

# KAUNO



広報かづの

11

月号

2020.11.1  
(令和2年)

No.955

Topics : P4 移住コンシェルジュぶらり鹿角散策、P6 かづの高校生広報室、P7 令和3年度保育園・認定こども園入園申込が始まります、P8 令和2年予算の執行状況

みんなの心をつなぐ  
尾去沢小学校聖火リレー



本紙掲載の市が主催する事業に参加する際には、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いいたします。また、体温が37.5度以上の方や体調不良の方は参加できません。ご自宅で体調を確認してからご来場ください。



## まちの話題

### 鹿角GENKーカレッジ ノートテイク術講座

9月20日に、花輪市民センターで、「ノートテイク術講座」が開催されました。

講座では、まちづくりファシリテーターとして活動する平元美沙緒氏を講師に、会議や授業、打ち合わせなどで役立つメモやノートの取り方を学びました。

平元氏は、議論や対話をイラストや図を用いて記録する「グラフィックレコーディング」という手法を紹介し、文字の書き方のポイントや線・矢印の引き方などについて、アドバイスしました。



### 心をつなぐ 聖火リレー

10月1日に、尾去沢小学校で、聖火リレーを模したリレーが行われました。

今年度は、児童会で選んだ「元氣・笑顔・協力 心をつなぐ聖火リレー」をテーマに、児童95人が、小学校から市街地までの50区間をたすきをつないで走りました。聖火トーチの先には、聖火の代わりに、LEDライトが灯されました。沿道には、たくさんの方々が応援に駆けつけ、児童のかわいらしい姿に声援を送りました。



### コミュニケーション 能力アップセミナー

10月4日、花輪市民センターで、「コミュニケーション能力アップセミナー」が開かれました。

このセミナーは、市の出会い応援事業の一環として、明治安田生命（鹿角営業所）と共催で行われたもので、株式会社ブラウブリッツ秋田社長の岩瀬浩介氏を講師に、相手との良好な関係を築くための方法や、リーダーシップについて講演が行われました。

岩瀬社長は「人が成長するには、向上心と素直さが大切。また、どんなに小さなことでも感謝の気持ちを伝えるような心がけてほしい」と語りました。



### 稲刈り体験

10月1日、花輪北小学校で稲刈り体験が行われました。

はじめに、児童は山本喜代宏氏から、稲の刈り方を教わりました。そして、児童全員が鎌を持ち、およそ20アールの田んぼの稲刈りをしました。

この田んぼは、今春に児童自らが植えた稲が、大きくなっていき、分けつて増えている様子に驚きながら、稲刈りを楽しみました。

児童らは、この体験を通じて、米作りの大変さを実感していました。



### よるとしよソーシャルディスタンス 『本』を書くこう！

### 鹿角愛あふれる『当地小説』が完成

総勢32人がリレー形式で執筆した小説「2020年はなわんこの夏やすみ」が完成し、一冊の本になりました。

この企画は、花輪図書館の「よるとしよソーシャルディスタンス『本』を書くこう！」の一環として、6月から9月にかけて行われ、市内から執筆希望者を募り、リレー形式で物語を作りました。

「よるとしよ」は、開館時間を延長し、仕事の都合などでなかなか図書館を利用できない層に向けて開催しているイベントです。本を紹介しディスカッションを行う知的書評合戦ビブリオバトルや、生の落語や音楽演奏など、いつもの雰囲気とは少し違った図書館を楽しめる行事です。

物語は、6月5日の執筆開始以降、花輪図書館内や市立図書館フェイスブック、Facebookで随時公開されたほか、生涯学習課YouTubeチャンネルでも朗読動画が公開され、現在も



閲覧できます。

本は9月15日に完成し、現在は、市内図書館で貸し出ししており、朗読動画のDVDも貸し出ししています。

物語には、鹿角の名物・名勝、地名・人名などがたくさん登場しています。鹿角を愛する人々による力作小説「2020年はなわんこの夏やすみ」を、この機会に楽しみたい。

### 道の駅がつのあんとらあ

### 一部リニューアルオープン

10月9日に、道の駅がつのあんとらあの、きりたんぼ館とそば軽食コーナーがリニューアルオープンしました。

また、現在整備を進めている売店や直売所もプレオープンしました。

そば軽食コーナーでは従来のメニューに加え、かつの牛コロッケなどの軽食メニューが追加されています。また、きりたんぼ館では、みそ付けたんぼ作り体験ができるほか、きりたんぼ鍋や鶏肉で作った山子たんぼを提供しています。



### 百歳長寿を祝う 佐藤 エイさん

佐藤エイさん（大正9年8月10日生まれ）が9月25日に満100歳の誕生日を迎え、市から顕彰状と祝い金が贈られ、長寿を祝いました。

長寿の秘訣について佐藤さんは、「少しでも時間があると山に行って山菜などを取っていたが、今となればいい運動になっていたから元気だと思う。」と話しています。常に周りの人へ感謝の気持ち忘れず、家族や孫の成長を楽しみにしているそうです。





# 移住コンシェルジュの ぶらり鹿角散策 Vol.1

今年から着任した、中根コンシェルジュ・眞鍋コンシェルジュ・井手口コンシェルジュが、鹿角に移住して感じた魅力を紹介します。



## 器が広くて、優しい人柄 眞鍋コンシェルジュ

鹿角の皆さんから良く言われる言葉があります。それは「何にもないところによく来たね。」です。

私の生まれは、父母ヶ浜がある香川県三豊市仁尾町です。父母ヶ浜の景色は普通で当たり前だと思っていました。ところが、日本のウニ塩湖と呼ばれるほど有名な景色になっていました。そんな経験が、鹿角の皆さんに共感できる理由です。

皆さんが何にもないと感じている当たり前の中に、実は素晴らしいものがあります。それは景色だったり、建物だったり、人だったり。私が外から見た鹿角の一番の魅力は「人の良さ」です。

移住してからさまざまな方々と交流させていただき、その魅力に気が付きました。特に、移住して間もない頃に、灯油タンクの給油方法が分からなかった私に、奈良石油の皆さんが、丁寧に給油方法を教えてくれたことが、印象に残っています。

鹿角には、一生懸命に頑張っている人に手を差し伸べてくれる「器の広さ」があり、他人のことも自分事のように寄り添って考えてくれる「優しさ」があります。

そんな鹿角の良さをもっと全国の皆さんに伝えたい。そう思っ



## 湧き出る天然温泉に癒されて 中根コンシェルジュ

私が紹介したいのは、「温泉」です。自然豊かで緑に囲まれながら、源泉かけ流し風呂を楽しめることは、鹿角の魅力だと思います。休日は温泉巡りを楽しんでおり、これまでに入浴した温泉の中からお気に入りの温泉をいくつか紹介します。

### 花海館

温泉に加水が無く、100パーセントの源泉を使用しているのが魅力です。

### 岡部荘

肩凝り、冷え性などに効く2種類の温泉があり、時間帯によって男女のお風呂が変わるのも楽しみです。

### 龍門亭千葉旅館

冷や凝りなどに効く泉質



と、温泉から見える立派な庭園が心を癒してくれます。

### 後生掛温泉

泥パックを楽しめるほか、おいしい「もうせん峠の水」が飲めるのがお気に入りです。

### ふけの湯温泉

温泉が湧き出る湯畑があり、白い湯けむりに覆われた景色が壮大で、濁り湯でつるつるとした温泉がおすすめです。

鹿角の温泉郷は、歴史ある施設が多く、自然を身近に感じられるほか、泉質もさまざまで、心も体も元気にしてくれる素晴らしい場所です。



## 何もない中に、見つけた「ある」 井手口コンシェルジュ

「鹿角には、何もない。」ここでは、よく耳にする言葉です。でも、それが良いことだと私は感じています。

以前住んでいた神奈川県のレストランやショッピングモールでは、次々と新商品や新店舗が出ていました。休日になると、子どもを連れ、「もっと美味しいもの、素敵な新商品は無いかな」「子どもが退屈しない場所はないか」と大勢の人混みの中へ出かけていました。そこでは、たくさんのお金を使い、充実した生活を送っていた、かのように思っていました。

鹿角に引っ越してからの話です。家族で出かけた、道の駅のおゆに、ただ芝生が生えている



## 移住コンシェルジュのSNS



フェイスブック  
Facebook  
鹿角市移住「コンシェルジュ」地域おこし協力隊



YouTube  
YouTube  
鹿角市移住「コンシェルジュ」眞鍋雄次の部屋





# 令和3年度 保育園・認定こども園 入園申込が始まります



## ▶入園資格

保育園・認定こども園（保育）

0歳～5歳

保護者の状況が次の①～⑦のいずれかに該当し、保育が必要な児童

- ①日中勤めに出ている
- ②内職、自営業、農業をしている
- ③出産の前後
- ④疾病や障がいがある
- ⑤病気や障がいのある家族を看護・介護している
- ⑥火災その他災害の復旧に従事
- ⑦就学中（学校または資格取得のため）

認定こども園（教育）

3歳以上

平成27年4月2日～平成30年4月1日生まれ

## ▶申込受付場所

各保育園・認定こども園、すこやか子育て課こども家庭応援班（福祉保健センター内）

※申込用紙は受付場所のほか、子育て総合案内所OGARE（子ども未来センター内）にも設置しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

▶入園の決定 令和3年2月中旬にお知らせします。

▶保育料 令和3年4月中旬にお知らせします。

## ▶私立幼稚園への入園

随時入園申込を受け付けています。詳しくは施設に直接お問い合わせください。



市ホームページ

## 保育園

| 保育園名      | 住所              | 問い合わせ先    |
|-----------|-----------------|-----------|
| 花輪さくら保育園  | 花輪字上中島 93       | ☎ 23-3445 |
| 花輪にこにこ保育園 | 花輪字刈又 19-1      | ☎ 23-4602 |
| わんぱくはうす   | 花輪字上花輪 175-2    | ☎ 23-8438 |
| 毛馬内保育園    | 十和田毛馬内字下小路 67   | ☎ 35-2460 |
| 錦木保育園     | 十和田錦木字浜田 91-1   | ☎ 35-2402 |
| 大湯保育園     | 十和田大湯字下ノ湯 51-13 | ☎ 37-2011 |

