

KA^{KA}UNO



広報かづの

2
月号

2021.2.1
(令和3年)

No.958

Topics : P4 かづの高校生広報室、P6 移住コンシェルジュのぶらり鹿角散策、P8 私のからだが動くのは、シルバーリハビリ体操に出会えたから。

灯りを灯す！。

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙掲載の事業やイベントなどが中止または延期となる場合があります。

本紙掲載の市が主催する事業に参加する際には、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いいたします。また、体温が37.5度以上の方や体調不良の方は参加できません。ご自宅で体調を確認してからご来場ください。



花火とスノーキャンドルが織りなす世界 かづのの灯

1月16日・17日の2日間、道の駅かづのあんとらあで、「かづのの灯」と題したイベントが行われ、あんとらあの中庭には、およそ1300個ものスノーキャンドルが設置されました。

このイベントは両日の17時から行われ、来場者は、ろうそくを使い、次々とスノーキャンドルに火を灯していました。また、16日には、17時30分から大曲の花火師による、花火披露が行われました。

冬の澄んだ空気の中で打ち上げられた花火は、鮮明に夜空を照らし、来場者はその美しさに見入っていました。



まちの話題



厳かに奉納 大日堂舞楽



生涯学習課
YouTube チャンネル

1月2日に、八幡平地区のおおひるめむしんじや大日靈貴神社で、ユネスコ無形文化遺産の大日堂舞楽が行われました。

大日堂舞楽は、大日靈貴神社の再建の際に、都から訪れた楽人により伝えられたとされ、1300年以上の歴史があります。

大里・小豆沢・谷内・長嶺の4地区の能衆により、長年受け継がれてきた伝統の舞が厳かに奉納されました。

今年は新型コロナウイルス感染症の対策として、時短や観客の制限などを行った中で実施されました。



無火災・無災害を願う 出初め式

1月4日に、鹿角市消防出初め式が文化の社交館コモッセおよび花輪商店街で開催されました。

コモッセでは、各種表彰が行われ、消防活動に従事した方々を称えました。その後、花輪地区の大町・新町商店街では、まとい振り・分列行進が行われました。

市内の消防署員や消防団、関係者などが列をなし、商店街を行進する姿は、火災や災害から守ってくれる頼もしさを感じさせました。



道の駅との災害時支 援協定締結

1月13日に災害時における支援協定を、道の駅指定管理者である株式会社かづの観光物産公社、ノリット・ジャポニ株式会社との2社と新たに締結しました。

本協定は、災害が起きた際に、支援を瞬時に行うために市がさまざまな分野の事業者と結んでいるもので、今回の締結で34件目となります。

道の駅を一時避難所として開設するほか、トイレや食料・飲料の提供、帰宅困難者への情報提供などを行っていくとしています。

株式会社かづの観光物産公社の岩船社長は「災害が起きた際には、迅速に対応できるよう準備する」と話しました。



人権擁護委員に 委嘱状を伝達

人権擁護委員に沢田正さんが再任され、法務大臣からの委嘱状が伝達されました。

人権擁護委員は、不安や悩みのある方の相談に応じたり、人権を守るために必要な手続きの助言を行っています。本市では、9人の方が人権擁護委員に委嘱されています。

毎月第2火曜日に、行政相談委員と人権擁護委員による総合相談所を開設しています。

人権擁護委員

「八幡堂」 安倍憲徳さん、佐々木忠臣さん
「尾去沢」 工藤トモ子さん
「花輪」 青山武夫さん、瀬川悦子さん、関真澄さん
「十和田」 木下フサさん、沢田正さん、小笠原さん



市民共働課 共働推進班
☎30・0202

十和田中学校創立50周年記念行事

1月21日に、十和田中学校で創立50周年の記念行事が行われました。

十和田中学校は、昭和45年に毛馬内中学校・大湯中学校・錦木中学校の3校が統合し、開校しました。その後、50年にわたり、勉学のみならず、スポーツの分野でも多大な成績を残してきました。

記念行事では、はじめに記念式典が行われ、生徒会長の竹澤大矢さんは「先輩や支えてくれた方々の想いを受け継ぎ、校訓『開拓精神』を道しるべに未来へ進んでいき

ます」と十和田中学校のさらなる発展を誓いました。

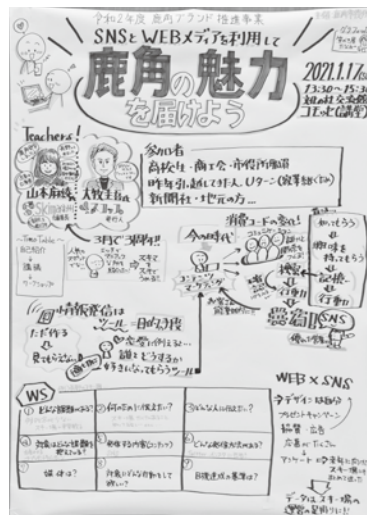
その後、「先輩に学ぶ」進む未来へ」をテーマにパネルディスカッションが行われ、各方面で活躍している十和田中学校の卒業生6人が対談しました。

陸上競技で活躍している松宮祐行さんは、「ふるさと鹿角を誇りに思ってください。また、いろいろなことに挑戦してください。それが財産になります」と在校生にメッセージを送りました。

式典の様子は、十和田中学



校ホームページの「50周年記念事業ブログ」で公開することとしています。



市ブランド推進事業 「シビックプライド醸成市民講座」

1月17日に、文化の杜交流館コモッセで「シビックプライド醸成市民講座」が開催され、かづの高校生広報室員が講座を受講しました。

講座では、長野県のローカル Web メディア「Skima 信州」編集長の山本麻綾氏と、鹿角の求人&ローカルメディア「スコープ」発行人の大牧圭吾氏が鹿角の魅力を SNS や Web メディアを活用して発信する方法を伝えました。



かづの高校生広報室：なっちゃん

講師の山本さん、大牧さんのお話を聞き、「SNS などのメディアを通しての情報発信」について知ることができました。時代の流れによって情報の伝え方は変わってきていて、その情報を発信する上では人との関わりを大事にすることや誰に何を伝えたいかを明確にする事が大事だそうです。鹿角のことをより魅力的に、より多くの方に伝えられるように、今後は講座でお聴きしたことを踏まえて頑張っていきたいと思います！

かづの高校生広報室：あっちゃん

SNS を活用した発信のしかたを学ぶことができました。記事を書くときにターゲットを設定して書くことが大切だと知ることができました。

講座を踏まえてこれからやってみたいことは、広報室で投稿するときの記事をどんな方に見てもらいたいのかを考えて書くことです。今までは漠然とたくさんの方に見てもらえるだけで良いと思っていましたが、今後は一つ一つの投稿に個性を持たせて、自然と目に留まる記事を書きたいです。

かづの高校生広報室：とっちゃん

私は鹿角の魅力を伝えるための方法をたくさん学ぶことができました。今の時代、SNS を活用することが多く私も使用しているため、フォロワーさんとの日常的なコミュニケーションが大切であることを聞いてとても驚きました。また、ただ伝えたいことを投稿するのではなく、「どんな方にどのようなことを知ってもらいたいのか」ということを考えて投稿することが大事だということも分かりました。

かづの高校生広報室：よっちゃん

今後 SNS や Web メディアで情報発信をすることは必要不可欠だと思いました。今と昔では、対象者が情報を認知して行動するまでの過程が全然違って、私たちはそれに順応していかなければいけないと実感しました。これからはただ発信するのではなく、対象者はどんな人か、何を伝えたいかなどを考え、興味を持ってもらえるような情報を届けたいです。とてもわかりやすく興味深い講座でした！機会があればまた参加したいです。

高校生ならではの視点で市の魅力を発信

かづの高校生広報室

高校生ならではの視点で市の魅力を見つけ、情報発信することで、市の認知度や若い世代のふるさとへの愛着を高めてもらうため、「かづの高校生広報室」を設置しています。

政策企画課 政策推進班 ☎ 30 - 0205

鹿角きりたんぼ FM

「わたしたちの COOL CHOICE」

鹿角きりたんぼ FM 株式会社が放送する番組「わたしたちの COOL CHOICE」にかづの高校生広報室員が参加しました。

この番組では、さまざまな市民の声を通じて、地球温暖化を防止する取り組みを呼びかけています。高校生広報室員は、鹿角での暮らしの中で感じる地球温暖化や、日ごろから取り組んでいる温暖化防止対策について、対談形式で話しました。

活動紹介

これまで、かづの高校生広報室では、フェイスブックへの投稿や FM ラジオへの出演、広報かづへの記事掲載などの活動を行ってきました。

今回は鹿角きりたんぼ FM「わたしたちの COOL CHOICE」への出演や、「シビックプライド醸成市民講座」に参加したので、その内容を紹介します。



かづの高校生広報室：Saki

高校生でもできる！地球温暖化対策について話し合ってきました。なかなか地球温暖化と聞いてできることは少ないかと思っていたのですが、意外と身近な注意が地球温暖化対策に繋がることが分かりました。私は対策としてエコマークのついた商品なるべく選ぶことにしました！

