

KA^{KA}UNO



広報かづの

9

月号

2021.9.1
(令和3年)

No.965

Topics : P4 大湯環状列石世界文化遺産登録決定、P6 市制施行 50 周年記念事業のアイデアを募集します、P10 災害から身を守るために

大湯大太鼓 厳かに供養太鼓を演奏

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙掲載の事業やイベントなどが中止または延期となる場合があります。

本紙掲載の市が主催する事業に参加する際には、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いいたします。また、体温が 37.5 度以上の方や体調不良の方は参加できません。ご自宅で体調を確認してからご来場ください。

東京2020パラリンピック鹿角市採火式

8月12日に、大湯ストーションサークル館の縄文広場で「東京2020パラリンピック鹿角市採火式」縄文の日を東京へ届けよう」が行われました。

採火式では、比内支援学校かづの校高等部の生徒が、まがいぎり式火おこし器を使用し、縄文時代に行われていたとされる火おこしを再現しました。おこされた火は、同校中学部の生徒が制作した縄文式土器に移され、「縄文の火」として燃え上がると、会場の広場では大きな拍手が起こりました。「縄文の火」は、鹿角市身体障がい者協会の松岡隆司会長の手により、縄文式土器からランタンへと移されました。

ランタンへと移された「縄文の火」は、8月16日に秋田市に届けられ、県内の他の市町村で採火された火と一つのランタンに集められた後、県障害者スポーツ協会の佐々木会長の聖火トーチに火が移されました。



サマージャンプスキースクール

7月30日に花輪スキー場で、サマージャンプスキースクールが開催されました。

コンバインド競技でオリンピックやワールドカップに出場した、高橋大斗氏や小林範仁氏、渡部暁斗氏が講師に招かれ、参加した児童・生徒にスキージャンプの技術などを指導しました。

現在も現役で競技を続けている渡部氏から、指導を受けた高校生らは「普段の練習では教えてもらえないようなことを聞くことができた」と貴重な機会に目を輝かせていました。



親子絵画教室

8月1日に先人顕彰館で、画家・熊谷晃太氏を講師に招いた親子絵画教室が開催されました。

参加者は、はじめに先人顕彰館の周辺に生えている木々を観察し、木の色や形を確認した後、館内に移動し、講師から木の描き方を教わりました。

熊谷氏は「木の色は色ではない。赤や青、黄色、紫などさまざまな色を使って、木を表現してみてほしい」と話され、描き方を聞いた子どもたちはクレヨンで思い思いの木々を表現しました。



かづの未来アカデミー

7月30日と8月3日に文化の杜交流館コモッセで、市内の中学生と高校生が武蔵野大学の学生や教授とともに、地域の活性化を研究するプログラム「かづの未来アカデミー」が開催されました。

アカデミーには、本市の高校生5人と武蔵野大学の学生11人、地域活性化を専門とする教授が参加し、それぞれが思い描く鹿角市の30年後について、活発な意見交換を行いました。

参加した生徒は「大学生とともに学ぶことで新たな気づきや考えの広げ方を学ぶことができた」「大学への興味が沸いた」「地域についてもっと考えていきたい」と感想を述べていました。



戦没者顕彰式

8月10日に、文化の杜交流館コモッセで、令和3年度鹿角市戦没者顕彰式が規模を縮小して行われ、戦争で亡くなられた方の遺族らが参列し、平和への祈りを捧げました。

式では、戦争で亡くなられた方々の尊い命を悼み、関市長をはじめ各団体の代表者から献花が行われました。



大湯大太鼓の供養太鼓

8月15日に大圓寺で、秋田県無形民俗文化財に指定されている、大湯大太鼓の供養太鼓が行われました。

大圓寺の前にずらりと並んだ大湯大太鼓は圧巻で、打ち手は、その長いバチを体ごと大きく振り上げて力強く叩き、大太鼓の勇壮な音が大湯中に鳴り響かせました。

集まった人々は、その堂々たる音と打ち手の華麗なバチさばきに魅了され、大きな拍手をおくっていました。



百歳長寿を祝う切田 ツエさん

切田ツエさん（大正10年・花輪生まれ）が8月14日に満100歳の誕生日を迎えたことから、市から顕彰状と祝い金が贈られました。

切田さんは、平成29年から施設に入所していますが、自宅で過ごしていた頃の畑仕事のことや地域のことなどを聞かせてくれるそうです。素敵な笑顔で優しく穏やかに話しますが、気丈な一面もあり100歳とは思えない若さをもっている方だそうです。

施設職員は「よく食べて、よく寝て、お話し好きで、愛らしい笑顔が長寿の秘訣だと思う」と話していました。



祝

大湯環状列石 世界文化遺産登録決定

大湯環状列石を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が第44回世界遺産委員会の審議にかけられ、日本時間7月27日18時51分に世界遺産一覧表に記載されることが決定しました。

日本の世界遺産暫定一覧表に記載されてから12年という長い期間を要しましたが、ここまで来られたのも地域・関係者の皆さんの支えがあったからこそです。

本当にありがとうございました。



大湯SCの会長
奈良 祐治氏

ガイド組織である「大湯SCの会」は、前身の「ボランティアガイドの会」と、あわせて20年近い歴史を有しています。また遺跡の保存活動は、今年で90年になります。

昭和初期に遺跡の価値をいち早く見だし、保存の必要性を訴えた諏訪富多氏、浅井小魚氏、高木新助氏を中心とする大湯郷土研究会の活動が始まりとなっています。その後継した大湯の方々の努



ストーンサークル縄文祭
実行委員会
佐藤 一彦氏

約40年前、縄文時代の特別史跡に大湯環状列石が指定されました。そこで、土器づくりを通して、さらに遺跡に興味を持ってもらおうと故郷又幹雄氏が中心となり古代焼き大会が発足し、現在はストーンサークル縄文祭として親しまれています。

遺跡を盛り上げたいと願う方々を多く見てきたので、今回の大湯環状列石世界文化遺産登録は率直に嬉しく思います。

大湯ストーンサークル館
学芸員 赤坂 朋美

大湯環状列石が発見されてから、今年で90年を迎えました。遺跡の最大の魅力は4千年前の実物の環状列石を見られることです。遺跡発見当時は考古学の専門家は少なく、地元の郷土史家らが中心となり遺跡の保護や調査研究の必要性を訴えました。発掘調査には学校の教師や生徒などが参加し、やがて遺跡活用を目的としたボランティアの会が立ち上がるなど、多くの方々の活動に支えられてきました。

今回、世界文化遺産に登録されたことで国内外からの注目度が一気に上がりましたが、世界遺産は遺跡を保護するための制度であることを忘れてはいけません。

遺跡の保存活用を将来の世代に引き継いで行くためには、遺跡の本質や価値について多くの方々に知ってもらう必要があります。今後も、調査研究の継続と分かりやすい情報発信に努めながら、遺跡を支えてくださる方々と共に、当時の遺跡の役割であった、「人々を結び付ける場所」を作り上げられるよう取り組みんでいきます。

ガイド入門講座

あなたも大湯環状列石の魅力を伝えるガイドになってみませんか。

◇日 9月18日(土)、10月16日(土)
◇時間 13時30分～15時30分

問 大湯ストーンサークル館
☎ 37・3822

登録決定に喜び

大湯環状列石 世界文化遺産登録 パブリック ビューイング

7月27日に大湯ストーンサークル館で、パブリックビューイングが行われました。

第44回世界遺産委員会の様子をスクリーンに映し出し、登録決定の瞬間を関係者らが見守りました。

登録が決定すると、関係者から大きな拍手が巻き起こりました。その後、万歳三唱が行われ、念願の世界文化遺産登録の喜びを会場全体で分かち合いました。



私もできる、テレワーク。

参加者募集

テレワーク普及啓発セミナー

インターネットを活用し、自宅にしながら働くことができる「テレワーク」は、コロナ禍で一気に拡大しており、本市でもテレワークで活躍する方が増えています。子育てや介護などで通勤が難しい方や副業を考えている方などにおすすめの講座です。

◇日時 9月27日(月)

14時～16時

◇場所 交流センター 講堂

◇参加費 無料

◇定員 40人

◇申込方法

①市ホームページの申込フォームから申し込む
下記のQRコードからご覧ください。

②電話で申し込む

産業活力課に氏名・住所・電話番号・メールアドレス・託児の有無をお伝えください。

◇申込締切 9月17日(金)

※無料託児あり(要予約)

問 産業活力課 産業戦略班

☎ 30-0250

申し込みはこちら



第1部 トークセッション

実際にテレワークを活用し事業を展開している方々をゲストに招き、その事例をもとにテレワークの可能性を語ります。

◇テーマ ITを活用する働き方で

「好きな地域で好きな仕事をする人たち」

◇司会 五十嵐 淳氏 (株)コー・ワークス

◇ゲスト 渋谷 加好氏 (ミライ WEB 活ラボ 鹿角市在住)

大牧 圭吾氏 (ニッポン手仕事図鑑 編集長)



五十嵐 淳氏



渋谷 加好氏



大牧 圭吾氏

第2部 テレワーカー活躍促進事業説明会

今後開催する2つの研修コースの日程・内容を説明します。

①マイクロタスク向け研修(全6回、10月～令和4年2月)

テレワークに必要な基礎知識の習得や手法を学びます。

②動画作成・編集研修(全6回、10月～令和4年2月)

動画の撮影方法や編集について応用知識を学びます。



写真：鹿角市役所看板設置(右)、市制施行記念式典看板(左)、横断歩道を渡る子どもたち(右下)、市制施行記念式典(中央下)陸中花輪駅前風景(現在は鹿角花輪駅)(左下)

※写真は昭和47年撮影



昭和47年4月1日の鹿角市市制施行から、来年4月1日で、記念すべき50周年を迎えます。

市では、この節目の年を市民の皆さんと共に祝い、市のさらなる発展の契機とするため、令和4年度にさまざまな事業を実施することとしています。

つきましては、市制施行50周年を記念した事業の企画について、アイデアを募集します。

応募いただいたすべての提案は、審査結果を合わせて公表します。

※氏名などの個人情報是非公表



問 総務課 行政班 ☎ 30-0203

◇提出期限 9月30日(金)(必着)