## 認定こども園

| 認定こども園名     | 住所             | 問い合わせ先    |
|-------------|----------------|-----------|
| あおぞらこども園    | 花輪字平元向平 30     | ☎ 22-4154 |
| 八幡平なかよしセンター | 八幡平字小豆沢碓 108-1 | ☎ 32-2180 |

## 私立幼稚園

| 幼稚園名       | 住所                 | 問い合わせ先    |
|------------|--------------------|-----------|
| 鹿角カトリック幼稚園 | 十和田毛馬内字下小路 59 番地 1 | ☎ 35-2063 |

## 特別保育

特別保育を実施している施設があります。詳しくは各施設またはすこやか子育て課こども家庭応援班にお問い合わせください。

|       |                                                                           |
|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 延長保育  | 通常の保育時間を超えて保育が必要な場合に延長して保育を実施。<br>対象：当該施設入園児                              |
| 一時保育  | 保護者の都合により、一時的に保育が必要な場合に日単位で保育を実施。<br>対象：非入園児                              |
| 病児保育  | 病中において、集団保育を受けることが困難な場合に、かつの厚生病院内の病児保育室にて日単位で保育を実施。<br>対象：入園児・非入園児・小学生    |
| 病後児保育 | 回復期において、集団保育を受けることが困難な場合に、花輪さくら保育園内の病後児保育室にて日単位で保育を実施。<br>対象：入園児・非入園児・小学生 |

申込期限  
11月30日 月

☎ すこやか子育て課  
こども家庭応援班 ☎ 30-0235



高校生ならではの視点で市の魅力を発信

# かつの高校生広報室



Instagram



Facebook

後生掛温泉では、名物の黒たまごを食べたり、湧き出る蒸気を利用した蒸し野菜づくり体験などをしてきました。どちらもとても美味しかったです！  
また、自然研究路の散策もしてきました。いろいろな所から湯気が出ていたり、火山活動でポコポコとガスが噴き出ている場所があったりと、自然の力を目で見、体で感じるができます！

## 後生掛温泉で 自然の力を体感

今回は、八幡平の紅葉スポットに取材に行きましたので、その様子を紹介します。



## 美味しい鹿角産品を堪能

「かつの牛」のハンバーグ定食を食べました！ボリューム満点で、とても美味しかったです。また、付け合わせもおいしく、食べることができました。他にも、鹿角の特産品をふんだんに使ったメニューがたくさんあったので、ぜひ皆さんも食べに行ってください！



## 八幡平大沼で大迫力の 紅葉に感動

初めて大沼に行きました。写真で見ただけではありましたが、実際に見ると想像以上に沼が大きくて、とても感動しました。大沼の周りには綺麗な紅葉が広がっており、とても迫力があって大自然を感じることができました！  
また、八幡平ビジターセンターで八幡平の自然について知ることができます。大沼の横にある茶屋湖では、食事と大沼を同時に堪能出来ると聞いたので、次は家族と行きたいです。



☎ 政策企画課 政策推進班 ☎ 30 - 0205



特別会計

収入率、執行率ともに例年並みに推移

| 区分       | 予算額               | 収入済額              | 収入率   | 支出済額              | 執行率   |
|----------|-------------------|-------------------|-------|-------------------|-------|
| 国民健康保険事業 | 32 億 926 万 6 千円   | 14 億 5,109 万 2 千円 | 45.2% | 11 億 9,972 万 8 千円 | 37.4% |
| 後期高齢者医療  | 4 億 946 万 8 千円    | 1 億 2,306 万 8 千円  | 30.1% | 1 億 2,556 万 9 千円  | 30.7% |
| 介護保険事業   | 47 億 2,780 万 2 千円 | 19 億 8,816 万 1 千円 | 42.1% | 20 億 32 万 7 千円    | 42.3% |
| 合 計      | 83 億 4,653 万 6 千円 | 35 億 6,232 万 1 千円 | 42.7% | 33 億 2,562 万 4 千円 | 39.8% |

(参考：令和元年 9 月 30 日現在の収入率 38.9%、執行率 38.9%)

上水道事業会計 令和 2 年度上半期

収入率は 31.8%、執行率は 26.1%と例年並み

| 区分    | 収入予算額            | 収入済額             | 収入率   | 支出予算額             | 支出済額             | 執行率   |
|-------|------------------|------------------|-------|-------------------|------------------|-------|
| 収益的収支 | 6 億 3,891 万 2 千円 | 2 億 6,955 万 5 千円 | 42.2% | 6 億 2,957 万 8 千円  | 1 億 5,421 万 6 千円 | 24.5% |
| 資本的収支 | 2 億 1,447 万 9 千円 | 178 万 7 千円       | 0.8%  | 5 億 879 万 7 千円    | 1 億 4,263 万 3 千円 | 28.0% |
| 合計    | 8 億 5,339 万 1 千円 | 2 億 7,134 万 2 千円 | 31.8% | 11 億 3,837 万 5 千円 | 2 億 9,684 万 9 千円 | 26.1% |

下水道事業会計 令和 2 年度上半期

収入率は 38.8%、執行率は 24.9% ※令和 2 年度から地方公営企業法を適用

| 区分    | 収入予算額             | 収入済額             | 収入率   | 支出予算額            | 支出済額             | 執行率   |
|-------|-------------------|------------------|-------|------------------|------------------|-------|
| 収益的収支 | 8 億 8,148 万 9 千円  | 4 億 4,958 万 6 千円 | 51.0% | 8 億 8,148 万 9 千円 | 1 億 2,556 万 1 千円 | 14.2% |
| 資本的収支 | 4 億 6,330 万 5 千円  | 7,164 万 9 千円     | 15.5% | 7 億 2,433 万円     | 2 億 7,442 万 3 千円 | 37.9% |
| 合計    | 13 億 4,479 万 4 千円 | 5 億 2,123 万 5 千円 | 38.8% | 16 億 581 万 9 千円  | 3 億 9,998 万 4 千円 | 24.9% |

特別会計とは、特定の歳入歳出を法律や条例に基づき、一般会計と区別して管理し事業を行う会計です。市では左の表の 3 事業が特別会計となっています。執行率が昨年度をやや上回っていますが、例年並みに推移しています。

市有財産

基金は、前年度比 3.5%の減

| 区分  | 面積 (㎡)     |
|-----|------------|
| 土 地 | 20,981,652 |
| 建 物 | 240,859    |

| 区分                     | 令和元年度末現在高         |
|------------------------|-------------------|
| 有価証券<br>出 資 金<br>貸 付 金 | 4 億 1,956 万 3 千円  |
| 基 金<br>(特別会計<br>含む)    | 62 億 8,487 万 6 千円 |

令和元年度決算

健全化判断比率と資金不足比率は「健全」段階

自治体の財政破綻を未然に防ぐとともに、悪化した団体に対して早期に健全化を促すことを目的とした「財政健全化法」（平成 19 年 6 月制定）に基づき財政指標を公表しています。本市の令和元年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率は右の表のとおり、いずれも基準以下となり、すべて「健全」段階となりました。なお、資金不足比率は、自治体が運営する公営企業の健全度を図る指標で、本市の対象となる会計は「上水道事業会計」「下水道事業特別会計」「農業集落排水事業特別会計」の 3 つの会計です。



市ホームページはこちら  
からもご覧になれます

| 健全化判断比率                               | 令和元年度比率 | 早期健全化基準 | 財政再生基準     |
|---------------------------------------|---------|---------|------------|
| 実質赤字比率<br>一般会計等の赤字から財政運営の深刻度をみる比率     | —       | 13.23%  | 20.00%     |
| 連結実質赤字比率<br>すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率  | —       | 18.23%  | 30.00%     |
| 実質公債費比率<br>借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率 | 8.3%    | 25.0%   | 35.0%      |
| 将来負担比率<br>市が抱える負債の残額から将来財政への圧迫度をみる比率  | 48.0%   | 350.0%  |            |
| 資金不足比率                                | 令和元年度比率 | 経営健全化基準 | 備考         |
| 資金不足比率<br>企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率  | —       | 20.0%   | 対象会計は左記事参照 |

※赤字額、資金不足額が生じない場合は「—」（該当なし）で表示。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。http://www.city.kazuno.akita.jp/

2020  
KAZUNO

問 財政課 財政班  
☎ 30-0209

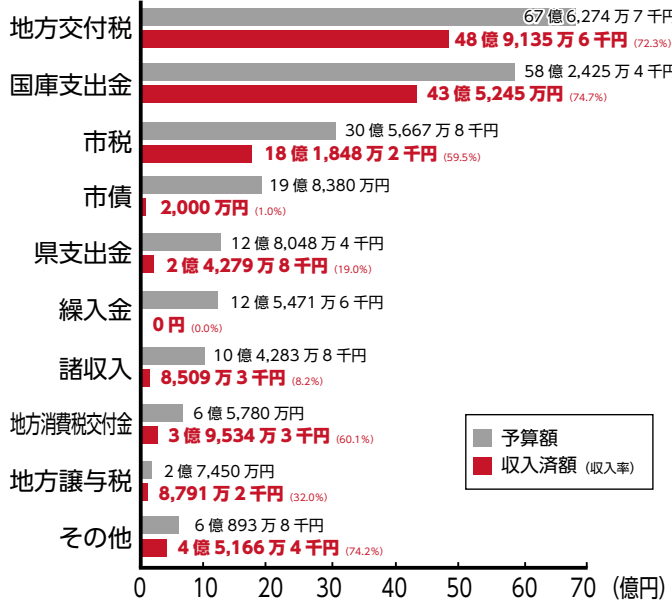
# 予算の執行状況

令和 2 年度の執行状況（令和 2 年 9 月 30 日現在）および令和元年度決算における財政健全化法に基づく健全化判断比率・資金不足比率の状況についてお知らせします。

