

令和6年度 地域生き生きサロン一覧

No.	サロン名称	開催場所	地区	開催日(曜日等)	開催時間	参加費用
1	すずかけ倶楽部	松山自治会館	十和田	月曜日、木曜日	9:30～12:30	200円/回
2	サロンやまぶき	石野自治会館	十和田	火曜日	10:00～12:00	100円/回
3	元祖トブカイ元気塾	土深井自治会館	十和田	土曜日	10:00～16:00	500円/年
4	三の丸サロン	三の丸自治会館	十和田	毎月7のつく日 10日、20日、30日	9:00～12:00	1,000円/年
5	あっとホーム かくらざき	甚兵工川原自治会館	十和田	第1日曜日ほか	10:00～12:00	50円/回
6	瀬田石中妻会	瀬田石自治会館	十和田	第3日曜日ほか	適宜	必要に応じて
7	こやっこさおでください	自宅前の小屋	大湯	日曜日～金曜日	13:00～16:30	200円/回
8	いきいきサロンこしまわり	腰廻自治会館	大湯	日曜日	9:00～11:00	無料
9	サロンすみれ会	宮野平自治会館	大湯	土曜日(第2土曜日を除く)	9:00～15:00	必要に応じて
10	乳牛にこにこサロン	乳牛自治会館	花輪	水曜日、土曜日	10:00～15:00	100円/回
11	高市友和会サロン	高市自治会館	花輪	日曜日、水曜日	9:00～11:30	大人100円/回 子ども50円/回
12	東寿生き生きサロン	東山自治会館	花輪	火曜日	9:00～11:30	100円/回
13	上野サロン	上野自治会館	花輪	第2・4火曜日 土曜日	10:00～13:30または 13:30～16:00	200円/回
14	ほっとほっとクラブ	大曲集落センター	花輪	火曜日	10:00～14:30	100円/月
15	R&Aどこでもサロン	柴平地域活動センター ほか	花輪	火曜日、木曜日、金曜日	木10:00～12:15 火・金18:00～20:00	500円/回
16	アットホーム あさひ	福士川自治会館	花輪	第1日曜日 第3月曜日	9:30～12:00	無料
17	サロン・ド・館	みんなの交流館	花輪	木曜日	10:00～12:00	100円/回
18	サロン福士会	福祉保健センター	花輪	第2・4土曜日	10:00～12:00	無料
19	さきわい蔵サロン	花輪定期市場内	花輪	3と8が付く日	10:00～12:00	200円/回
20	サロンJ&B	下モ平自治会館	尾去沢	木曜日	10:00～12:00	必要に応じて
21	やまかげサロン	三ツ矢沢自治会館	尾去沢	土曜日	10:00～15:00	100円/回
22	かにさわ健康サロンひまわり	蟹沢自治会館	尾去沢	土曜日	10:00～12:00	200円/回
23	尾去からふる生き生きサロン	尾去自治会館	尾去沢	日曜日	10:00～12:00	200円/回
24	たすけあい広場ゆたり	自宅	八幡平	火曜日、水曜日	10:00～12:00	300円/回
25	夏井あったかサロン	夏井自治会館	八幡平	隔週火曜日、金曜日	9:00～15:30	無料
26	サロン夜明島	長牛自治会館	八幡平	木曜日	10:00～15:00	100円/回
27	さろん湯瀬村っこ	湯瀬自治会館	八幡平	日曜日、第2・4・5月曜日 水曜日、第1・3・5金曜日	日10:00～13:00 月・金14:30～16:30 水13:00～15:00	200円/回
28	大里・卓球とお茶といいひのサロン	大里自治会館	八幡平	毎月11日、日曜日	9:00～12:00	500円/年
29	たんぼぼの里	三ヶ田自治会館	八幡平	1日、15日	10:00～15:00	200円/回
30	あっとホーム 集いの会	長内会館	八幡平	第3・4日曜日	13:00～15:00	必要に応じて