E-mail: gyousei@city.kazuno.lg.jp

FAX: 30-1122

〒018-5292 鹿角市役所総務課行政班

◇総務課に提出してください。

⑤その他市制施行50周年にふさわしいと認める事業

④市の賑わいが生み出される事業

③市の発信力の強化につながる事業

②市の魅力の再認識・再発見につながる事業

事業

①市民の一体感の醸成、市民意識の高揚につながる

で、次に掲げる各種事業を推進します。

さらなる発展の契機とするため、令和4年度を通じて、

市制施行50周年を市を挙げて祝うとともに、市の

市制施行50周年記念事業における基本方針

実施主体や事業費は必須ではありません。

の①～⑤のいずれに該当するかを記入してください。

氏名、年齢、電話番号、事業の効果(次の基本方針

提案書の様式は自由ですが、事業の内容、住所、

◇提案書の記入方法

市制施行50周年記念事業の アイデアを募集します



私たちも食後にジャングルジムで遊びました。遊具で遊ぶのがとても久しぶりだったので思った以上に楽しかったです。近くには川もあるので夏でも涼しく過ごせます。
友達同士や、ご家族で中滝ふるさと学舎に遊びに行ってみてはいかがでしょう！
(みき・えり)



中滝の滝巡りと中滝ふるさと学舎でのバーベキューのあとに、かつの精果園でブルーベリーの摘み取り体験をしてきました。同園のブルーベリーは、とても大きく、摘みたては甘くてみずみずしくて本当に美味しかったです。
農薬を使っていないので、摘み取ったブルーベリーは洗わず

かつの精果園 ブルーベリー 摘み取り

にそのまま食べることが出来ます。私たちはお腹いっぱいになるまでたくさん食べました！
また、ブルーベリーの木は高さも最大でも2メートル程度で、他の果物の木と比べて低く、1メートルくらいの高さに実をつけるので、小さいお子さんから高齢者の方まで広い年代で楽しみながら摘み取りすることができます。
今年の摘み取り体験は終わってしまいましたが、おすすめの来年度のシーズンには、ぜひ行ってみてください。

ここがおすすめ #ブルーベリー 美味しい食べ方

おすすめの食べ方は、ヨーグルトと一緒に食べることです！
取材に行つて、摘み取り体験をしている最中、ブルーベリーヨーグルトにして食べたいとずっと考えていました(笑)。
ブルーベリーは、ヨーグルトと一緒に食べるのはもちろん、ジャムにしても美味しいと思いますし、ドライベリーにしても美味しいと思います。
ぜひいろんな食べ方をしてみてください。
(しゅう・なかむ)

かつの精果園

開園時間 10時～16時
入園料 中学生以上 600円
小学生 300円
入園中は食べ放題です！
お持ち帰りもできます！

※持ち帰りの場合は別途料金がかかります。
☆来年は7月15日頃に開園予定です



高校生ならではの視点で市の魅力を発信

かつの高校生広報室

政策企画課 政策推進班 ☎ 30 - 0205

鹿角の 魅力発信 第一弾

新メンバーで初めて取材に行った「中滝ふるさと学舎」と「かつの精果園」についての魅力やおススメポイントを紹介していきます。

また、取材したことのほか、身近な出来事や風景など、フェイスブックとInstagramで随時発信、紹介していきます。



Instagram



フェイスブック

鹿角の滝めぐり

私たちは鹿角にある素晴らしい滝「湯の又の滝」「銚子の滝」「錦見の滝」を見に行きました。それぞれ緑に囲まれていて、日常を忘れさせる美しい自然を肌で感じるができます！
湯の又の滝は、滝をすぐ近くから見る事ができ、滝の音や涼しい風でとても気分が良くなります。

銚子の滝は、大湯川銚子発電所の近くにあり、この発電所は、鉱山の動力に電気を使用するために建設されたことで、とても有名な場所です。
錦見の滝は、車椅子の方でも滝の近くまで行つて景色を楽しめます。周りは木で囲まれているので、滝の映える写真が撮れる場所です。

ぜひこの3つの滝を訪れてみてください。とても神秘的で、感動します！
(Saki・Taj)



錦見の滝



銚子の滝



湯の又の滝



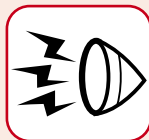
中滝 ふるさと学舎で バーベキュー！

中滝ふるさと学舎では、予約しておくとお肉や野菜、ご飯を用意してくれるので、手ぶらでバーベキューを楽しめます。
当日は炎天下でしたが、みんな楽しく美味しいお肉や野菜を食べ、具材も多くおなかもすくにいっぱいになりました。

ゴミの片付けもその場でできるので、帰りも荷物が増えなくてとても楽です。バーベキュー中に雨が降ってきても、屋根があるので濡れずに楽しむことができます。

さらに近くには、うんていなどの遊具もあって待ち時間も遊んで過ごせるので、子ども連れのご家族にもとても優しい場所になっています。





警戒レベル4 ～避難指示で必ず避難～

避難勧告は廃止され、
避難指示に
一本化されました。

警戒レベル3は、高齢者等以外の方も必要に応じ、普段の行動を見合わせたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある方は、このタイミングで、危険な場所から避難してください。

警戒レベル	状況	皆さんがとるべき行動	新たな避難情報	これまでの避難情報
5	すでに災害が発生	安全確保	緊急安全確保	災害発生情報
【警戒レベル4までに必ず避難】				
4	災害のおそれ高い	全員避難	避難指示 (市が発令)	避難勧告・ 避難指示(緊急) (市が発令)
3	災害のおそれ	高齢者らは避難	高齢者等避難 (市が発令)	避難準備・ 高齢者等避難開始 (市が発令)
2	気象状況悪化	避難行動の確認	大雨・洪水注意報など (気象庁が発表)	大雨・洪水注意報 (気象庁が発表)
1	気象状況悪化のおそれ	災害への心構え	早期注意情報 (気象庁が発表)	早期注意情報 (気象庁が発表)



地区の避難所 (避難場所) を確認しよう

第1 避難所

地区	指定避難所	所在地	災害種別ごとの適否	
			洪水	地震
花輪	文化の杜交流館コモッセ	花輪字八正寺 13	●	○
	柴平地域活動センター	花輪字八幡平 12-1	○	○
	交流センター	花輪字荒田 1-1	○	○
	交流 (MIT) プラザ	花輪字上花輪 128-1	○	△
十和田	福祉保健センター	花輪字下花輪 50	○	△
	大湯地区市民センター	十和田大湯字権現堂 22-1	○	○
	十和田市民センター	十和田毛馬内字城ノ下 7-5	○	○
	錦木地区市民センター	十和田錦木字浜田 91-1	●	○
尾去沢	尾去沢市民センター	尾去沢字軽井沢 46-5	○	○
八幡平	八幡平市民センター	八幡平字小沢沢 114	●	○
	谷内地区市民センター	八幡平字仲の沖 100	○	△

災害発生時には
第1 避難所を
優先的に開設します

市では、防災ラジオやメール配信サービスなどにより、避難所の開設情報を発信しますので、情報を収集し、お近くの避難所に避難してください。

※災害種別ごとの適否の凡例

【○】：適

【△】：他の第1 避難所開設を優先

【●】：開設しません

第2 避難所

【花輪地区】

1	旧平元小学校	花輪字源田平 6-1
2	柴平小学校	花輪字高市向 35
3	下川原地域活動センター	花輪字下川原 35-4
4	旧花輪北小学校	花輪字新川端 20
5	山村開発センター	花輪字荒田 4-1
6	記念スポーツセンター	花輪字荒田 4-1
7	アメニティパーク	花輪字小坂 8-1
8	花輪中学校	花輪字陳場 125
9	花輪小学校	花輪字中花輪 88
10	福祉プラザ	花輪字上中島 93
11	鹿角トレーニングセンターアルパス	花輪字百合沢 81-1
12	花輪高校	花輪字明堂長根 12

【十和田地区】

1	大湯小学校	十和田大湯字権現堂 15-1
2	大湯温泉総合振興プラザ	十和田大湯字中田 23-3
3	旧草木小学校	十和田草木字大畑 70
4	十和田高校	十和田毛馬内字下寄熊 12
5	十和田中学校	十和田毛馬内字上土ヶ久保 22-1
6	十和田小学校	十和田毛馬内字上新田 1-1
7	旧末広小学校	十和田末広字不動平 4-1
8	毛馬内保育園	十和田毛馬内字下小路 67

【尾去沢地区】

1	尾去沢中学校	尾去沢字上山 239
2	尾去沢小学校	尾去沢字上山 201-1
3	旧尾去沢デイサービスセンター	尾去沢字軽井沢 47-9

【八幡平地区】

1	八幡平中学校	八幡平字諸田 4-1
2	八幡平小学校	八幡平字長嶺川原 1
3	湯瀬体育館	八幡平字湯瀬一羽根 45-2

「自らの命は自らが守る」意識をもち、適切な避難行動をとりましょう。

～9月は防災月間です～

災害から身を守るために

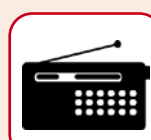
総務課 危機管理室 ☎ 30-0299

近年、災害はいつどこで発生してもおかしくない状況であり、災害の規模も激甚化しています。今年7月には、東海地方から関東南部を中心に記録的な大雨となり、静岡県熱海市で大規模な土石流が発生したほか、8月には九州北部を中心に降水量が1000ミリを超える記録的な大雨となり、河川の氾濫、土砂崩れ、道路の崩壊などが多発してあります。昨年は、本市においても、7月11日から12日にかけて大雨となり、河川水位が上昇したことを受け、市内9カ所の避難所を開設し、大湯川と米代川流域の各地区へ警戒レベル3を発令しました。人的被害こそありませんでしたが、農地や道路などが被害を受け、日頃の災害に対する備えが大切であることを再認識しました。

今年度「避難情報に関するガイドライン」が改定され、警戒レベル3は「避難準備・高齢者等避難開始」から「高齢者等避難」に、警戒レベル4は「避難指示」に一本化されました。

また、新型コロナウイルス感染症の感染リスクと災害の両方から身を守るため、災害発生時には、できるだけ「密閉・密集・密接」を避けて安全な場所に避難することを呼び掛けています。

