

けんこう通信

Photo Smile

保健情報を毎月お届け さいき健康課 ☎30-0119



■保健事業カレンダー

※(花)(八)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
8日(月)	5歳児すくすく健康相談	保育園等から連絡があります	13時～13時15分	福祉保健センター
17日(火)	乳児健診(3～4か月児)	平成29年1月生(全地区)	13時～13時15分	
18日(水)	1歳6か月児健診	平成27年9月生(八、花、尾)、平成27年10月生(十、大)	13時～13時15分	
23日(火)	乳児相談(8～10か月児)	平成28年7月生、平成28年8月生(全地区)	9時45分～10時	
26日(金)	3歳児健診	平成26年1月生(八、花、尾)、平成26年2月生(十、大)	13時～13時15分	
30日(火)	乳児相談(4～5か月児)	平成28年12月生(全地区)	9時45分～10時	

■在宅当番医(あんしん医療連携事業)

とき	病院名	とき	病院名
1日(月)	長橋医院 ☎23-7612	16日(火)	本田医院 ☎35-3002
2日(火)	三ヶ田医院 ☎31-1231	17日(水)	大里医院 ☎22-1251
3日(水)	本田医院 ☎35-3002	18日(木)	なかのクリニック ☎22-7335
4日(木)	福永医院 ☎35-3117	19日(金)	笹村整形外科 ☎30-0035
5日(金)	小坂町診療所 ☎29-5500	20日(土)	福永医院 ☎35-3117
6日(土)	鹿角中央病院 ☎23-4131	21日(日)	小坂町診療所 ☎29-5500
7日(日)	大里医院 ☎22-1251	22日(月)	大里医院 ☎22-1251
8日(月)	いけがみクリニック ☎30-0111	23日(火)	長橋医院 ☎30-0111
9日(火)	村木医院 ☎22-2055	24日(水)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
10日(水)	長橋医院 ☎23-7612	25日(木)	いけがみクリニック ☎30-0111
11日(木)	笹村整形外科 ☎30-0035	26日(金)	本田医院 ☎35-3002
12日(金)	福永医院 ☎35-3117	27日(土)	村木医院 ☎22-2055
13日(土)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	28日(日)	かつの厚生病院 ☎23-2111
14日(日)	かつの厚生病院 ☎23-2111	29日(月)	笹村整形外科 ☎30-0035
15日(月)	小坂町診療所 ☎29-5500	30日(火)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
※かつの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。		31日(水)	三ヶ田医院 ☎31-1231

月曜から土曜は17時～20時、日曜祝日は9時～20時
当番医はテレフォン病院24(0120-959-783)でも確認できます。

春の狂犬病予防注射

生後3カ月以上の犬を飼う場合、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

とき	受付時間	ところ
28日(日)	9時～10時	十和田市民センター前
	10時30分～11時30分	福祉保健センター南側入口前

■献血車訪問

とき	受付時間	ところ
11日(火)	9時～9時45分	東北電力(株)鹿角営業所
	10時20分～12時30分	東山学園
	14時20分～16時30分	(株)小坂橋建設
19日(金)	9時～11時30分	鹿角地域振興局
	13時15分～15時15分	鹿角警察署

*400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。

岩手医科大学 公開講座

乳がん～「12人にひとり」の身近な危険～

◆日時:5月19日(金)13時30分～15時

◆場所:文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

◆内容:鹿角地域の乳がんの状況
乳がんについて

◆講師:小川 雅彰氏(かつの厚生病院 副院長)

※講演終了後、講師を交えて感想等を語り合う交流会を、花輪市民センター講堂(コモッセ内)で開催します。

子宮がん・乳がん検診の受付がはじまります

子宮がん・乳がん検診を受診するには、事前に電話予約が必要です。いきいき健康課(☎30-0119)へお電話ください。

◆受付期間:5月15日(月)～8月31日(火)

◆受付時間:8時30分～17時15分(水曜日は19時まで)

*詳しくは、4月に各世帯に配付した検診のご案内(緑色の用紙)をご確認ください。

麻しん風しん混合予防接種を受けましょう

◆1期:1歳～2歳未満

◆2期:保育園・幼稚園の年長児

(平成23年4月2日生～平成24年4月1日生)

生き生き 長寿ワールド

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



「介護マーク」をご活用ください

介護する方が、介護のために公共トイレを利用する際や買い物などをする際に、周りの人から見ると介護をしていることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。

「介護マーク」は介護をする方が介護中であることを周囲に理解してもらえようと考えられました。

「介護マーク」は、市ホームページからダウンロードできます。また、福祉保健センターでも配布しています。

介護する方はぜひご活用ください。精神的な負担軽減を図りましょう。



介護マーク

☎長寿支援課 長寿生活班
30-0234

「おももりシール」の無償配布を行います

徘徊の恐れがある高齢者の方、行方不明となったときのため、氏名や連絡先を印字した「おももりシール」を希望者に無償配布します。

靴や衣服の内側などに貼っておくことで、早期の身元確認につながります。

▼対象 市内に住所があり、認知症により徘徊の恐れのある、おおむね60歳以上の方
▼シールの記載内容 名前(最大15文字)、連絡先(万一の時に連絡が取れる電話番号等)、登録番号

▼配布部数

シール型 30枚

反射ステッカー型 10枚

計40枚

※シール型の色は、白、ピンク、水色から選べます。

▼申請窓口 各地域包括支援センター

☎鹿角市地域包括支援センター
30-0103

「もしかして認知症？」と思ったら・・・認知症簡易チェックサイトをご活用ください

認知症とは、脳の障がいによって「記憶する」「時・場所・人などを認識する」「計算する」などの認知機能が低下し、日常生活をおくることが困難になる病気です。加齢に伴うもの忘れとは異なります。



- ・同じ話を無意識のうちに繰り返す
- ・知っている人の名前が思い出せない
- ・物のしまい場所を忘れる
- ・今、しようとしていることを忘れる

このようなことがあったら、パソコンや携帯電話、スマートフォンで簡易に認知症チェックをしてみませんか。市ホームページからアクセスできます。

●パソコンの方は、下記をご利用ください。
<http://fishbowlindex.net/kaduno/>

●携帯電話・スマートフォンの方は、右のQRコードをご利用ください。



☎鹿角市地域包括支援センター ☎30-0103

介護相談

●5月13日(土)13時～15時
(十和田市民センター)
●5月27日(土)13時～15時
(福祉保健センター)

☎長寿支援課 長寿生活班
30-0234

介護保険制度説明会

●5月19日(金)10時～11時
(福祉保健センター)