一般会計

執行状況は収入率 54.3%、執行率 47.1%

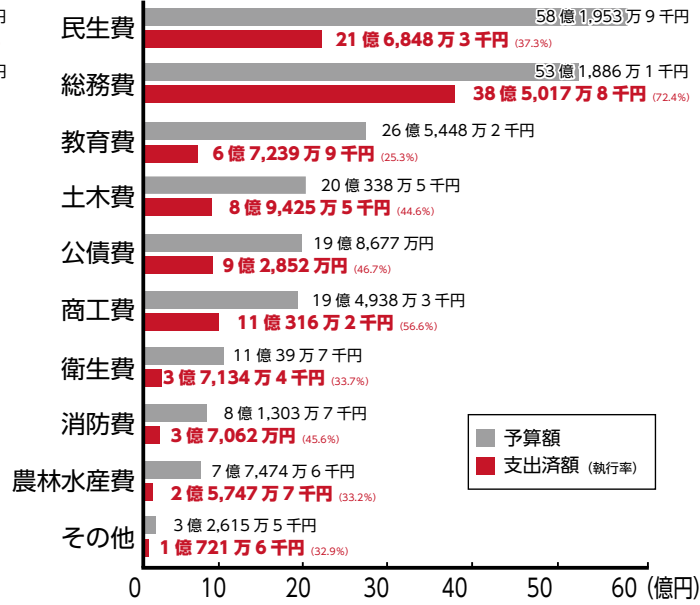
### ◆歳入予算額および収入済額



収入済額  
123 億 4,509 万 8 千円  
(収入率 54.3%)

※収入率…歳入予算総額（収入となるべき予定額）に対する歳入収入済額（実際に収入となった金額）の割合

### ◆歳出予算額および支出済額



支出済額  
107 億 2,365 万 4 千円  
(執行率 47.1%)

令和元年度からの繰越額  
7 億 1,813 万 2 千円を含む  
※執行率…歳出予算総額（支出する予定額）に対する歳出支出済額（実際に支出した金額）の割合

市税・国保税の収入状況

市税収入率は 59.5%と対前年度比 0.8 ポイント減

市税の収入状況は下記のとおりです。なお、市民一人当たりの額に換算すると、市税全体では予算額 102,076 円に対し、現在 60,727 円が納められています。また、国民健康保険税は予算額 86,003 円に対し、34,411 円が納められています。

(9 月 30 日現在の人口 29,945 人、国保被保険者 6,346 人で算出)

| 区分      | 予算額               | 収入済額              | 収入率   |
|---------|-------------------|-------------------|-------|
| 市 民 税   | 11 億 7,810 万円     | 6 億 3,656 万 7 千円  | 54.0% |
| 固定資産税   | 15 億 461 万 4 千円   | 9 億 5,150 万 4 千円  | 63.2% |
| 軽自動車税   | 1 億 1,918 万 8 千円  | 1 億 1,605 万 8 千円  | 97.4% |
| 市たばこ税   | 2 億 2,184 万 5 千円  | 1 億 728 万 9 千円    | 48.4% |
| 入 湯 税   | 3,293 万 1 千円      | 706 万 4 千円        | 21.5% |
| 計       | 30 億 5,667 万 8 千円 | 18 億 1,848 万 2 千円 | 59.5% |
| 国民健康保険税 | 5 億 4,577 万 7 千円  | 2 億 1,837 万 1 千円  | 40.0% |

地方債残高

一般会計では対前年度比 1.5%の減

地方債とは市が事業を行う際に借り入れた債務であり、右の表は 9 月 30 日現在の残高です。一般会計の合計は 180 億 6,014 万円です。今後も償還額と発行額のバランスなどを考慮し、適切な地方債管理に努めていきます。

| 一般会計      | 残高                | 割合     |
|-----------|-------------------|--------|
| 臨時財政対策債   | 61 億 2,240 万 3 千円 | 33.9%  |
| 教 育 債     | 30 億 9,296 万 2 千円 | 17.1%  |
| 総 務 債     | 25 億 1,791 万 7 千円 | 13.9%  |
| 商 工 債     | 15 億 351 万 5 千円   | 8.3%   |
| 土 木 債     | 10 億 7,182 万 9 千円 | 5.9%   |
| 公 営 住 宅 債 | 8 億 5,085 万 8 千円  | 4.7%   |
| 農 林 水 産 債 | 8 億 2,798 万 1 千円  | 4.6%   |
| 民 生 債     | 8 億 2,100 万 1 千円  | 4.5%   |
| 衛 生 債     | 7 億 6,783 万 2 千円  | 4.3%   |
| そ の 他     | 4 億 8,384 万 2 千円  | 2.8%   |
| 計         | 180 億 6,014 万円    | 100.0% |



## 適正受診

# 上手な医療機関の利用法

上手な医療機関のかかり方を  
知っていますか。

医療費に対する保険給付の財源は、皆さまの国保税や後期高齢者医療などの保険料であり、医療費が増えると国保税や保険料の上昇につながります。医療機関へのかかり方や日頃の健康づくりを意識して、医療費を抑えていきましょう。

医療費は年々上昇傾向にあります。

| 一人当たりの医療費 |         |
|-----------|---------|
| 平成 27 年度  | 378,949 |
| 平成 28 年度  | 382,096 |
| 平成 29 年度  | 388,277 |
| 平成 30 年度  | 397,256 |
| 令和元年度     | 411,262 |

鹿角市国民健康保険における  
医療費（円）

### はじめて受診はやりましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。医療機関を変更すると、その都度初診料や検査料が発生し、医療費が増加します。

また、主治医に相談せず他の医療機関を受診すると、同じ検査や投薬により、悪影響を及ぼすおそれがあります。

なお、セカンドオピニオンとは患者が主治医に相談したうえで主治医以外の意見を聞くことで、主治医に相談なく他の医療機関を受診することではありません。

### 診療時間内に受診しましょう

休日や夜間の救急医療機関は、緊急性の高い方を受け入れるためのものですので、医療費が高く設定されています。

休日や夜間に受診する前に、  
テレフォン病院24（☎0120・959・783）を利用するなど、平日の時間内に受診できないか考えてみましょう。

平日でも夕方以降は加算されることもあります。

新しい保険証が届く前の病院  
受診には注意が必要です

就職や扶養により新しい保険証を発行中は、これまで使用していた保険証を利用してはいけません。利用してしまった場合、後から医療費の保険給付が請求されます。手元に新しい保険証がない状態で受診の必要が生じた時は、新しい保険者や医療機関にご相談ください。

国保の脱退は本人・家族による  
手続きが必要です

国保加入者が就職などにより社保などの保険に加入される場合、必ず国保をやめる手続きを行ってください。自動手続きや、職場による代行手続きはありません。お手元に保険証を2種類お持ちの場合は、2重加入状態となっていますので、本人またはご家族が市民課窓口まで、保険証2枚とご印鑑をお持ちください。

こんな時の医療費って  
どうなるの？

**知人のペットに手をひかれた**  
知人（第三者）が負担すべき医療費です。「第三者行為による傷病届」を提出することで自分の保険証での受診ができる場合がありますので保険者へ連絡ください。

### 相手がいる交通事故

状況により負担責任は変わります。「第三者行為による傷病届」を提出することで自分の保険証での受診ができる場合もありますので保険者へ連絡ください。

### 相手がいない交通事故（物損など）

自分が負担すべき医療費です。お持ちの健康保険証で受診してください。

### 仕事中にけがをした

労災保険の対象となります。受診時には自分の保険証は使わず、仕事中の事故（労災）である旨を伝えてください。



手元に国保の保険証はあるが、  
就職直後で勤務先の保険証を  
もらっていない。

就職日から勤務先の保険証しか使っていないけません。病院の窓口で「加入手続き中です」と伝えてください。国保を抜ける手続きもお早めに行ってください。

### 旅行中で保険証がない

まずは全額自己負担で受診してください。診療内容がわかれば申請により一部払い戻しとなるため、領収書は捨てずに保険者にお問い合わせください。

第三者行為による傷病での  
受診

交通事故など、第三者から傷病を受けた場合でも、国保や社保を使つて病院で受診することができます。その際には、必ず保険者（国保なら市民課国保医療班）へ連絡し、「第三者行為による傷病届」を提出してください。加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保や社保を使つて受診できなくなります。

### 薬を正しく使いましょう

近年、多剤服用（ポリファーマシー）によって、副作用や薬物有害事象をはじめとして、さまざまな問題が起きています。何種類以上の薬を併用すれば多剤服用に該当するという明確な定義はありませんが、一般的に4〜6種類以上の薬を併用している状態といわれています。たとえば、持病があり毎月内科を受診している人が、同じ月に眼科や整形外科に行き、それぞれで薬をもらい、さらに市販薬を購入した場合、もらいすぎの意識はなくても多剤服用状態になっています。

また、異なる医療機関から同じ効能の薬が重複して処方されている場合は、重複服薬の問題もあるので注意が必要です。

同じ医療機関で処方されていれば薬の重複や飲み合わせなどもチェックできますが、そうでなければ薬が増えるだけ、副作用や薬物有害事象のリスクが高まります。



「お薬手帳」は1冊にまとめ  
ましょう

お薬手帳には、病歴や薬による副作用歴、アレルギーの有無などの基本情報を書いておきましょう。医師や薬剤師が薬を安全に処方、調剤するのに役立ち、伝え忘れも防げます。

また、お薬手帳は、同時に複数の医療機関や薬局を利用している場合でも、1冊にまとめましょう。医師や薬剤師が現在の服薬状況を把握でき、薬の重複や飲み合わせなどもチェックすることが出来ます。