皆さんも身近な所から対策していきましょう。

かづの高校生広報室：TAJ

私はクールチョイスについて、あまり知りませんでした。しかし、この番組を通じてクールチョイスの内容や、地球温暖化問題について知ることができ、とても勉強になりました！

かづの高校生広報室
Facebook はこちら



かづの高校生広報室では、日常的に感じる鹿角の魅力をフェイスブック・インスタグラムを利用し、投稿しています。投稿に対し、共感をいただけた方々は、ぜひ「いいね」ボタンを押していただき、投稿の拡散にご協力ください。また、お気軽にコメントください。

かづの高校生広報室
Instagram はこちら



移住コンシェルジュの ぶらり鹿角散策

ふきん

移住コンシェルジュの3人が鹿角で初めての冬を迎えました。今回は、鹿角の冬の生活で感じた魅力を、それぞれが紹介します。

政策企画課 鹿角ライフ促進班 ☎30・0208

市役所裏の駐車場には、雪の壁ができています

真鍋コンシェルジュ

冬も楽しめる鹿角

四国は香川県三豊市から、鹿角に移住して初めての冬です。鹿角の冬は最高です。最高の除雪技術で道路は走りやすく、近くのちょっとした斜面でそり滑りを楽しめます。

私は自動車の運転が好きです。路面状況が日々変わるので、通勤の道路がいつもと違う道に感じ、運転に飽きません。先日は勇気を出して、いざ八幡平へドライブに行きました。モコモコと音を立てながら、八幡平ビクターセンターに到着しましたが、途中一度だけホワイトアウトを経験し、とても怖かったです。しかし、素敵な景色と共に



雪だるまをつらで楽しそう！

屋根からこんなに
雪が落ちました！

にお気に入りの音楽をかけてのドライブはそれだけで十分楽しいです。

「水下げ」の文化も初体験しました。今では寝る前の儀式として、一日の良い区切りになっています。

家族も雪国での暮らしは初めてですが、子どもは元気に外で遊んでいます。初めての雪だるま作りのほか、つららを取って、寒さをよそに楽しそうに遊んでいます。

鹿角の冬の生活には、いつもと違う「楽しい」が隠れています。まだまだ発見できていない「楽しみ」を求めて、これからも活動を続けていきます。

中根コンシェルジュ

こだわりが光るきりたんぽ

寒い季節の鍋料理なら、やっぱり私はきりたんぽ鍋です。

そこで今回は、寒い季節に体温まる「きりたんぽ」をテーマに、鹿角にあるきりたんぽ専門店のみつわ食品と柳田きりたんぽ店取材しました。

みつわ食品

たくさんの方に食べてもらいたい、初代社長がちくわ屋さんになりたんぽ用の機械を特注で作ってもらったそうです。鹿角産あきたこまちのみを使用し、甘さを引き出すために、注文が入ってから焼いています。

←初代社長がちくわ用の機械をきりたんぽ用に改良【みつわ食品】

←手作りの職人技で食べた時のおいしさを追求【柳田きりたんぽ店】



柳田きりたんぽ店

手作りにこだわり製造しているのと、こで、スープが染み込みやすくなるため、米の隙間に空気の通り穴を作るよう、繊細な力加減で握られているそうです。焼き具合の調整なども含め、職人技が光る一品となっています。

取材を通して、ますます鹿角のきりたんぽの魅力に惹かれていきました。鹿角のきりたんぽに対する尽きない愛情は、味に現れていると実感しました。

市内には、きりたんぽを食べられるお店や旅館、ホテルがたくさんあり、移住ツアーで来られた県外の方を連れていくと、とても喜ばれます。これから、さらに多くの方々に、鹿角のきりたんぽのことを知ってもらいたいです。



井手口コンシェルジュ

雪は無限の遊び道具

毎日、5時に起きて雪かきをするのが文字通り朝飯前の仕事となりました。井手口です。雪が多い日には1時間かかる時があります。出身地の由利本荘市が「秋田県のカリフォルニアである」と聞いた時「それはない」と笑ったのですが、雪が少ないという意味では間違いなくカリフォルニアでしょう。本荘ではサーフィンもできますしね。

1月のある日の話です。ぶ厚く積もった鹿角の雪をみて、二人の子どもたちは大喜びしていました。サンタに貰ったそりで遊ぶのかと思いきや、手

朝5時の雪かきが
日課です！



にしたのは子ども用スコップでした。一心不乱に雪を掘り、作ったのはただの「空洞」でした。3歳の娘は「おうちをつくった」と大はしゃぎです。

次の日も、積もった雪を上をのうからくりぬき始めました。作っているのは「お風呂」だそうです。祖父と祖母の助けを借りて出来上がった雪のおわふわお風呂に入り、二人の子どもたちは大喜びしていました。

雪を見て、そりに乗ったら楽しいだろうというのは、頭の固い大人の発想なのかもしれません。子どもにとっては、雪は無限の遊び道具なのかもしれません。今日も降り積もる雪を見てワクワクしていることでしょう。

私は朝飯前に行く、決して朝飯前とは言えない雪かきが待っていると思うと、秋田県のカリフォルニアが少し恋しくなります。もちろん鹿角も大好きですよ。



雪の「お風呂」で大はしゃぎ！

私のからだが動くのは、 シルバーリハビリ体操に出会えたから。



体操は、広報で紹介しているほか、こちらのQRコードから動画で確認することもできます。

「とにかくおもしろい」

そう話す、阿部さんは2年前にシルバーリハビリ体操のを知り、体操教室に初めて参加しました。その日は、八幡平市民センターで行われた体操教室の第1回目で、それ以降毎月欠かさず体操教室に参加しています。

阿部さんは体操教室に通い始める以前から、ひざに痛みを感じており、体操の必要性を感じ、通うことを決意したと言います。体操教室に通ってからは「痛みが少し和らいだ気がする」と話していました。

また、最近、自転車で転んでしまったそうです。家に帰って、転んだ際にぶつけた膝が大きく腫れていることに驚き、次の日に病院に行きました。「パーンと、おっきく腫れただけ、なんも痛ぐねがった。病院の先生もそれ聞いてびっくりしてらっけ。多分、日ごろから体操をしてるからだべな」と笑顔で教えてくれました。

今では、友人も体操教室に参加し、毎月の体操教室が楽しみだと言います。阿部さんは、「とにかくおもしろい！」と力強く話していました。



みんなで楽しくシルバーリハビリ体操教室

シルバーリハビリ体操とは

シルバーリハビリ体操は、もともとは脳卒中片麻痺の方のために考えられた体操で、リハビリテーションの要素が組み込まれています。

起きる→座る→立つ→歩くといった一連の日常動作に必要な関節の動く範囲や筋力を維持させることを最大の目的とし、転倒予防や腰痛、膝痛、肩痛、誤えんなどの予防につながります。

一つ一つの体操はとても簡単で、「いつでも、どこでも、ひとりでも」できるように組み立てられていることや、動かす筋肉とそれによって得られる効果が明確になっていることが大きな特徴です。

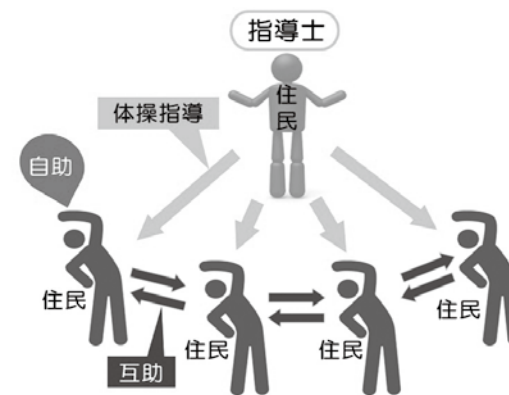
なぜ、今、シルバーリハビリ体操なのか



急速に進む高齢化の波を乗り越えるために、大切なのは住民の力を活かした介護予防への取り組みです。そこで本市では平成29年度からシルバーリハビリ体操推進事業を開始しました。市民2.5人に1人が65歳以上となった今、高齢者自らの能力の維持向上に努めてもらうため、より一層体操の普及に力を入れ、「健康寿命の延伸」を目指します。

体操を広げる地域の輪

一番のねらいは、住民自らが体操を始め、住民を支えていく仕組みを作ることです。その原動力となっているのが、「シルバーリハビリ体操指導士」です。今までに116人の指導士が誕生し、体操教室を中心に幅広く活動しています。



住民主体型介護予防 みんなで広めよう

シルバーリハビリ体操

指組み肩のストレッチ (肩痛・肩こり予防)

モデル：高橋 睦子さん
(シルバーリハビリ体操 2級指導士)

- ①仰向けになって、お腹の上で両手を組みます。
- ②組んだ手を天井に突き上げるように、肘をしっかり伸ばします。
- ③そこから、手を床に付けるように頭の上まで伸ばしていきます。呼吸は楽にして、15秒～20秒ぐらいその姿勢を保ちます。



