうかがえます。



週1回以上の頻度で運動する割合

52.2%

前年を2・0ポイント上回る結果となりました。

平成25年度以降、継続して50以上を保っていますが、年代別では30代や40代で3ポイントほど改善したものの、依然として30代から50代の働き盛り世代の割合が50%を下回っている状況です。チャレンジデーやスポーツイベントを継続して開催し、今後も多くの市民がスポーツに親しめるよう、啓発に努めることが必要です。

社会活動・地域活動の参加割合

60.0%

前年を5・2ポイント上回る結果となりました。

年代別では、30歳未満が25・7%で特に低くなっていますが、40代以上の参加率は各年代で6割を超え、本市の地域活動の担い手として活躍していることがうかがえます。

学校統合がやむを得ないと考える割合

74.7%

望ましい学校規模に統合することについて、「やむを得ない」との回答が74・7%という結果になりました。小規模でのきめ細かい指導などを期待するよりも、複式学級などのデメリットを回避すべきという意向が反映されたものと考えられます。

また、再編方法については「近くの学校同士の統合」が39・0%、「小中一貫校、義務教育学校と

住みぐちに満足している割合

53.8%

前年より10・7ポイント改善し、すべての年代で前年を上回りました。特に30歳未満で19・2ポイント、60代で11・7ポイント伸びており、男女比は、男性が53・5%、女性が53・2%

愛着はふるさとへの誇りを生み、地域を盛り上げる雰囲気醸成や魅力的な地域づくりの礎となることから、引き続き、鹿角ブランドの取り組みを強化し、愛着をさらに高めていきます。

鹿角に愛着を感じる割合

68.4%

で同じ水準となっています。

満足度向上の背景には、子育て支援や健康づくりなどの施策のほか、鹿角花輪駅前広場や市営住宅の整備、「あんとらあ」の改修など、計画的な社会基盤の整備に対する評価が反映されたものと考えられます。

1年間で芸術鑑賞に親しんだ割合

39.0%

また、「平等である」と回答した男女の割合を比較すると、男性は32・3%、女性は22・8%と、前年より差は縮小したものの、依然として、男女間の意識に格差が生じています。

前年を2・0ポイント下回りました。文化の社交館コモッセで芸術鑑賞をした割合は69・0%で、昨年より1・5ポイント増加していることから、鑑賞機会としてコモッセが利用されていることがうかがえます。

また、コモッセの文化ホールで鑑賞した人を年代別にみると、70歳以上が85・7%と最も多く、

男女の地位が平等であると感じている割合

26.7%

前年より0・6ポイント減少しました。「男性が優遇されている」「どちらかといえば男性が優遇されている」と回答した方の割合は59・8%で、前年を3・0ポイント下回ったものの、地位が平等でないという意識が高い状況となっています。

1年間にコモッセを利用した割合

56.1%

昨年を5・0ポイント下回る結果となりました。

どの年代もおおむね50%から60%の利用がありましたが、30歳未満が11・1ポイント増加した一方で、60代では12・6ポイント減少しており、年代によって増減のばらつきが見られます。

また、「一度も利用しなかった理由として、「用事がない」「興味のあるイベントがない」という声が多かったことから、これまで足を運ぶ機会がなかった方に立ち寄ってもらえるような催しやさまざまな利用方法を知ってもらう取り組みが必要です。

市の施策について

市が現在進めている36分野の施策から、効果が得られているもの、強化すべきものを5つ選んでいただきました。

効果が得られている
と感じる施策

①子育て支援の充実

これまでの取り組みに加え、保育料の負担軽減や放課後児童クラブのサービスの拡充したことで満足度が上昇したものと考えられます。また、自身が子育てしていた頃と比較して、現在のほうが支援が手厚く、安心感があるといった評価もみられました。

②高齢者福祉の充実

介護予防施設の整備が充実していることや、デイサービスの利用環境、保健師の訪問活動などの対応が評価されています。

③健康づくりの推進

定期的な健診の実施とともに、対象者への呼びかけや案内が丁

寧に行われていることのほか、フレイル予防やシルバリーハビリ体操の取り組みが評価されています。

④観光の振興

まちの玄関口である鹿角花輪駅前や、道の駅かづの「あんとらあ」の整備に着手し、賑わいの創出を図っていることが評価されています。また、地域DMOとの連携が実績を生んでいることや、大湯環状列石の世界遺産登録に向けた活動も理由として挙げられています。

⑤農業生産の振興

北限の桃や枝豆、かづの牛など、農産物の積極的なブランド化の取り組みが評価されています。また、ふるさと納税の返礼品として農産物や加工品が人気商品となっており、ブランド化の効果が表れているとの声もありました。



もっと力を入れてほしいと感じる施策

①地域医療体制の充実

今回は女性に限らず、男性からも産科医の確保と小児科医の充足を望む声が寄せられました。このほか、緊急時の対応や地域医療の将来を不安に思うとの意見があり、全国的に新型コロナウイルスの感染拡大が収束していない状況が評価に影響したものと考えられます。

②商店街の活性化

店舗の少なさや、人通りが少なく活気が感じられないことなどが主な理由として挙がっています。店舗の閉店によって、商店街全体の人通りが減り、さらなる閉店が続く負の連鎖にならないような対策を検討していく必要があります。

③学校教育の充実

前年から一つ上がりましたが、児童生徒の将来の夢に結びつくような教育を望む声のほか、管内高校の統合校の学科について多様化を望む意見がありました。

④雇用の安定

前年同様、若年層の流出を防ぐために、若者の働く場の確保や賃金の向上を求める声があり、これらは50代以降の年代の方々から多く寄せられています。このほか、30代からは、鹿角にしかない職種や、就職に有利な資格取得の支援を求める声がありました。

⑤市街地の整備

前年から重要度の順位が2つ上がりました。シャッター街や空き家の解消のほか、商店街では駐車場の確保を求める声も寄せられました。

今回、効果が得られている施策として「農業生産の振興」が順位を上げたほかは、前年とほぼ同様の結果となりました。市政の最も基本となる総合計画は、来年度から新しい第7次の計画がスタートしますので、アンケート結果により市民ニーズを深く分析し、戦略的に施策の方向性を定め、それぞれの取り組みを進めていきます。