皆さんには、日頃から災害時における情報収集や感染症対策を踏まえ、今一度ご自身やご家族の命を守る避難方法の確認をお願いいたします。



情報を収集しよう

令和2年9月に全世帯に配布した「鹿角市洪水ハザードマップ」には、災害種別ごとの指定避難所や地域ごとの土砂災害警戒区域、1000年に一度の降雨(24時間雨量が254mm)を想定した浸水想定区域などの情報をまとめており、災害時の持ち出し品や避難所における新型コロナウイルス感染症対策なども記載していますので、ぜひご確認ください。また、災害時には「鹿角市メール配信サービス(登録制)」や「鹿角きりたんぼFM(79.1MHz)」を活用して災害情報の発信を行います。秋田県や気象庁のホームページ、NHKデータ放送などの情報も活用し、より安全に避難を行うため、正確な災害情報の収集に努めてください。

鹿角市防災ラジオ

市では、鹿角きりたんぼFM(79.1MHz)に依頼し、緊急放送を発信します。通常のラジオ放送を受信しながら、緊急放送を自動的に受信する機能を持つ「防災ラジオ」を有償(1台3,500円)で貸し出しています。※自主防災組織が、当該組織に加入している世帯の8割以上の世帯に防災ラジオをまとめて配布する場合は、貸与費用を1台2000円に減額します。※5年以上の利用で返却の必要がなくなります。

鹿角市メール配信サービス

e-kazuno@xpressmail.jp

上記アドレスに空メールを送信すると登録用のメールが返信されます。画面に従い入力することで登録できます。※防災情報のほか、設定により市のさまざまな情報を受信できます。



避難する際に注意しよう

※非常持ち出し品…

ラジオ、携帯電話(充電器含む)、救急医療品、貴重品、懐中電灯、非常食品など

災害時には正確な情報の収集に努め、雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険や不安を感じたら、早めに避難してください。また、新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、「災害時には、危険な場所にいる方は避難行動をとることが原則」です。

避難先については、指定した避難所以外にも、安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人宅がある場合は、そちらに避難することも有効手段の一つとなります。避難の際は*非常持ち出し品のほか、感染症対策としてマスクや体温計、消毒液、ウェットティッシュをお持ちください。すでに災害が発生している場合は、無理をして避難先に行かず、土砂崩れが心配される斜面と反対側にある建物の2階など、できるだけ安全な場所に避難してください。

市民アンケートの結果を公表します



市民アンケートは、市が導入している行政評価制度の外部評価として、施策の効果とニーズを調査・把握するほか、市民の意識や意見などを集約し、今後の施策推進に活用することを目的としています。

今年度も満18歳から74歳までの市民700人の方に配付し、496人の方（回収率70・9％）から回答をいただきました。ご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。

市民アンケートの詳細な結果は、市ホームページで公開しているほか、各図書館でも閲覧できます。



子育て支援の満足度

45.2%

前年を7・6ポイント下回りましたが、未就学児童から高校生までの子育て世帯では、プラス評価が50％以上となっています。ファミリー・サポート・センターや子育て世代包括支援センターの開設による、妊婦期から子育て期にわたった安心して出産・育児ができる相談・支援が推進されていることに加え、令和元年10月からの幼児教育・保育の無償化による経済的負担の軽減などが一定の評価につながっていると考えられます。

公共交通に不便を感じる割合

20.2%

前年から2・1ポイント増えました。「運行本数が少ない」「自宅からバス停までの距離がある」といった声のほか、現在自家用車を利用している年代から、「将

インターネット利用者の割合

68.8%

前年を5・5ポイント下回りましたが、一定の水準を維持しています。利用機器については、スマートフォンとの割合が9割を超え（92・1％）、インターネット利用端末として着実に普及していることがうかがえます。

電子申請導入を希望する行政手続分野については、国民健康保険および国民年金や市税、施

中心市街地の環境に満足している割合

58.1%

前年を8・4ポイント上回りました。これまでの取り組みにより、中心市街地ではハード整備が進んだことから、今後はこれらを生かし、市民の日常的な利用、いわゆる「まち使い」を高める地域づくりが求められています。

市では今年度、新たな中心市街地活性化プランを策定することとしており、市民の中心市街地での活動目的や来街頻度、居住に向けたニーズを把握し、次期プランの基礎資料として活用していきます。



週1回以上の頻度で運動する割合

52.8%

前年を0・6ポイント上回りました。令和元年度から令和2年度にかけては、新型コロナウイルス感染症の影響により、スポーツイベントなどは中止となりましたが、これまで低かった30代、40代の実施率が上がっており、運動形態に変化が見られます。大勢が集まるイベントなどは中止となっていますが、引き続き、個人で実施できる運動やスポーツ活動による意識の醸成に努めていきます。

1年間で芸術鑑賞に親しんだ割合

23.0%

前年を16・0ポイント下回りました。芸術鑑賞した人のうち、コモッセの文化ホールで鑑賞した人の割合は69・3％で、昨年とほぼ同じ割合です。文化ホールでの公演やイベントの多くが中止となり、また、外出や多くの人が集まる場に行くことを控えたことが影響しています。引き続き、新型コロナウイルス感染症の予防を図りながら、市民がさまざまな芸術に触れる機会の創出に努めていきます。

1年間にコモッセを利用した割合

50.6%

前年を5・5ポイント下回りました。年代別では、昨年最も多かった70歳以上が15・6ポイント減少しており、全体の減少率に大きく影響しています。利用しない理由として挙げられているのは、「コロナ禍」のほか、「目的がない」「興味が無い」と答えた人も多かったことから、多くの人に利用されるよう、今後もコモッセの利用方法やイベントの魅力などについて情報発信していきます。

市の施策について

市が現在進めている36分野の施策から、効果が得られているもの、強化すべきものを5つ選んでいただきました。

効果が得られていると感じる施策

①高齢者福祉の充実

介護予防施設の整備やデイサービスの充実のほか、高齢者向けの体操教室の充実などが評価されました。

②快適環境の創出

昨年度の7番目から大きく順位を上げました。他市町村に比べて、ごみの分別が簡単であるといった声や、ごみ処理が的確に行われているといった声があり、快適な環境がつけられていることが評価されています。

③子育て支援の充実

昨年度から2つ順位を落としたものの、子育て支援施設の充実や保育サービス、託児サービスの充実が依然として現役の子育て世代から高い評価を得ています。

④水道水の安定供給

昨年の11番目から大きく順位を上げています。断水が少なく、安定供給がなされていることなどが評価されています。

⑤健康づくりの推進

健診などについて対象者への呼びかけや案内が丁寧に行われていることや、フレイル予防やシルバーリハビリ体操の取り組みが評価されています。

⑤消防・救急体制の充実

迅速に対応できる消防・救急体制が整っていることなどが評価されています。

もっと力を入れてほしいと感じる施策

①地域医療体制の充実

産婦人科の問題や、全体的な医師不足と診療科の少なさを不安に思う意見が多くありました。

②商店街の活性化

空き店舗の増加による店舗数の減少や、活気が感じられないことなどが主な理由として挙げられています。

③雇用の安定

若年層の流出を防ぐために、若者が安定して働けるための雇用や産業の創出を望む声が多くありました。

④地域産業の活性化

こちらは「雇用の安定」とほぼ同じ理由となっています。

⑤公共交通の確保

高齢になったときの免許返納後の移動手段を心配する声が挙げられており、数年先を見据えた公共交通の確保が課題となっています。



住みぐちに満足している割合

50.8%

前年を3・0ポイント下回りましたが、半数以上は住みよさを感じており、高齢者福祉や子

鹿角に愛着を感じる割合

69.6%

前年を1・2ポイント上回っており、毎年7割弱の方が本市に

対して愛着を持っていることが分かります。愛着はふるさとへの誇りを生み、地域を盛り上げる雰囲気醸成や魅力的な地域づくりの礎となるものであり、これまで取り組みを進めてきた鹿角ブランドの推進や、ふるさと教育などの成果が表れたものと考えられます。

認知症になっても 安心して暮らせる社会へ

認知症は病名ではなく、

脳が障害を受けて生活に支障をきたす状態のことを指します
認知症の原因疾患で、一番多いのはアルツハイマー病です

国際アルツハイマー病協会（ADI）

国際アルツハイマー病協会（ADI）には108の国と地域が加盟しており、認知症への正しい理解が進むことを目的に、世界中で啓発活動を行っています。

活動では、認知症になっても安心して暮らせる社会の実現に向け、認知症への理解や介護者への支援を訴えています。

9月21日㊦アルツハイマーデーに

認知症カフェ「オレンジカフェしゃべり〜な」が臨時オープンします。

◇日時 9月21日㊦ 9時30分～12時30分

◇場所 文化の杜交流館コモッセ こもれば広場



大切なのは「共生と予防」

「共生」には認知症があってもなくても同じ社会で共に生きると言う意味が込められ、「予防」には認知症になるのを遅らせる、進行を穏やかにすると言う意味が込められています。