### 薬の「節薬」

例えば、高血圧症の薬を1日1回飲んでいる方の場合、ジェネリックに変えることで年間4千円程度の節約になります。

そのほか、通院のたびに違う薬局に行くより、毎回「かかりつけ薬局」にお薬手帳を持っていくだけでも医療費（薬代）は安くなります。

## 保険証が使えない場合

### 病気とみなされないもの

健康診断・人間ドック、予防接種、正常な妊娠・出産、美容整形、経済上の理由による妊娠中絶など

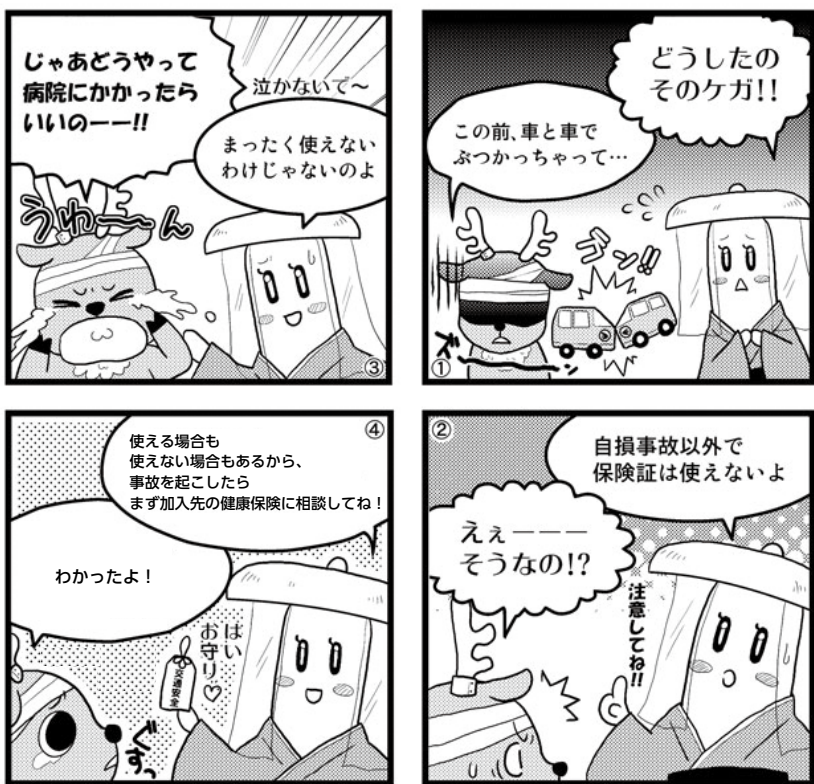
### ほかの保険が使えるとき

仕事上の病気やけが（労災保険の対象になります）

### 国保の給付が制限されるとき

故意の犯罪行為や故意の事故、けがによるけが、医師や保険者の指示に従わなかったときなど

市民課 国保医療班 ☎ 30-0222





## これまでに2組の成婚者が誕生 出会い応援 晩秋の鹿角を満喫 オータムバスツアー

**盛**岡市近隣にお住まいの独身女性が、移住体験ツアーで本市を訪れます。一緒に市内をめぐり、鹿角の魅力を伝えてみませんか。

▶日時 11月21日(11時集合)、22日(16時解散)

▶参加条件 市内在住の30代～40代の独身男性

▶募集人数 男性5～10人程度

▶参加費 5,000円(宿泊費含む)※当日集金

▶申込方法 下記QRコードから「申込フォーム」にアクセスし、申し込みください。

▶申込締切 11月13日

※申込多数の場合は抽選。



### 男性向け事前オリエンテーション

婚活イベントプロデューサーを迎え、婚活ツアーに向けた事前準備を行います。

※婚活ツアーの参加には、事前オリエンテーションへの参加が必須となります。オリエンテーションへの参加が難しい方は事前にご相談ください。

▶日時 11月17日 18時30分～20時30分

☎ 政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

## 高井田住宅 市営住宅の入居者を募集

**市**営住宅の入居者を募集します。申込者が多数の場合は、抽選により入居者を決定します。

| 高井田住宅(1戸) 木造2階建(1階) |                        |
|---------------------|------------------------|
| 9-11号               | 2LDK(LDK15畳・和室6畳・洋室6畳) |

▶入居要件 住宅に困っていること、市税の滞納がないことなど

▶募集期間 11月2日～11月16日 8時30分～17時15分(土・日・祝祭日を除く)

※都市整備課建築住宅班および各支所に募集案内と申込書を備え付けています。詳細は募集案内をご覧ください。

▶抽選日 11月30日(予定)

▶申し込み 都市整備課建築住宅班に申込書をご持参ください。

☎ 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266

## 災害時の避難支援 避難行動要支援者の登録

### ▶避難行動要支援者の要件

在宅生活で、自力で避難することができず、家族の支援が望めない次の方

- ・75歳以上の高齢者のみの世帯
- ・要介護3以上の方
- ・身体障害者手帳1～2級を持つ方
- ・精神障害者保健福祉手帳1級を持つ方
- ・療育手帳Aを持つ方
- ・その他支援が必要と市が認めた方

### ▶避難行動要支援者名簿の登録

登録は、地区の民生委員または自治会にご相談のうえ「鹿角市避難行動要支援者名簿登録申請書」を総務課危機管理室へ提出してください。

※個人情報などの提供について同意が必要です。

### ▶支援を受ける方へ

災害発生時の支援活動は、地域の助け合いによるものです。支援をする側が被災することも想定されますので、支援の確約はできません。できる限り自分の身は自分で守る行動をしましょう。

自治会未加入の方は、地域の方とのつながりを深めるため、自治会への加入をおすすめします。

☎ 総務課 危機管理室 ☎ 30-0299

## スキーと駅伝のまち鹿角 ウインタースポーツ用品バザー

**ウ**インタースポーツ用品のバザーを開催します。

▶日時 11月29日 9時30分～10時30分

▶場所 記念スポーツセンター

▶対象用品 スキー、スノーボード、ストック、スキー靴、ウェアなどの衣類、サングラス、ヘルメット、ゴーグル、手袋、帽子、ワンピース、ツーピース、ローラースキーなど

### 使わなくなったスキー用品を回収します

ご家庭で使わなくなった使用可能なスキーやスノーボード用品をご提供ください。

▶回収日 11月15日、22日、28日

▶時間 9時～12時

▶回収場所 記念スポーツセンター

※事前に連絡がある場合、平日10時～18時に無料提供品のみ回収します。

※委託販売(手数料3割)も受け付けます。ご希望の方は販売希望価格をお知らせください。

☎ 鹿角市体育協会 ☎ 23-5850

## 貴重なリサイクル資源を循環

## こでん(使用済小型家電)の無料回収

**携**帯電話などの小型家電(こでん)には、レアメタルなどの有用な金属が含まれており、貴重なリサイクル資源となります。環境に優しい循環型社会の構築に向け、下記の日程によりこでん回収を行います。

市役所や各市民センターなどに常時設置している回収ボックス(15cm×25cm)に入らないサイズの家庭用電化製品も回収します。

皆さんのご協力をお願いします。

▶日時 11月14日 8時～10時

▶回収場所 市役所正面玄関前

### ▶回収できるもの

・使用済小型家電(各家庭で使用したもの)  
携帯電話端末、パソコン、パソコン周辺機器、固定電話機、ファックス、ゲーム機、充電器、各種ケーブル類、DVD/BDレコーダー、デジタルカメラ、デジタルオーディオプレーヤー、カーナビなど

※乾電池、充電電池、電球は取り外してください。取り外せない場合は放電してください。

## ごみの減量化や資源の再利用を推進 古着・古布・古紙の無料回収

▶日時 11月7日 8時～10時

▶回収場所 市役所正面玄関前

### ▶回収できるもの

古着・古布 すべて洗濯済みのもの  
衣料品全般:洋服、着物、帯、スーツ、制服など  
古布全般:タオル、タオルケット、毛布、風呂敷、シーツなど

古紙 段ボール、新聞紙、雑誌、牛乳パック、紙箱、紙袋など

### ▶回収できないもの

古着・古布 ペットに使用したもの、濡れているもの、布の切れ端やニットくず、布団や座布団などの「わた」や「羽毛」が入ったもの、セーターなどの毛糸製品、枕、布おむつ、毛足の長い毛布、カーペット、電気毛布など

古紙 カーボン紙、感熱紙、レシート、圧着はがきなど

※詳しくはお問い合わせください。

☎ 市民共働課 環境生活班 ☎ 30-0224

### ▶回収できないもの

・事業系廃棄物(事業所で使用していたパソコンなど)  
・医療廃棄物  
・パソコン用ディスプレイのうち、ブラウン管製のもの

・指定不用品回収品目(電子レンジ、掃除機、扇風機、除湿器、冷風扇、空気清浄機)

・通常の不燃ごみ収集で廃棄できるもの(電気こたつ、蛍光灯器具、電子楽器など)

・家電リサイクル法の対象品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)

※回収できるものであるかの確認については、下記までお問い合わせください。



☎ 市民共働課 環境生活班 ☎ 30-0224

## 令和3年度・4年度 入札参加資格の定期審査

**令**和3年度・4年度の市が発注する「物品及び役務の提供等」と「建設工事」、「測量・建設コンサルタント等」に関する入札参加資格審査の申請を受け付けます。それぞれ受付期間が異なりますのでご注意ください。

### ▶受付期間

#### 物品及び役務の提供等

12月1日～令和3年1月18日

#### 建設工事、測量・建設コンサルタント等

令和3年2月1日～3月8日

※郵送などの場合は最終日必着

※持参の場合は8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)