Point：手を頭の上まで伸ばす際は、力を抜いて重力に任せるように行いましょう。

シルバーリハビリ体操指導士の活動

①体操教室

指導士が主体となり、市内5か所で体操教室を開催しており、今までに延べ4,000人程の参加があります。

②定例会やフォローアップ講座

指導士の活動を継続的にサポートするため、定例会やフォローアップ研修会を開催しています。主に体操の復習に力を入れ、体操の指導方法の統一を目指しています。

③合同研修会

シルバーリハビリ体操の生みの親である大田仁史氏を招き合同研修会を開催しました。大田氏は講演で、今必要とされる介護予防の考え方と、指導士の役割や心構えなどを伝えました。また、各地区の代表指導士からの活動報告を通して、想いを新たにしました。



今月のシリリハ体操教室

◇時間 13時30分～14時30分

日にち	場所
1日(月)、18日(金)	尾去沢市民センター
4日(金)、18日(金)	福祉保健センター
5日(金)	大湯温泉保養センター 湯都里
9日(火)、23日(火)	十和田市民センター
11日(木)、25日(木)	八幡平市民センター

※マスクと水分補給用の飲み物をご準備ください。体調が悪い場合は参加をお控えください。

八幡平 阿部さん

あなたの力を市政に生かしてみませんか

会計年度任用職員募集

令和3年度採用の会計年度任用職員を募集しています。応募要件や勤務条件など、詳しい内容については総務課、市ホームページまたはハローワーク鹿角でご確認ください。

◎会計年度任用職員

- 任用予定：25人 ▶右表のとおり
- 報酬：職種によって異なります。詳細は募集案内をご確認ください。

- ▶受付期間 2月26日(金)まで(土日祝日を除く)
- ▶受付時間 8時30分～17時15分
- ▶応募方法 申込書に記入の上、総務課職員班まで持参または郵送してください。
- ▶選考試験日 3月6日(土)

※募集案内・申込書は、市役所本庁、各支所、市民サービス窓口（いとか鹿角ショッピングセンター内）、ハローワーク鹿角にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

募集する会計年度任用職員

職 種	予定数
事務通送員	1人
窓口専門員（パートタイム）	2人
窓口専門員（フルタイム）	1人
消費生活相談員	1人
障害支援区分認定調査員	1人
就労支援員	1人
介護保険支援員	2人
森林経営管理推進員	1人
地域林政アドバイザー	1人
教育センター員	1人
学校用務員	6人
特別支援教育支援員	3人
事務補助員（フルタイム）※育休代替	1人
事務補助員（障害者雇用）	3人

☎ 総務課 職員班 ☎ 30-0206



市ホームページ

良好な景観形成のために

景観計画策定に係る住民説明会

市では景観法に基づいた良好な景観形成を図るため、鹿角市景観計画の策定を進めています。景観計画案の内容を説明するとともに計画案に対する意見を幅広くお聞きするための住民説明会を開催します。

- ▶日時 2月18日(木) 15時～
- ▶場所 文化の杜交流館コモッセ

☎ 都市整備課 計画管理班
☎ 30-0261



市ホームページ

新毛馬内住宅

市営住宅の入居者を募集

市営住宅の入居者を募集します。申込者が多数の場合は、抽選により入居者を決定します。

新毛馬内住宅（8戸）木造2階建て	
2LDK (LDK14畳・洋室6畳×2)	3戸（1階1戸・2階2戸）
3DK (DK11.25畳・洋室6畳×3)	5戸（1階2戸・2階3戸）

- ▶入居要件 住宅に困っていること、市税の滞納がないことなど
- ▶募集期間 2月15日(月)まで 8時30分～17時15分（土日祝日を除く）
- ※都市整備課建築住宅班および各支所に募集案内と申込書を備え付けています。詳しくは募集案内をご覧ください。
- ▶抽選日 2月26日(金)（予定）
- ▶申込先 都市整備課建築住宅班まで申込書をご持参ください。

☎ 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266

万が一の事故に家族で備えを

「交通災害共済・不慮の災害共済」への加入

令和3年度「ともしけ共済(交通災害共済・不慮の災害共済)」の申し込みを受け付けています。

- ▶共済期間 4月1日から1年間
- ▶加入資格 4月1日時点で本市に住所がある方(3月31日までに市外へ転出する方は対象となりません)
- ▶申込方法 申込用紙を広報2月号と一緒に配布しています。掛け金を添えて取扱窓口へお申し込みください。
- ▶取扱窓口 市民共動課、各支所、市民サービス窓口（いとか鹿角ショッピングセンター内）、秋田銀行、北都銀行、ゆうちょ銀行（郵便局）
- ※請求期間は**災害が発生した日から3年以内**です。
- ※過去に事故などに遭われた方は、給付の対象となるかを市民共動課にご確認ください。



交通災害共済

- 掛け金 ●年額 300円
- 対 象 ●道路上で自動車、バイク、自転車などに乗車中の事故、またはこれらの乗り物による歩行中の事故など（※自転車の単独事故も対象）
- 支給額 ●入院1日につき 2,000円
通院1日につき 800円
※最低保障額 15,000円～支給限度額 200,000円
※死亡・後遺障害への共済金もあります。
- その他 ●令和3年度新入学の小学1年生に限り、自動加入となりますので手続きは不要です。（掛け金無料）

不慮の災害共済

- 掛け金 ●年額 700円
- 対 象 ●交通事故以外の事故、地震や火災などの災害による死傷など（病気は対象外）
- 支給額 ●入院1日につき 1,100円（通院は対象外）
※最低保障額 15,000円～支給限度額 110,000円
※死亡・後遺障害への共済金もあります。

☎ 市民共動課 環境生活班 ☎ 30-0224

3月1日から児童扶養手当法が改正

児童扶養手当と障害基礎年金などの併給調整見直し

児童扶養手当と障害基礎年金などの併給調整に係る見直しが行われます。今回の改正により、障害年金を受給しているひとり親家庭の方も児童扶養手当を受給できる場合があります。

- ▶内容 ※障害基礎年金などを受給している方は、年金の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

※国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など

- ▶申請手続 すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方以外には申請が必要です。詳しくは、下記担当までお問い合わせください。（事前申請可能）
- ▶申請期限 6月30日(木)
- ※申請期限を過ぎた場合は、申請を受理した月の翌月分から支給開始となります。

☎ すこやか子育て課 こども家庭応援班
☎ 30-0235

中学校・高校の制服や学用品などをお譲りします
鹿角市子育て応援リユース事業

お子さんのいるご家庭を対象に、市内の一般家庭から提供いただいた制服や学用品を無料で提供します。

- ▶日時 2月13日(土) 10時～12時
- ▶場所 福祉保健センター 1階 集団指導室
- ▶持ち物 お子さんの年齢を確認できるもの（健康保険証や学生証）
- ▶提供品

市内中学校と高等学校の制服（夏用・冬用）、ネクタイ、スカーフ、ボタン類、学校指定のジャージや通学カバン、柔道着（体育の授業で使用するもの）、校章、組章、リコーダー、ピアノカ、辞典、彫刻刀セット、習字セット、絵の具セット

※提供数には限りがあります。ご了承ください。

☎ すこやか子育て課 こども家庭応援班
☎ 30-0235
NPO 法人子どもコンシェルジュ
☎ 080-8223-3036

国民健康保険税

最終納期限：3月1日月

期限内の納付にご協力ください

納期限を過ぎてしまうと、コンビニで納付することはできません。

また、納付が遅れると、納付するまでの日数に応じて、延滞金が加算されます。期限内の納付にご協力をお願いします。

納付の相談はお早めに

納付が遅れている場合はお早めにご相談ください。次の年度に持ち越すと、ますます納付が困難になります。ご相談の際は、納付が遅れている事情が分かる書類などをお持ちください。

安心・便利な口座振替をお勧めします

口座振替は、一度手続きを行うと、その後は銀行口座から自動的に引き落としされるため、納付の手間がなく納め忘れがありません。

市役所税務課および市内金融機関窓口へ備え付けの口座振替依頼書を金融機関窓口へ提出いただくほか、インターネットからも申込手続き（Web 口座振替受付サービス）ができます。

Web 口座振替受付サービスの詳細は、右のQRコードから市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

☎ 税務課 収納管理室 ☎ 30-0215

年金から天引きされている方は 国民健康保険税が仮徴収されます

令和2年度国民健康保険税が年金天引き（特別徴収）されている方は、令和3年度国民健康保険税が仮徴収されます。仮徴収は、4月・6月・8月に年金から天引きされ、徴収額は令和3年2月の年金天引きと同額です。

本徴収の額は、7月本算定時に確定します。年税額から仮徴収税額を差し引いた額が、10月以降の本徴収の納期に振り分けされます（仮徴収で年税額より多く支払っている方は還付されます）。

令和3年度納付月						
支払い月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
特別徴収	○		○		○	
普通徴収				●	●	●
支払い月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特別徴収	●		●		●	
普通徴収	●	●	●	●	●	

