

KA^鹿UNO



広報かづの

12

月号

2020.12.1
(令和2年)

No.956

Topics:P4 除排雪作業にご協力をお願いします、P6 除雪が困難な世帯への支援制度、
P8 令和2年度鹿角市職員の給与と定員管理、P10 みんなに知ってほしい認知症施策

平元小学校アップル活動

みんなで育てたリンゴを収穫

新型コロナウイルス感染症の影響により、本市掲載の事業やイベントなどが中止または延期となる場合があります。
本紙掲載の市が主催する事業に参加する際には、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いいたします。また、体温が37.5度以上の方や体調不良の方は参加できません。ご自宅で体調を確認してからご来場ください。



11月10日に駐日ハンガリー大使館のパラノビチ・ノルバート特命全権大使が本市を訪れ、児玉市長への表敬訪問や歴史民俗資料館などの視察を行いました。

ハンガリーのショプロン市と本市は姉妹都市協定を結んでおり、パラノビチ大使は「両市の交流は、アクティブに行われている。これからさらに交流を広げていきたい」と話しました。

児玉市長は「ショプロン市は国際交流活動に欠かさないパートナーであり、今後も市民がハンガリー文化に親しむ機会を作りたい」と応じていました。

市では東京オリンピック開催時期に合わせて、パブリックビューイングなどのイベントの開催を検討しています。



ハンガリー大使館のパラノビチ大使が 本市を訪問

黒澤アキさん（大正9年10月岩手県八幡平市生まれ）が10月25日に満100歳の誕生日を迎え、顕彰状と祝い金が贈られました。

黒澤さんは昭和15年に結婚し、1男1女の子宝に恵まれました。農業の手伝いや家事をしながら、子育てに励んだといいます。令和元年12月に施設に入所してからは、リハビリ体操に参加し、手足の上

百歳長寿を祝う 黒澤アキさん

げ下げや声出しなどを行って

長生きの秘訣は、「自分の思いをきちんと口に出すこと。それがストレス発散になって

百歳長寿祝い金の支給制度が制定されてから、159人目となります。また、現在本市に住んでいる100歳以上の方は、28人です。



鹿角市ワーク・ライフ・バランス優良企業 表彰 株式会社浅利佐助商店が受賞

10月16日に文化の杜交流館コモッセで鹿角市ワーク・ライフ・バランス優良企業表彰が行われ、株式会社浅利佐助商店が受賞しました。

この表彰は、男女が共に働きやすく、仕事と私生活の調和がとれる職場環境をつくる市内企業の取り組みに対して行っており、今年で3年目になります。

受賞した株式会社浅利佐助商店の浅利社長は「特別休暇の取得や残業の減少など、ゆ

とりをもって楽しく仕事をし
てほしい。また、仕事と家庭
のバランスが大切」と話して
いました。

まちの話題



来年度の統合を前に花輪北小学校と平元小学校では、閉校記念式典が行われました。

10月24日に行われた花輪北小学校の閉校記念式典では、かつて米代小学校と下川原小学校が統合し、花輪北小学校となったことや、花輪北小学校の歩みなどを上映しました。

また、最後には、児童らが「ありがとう花輪北小学校」と大きな声で呼びかけを行い、今までお世話になった小学校に感謝しました。

10月31日に行われた平元小学校の閉校記念式典では、かつて毛馬内小学校と花輪小学校の分教場として開校し、尋常小学校、国民学校などの変遷を経て、平元小学校となったことや、平元小学校が地域とともに歩んできた歴史について上映しました。また、児童らは「大好き平元いつまでも」の呼びかけを行い、学校の思い出を胸に、統合校での新たなスタートを誓いました。

統合後の柴平小学校では、改修した旧花輪第二中学校の校舎を使用します。また、校



歌も花輪北小学校と平元小学校の共通進学先であったことから、花輪第二中学校の校歌を引き継ぐこととしています。

松館しほり大根収穫

10月26日に八幡平松館地区で、GI（地理的表示）に登録されている松館しほり大根の収穫が行われ、八幡平小学校の児童が参加しました。

児童は、大根を抜き、茎を切って、松館しほり大根を収穫しました。児童は「大きい」など、しほり大根の大きさやさまざまな形に、喜びの声をあげながら収穫を楽しみました。松館しほり大根は12月中旬まで収穫されます。



第1回シルバリーハ ビリ体操指導士 合同研修会

11月7日に鹿角市交流センターでシルバリーハビリ体操の指導士による合同研修会が行われました。

シルバリーハビリ体操は、本市が介護予防の一環として地域に広めようと、取り組んでいる体操です。

研修会には講師として、シルバリーハビリ体操の生みの親である大田仁史氏を招き、体操を広げる活動について話しました。

最後には、大田氏と来場者全員と一緒に体操を行い、シルバリーハビリ体操の楽しさや重要性を再確認していました。



鹿角市 EC サイト

恋する鹿角 Web Store

鹿角の特産品をお得にお届け

※ 12月31日 まで、サイト内の全品が送料
無料・10%引きクーポン付きとなっています。
ぜひ、お歳暮などにご利用ください。



鹿角市プレミアム付商品券・飲食券

買エール商品券・食エール飲食券

使用期限は来年1月末まで



産業活力課 商工・新エネ班 ☎ 30-0250

～今年も冬がやってきました～

除排雪作業にご協力をお願いします

除雪によるトラブルを

防止するために

除雪によるトラブルが毎年発生しています。次のことに注意して、トラブルに発展しないようご協力をお願いします。

- ① 交通事故防止のため、**車道に雪を出さない**てください。
- ② 道路に面する軒先の雪は、**雪止めを設置**したり、こまめに雪下ろしをしてください。
- ③ 路上駐車は除雪車の妨げになるので、やめてください。
- ④ **側溝や用水路に雪を捨てない**てください。
- ⑤ 効率的に対応するため、**問い合わせは自治会単位で行ってください**。



除雪車による作業

よくある問い合わせ

問 除雪する道路の順番はどうやって決めているのですか？

答 バス路線、幹線道路、住宅地の順番で行い、早朝までの除雪完了を目指しています。

問 除雪をしている道路としていない道路があるのはなぜですか？

答 除雪する道路は、冬期間の生活の確保に必要な道路を選んで除雪しています。
農道などの冬期間に通行のない道路や、生活に支障がない道路は除雪を行っていませんので、ご理解ください。

各地区の雪捨て場

- ◆八幡平地区
米代川の川部橋付近
- ◆花輪・尾去沢地区
米代川の久保田橋下流付近
- ◆大湯地区
大湯川の大和橋付近
- ◆毛馬内・錦木地区
小坂川の御山橋付近
大湯川の浜田橋付近

雪置き場提供のお願い

除雪が続くと、雪を置く場所が無くなり、十分な除雪ができなくなります。空き地などがありましたら、雪置き場として提供をお願いします。

市では、通勤・通学などの道路交通の安全確保のため、除雪計画を定めて市道などの除排雪に取り組んでいます。

昨年度までの通行状況などを踏まえ、除雪路線の見直し（通行皆無路線の除雪中止など）を行っており、生活に直結する路線を最優先に除雪を実施しています。除排雪作業をより効率よく効果的なものとするため、ご理解とご協力をお願いします。

問 国道と県道について
鹿角地域振興局建設部
☎ 23・2316

問 市道について
都市整備課道路河川班
☎ 30・0263

道路の積雪が10cm 以上（3月は15cm以上）あった場合に除雪車による作業を実施します。通勤・通学に支障がないように午前7時を目途に作業を終了することとしています。この他の時間帯にも積雪の状況により出動する場合があります。

除雪車による道路除雪で寄せられた雪が間口に入り込み、玄関先や車庫前を塞いでしまうことがあります。ご迷惑をおかけしますが、各家庭で片づけてくださるようお願いいたします。

また、高齢者世帯など除雪が困難な方々については、地域で声をかけ合い、対応して下さるようお願いいたします。

除雪が困難な世帯への支援制度

高齢者世帯などの間口除雪の支援

市では、高齢者世帯などの間口除雪への支援を行っています。ご近所や家族、親族からの支援が受けられずお困りの方は、お問い合わせください。

▼対象者 おおむね65歳以上の一人暮らし世帯または高齢者のみの世帯で、除雪ができない世帯

▼間口除雪の範囲 玄関から主要道路まで、歩いて通れる分の幅（車が出入りできる幅、屋根からの落雪や通路の範囲外などは対象外）

▼実施基準 その日の朝までに雪が10cm以上（3月は15cm以上）降り積もった場合

▼自己負担額 1回370円

※除雪機を使用した場合、別途料金が発生します。

※除雪作業場所などの状況により、対象とならない場合があります。対象外の除雪については、シルバー人材センターやその他の業者にご相談ください。

▼申込方法 申込用紙はあんしん長寿課（福祉保健センター）または各地域包括支援センターに備え付けています。申込時は印鑑をお持ちください。

☎ あんしん長寿課 高齢者支援班
30・0234

自治会を通じた支援

市では、地域の高齢者世帯の間口除雪を実施する自治会などに対し、間口除雪を委託し、高齢者世帯への支援を行います。住民同士の支え合いで、冬期間も安全・安心な地域づくりに取り組みましょう。