▶申請 各種様式は市ホームページからダウンロードできます。また、契約検査室にも備え付けています。

※現在登録されている方も申請が必要です。

☎ 契約検査室 ☎ 30-0211



市ホームページ



肺がん・大腸がんの追加検診

肺がん・大腸がん検診はお済みですか。今年度最後の検診ですので、受け忘れた方はぜひこの機会に受診しましょう。

◆日時 11月29日 10時～12時

◆場所 福祉保健センター

◆内容 肺・胸のレントゲン、大腸・便潜血検査（検便）

◆持ち物 検診料金（肺：500円、大腸：800円）、保険証、2日分の便（大腸がん検診を受ける方のみ）

※51～60歳（昭和35年4月2日～昭和45年4月1日生）の方は無料です。

※検便容器をお持ちでない方は、すこやか子育て課健康づくり班までご連絡ください。

◆注意事項

・検便の提出は、代理の方でも構いません。黄色い封筒（裏面）の間診項目を必ず記入してください。

・肺がん検診での検査着は貸し出ししません。ボタンなどのプラスチック、金具、プリントのついていない服装でお願いします。

問 すこやか子育て課健康づくり班  
☎30・0119



子宮がん・乳がん検診

子宮がん、乳がん検診の予約を受け付けています。検診をご希望の方は、すこやか子育て課健康づくり班までご連絡ください。

◆検診場所 かつの厚生病院・子宮がん・乳がん検診、いけがみレディースクリニック・子宮がん検診

問 すこやか子育て課

健康づくり班 ☎30・0119



申し込みはこちら

里帰り中の妊産婦さんもお気軽に相談ください

市では、里帰り中の妊産婦さんの相談に応じるため、子育て世代包括支援窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

また、大館市立総合病院で出産予定の妊婦さんは、鹿角市マサポート119へ登録することができます。登録を希望される方は、保健師との簡単な面談がありますので、事前にご連絡ください。

マサポート119…出産予定日や母体の状況などを事前に登録することで、緊急搬送を迅速化する事業です。

問 すこやか子育て課健康づくり班  
☎30・0265

認知症カフェ

「認知症カフェ」は、認知症の方やご家族、地域の方たちが集い、認知症について知る・語る・つながる場所です。カフェによって内容が異なりますので、すべてのカフェを訪れてみてください。

◆時間 9時30分～12時30分

◆対象 認知症のあるなしに関わらず、老若男女どなたでも参加できます。

◆内容 お茶の時間、ミニ講話、レクリエーション、創作活動、体操など、毎月変わります。

◆参加費 いずれのカフェも無料

| 名称                | 日にち                | 場所                    | 問い合わせ            |
|-------------------|--------------------|-----------------------|------------------|
| オレンジカフェ<br>しゃべり～な | 6日 金<br>(毎月第1金曜日)  | 谷内地区市民センター            | ☎30-0103         |
| ほっとな茶屋<br>月山の郷    | 15日 日<br>(毎月第3日曜日) | 月山の郷（毛馬内）             | ☎25-8022         |
| まちっこカフェ           | 18日 木<br>(毎月18日)   | 多世代交流スペース<br>まちっこ（花輪） | ☎22-4080<br>※要予約 |
| ぷら～っと<br>カフェ      | 19日 金<br>(毎月第3木曜日) | 社会福祉協議会               | ☎23-2165         |

介護保険制度説明会

65歳を迎える方を対象に、毎月説明会を開催しています。

対象者以外の方でも参加できますので、お気軽にご参加ください。

◆日時 11月20日 10時～11時

◆場所 福祉保健センター 団体活動室

※次の方は参加をご遠慮ください。症状によっては参加をお断りする場合があります。

・発熱や咳などの風邪症状がある方や、基礎疾患をお持ちで、感染リスクを心配される方

・身近に新型コロナウイルス感染症の感染者や濃厚接触者がいる方  
・14日以内に感染拡大している地域へ外出された方

問 あんしん長寿課 高齢者支援班  
☎30・0234

11月の健康教室

どなたでも無料で参加できます。参加希望の方は、市民課国保医療班に前日までに電話でお申し込みください。無料託児を利用される方は、4日前までに子ども未来センター（☎30・0855）へ直接お申し込みください。

11月の骨密度測定会 & ナトリウム比測定会

右足くるぶしで測定するため、素足になりやすい服装で、ご参加ください。超音波による簡便な方法での測定のため、確定診断ではありません。確定診断や詳しい検査を希望する方は医療機関へお問い合わせください。

◆日時 11月10日 13時30分～14時30分

◆場所 十和田市民センター

問 市民課国保医療班 ☎30・0222

認知症サポーター養成講座 地区開催

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。自分や身近な人が認知症になっても安心して暮らせる市を目指し、正しい知識を身に着けませんか。受講後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を差し上げます。

| 日にち      | 時間           | 場所                   |
|----------|--------------|----------------------|
| 11月25日 金 | 9時30分～11時30分 | 尾去沢市民センター<br>2階多目的室  |
| 12月2日 木  | 10時～12時      | 大湯温泉保養センター<br>湯都里研修室 |

◆参加費 無料  
※申し込みは不要です。

問 あんしん長寿課 介護予防班  
☎30・0103

日時／場所／持ち物など  
ストレッチポール教室

（さんさんレディースクラブ）

2日 10時～／記念スポーツセンター／運動ぐつ、水分補給の飲料、①ストレッチポール、②ヨガマット

※①②は有料で貸し出しています。

ゆったりヨガ教室（くびれてみヨーガ）

13日 10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

ココから体操教室（華美会）

20日 10時～／大湯温泉保養センター湯都里／運動ぐつ、水分補給の飲料

ちよ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）

22日 10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

浅利ゆみ先生の健康体操教室

（スマイル教室）

24日 13時30分～／福祉保健センター／水分補給の飲料

リズム運動教室（ヘルスデザイン）

25日 10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ、水分補給の飲料

問 市民課国保医療班 ☎30・0222

11月の献血車訪問

| 日にち   | 受付時間          | 場所       |
|-------|---------------|----------|
| 26日 木 | 12時15分～13時15分 | (株)柳澤鉄工所 |
|       | 14時30分～17時    | (株)小坂橋建設 |
| 27日 金 | 9時～11時        | 鹿角地域振興局  |
|       | 13時～15時30分    | 福祉保健センター |

\*輸血患者の副作用軽減につながりますので、400ミリリットル献血にご協力をお願いします。

テレフォン病院 24 医師・看護師などが、健康・介護などに関する相談に電話対応します。

年中無休 24時間 通話無料

0120-959-783

きゅうでもいつでもください な や み

|                          |                           |                    |
|--------------------------|---------------------------|--------------------|
| 体調悪くなった<br>何科に受診？        | 最近、ずっと寝れない<br>どうしよう。不安... | 介護の相談は、<br>どこにするの？ |
| 最近、太ってきた。<br>食事どうすればいいの？ | 予防接種について<br>知りたい          | 今日の在宅番医<br>はどこ？    |

問 あんしん長寿課 介護予防班 ☎30・0103

「認知症をジブンゴトとして考える講演会」を開催しました

10月10日に、「認知症をジブンゴトとして考える講演会」を開催し、認知症に対する備えや高齢者にとって暮らしやすい地域について学びました。

詳しくは、福祉保健センター廊下に掲示していますのでぜひご覧ください。また、講演資料は、あんしん長寿課窓口でお渡しできます。

参加者の感想

「環境が整っていれば認知症は怖くないのかもしれないと思いました。」（70代女性）

「すぐにでも診察を受けたいと思う。」（80代女性）

「障がいのある方の生きがいと農業を組み合わせた農福連携、いいですね。」（60代男性）

「鹿角市でも、ゆっくりと気兼ねなく買物ができるスローショッピングの取り組みが必要。」（60代女性）



令和2年度青少年育成鹿角市民会議  
「青少年を育てる市民のつどい」  
令和2年度かつのPTA連合会  
「PTA活動を考える会」

◆日時 11月28日(土) 13時30分～16時30分  
◆場所 エスポワールかつの  
◆内容  
・青少年健全育成成功者表彰  
・少年の主張発表  
・基調講演【講師】秋山邦久氏(臨床心理士・公認心理師)  
・子ども芸能発表「花輪ばやし組丁」

◆入場料 無料



生涯学習課  
社会教育班 ☎30・0292

## 市立図書館

ブック・エクスチェンジ時代小説編  
花輪図書館と十和田図書館、両館所蔵の時代小説の中から、約50冊を期間限定で入れ替え、貸し出します。

◆期間 11月23日(日)まで

花輪図書館 ☎23・4471  
十和田図書館 ☎35・3239

## 先人顕彰館

### 湖南を知る会

◆日時 11月7日(土) 13時30分～  
◆内容 明治23年11月～12月、湖南が父十湾(調一)へ宛てた書簡の解読をします。三河國岡崎出身の志賀重昂とともに岡崎古城を散歩し、松茸狩りを楽しむ様子が綴られています。  
◆講師 猪股俊彦氏

特別展「鹿角に病院を創った湯瀬勇七と小笠原達」  
令和3年3月21日(日)まで期間を延長して展示しています。

先人顕彰館 ☎35・5250

## 子ども未来センター

### ぺたぺたの日

「視覚」「聴覚」「嗅覚」「味覚」「触覚」の五感をたくさん刺激することで、豊かな感性を育みます。体を動かして楽しみましょう。

◆日時 11月19日(土) 10時～12時  
◆場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)  
◆対象 市内在住の未就学児とその家族  
◆定員 20組  
◆参加費 無料

## 花輪図書館

### 古文書読み方講座

◆日時 11月19日(土) 13時30分～15時  
◆場所 花輪市民センター 第1会議室(コモッセ内)

◆内容 慶応四年、戊辰戦争に臨む使武者兼御供頭の内藤調一の『出陣日記』や、江戸時代後期の『尾去沢銅山年中行事』(阿部恭助著)から、当時の歴史や出来事について学びます。