○仮徴収 ●本徴収

☎ 税務課 課税班 ☎ 30-0213

国民健康保険税の滞納が続いた場合

納期限後も納めずにいると…

有効期間が1年間の被保険者証に代わり、有効期間が通常より短い**短期被保険者証**が交付されます。



納期限から1年を過ぎると…

短期被保険者証を返還していただきます。代わりに、**資格証明書**が交付され、病院や薬局などの窓口で、医療費を一度全額自己負担（通常の3倍）していただくことになります。支払った医療費の一部は後で給付されますが、申請手続きが必要です。

年金天引きから口座振替への変更

国民健康保険税の徴収方法を年金天引き（特別徴収）から口座振替（普通徴収）に変更することができます。希望される方は、税務課課税班へお申し込みください。

なお、変更後に要件を満たさなくなった場合は、再び年金天引きに変更させていただくことがありますので、ご了承ください。

普通徴収への切り替え要件

- ① 今後の納付方法を**口座振替にされる方**
 - ② 過去2年間に於いて国民健康保険税の未納がない方
- ※上記①②の両方を満たす必要があります。

申請に必要なもの

- ① 被保険者証 ② 認め印
- ③ 口座振替を申し込んでいない方は口座振替申し込み後の申請となります。ご利用になる金融機関へ「口座振替依頼書」を提出し、その口座振替依頼書の本人控え（金融機関の受付印のあるもの）をお持ちください。

高齢者の除排雪を支援 高齢者等除排雪支援事業補助金

高齢者の冬期間の安全確保と不安解消を図るため、雪下ろしや除排雪にかかる費用を助成します。

▶ **対象世帯** 次のすべてに該当する世帯

- ① 家族・親族などによる支援がない
- ② 70歳以上の高齢者のみ（1級または2級の身体障がい者含む）
- ③ 市税などを滞納していない

▶ **助成対象作業** 対象世帯が現に居住する1戸建の持ち家で、3月20日☎までに次の作業を業者などに実施してもらった場合

- ① 敷地内にたまった雪の除排雪作業
- ② 家屋の屋根の雪下ろし作業

※ 日常的な敷地内の除雪作業は対象外です。

※ 借家・アパート、小屋、空き家（冬期間不在含む）は対象外です。

第7次鹿角市総合計画 前期基本計画 第2期鹿角市まち・ひと・しごと創生総合戦略 ご意見を募集

市の最上位計画である「第7次鹿角市総合計画 前期基本計画」と、地方創生を目指す「第2期鹿角市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の計画（案）について、市民の皆さんのご意見を募集します。

▶ **計画名称** 第7次鹿角市総合計画 前期基本計画、第2期鹿角市まち・ひと・しごと創生総合戦略

▶ **募集期間** 2月17日☎ 17時15分まで

▶ **関係資料** 政策企画課総合戦略室と市ホームページで公表しています。

▶ **提出方法** 所定の様式により、郵送、FAX、電子メールにて政策企画課総合戦略室まで提出ください。

※ 電話などによる口頭でのご意見は受け付けません。

▶ **意見の公表** 住所、氏名、個人または法人などの権利利益を害するおそれのある情報を除き、公表します。

☎ 政策企画課 総合戦略室 ☎ 30-0201

FAX：30-1122

E-mail：kikaku@city.kazuno.lg.jp



市ホームページ

▶ **助成額** 1回の除雪作業に要した費用の1/2
※ 複数回分の作業をまとめて申請することはできません。

対象	助成回数
市県民税非課税世帯	2回まで (上限：1回2万円)
市県民税課税世帯	2回まで (上限：1回1万円)

▶ **申請書類**

- ① 補助金交付申請書兼実績報告書
- ② 作業前と作業後の写真
- ③ 領収書の写し
- ④ 印鑑

▶ **申請書提出先** あんしん長寿課または各支所

▶ **申請期限** 3月24日☎

雪下ろしや除排雪作業の実施業者をお探しの方は、下記までお問い合わせください。

鹿角建設技能組合 ☎ 23-6171
鹿角十和田建設技能組合 ☎ 35-4804
鹿角建設業協会 ☎ 23-7511

※ 状況により希望日に作業できない場合があります。
※ 詳しくはお問い合わせください。

☎ あんしん長寿課 高齢者支援班 ☎ 30-0234

広報かづの・市ホームページ 掲載広告を募集

令和3年度の「広報かづの」「市ホームページ」掲載広告を募集します。申込多数の場合は抽選により決定します。

▶ **募集内容および掲載料**

広報かづの（4枠）	1万5千円（1回）
市ホームページ	5千円（1カ月）

※ 掲載期間による割引があります。

▶ **申込方法** 政策企画課に備え付けの申込書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入の上、下記を提出してください。

- ① 広告掲載申込書
- ② 広告図案（パソコンで作成し印刷したもの。手書きでも構いません。バナーの場合は完全データを提出）

※ 掲載決定後の完全データ作成費用は広告主負担

③ 会社概要などの資料（会社のパンフレットなど業種が分かるもの）

▶ **受付期間** 2月19日☎まで

☎ 政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205



市ホームページ

認知症サポーター養成講座

自分や身近な人が認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、正しい知識を身に付けましょう。受講後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を差し上げます。

- ◆日時 2月17日 10時～11時30分
- ◆場所 十和田市民センター 視聴覚室
- ◆参加費 無料

問 あんしん長寿課 介護予防班
☎ 30・0103

認知症をジブンゴトとして考えるパネル展

- 認知症市民セミナーでの講話内容を、イラスト付きでわかりやすくまとめたパネル展を開催します。
- ◆展示期間 2月26日 全日
- ◆場所 文化の杜交流館 コモッセこもれば広場
- ◆展示物
 - ・令和元年度および令和2年度「認知症市民セミナー」のグラフィックレコーディング
 - ・「認知症カフェ」および「認知症サポーター養成講座」の開催状況
 - ・「医療職を志す児童・生徒のためのシンポジウム」のグラフィックレコーディング

問 あんしん長寿課 介護予防班
☎ 30・0103

認知症カフェ

「認知症カフェ」は認知症の方やご家族、地域の方たちが集い、認知症について知る・語る・つながる場所です。

- ◆時間 9時30分～12時30分
- ◆対象 認知症のあるなしに関わらず、老若男女どなたでも参加できます。
- ◆内容 お茶の時間、ミニ講話、レクリエーション、創作活動、体操など、毎月変わります。
- ◆参加費 いずれのカフェも無料

名称	日にち	場所	問い合わせ
オレンジカフェ しゃべり～な	5日 全日 (毎月第1金曜日)	谷内地区 市民センター ※毎月場所が変わります	☎ 30-0103
ぷら～っと カフェ	18日 全日 (毎月第3木曜日)	社会福祉協議会	☎ 23-2165
まちっこカフェ	18日 全日 (毎月18日)	多世代交流スペース まちっこ (花輪)	☎ 22-4080 ※要予約
ほっとな茶屋 月山の郷	21日 全日 (毎月第3日曜日)	月山の郷 (毛馬内)	☎ 25-8022

第2期麻しん風しん混合接種

対象の方は、忘れずに予防接種を受けましょう。予防接種は、すこやか子育て健康づくり班と医療機関に設置しています。

予防接種は、原則保護者（父母・養親）の同伴が必要です。事情により保護者以外（被接種者の健康状態をよく知る祖父母など）が同伴される場合には、委任状をご提出ください。なお、委任状は実施医療機関、すこやか子育て健康づくり班に設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

- ◆接種期間 3月31日 全日
- ◆対象者 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方

◆実施医療機関 かつの厚生病院、福永医院、大湯リハビリ温泉病院
※市外の医療機関希望の場合はお問い合わせください（県外は対象外です）。

- ◆持ち物 母子健康手帳、保険証、予防票、（必要な方のみ）委任状



市ホームページ

問 すこやか子育て課
健康づくり班 ☎ 30・0119

2月の健康教室

どなたでも無料で参加できます。参加希望の方は、市民課国保医療班に前日までに電話でお申し込みください。

無料託児を利用される方は、4日前までに子ども未来センター（☎ 30・0855）へ直接お申し込みください。

日時／場所／持ち物など

- ストレッチポール教室（さんさんレディースクラブ）
8日 全日 10時～ / 交流センター / 運動ぐつ、水分補給の飲料、①ストレッチポール、②ヨガマット
- ※①②は有料で貸し出しています。

ココから体操教室（華美会）
①5日 全日 10時～ ②26日 全日 10時～ / ①大湯温泉保養センター 湯都里 ②十和田市民センター / 運動ぐつ、水分補給の飲料

ゆったりヨガ教室（くびれてみヨーガ）
12日 全日 10時15分～ / 花輪市民センター（コモッセ内） / ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
23日 全日 13時30分～ / 福祉保健センター / 水分補給の飲料

認知症地域支援推進員の活動内容

認知症地域支援推進員は、認知症の方の声を地域に届け、症状があっても自宅で安心して暮らせるまちを目指して活動しています。

認知症により、困ったことや不安なことがあれば、その思いを認知症地域支援推進員にお聞かせください。推進員は各地域包括支援センターにいますので、お気軽にご相談ください。

推進員の活動内容

- ①本人や家族、地域の方が分け隔てなく語らう場所「認知症カフェ」を増やすための取り組み
- ②認知症サポーター養成講座の開催や認知症に関する出前講座

- 花輪・尾去沢地域包括支援センター ☎ 22・0502（田中千賀子）
- 八幡平地域包括支援センター ☎ 22・4012（山本祐美子）
- 十和田地域包括支援センター ☎ 25・8264（田中久美子）
- 大湯地域包括支援センター ☎ 37・2088（苗代沢沙弥香）
- 福祉保健センター あんしん長寿課 ☎ 30・0103（高橋睦子）

問 あんしん長寿課 介護予防班
☎ 30・0103

リズム運動教室（ヘルスデザイン）
24日 全日 10時～ / 花輪市民センター（コモッセ内） / 運動ぐつ、水分補給の飲料

ちよ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
28日 全日 10時～ / 福祉プラザ / ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料



問 市民課 国保医療班 ☎ 30・0222

医師・看護師などが、健康・介護などに関する相談に電話対応します。

年中無休 24時間 通話無料

0120-959-783

きゅうでも いつでも ください な や み

体調悪くなった
何科に受診？

最近、ずっと寝れない
どうしよう。不安...