▼対象 次の間口除雪を行う自治会など

・地域に居住するおおむね65歳以上の一人暮らし世帯
・高齢者のみの世帯

▼間口除雪の範囲 玄関から主要道路まで歩いて通れる分の幅

▼実施基準 その日の朝までに雪が10cm以上（3月は15cm以上）降り積もった場合

▼自治会などが各世帯から徴収できる金額 1回370円

▼自治会などが受け取る委託料 1回864円

☎ あんしん長寿課 高齢者支援班
30・0234

雪下ろし業者をお探しの方へ

雪下ろし業者をお探しの方は、下記までお問い合わせください。

☎ 鹿角建設技能組合 23-6171
☎ 鹿角十和田建設技能組合 35-4804
☎ 鹿角建設業協会 23-7511

～依頼にあたっての注意点～

※費用は屋根の形状や面積、作業時間、排雪方法などによって異なります。作業前に業者とよく話し合ってから依頼するようお願いします。

※まとまった降雪があった場合は、業者への依頼が集中し、すぐに作業できない場合があります。



高齢者世帯などの雪下ろし・除排雪にかかる費用の助成

市では、自力での雪下ろしが困難な高齢者の冬期間の安全確保と不安解消を図るため、雪下ろし・除排雪にかかる費用を助成します。

▼対象となる世帯 次のいずれかに該当し、自力での除雪が困難と認められ、家族・親族などによる支援もなく、市税を滞納していない世帯

①70歳以上の高齢者のみの世帯
②等級が1級または2級の身体障がい者のみの世帯

▼助成対象となる作業 対象世帯が現に居住する家屋（一戸建の持ち家に限る）で、令和3年3月20日までに、次の作業を業者などに依頼し作業した場合

▼助成額 1回の除排雪作業に要した費用の2分の1

①市県民税非課税世帯 1回あたり2万円を上限に2回まで

②市県民税課税世帯 1回あたり1万円を上限に2回まで

▼申請期限 令和3年3月24日（日）

☎ あんしん長寿課 高齢者支援班
30・0234



利用方法

① 作業の依頼

必要に応じて業者などに直接依頼してください。

助成対象は、12月1日（日）令和3年3月20日（日）の期間に作業した分です。

業者以外へ作業を依頼した場合でも補助対象になります。

② 作業にあたって

作業の際は、作業前と作業後の写真を必ず撮影してください。ご自身で撮影ができない場合は、作業を実施する業者などに依頼してください。

③ 作業終了後

業者などに費用を支払ってください。この際、次の内容が記載された領収書を必ず受け取ってください。

●宛名●作業実施日●作業場所（〇〇様宅など）●作業内容（除排雪・雪下ろしなど）●領収書発行日●業者名および業者印

④ 市に申請書類を提出

補助金交付申請書兼実績報告書に押印の上、次の書類を添えて、福祉保健センターまたは各支所に提出してください。

●領収書の写し●作業前と作業後の写真

⑤ 審査、補助金の振込

市の審査後、助成対象となる方に、交付決定を通知し、後日、指定の口座に補助金を振り込みます。



作業前



作業後

除雪ボランティア大募集中

鹿角市社会福祉協議会では身近に除雪の協力を得られない一人暮らしの高齢者や、障がい者を対象に市民ボランティアによる除雪支援活動を展開しています。

除雪ボランティアの活動内容は主に溜まった雪の除排雪作業で、おおむね1～2回の活動です。協力していただけの場合は個人負担なしでボランティア保険の加入手続きを行いますので、お問い合わせください。

☎ 鹿角市社会福祉協議会 23-2165

給与と定員管理

市 職員の給与等の実態について、令和元年度の状況をお知らせします。市職員の給与は、国や他の地方公共団体との均衡を考慮し、市議会の審議を経て市の条例で定められています。なお、令和元年度の※ラスパイレース指数は97・0となっています。

※ラスパイレース指数とは、国家公務員の給与を100とした場合の給与水準を示したものです。



令和2年度 辞令交付式

1 勤務条件 (令和2年4月1日現在)

休暇制度等の状況

種類	内容
年次有給休暇	1年につき20日付与(残日数は20日を限度として翌年に繰り越すことができる)
病気休暇	負傷または疾病により療養の必要があり、勤務しないことがやむを得ないと認められる場合(90日)
特別休暇	特別の事由により職員が勤務しないことが相当である場合(出産休暇等)
介護休暇	配偶者、父母等の介護をするため、勤務をしないことが相当であると認められる場合
育児休業	該当となる子が3歳に達する日まで

勤務時間の状況

週の勤務時間	始業時刻	終業時刻	休憩時間
38時間45分 (1日7時間45分×5日)	8時30分	17時15分	12時～13時

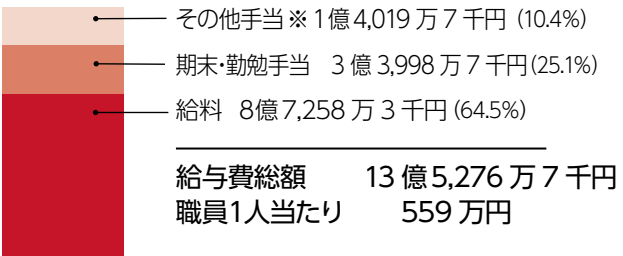
※ 窓口業務のある課などにおいては、必要に応じ特別の勤務時間などを定めています。

2 人件費の状況 (令和元年度決算より)

住民基本台帳人口	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	平成30年度の人件費率
30,188人(R2.3.31現在)	183億2,925万7千円	20億493万3千円	10.9%	10.5%

※ 人件費には、一般職、特別職の職員に支給する給与、報酬のほか、健康保険・年金・退職手当の負担金などが含まれています。

3 職員給与費の状況 (令和2年度一般会計当初予算)



※ その他手当とは、扶養、通勤、住居、時間外勤務、管理職、寒冷地、特殊勤務の各手当で、児童手当、退職手当は含みません。

5 平均給料・給与※月額・平均年齢 (令和2年4月1日現在)

区分		平均給料	平均給与	平均年齢
一般行政職	鹿角市	302,702 円	344,377 円	40.5 歳
	国	327,564 円	408,868 円	43.2 歳

※ 給与とは、給料のほかに支給されている扶養手当、通勤手当、住居手当などの諸手当を加えたものをいいます。

6 初任給、経験年数別・学歴別平均給料月額 (令和2年4月1日現在)

区分		初任級	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	181,928円(182,200円)	251,783円(294,752円)	303,028円(335,898円)	349,731円(371,924円)
	高校卒	149,610円(150,600円)	220,061円(242,655円)	258,097円(283,480円)	299,839円(326,005円)

※ ()は国の数値です。

7 職員手当の状況

時間外勤務手当

区分	支給総額	職員1人当たり支給年額
令和元年度	4,778万円	21万2千円
平成30年度	4,429万3千円	20万円

期末(※1)・勤勉手当(※2)の支給割合(令和元年度)

区分	期末手当	勤勉手当	計	総支給割合
6月期	1.250月分	0.875月分	2.125月分	4.35月分
12月期	1.250月分	0.975月分	2.225月分	

※1 期末手当とは、民間企業における賞与に該当するものです。

※2 勤勉手当とは、一定期間内の勤務成績と勤務時間に応じて支給されるものです。

退職手当(令和元年度支給割合)

区分		退職事由	
		自己都合	応募・定年
勤続年数	20年	19.6695月分	24.586875月分
	25年	28.0395月分	33.27075月分
	30年	34.7355月分	40.80375月分
	35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額		47.709月分	47.709月分
1人当たり平均支給額※		530万1千円	

※ 令和元年度に退職し手当を受けた職員の平均支給額です。

8 部門別職員数の推移 (各年4月1日現在)

部門	令和2年	平成31年
議会・総務・税務	97人	99人
農水・労働・商工・土木	58人	58人
民生・衛生	48人	46人
教育	33人	32人
その他(※)	30人	31人
計	266人	266人

※ 上下水道、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療事業の公営企業等会計部門の職員数です。

扶養・通勤・住居手当(令和元年度)

区分	内容	支給月額
扶養手当	配偶者	6,500円
	子	10,000円
	父母など	6,500円
	16歳から22歳(1人につき)	5,000円加算
通勤手当	交通機関利用者支給限度額	55,000円
	自動車等使用者支給限度額	31,600円
住居手当	借家・借間支給限度額	27,000円
管理職手当	職務の級が6級以上の職員	28,800～57,500円

