

## 年の始めにゆっくり読書。 今月の新刊。

### ライオンの風をみたいちにち

あべ 弘士 著 (佼成出版社)

ライオン親子が散歩で見つける、さまざまな「風」の姿。著者の「ライオン」シリーズの1作品で、お父さんライオンの俳句も楽しめる絵本。(花輪)



### 黄色い「かづの号」が走る 《今月の移動図書館巡回日》

- 末広コース 1月8日(日)・22日(日)
- 大湯コース 1月10日(火)・24日(火)
- 草木コース 1月11日(水)・25日(水)
- 八幡平コース 1月14日(土)・29日(土)
- 花輪コース 1月17日(火)・31日(火)
- 尾去沢コース 1月18日(日)

※貸出場所・時間については、十和田図書館までお問い合わせください。

### 神社とお寺とおいしいお詣りスイーツ

大浦 春堂 著 (講談社)

お詣りついでにスイーツはいかがですか。ありがたいお菓子から寺社カフェまで、「美味しい」参拝ができる日本各地の神社とお寺を紹介。(十和田)



### 人生は「声」で決まる

竹内 一郎 著 (朝日新聞出版)

声は究極の自己財産。自分の声に気づき、声を「創る」ことの大切さを知ることにより、自分自身と出会う喜びを教えてください。1冊。(花輪)



### アルコール依存症から抜け出す本

樋口 進 監修 (講談社)

アルコール依存症は酒癖ではなく治療が必要な病気です。特徴的な症状から治療法まで、患者家族が知りたい情報を徹底解説。(十和田)



「二 般財団法人 自治総合センター」が宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化のための助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与する事業です。

## コミュニティ助成事業とは



「二 般財団法人 自治総合センター」が宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化のための助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与する事業です。

## 宝くじ助成で備品の購入

十和田大湯の荒瀬町内会がコミュニティ助成事業を活用し、除雪機やストーブ、テーブルなどの備品を整備しました。

### 整備した備品



助成対象は、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域の文化活動や国際化の推進および活力ある地域づくりのためのコミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などです。

## kusu<sup>2</sup> Park

くすくす・ぽーく



### 子ども未来センター ぽーく

妊娠中は、幸せな気持ちと一緒に不安な気持ちや疑問、悩みが絶えません。そんな妊婦さん一人ひとりの声にアドバイザーが丁寧にお答えします。

- 日時：1月18日(日)10時～11時 妊婦さんの会、11時～12時 妊婦さん・産後ママの会
- 場所：子ども未来センター (コモッセ内)
- アドバイザー：菅原 光子氏 (助産院イスキア助産師)
- 対象：市内の妊婦さん、産後間もない方
- 参加費：無料 ※託児を希望される方は、お問い合わせください。
- 持ち物：母子手帳

### 子ども未来センター くすくす学校

## ほまれかがやきを ～子どもの力を引き出すことばのちから～

子育てまっただ中！、これから子育てをする！という皆さんに、今知っておきたい子育てのヒント「ほまれかがやきを」を教えます。「怒らなくていい」「イライラなくていい」子どもも自分もハッピーな子育ての秘訣満載です。

- 日時：1月26日(日)10時～12時
- 場所：花輪市民センター 講堂 (コモッセ内)
- 講師：渡邊直氏 (千葉県市川児童相談所 臨床心理士)
- 対象：市内の未就学児を持つ家族や、地域の子育て支援に関わる方々
- 参加費：100円 ※託児を希望される方は、お問い合わせください。

### くすくす MIRAI 情報

#### 子ども未来センター

- ◎ Cafe の日 1月9日(日)
- ◎ Cafe の日&あのねの日 1月10日(日)
- ◎ 奏& YOMUYOMU の日 1月19日(日)
- ◎ みらい DE あそぼ♪ 1月31日(日)



さとう ゆあ  
佐藤 冬彩ちゃん 1歳  
平成30年1月24日生 / 花輪  
父 朋之さん・母 悠乃さん

いつもにこにこ、明るく活発な女の子！  
福が来そうな笑顔に家族みんなが癒されています♪

### 児童センター

## 保護者のための教育講座 「機中八策～怒らない子育てのススメ～」

子育ては楽しいことと難しいことの繰り返し！忙しい毎日に、イライラしないで子どもたちと向き合いたい！機中八策を知れば、心に余裕を持って楽しく子育てができる、そんな気持ちのたくさんあるお話です。

来年度の児童クラブ申込説明会後に開催します。(詳しくは16ページ)

- 日時：1月27日(日)10時30分～12時
- 場所：花輪市民センター 講堂 (コモッセ内)
- 講師：渡邊直氏 (千葉県市川児童相談所 臨床心理士)
- 対象：市内子育て中の方など
- 参加費：無料 ※託児を希望される方は、お問い合わせください。

### 児童センター ふらっとおいでb

## 組み合わせ自由！ “和”パフェ作り&プラ板マグネット作り

今回の「ふらっとおいでb」は、抹茶やきな粉、黒蜜、フルーツなどを使ったおいしい和風パフェ作りです。自由に組み合わせ、お好みの「和」を味わおう。製作コーナーでは、プラ板マグネット作りも楽しめます！

お友達を誘って、ぜひ、ふらっと遊びに来てね！

- 日時：2月3日(日)10時～15時 (12時～13時 お昼休み)
- 場所：児童センター
- 対象：市内小・中学生
- 参加費：150円