

令和7年度 地域生き活きサロン一覧

No.	サロン名称	開催場所	地区	開催日(曜日等)	開催時間	参加費用	開始時期
1	すずかけ倶楽部	松山自治会館	十和田	月曜日、木曜日	9:30～12:30	200円/回	H26年12月
2	サロンやまぶき	石野自治会館	十和田	火曜日及び随時	10:00～12:00	100円/回	H29年2月
3	元祖トプカイ元気塾	土深井自治会館	十和田	土曜日	10:00～16:00	500円/年	H29年2月
4	三の丸サロン	三の丸自治会館	十和田	10日、20日、30日ほか	9:00～12:00	1,000円/年	R3年6月
5	あっとホーム かくらざき	甚兵工川原自治会館	十和田	第1日曜日ほか	10:00～12:00	50円/回	R5年5月
6	瀬田石中妻会	瀬田石自治会館	十和田	第3日曜日ほか	適宜	必要に応じて	R6年4月
7	はればれサロン	毛馬内どっとはれ	十和田	第1・3水曜日、金曜ほか	9:00～12:00	会員登録500円 200円/回	R6年4月
8	こやっこさおでてください	自宅前の小屋	大湯	日曜日～金曜日	13:00～16:30	200円/回	H25年8月
9	いきいきサロンこしまわり	腰廻自治会館	大湯	日曜日	9:00～11:00	無料	H29年1月
10	サロンすみれ会	宮野平自治会館	大湯	土曜日(第2土曜日を除く)	9:00～15:00	必要に応じて	H29年2月
11	高市友和会サロン	高市自治会館	花輪	日曜日、水曜日	9:00～11:30	大人100円/回	H28年7月
12	東寿生き活きサロン	東山自治会館	花輪	火曜日	9:00～11:30	100円/回	H30年2月
13	上野サロン	上野自治会館	花輪	第2・4火曜日 土曜日	10:00～13:30または 13:30～16:00	200円/回	R元年5月
14	ほっとほっとクラブ	大曲集落センター	花輪	火曜日	10:00～14:30	100円/月	R元年9月
15	R&Aどこでもサロン	柴平地域活動センター ほか	花輪	水曜、木曜、金曜	木10:00～12:15 水・金18:00～20:00	500円/回	R2年6月
16	アットホーム あさひ	富士川自治会館	花輪	第1日曜日 第3月曜日 ほか	9:30～12:00	無料	R4年5月
17	サロン・ド・館	みんなの交流館	花輪	木曜日	10:00～12:00	100円/回	R4年6月
18	サロン福士会	福祉保健センター	花輪	第2・4土曜日	10:00～12:00	無料	R5年4月
19	さきわい蔵サロン	花輪定期市場内さきわい蔵	花輪	3と8が付く日および15日	10:00～12:00	200円/回	R5年5月
20	桜山サロン	沢小路自治会館	花輪	第2・3木曜、第4日曜	14:00～16:00	100円/回	R6年9月
21	サロンJ&B	下モ平自治会館	尾去沢	木曜日	10:00～12:00	必要に応じて	H28年6月
22	やまかげサロン	三ツ矢沢自治会館	尾去沢	土曜日	10:00～15:00	100円/回	H28年12月
23	かにさわ健康サロンひまわり	蟹沢自治会館	尾去沢	土曜日	10:00～12:00	200円/回	H29年4月
24	尾去からふる生き活きサロン	尾去自治会館	尾去沢	不定期	10:00～14:00	200円/回	H29年7月
25	市街地サロン	市街地自治会館	尾去沢	10日・25日・30日	10:00～14:00	100円/回	R7年4月
26	夏井あったかサロン	夏井自治会館	八幡平	隔週火曜日、金曜日	9:00～15:30	無料	H27年7月
27	サロン夜明島	長牛自治会館	八幡平	木曜日	10:00～15:00	100円/回	H28年1月
28	さろん湯瀬村っこ	湯瀬自治会館	八幡平	日曜、月曜、水曜、 第1・3・5金曜、第2・4金曜	日10:00～13:00 月・金14:30～16:30 水13:00～15:00	200円/回	H28年4月
29	大里・卓球とお茶といひのサロン	大里自治会館	八幡平	毎月11日、日曜日	9:00～12:00	500円/年	H31年1月
30	たんぽぽの里	三ヶ田自治会館	八幡平	1日、15日	10:00～15:00	200円/回	R4年6月
31	あっとホーム 集いの会	長内会館	八幡平	第3・4日曜日	13:00～15:00	必要に応じて	R5年4月
32	サロンごんげんさん	小豆沢自治会館	八幡平	第1・3水曜日	9:00～12:00	50円/回	R7年5月