◆講師 柳澤裕子氏

花輪図書館 ☎23・4471

## 十和田図書館

### 古典読書講座および閉講式

◆日時 11月21日(日) 10時～12時  
◆内容 『新講源氏物語』(池田亀鑑著)の第24帖「胡蝶」を読み進めます。  
◆講師 小田島哲夫氏

### 郷土を語る会

◆日時 11月20日(金) 14時～16時  
◆内容 『毛馬内郷土資料』をテキストに、鹿角の中世を学びます。  
◆講師 阿部正記氏

十和田図書館 ☎35・3239

今月の声かけ運動は  
11月5日(土)に実施します。

## 大湯ストーンサークル館

### 「秋田縄文遺跡世界遺産推進シンポジウム」

◆日時 11月28日(土) 13時30分～16時30分  
◆場所 大湯ストーンサークル館 万座ホール  
◆内容 オンラインで開催されるシンポジウムの様子を、開催と同時に上映します。

|     |                            |
|-----|----------------------------|
| 講演1 | 「北海道・北東北の縄文遺跡群の世界遺産登録について」 |
| 講師  | 西村幸夫氏<br>(日本イコモス国内委員会委員長)  |
| 講演2 | 「北海道・北東北の縄文遺跡群の価値」         |
| 講師  | 新海和広氏(秋田県教育委員会)            |
| 講演3 | 「伊勢堂岱遺跡について」               |
| 講師  | 榎本剛治氏(北秋田市教育委員会)           |
| 講演4 | 「大湯環状列石について」               |
| 講師  | 赤坂朋美氏(鹿角市教育委員会)            |

◆定員 先着50人  
◆申し込み 電話またはFAX、メールによる事前申込が必要です。

### 開館時間の変更および休館日

◆期間 11月1日(日)～令和3年3月31日(土)  
◆開館時間 9時～16時(遺跡見学時間も同様)  
◆休館日 月曜日 ※月曜日が祝日・休日の場合は、翌日以降の最初の平日

大湯ストーンサークル館  
☎37・3822 FAX: 30・4303  
E-Mail: oyscenter@city.kazuno.lg.jp

### 「ままとつこ」

親子で楽しめるプログラムです。動きやすい服装でお越しください。

◆日時 11月20日(金) 10時30分～11時30分  
◆場所 花輪市民センター 和室(コモッセ内)  
◆対象 市内在住の入園前の未就学児とその家族(1歳6か月児健診後・3歳未満)  
◆参加費 無料

### みらいDEあそび(やぐらんぼさん)の会

今回は双子限定で開催します。  
◆日時 11月26日(土) 10時30分～11時30分  
◆場所 子ども未来センター  
◆対象 市内在住の双子を育てている方  
◆参加費 無料

子ども未来センター ☎30・0855

## 児童センター

### 元氣MORI-MORI食堂in大湯

JBCクラブのメンバーが子どもたちに料理を振る舞います。  
◆日時 11月18日(土) 15時～18時  
◆場所 大湯地区市民センター  
◆対象 大湯地区の小中学生  
◆参加費 無料

児童センター ☎23・7180

## 文化の社交館開館5周年記念 鹿角市民俗芸能フェスティバル「公開収録」

◆日時 12月6日(日) 開演14時(開場13時20分)  
◆場所 文化の社交館コモッセ文化ホール  
◆出演芸能 錦木古川大太鼓、からめ節金山踊り、湯瀬神社先祖祓舞、毛馬内の盆踊  
◆入場料 無料  
※未就学児入場不可  
※入場整理券が必要です。  
◆入場整理券配布 11月4日(土) 10時～  
※お一人様2枚まで  
◆配布場所 文化の社交館コモッセ、各市民センター、大湯支所



12月下旬に生涯学習課 YouTube チャンネルで配信します。

文化の社交館コモッセ  
☎30・1504

## 乳幼児の健診カレンダー

| とき     | 内容            | 対象                         | 受付開始   |
|--------|---------------|----------------------------|--------|
| 6日(金)  | 3歳児健診         | 平成29年6月生(八、尾、十、大・草)、7月生(花) | 12時45分 |
| 11日(土) | 3～4か月児健診      | 令和2年7月生(全地区)               |        |
| 12日(土) | 1歳6か月児健診      | 平成31年3月生(八、尾、十、大・草)、4月生(花) | 9時45分  |
| 17日(土) | 乳児相談(8～10か月児) | 令和2年1月生・2月生(全地区)           |        |
| 26日(土) | 乳児相談(4～5か月児)  | 令和2年6月生(全地区)               | 12時45分 |
| 27日(金) | 5歳児すくすく健康相談   | 保育園などから連絡があります。            |        |

◆場所 福祉保健センター

※会場ではお子さま(5歳以上)もマスクの着用をお願いします。また、対象日に参加が難しい場合は、ご相談ください。お子さま1人につき、付き添いの方は1人をお願いします。

☎すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0265

さとう こうき  
佐藤 光紀 くん ①歳



令和元年11月8日生/花輪  
父朋之さん・母悠乃さん  
食べること、寝ること、お姉ちゃんと遊ぶことが大好き!これから元気に育っていきね!!



みんなの情報広場のコーナーです。  
原稿の締切日は発行月の前月30日です。

◎FAX、郵送でもお申し込みできます。  
政策企画課 FAX 30・1122

## 元氣なふるさと鹿角・小坂いきいき地域づくり活動表彰の募集

秋田県鹿角地域振興局では、地域における身近な課題の解決や特色ある地域づくりに自立的・主体的に取り組む、優れた活動を行っている団体や個人の方を表彰し、地域活動の推進を図っています。自薦・他薦問わず募集していますので、積極的にご応募ください。

応募方法…応募用紙に活動内容などを記入し、鹿角地域振興局地域企画課へ提出してください。応募用紙は同課窓口や秋田県公式ウェブサイトなどから入手できます。

募集期間…11月20日(金)まで(当日消印有効)

◎秋田県 鹿角地域振興局 地域企画課

☎22・0457

## PCB使用照明器具に関する調査

昭和52年3月までに建築・改修された事業用建物の照明器具には、有害なPCBが使われている可能性があります。PCB使用照明器具は令和5年3月31日までに処分しなければならぬため、秋田県では、保有調査を実施します。

対象となる建物(事業用建物)をお持ちの方へ、調査票をお送りしますので、調査票への回答にご協力ください。

※一般家庭は対象外です。調査相談窓口…(株)秋田県分析化学センター

☎0120・264・930 (平日10時～16時)

◎秋田県 環境整備課(調査主体) ☎018・8601624

## あきた結婚支援センター「オンライン婚活」開始

ウェブ会議システムツールZoomを使い、自宅から気軽に出会いイベントなどに参加できます。

次の3種類のイベントなどを、週2～3回のペースで、令和3年3月まで毎月開催します。  
①マッチング(出会い)に特化した「婚活パーティー」

②毎回さまざまなゲストを招き共通の趣味などについて語り合う「趣味コン」

③オンライン婚活で必要なコミュニケーション方法など、参加者の魅力アップのための「婚活セミナー」

## オンライン婚活イベント専用ポータルサイト

「オンラインあきた婚活」開設イベントスケジュールや参加方法の詳細確認、参加チケットの購入などが行えます。



オンラインあきた婚活ホームページ

◎(一般社団法人)あきた結婚支援センター  
☎018・874・9471

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務局では、「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、人権擁護委員および法務局職員が相談を受け付けます。相談は無料で、秘密を厳守します。期間…11月12日(金)～18日(木)

時間…(平日)8時30分～19時(土曜日・日曜日)10時～17時  
相談窓口…女性の人権ホットライン ☎0570・070・810

◎秋田県地方法務局 人権擁護課 ☎018・862・1443

## 年末調整説明会中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止と安全を考慮し、今年の年末調整説明会を中止します。ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

◎大館税務署 法人課税部門 ☎0186・42・1882

## キッズサッカー教室

日にち…11月16日(日)、30日(日)  
時間…18時～19時  
場所…記念スポーツセンター  
対象…年長～小学校2年生  
参加費…無料

◎鹿角サッカー協会(橋場) ☎090・5236・0710

## ハンガリーの藍染め展

ハンガリーでは、古くから藍染文化が受け継がれています。ハンガリーの藍染めの特色や伝統柄の紹介、藍染めアーティストの作品や研究資料を展示します。鹿角の染物文化との違いをご覧ください。

期間…11月27日(金)まで  
場所…歴史民俗資料館 特別展示室

◎鹿角国際交流協会 ☎22・6088

## クリスマスイベント

### クリスマスツキー作製会

国際交流員アンディとクリスマスツキーを作りませんか。日時…11月29日(日)10時～12時  
場所…花輪市民センター 調理室(コモッセ内)

参加費…無料  
持ち物…エプロン、スリッパ

### クリスマスカード・オーナメント作製会

作製コーナーにある材料を使って手作りができます。日時…12月5日(日)11時～15時  
場所…文化の杜交流館コモッセ  
こもれば広場  
参加費…無料

◎鹿角国際交流協会 ☎22・6088

## 労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続き

11月は労働保険適用促進強化期間  
労働保険には、農林水産業の一部を除き、労働者を1人以上使用する全ての事業主が加入することとなっています。

該当する場合は、事業主および労働者の意向に関わらず、法律上、加入の手続きを行うことが事業主の義務となっています。まだ加入していない場合は、早急に最寄りの労働基準監督署かハローワーク(公共職業安定所)にご相談ください。

◎秋田労働局 労働保険徴収室 ☎018・883・4267

## 秋田働き方改革推進支援センター 無料出張相談会

就業規則の作成方法や労務管理全般の相談、雇用関係助成金の活用などについて、社会保険労務士が無料で相談に応じます。日にち…11月26日(日)  
時間…13時～16時  
場所…かつの商工会 本所  
申し込み…事前に予約が必要です。11月25日(金)までに、秋田働き方改革推進支援センターへ電話でお申し込みください。

◎秋田働き方改革推進支援センター ☎0120・695・783

## 自衛官等採用試験

### 自衛官候補生(陸・海・空)

試験日…11月15日(日)、12月6日(日)  
場所…陸上自衛隊秋田駐屯地  
受験資格…18歳以上33歳未満の方

### 陸上自衛隊高等工科学校生徒【推薦】

試験日…令和3年1月10日(日)または11日(日)  
場所…陸上自衛隊高等工科学校、札幌駐屯地および健康駐屯地(熊本市)

受験資格…中卒(卒業見込含む)の17歳未満の男子で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方  
受付期間…11月30日(日)まで

