

No.	メニュー	担当課等	主な内容
1	防災知識と自主防災活動について	総務課	災害に強い地域づくりを！いざという時に自分たちのまちを自分たちで守るための知識や自主防災活動についてご紹介します。
2	第7次鹿角市総合計画について	政策企画課	市の人口ビジョンや第7次鹿角市総合計画前期基本計画実施計画の取り組みのほか、SDGsとの関係についてご説明いたします。
3	移住コンシェルジュと一緒に地域について考えてみませんか	政策企画課	移住コンシェルジュが取り組んでいる内容や、今後のビジョンについてお話しします。
4	関係人口「鹿角家(かつのけ)」	政策企画課	観光以上、定住未満。地域おこしの新たな形態「関係人口」と、本市が取り組む「鹿角家(かつのけ)」についてお話しします。
5	市の収入と支出について	財政課	市の収入はどこからどれくらい入ってくるのでしょうか？そしてそれらはどこにどれくらい使われているのでしょうか？
6	知っておきたい税金のしくみ	税務課	私たちは日常生活で様々な税と接し、負担しています。市税や所得税など、様々な税の種類やしくみを理解しましょう。
7	国民健康保険・後期高齢者医療・福祉医療制度について	市民課	それぞれの医療保険制度で、受けられる給付や保険料(税)など、制度の概要、しくみについてお知らせします。
8	特定健診 受けなきゃ損！	市民課	国民健康保険の被保険者で40～74歳の方々は、毎年・無料で特定健診を受けることができます。特定健診とは何か、また、その大切さについてお話しします。
9	環境の現状と対策	生活環境課	さまざまな環境問題についての学習をします。(ゴミ問題・リサイクル等)
10	かしこい消費者になるために	生活環境課	気をつけよう！甘い話とうまい話。悪徳商法、特殊詐欺の手口などについてお知らせします。
11	公共交通に関する講座「座(ザ)パス」	生活環境課	バスの乗り方から公共交通網まで、公共交通に関することなら何でも説明します。
12	空き家対策について	生活環境課	空き家が増加し、管理不十分のために市民生活の安全を脅かしたり、良好な景観を損なったりするケースが発生しています。現在進めている鹿角市の空き家対策についてお知らせします。
13	鹿角市の子育て支援対策について	すこやか子育て課	少子高齢化は、社会全体の活力の低下にかかわる重大な問題です。そのため、子どもを生みやすい環境を整える様々な子育て支援策を講じています。家庭における子育て相談、子育てと仕事の両立支援などの施策についてお知らせします。
14	脳卒中にNO！	すこやか子育て課	「10年後、脳卒中で亡くなる方を8割減らします(2017鹿角市健康宣言)」を達成するため、紙芝居などを活用しながら原因や予防法についてお伝えします。また、健(検)診の必要性についてもお知らせします。高校生にも対応します。 ※塩分や野菜摂取量、骨密度等の測定を希望する場合は、申込み時にお伝えください。
15	栄(えい)、栄(えい)、養(よう)～！～栄養のお話～	すこやか子育て課	健康のためには食事は基本です。食育、病気を予防する食事、介護予防、スポーツ栄養など幅広く栄養のことについて、栄養士よりお伝えします。幼児・学童・思春期にも対応いたします。 ※塩分や野菜摂取量、骨密度等の測定を希望する場合は、申込み時にお伝えください。
16	介護保険制度について	あんしん長寿課	鹿角市の高齢者の状況や、介護保険の仕組み、介護サービスなどについてご説明します。
17	介護予防について	あんしん長寿課	介護予防について気をつけたい・取り組みたいポイントについてお話しします。また元気なうちに自分の希望をつくり、家族や周囲の人に託す手段のひとつであるエンディングノートを用いて、「終活」についてもお話しします。
18	認知症サポーター養成講座	あんしん長寿課	認知症について正しく理解し、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指しています。認知症を本人の目線から学んでみませんか。(1回につき1時間～2時間半の内容で実施します。)
19	シルバーリハビリ体操	あんしん長寿課	自分や家族の介護予防のために、「いつでも・どこでも・ひとりでも」できるシルバーリハビリ体操を体験してみませんか？