政策企画課 総合戦略室
☎ 30・0201

肺がん・大腸がん検診 日程

地区	日にち	場所	受付時間
花輪	9月24日 困	寺坂生活改善総合センター	10時～10時20分
		新斗米会館	10時50分～11時10分
		小坂自治会館	13時～13時30分
		久保田自治会館	14時～14時30分
	9月25日 金	館集落センター	9時40分～10時
		高市集落センター	10時30分～10時50分
		乳牛自治会館	11時20分～11時40分
		交流センター	13時30分～15時
十和田	10月1日 困	甚兵工川原自治会館	9時40分～10時
		瀬田石自治会館	10時30分～10時50分
		中野自治会館	11時20分～11時40分
		十和田市民センター	13時30分～15時
	10月2日 金	陣場町内会館	9時40分～10時
		関上自治会館	10時30分～10時45分
		錦東会館	11時15分～11時30分
		十和田市民センター	13時30分～15時
花輪	10月5日 月	小枝指地区多目的集会所	9時40分～10時
		東町自治会館	10時30分～10時50分
		大曲集落センター	11時20分～11時40分
		コモッセ	13時30分～15時
	10月6日 火	コモッセ（女性のみ）	9時40分～11時30分
		コモッセ	13時30分～15時
	10月7日 水	鶴田自治会館	10時～10時20分
		小深田自治会館	10時50分～11時10分
		下川原地域活動センター	13時～13時20分
		高屋自治会館	13時50分～14時10分

※10月8日以降の日程は広報10月号に掲載します。

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

肺がん・大腸がん検診

9月下旬から、上記日程で検診車が巡回します。お住いの地区に関わらず、どの会場でも受けられます。また申し込みをされていない方でも受けられますので、直接会場へお越しください。

※大腸がん検診は事前に検便容器を受け取る必要があります。

◆対象 40歳以上の方

◆持ち物 健康保険証、検診料金、2日分の便（大腸がん検診を受ける方のみ）

◆料金 肺がん検診500円、大腸がん検診800円

※51～60歳（昭和35年4月2日～昭和45年4月1日生）の方は無料です。

◆注意事項

・検便の提出は、代理の方でも構いません。黄色い封筒（裏面）の問診項目を必ず記入してください。

・肺がん検診での検査着は基本的に貸し出しません。ボタンなどのプラスチック、金具、プリントのついていない服装でお越しください。

◆検便容器の受け取り

検診の申し込みをされた方には、6月に検便容器を送付しています。検便容器をなくされた方や検診を申し込んでいないが受けたという方は、10月7日 困までに、福祉保健センターや市役所各支所で受け取ってください。

胃がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検査

通知書が届いていない、または申し込んでいないが受けたという方は、ご連絡ください。

胃がん検診

◆期間 9月10日 困～10月16日 金

◆対象 40歳以上の方

◆料金 1500円 ※51～60歳は無料

前立腺がん検診

◆対象 50歳以上の男性

◆料金 700円

肝炎ウイルス検査

◆対象 40歳以上で1度も市の肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

◆料金 40歳無料、41歳以上800円

前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査の日程

日にち	場所
9月28日 困	八幡平市民センター
9月29日 火	交流センター
10月1日 困、2日 金	十和田市民センター
10月5日 月、6日 火	コモッセ

◆受付時間 13時～15時

※10月の日程は、肺がん・大腸がん検診と一緒に受けられます。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

受診の際はマスクを着用してください。また、体温が37.5度以上の方や体調不良の方は受診できません。ご自宅で体調を確認してからご来場ください。

まちの満足度について

第7次総合計画で重視したいまちの姿について調査しました。（「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した人の割合）

- ①市の産業（会社、店舗、農業など）は元気で活力があると思う…19・5%
- ②心身ともに健康に暮らしていると思う…58・7%
- ③生活環境が快適なまちだと思う…49・7%
- ④安全で安心して暮らせるまちだと思う…77・6%
- ⑤市外から人が訪れなくなる魅力のあるまちだと思う…23・4%
- ⑥文化遺産が豊富で誇れるまちだと思う…51・3%
- ⑦自分に必要な行政サービスが受けられていると思う…59・8%



みんなで確認 秋の全国交通安全運動

▶運動期間 9月21日(日)～30日(金)

歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

道路を安全に通行するためには、日頃から正しい交通ルール・マナーを確認しておくことが大切です。自転車走行の際には、傘差し運転、スマートフォンやイヤホンの使用などは危険ですのでやめましょう。

高齢運転者などの安全運転の励行

交通ルールを厳守し、歩行者やほかの車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちで運転しましょう。加齢などに伴う身体機能の変化により安全な運転に不安のある方は運転免許証の自主返納を検討しましょう。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止、飲酒運転などの危険運転の防止

日没が早まるこれからの時期は、歩行者は明るい服装や反射材の着用を心がけ、自転車や自動車は早めにライトを点灯するなど、お互いに注意することが大切です。

また、飲酒運転・おとり運転は極めて悪質・危

険な犯罪です。飲酒運転は地域・職場・家庭で絶対にさせない環境をつくりましょう。

横断歩行者の交通事故防止、横断歩道における歩行者優先の徹底～歩行者ファースト意識の醸成～

道路を横断するときは、横断歩道を渡りましょう。横断歩道以外の場所や走行車両の直前直後の横断は危険です。運転者は横断歩道通過時の安全確認と歩行者優先を徹底しましょう。

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」

運転者も歩行者も交通安全を再確認し、悲しい事故をなくしましょう。後部座席を含めた全ての座席でシートベルトの着用を徹底しましょう。

本市は7月20日をもって「交通死亡事故抑止継続730日」を達成し、秋田県知事と秋田県警察本部長から表彰を受けました。



☎ 市民共働課 環境生活班 ☎ 30-0224

子どもの発達や行動、就学に関する相談 就学や教育に関する相談会

子どもの発達や気になる行動への対応、就学に関する相談などについて、保護者を対象とした教育相談会を行います。

▶日時 10月6日(金) 10時～15時

▶場所 交流センター

▶申し込み 9月18日(金)までに、在籍する保育園、幼稚園、小学校、中学校へお申し込みください。

☎ 教育センター ☎ 22-0257

新型コロナウイルス感染症拡大防止 鹿角音楽祭の中止

11月3日(火)に予定していた鹿角音楽祭は、全国的な新型コロナウイルス感染拡大を受け、中止します。

☎ 総務学事課 学事指導班 ☎ 30-0291

9月10日(金)は世界自殺予防デーです 9月10日(金)～16日(木)は自殺予防週間

新型コロナウイルス感染拡大による影響で、不安や疲れなどを感じている方が多いのではないのでしょうか。ストレス状態が長く続くと、さまざまな変化があらわれることがあります。