特殊勤務手当(令和元年度実績)

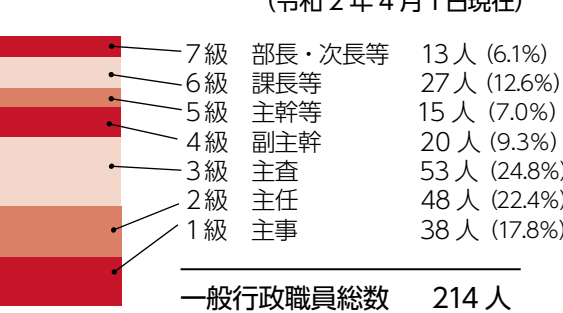
区分		支給額
職員全体に占める手当支給職員の割合		12.0%
支給職員1人当たり平均支給年額		1万725円
主な手当	社会福祉業務に従事	1日につき 300円
	保健師活動に従事	1日につき 300円
	徴収業務に従事	1日につき 300円
	塩素滅菌装置の取扱に従事	1日につき 300円

9 特別職の報酬等の状況 (令和2年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
給料	市長	822,000円
	副市長	652,000円
	教育長	576,000円
報酬	議長	401,000円
	副議長	362,000円
	議員	342,000円

6月期 1.65月分
12月期 1.65月分
計 3.30月分

4 一般行政職の級別職員数の状況 (令和2年4月1日現在)



市の給与・定員管理等については、市ホームページで公開しています。

ホームページはこちらのQRコードからご覧ください。



みんなに知ってほしい!

認知症施策

市では、認知症の方々を支え、認知症に関する理解を深めるため、さまざまな認知症施策を行っています。

認知症は、どなたでもなりうる可能性があります。周囲があたたく見守っていただくことで、認知症にやさしい環境をつくっていきましょう。

問 あんしん長寿課
介護予防班
☎ 30・0103

施策①

認知症サポーター養成講座

認知症について学び、あたたく見守る理解者（サポーター）を増やします。受講後には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡ししています。

12月地区開催（場所変更）

◇日時 12月2日 10時～12時
◇場所 大湯地区市民センター 第2会議室

1月地区開催

◇日時 令和3年1月13日 10時～11時
◇場所 谷内地区市民センター

※受講料は無料です。

令和2年度 講座実施状況

①出前講座	JA 女性大学および長者久保自治会で講座を実施。
②各地区開催講座	各地区で8回開催。
③保育園講座	保育園や幼稚園の年長園児に対し講座を実施。
④小学校講座	八幡平小学校6年生に対し講座を開催。

グループワークで
対応を考える小学生



「やさしくできるよ!」と話す園児たち



オレンジリングでやさしい社会

これって認知症? 認知症チェック

日常で気になることがあれば、認知症簡易チェックシステムで確認できます。（目安として参考にしてください）

例えば、下記のような質問が表示されます。



当てはまるものにチェック☑してください。

- ☐ 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる。
- ☐ 同じことを何度も言う・問う・する。
- ☐ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった。
- ☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった。
- ☐ 話のつじつまが合わない。
- ☐ 些細なことで怒りっぽくなった。
- ☐ 身だしなみを気にしなくなった。

4つ以上チェックがついたら、医療機関の受診や専門家への相談をおすすめします。

施策②

認知症カフェ「しゃべりな」

「しゃべりな」は、一緒に語り、笑って過ごせる空間を大切にしており、何をやるかは、その場の雰囲気が決まるのが特徴です。参加者からは、自由気ままに過ごせると、好評をいただいています。

開催場所は、市内3カ所を移動して行きますので、ぜひご来場ください。

紙芝居を読んだり、
(谷内)



囲碁をしたり、
(コモッセ)



外の景色を楽しんだり
しています
(道の駅おおゆ)

しゃべりな開催予定

日にち	時間	場所
12月4日 金		道の駅おおゆ
令和3年1月8日 金	9時30分～12時30分 ※何時に来ても、いつ帰っても、かまいません。	文化の杜交流館コモッセ
令和3年2月5日 金		谷内地区市民センター
令和3年3月5日 金		道の駅おおゆ



施策③

お守りシール

行き先や帰り道が分からなくなった経験のある方に、無料で「お守りシール」を渡しています。あんしん長寿課に申請することで、警察署にも同じ情報が登録され、通報があった際により早く本人特定ができます。

また、不安げに歩いている方や立ちすくんでいる方を見かけたら、声をかけてお守りシールがあるか確認してください。



施策④

認知症ケアパス

認知症ケアパスとは、認知症の症状やその変化、受けられる支援について示し、必要な医療や介護につながるための指標となるものです。詳しくは、あんしん長寿課にお問い合わせください。

地域を見守る

オレンジサポーター

「オレンジサポーター」とは、認知症の症状や正しい接し方などを学ぶ「認知症ステップアップ講座」の受講を修了した方々です。

地域での見守り活動のほか、認知症カフェやサロン、イベントなどで活動し、認知症についての正しい知識を広め、高齢者にやさしいまちづくりに貢献しています。



オレンジサポーター 1期生

新型コロナウイルス感染症に関する差別や偏見をなくす

12月4日金～10日木は人権週間

世界人権宣言が採択された「人権デー」の12月10日に合わせ、12月4日から10日は人権週間と定められています。

人権擁護委員は、皆さんが日ごろ抱えている不安や悩みを伺い、人権を守るために必要な手続きのアドバイスをを行っています。行政相談委員と合同で総合相談所を毎月開設していますので、お気軽にご利用ください。

人権擁護委員の方々

安倍憲彦さん（八幡平）／佐々木忠臣さん（八幡平）／工藤トモ子さん（尾去沢）／青山武夫さん（花輪）／瀬川悦子さん（花輪）／関真澄さん（花輪）／木下フサさん（十和田）／沢田正さん（十和田）／小館洋子さん（十和田）

●総合相談

- ▶日時 毎月第2火曜日 13時30分～16時
- ▶場所 市役所第3会議室（受付は市民共動課）
- ▶内容 いじめ、嫌がらせ、DV、行政への苦情など
※予約は不要です。

☎ 市民共動課 共動推進班 ☎30-0202

集落におけるサービス機能の維持・確保

コミュニティ生活圏形成事業市町村報告会

秋田県では、人口減少や少子高齢化が急速に進行している中で、地域における日常生活に必要なサービス機能を維持・確保していくため、複数の自治会による新たな生活圏である「コミュニティ生活圏」の形成を図る取り組みを進めています。

市内では、平元地区コミュニティがモデル対象地区となり、将来の人口シミュレーション結果や地域資源などを基に、地区住民の方々が地区の将来について考えるワークショップなどを開催しています。

この度、平元地区コミュニティの取り組みを広く紹介し、コミュニティ生活圏の形成に向けた意識を高めるため、報告会を開催します。この取り組みに興味のある方は、ぜひご参加ください。

- ▶日時 12月20日 13時30分～15時30分
- ▶場所 交流センター
- ▶申込先 市民共動課 共動推進班
- ▶申込期限 12月16日 〆

☎ 市民共動課 共動推進班 ☎30-0202

花輪駅西住宅・高井田住宅

市営住宅の入居者を募集

市営住宅の入居者を募集します。申込者が多数の場合は、抽選により入居者を決定します。

花輪駅西住宅(3戸) RC造1棟6階建て	
3階 オール電化	
D-303号	2DK (DK12.7畳・洋室6.7畳・洋室5.9畳)
6階 オール電化	
D-601号	2LDK (LDK15.4畳・洋室8畳・洋室7.3畳)
1階 オール電化	
E-101号	2LDK (LDK15.4畳・洋室8畳・洋室7.3畳)

高井田住宅(1戸) 木造2階建て(1階)	
15-11号	2LDK (LDK11.5畳・和室8畳・洋室6畳)

- ▶入居要件 住宅に困っていること、市税の滞納がないことなど
- ▶募集期間 12月15日 〆まで 8時30分～17時15分（土日祝日を除く）
※都市整備課建築住宅班および各支所に募集案内と申込書を備え付けています。詳しくは募集案内をご覧ください。
- ▶抽選日 12月24日 〆（予定）
- ▶申込先 都市整備課 建築住宅班（申込書を直接ご持参ください）

☎ 都市整備課 建築住宅班 ☎30-0266

みんな誰かのゲートキーパー

12月1日は「いのちの日」

自殺を考えている人は何らかのサインを発しています。あなたの周りにも悩みを抱えている人がいるかもしれません。次のことを実践して、みんなで自殺を予防しましょう。

- ①気づき
- ②声かけ
- ③傾聴
- ④専門家につなぐ
- ⑤見守り



☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0119

誰に相談してよいのかわからないときは次の相談窓口をご利用ください。相談はすべて無料です。

●こころの個別相談 ☎30-0119（要予約）

- ▶日時・場所 平日の10時～16時の間で相談者にあわせて調整します。時間は1時間程度です。臨床心理士が悩みを聴きます。ご本人はもちろん、身近に悩みを抱えた人がいる方もご利用ください。