介護の相談は、
どこにするの？

最近、太ってきた。
食事どうすればいいの？

予防接種について
知りたい

今日の在宅番医
はどこ？

こころの個別相談

こころの健康回復について、専門員（臨床心理士）へ相談できます。苦しい気持ちや落ち込んだ気分が続いているなどで悩まれている方はご連絡ください。

相談日時・場所については、相談者に合わせて調整します。まずはご連絡ください。

※土日祝日を除く10時～16時、相談時間は1時間程度です。

問 すこやか子育て課
健康づくり班 ☎ 30・0119

歯周病検診

対象の方に、昨年6月に受診券を交付しています。受診券の内容をご確認の上、お早めに市内歯科医院にご予約ください。

- 受診券がお手元にならない方は、すこやか子育て課までご連絡ください。
- ◆検診期間 2月28日 全日
- ◆対象 今年度40・50・60・70歳になる方
- ◆料金 1200円
- ◆持ち物 受診券、料金、保険証または運転免許証

問 すこやか子育て課
健康づくり班 ☎ 30・0119

2月の献血車訪問

「献血」は病気やけがで輸血を必要とする患者さんのために自分の血液を自発的かつ無償で提供することです。

皆さんの善意の献血によって、多くの命が救われます。新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、献血協力者数が減少しています。若い世代をはじめ、皆さんのご協力をお待ちしています。

今年は感染症予防のため、試食は提供しませんが、食生活改善推進協議会考案の減塩レシピー（チラシ）などを準備してお待ちしています。

◆日時 2月12日 全日

受付時間	場所
12時～16時30分	文化の杜交流館 コモッセ講堂

*輸血患者の副作用軽減につながりますので、400ミリリットル献血にご協力をお願いします。



献血推進キャラクター「けんけつちゃん」

第49回鹿角市かるた選手権大会

◆日時	2月7日	開会式9時30分、
◆場所	文化の文化交流館コモッセ	
参加種目		受付時間
A級	選手権の部 (高校生以上の有段者)	8時45分～
B級	一般の部(高校生以上)	9時35分
C級	中学生の部	8時45分～
D級	小学5・6年生の部	9時10分
E級	小学3・4年生の部	9時10分～
F級	小学1・2年生以下の部	9時35分

◆参加費 300円
※当日受付にご持参ください。

◆申込方法 生涯学習課、市内小中学校・高校、各市民センターの窓口に設置している申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課へ持参またはFAX・メールにてお申し込みください。

◆申込期間 2月3日(土) 正午まで

かるた練習会

大会に先立ち練習会を開催します。出場予定の方や興味のある方など、お気軽に参加ください。

※事前申込は不要です。(出入り自由)

◆日時 2月1日(土)～5日(金) 19時～21時、2月6日(土) 13時～17時

◆場所 花輪市民センター 和室(コモッセ内)

問 生涯学習課 文化財班 ☎30・0294
FAX 30・11140
E-mail: bunkazai@city.kazuno.lg.jp



昨年のかるた大会の様子

歴史民俗資料館

企画展「ひな飾り」

◆期間 2月9日(土)～3月7日(日)

◆場所 特別展示室

◆内容 桃の節句にあわせ、江戸期から現代までの雛人形や押絵人形などを展示します。また、十和田高校生と市民の方が製作したつるし雛をあわせて展示します。



つるし雛

問 生涯学習課 文化財班 ☎30・0294

十和田図書館

トワダックのわくわく土曜教室

「ピカピカせっけん作り」

◆日時 2月6日(土) 10時30分～12時

◆場所 十和田図書館 講座室

◆対象 市内の小中学生

◆定員 20人

※事前に申し込みが必要です。

◆参加費 無料

郷土を語る会「猿賀神社秘録を読む」

◆日時 2月19日(土) 14時～16時

◆場所 十和田市民センター 小会議室

◆内容 蝦夷と戦った上毛野田道将軍を祀った猿賀神社の由来を紐解きます。

◆講師 金沢文三氏

問 十和田図書館 ☎35・3239

大湯ストーンサークル館

体験教室JOMOLABO

「どばんくん」色付けをしてみよう

◆日時 2月7日(日) 10時～11時

◆内容 粘土でできたどばんくんの色付けをし、紐を付けてストラップにします。

◆定員 10人

※事前に申し込みが必要です。

◆参加費 200円(1人1作品限定)

問 大湯ストーンサークル館
☎37・3822

子ども未来センター

あのねの日

保健師に気になっている事や心配事など、気軽に「あのね」と相談してください。

◆日時 2月4日(土) 10時～12時

◆場所 子ども未来センター

◆対象 市内在住の子育て中の方、孫か

て中の方

◆参加費 無料

※「あかちやいくる」も行います。

コモッセDEくすくす

「冬のぼかぼか運動会」

親子で楽しめるプログラムが盛りだくさんです。

◆日時 2月5日(日) 10時～11時30分

◆場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)

◆対象 市内の未就学児とそのご家族

◆参加費 子ども1人100円

※事前に申し込みが必要です。

J&Bの会

「毛糸でかわいいいぼんぼんマスコット作り」

◆日時 2月10日(火) 10時～11時30分

◆場所 花輪市民センター 創作室(コモッセ内)

◆対象 子育てに関心のある市内の祖母世代の方

◆参加費 100円

◆持ち物 はさみ

民俗学入門④～⑥

内容	日にち
民俗学入門④ 「民俗学としての昔話論」	2月6日(土)
民俗学入門⑤ 「季節の中の神ごと(年中行事の民俗)上」	2月20日(土)
民俗学入門⑥ 「季節の中の神ごと(年中行事の民俗)下」	3月6日(土)

◆時間 13時30分～15時
◆場所 歴史民俗資料館 展示ホール
◆講師 齋藤 壽胤氏(秋田県民俗学会副会長)

◆定員 25人

※事前に申し込みが必要です。(先着順)
※同時に複数の参加申し込みが可能です。
※申込時にお名前と連絡先をお聞きします。

問 歴史民俗資料館 ☎22・7288

成人記念品「メッセージシート」

令和2年度の成人式実行委員会では、対象者へ成人記念品を送付しています。対象となる方で未着の場合は、事務局までお問い合わせください。

◆対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方

問 成人式実行委員会事務局(生涯学習課 社会教育班) ☎30・0292

奏&YOMUYOMUの日

触れ合い遊びや絵本の紹介をします。

◆日時 2月12日(金)

【1回目】10時30分～【2回目】11時30分～

◆場所 子ども未来センター

◆参加費 無料

ままといつしょ

親子で楽しめるプログラムです。

◆日時 2月19日(金) 10時30分～11時30分

◆場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)

◆対象 市内在住の入園前の未就学児とその家族(1歳6か月児健診後～3歳未満)

◆参加費 無料

みらいDEあそび

「うつつさん&くわらんぼさんの会」

手作りおもちゃや絵本、手遊びの紹介をします。

◆日時 2月25日(土) 10時30分～11時30分

◆場所 子ども未来センター

◆対象 市内在住の子育て中の方、孫か

て中の方

◆参加費 無料

※「あかちやいくる」も行います。

問 子ども未来センター ☎30・0855

今月の声かけ運動は

2月5日(金)に実施します。

◆時間 7時15分～8時

文化の文化交流館コモッセ

開館5周年記念ミュージカル風市民舞台劇
「輝く未来、この空の下で」

◆日時 2月28日(日)

【1回目】開演11時(開場10時30分)

【2回目】開演15時(開場14時30分)

◆場所 文化の文化交流館コモッセ文化ホール

◆座席 全席指定

対象	入場料
一般	1千円(当日1500円)
高校生以下	500円(当日1千円)

