

令和7年度 シルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会

～ 自分の健康のため、そして、地域の皆様のために、受講してみませんか？ ～

【開催日時】 全5日間の日程になります。

●5月コース： 5/8(木)、5/13(火)、5/20(火)、5/26(月)、5/29(木)

●10月コース：10/2(木)、10/9(木)、10/16(木)、10/21(火)、10/28(火)

【時間】 午前10時～午後4時

【会場】 鹿角市福祉保健センター

【申込締切】 ●5月コース：4/25(金) ●10月コース：9/22(月)

【申込方法】

・下記申込書をあんしん長寿課に提出

・Web(右のQRコードより)➡



・電話

【問合せ・提出先】

鹿角市花輪字下花輪 50 番地(福祉保健センター内) あんしん長寿課 介護予防班

電話 0186-30-0103 FAX 0186-30-1257

----- きりとり -----



----- きりとり -----

令和7年度 シルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会 受講申込書

ふりがな		
氏 名		
生年月日	(S ・ H)	年 月 日 (満 歳)
住 所	〒 —	
電話番号	(自宅)	— —
	(携帯)	— —
希望する コースに ○をつけてください	5月コース	10月コース