

じどう みな  
**児童の皆さんへ**

## 《自宅でのクロームブック活用ルール》

かつのしきょういくいんかい  
鹿角市教育委員会

がくしゅうないよう りかい ゆた まな じょうず かつよう  
 学習内容をよく理解し、より豊かな学びにしていくために、クロームブックを上手に活用して  
 ていくことが大切です。クロームブックは皆さんの学習に役立つための道具です。便利な  
 道具ですが、しんぱい  
 心配されることもたくさんあります。

そのため、このクロームブック活用ルールをよく読み、ルールを守りながら、クロームブッ  
 クを「あんしん あんぜん かいてき かつよう  
 安心・安全・快適」に活用していきましょう。

### 1. 目的

がっこう か だ がくしゅうかつどう つか もくてき がくしゅうかつどう かか  
 学校で貸し出すクロームブックは、学習活動のために使うことが目的です。学習活動に関わ  
 ること以外に使ってはいけません。動画サイトやゲーム、SNS（ソーシャルネットワーキング  
 サービス）など学習に関係ないことには使用しないようにしましょう。

### 2. 自宅で使用する時に気をつけること

(1) 家族や友達、他人に貸したり使わせたりしてはいけません。

(2) 使用できる時間が決まっています。 **使用時間は朝6時から夜10時までです。**

(3) 無くしたり、盗まれたり、落としたり壊したりしないように十分に気をつけましょう。

(4) 持ったまま走ったり、床に置いたりしないようにしましょう。

(5) クロームブックの上に乗ったり、重い物を置いたりしないようにしましょう。

(6) 水を掛けたり、湿気の多い所（お風呂など）では使ったりしないようにしましょう。

また、寒い所やストーブの近くなどには置かないようにしましょう。

(7) クロームブックの周りに水やジュースなどを置かないようにしましょう。

(8) 強い磁石などには近づけないようにしましょう。

(9) カメラで学習と関係ない写真や動画を撮らないようにしましょう。また、誰かを撮影  
 する時は、勝手に撮影しないで必ず撮影する相手の許可をもらいましょう。

- (10) クロームブックで作ったデータやインターネットから取り込んだデータ（写真や動画など）は、学習活動で先生が許可したものだけ保存しましょう。
- (11) デスクトップのアイコンの並び方や位置、背景の画像、色などは勝手に変えないようにしましょう。
- (12) 自宅でクロームブックにNanoSIMカードを入れて使用した後は、学校に持って行く前に必ず取り外しましょう。
- (13) アカウントやパスワードは、保護者や先生以外に教えないようにしましょう。
- (14) クロームブックを使用しない時は、ランドセルや通学用カバンの中に入れておくようにしましょう。

### 3. クロームブックでやってはいけないこと

- (1) 学校や自宅への持ち帰り以外では、クロームブックを使用してはいけません。また、友達の家や公園などにも持ち出してはいけません。
- (2) 液晶画面は指でタッチしたり、液晶画面専用のペンを使ったりしましょう。えんぴつやペンで触れたり、落書きしたり、磁石（マグネット）をつけたりすることなどは、絶対にしてはいけません。
- (3) 学校から許可された目的以外に利用してはいけません。
- (4) 勉強に関係の無いインターネットサイトなどを見てはいけません。
- (5) 個人情報（住所、名前、電話番号、顔や自宅が写った写真など）がわかるデータをインターネット上に書き込んだり、アップロードしたりしてはいけません。
- (6) 相手を傷つけたり、嫌な想いをさせたりすることは絶対に書き込んではいけません。
- (7) 個人的なメールアドレス、クラウド用アカウントなどを使用してはいけません。
- (8) 勝手にクロームブックの設定を変更してはいけません。
- (9) クレジットカード情報や個人情報に関係する内容を入力してはいけません。
- (10) アプリ内での課金やネットショッピングなどをしてはいけません。
- (11) アカウントやパスワードを変更したり、他人のアカウントを使用してログインしたりしてはいけません。

(12) クロームブックで使用しているアカウントで、自宅のパソコンやスマートフォンなどからログインしてはいけません。

(13) SNS (ソーシャルネットワーキングサービス) を使用してはいけません。

※ SNS の種類

- ・ X (エックス) / (旧 Twitter (ツイッター))
- ・ Instagram (インスタグラム)
- ・ TikTok (ティックトック)
- ・ YouTube (ユーチューブ)
- ・ Facebook (フェイスブック)
- ・ LINE (ライン) など、この他にも沢山あります。

#### 4. 健康のために気をつけること

- (1) 良い姿勢を保ち、机とイスの高さを正しく合わせて、目とクロームブックの画面との距離を30cm以上離しましょう。
- (2) 長い時間で続けて画面を見ないように、30分に1回は20秒以上、画面から目を離してできるだけ遠くを見るなどして目を休めましょう。
- (3) 画面の反射や映り込みを防止するために、画面の角度や明るさを調整し、画面が明るくなりすぎたり、暗くなりすぎたりしないように注意しましょう。
- (4) クロームブックは、明るい部屋で使用しましょう。
- (5) 眠る1時間前からは、クロームブックを使用しないようにしましょう。

#### 5. このような時はすぐに保護者や先生に教えてください。まずは、大人に対処してもらいましょう。

- (1) 登下校の時や自宅の中でクロームブックを壊してしまったり、無くしてしまったりしたときは、すぐに保護者や先生に教えてください。
- (2) インターネットには制限が掛けられていますが、間違えて不適切(怪しい)なサイトに入ってしまった時は、すぐに画面を閉じ、保護者や先生に教えてください。