

けんこう通信

保健情報を毎月お届け 問い合わせ健康課 ☎30-0119

Photo Smile



■保健事業カレンダー

※(花)(八)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
7日☒	乳児相談(8~10か月児)	平成28年5月生(全地区)、平成28年6月生(全地区)	9時45分~10時	福祉保健センター
10日☒	3歳児健診	平成25年11月生(全地区)	13時~13時15分	
15日☒	乳児健診(3~4か月児)	平成28年11月生(全地区)	13時~13時15分	
16日☒	1歳6か月児健診	平成27年7月生(八、尾、十、花)	13時~13時15分	
23日☒	乳児相談(4~5か月児)	平成28年10月生(全地区)	9時45分~10時	

■在宅当番医(あんしん医療連携事業)

※5歳児すくすく健康相談のお問合せは、福祉課子育て支援班(☎30-0235)までお願いします。

とき	病院名	とき	病院名
1日☒	なかのクリニック ☎22-7335	16日☒	大里医院 ☎22-1251
2日☒	小坂町診療所 ☎29-5500	17日☒	本田医院 ☎35-3002
3日☒	村木医院 ☎22-2055	18日☒	村木医院 ☎22-2055
4日☒	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	19日☒	笹村整形外科 ☎30-0035
5日☒	福永医院 ☎35-3117	20日☒	長橋医院 ☎23-7612
6日☒	本田医院 ☎35-3002	21日☒	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
7日☒	長橋医院 ☎23-7612	22日☒	三ヶ田医院 ☎31-1231
8日☒	大里医院 ☎22-1251	23日☒	いけがみクリニック ☎30-0111
9日☒	三ヶ田医院 ☎31-1231	24日☒	大里医院 ☎22-1251
10日☒	いけがみクリニック ☎30-0111	25日☒	福永医院 ☎35-3117
11日☒	小坂町診療所 ☎29-5500	26日☒	かづの厚生病院 ☎23-2111
12日☒	かづの厚生病院 ☎23-2111	27日☒	小坂町診療所 ☎29-5500
13日☒	笹村整形外科 ☎30-0035	28日☒	笹村整形外科 ☎30-0035
14日☒	福永医院 ☎35-3117	29日☒	本田医院 ☎35-3002
15日☒	鹿角中央病院 ☎23-4131	30日☒	村木医院 ☎22-2055
※かづの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。		31日☒	大湯リハビリ病院 ☎37-3511

月曜から土曜は17時~20時、日曜祝日は9時~20時

里帰り出産(かづの厚生病院)の受入制限

産婦人科医を派遣している大学からの申し入れにより、2月1日から、かづの厚生病院での里帰り出産の受入を制限し、大館市立総合病院で対応することになりました。

詳しくは、かづの厚生病院のホームページをご覧ください。

<http://www.hspkazuno.kazuno.akita.jp/>

問い合わせ健康課 ☎30-0119

■献血車訪問

とき	受付時間	ところ
17日 ☒	9時~9時50分	JA かつの営農経済部
	10時40分~11時20分	JA かつの本所
	13時~15時30分	かづの厚生病院

*400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。

平成29年度 鹿角市脳ドック助成

医療機関名	内容	自己負担額	募集人数
かづの厚生病院	脳ドック	15,360円	100人程度
	脳ドック ミニコース	8,220円	
	脳ドック	10,000円	
鹿角中央病院	脳ドック	10,000円	40人程度

◆実施期間 平成29年5月~平成30年3月

◆対象者 40歳~74歳の市民(昭和18年4月2日生~昭和53年4月1日生)

※現在加入の健康保険で脳ドックの助成が受けられる方、平成26・27・28年度に市の脳ドック助成を受けた方は除きます。

◆申し込み・受診方法

①申込書に必要事項を記入し、いきいき健康課に提出してください。(郵送・FAX可)

②決定者には、脳ドック決定通知書を郵送します。決定した病院で受診日の予約をし、受診してください。※申込書は福祉保健センターおよび各支所に備え付けています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※市外の医療機関での受診を希望される方は、助成制度がありますので、ご連絡ください。

◆申込締切 3月24日☒

問い合わせ健康課 ☎30-0119 FAX 30-1257

生き生き 長寿ワールド

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



認知症サポーター養成講座

認知症とは、いろいろな原因で脳の神経細胞が壊れたり、働きの悪くなったたりすることで起こる症状や状態の総称です。誰でもなる可能性があります。認知症になるか分かりませんが、認知症の人は、自分が何か変化しているのを感じ、悩んだり苦しんだりしています。市では、専門の講師を派遣し、認知症サポーターを養成する講座を開催しています。

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。認知症になっても安心して暮らしていくことのできる地域をつくっていくため、認知症サポーターになりませんか。

間
鹿角市地域包括支援セン
ター
☎30-0103



オレンジリング

▼対象者 自治会や老人クラブ、事業所、学校、PTAなど、団体でお申し込みください。

▼時間 1時間30分~2時間

▼受講料 無料

▼講師 専門の研修を受講した「キャラバン・メイト」

▼その他 受講した方には「認知症の人を支援します」という意思を示す目印の「オレンジリング」をお渡しします。



大湯温泉保養センター「湯都里」

間
長寿支援課 長寿生活班
☎30-0234

4月1日(土)にリニューアルする大湯温泉保養センター「湯都里」の施設見学会を開催します。

▼日時 3月30日(木) 11時30分(予定)~15時

施設見学会の前に、関係者のみで修祓式・オープニングセレモニーを行います。

施設の概要については来月以降の広報で詳しくお知らせします。

大湯温泉保養センターの施設見学会

今月のいきいき学級

高齢者の健康づくり・いきがいくつくり等介護予防活動の一環として開催しています。ぜひご参加ください。申し込みは各会場をお願いします。

日にち	時間	場所	内容	講師
9日☒	9時30分~13時30分	高齢者センター(福祉プラザ) ☎23-8480	簡単なおやつ作り	佐藤 李咲(管理栄養士)
13日☒	13時30分~15時	尾去沢デイサービスセンター ☎23-2770	レクリエーション	生きがい活動指導員
17日☒		大湯かくら荘 ☎37-3330		

今月の介護相談

日にち	時間	場所
11日☒	13時~16時	十和田市民センター
25日☒		福祉保健センター

間鹿角市地域包括支援センター ☎30-0103

今月の介護保険制度説明会

日にち	時間	場所
21日☒	10時~11時	福祉保健センター

間長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234