

皆様の地域に伺います！

鹿角市認知症サポーター養成講座



認知症は、だれがなってもおかしくない病気です。早期に対応すれば症状の悪化を穏やかにし、ちょっとした助けて、地域で生活を送ることが出来ます。皆様も、講座を受講し地域と一緒に支えていきませんか？

- 開催日時 できるだけ希望された日時にあわせます。
- 講座の内容 認知症について理解する（認知症の人の症状、予防、認知症の人との接し方）、認知症サポーターのできることなど
- 講座の時間 1時間30分程度 ●受講料 無料
- 会場 お住まいの地区の公共施設・自治会館・職場など
- 講師 介護サービス事業所やボランティアで活躍している、市内のキャラバンメイトが伺います。

《講座・手続きの流れ》

（事前の予約をお願いします）

1 申し込み・問い合わせ窓口

あんしん長寿課 介護予防班（福祉保健センター内）

☎30-0103 *平日9時～17時（土日祝除く）

2 取りまとめ窓口・事務局

- 後日、代表の方に担当する講師から連絡します。

3 サポーター養成講座開催

- 資料として、リーフレット、テキストを配布します。
- 受講した方には“私は認知症の人を支援します”と必要時に提示できる『サポーターカード』をお渡しします。



認知症サポーターって？

認知症を正しく理解し偏見をなくし、身近にいる認知症の人や家族のよき理解者として温かく見守り、自分で出来る範囲で『応援する人』を養成しております。

学校・自治会・商店・企業・婦人会など、各種グループで「認知症サポーター養成講座」を開催しませんか。

お気軽にご相談ください

