

## ひきこもりに関する相談

### 不登校・ひきこもりに関する相談

📍 花輪字下花輪86番地2(鹿角市社会福祉協議会)

不登校・ひきこもりに関する相談 【予約制・要事前連絡】

☎ 0186-23-2165 月～金曜日 8:30～17:15 (祝祭日を除く)

### 不登校・ひきこもりに関する個別相談会・親の会

📍 花輪字下花輪86番地2(鹿角市社会福祉協議会)

個別相談会の他、不登校・ひきこもりで悩んでいる保護者・体験者・相談支援機関のスタッフと近況や悩んでいることを共有します

☎ 0186-23-2165 毎月第1土曜日 9:00～(祝祭日を除く)【予約制・要事前連絡】※1人40分程度1日4組まで、開催日変更あり

## 就業に関する相談

### シルバー人材センター 入会説明会

📍 花輪字合ノ野245番地1

就業に関する相談(60歳以上対象)

☎ 0186-23-6644 毎月第2・4水曜日 13:00～(祝日の場合は変更あり)

### シルバー人材センター 入会相談会

📍 花輪字荒田82番地4 (鹿角公共職業安定所内)

就業に関する相談(60歳以上対象)

☎ 0186-23-6644 毎月第1・3水曜日 9:00～11:00 (祝日の場合は変更あり)

## 法律に関する相談

### 法テラス鹿角法律事務所

📍 花輪字下花輪50

法律相談全般 【予約制】

☎ 050-3383-1416 月～金曜日 9:00～17:30

### 秋田弁護士会相談センター

📍 秋田市山王6丁目2番地7

法律相談全般 【予約制】

☎ 018-896-5599 月～金曜日 9:00～17:30

## 生活安全に関する相談

### 鹿角警察署 警察安全相談

📍 花輪字向畑100

内容により、関係機関に引継ぎ・連携対応

☎ 0186-23-3321 日時の制限なし

ひとりで悩まず まず相談

鹿角市

あなたに寄り添う

相談窓口

があります

あなたのお悩み、

抱えこまずに「言葉」にしてみませんか？

お気軽にご相談ください



鹿角市自殺予防キャラクター「いのっぴ」

問い合わせ先: 鹿角市すこやか子育て課健康づくり班 電話 0186-30-0119

## 心と体に関する相談



### 心と体の健康に関する相談(すこやか子育て課)

📍 花輪字下花輪50

☎ 0186-30-0119 月～金曜日 8:30～17:15(水曜のみ19:00まで)

### 臨床心理士によるこころの個別相談

📍 花輪字下花輪50

臨床心理士がこころの悩みを聴きます【予約制】

☎ 0186-30-0119 (窓口:すこやか子育て課) 平日 10:00～16:00の1時間程度 ※相談者に合わせて日程調整します

### テレフォン病院24

医師・看護師などの専門職が健康・介護などに関する相談に電話対応をします

☎ 0120-959-783 (鹿角市民は無料) 年中無休24時間受付 ※公衆電話、番号非通知での利用はできません

### WEB相談窓口(メール相談)

保健師・看護師・管理栄養士等の有資格者が、3営業日以内に個別に回答します

土日、祝日、年末年始以外は24時間受付

①QRコードから「ファミリー・ケア・ネットワーク」にアクセス

②「959783」を入力しログイン

③「ウェブ相談窓口」から利用



### 心の健康に関する相談(大館保健所)

📍 大館市十二所字平内新田237番地1

精神保健に関すること、心の健康に関すること、依存症・ひきこもり等に関すること

☎ 0186-52-3955 月～金曜日 8:30～17:00 ※医師による相談(要予約)・・・第2・4木曜日 15:00～

### 鹿角市障がい者総合サポートセンター

📍 花輪字上中島93(福祉プラザ内)

障がいを持つ方、その家族のどんな相談にも!専門の相談員が常駐

☎ 0186-30-1088 月～金曜日 8:30～17:00 (年末年始を除く)

### 鹿角アディクション(依存症)問題を考える会

📍 花輪字下花輪50(鹿角市福祉保健センター内)

依存症についてどのような解決方法があるのかを、当事者、家族、関係機関が集まって学習し、解決への糸口を探ります

☎ 0186-22-0700 毎月第3水曜日 19:00～20:30

### かづの厚生病院 患者支援センター

📍 花輪字向畑18

受診、入退院、その他各種制度に関すること

☎ 0186-23-2111 月～金曜日 8:30～17:00 (祝日を除く)

## 生活・福祉に関する相談

### ふくし総合相談窓口(暮らしの心配ごと相談)

📍 花輪字下花輪86番地2(鹿角市社会福祉協議会)

心配ごと、福祉相談、ボランティア相談 【予約制・要事前連絡】

☎ 0186-30-1555 月～金曜日 8:30～17:15 (祝祭日を除く)

## 子どもに関する相談

### 子育て総合案内所「OGARE」(子ども未来センター)

📍 花輪字八正寺13

子育てに関する相談、0～18歳の子どもとその保護者

☎ 0186-30-0855 9:00～18:00 ※休館:年末年始(12/29～1/3)

### LINE相談(NPO法人子どもコンシェルジュ)

市内在住でLINEができる方 ※英語対応可

LINE ID: @321htzjr 終日(ただし、夜間の返信は翌日)

### 妊娠期・出産期・子育て期の相談(こども家庭センター)

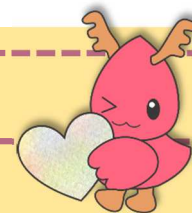
📍 花輪字下花輪50

☎ 0186-30-0265 月～金曜日 8:30～17:15

### 養育・家庭の相談(こども家庭センター)

📍 花輪字下花輪50

☎ 0186-22-6322 月～金曜日 8:30～17:15



## 高齢者に関する相談

### 八幡平地域包括支援センター

📍 八幡平字小山50(いこいの里居宅介護支援センター内)

☎ 0186-22-4012 月～金曜日 8:30～17:15 (祝祭日・年末年始を除く)

### 花輪・尾去沢地域包括支援センター

📍 花輪字下花輪86番地2(鹿角市社会福祉協議会内)

☎ 0186-22-0502 月～金曜日 8:30～17:15 (祝祭日・年末年始を除く)

### 十和田地域包括支援センター

📍 十和田毛馬内字毛馬内62番地1(けまない福祉コミュニティエリア多世代交流スペースどまっこ内)

☎ 0186-25-8264 月～金曜日 8:30～17:15 (土日・年末年始を除く)

### 大湯地域包括支援センター

📍 十和田大湯字桂ノ沢1番地3  
(大湯温泉保養センター湯都里内)

☎ 0186-37-2088 月～金曜日 8:30～17:15 (祝祭日・年末年始を除く)

### 民生委員・児童委員への相談

📍 花輪字下花輪86番地2(鹿角市社会福祉協議会)

各地区の民生委員・児童委員に関する問い合わせ先

☎ 0186-23-2165(民生児童委員協議会事務局) 月～金曜日 8:30～17:15 (祝祭日を除く)