認知症と向き合う ～認知症についてみんなで考えましょう～

認知症の方は、病気や現実と向き合えず、後ろ向きな自分に落ち込むこともあります。しかし、人と会って話をし、地域の方々のサポートで元気に暮らしている人もいます。

周囲の人が理解を深めることで、認知症にやさしい社会を目指します。



認知症サポーター養成講座

認知症について詳しく学べる講座です。

講座の日程は広報かづの18ページに掲載していますので、興味のある方はご参加ください。

オレンジサポーター

オレンジサポーターは日常的な地域での見守り・傾聴、相談窓口の紹介、認知症サポーター養成講座や認知症カフェでの活動など、地域での支援活動をしています。

サポーター間で情報交換や研修を行い、温かく適切な支援を目指しています。

早期治療

がん検診 最終受付

早期発見

今年度の検診期間は残りわずかです！これから受診をお考えの方は、お早めに！

日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人が亡くなっています

検診時期に合わせて通知や大腸がん検査キットを送付しています。通知などが届かない方で、希望される方はご連絡ください。（肺がん検診の申し込みは不要です）

肺がん・大腸がん検診

◇対象 40歳以上の方

◇料金 肺 500円、大腸 800円

胃がん検診

◇対象 40歳以上の方

◇料金 1,500円

（肺・大腸・胃がん検診については、今年度51～60歳になる方は無料）

肺がん・大腸がん検診 日程 ※お住まいの地区以外でも受診できます。

日にち	地区	場所	受付時間
9月22日㊦	花輪	高屋自治会館	9:40～10:00
		松ノ木自治会館	10:30～10:50
		神田会館	11:15～11:30
		錦木地区市民センター	13:30～14:00
9月27日㊦	十和田	碓氷工川原自治会館	9:40～9:55
		瀬田石自治会館	10:20～10:35
		三ノ丸町内会館	11:00～11:15
		十和田市民センター	13:30～15:00
9月28日㊦	十和田	十和田市民センター	10:00～11:30
		十和田市民センター	13:30～15:30
		十和田市民センター（夜間）	17:30～18:30
9月29日㊦	花輪	小枝指地区多目的集会所	9:40～9:55
		柴平地域活動センター	10:20～10:40
		乳牛自治会館	11:10～11:30
		交流センター	13:30～15:00
9月30日㊦	花輪	級ノ木会館	10:00～10:20
		上台自治会館	10:50～11:10
		文化の杜交流館コモッセ	13:30～15:00
		文化の杜交流館コモッセ（女性のみ）	9:40～11:30
10月1日㊦	花輪	文化の杜交流館コモッセ	13:30～15:00
		新斗米会館	9:45～10:00
		狐平自治会館	10:30～10:45
		用野目自治会館	11:15～11:30
10月4日㊦	花輪	福祉保健センター	13:30～15:00

※10月5日以降の日程は、広報かづの10月号に掲載します。

※胃がん検診の日程は、通知書でお知らせします。

検診の詳細は、4月に配布した「令和3年度健康づくりガイド（ピンク色）」または、市ホームページでご確認いただくか、すこやか子育て課健康づくり班までご連絡ください。

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

前立腺がん・ 肝炎ウイルス検診

前立腺がん検診

◇対象 50歳以上の男性

◇料金 700円

肝炎ウイルス検診

◇対象 40歳以上で1度も市の肝炎ウイルス検診を受けたことが無い方

◇料金 800円（40歳の方は無料）

前立腺がん・肝炎ウイルス 検診 日程

◇受付時間 13時～15時

日にち	場所
10月5日㊦	八幡平市民センター
10月6日㊦	
10月7日㊦	文化の杜交流館コモッセ
10月8日㊦	
10月11日㊦	十和田市民センター
10月12日㊦	

市ホームページは、こちらのQRコードからご覧いただけます。



2年に1度の検査が義務付け 令和3年度 特定計量器定期検査

取引や証明に使う「はかり」などは、2年に1度の検査が義務付けられています。忘れずに受検しましょう。7月に実施した事前調査の結果をもとに検査を行います。新たに受検を希望する方は、事前に産業活力課までご連絡ください。

開催日	受付時間	対象地区
9月14日(木)	9時～12時 13時～16時	八幡平 十和田
9月15日(金)	9時～12時 13時～16時	尾去沢 花輪

※指定日に来られない方は、開催日のいずれかに受検してください。

▶**検査対象** 取引および証明に使用している質量計（はかり、おもり、分銅など）

▶**場所** 交流センター

▶**持参するもの** ①受検する質量計②定期検査通知書③検査手数料（質量計の種類や性能により、1台につき250円～2,200円。当日現金でお支払いいただきます。）

☎ 産業活力課 産業戦略班 ☎ 30-0250

体の状態を確認しませんか 体力測定会

体力測定会を開催します。測定は、スポーツ推進委員が行います。この機会にご自身の体力の状態を確認してみませんか。測定後には評価表をお渡しします。

▶**日時** 9月16日(土)

受付18時～、測定開始18時30分～

▶**場所** 鹿角トレーニングセンターアルパスアリーナ

▶**対象** 市内在住・在勤・在学の方（6歳～79歳の健康な方）

▶**申込方法** 電話またはFAXで氏名・年齢・性別・住所・電話番号（日中連絡の取れる番号）をお知らせください。

▶**申込締切** 9月10日(金)

▶**持ち物など** 飲み物・上履き・タオル・動きやすい服装

☎ スポーツ振興課 ☎ 30-0297

9月10日(金)は世界自殺予防デーです 9月10日(金)～16日(土)は自殺予防週間

悩みについて相談できる人がいますか。ストレスを感じることは、自然な反応であり、それに対する適切な対処法を身につけることが大切です。まずは、一人で抱え込まずに誰かに相談できるようになりましょう。

健康づくりに関するアンケート調査結果（R2）

悩みを相談できる人がいない・相談先がないと答えた方の割合

20.0%

「5人に1人」が相談できる人がいない状況にあります。



「自分で何とか解決しようとしたが、手に負えなくなり、どうすればいいかわからなくなった」
このような状態になる前にまずは誰かに相談するか、右記の相談窓口をご利用ください。相談はすべて無料です。

【**テレフォン病院 24**】

24時間365日、看護師などの医療スタッフにいつでも電話で相談できます。

☎ 0120- 9 5 9 -783

【**こころの個別相談**】※要予約 ☎ 30-0119

臨床心理士が悩みをお聴きします。ご本人はもちろん、身近に悩みを抱えた人がいる方もご利用ください。

※日時・会場は、平日10時～16時の間で相談者にあわせて調整します。（時間は1時間程度。）

【**メール相談**】

「ファミリーケアネットワーク」にアクセスし、

「9 5 9 783」を入力し、ログインします。ページにあるメニューの下段「ウェブ相談窓口」から、案内にしたがってご利用ください。



☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0119

中学校・高校の制服や学用品などをお譲りします 鹿角市子育て応援リユース事業

お子さんのいるご家庭を対象に、市内の一般家庭から提供いただいた制服や学用品を無償でお譲りします。

▶**日時** 9月18日(土) 10時～12時

▶**場所** 福祉保健センター1階 集団指導室

▶**持ち物** お子さんの年齢を確認できるもの（健康保険証や学生証）

▶**提供品**

市内中学校と高等学校の制服（夏用・冬用）、ネクタイ、スカーフ、ボタン類、学校指定のジャージや通学カバン、柔道着（体育の授業で使用するもの）、校章、組章、リコーダー、ピアノ、辞典、彫刻刀セット、習字セット、絵の具セット

※数に限りがありますので、ご了承ください。

☎ すこやか子育て課 こども家庭応援班

☎ 30-0235

NPO 法人子どもコンシェルジュ

☎ 080-8223-3036

住宅にお困りの方へ 市営住宅の入居者を募集

市営住宅の入居者を募集します。申込者が多数の場合は、抽選により入居者を決定します。詳しくは募集案内をご覧ください。

▶**入居要件** 住宅に困っていること、市税の滞納が無いことなど

▶**募集期間** 9月1日(木)～9月15日(木)

▶**受付時間** 8時30分～17時15分
（土日祝日を除く）

※都市整備課建築住宅班および各支所に募集案内と申込書を備え付けています。

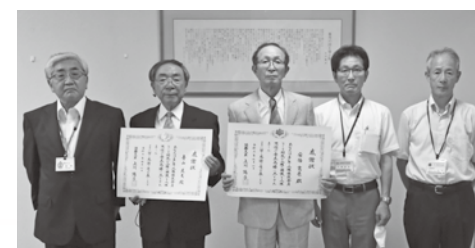
▶**抽選日** 9月29日(木)（予定）

☎ 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266



悩み事をご相談ください 人権擁護委員に感謝状を伝達

人権擁護委員を長年務め、任期満了に伴い退任された安倍 憲彦さん（八幡平）と青山 武夫さん（花輪）へ、法務大臣から感謝状が贈られました。安倍さんは27年間、青山さんは9年間にわたり活動されてきました。



人権擁護委員は、不安や悩みの相談に応じたり、人権を守るために必要な手続きの助言を行っています。本市には9人の人権擁護委員がおり、毎月第2火曜日には行政相談委員とともに総合相談所を開設しています。お気軽にご相談ください。

人権擁護委員

佐々木忠臣さん(八幡平)／安倍良直さん(八幡平)／工藤トモ子さん(尾去沢)／瀬川悦子さん(花輪)／関真澄さん(花輪)／岩館裕章さん(花輪)／沢田正さん(十和田)／木村智子さん(十和田)／奈良明子さん(十和田)

☎ 生活環境課 コミュニティ推進班 ☎ 30-0202

地域医療の向上・疾病予防・健康意識の向上 市民町民公開講座

県と市、小坂町、岩手医科大学の四者協定により、地域医療の向上と市民・町民の疾病予防および健康増進のため、『慢性腎臓病』をテーマに公開講座を開催します。

慢性腎臓病の予防から治療まで詳しくお話を聞ける絶好の機会となりますので、お気軽にご参加ください。

▶**日時** 9月17日(金) 13時30分～15時

▶**場所** 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

▶**内容** ①鹿角市からの健康情報
②講演「慢性腎臓病って何?」

▶**講師** 野澤 立氏（かづの厚生病院泌尿器科診療部長）

※申し込みは不要です。

☎ 福祉総務課 総務企画班

☎ 30-0233



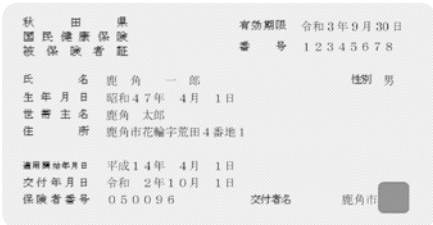
野澤 立氏

10月1日からの新しい国保被保険者証を送付します

被保険者証の色が変わります

国民健康保険の被保険者証は10月1日から「小豆色」に変わります。9月下旬に郵送しますので、10月1日以降は新しい被保険者証を使用してください。

有効期限が切れた被保険者証は、市民課または各支所にお返しただくか、細かく切って破棄してください。



このようなときは手続きが必要です

- ① 社会保険などに加入したとき
- ② 市外へ転出するとき
- ③ 学生でなくなったとき
- ④ 社会保険などを脱退したとき
- ⑤ 世帯主の変更や住所変更をしたとき