公売のお知らせ

市所有の土地を先着順に売却

先着順により、市が所有する利用予定のない土地を売却します。購入を希望される方は、市ホームページの「先着順による市有財産売却基準について」をご確認の上、お申し込みください。

- ▶募集期間 令和3年3月31日 〆まで
- ▶申込方法 市有財産売却申込書に必要書類を添えて、お申し込みください。申込書は市ホームページからダウンロードできます。

☎ 財政課 管財地籍班 ☎30-0210

学生に無利子で貸与

令和3年度 鹿角市奨学生（二次募集）

- ▶対象 市民の子どもで、高校・高専・大学（短大・専門学校含む）・大学院に在学または入学・進学予定のある方
- ▶貸与額 高校・高専前期3年間：月額1万円、大学・大学院・高専後期2年間：月額3万円
- ▶申込期間 12月7日 〆～令和3年1月15日 〆
- ▶申込方法 教育委員会および各支所に備え付けの申込書にてお申し込みください。
※書類審査、本人面接により貸与を決定します。

☎ 総務学事課 総務班 ☎30-0290

●テレフォン病院 24 ☎0120-959-783

24時間365日、看護師などの医療スタッフにいつでも電話で相談ができます。

●ウェブ相談

ウェブページの「ファミリーケアネットワーク」にアクセスし、「959783」を入力し、ログインします。ページにあるメニューの下段左「ウェブ相談窓口」にアクセスし、案内にしたがってご利用ください。



●ふれあいサロン

ふれあいパートナー（傾聴ボランティア）と話ができます。

場所	日にち	時間
関善賑わい屋敷(花輪)	毎月8・18・28日	9時30分～
多世代交流スペース どまっこ(毛馬内)	毎月2・12・22日 ※日曜日は休み	11時30分

●依存症電話相談 ☎22-0700

- ▶日時 毎月第3水曜日 19時～20時30分
アルコールやギャンブルなどの依存症は、特効薬がなく、周囲の人たちを巻き込んでしまう厄介な病気です。ご本人はもちろん、身近に悩みを抱えた人がいる方もご利用ください。

12月3日 〆～9日 〆は障害者週間

ヘルプマーク・ヘルプカードの配布

障害者週間は、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加することを促進するために設けられたものです。

市では、障がいのある人に対する関心や理解を深めるため、「ヘルプマーク・ヘルプカード」の配布を行っています。詳しくは、下記までお問い合わせください。



※ヘルプマーク・ヘルプカードは、配慮や支援が必要な方が身に付けています。見かけた方は、思いやりのある行動をお願いします。

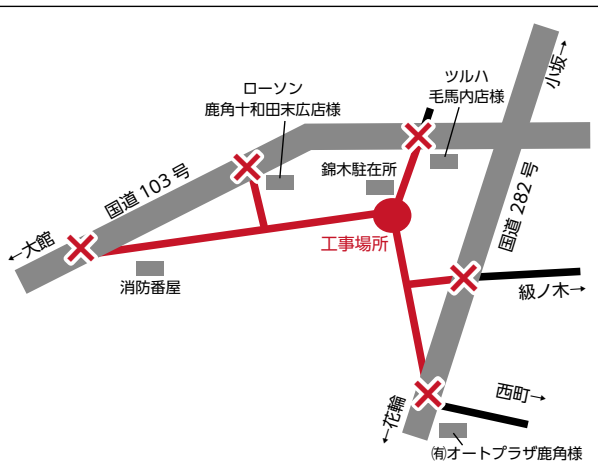
☎ 福祉総務課 地域福祉班 ☎30-0238

大型車両通行制限

工事に伴う通行制限

松ノ木地区の下水道工事のため、周辺の市道の大変ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお、普通車は通行可能です。

- ▶大型車両通行制限期間 12月7日 〆～25日 〆（予定）



×印交差点からの大型車両進入禁止

☎ 上下水道課 上下水道班 ☎30-0271

平均寿命・健康寿命

平成29年度の平均寿命と健康寿命が発表されましたので、お知らせします。

	平均寿命	順位	健康寿命	順位
男性	79.38 歳	7位(↑)	77.94 歳	6位(↓)
女性	86.71 歳	5位(↑)	83.32 歳	5位(↑)

(秋田県健康づくり推進課)

※順位は 13 市中
※矢印は前年(28年度)と比較して、上昇した場合(↑) 下降した場合(↓)

「健康寿命」は日常生活が自立している期間を示しており、心身の健康づくりの目安とされています。今回、本市の女性については、平均寿命・健康寿命ともに延びがみられ、日々の生活で健康づくりに取り組んでいる成果が現れてきているようです。

毎年健診を受けて健康状態を確認し、減塩の取り組みや自分に合った生活習慣の見直し方法を考えてみましょう。

☎ すこやか子育て課
健康づくり班 ☎ 30・01119

風しん抗体検査・予防接種費用助成

生まれの男性

対象の方には、抗体検査と予防接種を無料で受けることができるクーポン券を送付しています。お手元には、すこやか子育て課健康づくり班までご連絡ください。

風しんの予防接種は、抗体検査の結果、風しんの抗体価が低いと判定された方のみが対象です。風しんのクーポン券を利用して抗体検査を受けた方で、風しんの抗体価が低いと判定されて予防接種を受けていない方も、この機会に風しんの予防接種を受けましょう。

クーポン券	有効期限
抗体検査	12月31日迄
予防接種	令和3年1月31日迄

◆抗体検査および予防接種が受けられる場所 市内医療機関を含む全国の指定医療機関

※風しんの抗体検査および予防接種を受ける場合は、予約が必要な場合がありますので、医療機関へ事前のお問い合わせをおすすめします。

◆持ち物 クーポン券、保険証または運転免許証

認知症カフェ

「認知症カフェ」は、認知症の方やご家族、地域の方たちが集い、認知症について知る・語る・つながる場所です。カフェによって内容が異なりますので、すべてのカフェを訪れてみてください。

◆時間 9時30分～12時30分
◆対象 認知症のあるなしに関わらず、老若男女どなたでも参加できます。
◆内容 お茶の時間、ミニ講話、レクリエーション、創作活動、体操など、毎月変わります。

◆参加費 いずれのカフェも無料

名称	日にち	場所	問い合わせ
オレンジカフェ しゃべり～な	4日金 (毎月第1金曜日)	道の駅おおゆ	☎ 30-0103
ぶら～っと カフェ	17日木 (毎月第3木曜日)	社会福祉協議会	☎ 23-2165
まちっこカフェ	18日金 (毎月18日)	多世代交流スペース まちっこ(花輪)	☎ 22-4080 ※要予約
ほっとな茶屋 月山の郷	20日土 (毎月第3日曜日)	月山の郷(毛馬内)	☎ 25-8022

妊娠を希望する女性とその配偶者、妊婦さんの配偶者の予防接種

◆実施期間 令和3年3月31日頃まで
◆実施場所 市内指定医療機関

※予約が必要な場合がありますので、医療機関への事前のお問い合わせをおすすめします。

◆対象 本市にお住まいの次に該当する方

①過去に受けた風しんの抗体検査において、抗体価が低いと判定された妊娠を希望する女性(妊婦は除く)
②妊娠を希望する女性の配偶者または妊婦の配偶者で、秋田県風しん抗体検査事業において、抗体価が低いと判定された方

※県の風しん抗体検査事業の対象の方が指定医療機関で風しん抗体検査を受けた場合、費用が無料になります。

※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は対象外です。

◆予防接種の助成額 5千円
※差額分は接種者の負担となり、おおよそ5～6千円の自己負担となります。

◆持ち物 保険証または運転免許証、風しん抗体価の結果がわかるもの(秋田県風しん抗体検査結果通知書、母子健康手帳、医療機関で受けた結果通知)

☎ すこやか子育て課
健康づくり班 ☎ 30・01119

ヒートショックに注意

ヒートショックとは、寒さが本格的になるこの時期に、入浴時などの急激な温度変化により脈拍や血圧が大きく変動し、身体へ悪影響を及ぼすことです。これにより脳卒中や心筋梗塞などの深刻な病気につながる可能性があります。入浴時だけでなく、気温の低くなっているトイレや洗面所でもヒートショックを起こすことがありますので、ご注意ください。

ヒートショックを予防して、安心して冬場を過ごしましょう。

ヒートショック防止のポイント

- ①お風呂の温度を41度以下にする。
- ②浴槽のふたを開け、浴室を暖めておく。
- ③家族に一声かけてから入浴する。
- ④入浴前の飲酒は控える。
- ⑤家の中の温度差を少なくする。特にトイレや洗面所、脱衣所などは暖かくする。