気持ちの変化…不安や緊張が強い、イライラする、怒りっぽくなる、気分の浮き沈みが激しい、涙もろくなる、投げやりになる、誰とも話す気になれない
考え方の変化…考えがまとまらない、記憶力が低下する、同じことをくり返し考える、皮肉っぽくなる、悲観的な考え方になる
からだの変化…目まい、頭痛、肩こり、吐き気、腹痛、食欲不振、過食、疲れやすい、眠れない、悪夢

このようなストレス反応を誰に相談してよいのか分からないときは次の相談窓口をご利用ください。相談はすべて無料です。



【テレフォン病院 24】

24時間365日、看護師などの医療スタッフといつでも電話で相談ができます。
☎ 0120-959-783

農地利用の総点検 農地パトロール (利用状況調査)

農地の利用促進につなげるため、遊休農地の実態把握、違反転用の発生防止・早期発見など、農地利用の確認を行います。

現在耕作していない農地(遊休農地・不作付地)がある方は、草刈・耕起を行うなど、適正な農地管理をお願いします。

▶実施期間 9月30日(金)まで

▶対象地 市内すべての農地

▶調査方法 農業委員、農地利用最適化推進委員が巡回します。

※農地内に立ち入ることやお話をお伺いすることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 農業委員会事務局 (農業総合支援センター内) ☎ 30-0283

【こころの個別相談】※要予約 ☎ 30-0119

臨床心理士が悩みをお聴きします。ご本人はもちろん、身近に悩みを抱えた人がいる方もご利用ください。

※日時・会場は、平日10時～16時の間で相談者にあわせて調整します。(時間は1時間程度。)

【メール相談】

「ファミリーケアネットワーク」にアクセスし、
「959783」を入力し、ログインします。
ページにあるメニューの下段「ウェブ相談窓口」から、案内にしたがってご利用ください。



【ふれあいサロン】

気軽に立ち寄り、ふれあいパートナー(傾聴ボランティア)とリラックスした雰囲気でお話ができます。

日にち	場所	時間
毎月8・18・28日	関善賑わい屋敷(花輪)	9時30分～11時30分
毎月2・12・22日 ※日曜は休み	多世代交流スペース どまっこ(毛馬内)	

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

市民のスポーツ活動を促進 第47回鹿角市スポーツ大会

種目	開催日	会場
野球	9月13日(日)～10月25日(日)	城山野球場 毛馬内野球場
ソフトテニス	9月20日(日)～10月11日(日)	総合運動公園 テニスコート
バスケットボール	9月26日(土)	セパーム(小坂町)
相撲	9月27日(日)	大湯相撲場
バレーボール	9月27日(日)	記念スポーツセンター
バドミントン	10月4日(日)	十和田市民センター 体育場
剣道	11月15日(日)	アメニティパーク

※参加資格については、各種競技種目の実施要項によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

☎ 鹿角市体育協会 ☎ 23-5850

相手との良好な関係を築くために コミュニケーション能力アップセミナー

コミュニケーション能力の向上をテーマとしたセミナーを開催します。

▶日時 10月4日(土) 13時30分～15時

▶場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)

▶講師 岩瀬 浩介氏(株式会社ブラウブリッツ秋田 代表取締役社長)

▶定員 50人

▶申込方法 電話またはホームページからお申し込みください。

▶申込締切 9月30日(金)



市ホームページは
こちら

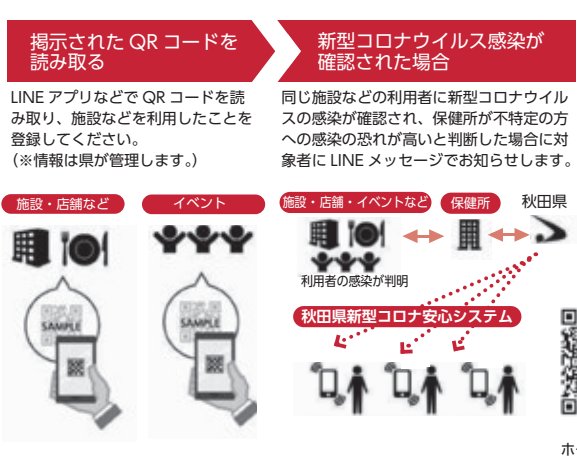


☎ 政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

秋田県版 新型コロナウイルス安心システム

秋田県では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、LINE 公式アカウント「秋田県・新型コロナウイルス パートナルサポート」の新たな機能である「秋田県版新型コロナウイルス安心システム」をスタートさせています。

県内の施設やイベント会場などに掲示されているQRコードを読み取ることで、濃厚接触の疑いや、クラスターの発生が確認された場合などに、県から必要な情報をLINEメッセージで通知します。



秋田県保健・疾病対策課
☎018・860・1422

10月1日からの新しい国保 被保険者証を送付します

被保険者証の色が変わります

国民健康保険の被保険者証は10月1日から「灰色」に変わります。9月下旬に郵送しますので、10月1日以降は新しい被保険者証を提示してください。

有効期限が切れた被保険者証は、細かく切って破棄するか、市民課または各支所までお返しください。



このようなときは手続きが必要です

- ① 社会保険などに加入したとき
 - ② 市外へ転出するとき
 - ③ 学生でなくなったとき
 - ④ 社会保険などを脱退したとき
 - ⑤ 世帯主や住所を変更をしたとき
- 該当する方は、国保に加入している世帯全員の被保険者証と印鑑を持参し、手続きをしてください。

社会保険加入日以降は、国保の被保険者証は使えません

社会保険などの加入者で国保の被保険者証が届いた方は、国保を脱退する手続きが必要です。ご本人またはご家族が、社会保険などの被保険者証（国保を脱退する方の分）を持参して手続きをしてください。