該当する方は、国保に加入している世帯全員の被保険者証と印鑑を持参し、市民課または各支所で手続きしてください。

社会保険加入日以降は、国保の被保険者証は使えません

社会保険などの加入者が国保の被保険者証を提示して医療機関で受診した場合は、保険者負担分（かったた医療費の7割〜8割）を返納していただくことになります。

社会保険などの加入者で国保の被保険者証が届いた方は、国保を脱退する手続きが必要です。ご本人またはご家族が、社会保険などの被保険者証（国保を脱退する全員分）と印鑑を持参し、市民課または各支所で手続きをしてください。

被保険者証・医療受給者証は必ず病院に提示しましょう

受診の際は被保険者証を必ず病院に提示してください。また、各種医療受給者証（高齢受給者証・福祉医療費受給者証など）をお持ちの方も同様に提示してください。提示がない場合、医療費の請求が適切に行われず、病院での窓口負担が増える場合があります。

領収書はきちんと保管しましょう

高額療養費などの給付の申請に、医療機関や薬局からの領収書が必要です。

市民課 国保医療班 ☎ 30・0222

認知症カフェ

「認知症カフェ」は、認知症の方やそのご家族、地域の方々が集い、認知症について知る・語る・つながる場所です。カフェは無料で、内容はカフェによって異なりますので、いろいろなカフェに足を運んでみてください。

◆対象 認知症のあるなしに関わらず、老若男女どなたでも参加できます。

◆内容 ミニ講話、レクリエーション、創作活動、体操など、毎月変わります。

あんしん長寿課 介護予防班

☎ 30・0103

9月の運動教室

どなたでも無料で参加できます。参加希望の方は、市民課 国保医療班に前日までに電話でお申し込みください。日程や場所が変更になる場合には、お申し込みいただいた方に個別で連絡します。

無料託児を利用される方は、4日前までに子ども未来センター（☎ 30・0855）へ直接お申し込みください。

日時／場所／持ち物など

市民課 国保医療班 ☎ 30・0222

9月の集団健診

特定、後期高齢者、30代さんまる健診

日	時間	場所
9月21日	18時〜19時	福祉保健センター
9月28日	13時30分〜14時30分	十和田市民センター

◆対象

特定健診

国保加入の方（40歳以上）および社会保険などの加入者で受診券をお持ちの方

後期高齢者健診

後期高齢者医療保険の方

30代さんまる健診

30歳〜39歳で健康診断の機会のない方
◆持ち物 被保険者証、受診券、自己負担金（国保・後期高齢者以外）
※28日は、同会場にて有料で肺がん大腸がん検診も受診できます。

すこやか子育て課 健康づくり班

☎ 30・0119

医師修学資金貸与希望者募集

将来、本市で医師として働く意思がある方を対象に、修学資金を貸与します。

スローエアロビクス教室

（ヘルスデザイン）

1日 10時〜／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ、水分補給の飲料

ストレッチポール教室

（さんさんレディースクラブ）

6日 10時〜／記念スポーツセンター／運動ぐつ、水分補給の飲料
① ストレッチポール、② ヨガマット
※①②は有料で貸し出します。

ココから体操教室（華美会）

10日 10時〜／福祉保健センター／運動ぐつ、水分補給の飲料

ゆったりヨガ教室（くびれてみヨガ）

10日 10時15分〜／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

ちよ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）

26日 10時〜／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

浅利ゆみ先生の健康体操教室

（スマイル教室）

28日 13時30分〜／福祉保健センター／水分補給の飲料

◆貸与条件

- ① 将来本市で医師として働く意思があること
- ② 日本国内の医学部に合格すること
- ③ 次の条件のいずれかを満たしていること
・本市に住民登録（3年以上）している
・3親等以内の親族が、市内に住んでいる、または市内で事業所を経営している

貸与を希望される方へ

9月30日までに「修学資金貸与要望書」を提出してください。「修学資金貸与要望書」は、市ホームページからダウンロードするか、福祉総務課にご連絡ください。
※最大2200万円、条件により返済免除の場合あり。
※貸与の決定は、医学部に合格後となります。

福祉総務課 総務企画班

☎ 30・0233

認知症サポーター養成講座

認知症についての理解を深めます。受講者には、「認知症サポーターカード」をお渡しします。

日時 9月15日 13時30分〜15時

場所 八幡平市民センター

あんしん長寿課 介護予防班

☎ 30・0103

認知症カフェの日程

名称	日にち	場所
オレンジカフェ しゃべり〜な	3日	文化の社交館コモッセ こもれば広場
	17日	湯の駅おおゆ
	10月1日	文化の社交館コモッセ こもれば広場
いこいカフェ	8日	谷内地区市民センター
ぶら〜っと カフェ	16日	社会福祉協議会
まちっこカフェ	18日	多世代交流スペース まちっこ（花輪）
ほっとな茶屋 月山の郷	19日	月山の郷（毛馬内）

◆問い合わせ

オレンジカフェ しゃべり〜な	☎ 30-0103
時間 9時30分〜12時30分	
いこいカフェ	☎ 32-3330
時間 10時30分〜12時	
ぶら〜っとカフェ	☎ 23-2165
時間 9時30分〜12時30分	
まちっこカフェ（要予約）	☎ 22-4080
時間 9時30分〜12時30分	
ほっとな茶屋 月山の郷	☎ 25-8022
時間 9時30分〜12時30分	

9月の献血車訪問

とき	受付時間	ところ
3日	9時〜10時30分	ネクスコ東日本東北支社 十和田管理事務所
	12時30分〜15時40分	福祉保健センター
10日	9時〜11時45分	鹿角市役所
	13時〜16時30分	
11日	9時30分〜11時15分	いとく鹿角ショッピングセンター
	12時30分〜15時30分	

* 400ミリリットル献血にご協力をお願いします。
輸血患者の副作用軽減につながります。
※新型コロナウイルス感染症の拡大により、全国的に献血協力者数が減少しているため、積極的にご協力いただきますようお願いいたします。

乳幼児の健診カレンダー

とき	内容	対象	受付時間	場所
3日金	3歳児健診	平成30年4月12日～5月15日生	12時45分～13時	福祉保健センター
7日火	乳児相談(8～10か月児)	令和2年11月・12月生	9時45分～10時	
9日木	5歳児すくすく健康相談	対象の方には園から通知が届きます	12時45分～13時	
15日水	3～4か月児健診	令和3年5月生		
16日木	1歳6か月児健診	令和元年12月24日 ～令和2年1月20日生	9時45分～10時	
28日火	乳児相談(4～5か月児)	令和3年4月生		

※密をさけるために人数調整をしていますので、ご協力をお願いします。また、お子さん1人につき、付き添いの保護者は1人までをお願いします。体調不良や9月の参加が難しい場合は、ご連絡ください。

すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30-0265

大湯ストーンサークル館

企画展「大湯環状列石90年のあゆみ」

- ◆期間 9月11日(土)～11月5日(金)まで
◆場所 大湯ストーンサークル館 野中堂ホール
◆内容 遺跡発見から世界遺産登録までのパネル展示です。
◆観覧料 無料
※展示ホールは別途観覧料が必要です。

企画展 ギャラリートーク

- ◆学芸員が企画展の解説をします。
◆実施日 9月11日(土)、25日(土)、10月9日(土)、23日(土) ※いずれも30分程度です。

問 大湯ストーンサークル館
☎ 37・3822

歴史民俗資料館

企画展「大正時代の花輪の町並み」

- ◆大正時代中頃、花輪町まで鉄道が開通し、鹿角郡の中心だった花輪町が大きく発展しました。写真や地図、イラストで大正時代の花輪町にタイムスリップします。
◆期間 9月18日(土)～10月31日(日)



問 歴史民俗資料館 ☎ 22・7288

文化の杜交流館「コモッセ」

航空自衛隊北部航空音楽隊コンサート

- ◆日時 10月10日(日) 14時開演(13時30分開場)
◆場所 文化の杜交流館文化ホール
◆入場料 無料(整理券が必要です)
※全席指定、未就学児入場不可
◆申込方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望枚数を記入の上、コモッセ「自衛隊コンサート係」宛でお送りください。
記入例はコモッセ通信8・9月号、または下のQRコードからご確認ください。
◆申込締切 9月15日(金)(必着)



問 文化の杜交流館コモッセ
☎ 30・1504

先人顕彰館

湖南を知る会

- ◆日時 9月4日(土) 13時30分～15時
◆場所 先人顕彰館ホール
◆講師 阿部安男氏
◆内容 明治25年2月に、湖南が父・十津(調一)に宛てた書簡を読み解きます。中では『鹿友会誌』や、江戸時代の小説家「近松門左衛門」について触れています。

十和田図書館

古典読書講座「源氏物語を読む」

- ◆日時 9月25日(土) 13時30分～15時30分
◆場所 十和田図書館 2階 講座室
◆講師 小田島哲夫氏
◆内容 「源氏物語」を読み進めます。

トワダツクのわくわく土曜教室

「みどりの文庫」と自然を楽しむわくわくウォーキング」

- ◆日時 10月9日(土) 8時30分～12時
◆内容 十和田図書館のみどりの文庫を見学し、大沼までバスで移動します。大沼周辺を散策後、八幡平ビクターセンターを見学します。クイズや読み聞かせも行います。
◆定員 20人
※申し込みが必要です。

問 十和田図書館 ☎ 35・3239

花輪図書館

特別展示「山と文学」

- ◆内容 「山」に関連する本の展示・貸し出しを行います。
◆期間 9月7日(土)～30日(日)

古文書読み方講座

- ◆日時 9月16日(土) 13時30分～15時
◆場所 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)

鹿角人物事典講座

「関東学院創立に尽力した坂田祐」

- ◆日時 9月18日(土) 13時30分～15時
◆場所 先人顕彰館ホール
◆講師 高木英子氏
◆内容 学園の経営と教育に心血を注いだ坂田祐の生き方を取り上げます。

問 先人顕彰館 ☎ 35・5250

児童センター

親子deのびのび子ども塾「GAOへGO!!」

- ◆日時 9月25日(土) 8時～17時30分
◆場所 男鹿水族館GAO
◆対象 市内小学生とその家族
◆服装 動きやすい服装、歩きやすい靴、タオル、飲み物、昼食
◆参加費 800円
◆定員 20人(10組)
◆申込締切 9月10日(金)

