



●2階
研修室（フロリング・78㎡）
各種サークル活動や会議など、さまざまな用途にお使いいただけます。

休憩室（15畳1部屋・10畳6部屋）
仲間同士・家族同士で、ゆとり気兼ねすることなく、ゆつくりくつろげる空間です。

トレーニングスペース
最新のランニングマシンを導入しています。運動不足の解消や、身体機能の維持に、どなたでも利用が可能です。ひと汗かいたら、そのままお風呂はいかがですか。
※機器の利用は有料です。トレーニングシューズをご持参ください。

営業時間 8時30分～17時15分
営業日 月～金曜日（祝日を除く）



大湯地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。介護や医療に関すること、認知症、消費者被害、虐待、成年後見など、さまざまな悩みや問題について適切な機関と連携して解決できるように支援します。
より身近となった相談窓口をぜひご利用ください。

4月から、「湯都里」内に
大湯地区の地域包括支援
センターを新設します

お住まいの地区の地域包括支援センター
に何でもご相談ください

4 カ所の地域包括支援センターが、地域と連携しながら高齢者の生活を支えます

●鹿角市地域包括支援センター

- ▶場所 福祉保健センター内
- ▶電話番号 30-0103
- ▶担当地域 花輪・尾去沢地域
- ▶担当者から

高齢者の健康や介護予防など、いつでもご相談ください。

●八幡平地域包括支援センター

- ▶場所 いこいの里介護支援センター内
- ▶電話番号 22-4012
- ▶担当地域 八幡平地域
- ▶担当者から

些細なことでも、困ったことや心配ごとなどをご相談ください。

●十和田地域包括支援センター

- ▶場所 毛馬内福祉コミュニティエリア 多世代交流スペース どまっこ内
- ▶電話番号 25-8264
- ▶担当地域 大湯・草木地域以外の十和田地域
- ▶担当者から

介護や健康などの心配ごとがありましたらお気軽にご相談ください。

●新 大湯地域包括支援センター

- ▶場所 大湯温泉保養センター 湯都里 1階
- ▶電話番号 37-2088
- ▶担当地域 大湯・草木地域
- ▶担当者から

皆さんのお役に立てよう頑張ります。

※担当地域は訪問等の基本的な範囲として定めていますが、どの地域包括支援センターでも相談できます。

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234

大湯温泉保養センター「湯都里」 4月1日土リニョーアルオープン

市民の健康の保持と高齢者等の福祉の増進に資することを目的とした、大湯温泉保養センターがリニューアルオープンします。

誰もが集いつながる地域コミュニティの拠点施設をぜひご利用ください。

また、これまでの介護予防教室（ゆうゆうクラブ、いきいき学級、同好会活動）や施設のイベントなども継続して開催していきます。



●1階

浴場（毎週火曜日休業）

テーマ性のある浴場は1週間ごとに男湯と女湯が入れ替わります。（ボディソープ・リンスインシャンプー完備）



相談室・集中スペース

パーテーションで個別に区切られた空間です。小学生などの放課後の学習にも利用いただけます。



カフェラウンジ

コーヒーを飲みながらソファでのんびりできます。（飲み物は有料）

大広間（56畳）
みんなでワイワイお話ししたり、入浴後の休憩などご自由にお使いいただけます。

