



鹿角・小坂

5月1日からサービスを開始します

テレフォン病院24

問 いきいき健康課 ☎ 30-0119

24時間
年中無休
通話無料

妊娠・出産・育児

- ・妊娠、分娩について
- ・妊娠中、出産後の生活
- ・育児の悩み（夜泣き、癖など）
- ・子どもの急な発熱



心身の症状と対処

- ・身体症状の不安
- ・症状に応じたケア
- ・薬の種類や副作用、飲み方
- ・緊急時の応急処置



病院に行く前に

- ・受診の目安
- ・受診科目の選択
- ・希望地域などの情報



【委託先】株式会社法研（東京都）

健康に関する不安・悩みを軽減・解消し、症状等に応じた適切な医療が受けられるよう、医師や看護師などの専門スタッフが24時間体制でお応えするサービスを5月1日から開始します。

病院を受診する前や休日・夜間など診療時間外に、ご利用ください。

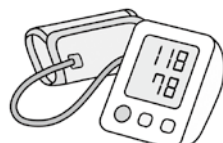
介護

- ・介護施設情報
- ・自宅看護、介護の方法
- ・介護サービスの種類、内容
- ・介護疲れ



健康管理

- ・健診結果の見方
- ・基準値を外れた時に注意すること
- ・予防接種の種類や接種時期



健康づくり

- ・健康づくりのための食事
- ・適切な運動
- ・禁酒、禁煙のコツ
- ・ダイエットの悩み



メンタルヘルス

- ・心の悩み（職場の対人関係や家族関係など）
- ・ストレスへの対処法
- ・ストレスによる身体症状
- ・不眠など



ご利用について

- ・電話がつながりませんでしたら、住所（市町村名から字名まで）、性別、年齢を告げてください。相談内容にあわせ、スタッフがアドバイスします。

【例】「鹿角市花輪字荒田、男、46歳です」

- ・鹿角市民または小坂町民のみ利用できます。
- ・携帯電話からは利用できません。
- ・公衆電話からは利用できません。

- ・番号非通知の設定ではご利用できません。（いたずら電話の防止のため）
- ・プライバシーは厳守されます。相談者が希望しない限り、相談スタッフ以外に個人情報や相談内容等が伝えられることはありませんので、ご安心ください。（鹿角市・小坂町にも個人情報・相談内容は伝えられません）

※本サービスは利用される方に適切な医療・健康関連情報を提供することが目的であり、医師法等関連法令が規定する診療・治療や医薬品の提供は一切行いません。

フリーダイヤル



【鹿角・小坂】テレフォン病院24（年中無休・24時間対応）

0120-959-783

（通話無料）

きゅうでも いつでもください

な や み

勝又 奈緒子さん ～かつまた なおこ～



PROFILE

1986年、神奈川県川崎市生まれ。短期大学卒業後、宝飾品の製造販売会社勤務を経て現在に至る。食べる事とお酒が好きなので地元の名産品や日本酒を堪能したい。休日は家族で温泉巡りや、家庭菜園にもチャレンジしてみたい。

この度移住コンシェルジュとして着任しました勝又奈緒子です。

私自身、去年の夏に鹿角を訪れ移住相談をさせていただきました。その際、職員の方とコンシェルジュの方がとても親切に温かくご対応してくださり、慣れない土地で暮らすという不安を軽減し背中を押してくれました。

今度は私が移住者、女性、子育てママの視点を活かしお役に立ちたいと思っております。また、地域の方々と交流をしながら鹿角市の文化や歴史などを知っていけたら嬉しいです。

ぜひ町でお会いした際はお声を掛けてください。これからどうぞよろしくお願いいたします。

移住・定住の促進

取り組みを開始した平成27年からの2年間で、33世帯64人の方々がプログラムを活用して移住されました。移住者にとって、慣れない土地での生活は不安や心細さを感じるものですが、移住コンシェルジュによる親身な相談対応や、移住から定住に向けた切れ目のない支援を進めたことが移住者の増加につながっています。



4月1日から新たに移住コンシェルジュが1人着任しました。平成27年から着任した4人と合わせて、5人で業務に取り組めます。

定住に向けた新たな支援制度

移住相談で多く寄せられた、移住後の不安材料となる移動手段や、冬の除雪・暖房費準備などの不安解消につながる新たな支援制度を設けます。市と提携する秋田銀行の「移住・定住サポートローン」商品について、最大500万円までの借入に係る利子相当額を、最大7年間補助します。

資金使途

マイカー購入、家財購入、教育資金、ブライダル資金など

対象

秋田県外から市内に移住して3年以内の方、もしくは移住予定の方

申請方法

利用を希望される方は、政策企画課鹿角ライフ促進班または秋田銀行花輪支店（☎23-3030）までお問い合わせください。



問 政策企画課 鹿角ライフ促進班
☎ 30-0208