

あさ ステップアップ！朝ごはん！

ステップ
0

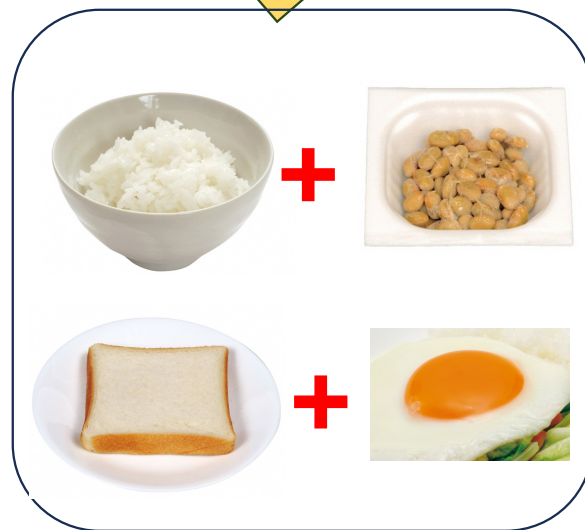
た
べ
な
い

ステップ
1



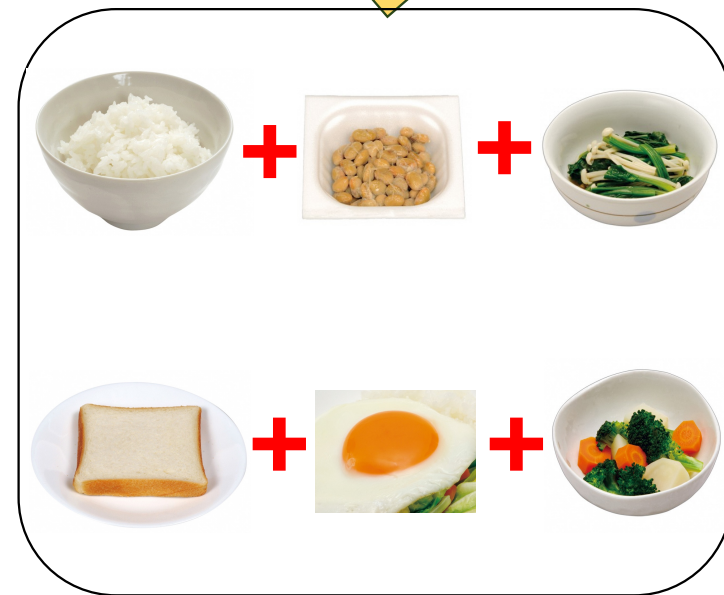
まずはなにか
一つたべる

ステップ
2



2つあわせて
たべる

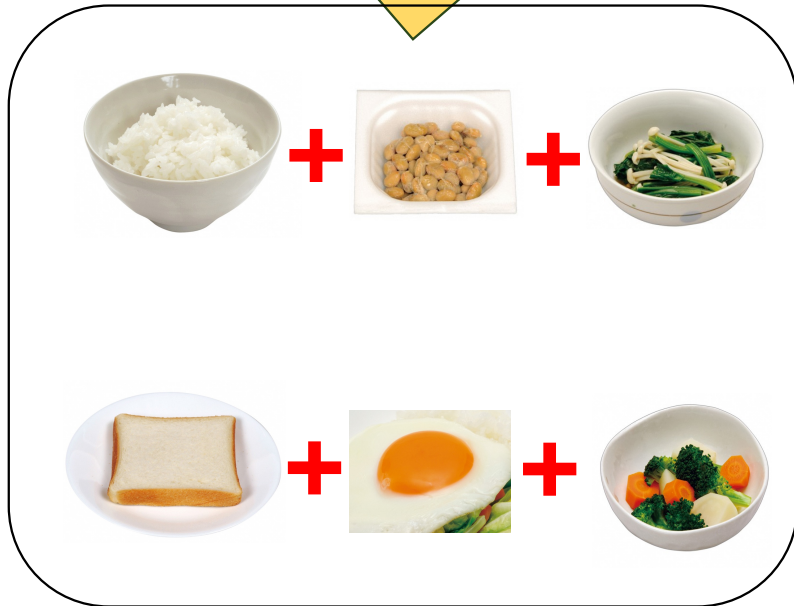
ステップ
3



主食 + 主菜 + 副菜
3つをそろえる

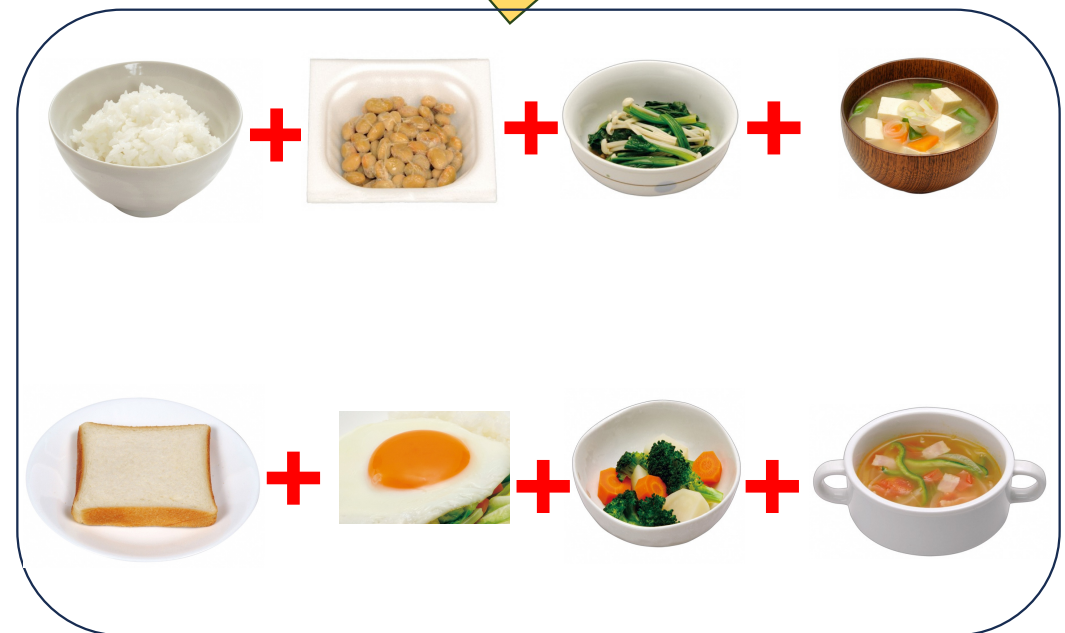
ステップアップ！^{あさ}朝ごはん！

ステップ
3



主食 + 主菜 + 副菜
3つをそろえる

ステップ
4



主食 + 主菜 + 副菜 + 汁物
4つをそろえる