社会保険加入者が、国保の被保険者証を提示して医療機関で受診した場合、保険者負担分（かかった医療費の7割、8割）を返納していただくことになります。

被保険者証・医療受給者証は忘れずに病院に提示しましょう

受診の際は被保険者証を病院に必ず提示してください。また、各種医療受給者証（高齢受給者証・福祉医療費受給者証など）をお持ちの方も同様に提示してください。提示がない場合、医療費の請求が適切に行われず、病院での窓口負担が増える場合があります。

領収書はきちんと保管しましょう

高額療養費などの国保給付の申請に、医療機関や薬局からの領収書が必要な場合があります。

市民課 国保医療班 ☎30・0222

介護保険制度説明会

65歳を迎える方を対象に、毎月説明会を開催しています。

対象者以外の方でも参加できますので、お気軽にご参加ください。

日時 9月18日 10時～11時

場所 福祉保健センター 団体活動室

※次の方は参加をご遠慮ください。症状によっては参加をお断りする場合があります。

・発熱や咳などの風邪症状がある方や、基礎疾患をお持ちで、感染リスクを心配される方

・身近に新型コロナウイルス感染症の感染者や濃厚接触者がいる方

・14日以内に感染拡大している地域へ外出された方

あんしん長寿課 高齢者支援班
☎30・0234

9月の健康教室

どなたでも無料で参加できます。参加希望の方は、市民課国保医療班に前日までに電話でお申し込みください。無料託児を利用される方は、4日前までに子ども未来センター（☎30・0855）へ直接お申し込みください。

日時／場所／持ち物など

ストレッチポール教室

（さんさんレディースクラブ）

7日 10時～／記念スポーツセンター／運動ぐつ、水分補給の飲料

浅利ゆみ先生の健康体操教室

（スマイル教室）

8日 13時30分～／福祉保健センター／水分補給の飲料

ゆったりヨガ教室（くびれてみヨーガ）

11日 10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

ココから体操教室（華美会）

11日 10時～／大湯温泉保養センター湯都里／運動ぐつ、水分補給の飲料

リズム運動教室（ヘルスデザイン）

23日 10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ、水分補給の飲料

ちょ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）

27日 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

市民課 国保医療班 ☎30・0222

9月の集団健診

特定健診、後期高齢者健診、30代さんまる健診

日にち		健診名
9月15日	30代さんまる健診	
9月29日	特定健診 後期高齢者健診 30代さんまる健診	

受付時間 18時～19時
場所 福祉保健センター
対象

【特定健診】

国保（40歳以上）の方および社会保険などの加入者で受診券をお持ちの方

【後期高齢者健診】

後期高齢者医療保険の方

【30代さんまる健診】

30歳～39歳で健康診断の機会のない方

◆持ち物 被保険者証、受診券、自己負担金（国保・後期高齢者以外）

☎30・0119



認知症カフェ

名称	日にち	場所	問い合わせ先
オレンジカフェ しゃべり～な	4日 金 (毎月第1金曜日)	道の駅おおゆ	☎30-0103
ぱら～っと カフェ	17日 木 (毎月第3木曜日)	社会福祉協議会	☎23-2165
まちっこカフェ	18日 金 (毎月18日)	多世代交流スペース まちっこ（花輪）	☎22-4080
ほっとな茶屋 月山の郷	20日 日 (毎月第3日曜日)	月山の郷（毛馬内）	☎25-8022

9月の献血車訪問

日にち	受付時間	場所
4日 金	9時～11時15分	鹿角市役所
	12時30分～13時30分	
	14時20分～15時20分	
25日 金	9時～10時10分	東日本高速道路(株)東北支社十和田管理事務所
	11時～12時	東北電力(株) 鹿角電力センター
	14時～16時30分	鹿角警察署
26日 土	9時30分～11時10分	いとく鹿角ショッピングセンター
	12時30分～15時30分	

*輸血患者の副作用軽減につながりますので、400ミリリットル献血にご協力をお願いします。

市立図書館 臨時休館

書籍の特別整理期間のため、市内図書館を休館します。一方の図書館の休館中は、他館の貸出冊数を無制限にします。

十和田図書館

◆休館期間 9月7日(月)まで

花輪図書館

◆休館期間 9月7日(月)～14日(月)

◆十和田図書館 ☎35・3239

◆花輪図書館 ☎23・4471

十和田図書館

古典読書講座

◆日時 9月26日(土) 13時30分～15時30分

◆内容 『新講源氏物語』(池田亀鑑著)の第24帖「胡蝶」を読み進めます。

◆講師 小田島 哲夫氏

トワダックのわくわく土曜教室

「わくわくウォーキング」

◆日時 9月26日(土) 8時40分～11時30分

◆集合場所 十和田図書館

◆内容 大湯方面の歴史や文化財を見学する移動教室です。

◆講師 三上 豊氏(大湯郷土研究会)

◆対象 小中学生(先着15人)

◆持ち物 マスク・雨具・飲み物・タオル・筆記用具など

◆十和田図書館 ☎35・3239

花輪図書館

よるとしよ

ソーシャルディスタンス「本」を書こう!

◆日時 9月15日(火) 19時～20時

◆場所 花輪図書館、花輪市民センター研修室(コモッセ内)

◆内容 市民によるリレー小説企画「2020年 はなわんこの夏やすみ」が、一冊の本になりました。開館を延長してお披露目します。これまでのお話は、花輪図書館内、鹿角市立図書館 Facebook、鹿角市生涯学習課 YouTube チャンネルでも公開中です。



Youtubeはこちら

古文書読み方講座

◆日時 9月17日(日) 13時30分～15時

◆場所 花輪市民センター 第2会議室(コモッセ内)

◆内容 慶応四年、戊辰戦争に臨む使武者兼御供頭の内藤調一の「出陣日記」や、江戸時代後期の「尾去沢銅山年中行事」(阿部恭助著)から、当時の歴史や出来事について学びます。

