

心安らく読書の時間。今月の新刊。

おいしい & ヘルシー! はじめてのスパイスブック  
カワムラケンジ 著 (幻冬舎)

夏の疲れが出てくる時期。ここからからだ元気になるスパイスをとり入れた料理に挑戦してみたいか? レシピもついている最適な一冊です。(花輪)

読んでも読んでも忘れてしまう人のための読書術  
印南 敦史 著 (星海社)

「内容が頭に入らない」「何度も同じ所を読み直してしまう」読書がつらいと感じる人に向けて、肩肘張らない読書術を伝授します。(十和田)

ずるいねこのおはなし  
ビートルクス・ポター 作・絵 / まさきりこ 訳 (福音館書店)

ピーターラビット絵本の24冊目です。スケッチ風なイラストで、おもしろいお話で内容も短めです。子どもはもちろん、大人も楽しめます。(花輪)

身近な人が障害をもったときの手続きのすべて  
鈴木 四季 監修 (自由国民社)

自分や家族が不慮の事故や病気に襲われたらどうしますか。相談機関や利用できるサービス、諸制度の手続きなどを具体的に解説した1冊。(十和田)



黄色い「かづの号」が走る  
《今月の移動図書館巡回日》

○末広コース	9月11日 日・24日 日
○大湯コース	9月13日 日・27日 日
○草木コース	9月14日 日・28日 日
○八幡平コース	9月17日 日
○花輪コース	9月20日 日
○尾去沢コース	9月21日 日

\*貸出場所・時間については、十和田図書館までお問い合わせください。

COMMUNITY

おらほの自治会

旭町一区自治会 (花輪)

旭町一区自治会は花輪地区の南側に位置し、国道282号線をまたいで、文化の杜交流館コモッセと花輪郵便局の間にあります。当自治会は昭和30年頃に結成されましたが、現在は青年会や婦人会などは無く、子ども会活動を旭町一区・二区・三区と合同で行っています。春から秋にかけては花壇の維持管理など環境美化活動に取り組み、冬は自治会区域内を流れる流雪溝の管理を行っています。流雪溝の管理には時間と労力を要しますが、花輪地区の町部の除排雪作業を支え、冬期間における地域住民の安全で快適な生活環境を守る大変重要な機能であり、近隣自治会の方々とも協力しながら取り組んでいます。また、自治会活動を行った後

小さなコミュニティでも重要な働き



旭町一区自治会 会長  
勝田 光造さん  
Kouzou Katuta



旭町一区自治会  
22世帯  
約40人

旭町一区自治会は花輪地区には交流会を行い、お互いを労うようにしています。交流会では、魚をさばき、寿司を握ったりして、自治会員に日ごろの感謝を込めて、少しではありますがもてなしています。今後も自治会世帯の減少や後継者不足が見込まれますが、近隣自治会と協力しながら、元氣な自治会であり続けるよう尽力していきます。



自治会活動後の写真

～共働きの意識を広げる標語～ 市民が創る わがまち鹿角の 輝く未来

子ども未来センター  
はじめてパパ・ママになるあなたへ  
産んで楽しい「うみたの」～妊婦さんのしゃべり場～



あなたの子育ての不安や疑問を、専門家や先輩ママたちと一緒に楽しく語らう会が「うみたの」です。

- 日時：9月8日 日 10時～12時30分
- 場所：ゆーとりあ (小坂町)
- 講師：菅原 光子 氏 (助産院イスキア)
- 対象：鹿角市・小坂町の妊婦さんとそのご家族 (産後間もないママも参加できます) ※事前の予約で無料託児が可能
- 持ち物：母子手帳

子ども未来センター くすくす LIFE  
可愛いスマホポシェットづくり

ちょっとしたお買い物やお出かけ、お散歩などいろんなシーンで大活躍の「スマホポシェット」を作ります。

- 日時：9月20日 日 10時～12時
- 場所：花輪市民センター 創作室 (コモッセ内)
- 講師：宮本 美加子 氏
- 対象：市内子育て中の方 ※事前の予約で無料託児が可能
- 参加費：500円
- 定員：20人 ※定員になり次第締切



かんだ いつき  
神田 一綺くん 1歳  
平成29年9月13日生 / 花輪 父 達矢さん・母 歩美さん  
お父さんお母さんのお話や笑い方を上手にマネっできるよ♪これから歩けるようになってお散歩するのが楽しみ! 1歳おめでとう♡

児童センター 親子deのびのび子ども塾  
三沢航空科学館へ行こう!

航空機の内外を見たり、科学体験をしたり、三沢飛行場を一望できます。親子de楽しい体験をしましょう♪

- 日時：9月30日 日 9時～16時45分
- 場所：青森県立三沢航空科学館
- 対象：市内小・中学生とその保護者
- 参加費：大人300円、子ども200円
- 定員：30人 ※定員になり次第締切
- 持ち物：昼食、飲み物 (館内Cafeも利用できます)
- 申込：9月3日 日～



わたなべ ゆい き  
渡部 由一貴くん 2歳  
平成28年9月5日生 / 十和田 父 潤一さん・母 美由紀さん  
お姉ちゃんのみねっこをいろいろなことができるようになってきました。来年は毛馬内大太鼓に挑戦しようね!



やなぎだて みあ  
柳 館 望愛ちゃん 2歳  
平成28年9月26日生 / 十和田 父 慎太郎さん・母 敬子さん  
どんな時も我が道まっしぐらといった今日この頃です。キャッキャ笑ったり、大爆笑したり。かと思えば大泣きし、一日中大忙しの我が家の怪獣ちゃんです (笑)



さわた みかの  
沢田 美佳乃ちゃん 3歳  
平成27年9月7日生 / 十和田 父 仁さん・母 朱美さん  
時々けんかもするけど、お兄ちゃんが大好き♡自分のイスは置いといて、お兄ちゃんのイスに二人で座ってご飯を食べるよ!

くすくす MIRAI 情報

児童センター  
●Cafeの日 9月5日 日、10月3日 日

子ども未来センター  
●Cafeの日&あのねの日 9月6日 日、10月4日 日

●みらい DE あそぼ♪「ねんねさんの会」 9月27日 日

\*誕生日 (1歳～3歳) の思い出に写真を掲載してみませんか。申し込みは政策企画課 (☎30-0205) まで。