※未就学児ひざ上鑑賞は無料、席が必要な場合は有料です。

◆プレイガイド 文化の文化交流館コモッセ、各市民センター、大湯支所、小坂町セパーム、ほくしか鹿鳴ホール

問 文化の文化交流館コモッセ
☎30・1504

読書感想画コンクール展示会

市内小中学校と支援学校の児童が鹿角の民話の感想を表現した作品を展示します。

場所	期間
花輪図書館 花輪市民センター ギャラリー	2月1日(土)～14日(日)
十和田図書館	2月16日(火)～28日(日)

問 花輪図書館 ☎23・4471

問 十和田図書館 ☎35・3239

乳幼児の健診カレンダー

とき	内容	対象	受付開始
5日(金)	3歳児健診	平成29年9月生(八、尾、十、大・草)、10月生(八、十、大・草、花)	12時45分
17日(火)	3～4か月児健診	令和2年10月1日～20日生(全地区)	
18日(水)	1歳6か月児健診	令和元年6月生(全地区)、令和元年7月生(八)	
26日(金)	乳児相談(4～5か月児)	令和2年9月生(全地区)	9時45分

◆場所 福祉保健センター

※検温や手指消毒、マスクの着用にご協力ください。また、対象日に参加が難しい場合は、ご相談ください。お子さま1人につき、付き添いの方は1人をお願いします。

問 すこやか子育て課 健康づくり班 ☎30-0265

誕生日の思い出に写真を掲載してみませんか。(未就学児のお子さんに限ります)
詳しくは政策企画課 政策推進班(☎30-0205)までご連絡ください。

どばんくんストラップ



みんなの情報広場のコーナーです。
原稿の締切日は発行月の前月8日です。

◎FAX、郵送でもお申し込みできます。
政策企画課 FAX 30・1122

鹿角市議会議員一般選挙 秋田県知事選挙

3月14日(日)に鹿角市議会議員一般選挙並びに4月4日(日)に秋田県知事選挙が執行されます。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、いづく鹿角ショッピングセンターとかづの厚生病院での期日前投票は行いませんのでご注意ください。

◎選挙管理委員会事務局
☎ 30・0285

コンビニ交付の一時停止

システムのメンテナンス作業のため、マイナンバーカードを利用した各種証明書コンビニ交付サービスのうち、戸籍謄抄本・戸籍附票の写しの交付および本籍地利用登録申請を一時停止します。

停止日…2月11日(木)
◎市民課 戸籍年金班
☎ 30・0221

令和2年度十和田八幡平 国立公園写真展

十和田八幡平国立公園で活動する環境省の職員が、日ごろの業務の中で撮影した、動植物や絶景の写真展を開催します。
期間…2月17日(金)～3月10日(金)
場所…文化の杜交流館コモッセこもれば広場
共催…花輪図書館
◎十和田八幡平国立公園管理事務所 鹿角管理官事務所
☎ 30・0330

福祉サービスに関する 苦情解決のお手伝い

福祉サービスについての不満や要望を、ご利用の事業所に話しくいときや話し合ってもなかなか解決しない場合は、秋田県運営適正化委員会にご相談ください。

日時…平日8時30分～17時
◎秋田県運営適正化委員会
☎ 018・864・2726

介護事業所向け 無料個別相談会

働き続けたい職場づくりをテーマに、介護事業所向けの無料個別相談会をオンラインで開催します。また、サポートサービス「ケアズ・コネクト」のモデル事業所も募集していますので、ぜひご参加ください。
開催日時…打ち合わせの上決定
応募方法…電話、メール(ご連絡の際は、広報かづのを見たことをお伝えください)
◎株式会社ブライト・ヴィー
☎ 070・8407・8664

犯罪被害者などへのボランティア支援活動員募集

募集期間…3月1日(日)まで
応募資格…25歳以上70歳未満の心身ともに健康で、相談・支援活動に必要な知識・技能修得のため、研修を受講できる方
募集人数…10人
応募方法…事務局に電話でご連絡ください。申込書をお送りします。申込書はホームページからもダウンロードできます。



◎公益社団法人秋田被害者支援センター 事務局
☎ 018・893・5935

交通事故相談会 in 北秋田

秋田県生活センターでは、前による交通事故相談会を実施します。

県の交通事故相談員が、交通事故について相談に乗り、アドバイスします。相談は無料です。お気軽にお越しください。
日時…2月24日(金)10時～15時
場所…秋田県北秋田地域振興局庁舎3階会議室
※申し込みが必要です。

◎県北部消費生活相談室
☎ 0186・45・1041
県交通事故相談所
☎ 018・836・7804

住宅ローンなどの免除・減額

1月7日からの大雪により被災された方々について、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」に基づき、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。詳しくは、一般社団法人東日本大震災・自然災害被災者債務整理ガイドライン運営機関ホームページをご覧ください。



◎秋田財務事務所 理財課
☎ 018・862・4193

自動車の登録手続きはお早めに

毎年3月は、運輸支局の自動車検査・登録窓口が大変混雑します。混雑回避のため、検査・登録手続きは、3月上・中旬に行っていたくようお願いします。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、窓口申請の分散にご協力ください。

◎東北運輸局 秋田運輸支局
☎ 050・5540・2012

自動車の廃車手続き

使用しなくなった車は、廃車の手続きが必要です。手続きをしない場合、令和3年度の自動車税がかかります。

3月末は大変混雑しますので、早めの手続きをお願いします。
必要書類…
普通車
①車検証②ナンバープレート2枚
③所有者の印鑑証明書(住所変更している場合は住民票も)
④所有者の実印または委任状
軽自動車
①車検証②ナンバープレート2枚
※その他必要な書類がある場合がありますのでお問い合わせください。

◎(一社) 鹿角交通協会
☎ 23・3134

高齢者総合相談

相談開催日…平日9時～17時
相談方法…来所、電話、メール、手紙による相談を受けします。
相談料…無料
相談内容…
・高齢者やその家族の悩み、将来への不安
・高齢者で孤立や孤独を感じている
・誰かとつながりを持ちたいなど

◎秋田県高齢者総合相談・生活支援センター
☎ 018・824・4165

Email: kkgat@aktakenshako.or.jp

社会保険労務士 無料出張相談会

就業規則の作成方法や労務管理全般の相談、雇用関係助成金の活用などについて、社会保険労務士が無料で相談に応じます。
日時…2月25日(金)13時～16時
場所…かづの商工会本所
申し込み…事前に予約が必要です。2月24日(木)までに秋田働き方改革推進支援センターへ電話でお申し込みください。

◎秋田働き方改革推進支援センター
☎ 0120・695・783

外国人のための無料相談会

外国出身の方の、結婚・離婚、在留資格、遺産相続などの悩みを、弁護士や行政書士に外国語で相談できます。

日時…2月20日(土)10時～16時
場所…アトリオン1階 秋田県国際交流協会(秋田市中通2・3・8)

相談・通訳料…無料
※事前に予約が必要です。

◎秋田県外国人相談センター
☎ 018・884・7050

石綿が原因かもしれない

ご家族に肺がんや中皮腫などで亡くなられた方はいませんか。また、息切れや胸が苦しいなどの症状が出ていませんか。

石綿による疾病と認定された場合、各種給付を受け取ることができます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。お心当たりのある方は、秋田労働局またはお近くの労働基準監督署にご相談ください。



厚生労働省
ホームページ

◎秋田労働局 労災補償課
☎ 018・883・4275

今月の相談日程

■出張年金相談(鷹巣年金事務所)
相談日: 2月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) / 相談場所: 市役所第1・2会議室 / 開設時間: 9時30分～12時、13時～15時30分 ※相談日の1カ月前から前日までに鷹巣年金事務所への予約が必要です。基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備の上、電話で予約してください。
◎鷹巣年金事務所 お客様相談室
☎ 0186-62-1490

■無料総合相談(人権擁護委員・行政相談委員)
相談日: 2月9日(金) / 相談場所: 市役所第3会議室 / 開設時間: 13時30分～16時 ※予約は不要です。
◎市民共働課 共助推進班 ☎ 30-0202

■無料相続・登記相談(司法書士)
相談日: 2月16日(金) / 相談場所: 交流センター / 受付時間: 13時30分～15時30分 ※前日までに予約が必要です。
◎消費生活センター ☎ 30-0258

■無料弁護士相談(秋田弁護士会)
①相談日: 2月10日(金) / 相談場所: 交流センター / 開設時間: 13時30分～16時 / 担当: 熊谷 克史弁護士
②相談日: 2月25日(金) / 相談場所: 交流センター / 開設時間: 13時30分～16時 / 担当: 緑川 正樹弁護士
※どちらも前日までに予約が必要です。
◎消費生活センター ☎ 30-0258

放送大学 入学生募集

放送大学の4月入学生を募集しています。

大学では、10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、さまざまな目的で学んでいます。学生はテレビによる授業だけでなく、インターネットで好きなときに受講することができます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽にお問い合わせください。

出願期間…

【第1回】2月28日(日)まで
【第2回】3月16日(金)まで

◎放送大学秋田学習センター
☎ 018・831・1997

あんとらあ直売所 出品者募集説明会

地域の新鮮野菜などを扱う「あんとらあ直売所」は、今年4月にリニューアルオープンします。これに先立ち、新しい運営体制や出品者募集について説明会を開催しますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

日時…2月3日(金)10時
場所…道の駅かづのあんとらあ団体食堂スペース

対象…直売所に興味がある方、直売所に出品してみたい方(野菜・手作りの漬物や菓子・工芸品など)

内容…直売所の運営体制について、直売会員になる際の必要事項や条件 など

◎道の駅かづのあんとらあ
☎ 22・0555

取組内容

今回は、尾去沢「中新田自治会」における集落支援員活動事業と市の補助制度を活用した取り組みをご紹介します。

取組内容

中新田自治会では、自治会住民の交流を図る取り組みとして、昨年度から小道や広場の整備を始めました。

広場では、自治会住民総出で草刈り作業を行い、交流会を開催するなど、楽しく語り合い絆を深めました。

地域資源を活用した住民の交流や親睦を深める取り組みが、今まで以上に地域コミュニティの活性化に繋がっています。

中新田自治会長 川上 仁さん

新型コロナウイルスの影響が落ち着いたら、帰省してきた方々と広場に集まり、昔話や近況を報告するなど楽しく語り合いたいのです。今後も集落支援員と協力しながら情報共有を行い、地域内外との交流の絆を大切にして、自治会活動に取り組んでいきたいと思います。

交流会の様子



- ◆所在地 尾去沢字六角平33-1
- ◆設立 昭和52年8月
- ◆代表者 小田嶋 伸一
- ◆連絡先 ☎23-4089

ウチの会社のここがスゴイ！

組立工員 前田 みずきさん

一つ一つの部品を、手作業で丁寧に組み立てています。



集落支援員活動事業

集落支援員は、自治会の現状を把握するための「状況調査」を行い、調査結果を基に自治会の現状や課題、将来の自治会像などについての「話し合い」と「活性化活動」への取り組みを支援します。小規模な自治会（50世帯未満）を中心に支援しています。事業の活用を検討される自治会はお気軽にお問い合わせください。



中新田自治会の取り組み

日本語指導員現地レポート 第11代日本語指導員 戸脇 美夢さん

三重県出身。留学経験を経て、国際教養大学専門職大学院にて日本語教育を学び、多くの異文化交流イベントの企画・運営に携わるなど、豊富な国際交流経験を活かし渡航。



12月はシヨプロン市全体がクリスマスモードに包まれていました。シヨプロン市では毎年中央広場にツリーが設置されます。クリスマスマーケットは中止になりましたが、美しいツリーやデコレーション、お店やラジオで耳にするクリスマスソングのおかげで、クリスマスの雰囲気を感じることができました。

また、市職員の方がお家に招待してくださり、一緒にメーゼシュカラーチというクッキーを作り、ハンガリーのクリスマスを体験することができました。同じアパートに住む友だちには、ハンガリーの伝統的なクリスマス料理であるフルカ（ブラッドソーセージ）とパロルトカーポスタ（蒸した紫キャベツ）をご馳走になりました。

1月4日からは日本語教室を開始しました。生徒数は38人、14歳から65歳までで、レベルも初級（日本語に触れたことがない方）から上級と、幅広い方々が日本語を勉強しています。日本の歴史に興味がある方や日本旅行のために



生徒さんのお宅で

会話を勉強したい方、配偶者が日本人の方など、日本語を学ぶ理由もさまざまです。生徒一人ひとりの目的やレベルに合わせて、全部で20クラスを編成し、1コマ50分の授業を1日3コマから5コマ行っています。

例年、日本語教室はセーチェニイシュトバーン高校で行われていますが、現在はオンラインで授業を行っています。最年長の65歳の生徒もタブレットを使いこなして授業を受けています。初回の授業では自己紹介とゲームを行い、授業後にはスモールトークをするなど、生徒との距離を縮められるよう努力しています。感染状況が改善し、生徒全員と直接会える日を心待ちにしています。

ブログ公開中 <https://my-sopron-life.blogspot.com/> ぜひご覧ください。

法の広場

法テラス鹿角法律事務所 ☎050-3383-1416

強制執行って何？

人間社会には必ず紛争が発生します。例えば、契約の相手が契約の内容を守ってくれなかったり、事故に遭ったり、婚姻関係が破綻したりして紛争が生じます。このとき、各自が法律に頼らず、実力を行使して紛争を解決すること（「自力救済」といいます）は禁止されています。その代わりに、裁判所に訴えを提起することができ、裁判所は訴訟提起を受け、民法・商法などの法律に照らして、原告と被告のどちらの言い分が正当かを判断します。これが判決です。

しかし、いわゆる勝訴判決を得たとしても喜ぶのはまだ早いです。例えば、原告が被告に対し貸金1千万円の返還を求める訴えを起こし勝訴して、「被告は原告に対して1千万円を支払え」と判決で宣言されたとしても、被告が自発的に払ってくれなければ、判決は



伊東 憲二 弁護士
Kenji Ito

法テラス鹿角法律事務所

所在地
花輪字下花輪 50 番地
福祉保健センター内（2F）
相談受付時間
9時～17時30分
※要予約

「絵に描いた餅」にすぎません。

そこで、判決で確定した権利を実現するための手続きとして、「強制執行」が必要となるのです。被告が判決で支払いを命じられた1千万円を任意に支払わない場合は、原告は裁判所に「強制執行」を申し立てることができます。「強制執行」の申立てを受けた裁判所は、債権者（原告）が申立ての際に選択した債務者（被告）の財産（不動産・動産・債権など）について差押えの手続きをとりまします。差し押さえられた財産は、売却などによって金銭に換えられ（換価）、そのお金が債権者に渡されます（「満足」といいます）。こうして判決が実際に「食べられる餅」になるのです。

なお、令和元年の民事執行法の改正により、債務者財産の開示制度の実効性を向上させるための制度などがすでに実施されています。

ニーズの多様化に対応 人の手が活きる生産スタイル

会社概要

昭和52年に創業し、手加工による弱電子部品の組み立てを行ってあります。スイッチやリモコン、ブザー、コイルなど自動車部品関係のほか、多岐にわたり取り扱っています。わが社の部品製造は、同じパーツを使用しても数十種類の製品ができるほど繊細な仕事です。機械ではなく人の手で組み立てることにより、細かな要望にも柔軟に対応しています。必要なものをロットがわが社の強みです。

代表から

代表 小田嶋 伸一さん

わが社は創意工夫をモットーにやってみようという姿勢で運営しています。ものづくりが好き人やコツコツと没頭したい人、自分の手掛けた製品を市場で見たい人、さらにはチャレンジしたいもののづくりがあるという方は一緒に働いてみませんか。

何事も踏み出してみれば、新しい何かが見えてくるのではないのでしょうか。

魅力あふれる地元企業を紹介
鹿角の企業いいね！
小田嶋 伸一さん



代表
小田嶋 伸一さん

※「カレンダー下部」の「在宅当番医」の診療時間…月曜から金曜は17時～20時、土曜は14時～17時、日曜祝日は8時30分～17時

2月の行事予定（在宅当番医）						
日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1 ■シリリハ体操教室 尾去沢市民センター	2	3 ■出張年金相談	4 ■シリリハ体操教室 福祉保健センター	5 ■シリリハ体操教室 湯都里	6
	小坂町診療所 ☎ 29-5500	いけがみクリニック ☎ 30-0111	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511	笹村整形外科 ☎ 30-0035	福永医院 ☎ 35-3117	鹿角中央病院 ☎ 23-4131
7	8	9 ■無料総合相談 ■シリリハ体操教室 十和田市民センター	10 ■出張年金相談 ■無料弁護士相談	11 建国記念の日 ■シリリハ体操教室 八幡平市民センター	12	13
小坂町診療所 ☎ 29-5500	長橋医院 ☎ 23-7612	大里医院 ☎ 22-1251	なかのクリニック ☎ 22-7335	笹村整形外科 ☎ 30-0035	三ヶ田医院 ☎ 31-1231	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511
14	15	16 ■無料相談・登記相談	17 ■出張年金相談	18 ■シリリハ体操教室 尾去沢市民センター 福祉保健センター	19	20
かづの厚生病院 ☎ 23-2111	本田医院 ☎ 35-3002	大里医院 ☎ 22-1251	なかのクリニック ☎ 22-7335	いけがみクリニック ☎ 30-0111	鹿角中央病院 ☎ 23-4131	笹村整形外科 ☎ 30-0035
21	22	23 天皇誕生日 ■シリリハ体操教室 十和田市民センター	24 ■出張年金相談	25 ■無料弁護士相談 ■シリリハ体操教室 八幡平市民センター	26	27
長橋医院 ☎ 23-7612	小坂町診療所 ☎ 29-5500	なかのクリニック ☎ 22-7335	三ヶ田医院 ☎ 31-1231	本田医院 ☎ 35-3002	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511	長橋医院 ☎ 23-7612
28	※在宅当番医は変更になる場合があります。 事前に電話または市ホームページでご確認ください。		市議会 2月定例会 ▶日程 1日月本会議（開会）、4日困議案質疑、10日函代表質問、 12日会・15日月一般質問、16日会・17日函常任委員会、24日会 本会議（閉会） ※都合により変更になる場合があります。 ☎ 議会事務局 ☎ 30-0280			
かづの厚生病院 ☎ 23-2111						

