

## 令和 7 年度 傾聴ボランティア養成講座実施要項

### 1 目 的

鹿角市では自殺予防対策として、悩みを抱えている方の異変に気づき、話をじっくりと聞く「傾聴ボランティア」の活動が非常に重要であると捉えている。傾聴ボランティアの人材育成として、現在活動しているふれあいパートナー及び今までの養成講座受講者や市民に対し、傾聴のスキルアップを目指す機会とするとともに、新規のふれあいパートナーを養成し、自殺予防活動に携わる人材を増やすことを目的とする。

### 2 対 象

- ・ 鹿角市ふれあいパートナー、傾聴ボランティア養成講座過去(R5,R6)受講者
- ・ 児童・民生委員、人権擁護委員、行政相談員、シルリハ指導士・認知症サポーター
- ・ 自殺予防に興味がある市民の方

### 3 日 時 2回実施

	日にち	時間	場所
① 1回目	12月19日（金）	13:30～15:30	花輪市民センター 研修室1・2
② 2回目	1月予定	未定	未定

### 4 内 容

傾聴の基本や傾聴ボランティアとして活動する上で、支援者としての心構え等について学ぶ。市のこころの健康づくり事業の内容やふれあいパートナー活動についても紹介する。

#### ① 1回目

日 時:12月19日(金) 13:30～15:30（講話は14:00開始予定）

場 所:花輪市民センター 研修室1・2(コモッセ内)

講 師:佐藤 健太 氏

内 容:「傾聴の基本～SOSの受け止め方～」

#### ② 2回目（検討中）

日 時、場所、講師: 未定

内 容:講話

ふれあいサロンの活動について(保健師)

修了証の授与

### 5 その他

- ・ 修了証は、新規受講者で2回とも受講した方へ、2回目の講座で交付する
- ・ ボランティア活動に関しては、1回以上受講していれば可とする
- ・ ふれあいパートナーも合わせて募集する(アンケート実施し、サロンの見学、キャンペーンの参加へつなげる)。