◆講師 柳澤 裕子氏

◆花輪図書館 ☎23・4471

わくわく土曜教室 SPECIAL 第2弾

鹿角ロボリンピック「プログラミングでドローンを飛ばそう!」

◆日時 9月21日(月)～22日(火) 10時～15時

◆場所 記念スポーツセンター

◆内容 【午前】初級編…車のロボットによるライントレースプログラム

【午後】中級編…小型ドローンを使った飛行プログラム

◆定員 各回30人

※2日間とも内容は同じです。

※事前申込が必要です。



参加申し込みはこちら

鹿角GENKIカレッジ

ノートイク術講座

◆日時 9月20日(日) 13時～15時

◆場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)

◆内容 見やすいノートの描き方やまとめ方を学びます。

◆講師 平元 美沙緒氏
(AkitaGraphicRecorders)

◆定員 40人

※事前に申し込みが必要です。

生涯学習課 社会教育班

☎30・0292 FAX: 30・1140

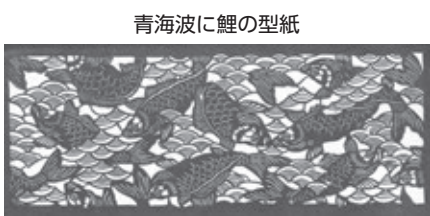
E-Mail: gakushu@city.kazuno.lg.jp

歴史民俗資料館

「藍染の型紙と鹿角の紺屋」

◆期間 9月18日(金)～10月25日(日)

◆内容 江戸時代中期から昭和初期まで、花輪や毛馬内にあった紺屋(染物屋)についての資料や、型紙50点を展示します。



型紙には、動物・植物・自然・文字・紋様・器物(扇など)といった、さまざまな種類があり、着物などの生地を染めるために用いられます。

子ども未来センター

あかねの日

保健師や栄養士に、気になっている事や心配事など、気軽に「あかね」と相談してください。

◆日時 9月3日(日)(保健師・栄養士)

あかちやいくる

あかちゃん用品のリサイクルを行っています。肌着や洋服、おもちゃなどのベビー用品が揃っていますので、お気軽にお越しください。

◆日時 9月3日(日)、24日(日)

奏&YOMUYOMUの日

楽しい触れ合い遊びや絵本の紹介をします。

◆日にち 9月10日(日)

ぺたぺたの日

「視覚」「聴覚」「嗅覚」「味覚」「触覚」の五感をたくさん刺激することで、豊かな感性を育みます。今回は、おもちゃ作りと手作りおもちゃで遊びます。

◆日時 9月17日(日) 10時～12時

◆場所 子ども未来センター

◆対象 市内在住の未就学児とそのご家族

◆定員 10組

◆参加費 無料

※要申込(定員になり次第締切)

◆講師 小田嶋 隆一氏

◆先人顕彰館 ☎35・5250

◆児童センター ☎23・7180

◆元気MORI MORI食堂 in 十和田

調理スタッフとJ&Bの会メンバーが子どもたちに料理を振る舞います。

◆日時 9月9日(日) 15時～18時

◆場所 十和田市民センター

◆対象 十和田地区の小中学生

◆参加費 無料

◆ふらっとおいで 剣道に挑戦!!

◆日時 9月13日(日) 10時～12時

◆場所 児童センター 遊戯室

◆内容 剣道体験

◆講師 石坂 雄太氏

◆対象 市内小・中学生

◆定員 15人

◆参加費 一人100円

◆持ち物 マスク・飲み物・汗ふきタオル

※要申込(定員になり次第締切)

乳幼児の健診カレンダー

とき	内容	対象	受付開始
8日(日)	乳児相談(8～10か月児)	令和元年 11月生、12月生(全地区)	9時45分
10日(火)	5歳児すくすく健康相談	保育園などから連絡があります。	
16日(火)	3～4か月児健診	令和2年5月生(全地区)	12時45分
17日(水)	1歳6か月児健診	平成31年1月生(八、尾、十、大・草)、平成31年2月生(花)	
25日(金)	3歳児健診	平成29年4月生(八、尾、十、大・草)、平成29年5月生(花)	
29日(火)	乳児相談(4～5か月児)	令和2年4月生(全地区)	9時45分

◆場所 福祉保健センター

※会場ではお子さま(3歳以上)もマスクの着用をお願いします。また、対象日に参加が難しい場合は、ご相談ください。お子さま1人につき、付き添いの方は1人をお願いします。

◆すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0265

すがわら じゅんた

管原 隼大くん 3歳

父 貴志さん・母 敬子さん

平成29年9月24日生/花輪

お話し上手でやんちゃな我が家の

アイドルじゅんじゅん♥

「大きくなったら一緒に野球しようね!」by 兄

みんなの情報広場のコーナーです。
原稿の締切日は発行月の前月8日です。
◎FAX、郵送でもお申し込みできます。
政策企画課 FAX 30・1122

宅地・建物データバンク

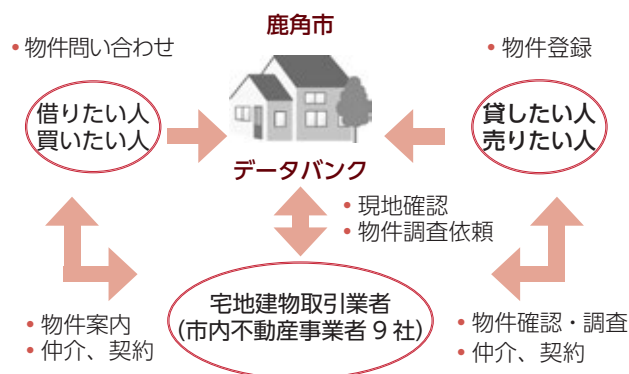
「移住者が求める空き家が不足しています」
市では、市内の空き家や空き地を貸したい、売りたいという所有者と、それを利用したいという希望者の橋渡しを行っています。

移住を検討している方から、空き家に関する問い合わせが多くあるものの、登録物件が不足し、希望に合う物件を紹介することが難しい状況です。
登録して空き家をもっと住まいへ

市内の物件であれば、現在市内に居住していない方でも登録することが出来ます。古い家だったり、家財道具が残っているため、利用は難しいと思っている方でも、まずは、お気軽にお問い合わせください。
◎政策企画課 鹿角ライフ促進班
☎ 30・0208