問 児童センター ☎ 23・7180

子ども未来センター

あいののり

- ◆保健師と栄養士に相談をしたり、さまざまな情報交換をしたりできます。
◆日時 9月2日(土) 10時～12時
◆場所 花輪市民センター 和室(コモッセ内)
◆対象 市内子育て・孫かて中の方

◆講師 柳澤裕子氏

- ◆内容 慶応四年、戊辰戦争に臨む使武者兼御供頭の内藤調一の「出陣日記」や、江戸時代後期の「尾去沢銅山年中行事」(阿部恭介著)から、当時の歴史や出来事について学びます。

問 花輪図書館 ☎ 23・4471

市の鳥「声良鶏」を無償でお譲りします

- 「声良鶏」をお譲りします。飼育に興味のある方は、お問い合わせください。
声良鶏の様子を生涯学習課のYouTubeチャンネルにてご覧いただけます。飼育場所や餌、鳴き声などを確認いただき、飼育についてご検討ください。

- ◆対象 市内在住で、飼育できる場所・設備をお持ちの方(飼育用かごも譲ります)
※声良鶏は生後1年程度の成鳥をつがいでお譲りします。
※引き渡しは飼育場所直接行います。
※引き渡し後の返却や交換はできません。



問 生涯学習課文化財振興班
☎ 30・0294

奏&YOMUYOMU & PYONPYON GID

- ◆ふれあい遊びや絵本の紹介、音楽に合わせて体を動かします。
◆日時 9月9日(土) 10時30分～11時30分
◆場所 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)
◆対象 市内子育て・孫かて中の方

うみたの

- ◆これからの子育てへの不安や疑問を、専門家や先輩ママなどと一緒に語らう会です。※無料託児あります。
◆日時 9月12日(日) 10時～12時
◆場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)
◆講師 菅原光子氏(助産院イスキア助産師)
◆対象 市内在住の妊婦さんとそのご家族、産後間もないママ
◆持ち物 母子手帳
◆申込締切 9月9日(土)

ぺたぺたの日

- ◆五感を刺激する遊びを紹介し、体験できます。
◆日時 9月16日(土) 10時～12時
◆場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)
◆対象 市内在住の未就学児とその家族
◆定員 20組

秋の声かけ運動一斉キャンペーン

- ◆毎月5日を「声かけ運動」の日として、地域に根ざした活動を行っています。
◆登校中の子どもたちに「おはよう」や「気をつけてね」などの声かけをお願いします。
◆日時 9月6日(日) 7時15分～8時



問 生涯学習課社会教育班
☎ 30・0292

わくわく土曜教室2021KAZUNO 秋季ロボリンピック

プログラミングでドローンを飛ばそう!

- ◆日時 9月20日(日) 午前の部 10時～12時、午後の部 13時30分～15時30分
◆場所 記念スポーツセンター
◆内容 プログラミングで小型ドローンを自律飛行させます。午前・午後とも内容は同じです。
◆定員 各回20人
※専用申込フォームから申し込みが必要です。
申し込みはこちら



問 生涯学習課社会教育班
☎ 30・0292
FAX 30・1140
メール:gakushu@city.kazuno.lg.jp

ままじいこと

- ◆親子で楽しめるプログラムです。
◆日時 9月17日(土) 10時30分～11時30分
◆場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)
◆対象 市内在住の未就学児(1歳6か月健診後3歳頃)とその家族

J&Bの会

「アレンジハーバリウム&そうめん作り」

- ◆日時 9月29日(土) 10時～12時
◆場所 花輪市民センター 和室・調理室(コモッセ内)
◆対象 市内の祖父母世代の方
◆参加費 300円
◆定員 10人

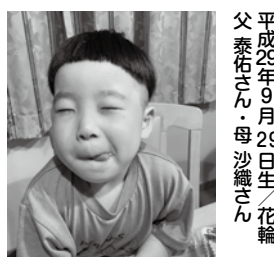
Cafe&あかやいろの日

- ◆日時 9月30日(日) 10時～15時
◆場所 子ども未来センター
◆対象 市内子育て・孫かて中の方

問 子ども未来センター ☎ 30・0855

今月のお誕生日

やまぎとむ 山崎 斗夢くん 4歳



平成29年9月29日生/花輪 父 泰佑さん・母 沙織さん
食べる!遊ぶ!寝る!全てにおいて全力です。ボール遊びが大好きで、日々ボールを追いかけてます。将来が楽しみです。

みんなの情報広場のコーナーです。
原稿の締切日は発行月の前月8日です。

○FAX、郵送でもお申し込みできます。
政策企画課 FAX 30・1122

国際交流協会イベント

市国際交流員ダンコー・アンドレアが企画・参加するイベントです。

チャリンコから見た鹿角の思い出

期間…9月2日(金)～17日(金)
場所…文化の杜交流館コモッセこもれば広場
内容…3年間で撮りためた鹿角の日常、風景などの写真を展示します。

鹿角の未来に国際交流のメッセージ

日時…9月17日(金) 18時～
場所…ホテル茅茹荘
内容…活動報告と国際交流にかける思いを講話します。

※事前に申し込みが必要です。

ハンガリーおしゃべりカフェ

日時…9月25日(土) 11時～13時
内容…最後のハンガリーおしゃべりカフェです。

鹿角国際交流協会
22・6088

防衛大学校受験者募集

試験日…9月25日(土)・26日(日)
場所…防衛大学校

防衛大学校学生(推薦)

受験資格…18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を収めている者(学校長の推薦が必要)
受付期間…9月5日(日)～10日(金)

防衛大学校学生(総合選抜)

第一次試験日…9月25日(土)
場所…陸上自衛隊仙台駐屯地近傍受験資格…18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)、かつ生徒会活動などに顕著な実績を収めている者(自己推薦)
受付期間…9月5日(日)～10日(金)

自衛隊秋田地方協力本部大館出張所

0186・42・1398

JR花輪線一部運休

JR花輪線(盛岡～大館間)は、路線工事のため、一部の列車を運休します。

実施期間…10月19日(金)～22日(金)
26日(金)～29日(金)

※詳しくは、QRコードからJR東日本ホームページの列車運行情報をご覧ください。



JR東日本お問い合わせセンター

050・2016・1600

水銀温度計など回収

ご家庭で使用されている水銀温度計および水銀血圧計などを回収します。これらに使用されている液体の金属水銀は使用や廃棄に注意が必要のため、また、定期収集ごみでの回収ができないことから、市役所で窓口回収いたします。※事業用品は対象外となります。

回収日…9月1日(金)～30日(金)

時間…8時30分～17時15分

回収窓口…生活環境課(市役所本庁1階)

生活環境課環境推進班

30・0224

錦木バイパススクリーンアップ

日時…9月26日(日) 8時～(小雨決行)

集合場所…(有)プレ・テック前

※軍手(大人用)・ゴミ袋・デレキを用意します。

※終了時に飲み物を配布します。申込方法…どなたでも参加できますので、電話で申し込みください。

申込締切…9月17日(金)

※各自感染予防対策にご協力ください。

鹿角市快適環境まちづくり市民会議(生活環境課環境推進班内)

30・0224

就学や教育に関する相談会

子どもの発達や気になる行動への対応、就学に関する相談などについて、保護者を対象とした教育相談会を行います。

日時…10月5日(金) 10時～15時

場所…交流センター

申込方法…在籍する保育園、幼稚園、小学校、中学校に申し込みください。

申込締切…9月17日(金)

教育センター

22・0257

秋の全国交通安全運動

秋の交通安全運動期間

実施期間…9月21日(金)～30日(金)
子どもや高齢者など歩行者の安全の確保

・夕暮れ時や夜間の事故防止
・自転車の安全確保と交通ルール厳守の徹底
・飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

9月30日は「交通事故ゼロを目指す日」

運転者も歩行者も交通安全を再確認し、悲しい事故を無くしましょう。シートベルトの着用について7月に市が実施した調査では、助手席と後部座席での非着用者が見られました。運転手は運転開始前に後部座席を含めた全ての座席でのシートベルトと体格にあったチャイルドシートの着用を徹底しましょう。

生活環境課環境推進班
30・0224

上沼の森植樹会

上沼牧野跡地をかつての広葉樹の森に復元するため、植樹を行います。

日時…9月11日(土) 10時～12時

場所…上沼牧野跡地

申込締切…9月7日(金)

米代川源流自然の会(黒澤)

37・2144

令和3年度十和田八幡平国立公園写真展

十和田八幡平国立公園の管理事務所職員(アクティブレンジャー)が、日ごろの業務の中で撮影した写真を展示します。身近な場所の豊かな自然を、職員の視点を通して見てみましょう。

日時…9月15日(金)～29日(金)

場所…文化の杜交流館コモッセこもれば広場

十和田八幡平国立公園管理事務所鹿角管理官事務所(担当谷川)

30・0330

ワンコイン椅子ヨガ

椅子に座って行うため、体への負荷が少なく、幅広い年代の方が楽しめます。オフィスでのリフレッシュにも活用できます。

日にち…9月11日(土) 9月20日(日)

時間…10時30分～11時10分

場所…八幡平市民センター多目的室

参加費…500円

※電話またはQRコードからお申し込みください。



阿部 湖十恵

070・8988・1955

地域調査の報告集会の続きを話し合う会

4月17日に行われた「地域調査の報告集会」の続きを話し合う会を開催します。初めて参加される方でも大歓迎です。

日時…9月18日(土) 13時30分～16時30分

場所…福祉保健センター2階研修室

※参加無料。申し込み不要。

鹿角の医療と福祉を考える市民市民の会

22・7166(9時～17時)

身元確認捜査にご協力を

警察では、身元が判明していないご遺体について、広く情報を求めています。

県警ホームページでは、亡くなられた方の衣類や所持品、似顔絵などを公開しています。

お心当たりがある方は、鹿角警察署、最寄りの交番・駐在所にご連絡ください。

ホームページはこちら



鹿角警察署 刑事課

23・3321

今月の相談日程

■出張年金相談(鷹巣年金事務所)

相談日: 9月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金) / 相談場所: 市役所1・2会議室 / 開設時間: 9時30分～12時、13時～15時30分 * 相談日の1カ月前から前日までに鷹巣年金事務所への予約が必要です。基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備の上、電話で予約してください。