☎ すこやか子育て課
健康づくり班 ☎ 30・01119

12月の健康教室

どなたでも無料で参加できます。参加希望の方は、市民課国保医療班に前日までに電話でお申し込みください。
無料託児を利用される方は、4日前までに子ども未来センター(☎ 30・0855)へ直接お申し込みください。

日時/場所/持ち物など

ココから体操教室(華美会)

11日金10時/大湯温泉保養センター
湯都里/運動ぐつ、水分補給の飲料

ストレッチポール教室

(さんさんレディスクラブ)

14日金10時/交流センター/運動ぐつ、水分補給の飲料、①ストレッチポール、②ヨガマット
※①②は有料で貸し出しています。

ゆったりヨガ教室(くびれてみヨギ)

18日金10時15分/花輪市民センター(コモッセ内)/ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

浅利ゆみ先生の健康体操教室

(スマイル教室)

22日金13時30分/福祉保健センター/水分補給の飲料

知っておこう 前ぶれ発作 FAST!! 1つでも症状がでていれば脳卒中の可能性大。脳卒中は治療の遅れが命にかかわる病気です。

Face 顔の麻痺 顔の片側が下がる ゆがみがある	Arm 腕の麻痺 片腕に力が入らない	Speech ことばの障害 ことばが出てこない ろれつが回らない	Time 発症時刻 症状に気づいたら発症時刻を確認してすぐに119番を
--	--	---	---

リズム運動教室(ヘルスデザイン)
23日金10時/花輪市民センター(コモッセ内)/運動ぐつ、水分補給の飲料
ちよ筋ストレッチ教室(ホリデーサークル)
27日金10時/福祉プラザ/ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30・0222

12月の献血車訪問

◆日時 12月10日(金)

受付時間	場所
11時～12時	(有)プレ・テック
14時～16時40分	かつの厚生病院

*輸血患者の副作用軽減につながりますので、400ミリリットル献血にご協力をお願いします。



社会教育施設 年末年始休業日

場所	休業日
文化の杜交流館 コモッセ	12月29日 1月3日
歴史民俗資料館	
先人顕彰館	12月28日 1月4日
大湯ストーン サークル館	
市立図書館	

大湯ストーンサークル館

体験教室 JOMOLABO

「大湯環状列石でとれた木の実でクリスマスリースをつくる」

- 日時 12月19日 10時～12時
- 内容 大湯環状列石でとれたドングリやトチの実などを使ってクリスマスリースを飾りつけます。
- 参加費 1作品につき300円
- ※事前の申し込みが必要です。

大湯ストーンサークル館

☎ 37・3822

E-mail: oyuscenter@city.kazuno.lg.jp

今月の声かけ運動は
12月7日曜に実施します。

※平元小学校は8日曜に実施

子ども未来センター

あいのねの日

保健師や栄養士に、気になっている事や心配事など、気軽に「あいのね」と相談してください。

- 日時 12月3日 10時～12時
- 場所 子ども未来センター
- 対象 市内在住の子育て中の方、孫かて中の方
- 参加費 無料
- ※「あかちやいくる」も行います。

奏&YOMUYOMUの日

楽しい触れ合い遊びや絵本の紹介をします。

- 日時 12月10日 10時30分～11時30分
- 場所 子ども未来センター
- 参加費 無料

J&Bの会

今回はフラワーアレンジメントを作ります。

- 日時 12月15日 10時～13時
- 場所 花輪市民センター 和室（コモッセ内）
- 定員 20人
- 対象 子育てに関心のある市内の祖父母世代の方
- 参加費 200円

鹿角GENKーカレッジ

広報パワアアップ講座

- 日時 12月19日 10時～12時
- 場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
- 内容 広報紙や社内報、学校報などの出版物のデザインについて学びます。
- 講師 佐久間 智之氏（PRDESIGN JAPAN株式会社代表取締役）
- 参加費 無料
- ※詳しくは申込フォームをご確認ください。



申込フォーム

生涯学習課 社会教育班 ☎ 30・0292

歴史民俗資料館

企画展「大湯木彫人形」

大湯木彫人形は、農民美術運動の中から生まれた素朴な木彫りの人形です。昭和初期に大湯町の人々によって製作され、大湯温泉の観光土産として販売されました。

- 期間 12月15日～令和3年1月31日
- 場所 特別展示室
- 展示品 大湯木彫人形、白樺工芸品、秋田風俗人形、昭和5年の講習会の記録解説パネルなど

歴史民俗資料館

☎ 22・7288

先人顕彰館

湖南を知る会

- 日時 12月5日 13時30分～
- 講師 阿部 安男氏
- 内容 明治23年12月に湖南が父十湾へ宛てた、戊辰戦争に対する熱い思いが綴られた書簡を解説します。

先人顕彰館 ☎ 35・5250

花輪図書館

古文書読み方講座

- 日時 12月17日 13時30分～15時
- 場所 花輪市民センター 和室3（コモッセ内）
- 講師 柳澤 裕子氏
- 内容 慶応四年、戊辰戦争に臨む内藤調一（十湾）の『出陣日記』や江戸時代後期の『尾去沢銅山年中行事』（阿部恭助著）から、当時の歴史や出来事を学びます。

各種イベントを開催し、参加者にはプレゼントをお渡しします。

キラキラワフワフ図書館クリスマスウィーク

- 日時 12月19日～12月25日
- 場所 花輪図書館
- 内容 図書館クイズラリー&ミッシェン、ぬりえ、おはなし会

花輪図書館 ☎ 23・4471

ままといっしょ

親子で楽しめるプログラムです。動きやすい服装でお越しください。

- 日時 12月18日 10時30分～11時30分
- 場所 花輪市民センター 和室（コモッセ内）
- 対象 市内在住の入園前の未就学児とその家族（1歳6か月児健診後～3歳未満）
- 参加費 無料

コモッセDEくすくす

「キラキラワフワフ みんなでクリスマス！」

クリスマスショーを行い、サンタさんからクリスマスプレゼントがもらえます。（花輪図書館共催）

- 日時 12月20日 10時～11時30分
- 場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
- 対象 市内在住の方
- 参加費 無料
- ※プレゼントは未就学児のみとなります。

みらいDEあそび「ねんねさんの会」

手作りおもちゃや絵本、手遊びの紹介をします。

- 日時 12月24日 10時30分～11時30分
- 場所 子ども未来センター
- 対象 市内在住の子育て中の方、孫かて中の方
- 参加費 無料

子ども未来センター ☎ 30・0855

児童センター

元気MORIMORI食堂in八幡平

調理スタッフとJTB倶楽部のメンバーが子どもたちにうどんを振る舞います。

- 日時 12月16日 15時～18時
- 場所 八幡平市民センター
- 対象 八幡平地区の小中学生
- 参加費 無料

児童センター ☎ 23・7180

今月のお誕生日

令和2年12月5日生/花輪
父 塚馬さん・母 梨花さん
安部 伊織くん 1歳



食べることが大好き!! 声をかけられるといつもニコニコしています。すくすく元気に育ってね。

平成29年12月20日生/花輪
父 尚人さん・母 彩香さん
佐々木 陽菜ちゃん 3歳



歌とダンスが得意! 弟のことが大好きで、なんでもお手伝いをしてくれる、頼もしいお姉ちゃんです。

令和元年12月25日生/十和田
父 貴宏さん・母 久美子さん
池田 英主くん 1歳



いつもニコニコ笑顔のえっちゃん! 最近はイタズラをして怒られてもニコッと笑います。なのでみんな怒れません (笑)

乳幼児の健診カレンダー

とき	内容	対象	受付開始
4日 金	3歳児健診	平成29年7月生（八、尾、十、大・草）、8月生（花）	12時45分
10日 金	5歳児すくすく健康相談	保育園などから連絡があります。	
16日 金	3～4か月児健診	令和2年8月生（全地区）	
17日 金	1歳6か月児健診	平成31年4月生・令和元年5月生（八、尾、十、大・草）	
22日 金	乳児相談（4～5か月児）	令和2年7月生（全地区）	9時45分

場所 福祉保健センター

※会場ではお子さまもマスクの着用をお願いします。また、対象日に参加が難しい場合は、ご相談ください。お子さま1人につき、付き添いの方は1人をお願いします。

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0265

誕生日の思い出に写真を掲載してみませんか。（未就学児に限りです）
詳しくは政策企画課 政策推進班（☎ 30-0205）までご連絡ください。

十和田図書館

トワダックのわくわく土曜教室
クリスマス会

- 日時 12月12日 10時30分～12時
- 場所 十和田図書館 2階 講座室
- 内容 クリスマスオーナメント工作と絵本の読み聞かせを行います。
- 講師 ダンコー・アンドレア氏（市国際交流員）
- 定員 20人
- ※事前の申し込みが必要です。
- 参加費 無料