データバンク運営状況

登録物件 48件
(土地 11件、家屋 37件)
成約件数
H27年度 6件
H28年度 10件
H29年度 15件
H30年度 18件
R 元年度 10件



あきた結婚応援パスポート

新婚夫婦または結婚を予定している男女を対象に、県・市町村・商工団体が協働し「あきた結婚応援パスポート」を配布しています。

協賛店において「あきた結婚応援パスポート」を提示すると、そのお店が独自に設定したサービスを受けられます。

対象…
・結婚を予定している男女
・新婚夫婦（平成31年4月1日以降に婚姻届を提出）
申請方法…

①婚姻届提出時に窓口で交付②申請書に記入して郵送または窓口にて交付
※交付申請書に必要な事項を記入の上、県または政策企画課まで持参してください。郵送の場合は、秋田県次世代・女性活躍支援課までお送りください。
※申請には、対象者2人の本人確認書類が必要です。
協賛店舗募集
本事業に協賛いただける店舗を随時募集しています。協賛の申し込みをいただいた店舗には、協賛店ステッカーをそれぞれ配布します。

◎政策企画課
政策推進班 ☎ 30・0205



秋田県ホームページ

錦木バイパスフリーンアップ

日時…9月27日 8時
※小雨決行
集合場所…(有)プレ・テック前（十和田錦木字前谷地）
※軍手・タオル・ゴミ袋を配布します。

申込方法…どなたでも参加できます。左記問い合わせ先まで電話で申し込みください。
申込締切…9月17日 困

主催…鹿角市快適環境まちづくり市民会議（事務局…市民共動課）
◎市民共動課 環境生活班
☎ 30・0224

舞踊公演会

日時…9月6日 12時開演（開場11時）
場所…文化の交流館コモッセ文化ホール
入場料…1500円
チケット販売…コモッセ窓口
※全席自由
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、座席数に制限があります。

◎明扇流華の会（川又）
☎ 090・3759・4744

防衛医科大学・防衛医科大学校受験者募集

受験資格…18歳以上21歳未満、高卒者（見込含む）または高専3年次修了者（見込含む）
※防衛大学校推薦の場合のみ、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者であること

防衛大学校

試験区分	試験日②試験会場
推薦	①9月26日 27日 ②防衛大学校 ③9月5日 11日
総合選抜	①9月26日 ②陸上自衛隊仙台駐屯地近傍 ③9月5日 11日
一般	①11月7日 8日 ②陸上自衛隊秋田駐屯地 ③10月22日まで

防衛医科大学

学科	試験日②試験会場
医学科	①10月24日 25日 ②自衛隊秋田地方協力本部 ③10月7日まで
看護学科	①10月17日 ②陸上自衛隊秋田駐屯地 ③10月1日まで

◎自衛隊秋田地方協力本部 大館出張所
☎ 0186・42・1398

高速道路走行時には全座席シートベルト着用

高速道路走行の際は、法律に基づき、運転手・助手席だけでなく、後部座席も必ずシートベルトを着用してください。また、6歳未満のお子さまを同乗させる場合は、チャイルドシートの使用も義務づけられています。
◎東日本高速道路(株)東北支社十和田管理事務所
☎ 35・3300

公共職業訓練（ハロートレーニング）

訓練期間…11月5日 令和3年4月28日（6カ月）
訓練時間…9時20分～15時40分
場所…ポリテクセンター秋田（潟上市）
訓練科…金属加工技術科（10人）、住宅リフォームデザイン科（15人）
募集期間…9月30日 まで
受講料…無料

※テキスト代などは自己負担
応募資格…ハローワークに求職申込された方で、新たな技術・技能を身に付けて再就職を希望される方
◎ポリテクセンター秋田 受講者第一係
☎ 018・873・3178

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

日	時間
11月7日	8時45分～16時
11月8日	9時～16時15分
11月14日	9時～16時
11月15日	9時～13時

場所…秋田県心身障害者総合福祉センター
対象…令和2年4月1日現在18歳以上の県内在住者で、県内において障がい者スポーツ指導員として活動できる方
受講料…無料
※テキスト代や資格申請手数料などは別途徴収
申し込み…申込書を郵送またはFAXにて送付
申込期間…9月18日 10月16日
◎一般社団法人秋田県障害者スポーツ協会
☎ 018・864・2750
FAX…018・874・9467

秋田県信用保証協会職員採用試験

受験資格…学校教育法による大学（短期大学を除く）を令和3年3月31日までに卒業する見込みの方または卒業して3年以内の方
受付期間…9月24日 まで
第1次採用試験日…10月18日
◎秋田県信用保証協会 総務企画部
☎ 018・863・9011

今月の相談日程

■出張年金相談（鷹巣年金事務所）

相談日：9月2日 9日 16日 23日 30日
相談場所：市役所第1・2会議室
開設時間：9時30分～12時、13時～15時30分
※相談日の1カ月前から前日までに鷹巣年金事務所への予約が必要です。基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備の上、電話で予約してください。
◎鷹巣年金事務所 お客さま相談室
☎ 0186-62-1490

■無料総合相談（人権擁護委員・行政相談委員）

相談日：9月8日
相談場所：市役所第3会議室
開設時間：13時30分～16時
※予約は不要です。
◎市民共動課 共動推進班 ☎ 30-0202

■無料土地・家屋相談（土地家屋調査士）

相談日：9月15日
相談場所：交流センター
受付時間：13時30分～15時30分
※前日までに予約が必要です。
◎消費生活センター ☎ 30-0258

■無料弁護士相談（秋田弁護士会）

①相談日：9月10日
相談場所：交流センター
開設時間：13時30分～16時
担当：川田 繁幸 弁護士
②相談日：9月24日
相談場所：交流センター
開設時間：13時30分～16時
担当：熊谷 克史 弁護士
※どちらも前日までに予約が必要です。
◎消費生活センター ☎ 30-0258