鷹巣年金事務所 お客様相談室

0186-62-1490

■無料総合相談(人権擁護委員・行政相談委員)

相談日: 9月14日(金) / 相談場所: 市役所第3会議室 / 開設時間: 13時30分～16時
生活環境課 コミュニティ推進班 30-0202

■無料弁護士相談(秋田弁護士会)

①相談日: 9月9日(金) / 相談場所: 交流センター / 開設時間: 13時30分～16時 / 担当: 緑川 正樹 弁護士

②相談日: 9月22日(金) / 相談場所: 交流センター / 開設時間: 13時30分～16時 / 担当: 熊谷 克史 弁護士
* どちらも前日までに予約が必要です。
消費生活センター 30-0258

■無料土地・家屋相談(土地家屋調査士)

相談日: 9月21日(金) / 相談場所: 交流センター / 受付時間: 13時30分～15時30分 * 前日までに予約が必要です。
消費生活センター 30-0258

秋の廃蛍光管収集

集積箱設置場所は次のとおりです。朝8時30分までにし出してください。

収集日	地区	集積箱設置
9月12日(日)	十和田	松山自治会館玄関脇 / 第14分団番屋脇(松ノ木) / 錦木地区市民センター玄関脇 / JA産直センター「おらほの市場」入口脇 / 十和田市民センター萱町側出入口 / 下戸名沢自治会館玄関脇 / 柳沢商店脇(中滝) / 幕畑自治会館玄関脇 / フォーラムゆげ玄関脇 / 大湯地区市民センター体育館玄関脇 / ストーンサークル館事務所入口 / 草木地域活動センター脇 / 小館電気商会入口
9月19日(日)	花輪	菅原電気店舗脇 / 福祉保健センター第一駐車場車庫隣 / アメニティ倶楽部ハウス東側駐車場脇 / 乳牛自治会館玄関脇 / 交流センター玄関脇 / 旧アニモAコープ柴平店玄関脇 / 柴平地域活動センター玄関脇
	八幡平	青沢商店自販機脇(坂比平) / 谷内地区市民センター玄関脇 / 湯瀬ふれあいセンター機械室入口 / 旧八幡平市民センター玄関脇 / 大里自治会館玄関脇 / 長内集会所施設前 / 松館奈良商店三叉路ごみ集積所脇
	尾去沢	尾去沢市民センター玄関脇 / 駒ヶ峯施設工業事務所玄関脇

出し方の注意点

- ①テープの巻き付けはしないでください。
- ②蛍光管を入れた箱や袋はお持ち帰りください。
- ③事業所から排出されたものは対象外です。
- ④白熱電球、豆電球、LED電球、グローランプは不燃ごみに出してください。

鹿角広域行政組合

22-2611



五長根公園には、昭和35年に徳仁親王（徳仁天皇）のご生誕を記

しています。 当自治会の活動は、自治会花壇の整備や五長根公園の管理などの環境美化活動、花見会、虫送り祭などがあります。昔は盆踊りや演芸会を行い、多くの人が参加して賑わっていましたが、年々参加者が減少し、現在はどの活動も休止しています。

下モ平自治会は稲村橋を尾去沢方面に渡った県道のすぐ両側に広がる自治会で、昭和35年に結成しました。



下モ平自治会 会長
駒ヶ峯 晴夫さん
Haruo Komagamine



念して桜の木を植えて以来、尾去沢小学校や生産森林組合の協力のもと植樹を続けており、現在では約500本の桜の木が植えられていて、桜が満開となる時期には圧巻の景色を見ることが出来ます。また、当自治会内には島田井戸という名水があり、昔から地域の方々から親しまれ、また、水量が豊富で災害や断水時の貴重な水源としても活用されています。

誰もが安心して住める環境づくりに力を入れており、悪天候時の地域内巡回や子供たちへの声掛け・見守り活動、危険箇所の確認などを行っており、その甲斐あってか、少しずつ移り住む方が増えてきています。

今後も現在の活動を継続させつつ、休止している盆踊りや演芸会を復活させ、元気のある豊かな自治会を目指していきます。

産業活力課 観光交流班 ☎ 30-0248、大湯ストーンサークル館 ☎ 37-3822

「鹿角紫根染・茜染」は、1300年も前から伝承されてきました。かつて、鹿角の野山には日本紫草や茜がたくさん自生しており、その根を使って染める紫根染や茜染は産業として栄えました。

色鮮やかで全国に比類ない染め物と言われた鹿角紫根染・茜染は、江戸時代には盛岡藩の特産品となり、朝廷や将軍家への献上品として江戸に送られていたそうです。中でも、深く鮮やかで目を奪われるような色合いの鹿角紫は、京紫や江戸紫と肩を並べる「南部紫」としてその価値を認められ、伊勢神宮や皇室へ献上されたこともありま

す。 明治時代になると、化学染料の登場により、鹿角紫根染・茜染は一度途絶えてしまいましたが、大正時代に栗山文次郎氏が復活させ、息子の栗山文一郎氏が継承しました。紫根染・茜染はとてつもない労力と時間がかかり、染め上がるまでに3～5年、長い時には



でも「ハンガリーの海」と呼ばれている巴拉トン湖には、毎年何十万人もの観光客が集まります。バラトン湖には浅い部分と深い部分があるので、水泳ができない人でも楽しむことができるそうです。ハンガリーの新型コロナウィルスの状況はとも良く、国民の半数以上がワクチンの接種を終えていることから、9月からは対面授業が開始できそうなので、新しい生徒たちと会えるのを心待ちにしながら、クラス編成や教材選びを始めています。

新学期からも、シヨプロンや日本語教室についていろいろお伝えしていきますので、よろしくお願

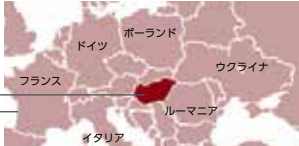
鹿角を知る・伝える 市民全員ガイド化計画

市民全員がガイドとして、鹿角の魅力を再発見し、市内外に発信するきっかけとなるよう、市内観光名所や歴史・文化、産業遺産などをシリーズで紹介していきます。

「鹿角紫根染・茜染」鹿角が誇る伝統の技法

栗山文一郎氏が亡くなり、途絶えていた伝統の古代技法を、鹿角紫根染・茜染研究会が長い年月をかけて再現し、2021年3月にようやくの思いで復活宣言までこぎつけました。研究会では染め体験も定期的に開催していて、鹿角紫根染・茜染の歴史や使われている材料についてもわかりやすく解説してくれ

中央ヨーロッパに位置し、オーストリア・スロベニア・スロバキア・ウクライナ・ルーマニア・セルビア・クロアチアに囲まれた内陸国「ハンガリー」



HAIJRAKAZUNO!

※「ハイラー」はハンガリー語で「頑張れ」の意味



鹿角に来て3年が経ち、9月末にはハンガリーへ帰ります。

日本に滞在している間に、世界中でいろいろなことがありました。が、延期された東京オリンピックも無事に終わり、来年からは祭りも元通りに開催されることを願っています。3年前の8月に鹿角に

来た時は、毎日のように祭りを観ておいてよかったです。どこか行きたいと思ったら、後回しにしないで行動すべきだと思います。日本で色んなことを経験して、楽しい思い出もあれば、イベントのキャンセルが相次ぐなど悲しい思い出もありますが、写真と一緒にすべてをハンガリーに持って帰ります。

ハンガリーのブダペスト市内にあるアパートに帰ったら、鹿角の山の景色が見れないことが一番寂しいです。たまに雲で全く見えないときもありましたが、鹿角市内どこにいても見られた景色だったので、記憶に残っています。

それから、ハンガリーにはない田んぼのある風景ですね。

皆さんには、外国に行けるよう



になったら、ぜひハンガリーに来てほしいと思っています。ハンガリーの景色や文化、料理などを、いつか実際に体験してほしいです。ただ、後回しにしないでください。9月の国際交流イベントは広報かづの22ページに「国際交流協会イベント」として掲載しています。私が参加する最後のイベントです。で、ぜひお越しください。

3年間お世話になりました。ありがとうございます。Koszonni!

フェイスブック公開中。「鹿角 CIR ダンコー・アンドレア」で検索してください。

MY-SOPRON-LIFE

(私のシヨプロン生活) ブログ公開中 <https://my-sopron-life.blogspot.com/> ぜひご覧ください。

日本語学指導員現地レポート 第11代日本語学指導員 戸脇美夢さん

三重県出身。留学経験を経て、国際教養大学専門職大学院にて日本語教育を学び、多くの異文化交流イベントの企画・運営に携わるなど、豊富な国際交流経験を活かし渡航。

夏も終わりに近づいていますが、シヨプロンは気温が30度を超える暑さが続いています。

日本語教室が休みの間は、希望者にオンラインでレッスンをしたり、生徒とカフェやレストランで会って日本語で話したり、ハンガリーの他の地域を旅行したり、イベントやワークショップをしたりと、充実した時間を過ごすことができました。

ハンガリーでは、夏は家族でバーベキューをするのが一般的なようで、私もいろいろな家庭のバーベキューに参加させていただきました。肉や野菜の味付け、焼き加減など、家庭によっても異なる方法があり、とても興味深かったです。暑い日に外で汗をかきながらバーベキューを食べるハンガリー人は、暑い日に鍋を食べる日本人に似ていると思いました。

また、内陸国であるハンガリーや近隣の地域では海にアクセスが難しく、夏になると湖やプールに出かける方が多いです。その中



ワークショップの様子

でも「ハンガリーの海」と呼ばれている巴拉トン湖には、毎年何十万人もの観光客が集まります。バラトン湖には浅い部分と深い部分があるので、水泳ができない人でも楽しむことができるそうです。ハンガリーの新型コロナウィルスの状況はとも良く、国民の半数以上がワクチンの接種を終えていることから、9月からは対面授業が開始できそうなので、新しい生徒たちと会えるのを心待ちにしながら、クラス編成や教材選びを始めています。

