

けんこう通信

Photo Smile



保健情報を毎月お届け ぐいさいき健康課 ☎30-0119

■保健事業カレンダー

※(花)(八)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
7日 ^金	3歳児健診	平成27年4月生(八、尾、大)、5月生(十、大、花)	12時45分～13時	福祉保健センター
10日 ^月	乳児相談(8～10か月児)	平成29年11月生(全地区)、12月生(全地区)	9時45分～10時	
11日 ^火	5歳児すくすく健康相談	保育園などから連絡があります	12時45分～13時	
19日 ^火	3～4か月児健診	平成30年5月生(全地区)	12時45分～13時	
20日 ^水	1歳6か月児健診	平成29年1月生(八、尾、花)、2月生(八、尾)	12時45分～13時	
25日 ^火	乳児相談(4～5か月児)	平成30年4月生(全地区)	9時45分～10時	

■在宅当番医(あんしん医療連携事業)

当番医はテレフォン病院 24(☎0120-959-783)でも確認できます。

とき	病院名	とき	病院名
1日 ^土	笹村整形外科 ☎30-0035	16日 ^日	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
2日 ^日	大里医院 ☎22-1251	17日 ^月	本田医院 ☎35-3002
3日 ^月	福永医院 ☎35-3117	18日 ^火	なかのクリニック ☎22-7335
4日 ^火	鹿角中央病院 ☎23-4131	19日 ^水	大里医院 ☎22-1251
5日 ^水	なかのクリニック ☎22-7335	20日 ^木	小坂町診療所 ☎29-5500
6日 ^木	本田医院 ☎35-3002	21日 ^金	鹿角中央病院 ☎23-4131
7日 ^金	笹村整形外科 ☎30-0035	22日 ^土	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
8日 ^土	小坂町診療所 ☎29-5500	23日 ^日	かつの厚生病院 ☎23-2111
9日 ^日	かつの厚生病院 ☎23-2111	24日 ^月	長橋医院 ☎23-7612
10日 ^月	福永医院 ☎35-3117	25日 ^火	三ヶ田医院 ☎31-1231
11日 ^火	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	26日 ^水	本田医院 ☎35-3002
12日 ^水	大里医院 ☎22-1251	27日 ^木	鹿角中央病院 ☎23-4131
13日 ^木	なかのクリニック ☎22-7335	28日 ^金	長橋医院 ☎23-7612
14日 ^金	三ヶ田医院 ☎31-1231	29日 ^土	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
15日 ^土	いけがみクリニック ☎30-0111	30日 ^日	小坂町診療所 ☎29-5500

※かつの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。

月曜から土曜は17時～20時、日曜祝日は9時～20時

胃がん検診のお知らせ

胃がん検診を申し込まれた方へ、通知書をお送りしました。「通知書が届いていない」「申し込んでいないが受けたい」という方はいきいき健康課までご連絡ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

◆検診時期 9月18日^火～10月31日^火

前立腺がん・肝炎ウイルス検診

検診を希望する方は申し込みが必要です。4月に申し込まれた方には、8月下旬に通知を送付していますので、お手元に届いていない方はご連絡ください。

◆対象

前立腺がん検診：50歳以上の男性

肝炎ウイルス検診：40歳以上で市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない方

とき	受付時間	ところ
9月27日 ^火 、28日 ^水	13時～15時	交流センター
10月2日 ^火 、3日 ^水		十和田市民センター
10月4日 ^木 、5日 ^金		文化の杜交流館コモッセ

※同じ会場で、肺・大腸がん検診も行います。ご希望の方は、事前申し込みがなくても、当日受診可能です。

脳ドック助成の追加募集

市内医療機関での脳ドック希望者を追加募集します。なお、市外医療機関での受診を希望される方も、別途いきいき健康課までご連絡ください。

◆対象 40～74歳までの市民(昭和19年4月2日生～昭和54年4月1日生)※現在加入の健康保険で脳ドックの助成が受けられる方や、平成27～29年度の間に市の脳ドック助成を受けた方は除きます。

◆実施期間 10月中旬～平成31年3月

◆申込締切 9月14日^金 ※申込書は、市ホームページまたはいきいき健康課で配布しています。

医療機関名	内容	自己負担金額	定員
かつの厚生病院	脳ドック	15,360円	55人
	脳ドックミニコース	8,220円	
鹿角中央病院	脳ドック	11,000円	20人

生き生き 長寿ワールド

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



避難行動要支援者の避難支援

市では、災害時に支援が必要な高齢者などが迅速に避難できるように、「避難行動要支援者名簿」を作成し、避難支援に取り組んでいます。

▼避難行動要支援者の要件

在宅生活で、自力で避難することができず、家族などの支援が望めない次の方

- ・75歳以上の高齢者のみの世帯の方
- ・要介護3以上の方
- ・身体障害者手帳1～2級を持つ方
- ・精神障害者保健福祉手帳1級を持つ方
- ・療育手帳Aを持つ方
- ・その他支援が必要な方

▼避難行動要支援者名簿の登録について

登録希望の方は、「鹿角市避難行動要支援者名簿登録申請書」に必要事項を記入し、長寿支援課に申請してください。登録の際は、支援者に対する、申請者本人の個人情報提供に同意が必要です。

▼支援を受ける方へ

災害発生時の支援活動は、地域の助け合いによるものです。

支援をする側が被災することも想定されますので、支援の確約はできません。できる限り自分の身は自分で守る行動をしましょう。

自治会未加入の方は、日頃から地域の方とのつながりを深めるため、自治会に加入することをすすめます。

☎長寿支援課 長寿生活班
☎30-0234

家族介護者交流会

日時 9月27日^火 10時～12時
場所 十和田市民センター1階小会議室
内容 参加者同士の意見交換、ハンドマッサージ体験
☎鹿角市社会福祉協議会
☎23-2165

シルバリーハビリ体操3級指導士養成講習会 受講生募集

日時 10月25日^火、11月1日^火、5日^月、12日^火、15日^金、20日^火 10時～16時

◆場所 交流センター

◆受講対象者

・おおむね60歳以上の方

・全日程を受講できる方

・受講後、地域で体操普及のボランティア活動ができる方

◆持ち物 筆記用具、運動できる服装、内履き、昼食、飲み物

◆申込方法

各地域包括支援センターおよび各支所に備え付けの「受講申込書」に必要事項を記載の上、提出してください。

◆申込締切 10月11日^火

☎地域包括支援センター
☎30-0103

今月のいきいき学級

高齢者の健康づくり・いきがづくりなど介護予防活動の一環として開催しています。ぜひご参加ください。申し込みは各会場をお願いします。

日にち	時間	場所	内容	講師
14日 ^金	13時30分～15時	尾去沢デイサービスセンター ☎23-2770	ハーバリウム※作り	佐藤 初恵 氏
20日 ^火	13時～15時	大湯温泉保養センター 湯都里 ☎37-3188	エコたわし作り	湯都里職員
21日 ^水	10時～11時30分	高齢者センター(福祉プラザ) ☎23-8480	ハーバリウム※作り	佐藤 初恵 氏

※ハーバリウム…お花を使ったインテリア

今月の介護保険制度説明会

◆日時 9月20日^火 10時～11時
◆場所 福祉保健センター

☎長寿支援課 長寿生活班
☎30-0234

※献血車訪問：9月15日^土 12時30分～16時30分 いとく鹿角ショッピングセンター(400ml献血)