

けんこう通信

Photo Smile

保健情報を毎月お届け 周いきいき健康課 ☎30-0119



■保健事業カレンダー

| とき | 内容 | 対象 | 受付時間 | ところ |
|------|---------------|----------------------------|------------|----------|
| 7日金 | 3歳児健診 | 平成27年4月生(八、尾、大)、5月生(十、大、花) | 12時45分～13時 | |
| 10日月 | 乳児相談(8～10か月児) | 平成29年11月生(全地区)、12月生(全地区) | 9時45分～10時 | |
| 11日火 | 5歳児すくすく健康相談 | 保育園などから連絡があります | 12時45分～13時 | 福祉保健センター |
| 19日水 | 3～4か月児健診 | 平成30年5月生(全地区) | 12時45分～13時 | |
| 20日木 | 1歳6か月児健診 | 平成29年1月生(八、尾、花)、2月生(八、尾) | 12時45分～13時 | |
| 25日火 | 乳児相談(4～5か月児) | 平成30年4月生(全地区) | 9時45分～10時 | |

■在宅当番医（あんしん医療連携事業）

当番医はテレフォン病院24(☎0120-959-783)でも確認できます。

| とき | 病院名 | とき | 病院名 |
|------|--------------------|------|-------------------|
| 1日土 | 笹村整形外科 ☎30-0035 | 16日日 | 大湯リハビリ病院 ☎37-3511 |
| 2日月 | 大里医院 ☎22-1251 | 17日月 | 本田医院 ☎35-3002 |
| 3日火 | 福永医院 ☎35-3117 | 18日火 | なかのクリニック ☎22-7335 |
| 4日水 | 鹿角中央病院 ☎23-4131 | 19日水 | 大里医院 ☎22-1251 |
| 5日木 | なかのクリニック ☎22-7335 | 20日木 | 小坂町診療所 ☎29-5500 |
| 6日金 | 本田医院 ☎35-3002 | 21日金 | 鹿角中央病院 ☎23-4131 |
| 7日土 | 笹村整形外科 ☎30-0035 | 22日土 | 大湯リハビリ病院 ☎37-3511 |
| 8日日 | 小坂町診療所 ☎29-5500 | 23日日 | かづの厚生病院 ☎23-2111 |
| 9日月 | かづの厚生病院 ☎23-2111 | 24日月 | 長橋医院 ☎23-7612 |
| 10日火 | 福永医院 ☎35-3117 | 25日火 | 三ヶ田医院 ☎31-1231 |
| 11日水 | 大湯リハビリ病院 ☎37-3511 | 26日水 | 本田医院 ☎35-3002 |
| 12日木 | 大里医院 ☎22-1251 | 27日木 | 鹿角中央病院 ☎23-4131 |
| 13日金 | なかのクリニック ☎22-7335 | 28日金 | 長橋医院 ☎23-7612 |
| 14日土 | 三ヶ田医院 ☎31-1231 | 29日土 | 大湯リハビリ病院 ☎37-3511 |
| 15日日 | いけがみクリニック ☎30-0111 | 30日日 | 小坂町診療所 ☎29-5500 |

※かづの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。

月曜から土曜は17時～20時、日曜祝日は9時～20時

胃がん検診のお知らせ

胃がん検診を申し込まれた方へ、通知書をお送りしました。「通知書が届いていない」「申し込んでないが受けたい」という方はいきいき健康課までご連絡ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

□検診時期 9月18日火～10月31日水

※献血車訪問：9月15日土 12時30分～16時30分 いとく鹿角ショッピングセンター (400ml献血)

生き生き 長寿ワールド

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

問長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



| | |
|-------------------------------------|--|
| ▼避難行動要支援者の要件 | 市では、災害時に支援が必要な高齢者などが迅速に避難できるよう、「避難行動要支援者名簿」を作成し、避難支援に取り組んでいます。 |
| 在宅生活で、自力で避難することができず、家族などの支援が望めない次の方 | 在宅生活で、自力で避難することができず、家族などの支援が望めない次の方 |
| ・75歳以上の高齢者のみの世帯の方 | ・75歳以上の高齢者のみの世帯の方 |
| ・要介護3以上の方 | ・要介護3以上の方 |
| ・身体障害者手帳1～2級を持つ方 | ・身体障害者手帳1～2級を持つ方 |
| ・精神障害者保健福祉手帳1級を持つ方 | ・精神障害者保健福祉手帳1級を持つ方 |
| ・療育手帳Aを持つ方 | ・療育手帳Aを持つ方 |
| ・その他支援が必要な方 | ・その他支援が必要な方 |

| | |
|---|--|
| ▼支援を受ける方へ | 災害発生時の支援活動は、地域の助け合いによるもので、支援をする側が被災する事も想定されますので、支援の確約はできません。できる限り自分の身は自分で守る行動をしましょう。 |
| 登録について | 自治会未加入の方は、日頃から地域の方とのつながりを深めるため、自治会に加入することをおすすめします。 |
| 登録希望の方は、「鹿角市避難行動要支援者名簿登録申請書」に必要事項を記入し、長寿支援課に申請してください。 | 登録の際は、支援者に対する登録の際に、申請者本人の個人情報を提供に同意が必要です。 |
| 登録希望の方は、「鹿角市避難行動要支援者名簿登録申請書」に必要事項を記入し、長寿支援課に申請してください。 | 登録の際は、支援者に対する登録の際に、申請者本人の個人情報を提供に同意が必要です。 |
| 問 長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234 | 問 長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234 |

| | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ◆受講対象者 | ■日時 10月25日木、11月1日木、20日火 |
| ◆場所 交流センター | ■日時 10時～16時 |
| ◆申込締切 10月11日木 | ◆申込締切 10月10日木 |
| ◆申込方法 各地域包括支援センターおきる服装、内履き、昼食、飲み物 | ◆申込方法 各地域包括支援センターおきる服装、内履き、昼食、飲み物 |
| ◆持ち物 筆記用具、運動でボランティア活動ができる方 | ◆持ち物 筆記用具、運動でボランティア活動ができる方 |
| ◆受講対象者 ■日時 10月25日木、11月1日木、20日火 | ◆受講対象者 ■日時 10月25日木、11月1日木、20日火 |
| ◆場所 交流センター | ◆場所 交流センター |

今月のいきいき学級

高齢者の健康づくり・いきがいづくりなど介護予防活動の一環として開催しています。ぜひご参加ください。申し込みは各会場にお願いします。

| 日にち | 時間 | 場所 | 内容 | 講師 |
|------|------------|-------------------------|-----------|---------|
| 14日金 | 13時30分～15時 | 尾去沢デイサービスセンター ☎23-2770 | ハーバリウム*作り | 佐藤 初恵 氏 |
| 20日木 | 13時～15時 | 大湯温泉保養センター 湯都里 ☎37-3188 | エコたわし作り | 湯都里職員 |
| 21日金 | 10時～11時30分 | 高齢者センター(福祉プラザ) ☎23-8480 | ハーバリウム*作り | 佐藤 初恵 氏 |

*ハーバリウム…お花を使ったインテリア

シルバーリハビリ体操3級指導士
養成講習会 受講生募集

今月の介護保険制度説明会

| |
|------------------------|
| ◆日時 9月20日木 10時～11時 |
| ◆場所 福祉保健センター |
| 問 長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234 |