秋の廃蛍光管収集

集積箱設置場所は次のとおりです。朝8時30分までに出してください。

収集日	地区	集積箱設置
9月13日	十和田	松山自治会館玄関脇／第14分団番屋脇（松ノ木）／錦木地区市民センター玄関脇／JAグリーンセンター十和田店入口脇／十和田市民センター萱町側出入口／下芦名沢自治会館玄関脇／柳沢商店脇（中滝）／帯畑自治会館玄関脇／フォーラムゆげ玄関脇／大湯地区市民センター体育館玄関脇／ストーンサークル館事務所入口／草木地域活動センター脇
	花輪	菅原電気店舗脇／福祉保健センター第一駐車場車庫隣／アメニティ倶楽部ハウス東側駐車場脇／乳牛自治会館玄関脇／交流センター玄関脇／旧アニモAコープ柴平店玄関脇／柴平地域活動センター玄関脇
9月20日	八幡平	青沢商店自販機脇（坂比平）／谷内地区市民センター玄関脇／湯瀬ふれあいセンター機械室入口／旧八幡平市民センター玄関脇／大里自治会館玄関脇／長内集会所施設前／松館奈良商店三叉路ごみ集積所脇
	尾去沢	尾去沢市民センター玄関脇／駒ヶ峯施設工業事業所玄関脇

▶出し方の注意点

- ①テープなどでの巻き付けはしないでください。
- ②蛍光管を入れた箱や袋は持ち帰りください。
- ③事業所から排出されたものは対象外です。
- ④電球やハロゲン球は不燃ごみに出してください。

◎鹿角広域行政組合

☎ 22-2611



国際交流員ダンコー・アンドレアさんの

HAJRÁKAZUNO!

※「ハイラー」はハンガリー語で「頑張れ」の意味



鹿角での2年を振り返る

7月までは今年の夏はなんだか涼しく感じられました。特に、近所の田んぼから夕日をながめているときには長袖がほしいと感じます。それでも、日の光や雲を撮影するのは新しい楽しみの一つです。

8月で、鹿角に来て丸2年になりました。2年前、鹿角に到着した日は花輪ねぶたの日でした。当日見たカラフルな出店とサンサ、花火と燃える王将のすべてが忘れられない思い出になりました。そして去年は別のねぶた祭りを見に、あちこちでかけました。1日で3つのねぶた祭りを見たこともあり、ハードスケジュールでした。

来年は花輪ねぶたはもちろん、まだ見たことの無い他の祭りも見られるといいですね。

2年目の後半は、こんなに自由に行き来できない年になるとは夢にも思わなかったです。でも、代わりに、市内の建築物や数多くの山、花、野菜、果物などの成長状態を身近なところからゆっくりと楽しんでいます。例えば、市内の

神社やお寺を回ったり、初めての座禅会に参加したり、山に登ったりしました。なかでも、焼山の小屋近くの沼の風景は感動的でした。冬が来る前にまた行きたいと思います。そして、ミニトマトやブルーベリーの摘み取りも初体験しました。これらは遠くに行かずとも、3密を避けて楽しめます。

この調子で、9月はどんな新しい楽しみを発見できるか楽しみです。



フェイスブック公開中。「鹿角C I Rダンコー・アンドレア」で検索してください。

9月21日は世界アルツハイマーデー

認知症市民セミナー

◆日にち…10月10日
◆場所…文化の交流館コモッセ
※参加は無料です。

第1部

本人「独りじゃ無理です!」家族「二人じゃ無理です!」認知症をジブンゴトとして考える講演会

◆時間…13時~15時

◆会場…文化ホール

◆講師…紺野 敏昭氏(こんの神経内科・脳神経外科クリニック院長)

◆定員…市内在住の200人(先着順)

※申し込みが必要です。あんしん長寿課・各支所に備え付けの申込書を提出してください。

第2部

オレンジカフェじゃべりな

認知症について知る・学ぶ・考えることができ、介護や福祉の相談もできます。

◆時間…15時15分~16時15分

◆会場…こもれび広場

※申し込み不要で、第2部のみの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103

コミュニティ助成事業

宝くじ助成で地域コミュニティの活性化

八幡平の大里自治会がコミュニティ助成事業を活用し、自治会館のテーブルやエアコンなどの備品を整備しました。

備品の購入により、自治会館の機能性が高まり、大日堂舞楽の練習など自治会館を使用した活動や交流の機会が増えることが期待されます。



整備した備品 テーブル・エアコン

コミュニティ助成事業とは

「一般財団法人 自治総合センター」が宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化のための助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与する事業です。



助成事業の活用について

助成事業の活用を希望する自治会は、市民共動課までご相談ください。

◆申請締切 9月11日(金)まで

助成対象

- ・コミュニティ活動に必要な備品
- ・集会施設の整備
- ・青少年の健全育成のための、スポーツ・レクリエーション活動などの事業 など

市民共動課 共動推進班 ☎ 30・0202

世界遺産 大湯環状列石

世界遺産登録に向けた取り組み



遺跡の魅力を伝える

見学者増加を見据えて、活動の充実を目指しています。

大湯環状列石の史跡ガイドを行っている「大湯SCの会」は、2019年7月に、前身となる「ボランティアガイドの会」に新たに新会員を加えた市民有志により設立されました。当初、会員数10人でスタートして、現在では26人まで会員が増えています。



史跡や館内のガイドを行う大湯SCの会

世界遺産登録に向けて

大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

活動初年となる2019年には510件のガイドを行い、前年の151件から大幅に増え、さらに今年度からは市の共動パートナーとして、大湯ストーンサークル館に常駐しながら、史跡や展示案内のほか、窓口業務も行っています。会では、今後も研修などを重ねて会員のスキルアップを図るとともに、「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産で活動するガイド団体との交流を深めながら、世界文化遺産登録の実現に向けたサポートを行うとともに、登録後の



※カレンダー下部「在宅当番医」の診療時間…月曜から金曜は17時～20時、土曜は14時～17時、日曜祝日は8時30分～17時
※かづの厚生病院の入り口は「救急入口」になります。