郷土を語る会「松浦武四郎の『鹿角日記』花輪の頁について」

- 日時 12月18日 14時～16時
- 内容 探検家松浦武四郎が鹿角を訪れた際の花輪や柴平の記録を学びます。
- 講師 金沢 文三氏

十和田図書館 ☎ 35・3239

市立図書館

図書館のお歳暮 無制限貸し出し

期間中は貸出数の制限がありません。
期間 12月19日～27日

花輪図書館 ☎ 23・4471

十和田図書館 ☎ 35・3239

情報の広場

みんなの情報広場のコーナーです。
原稿の締切日は発行月の前月8日です。

◎FAX、郵送でもお申し込みできます。
政策企画課 FAX 30・1122

コンビニ交付の一時停止

年末年始は、マイナンバーカードを利用した各種証明書コンビニ交付サービス（本籍地利用登録申請を含む）を一時停止します。

停止日：12月29日（金）～令和3年1月3日（日）

●市民課 戸籍年金班

☎ 30・0221

雪道の安全走行のお願い

冬の高速道路では、車間距離を十分とってスピードを控えるために「急ハンドル」「急加速」「急ブレーキ」などの「急」のつく操作は行わず、ゆっくりと安全な運転をお願いします。

また、冬期においては、目的地や通過点で雪が降っていることがありますが、気象情報をあらかじめ調べ、備えましょう。

●東日本高速道路（株）東北支社

十和田管理事務所

☎ 35・3300

年末年始 休業日

ごみ収集

休業日：12月31日（金）～3日（日）

●ごみ焼却場（持込受付）

休業日：12月31日（金）～3日（日）

※ごみは次の収集日まで自宅で保管するようにお願いします。集積所には、収集当日の午前8時までに届けてください。

●鹿角広域行政組合

☎ 22・2611

●尿汲み取り

休業日：12月30日（金）～3日（日）

※年末年始のし尿汲み取りは、混み合いますので早めにお申し込みください。

●鹿角衛生協業組合

☎ 23・7501

●不燃物投棄場

休業日：12月31日（金）～2日（土）

※毎週木曜日から土曜日までが通常の開場日です。

●市民共動課 環境生活班

☎ 30・0224

年末の交通安全運動

運動期間：12月11日（金）～20日（日）

この時期は路面の凍結や降雪による視界不良が起こりやすいため、ドライバターの皆さんは冬道に配慮した運転を心掛けてください。急ブレーキ・急ハンドル・急加速は危険です。安全な速度で走行しましょう。

また、シートベルト、チャイルドシートは危険から身を守る命綱です。チャイルドシートは年齢・体格にあったものを正しく着用しましょう。

歩行者は目立つ色の服で、反射材を活用しましょう。寒さ対策で帽子やフードを被る際には、視界や周りの音が遮られる場合もありますので注意しましょう。

12月は「飲酒運転追放県民運動」の強調期間

期間：12月1日（金）～12月31日（金）

帰省などにより飲酒の機会が増える時期です。飲酒運転は絶対にしてはいけません。また、翌日に運転の予定があれば、それを考慮した飲酒時間、飲酒量を心がけることが大切です。家庭・職場・地域が一体となり、飲酒運転をしない、させない環境づくりを目指しましょう。

●市民共動課 環境生活班

☎ 30・0224

文化の社交流館「コモッセ」

開館5周年記念NHK「真打ち競演」公開収録

日時：令和3年1月30日（土）14時～16時15分（開場13時30分）
場所：文化の社交流館「コモッセ」文化ホール

入場料：無料

座席：入場整理券で指定（1枚で2人入場可）

出演予定：瀧川鯉昇（落語）、江戸家小八猫（ものまね）、金原亭馬生（落語）、コント山口君と竹田君（コント）、堺すむ（ギター漫談）、ロケット団（漫才）

応募方法：入場整理券をご希望の方は、郵便往復はがきに必要事項を記入の上、お申し込みください。応募者多数の場合は抽選の上、当選通知（入場整理券）あるいは落選通知をお送りします。

郵便往復はがきへの記入事項：

【往信用裏面】郵便番号、住所、氏名、電話番号、観覧希望人数（2人まで）

【返信用表面】郵便番号、住所、氏名

申込締切：12月16日（金）（必着）

当選通知：令和3年1月14日（金）（発送予定）

●文化の社交流館「コモッセ」（真打ち競演係）

☎ 30・1504

農業用軽油引取税免税証交付申請の集合（仮）受付

日時：12月2日（金）13時～15時30分

場所：鹿角地域振興局 3階大会議室

注意事項：
・必要書類が揃っていない、または記入漏れがある場合は、受付は後回しになりますので、必要書類を揃え、記入の上お越しください。

・交付年月日が平成30年12月以前である場合は、更新申請が必要です。

・共同申請には全員の認め印と耕作証明が必要です。また、使用者の加入または入れ替えがある場合は更新申請が必要です。

※詳しくはお問い合わせください。

●秋田県総合県税事務所

☎ 018・860・3341

公共職業訓練（ハローワーク）

訓練期間：①②令和3年2月2日（金）～7月30日（金）、③令和3年2月5日（金）～8月31日（金）

訓練時間：9時30分～15時40分

場所：ポリテクセンター秋田
訓練科（定員）：
①金属加工技術科（10人）
②住宅リフォームデザイン科（15人）
③電気設備エンジニア科（15人）

募集期間：12月23日（金）まで
受講料：無料（テキスト代などは自己負担）

応募資格：ハローワークに求職申込された方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望する方

●ポリテクセンター秋田

☎ 018・873・3178

生き方いいねセミナー・すぐ役立つ笑わせるコツ

日時：12月13日（日）14時30分～15時30分

場所：花輪市民センター 研修室（コモッセ内）

講師：人星亭喜楽駄朗（ユーモア話術コンサルタント）
定員：24人
参加費：無料

※事前に申し込みが必要です。
●人星亭喜楽駄朗

☎ 090・5232・8009

農業用水路への転落事故に注意

水路沿いでの作業や日常生活での不注意が事故につながる場合があります。日ごろから安全確認を心がけましょう。

●かづの土地改良区

☎ 23・3762

地域の女性リーダー養成塾「女性が元気な地域の作り方」
持続可能な自治会運営には、女性が活躍できる環境が重要なポイントです。男女共同参画の視点を取り入れた地域づくりの大切さや女性が参画しやすい自治会の作り方など、3人のパネリストによるディスカッションを開催します。
日時：12月5日（土）13時30分～15時
場所：交流センター 講堂
※ウェブ会議アプリ Zoom を利用したオンライン参加も可能です。
定員：50人
●秋田県北部男女共同参画センター
☎ 0186・49・8552

路線バス冬休み特別運賃
秋北バスでは冬休み期間中、小中学生を対象に路線バスを特別運賃で運行します。
※高速バス、空港リムジンバスは除きます。
期間：12月26日（土）～令和3年1月13日（日）
運賃：1回の乗車につき小学生50円、中学生100円
●秋北バス株式会社 花輪営業所
☎ 23・2183

外国人のための専門相談会
県内在住の外国人の生活を支援するため、弁護士や行政書士による無料相談会を開催します。（1回60分）
日時：12月19日（土）10時～16時
場所：アトリオン1階 秋田県国際交流協会（秋田市中通2・3・8）
相談料：無料
※事前に予約が必要です。
●秋田県外国人相談センター
☎ 018・884・7050

ガス溶接技能講習
期間：令和3年1月26日（金）、27日（土）
時間：8時45分～17時15分
場所：鷹巣技術専門学校 民間訓練棟教室
内容：ガス溶接などの業務に従事される方を対象とした、労働安全衛生法に基づく技能講習
対象：企業在職中の方
定員：15人（先着順）
受講料：無料（テキスト代880円は自己負担）
申込締切：12月24日（金）
●鷹巣技術専門学校
☎ 0186・84・8351

今月の相談日程

■出張年金相談（鷹巣年金事務所）

相談日：12月2日（金）、9日（金）、16日（金）、23日（金）／相談場所：市役所第1・2会議室／開設時間：9時30分～12時、13時～15時30分
※相談日の1カ月前から前日までに鷹巣年金事務所への予約が必要です。基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備の上、電話で予約してください。
●鷹巣年金事務所 お客様相談室
☎ 0186-62-1490

■無料総合相談（人権擁護委員・行政相談委員）

相談日：12月8日（金）／相談場所：市役所第3会議室／開設時間：13時30分～16時
※予約は不要です。
●市民共動課 共動推進班 ☎ 30-0202

■無料相続・登記相談（司法書士）

相談日：12月15日（金）／相談場所：交流センター／受付時間：13時30分～15時30分
※前日までに予約が必要です。
●消費生活センター ☎ 30-0258

■無料弁護士相談（秋田弁護士会）

①相談日：12月10日（金）／相談場所：交流センター／開設時間：13時30分～16時／担当：川田 繁幸弁護士
②相談日：12月24日（金）／相談場所：交流センター／開設時間：13時30分～16時／担当：熊谷 克史弁護士
※どちらも前日までに予約が必要です。
●消費生活センター ☎ 30-0258

