

# けんこう通信

Photo Smile



保健情報を毎月お届け さいきいき健康課 ☎30-0119

## ■保健事業カレンダー

※(花)(八)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
11日(金)	3歳児健診	平成27年8月生(八、尾)、平成27年9月生(全地区)	12時45分～13時	福祉保健センター
16日(木)	乳児相談(8～10か月児)	平成30年3月生(全地区)、平成30年4月生(全地区)	9時45分～10時	
17日(金)	5歳児すくすく健康相談	保育園などから連絡があります	12時45分～13時	
23日(金)	3～4か月児健診	平成30年9月生(全地区)	12時45分～13時	
24日(金)	1歳6か月児健診	平成29年4月生(八、尾、十、大)、平成29年5月生(花)	12時45分～13時	
29日(金)	乳児相談(4～5か月児)	平成30年8月生(全地区)	9時45分～10時	

## ■在宅当番医(あんしん医療連携事業)

当番医はテレフォン病院 24(☎0120-959-783)でも確認できます。

とき	病院名	とき	病院名
1日(火)	長橋医院 ☎23-7612	16日(金)	大里医院 ☎22-1251
2日(水)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	17日(土)	三ヶ田医院 ☎31-1231
3日(木)	小坂町診療所 ☎29-5500	18日(日)	いけがみクリニック ☎30-0111
4日(金)	三ヶ田医院 ☎31-1231	19日(月)	本田医院 ☎35-3002
5日(土)	いけがみクリニック ☎30-0111	20日(火)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
6日(水)	笹村整形外科 ☎30-0035	21日(水)	鹿角中央病院 ☎23-4131
7日(木)	なかのクリニック ☎22-7335	22日(木)	なかのクリニック ☎22-7335
8日(金)	本田医院 ☎35-3002	23日(金)	三ヶ田医院 ☎31-1231
9日(土)	大里医院 ☎22-1251	24日(土)	笹村整形外科 ☎30-0035
10日(日)	鹿角中央病院 ☎23-4131	25日(日)	小坂町診療所 ☎29-5500
11日(月)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	26日(月)	長橋医院 ☎23-7612
12日(火)	福永医院 ☎35-3117	27日(火)	かつの厚生病院 ☎23-2111
13日(水)	かつの厚生病院 ☎23-2111	28日(水)	福永医院 ☎35-3117
14日(木)	長橋医院 ☎23-7612	29日(木)	大里医院 ☎22-1251
15日(金)	笹村整形外科 ☎30-0035	30日(金)	本田医院 ☎35-3002
※かつの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。		31日(土)	小坂町診療所 ☎29-5500

月曜から土曜は17時～20時、1日(火)～3日(木)と日曜祝日は9時～20時

## 骨粗しょう症検診の申し込みをした方へ

申し込みをした方には12月に検診の案内を送付していますが、届いていない方は1月8日(木)までにさいきいき健康課(☎30-0119)へご連絡ください。  
※今回の検診は、今年度40、45、50、55、60、65、70歳になる女性を対象に実施します。

## がん治療に伴う医療用補正具の助成

◆助成対象者 申請日時点で本市に住所があり、秋田県がん患者医療用補正具助成事業の交付決定を受けている方(秋田県の助成事業については、大館保健所(☎0186-52-3952)へお問い合わせください)

◆助成内容 今年度中に購入した以下の補正具

対象	助成上限額
ウィッグ(全頭用に限る)	1万5千円
乳房補正具(補正パッドまたは人工乳房)	1万円

◆申請期限 3月29日(金)

## 子宮がん・乳がん検診の申し込み

検診を希望する方は、インターネットまたはさいきいき健康課(☎30-0119)まで電話で予約申し込みをお願いします。

◆予約締切 1月31日(木) インターネット申込はこちら  
◆検診期間 2月28日(木)まで  
◆場所 かつの厚生病院(子宮がん・乳がん) いけがみクリニック(子宮がん)  
※無料クーポンの対象者(子宮がん:21歳、乳がん:41歳)でまだ受診していない方もこの機会に受診しましょう。

## 塩分の摂取量を確かめましょう

体重や血圧は測る機会が多く、コントロールすることを意識しますが、塩分の摂取量は測る機会が少なく、過剰な摂取になりがちです。

そこで、「ナトカリ計」という測定器を用い、たった数秒で自分の食事に塩分が多くないかどうかを判定する測定会を毎月開催しています。骨密度測定も同時実施しています。皆さんお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

今月の骨密度測定会&ナトカリ比測定会

◆日時 1月30日(木) 14時～15時  
◆場所 福祉保健センター

# 生き生き 長寿ワールド

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



## 見守り電話導入事業

「見守り電話」とは、高齢者の非常時における緊急通知、安否確認などを、離れて暮らすご家族や登録先にお知らせする電話機などの機器のことです。市では、在宅で生活している高齢者の見守りや緊急時の対応を充実させるため、在宅で生活する高齢者が「見守り電話」を購入する際に、その購入費用の一部の助成を行っています。

## 見守り電話 Q & A

Q. 見守り電話の機種に指定はありますか。  
A. 現在、助成の対象としている機種は下記のとおりです。

対象機種
シャープ JD-AT82CE または同シリーズ商品

Q. 市内のどの店舗から購入しても助成の対象になりますか。

A. 機器の購入後、設置や最初の登録などの作業が必要になるため、下記登録事業者から購入した場合に助成を行います。

登録事業者	連絡先
(有)小館電気商会	☎35-3070
スゴウデンキ	☎23-7314
(有)タカヤ電工舎	☎23-3363
電気倶楽部やまびこ	☎22-1856

※機種および登録事業者は今後変更・追加する場合があります



緊急通報システム

また、緊急通報システムについては、再来年度いっぱいサービス終了となります。設置されている方は、お早めに「見守り電話」への移行手続きをお願いいたします。

## 対象者

・65歳以上の高齢者のみで暮らしている世帯の方(身体障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳を所持し在宅で暮らす65歳未満の方を含む)。  
・過去に緊急通報システムを利用していた方

## 助成額

① 申請日から1年前までの間に、緊急通報システムを利用したことのある方：2万円  
② ①以外の方：1万5千円

## 申請場所

長寿支援課(福祉保健センター内)

## 必要なもの 認め印

☎長寿支援課 長寿生活班  
30・0234

## 今月のいきいき学級

高齢者の健康づくり・いきがづくり等介護予防活動の一環として開催しています。ぜひご参加ください。申し込みは各会場をお願いします。



開催日	時間	場所	内容	講師
11日(金)	10時～11時30分	高齢者センター(福祉プラザ) ☎23-8480	干支飾りづくり	生きがい活動支援員
	13時30分～15時	尾去沢デイサービスセンター ☎23-2770		
17日(木)	13時30分～15時	大湯温泉保養センター 湯都里 ☎37-3188	けんこう体操	豊田 竜明氏

## 介護保険制度説明会

65歳を迎える方を対象に、毎月説明会を開催しています。対象者以外の方も参加できますので、お気軽にお越しください。  
▼日時 1月21日(日) 10時～11時  
▼場所 福祉保健センター  
☎長寿支援課 長寿生活班  
30・0234