

訪問型♪

かづの

産後ケア事業のご案内

子育ての不安や悩みを抱えるママたちが
安心して子育てができるよう助産師がご自宅に訪問し、支援します
※赤ちゃんの栄養方法は、母乳・混合・人工乳問いません

上の子への対応
どうしよう…

育児ってこれで
いいの？



体調が戻らない
気がする…

母乳の量は
足りてる？

産後の
悩みや不安を
ひとりで抱え
こまないで!



対象

鹿角市に住民票のある出産後1年を経過しないママ

※早産(出産週数37週未満)の場合は出産予定日から1年を経過しないママ

内容

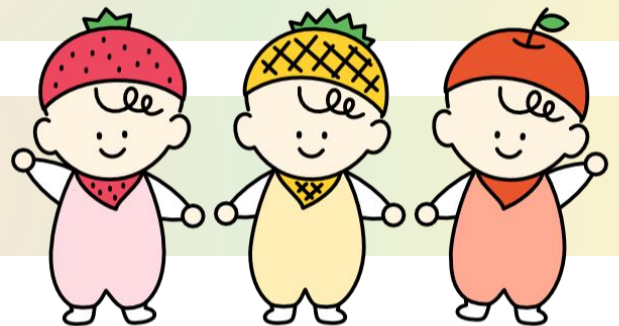
- ・乳房ケア
- ・赤ちゃんの体重チェック
- ・抱っこや寝かせ方
- ・沐浴方法
- ・上の子どもの育児相談
- ・お母さんの体調相談 など

訪問対応可能時間:9:00~17:00

※1回の訪問時間は、最長3時間までとなります。

料金・回数

1人5回 無料



委託先

秋田県助産師会

※別紙「産後ケア事業(訪問型)実施機関名簿」参照

産後ケア事業の利用方法

申請

妊娠後期面談で事前に必要書類を記入する。
産後、利用希望時に「こども家庭センター」に連絡をする。
こちらから状況の聞き取りと支援内容の確認をします。



予約

「鹿角市産後ケア事業利用承認通知書」「鹿角市産後ケア事業利用券」が届いたら、希望する産後ケア施設へ連絡し、訪問日の予約をします。
その際「鹿角市産後ケア事業利用券」を利用することをお伝えください。

利用

利用日に、「鹿角市産後ケア事業利用券」を助産師へ提出してください。

利用後

「鹿角市産後ケア事業利用券」を5回利用、
もしくは産後1年ころになりましたら、
産後ケア利用後アンケートを提出してください。

※アンケートはこちらから送付いたします。



利用希望の連絡から利用券発行までに**2週間程度**かかります。

お急ぎの場合は「母乳育児相談補助券」をご利用ください。

ご不明な点等ございましたら下記までご連絡下さい。



【お問い合わせ】

〒018-5201 鹿角市花輪字下花輪50番地
こども家庭センター(福祉保健センター内)
☎0186-30-0265
平日 8:30~17:15