花輪市民センター ギャラリー展

教育委員会企画展示 収蔵資料展

「鹿角ゆかりの作家が描いた四季」市で所蔵する作品のうち、「四季」をテーマに、岩館知義など地元作家や鹿角の行事を描いた勝平得之などの作品を展示します。

期間：12月25日（金）12時まで



生涯学習課文化財班

☎ 30・0294

キッズサッカー教室

日にち：12月7日（日）、21日（日）

時間：18時～19時

場所：記念スポーツセンター
対象：年長～小学2年生
参加費：無料

●鹿角サッカー協会（橋場）
☎ 090・5236・0710

おらほの自治会 小平自治会（花輪）



草刈りの様子

小平自治会は鹿角のほぼ中心に位置し、自治会内に認定こども園の「あおぞらこども園」や柴平地域活動センターがあります。当自治会では、老人クラブや婦人会、子ども会、世話人会、青年会が組織されており、各会でさまざまな活動を企画・実施しています。盆踊りは青年会が主体となつて実施しているほか、老人クラブを中心に小平権現舞の奉納が行われています。また、柳の枝に短冊



小平自治会
会長
米田 眞吾さん



を飾り、手作りの灯籠を掲げ、太鼓を叩いて自治会内を行列で歩く七夕行事「ドタダコ」は、子ども会が中心となつて行っており、これらは古くから伝わる民俗芸能として継承されています。そのほか、環境整備にも力を入れており、多面的機能支払交付金事業による小平地域環境協議会を結成し、地域内の草刈りや側溝の泥上げなどを行っているほか、水門の管理を班ごとに交代で行うことで管理できる人を増やし、災害が起きた際に迅速に対応できるよう工夫して活動しています。小平自治会は、どんなことにもまとまりをもって活動できる自治会です。世帯数の減少や会員の高齢化など課題はありますが、これからも住民一丸となり、より良い自治会となるよう工夫して活動を続けていきたいと思っています。



- ◇所在地 花輪字上中島10-1
- ◇設立 平成20年11月
- ◇代表者 山菅 英雄
- ◇連絡先 ☎23-6666

ウチの会社のここがスゴイ!

縫製B班 若代 千広さん



お客様にご満足いただけるよう、日々丁寧な作業を行っています。

会社概要

地元企業をはじめとするさまざまな会社と秋田商工会議所の協力により、平成20年11月に設立しました。弊社は、イタリアやアメリカなどから生地を輸入し、日本製では出せない軽さやカジュアルさを生かして、登山用ズボンをはじめ、主にアウトドア用衣類を製造しています。山だけでなく、街へ出かける際にも履いていきたいくなるほどスタイリッシュな製品は、国境を越える多くのの方々に愛用されています。

代表から

代表取締役 山菅 英雄さん
働き方改革が推進される中、弊社も来年度から完全週休二日制を導入します。有給促進日をはじめ、現在は育児休暇の取得を推進するなど、働きやすい職場環境に向け、日々改善に努めています。弊社では4時間以上勤務できる方なら初心者の方でも大歓迎です。ぜひこの機会に新たな職場で自身の可能性に挑戦してみませんか。

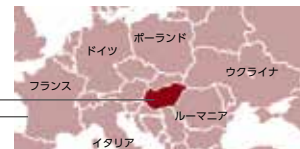
登山好きが愛してやまない鹿角が生んだ世界品質

魅力あふれる地元企業を紹介
鹿角の企業いいね!
株式会社ユニティ



代表取締役
山菅 英雄さん

中央ヨーロッパに位置し、オーストリア・スロベニア・スロバキア・ウクライナ・ルーマニア・セルビア・クロアチアに囲まれた内陸国「ハンガリー」



国際交流員ダンコー・アンドレアさんの
HAJRÁKAZUNO!

※「ハイラー」はハンガリー語で「頑張れ」の意味



充実した鹿角のくらし

2020年も終わりに近づいてきました。今年がこのような年になるとは夢にも思わなかったです。来年は、延期となったイベントや祭り、楽しみにしていた再会や旅行などが実現できることを祈ります。外国はもちろん、県外にもなかなか行けなくなりましたが、私は鹿角で楽しく過ごせました。

年明けから振り返ってみると、初詣は、静かで真っ白な幸福神社に行き、大日堂舞楽も初めて見ることができてうれしかったです。出初式は2度目の見学ができました。温泉や白鳥が飛ぶ青空の撮影をよく楽しみました。鹿角の郷土料理を約30人の方々と一緒に作ったことは、もう大昔のように感じます。2月は、水晶山でスキーを楽しんだほか、ハンガリーでは想像もできない土深井の裸まいる近くで見学することができました。国際料理教室や上津野ウインドアンサンブルとのコラボコンサートも開催しました。また、十和田湖冬物語の素敵な花火には感動しま

した。3月からは山登りを始め、きれいな景色を写し、ハンガリーの家族や友達とも共有できました。4月からは、市内の図書館や花輪の商店街で、ハンガリーの写真などを展示してもらい、国際交流協会とおしゃべりカフェを開くなど、ハンガリーをたくさん紹介できたと思います。8月のコモッセでの展示では、今までの活動を紹介し、10月の地区文化祭では、鹿角で初めて体験したことや、ハンガリーで体験してほしいことの写真を展示しました。11月には歴史民俗資料館でハンガリーの藍染め展を開催できました。



フェイスブック公開中。「鹿角CIRダンコー・アンドレア」で検索してください。

法の広場

法テラス鹿角法律事務所 ☎ 050-3383-1416

民事裁判のIT化

情報通信技術の発達により、近年、私たちの仕事や日常生活において、コンピュータはなくてはならないものになりつつあります。そして、その流れは裁判手続きにも及びつつあります。

報道によると、民事裁判の手続きをインターネット上で行う「ウェブ会議」の利用が急増しているそうです。裁判所と弁護士事務所をインターネット回線で行うウェブ会議は、民事裁判のIT化の一環として導入され、今年2月から東京や大阪といった一部の地方裁判所（以下「地裁」）などで始まりました。

現在の民事訴訟法では、公開の法廷で行われる口頭弁論などは弁護士らが裁判所に出向く必要があります。ウェブ会議の対象は非公開での争点整理など一部の手続きにとどまっています。ただ、裁判所へ



伊東 憲二 弁護士
Kenji Ito

法テラス鹿角法律事務所

所在地
花輪字下花輪 50 番地
福祉保健センター内（2F）
相談受付時間
9時～17時30分
※要予約

の往復時間を省けるため、弁護士らの期日調整が容易になり、裁判の迅速化につながる効果が期待されています。例えば、東京地裁での会議直後に、大阪地裁の会議に参加できるようになります。それに加えて、新型コロナウイルスのような感染症対策として活用されることも期待されています。12月14日からは秋田地裁など、全国の地裁本庁で実施される予定です。その一方で、東京など都市部の弁護士が地方での裁判に参加しやすくなり、弁護士間の競争が激化するとの意見もあるようです。他方で、現在は多くの弁護士が裁判所の近くに事務所を設けていますが、IT化が進めばその必要はなくなり、裁判所が近くにない地域の顧客を開拓するチャンスが増え、地方の弁護士の追い風になる側面を持つているとの見解もあります。いずれにしても、これらを上手に利用するようにしたいですね。

12月の行事予定（在宅当番医）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
		1	2	3	4	5
			■出張年金相談	■シルバーハ体操教室 福祉保健センター	■シルバーハ体操教室 湯都里	
		大里医院 ☎ 22-1251	三ヶ田医院 ☎ 31-1231	いけがみクリニック ☎ 30-0111	鹿角中央病院 ☎ 23-4131	小坂町診療所 ☎ 29-5500
6	7	8	9	10	11	12
	■シルバーハ体操教室 尾去沢市民センター	■無料総合相談 ■シルバーハ体操教室 十和田市民センター	■出張年金相談	■無料弁護士相談 ■シルバーハ体操教室 八幡平市民センター		
大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511	福永医院 ☎ 35-3117	笹村整形外科 ☎ 30-0035	なかのクリニック ☎ 22-7335	鹿角中央病院 ☎ 23-4131	小坂町診療所 ☎ 29-5500	本田医院 ☎ 35-3002
13	14	15	16	17	18	19
		■無料相続・登記相談	■出張年金相談	■シルバーハ体操教室 福祉保健センター 尾去沢市民センター		
かづの厚生病院 ☎ 23-2111	長橋医院 ☎ 23-7612	大里医院 ☎ 22-1251	三ヶ田医院 ☎ 31-1231	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511	小坂町診療所 ☎ 29-5500	福永医院 ☎ 35-3117
20	21	22	23	24	25	26
		■シルバーハ体操教室 十和田市民センター	■出張年金相談	■無料弁護士相談 ■シルバーハ体操教室 八幡平市民センター		
長橋医院 ☎ 23-7612	大里医院 ☎ 22-1251	本田医院 ☎ 35-3002	なかのクリニック ☎ 22-7335	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511	福永医院 ☎ 35-3117	笹村整形外科 ☎ 30-0035
27	28	29	30	31		
かづの厚生病院 ☎ 23-2111	長橋医院 ☎ 23-7612	三ヶ田医院 ☎ 31-1231	いけがみクリニック ☎ 30-0111	大里医院 ☎ 22-1251		