### 【一般】

試験日…令和3年1月23日(土)  
場所…陸上自衛隊秋田駐屯地  
受験資格…中卒(卒業見込含む)の17歳未満の男子  
受付期間…令和3年1月6日(日)まで

※出張所で各種採用試験の案内や採用説明などを行っています。

◎自衛隊秋田地方協力本部 大館出張所

☎0186・42・1398

## 犯罪被害者週間

毎年11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です。この期間は、犯罪被害者などが置かれている状況や、名誉または生活の平穩への配慮の重要性について、国民の理解を深めることを目的に定めたものです。

警察は、捜査の進捗状況の連絡や診断書料などの公費負担、被害者支援カウンセラーの配置、被害者支援員制度などの各種支援や相談活動を行っています。

制度…犯罪被害給付金、国外犯罪被害者慰金等支給制度

※詳しくはお問い合わせください  
相談窓口…(公社)秋田被害者支援センター、性犯罪被害相談電話全国共通番号(☎#8103)

◎鹿角警察署 警務課 被害者支援係 ☎23・3321

## 今月の相談日程

### ■出張年金相談(鷹巣年金事務所)

相談日:11月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)／相談場所:市役所第1・2会議室  
／開設時間:9時30分～12時、13時～15時30分  
※相談日の1カ月前から前日までに鷹巣年金事務所への予約が必要です。基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備の上、電話で予約してください。  
◎鷹巣年金事務所 お客様相談室 ☎0186-62-1490

### ■無料総合相談(人権擁護委員・行政相談委員)

相談日:11月10日(日)／相談場所:市役所第3会議室  
／開設時間:13時30分～16時  
※予約は不要です。  
◎市民共働課 共助推進班 ☎30-0202

### ■無料土地・家屋相談(土地家屋調査士)

相談日:11月17日(日)／相談場所:交流センター  
／受付時間:13時30分～15時30分  
※前日までに予約が必要です。  
◎消費生活センター ☎30-0258

### ■無料弁護士相談(秋田弁護士会)

①相談日:11月12日(日)／相談場所:交流センター  
／開設時間:13時30分～16時  
／担当:熊谷 克史弁護士  
②相談日:11月26日(日)／相談場所:交流センター  
／開設時間:13時30分～16時  
／担当:緑川 正樹弁護士  
※どちらも前日までに予約が必要です。  
◎消費生活センター ☎30-0258

## 世界エイズデー

毎年12月1日は「世界エイズデー」です。秋田県では、累計でHIV感染者数が24人、エイズ患者が26人となっております。発症後の報告が多く、発見の遅れが感染拡大につながる恐れがあります。しかし、近年「U=U」(血中HIV量が検出限界以下＝感染しない)の科学的根拠が確認され、早期発見、早期治療により感染を防ぐことができると言われています。

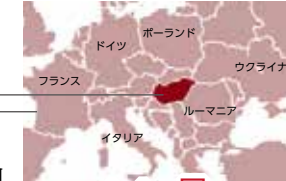
検査・相談は匿名・無料で受けられますので、ぜひご利用ください。

日時…12月2日(日)15時～16時、17時30分～19時

申し込み…前日までに電話での予約が必要です。(5人先着順)

◎大館保健所 健康・予防課 ☎0186・52・3952





国際交流員ダンコー・アンドレアさんの

HAJRÁKAZUNO!

※「ハイラー」はハンガリー語で「頑張れ」の意味



山に登りましょう！

紅葉の季節ですね。そして山登りの季節でもあります。1年に山に登れる回数は季節や天気、アクセスなどのためかなり限られています。今年行かないと、もう日本に滞在している間には行けない山のことを考えると寂しいです。

まずは、ハンガリーの山を紹介しましょう。最も高い山は北ハンガリーにある1014mのケーケシュ山です。同じく、北部にある958mのイシュタッロシュコー山は頂上まで登ったことがあります。山は頂上まで登ったことがありますが、景色が見えなくてとても残念でした。西部のオーストリアとの国境にある882mのイロットコー山は家族で何度も散策したことがあります。

2年前に、秋田に来て、いつの間にか山登りは趣味になっていました。普段、ふもとか眺める山の頂上まで自分の力で頑張って登り、広大な景色を楽しみ、何が見えているのかを当ててみるのが楽しいです。



今年の2月から登ってきた山は、山形の山寺や大湯の黒又山、尾去沢のテレビ塔、月山神社の山、森吉山、焼山、茂谷山、二ツ井の七座山、八幡平長沼、大鰐温泉にある山、栗駒山、秋田駒ヶ岳、松川温泉から源太ヶ岳、五ノ宮岳です。このほか、白神山地や岩木山などにも登りたいと思います。

登山口までは、マイカーが便利ですが、バスもおすすです。バスも詳しく調べれば行ける場所がたくさんあります。山から下りたら、帰りに温泉も行きましょう。蒸ノ湯や後生掛、湯瀬などは特におすすめです。

フェイスブック公開中。「鹿角CIRダンコー・アンドレア」で検索してください。

Szia! from Sopron



第10代日本語学指導員  
堀川さゆみさんが任期を終えて帰国しました



9月28日に日本語学指導員の堀川さゆみさんが任期を終えて帰国され、2年間の活動内容を児玉市長に報告しました。堀川さんは、第10代目の日本語学指導員として、平成30年から姉妹都市のハンガリーショプロン市で日本語を指導しました。日本語教室では、約60人の生徒への指導を通じて、「多くの生徒から日本について興味を持ってもらえた」と2年間の活動を振り返りました。中でも、「日本の風景の写真に感動する生徒が多かった」と言います。

児玉市長は「今後も鹿角市に関わりを持ってほしい」と話し、堀川さんも「これからも、鹿角市とショプロン市の交流に関わっていききたい」と応じていました。

世界遺産

大湯環状列石

世界遺産登録に向けた取り組み



大湯環状列石の出土品①  
「土版」

大湯環状列石からは土器や石器、装身具などが多く出土しています。今回は、大湯環状列石を代表する出土品の「土版」について紹介します。

土版の大きさは横3・7センチ縦5・8センチほどで、粘土の板に刺突した跡が見られ、人を模したような表現がされています。口にあたる部分に1つ、目にあたる部分には2つ、右胸に3つ、左胸に4つ、真ん中の正中線に5つ、そして裏面には6つの跡がつけられています。このことから縄文の人々が「数」に対する意識を持っていたと考えられています。数を数える道具や小さい子に数を教える道具など諸説ありますが、何に使ったのかは分かっていません。土版は日本各地の遺跡から出土していますが、人を模して数が表現されているものは大湯環状列石の



コミュニティ助成事業とは

「一般財団法人自治総合センター」が宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化のための助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与する事業です。



整備した備品 プリンター・プロジェクター・除雪機

助成対象

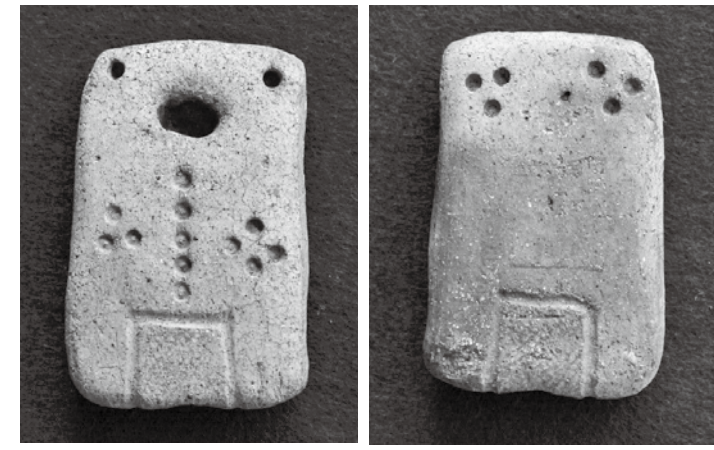
- ・コミュニティ活動に必要な備品
- ・集会施設の整備
- ・青少年の健全育成のための、スポーツ・レクリエーション活動などの事業 など

市民共働課 共働推進班  
☎ 30・0202

世界遺産登録に向けて

大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

土版の大きさは横3・7センチ縦5・8センチほどで、粘土の板に刺突した跡が見られ、人を模したような表現がされています。口にあたる部分に1つ、目にあたる部分には2つ、右胸に3つ、左胸に4つ、真ん中の正中線に5つ、そして裏面には6つの跡がつけられています。このことから縄文の人々が「数」に対する意識を持っていたと考えられています。数を数える道具や小さい子に数を教える道具など諸説ありますが、何に使ったのかは分かっていません。土版は日本各地の遺跡から出土していますが、人を模して数が表現されているものは大湯環状列石の



大湯環状列石で出土した土版 (左：表、右：裏)