チョコをお供に。今月の新刊。

ぼく、ひつじじゃなくてぶたなんだ
ピム・ラマース ぶん / ミルヤ・プラーフマ
ン え / 長山 さき やく（ほるぷ出版）



見た目はひつじでも彼は言います。「ぼくはこぶたなんだ！」と。自分らしく生きることの心地よさが伝わってきます。オランダやベルギーで話題の絵本です。（花輪）

鎌田實の人生図書館
鎌田 實 著（マガジンハウス出版）



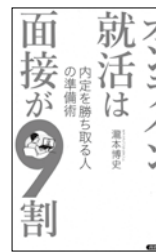
本が想像力を育て、好奇心を広げてくれたと語る鎌田先生が、いろいろな切り口から400以上の本と映画と絵本を紹介。次に読みたい本・観たい映画がきっとみつかります。（花輪）

車中泊入門
武内 隆 著（山と溪谷社）



今や宿泊手段の一つである車中泊。車中泊を快適に過ごすための装備やグッズの紹介、災害時に役立つ情報を掲載しています。（十和田）

オンライン就活は面接が9割
瀧本 博史 著（青春出版）



周りに流されるのではなく、自分から攻めていくオンライン就活の時代が到来！webカメラの目線の使い方や事前準備など、オンラインならではの面接対策を解説。（十和田）

花輪図書館（コモッセ内）☎23-4471
十和田図書館 ☎35-3239

黄色い「かづの号」が走る
《今月の移動図書館巡回日》

- 毛馬内コース
2日会・16日会
- 大湯①コース
4日会・18日会
- 大湯②コース
5日会・19日会
- 八幡平コース
9日会・23日会
- 花輪コース
11日会・25日会
- 尾去沢コース
12日会・26日会

人口と世帯（令和2年12月末現在）

男性：14,129人
合計：29,858人
（12,865世帯）
女性：15,729人

世界遺産登録に向けて

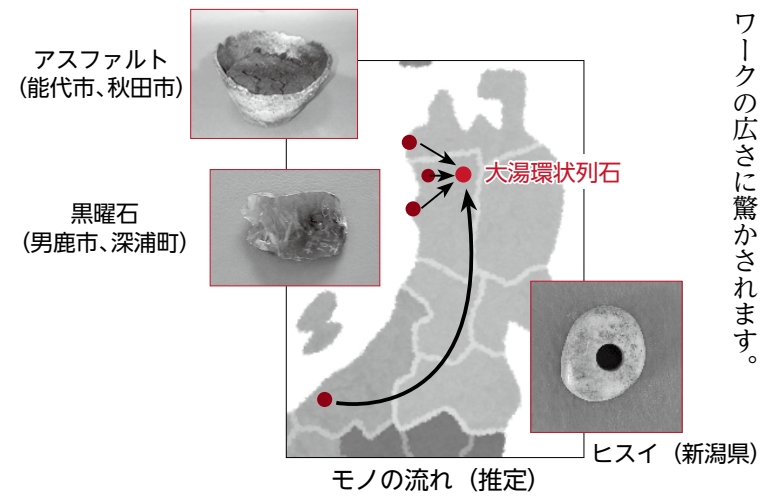
大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

大湯環状列石の出土品③

「黒曜石・ヒスイ・アスファルト」

縄文時代には、車はもちろん馬などの交通手段もありませんでした。しかし、そのような縄文時代においても、現代のように広範囲にわたるモノの往来がありました。大湯環状列石から見つかった遺物の中には、黒曜石やヒスイ、アスファルトなどがあります。

黒曜石は主に石器として使用され、大湯環状列石からは未成品のものが16点見つっています。そのうち12点が男鹿産で、1点が青森県の深浦産であることが調査で分かっています。また、装飾品として使用されたヒスイや接着剤の役割をしたアスファルトについては産地は分かっていますが、現在わかっている近隣の産地を見ると、ヒスイは新潟県の糸魚川、アスファルトは能代市の二ツ井や秋田市の豊川油田などが挙げられます。



いずれも遠方から大湯環状列石に持ち込まれたものであると考えられており、縄文時代のネットワークの広さに驚かされます。

世界遺産

大湯環状列石

世界遺産登録に向けた取り組み



ECO & LIFE

市民共動課 環境生活班 ☎ 30-0224

ECO

空き家の適正な維持管理

空き家の管理は所有者の責任

空き家は、個人が所有する財産です。管理や解体は所有者や管理者が行うもので、何らかの問題が発生した場合は、当事者間での解決が基本となります。万が一、空き家が原因で近隣の家屋や通行人などに被害を与えてしまった場合、その所有者や管理者、占有者が責任を問われることになります。

危険老朽空き家除却費の補助制度

空き家は所有者による自己管理が原則ですが、市の実態調査により、倒壊の恐れがあり、危険度・緊急度が最も高いと判断された「危険老朽空き家」に対しては、市が解体工事費用の一部を補助します。

- 制度利用のための主な要件
- 居住目的に建築された家屋であること
 - 「危険老朽空き家」であること
 - 建替えや土地の転売、譲渡などが目的でないこと
 - 市税の滞納がないこと
 - 前年の所得が460万円以下であること など

補助金額
解体撤去業者による解体および撤去処分費用の2分の1以内
◇上限：50万円（市県民税所得割が課税されていない世帯は70万円）

※なお、制度の利用を希望する場合は、事前に市民共動課にご相談ください。



お子様から大人まで
ヤマハをはじめるなら
今がチャンス!

新規入会プレゼント

3月末まで 先着100名様
レンタルキーボード無料
※通常1ヶ月1,100円が
半年間無料になります

2月末まで 入会金
通常¥5,500
無料

春のクラス
5月スタート!

4月は新しい生活に慣れるため、お子様はもちろんママもドキ
ドキ。生活スタイルが落ち着いた5月(GW明け)から落ち着いた
てスタートします。

* 無料体験レッスンに参加頂きご検討ください *

無料体験&見学の
お申し込み
QRコードから24時間受付中!

東京堂ヤマハ音楽教室
鹿角センター ☎23-6511
〒018-5201 鹿角市花輪字中花輪45 ☎10:00~18:00 日・祝

おこもり
美容セット

詳細はブログで
ご紹介しております

for ボディ
クリスマス・お正月からの
あなたをもう太らせません

A セット 24時間ダイエット
総額 70,160円 65,000円

B セット 24時間ダイエット+プロテイン
総額 100,000円 脂肪溶解施術
40,000円相当プレゼント

for スキン 宝石のような肌に

C セット 冬のジュエリー肌セット
総額 92,000円 AIミラー診断+ホワイトニング
または打ち込む金の糸施術
45,000円相当プレゼント

D セット Cセット+ホームケア機器+肌に良いプロテイン
総額 180,000円 Cセットのプレゼントが2倍

表示価格は税別です。
クレジットカードご利用できます。

脱毛・再生美容サロン
IRISER SPA
イリゼ スパ

営業時間 10:00~18:30
LINE@で予約・問い合わせは
こちら▶▶▶
開けないときは
[etm8641u]
で検索してください

花輪字上花輪120 青山ビル テナントA(ゲオ鹿角店様向かい)
☎0186-22-3380 完全予約制
ひとりサロンのため留守電対応がほとんどです。伝言をお願いします。

Innovation for Tomorrow
DAIHATSU

ご希望の車お探しいたします!!

常時5万台の中から検索できます。

autoBank
SYSTEM
オートバンクシステム
設置店

お持ちの愛車、高価買取ります。

随時お買得車 展示中!!

ダイハツショップ鹿角
オートプラザ鹿角
TEL 0186-25-3633

秋田県鹿角市花輪字鉄砲25-6

営業時間 9:00~18:00
定休日 火曜日

自社钣金認証工場完備

ダイハツプロショップ ダイハツ車リコール点検修理 お任せ下さい。

はちまんたい
八幡平ポーク
HACHIMANTAI PORK

私共は“元気な豚”を育てている生産者です!!

豚が健康に育つということはおいしい豚肉の基本です。
八幡平ポークは豚の健康にこだわって生産されております。

私たちと一緒に“おいしい”を届けよう!
正職員募集中!
～養豚農場スタッフ～

応募方法 まずは電話、メールにて連絡後、履歴書を持参、
または郵送して下さい。後日、面接日程等についてご連絡します。

採用についてはこちらへ 〒018-5141 鹿角市八幡平字長川60-3
農事組合法人八幡平養豚組合
☎0186-34-2204 http://www.h-pork.com/
担当者:阿部 麗(うらら)