9月の行事予定（在宅当番医）						
日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
		1 ■出張年金相談	2 ■出張年金相談	3 ■シルバーハ体操教室 福祉保健センター	4 ■シルバーハ体操教室 湯都里	5
6	7 ■シルバーハ体操教室 尾去沢市民センター	8 ■無料総合相談 ■シルバーハ体操教室 十和田市民センター	9 ■出張年金相談	10 ■無料弁護士相談 ■シルバーハ体操教室 八幡平市民センター	11	12
本田医院 ☎ 35-3002	長橋医院 ☎ 23-7612	大里医院 ☎ 22-1251	鹿角中央病院 ☎ 23-4131	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511	三ヶ田医院 ☎ 31-1231	福永医院 ☎ 35-3117
13	14	15 ■無料土地・家屋相談	16 ■出張年金相談	17 ■シルバーハ体操教室 福祉保健センター 尾去沢市民センター	18	19
かづの厚生病院 ☎ 23-2111	いけがみクリニック ☎ 30-0111	笹村整形外科 ☎ 30-0035	長橋医院 ☎ 23-7612	なかのクリニック ☎ 22-7335	本田医院 ☎ 35-3002	鹿角中央病院 ☎ 23-4131
20	21 敬老の日	22 秋分の日 ■シルバーハ体操教室 十和田市民センター	23 ■出張年金相談	24 ■無料弁護士相談 ■シルバーハ体操教室 八幡平市民センター	25	26
大里医院 ☎ 22-1251	笹村整形外科 ☎ 30-0035	小坂町診療所 ☎ 29-5500	大里医院 ☎ 22-1251	本田医院 ☎ 35-3002	福永医院 ☎ 35-3117	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511
27	28	29	30 ■出張年金相談	市議会 9 月定例会 ▶日程 4 日金本会議（開会）、14 日月～15 日火一般質問、16 日水～17 日木常任委員会、25 日金本会議（閉会） ※都合により変更になる場合があります。 ☎ 議会事務局 ☎ 30-0280		
かづの厚生病院 ☎ 23-2111	長橋医院 ☎ 23-7612	小坂町診療所 ☎ 29-5500	三ヶ田医院 ☎ 31-1231			

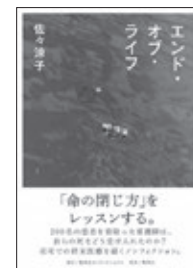
栗が実る季節に読む。今月の新刊。

オニのふろめぐり
岡田 よしたか 著（小学館）



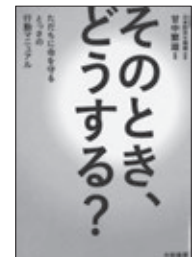
お風呂が大好きな赤オニは、今日はチョイと気分をかえて、人間たちのお風呂に行きました。そこでどんな騒ぎが巻き起こるのか。（花輪）

エンド・オブ・ライフ
佐々 涼子 著（集英社インターナショナル）



終末医療に取り組むベテラン看護師の友人に、末期癌が見つかった。多くの方の最期に寄り添ってきた友人は、自身の命の終わりにどのように向き合うのか。（花輪）

そのとき、どうする？
甘中 繁雄 監修（大和書房）



地震、天候の急変、火災、風水害。危険なシーンごとに、命を守るためにどう行動すべきかをわかりやすく解説した、とっさの行動マニュアル。（十和田）

「読む」って、どんなこと？
高橋 源一郎 著（NHK 出版）



誰もが習ってきた「文章の読み方」。しかし、それでは読めなかったり読み切れない文章がある。作家の高橋源一郎と「読む」ことの基本を学びなおす 1 冊。（十和田）

☎ 花輪図書館（コモッセ内）☎ 23-4471
☎ 十和田図書館 ☎ 35-3239

黄色い「かづの号」が走る
《今月の移動図書館巡回日》

- 毛馬内コース 8 日火・22 日火
- 大湯①コース 10 日火・24 日火
- 大湯②コース 11 日金・25 日金
- 八幡平コース 15 日火・29 日火
- 花輪コース 17 日火
- 尾去沢コース 18 日金

人口と世帯（令和 2 年 7 月末現在）

男性：14,186 人
合計：30,012 人
(12,878 世帯)
女性：15,826 人

今月のシルリハ体操教室

◇時間 13 時 30 分～14 時 30 分

日にち	場所
3 日火、17 日火	福祉保健センター
4 日金	大湯温泉保養センター 湯都里
7 日月、17 日火	尾去沢市民センター
8 日火、22 日火	十和田市民センター
10 日火、24 日火	八幡平市民センター

※マスクと水分補給用の飲み物をご準備ください。体調が悪い場合は参加をお控えください。

こまがポイント

・頭を下げるのではなく、おへそを太ももに付けるような気持ちで体を倒していきましょう！

体操を動画で見ることができます。市ホームページはこちら



- 反対側も同様に行います。
- 呼吸は楽にして、15 秒～20 秒ぐらいその姿勢を保ちます。
- 右手を右膝の上に置きます。
- 右手をつま先に向かって滑らすようにしながら体を前に倒していきます。
- 膝が外に開かないように左手で右膝の外側を軽く押さえます。
- イスに浅く座り、右足を前に伸ばします。
- 膝が外に開かないように左手で右膝の外側を軽く押さえます。



③



②



①

☎ あんしん長寿課
介護予防班
☎ 30-0103

マナーを守って快適なくらし

☎ 市民共動課 環境生活班 ☎ 30-0224

飼い主のマナー守っていますか？

飼い主にとって、ペットは大変可愛いものです。しかし、せっかく可愛がっているペットも、飼い主のマナーやしつけが悪ければ、周囲に迷惑をかけているかもしれません。中には犬や猫が苦手な人もいますので、周囲に迷惑をかけるいよう、配慮が必要です。

猫を飼うときのマナー

- ・猫は屋内で飼うようにしましょう。放し飼いをしている人もいますが、飼い主の目の届かないところで、公共の場所や他人の土地などを排泄物で汚していたり、交通事故や猫同士のけんかによる病気のおそれもあります。
- ・野良猫には餌を与えないようにしましょう。野良猫が増えるとうんち、いたずら、鳴き声などで周囲に迷惑がかかることがあります。



犬を飼うときのマナー

- ・散歩のときには必ずリードを付けましょう。絶対に放し飼いはしないでください。
- ・伸縮が効くリードは、他人に迷惑がかかる所では伸ばさないうでください。
- ・夜中や早朝の鳴き声は、近所の人にとって大変迷惑です。節度あるしつけが大切です。
- ・ふんは必ず持ち帰りましょう。犬がふんをした場合の後始末は飼い主の責任です。

県では空き缶や紙くずと同様、犬のふんのポイ捨ても禁止しています。（2万円以下の過料）

生後90日を経過した犬を飼う場合

登録と年1回の狂犬病予防注射が法律により義務付けられています。詳しくはご相談ください。

☎ 福祉総務課 総務企画班
☎ 30-0233

