



チャレンジデー 2022

5月25日(水)
午前0時～午後9時

◆全国一斉 住民総参加イベント!!

15分間以上続けて運動やスポーツに参加した住民の参加率を競うスポーツイベントです!!

◆今年度は 鹿角市 vs 群馬県吉岡町

参加報告者から合計10名に群馬県吉岡町の特産品をプレゼント! (裏面が参加報告用紙&応募券です。)

▶オープニング・イベント「みんなでラジオ体操」

会場：柴平小学校 (参加できるのは柴平小学校児童と同居家族に限定します。)

▶ファイナルイベント (Jr. DISTANCE CHALLENGE 2022)

会場：鹿角市総合運動公園 総合競技場 時間：18時～ (受付 17時30分～)

市内の小学1年生から6年生を対象とした長距離記録会です。受付は当日行います。

イベント・各教室は参加料無料! 市内体育施設も無料で利用できます! ※詳細は各市民センターへ

■花輪市民センター

- 9:00～11:30 レクダンス&フォークダンス
- 10:00～11:00 健康体操体験会
- 10:00～12:00 未就学児親子のふれあいの場
- 11:30～13:00 骨密度測定
- 13:00～15:00 太極拳体験会
- 14:00～17:00 日本舞踊体験会
- 16:00～18:00 社交ダンス市民のつどいと体験会

■八幡平市民センター

- 9:00～ ヘルスアップスクール (グラウンドゴルフ)
【八幡平運動広場】
- 10:00～ 健康ヨガ教室 (市民センター)
- 14:00～ ハタヨガ教室 (市民センター)

■十和田市民センター

- 10:00～ 健康体操教室
- 13:00～ アロマヨガ
- 13:30～ 武術太極拳
- 14:00～ レクリエーションダンス
- 16:30～ キッズバレエ
- 18:00～ 卓球 (ラージ・硬式) 【大湯地区市民センター】
- 18:30～ 毛馬内盆踊り講習会
- 19:00～ バレーボール体験会 【錦木地区市民センター】
- 19:00～ ヒップホップダンス/バドミントン/健康太極拳

■尾去沢市民センター

- 9:00～12:00 グラウンドゴルフ 【ゲートボール場】
- 10:00～10:30 健康体操 (市民センター)
- 10:40～11:40 ヨガ教室 (市民センター)
- 12:30～15:00 卓球 (ピンポン) 市民センター
- 15:00～16:00 スポーツ吹き矢 (市民センター)

チャレンジデー 2022

参加報告用紙&プレゼント応募券

F A X : 2 2 - 0 8 8 8

宛先：チャレンジデー実行委員会
(鹿角市スポーツ振興課内)

報 告 & 応 募 方 法



☆下記のいずれかの方法で、8:30~21:00までにお知らせください。

- ① F A X・・・この用紙に記入し、上記 F A X 番号まで送信してください。
- ② 電 話・・・各自治会単位の報告は、地区の市民センターにお願いします。また、個人及び団体につきましてはスポーツ振興課に報告してください。
 - ◆花輪市民センター：23-3351
 - ◆十和田市民センター：35-3045
 - ◆尾去沢市民センター：23-2553
 - ◆八幡平市民センター：32-2029
 - ◆ス ポ ー ツ 振 興 課：30-0297
- ③ 回収箱・・・各市民センターの回収箱へ報告用紙を入れてください。(19:30 回収)
- ④ プレゼントに応募する方は、下記の「プレゼント応募券」欄に、氏名・住所・電話番号を忘れずに記入してください。
※プレゼントの応募は、必ず F A X または回収箱をご利用ください。電話での受け付けはいたしません。

キリトリ

☆15分間以上、運動やスポーツにチャレンジしました☆

団体名（氏名）	運動内容	参加人数
※個人の場合はお名前を記入してください。	◆該当する番号に○をつけるか、運動内容を記入してください。 1 ウォーキング（散歩） 2 体操、ストレッチ 3 その他（ ）	人
群馬県吉岡町特産品プレゼント 応募券（1人1回のみ）		
氏 名	電話番号	
住 所		

※プレゼントの応募のみはできません。チャレンジデーの参加報告がない場合は無効です。