市議会 12月定例会 議会事務局 ☎ 30-0280

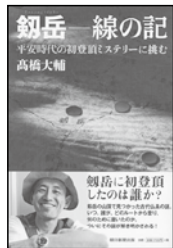
▶日程 11月27日 議会（開会）、12月7日 月・8日 一般質問、12月9日 月・10日 日 常任委員会、12月17日 日 本会議（閉会）※都合により変更になる場合があります。

テレフォン病院 24

医師・看護師などが、健康や介護に関する相談をお聞きします。
☎ 0120-959-783

あなたに贈る 1冊。今月の新刊。

剱岳 線の記 平安時代の初登頂ミステリーに挑む
高橋 大輔 著（朝日新聞出版）



明治40年の初登頂時、すでに山頂には人の形跡があった。一体、あの険しい山を誰がどんな目的でどうやって登ったのか。秋田県出身の著者が剱岳登頂の謎に迫ります。（花輪）

あかりちゃんのつがくろ
うるしばらともよし ふん／よしだ るみ え
（DINOBOX）



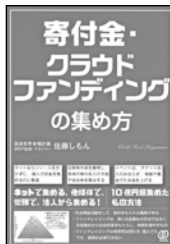
動物園が好きなあかりちゃんはもうすぐ小学1年生。新生活がちよっぴり不安なあかりちゃんは動物園の園長さんにあるお願いをします。さて、そのお願いとは。（花輪）

疫病退散 日本の護符ベスト10
島田 裕巳 著（サイゾー）



祭りなどに参加して流行病の鎮静を祈れないなら、護符に頼ろう。代表的な10種類を取り上げ、由来や効能、使い方を紹介します。（十和田）

寄付金・クラウドファンディングの集め方
佐藤 しもん 著（ぱる出版）



イベントは、チケット収入のみならず、物販や募金で収益をあげる。ネットなら元手をかけずに寄付を募ることができる。さまざまな資金調達の手法を解説します。（十和田）

花輪図書館（コモッセ内）☎ 23-4471
十和田図書館 ☎ 35-3239

黄色い「かづの号」が走る
《今月の移動図書館巡回日》

- 毛馬内コース
1日 月・15日 月
- 大湯①コース
3日 月・17日 月
- 大湯②コース
4日 月・18日 月
- 八幡平コース
8日 月・22日 月
- 花輪コース
10日 月・24日 月
- 尾去沢コース
11日 月・25日 月

人口と世帯（令和2年10月末現在）

男性：14,161人
合計：29,931人
（12,873世帯）
女性：15,770人

今月のシルバーハ体操教室

◇時間 13時30分～14時30分

日にち	場所
3日 月、17日 月	福祉保健センター
4日 月	大湯温泉保養センター 湯都里
7日 月、17日 月	尾去沢市民センター
8日 月、22日 月	十和田市民センター
10日 月、24日 月	八幡平市民センター

※マスクと水分補給用の飲み物をご準備ください。体調が悪い場合は参加をお控えください。



ここがポイント

- かかとの位置をお尻に近づけるとより効果的です。
- 股を開くときは、力を抜いて重力に任せる要領で行いましょう。



③



②



①

あんしん長寿課
介護予防班
☎ 30-0103

ECO & LIFE

市民共働課 環境生活班 ☎ 30-0224、鹿角広域行政組合事務局 ☎ 22-2611

ECO

スプレー缶やカセットボンベの適切な処理をお願いします！

スプレー缶やカセットボンベは、不適切な方法で処理すると事故や火災につながる場合があります。屋内で大量のスプレー缶が噴射され、ガスに引火したことが原因とみられる爆発火災事故や、ガス抜きの際に引火して広範囲に火傷を負ったという事故も起きています。

ガス抜き作業は必ず屋外で

屋外の火気の無い、風通しのよいところで行います。静電気にも気を付けましょう。

中身の有無を確認しましょう

中身を出し切った後、スプレー缶やカセットボンベを振ってみて、「チャプチャプ」「シャカシャカ」など音がしないか確認をしましょう。

カセットボンベ

カセットコンロで火が消えるまで使い切るか、穴を開けずにガスを抜きます。キャップを外して、ボンベ先端の突起物を石やコンクリートなどの硬いものに押し付けると、ノズルから気化したガスが出ます。

スプレー缶
屋外で液がなくなるまで出し切り、中身は紙や布などに染み込ませます。（染み込ませたものは可燃ごみ）
中身排出機構（消費者が中身を確実に安全に排出する装置）がついているものは缶に書かれた使用方法を守りましょう。

ごみの出し方

カセットボンベやヘアスプレー、殺虫剤が入っていたスプレー缶は、市指定袋を使用して資源ごみの日にしてください。塗料、油脂類が入っていたスプレー缶は、市指定袋または透明・半透明の買い物袋を使用して不燃ごみの日にしてください。

スプレー缶の充填物の処理方法

（社）日本エアゾール協会
☎ 03-5207-9850

カセットボンベの充填物の処理方法
（社）日本ガス石油機器工業会「カセットボンベお客様センター」
☎ 0120-14-9996

広告

ひげ脱毛

お支払制度は
3っ

頬からアゴ・首まで

都度払い **15,000円**

一番お得な **回数制**

回数にしばられずに、満足したら好きなタイミングで卒業(解約)できる

月額制 月1回 **10,000円**

結果を早く求められる方には月2回もあります。

クレジットカードご利用できます。 表示価格は税別です。



脱毛・再生美容サロン

IRISER SPA
イリゼ スパ

営業時間
10:00~18:30

花輪字上花輪120 青山ビル テナントA(ゲオ鹿角店様向かい)

0186-22-3380 完全予約制

ひとりサロンのため留守電対応がほとんどです。伝言をお願いします。

LINE@で予約・問い合わせは

こちら▶▶▶

開けないときは
[etm8641u]
で検索してください



Innovation for Tomorrow

DAIHATSU

広告

ご希望の車お探しいたします!!



常時5万台の中から検索できます。

autoBank
SYSTEM

オートバンクシステム
設置店

お持ちの愛車、高価買取ります。

随時お買得車 展示中!!

**ダイハツショップ鹿角
オートプラザ鹿角**

TEL 0186-25-3633

秋田県鹿角市花輪字鉄砲25-6

■営業時間/9:00~18:00
■定休日/火曜日

自社钣金認証工場完備

オートプラザ
鹿角

鈴木ハイバス 282号
至毛馬内

至大館

秋田トヨックス
至八幡平
至市役所

ダイハツプロショップ ダイハツ車リコール点検修理 お任せ下さい。

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ
かんたんリフォームで
おうち時間を幸せに!
変化した生活スタイルにすまいを合わせて
自宅で味わう温泉気分

おうちで過ごす時間が増えた...

なかなか外出できない今だから、おうちでゆったりリフレッシュ。最高のくつろぎを満喫したいですね。 <スパーージュ> [2分28秒]

まずはお気軽にご相談ください

住宅リフォームのベストパートナー
LIXILリフォームショップ ライファかづの

大館桂工業株式会社
〒018-5201
秋田県鹿角市花輪字赤川端14-4
お問い合わせ
0186-25-2055
<http://lifa-kazuno.com/>

ライファかづの 検索

広告

園児募集

毎日給食 保育料無償化 ネイティブ講師による英会話教室
春休み・夏休み・冬休みも無料預かり保育 5時半までの延長保育 カワイ体育教室

2020年 入園申し込み
11月1日から開始

ひよこ教室 未就園児対象の教室です。遊びにきてね♪

お申込み・お問合せ
電話 **0186-35-2063**
学校法人秋田カトリック学園
鹿角カトリック幼稚園
住所: 鹿角市十和田毛馬内字下小路59-1
FAX: 0186-35-3174
ホームページ <http://kazunoyochien.com>

見学もできます♪

広告

広告掲載のお問い合わせ

政策企画課 ☎30-0205

●広報かづの今月号の印刷経費は1部33円です