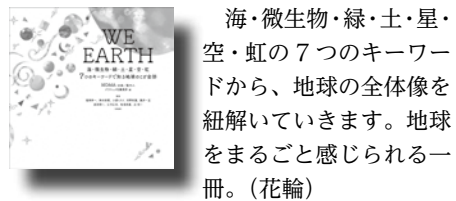


※かつの厚生病院の入り口は「救急入口」になります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
市議会 9 月定例会 ▶日程 9 月 3 日金本会議（開会）、9 月 13 日月・14 日 ☒一般質問、9 月 15 日☒・16 日 常任委員会、9 月 24 日金本会議（閉会） ※都合により変更になる場合があります。 ☎ 議会事務局 ☎ 30-0280			1 ■出張年金相談	2 ■シルバーハ体操教室 福祉保健センター	3 ■シルバーハ体操教室 湯都里	4
5	6 ■シルバーハ体操教室 尾去沢市民センター	7	8 ■出張年金相談	9 ■シルバーハ体操教室 八幡平市民センター ■無料弁護士相談	10	11
小坂町診療所 ☎ 29-5500	福永医院 ☎ 35-3117	大里医院 ☎ 22-1251	長橋医院 ☎ 23-7612	三ヶ田医院 ☎ 31-1231	鹿角中央病院 ☎ 23-4131	いけがみクリニック ☎ 30-0111
12	13	14 ■シルバーハ体操教室 十和田市民センター ■無料総合相談	15 ■シルバーハ体操教室 福祉保健センター ■出張年金相談	16 ■シルバーハ体操教室 尾去沢市民センター	17 ■シルバーハ体操教室 湯都里 ■市民町民公開講座 コモッセ	18
かつの厚生病院 ☎ 23-2111	小坂町診療所 ☎ 29-5500	大里医院 ☎ 22-1251	鹿角中央病院 ☎ 23-4131	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511	本田医院 ☎ 35-3002	福永医院 ☎ 35-3117
19	20 敬老の日	21 ■無料土地・家屋相談	22 ■出張年金相談 ■無料弁護士相談	23 秋分の日 ■シルバーハ体操教室 八幡平市民センター	24	25
なかのクリニック ☎ 22-7335	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511	三ヶ田医院 ☎ 31-1231	長橋医院 ☎ 23-7612	本田医院 ☎ 35-3002	小坂町診療所 ☎ 29-5500	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511
26	27	28 ■シルバーハ体操教室 十和田市民センター	29 ■出張年金相談	30		
かつの厚生病院 ☎ 23-2111	なかのクリニック ☎ 22-7335	大里医院 ☎ 22-1251	本田医院 ☎ 35-3002	いけがみクリニック ☎ 30-0111		

家で楽しむ、読書の秋。今月の新刊。

WE EARTH
NOMA 企画／グラフィック編集部 編
(グラフィック社)

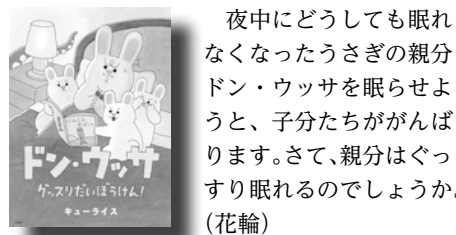


フィールド言語学者、巣ごもる。
吉岡 乾 著（創元社）

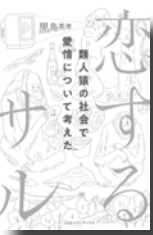


外に出て、言葉を調査するフィールド言語学者が、コロナ禍で外出できなくなったらどうなるのか。日常の出来事を言語学者目線で綴ったエッセイ。（十和田）

ドン・ウッサ **ぐっすりだいぼうけん!**
キューライス 著（白泉社）



恋するサル
黒鳥 英俊 著（CCCメディアハウス）



ゴリラやオランウータンの飼育を長年担当してきた飼育員が見た、まるで人間のような社会構造や関係性。類人猿の心あたたまる実話を紹介。（十和田）

☎ 花輪図書館（コモッセ内）☎ 23-4471
十和田図書館 ☎ 35-3239

「おおぞらぶっく号」が走る
《今月の移動図書館巡回日》

○大湯①コース
9 月 2 日☒・23 日☒
○大湯②コース
9 月 3 日☒・24 日☒
○八幡平コース
9 月 14 日☒・28 日☒
○花輪コース
9 月 16 日☒、30 日☒
○尾去沢コース
9 月 17 日☒
○毛馬内コース
9 月 20 日☒



人口と世帯（令和 3 年 7 月末現在）

男性：13,951 人
合計：29,413 人
(12,807 世帯)
女性：15,462 人

今月のシルリハ体操教室

◇時間 13 時 30 分～14 時 30 分

日にち	場所
2 日☒、15 日☒	福祉保健センター
3 日☒、17 日☒	大湯温泉保養センター 湯都里
6 日☒、16 日☒	尾去沢市民センター
9 日☒、23 日☒	八幡平市民センター
14 日☒、28 日☒	十和田市民センター

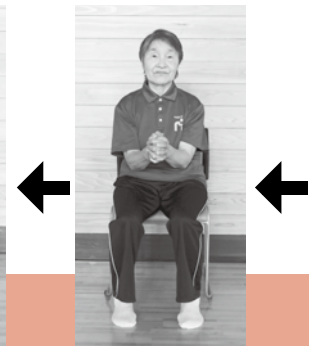
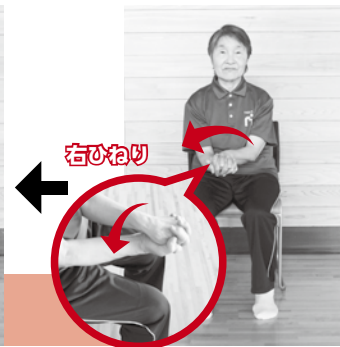
※マスクの着用と水分補給用の飲み物をご準備ください。
体調の悪い場合は、参加をお控えください。

体操を動画で見ることができます。
市ホームページはこちら



ミミがポイント

・前腕をひねる際には、肘が体から離れないようにしましょう。



☎ あんしん長寿課
介護予防班
☎ 30-0103

マナーを守って快適なくらし

☎ 生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0224

・猫は屋内で飼うようにしましう。放し飼いをしている人もいますが、飼い主の目の届かないところで、公共の場所や他人の土地などを排泄物で汚したり、交通事故や猫同士のけんかで病気になるおそれもあります。
・野良猫には餌を与えないようにしましう。野良猫が増えるとうんち、いたずら、鳴き声などで周囲に迷惑がかかることがあります。

猫を飼うときのマナー

飼い主にとって、ペットは大変可愛いものです。しかし、せっかく可愛がっているペットも、飼い主のマナーやしつけが悪ければ、周囲に迷惑をかけているかもしれせん。中には犬や猫が苦手な人もいますので、周囲に迷惑をけないよう、配慮が必要です。
また、野良猫や野良犬などには餌をあげないようにしましう。意図しない繁殖など、動物の愛護や管理上好ましくない事態を引き起こす場合があります。

飼い主のマナー守っていますか？

犬を飼うときのマナー

・散歩のときには必ずリードを付けましう。絶対に放し飼いはしないでください。
・伸縮が効くリードは、他人に迷惑がかかる所では伸ばさないでください。
・夜中や早朝の鳴き声は、近所の人にとって大変迷惑です。節度あるしつけが大切です。
・ふんは必ず持ち帰りましう。犬がふんをした場合の後始末は飼い主の責任です。

秋田県では空き缶や紙くずと同様、犬のふんのポイ捨ても禁止しています。（2 万円以下の過料）



住まいのことなら
LIXILリフォームショップ
住み慣れた我家や購入した中古住宅を
新築同様に仕上げる新築二世

**全面リフォーム
新築二世**

もう一度家を楽しもう。

Before After

ご家族に合った最適なリフォームプランをご提案します。

春のリフォーム 計画は今からです！

住宅リフォームのベストパートナー
LIXILリフォームショップ ライファかづの

大館桂工業株式会社
〒018-5201
秋田県鹿角市花輪字赤川端14-4

お問い合わせ
0186-25-2055
<http://lifa-kazuno.com/>

ライファかづの 検索

広告

塗装の事ならお任せ下さい！！
屋根・外壁のメンテナンスは大丈夫ですか？

マイホームを長持ちさせるには、
定期的なメンテナンスが大切です！

屋根が錆びてきた・雪が滑らない
外壁が剥がれてきた・変色してきた
気軽になんでもご相談下さい！！

***こんなサインが出たら要注意！**

壁のひび割れ 壁の剥がれ コーキング割れ 壁の白化・変色

仲介業者に委託されるよりも直接塗装屋に
依頼した方が、余計な料金が掛らないのでお得！！
お問い合わせ・お見積もり無料

一級建築塗装技能士・一級鋼橋塗装技能士

湯瀬塗装
TEL0186-37-2540 携帯 090-6229-3206 (常時対応可)
秋田県鹿角市十和田大湯字中田 37-10

広告

DAIHATSU **ご希望の車
お探しいたします！！**

autoBank
SYSTEM
オートバンクシステム
設置店

常時5万台の中から検索できます。

**お持ちの愛車
高価買取ります！！**

随時お買得車展示中!!

**ダイハツショップ鹿角
オートプラザ鹿角**
TEL0186-25-3633

秋田県鹿角市花輪字鉄砲25-6

■営業時間／9:30～18:00
■定休日／火曜日

自社钣金認証工場完備

ダイハツプロショップ ダイハツ車リコール点検修理お任せ下さい。

オートプラザ
鹿角

東北自動車道
秋田トヨタ
至八幡平
至毛馬内
至大館
至市役所

印象の7割は、髪で決まる。

秋は抜け毛の季節
10月より育毛を開始します

性別・年齢は
問いません **通常半額**
先行モニター 10枠募集
初回お試し価格 **9,900円(税込)**

マイクロスコープで頭皮の健康診断してみませんか？ **頭皮診断
無料**

脱毛・再生美容サロン
IRISER SPA
イリゼ スパ

花輪字上花輪120 青山ビル テナントA(ゲオ鹿角店様向かい)
☎0186-22-3380 **完全予約制**
ひとりサロンのため留守電対応がほとんどです。伝言をお願いします。で検索してください

営業時間
10:00～18:30
LINE@で予約・問い合わせは
こちら▶▶▶
開けないときは
[etm8641u]
QRコード