

令和7年度

シルバーリハビリ体操 3級指導士養成講習会

受講生募集!!

無料

シルバーリハビリ体操指導士は、体操を通して地域を元気にするために活動しています!



5月コース

8日(木)
13日(火)
20日(火)
26日(月)
29日(木)

申込
締切 4月25日(金)

10月コース

2日(木)
9日(木)
16日(木)
21日(火)
28日(火)

申込
締切 9月22日(月)

受講対象者

- 5日間の全日程を受講できる方
- 地域で体操普及のボランティア活動ができる方

時間

午前10時～午後4時

場所

福祉保健センター

体操に関わる身体の仕組みやシルバーリハビリ体操を楽しく学びます!

【申込方法】

下記のいずれかにてお申し込みください。

- ① 申込書を鹿角市あんしん長寿課に提出
※申込書は、あんしん長寿課、各市民センターに設置してあります。
- ② Web(QRコードより) → 
- ③ 電話

【申込・問合せ先】

鹿角市あんしん長寿課 介護予防班
(福祉保健センター内)

電話：0186 - 30 - 0103