# 11月の行事予定（在宅当番医）

| 日 Sunday                                                    | 月 Monday                           | 火 Tuesday                                      | 水 Wednesday                        | 木 Thursday                                      | 金 Friday                            | 土 Saturday                              |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>1</b><br>■シルリハ体操教室<br>尾去沢市民センター<br><br>本田医院<br>☎ 35-3002 | <b>2</b><br>■シルリハ体操教室<br>尾去沢市民センター | <b>3</b> 文化の日                                  | <b>4</b><br>■出張年金相談                | <b>5</b><br>■シルリハ体操教室<br>福祉保健センター               | <b>6</b><br>■シルリハ体操教室<br>湯都里        | <b>7</b>                                |
| <b>8</b><br>かづの厚生病院<br>☎ 23-2111                            | <b>9</b><br>大里医院<br>☎ 22-1251      | <b>10</b><br>■無料総合相談<br>■シルリハ体操教室<br>十和田市民センター | <b>11</b><br>■出張年金相談               | <b>12</b><br>■無料弁護士相談<br>■シルリハ体操教室<br>八幡平市民センター | <b>13</b><br>三ヶ田医院<br>☎ 31-1231     | <b>14</b><br>笹村整形外科<br>☎ 30-0035        |
| <b>15</b><br>小坂町診療所<br>☎ 29-5500                            | <b>16</b><br>大里医院<br>☎ 22-1251     | <b>17</b><br>■無料土地・家屋相談                        | <b>18</b><br>■出張年金相談               | <b>19</b><br>■シルリハ体操教室<br>尾去沢市民センター<br>福祉保健センター | <b>20</b><br>三ヶ田医院<br>☎ 31-1231     | <b>21</b><br>鹿角中央病院<br>☎ 23-4131        |
| <b>22</b><br>かづの厚生病院<br>☎ 23-2111                           | <b>23</b> 勤労感謝の日                   | <b>24</b><br>■シルリハ体操教室<br>十和田市民センター            | <b>25</b><br>■出張年金相談               | <b>26</b><br>■無料弁護士相談<br>■シルリハ体操教室<br>八幡平市民センター | <b>27</b><br>いけがみクリニック<br>☎ 30-0111 | <b>28</b><br>秋田縄文遺跡<br>世界遺産推進<br>シンポジウム |
| <b>29</b><br>笹村整形外科<br>☎ 30-0035                            | <b>30</b><br>福永医院<br>☎ 35-3117     | <b>31</b><br>なかのクリニック<br>☎ 22-7335             | <b>32</b><br>大湯リハビリ病院<br>☎ 37-3511 | <b>33</b><br>本田医院<br>☎ 35-3002                  | <b>34</b><br>いけがみクリニック<br>☎ 30-0111 | <b>35</b><br>長橋医院<br>☎ 23-7612          |

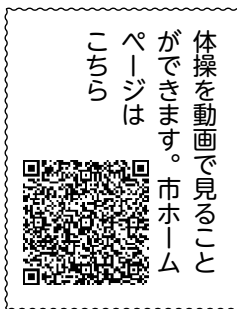
※カレンダー下部「在宅当番医」の診療時間・月曜から金曜は17時〜20時、土曜は14時〜17時、日曜祝日は8時30分〜17時  
※かづの厚生病院の入り口は「救急入口」になります。

## 今月のシルリハ体操教室

◇時間 13時30分〜14時30分

| 日にち         | 場所             |
|-------------|----------------|
| 2日月、19日 日   | 尾去沢市民センター      |
| 5日 日、19日 日  | 福祉保健センター       |
| 6日 金        | 大湯温泉保養センター 湯都里 |
| 10日 火、24日 火 | 十和田市民センター      |
| 12日 日、26日 日 | 八幡平市民センター      |

※マスクと水分補給用の飲み物をご準備ください。体調が悪い場合は参加をお控えください。



### ここがポイント

- ・膝は痛みがない範囲で曲げてください。
- ・膝は常に曲げたまま行うようにしましょう。

**膝を曲げた状態で前進・後進**  
 下肢の筋力強化・転倒予防  
 モデル：根田明日子さん  
 （シルバリーリハビリ体操3級指導士）

**手順**  
 ●足を肩幅に開き、膝を少し曲げて立ちます。  
 ●膝は曲げたまま、数歩前に進みます。  
 ●余裕があれば、同じように後ろ歩きをして、元の位置に戻ります。



☎ あんしん長寿課  
介護予防班  
☎ 30-0103

## マナーを守って快適な暮らし

☎ 市民共動課 環境生活班 ☎ 30-0224

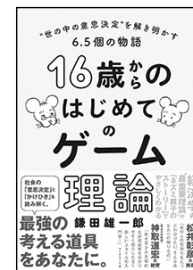
## 初雪はいつ頃だろう。今月の新刊。

**食べることで出すこと**  
 頭木 弘樹 著（医学書院）



人間が排泄ができなくなったら、どうなるのか。難病・潰瘍性大腸炎に襲われた著者が、闘病を通して世界の見え方の変容を綴った一冊。（花輪）

**16歳からはじめてのゲーム理論**  
 “世の中の意思決定”を解き明かす6.5個の物語  
 鎌田 雄一郎 著（ダイヤモンド社）



経済学のなかでも重要とされる「ゲーム理論」。ネズミ親子が繰り広げるユーモラスなストーリーと豊富なイラスト・解説で、ゲーム理論の思考法が楽しく学べる。（花輪）

**世界遺産を問い直す**  
 吉田 正人 著（山と溪谷社）



世界遺産が、単なる観光地ブランドになってしまったのはなぜか。世界自然遺産を取り上げ、現状と未来を考える。（十和田）

**方言漢字**  
 笹原 宏之 著（KADOKAWA）



言葉に方言があるように、漢字にも地域独特の字や読み方が存在する。中国生まれの漢字が、日本の風土とどのように繋がりを変遷してきたかを紹介。（十和田）

☎ 花輪図書館（コモッセ内）☎ 23-4471  
 十和田図書館 ☎ 35-3239

黄色い「かづの号」が走る  
 《今月の移動図書館巡回日》

- 毛馬内コース 3日 火・17日 日
- 大湯①コース 5日 日・19日 日
- 大湯②コース 6日 金・20日 金
- 八幡平コース 10日 火・23日 日
- 花輪コース 12日 日・26日 日
- 尾去沢コース 13日 金・27日 金



人口と世帯（令和2年9月末現在）

男性：14,168人  
 合計：29,945人  
 （12,878世帯）  
 女性：15,777人

**油漏れにご注意ください！**  
 灯油の流出事故を防ぐために、冬を迎える前に、暖房機器の点検をしましょう。

灯油の残量は常に注意しましょう。灯油の減りが異常に早いときなどは、油の流出が疑われます。油の残量を気にかけて、給油口の破損や、タンク・配管のひび割れ、ストレーナや水抜きバルブの破損

毎年、暖房機器の使用を始める時期に、暖房機器やホームタンクの整備不良などによる灯油の流出事故が起きています。冬を迎える前に、暖房機器の点検をしましょう。

**点検は定期的に**

灯油の流出は、火災発生の危険性のもとより、周囲への臭気や土壌汚染、河川に流出した場合は水質の汚濁による水道水の断水などの事態に発展する可能性があります。また、流出への対応に掛かる費用は流出原因者に費用負担が求められます。

灯油の流出事故を防ぐために次の点に注意しましょう。

**冬を迎える前に**

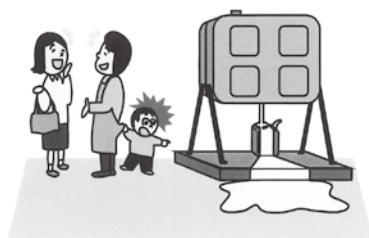
給油などでは灯油を出し入れる際は、その場を離れたり、目を離さないように注意しましょう。また、タンクのバルブはしっかりと閉め、給油口からの漏れを防ぎましょう。

**給油の際は、目を離さない**

給油などで灯油を出し入れる際は、その場を離れたり、目を離さないように注意しましょう。また、タンクのバルブはしっかりと閉め、給油口からの漏れを防ぎましょう。

**雪から守りましょう**

屋根からの落雪や除雪の際にホームタンクの給油口などが破損したり、給油ホースが外れたりする可能性がありますので、雪囲いや目印を付けるなどして、タンクや配管を守りましょう。





**au**  
カローラ鹿角市店は  
**au取り扱い店**です!

**スマホ相談会開催!!**  
11月28日(土)・29日(日)

月々の料金も  
高くなりそう...  
近くに聞ける  
人がいなくて...

スマホのモヤモヤを  
スッキリ解決!

**開催時間・ご予約など  
お気軽にお電話ください**

■新型コロナウイルス感染予防対策として、ショールーム・試乗車等  
定期的に除菌対応しております。■お使いのスマホをご持参ください。  
※本広告の内容は令和2年10月9日時点の情報です。※詳しくは店頭スタッフまでお問い合わせください。

**トヨタカローラ秋田 鹿角市店**  
TEL.0186-27-1004

〒018-5201 鹿角市花輪小深田273-1  
〈営業時間〉9:30~18:00 ※火曜のみ9:30~17:00  
毎週月曜日と第2・第4火曜日は定休日

COROLLA

**親子でレッスン**

ひとりぼっちではレッスンが不安なお子様も、お母さん・お父さんと一緒だから安心!

内 容: ピアノ or エレクトーンでお好きな曲を完成させます。

レッスン時間: 1レッスン 30分  
レッスン日: 月2回/曜日時間固定  
レッスン料: 月額 4,500円 (消費税・施設費別途)  
期 間: 半年間

東京堂ヤマハの新型コロナウイルス感染防止策

検温 マスク 消毒 換気 行動制限 ソーシャルディスタンス 接客時間短縮 電子マネー推奨

**東京堂ヤマハ音楽教室・英語教室**  
鹿角センター ☎23-6511

〒018-5201 鹿角市花輪字中花輪45 ☎10:00~18:00 日・祝

**園児募集**

毎日給食 保育料無償化 ネイティブ講師による英会話教室

春休み・夏休み・冬休みも無料預かり保育 5時半までの延長保育 カワイ体育教室

2020年 入園申し込み  
**11月1日から開始**

ひよこ教室 未就園児対象の教室です。遊びにきてね!

お申込み・お問合せ  
電話 0186-35-2063  
学校法人秋田カトリック学園  
**鹿角カトリック幼稚園**

住所: 鹿角市十和田毛馬内字下小路59-1  
FAX: 0186-35-3174  
ホームページ <http://kazunoyochien.com>

**八幡平ポーク**  
HACHIMANTAL PORK

私共は“元気な豚”を育てている生産者です!!

豚が健康に育つということはおいしい豚肉の基本です。八幡平ポークは豚の健康にこだわって生産されております。

私たちと一緒に“おいしい”を届けよう!  
**正職員募集中!**  
～養豚農場作業員～

中途採用 未経験者 大歓迎!

応募方法 まずは電話、メールにて連絡後、履歴書を持参、または郵送して下さい。後日、面接日程等についてご連絡します。

採用についてはこちらへ 〒018-5141 鹿角市八幡平字長川60-3  
**農事組合法人八幡平養豚組合**  
☎0186-34-2204 ☎ <http://www.h-pork.com/>  
担当者:阿部 麗(うらら)