

訪問型♪

かづの

産後ケア事業のご案内

子育ての不安や悩みを抱えるママたちが
安心して子育てができるよう助産師がご自宅に訪問し、支援します

※赤ちゃんの栄養方法は、母乳・混合・人工乳問いません

上の子への対応
どうしよう...

体調が戻らない
気がする...

育児ってこれで
いいの？

母乳の量は
足りてる？

産後の
悩みや不安を
ひとりで抱え
こまないで！

対 象

鹿角市に住民票のある出産後1年を経過しないママ

※早産（出産週数37週未満）の場合は出産予定日から1年を経過しないママ

内 容

- ・乳房ケア
- ・赤ちゃんの体重チェック
- ・抱っこや寝かせ方
- ・沐浴方法
- ・上の子どもの育児相談
- ・お母さんの体調相談 など

料金・回数

1人5回 無料

産後ケア施設

施 設 名	助産院イスキア	ふわっこ助産院
助 産 師 名	菅原 光子 (すがわら みつこ) 	長内 明梨 (おさない あかり) 
電 話 番 号	090-6254-7673 受付時間 9:00 ~ 17:00	0186-59-5148 受付時間 10:00 ~ 12:00 (日・祝日を除く) 13:00 ~ 16:00
予約方法	電話	電話・LINE・ホームページ
訪 問 地 域	鹿角市・大館市	鹿角市・大館市・小坂町

産後ケア事業の利用方法

申請

妊娠後期面談で事前に必要書類を記入する。
産後、利用希望時に「こども家庭センター」に連絡をする。
こちらから状況の聞き取りと支援内容の確認をします。



予約

「鹿角市産後ケア事業利用承認通知書」「鹿角市産後ケア事業利用券」が届いたら、希望する産後ケア施設へ連絡し、訪問日の予約をします。
その際「鹿角市産後ケア事業利用券」を利用することをお伝えください。

利用

利用日に、「鹿角市産後ケア事業利用券」を助産師へ提出してください。

利用後

「鹿角市産後ケア事業利用券」を5回利用、
もしくは産後1年ころになりましたら、
産後ケア利用後アンケートを提出してください。
※アンケートはこちらから送付いたします。



お願い

利用希望の連絡から利用券発行までに
1週間程度かかります。
お急ぎの場合は「母乳育児相談補助券」
をご利用ください。



【お問い合わせ】

〒018-5201

鹿角市花輪字下花輪50番地

こども家庭センター(福祉保健センター内)

☎0186-30-0265 平日 8:30~17:15