	メニュー	担当課等	主な内容
20	出張認知症カフェ【しゃべり～な】	あんしん 長寿課	認知症のある方もそうでない方も、誰もが気軽に『話をする』『話を聴いてもらう』『認知症について知る』ことのできる交流場所です。地区の自治会館等へ認知症カフェ【しゃべり～な】が出張します。また、『知る』『相談する』『サポートする』『防ぐ』をキーワードとしたミニ講話もあります。
21	フレイルチェック	あんしん 長寿課	フレイルとは健康な状態と介護が必要な状態のちょうど真ん中の状態のことです。今の身体の状態をフレイルチェックで確認してみませんか。(1回につき1時間半～2時間かかります。定員は20名までです。)
22	今農業がおもしろい！	農業振興課	今、市内では新規就農者が増えています。鹿角市が進める「販売重視型農業」の考え方や「就農支援制度」をはじめとする様々な支援制度を中心に、本市農業の現状をお知らせします。
23	鹿角の農産物	農業振興課	鹿角市で生産される農産物の紹介、農業についてわかりやすくご説明します。
24	森林・林業について	農地林務課	森林の持つ多面的機能や間伐などの施業に関わる支援制度をご説明します。
25	鳥獣被害防止対策について	農地林務課	熊を始めとする有害鳥獣から、農作物等の被害を防止するために個人や地域でできる被害防止対策についてお知らせします。
26	商工業の振興について	産業活力課	商工業の活性化のための施策についてお知らせします。
27	鹿角市の観光について	産業活力課	地域連携と地域資源を生かした観光イベントや、送って喜ばれる鹿角の物産についてお話しします。
28	ゼロカーボンシティについて	産業活力課	鹿角市の2030年カーボンニュートラルに向けた市の現状や今後の取り組みについてお話しします。
29	道路整備事業について	都市整備課	道路整備や除雪対策についてお話しします。
30	議会の仕組みと働きについて	議会事務局	市議会の仕組みや権限についてご説明します。
31	だれでもできる「体験型防災講座」	消防本部	土のう作成、ロープワーク、救出救助のしかた、消火訓練、天ぷら油火災実験、煙体験、安全な雪下ろしなど防災に役立つ体験型の講座です。
32	もしもの時の災害に備えて	消防本部	火災予防、地震時の心構え、特別警報・避難指示などの発令時の行動や住宅用火災警報器の設置・維持管理についてご説明します。
33	おぼえよう「いざという時の救急法」	消防本部	高齢化・少子化時代を迎え、いざという時に応急手当ができる普通救命講習を行います。なお、講習内容は講話や普通救命講習などの6コースとなります。
34	地域学校協働活動に参加してみませんか	生涯学習課	少子化対策、地域づくり、働き方改革まで関係する、地域住民によるボランティアが主役の活動「地域学校協働活動」についてお話しします。
35	さあ、図書館行こう！	生涯学習課	図書館は「本を借りるためだけの場所」と思っていませんか？レファレンス、リクエスト、多様なイベント・・・図書館を利用し尽くせる情報をお知らせします。
36	プログラミングを体験しよう	生涯学習課	プログラミングって何だろう？学校で必修化されたプログラミングについて、ドローンとパソコンを用いてわかりやすく説明します。
37	鹿角市の文化財を知ろう	生涯学習課	市内には、大日堂舞楽など日本を代表する文化財があります。それら、地域に根ざした有形・無形の文化財についてご説明します。
38	コモッセ文化ホールの照明設備について	文化の社交館 コモッセ	舞台での演出照明と家庭の一般照明の共通点を探ります。(小型照明機材を使用します。)
39	コモッセ文化ホールの音響設備について	文化の社交館 コモッセ	今年は昭和100年といわれますが、音楽を再生する機材で昭和時代の機器と現代の機器を比較して聞いてみましょう。(パソコン、カセットデッキなど使用します。)
40	コモッセのこもれび広場の照明について	文化の社交館 コモッセ	こもれび広場で使われている照明機材の特徴についてご説明します。
41	ここがすごい！大湯環状列石	大湯ストーン サークル館	(従来型照明機器と近代型LED照明機器の比較をします。) 大湯環状列石はどんな遺跡で、なぜ世界文化遺産に登録になったのか。大湯環状列石の持つ価値や魅力、歴史についてご説明します。
42	スポーツに親しもう～sports for all～	スポーツ 振興課	「ウォーキングに取り組んでみたい」「どこに行けばスポーツ活動ができる？」「総合型地域スポーツクラブについて知りたい」など、運動やスポーツに関する情報を提供します。

○メニューにない講座もご相談ください！

メニューには無いけれど「こんな制度について知りたい」などの希望がありましたら、お気軽にお問合せください。
担当課への連絡・調整や、その他団体・組織が主催する講座の紹介をいたします。

○地域の人材、ご存じですか？

生涯学習課では、さまざまな資格や知識、特技や技術を持った人について、情報収集しています。行政以外でも「こんな分野に詳しい人はいないかな…」などのご相談も承っています。
また、地域の優れた人材の活用を図るため、皆様からのご意見や要望、「こんな人材がいるよ！」などの情報提供もお待ちしております。