

# かづの

広報

2017  
No.912

4

## 友と歩く思い出の道

大町・新町商店街で紫根染・茜染のタペストリーが展示され、卒業式を終えた高校生たちが、思い出を胸にタペストリーがたなびく商店街を歩いていました。(関連記事は 17 ページ)

### Contents

- スポーツツーリズムによる地域活性化、かづの版CCR C
- 2. 政策研究所 研究報告
- 新しい議員 18 人の顔ぶれ
- 6. 鹿角市議会議員一般選挙結果
- 4月1日W リニューアルオープン
- 8. 大湯温泉保養センター「湯都里」ゆとり



# スポーツツーリズムによる地域活性化へのアプローチ

～スキーと駅伝競技が強い地域特性を活かして～

政策企画課 総合戦略室 ☎30-0201

## 政策研究所について

今日、多くの自治体が人口減少と少子高齢化の問題を抱える中で、いかに自主性と自立性を発揮し、地域課題の解決に創意工夫して取り組むことができるかがこれまでに以上に関わられています。

本市では平成26年4月に「政策研究所」を設置し、外部有識者の知見を取り入れながら、中長期的な視野でより掘り下げた調査分析を行い、必要な施策を立案する機能の強化を図っています。

平成28年度に行った3つのテーマのうち2つの調査研究の概要をお知らせします。

## 研究背景

人口減少や地域社会の空洞化が問題となっている中、「スポーツ振興」の果たす役割は、健康の増進や体力の向上にとどまらず、地域経済の活力創造にも寄与するものとして期待が高まっています。

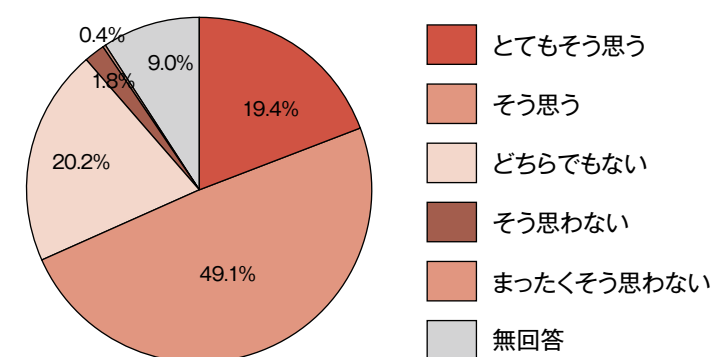
本研究では、本市の優位性を活かしたスポーツツーリズムを検討するため、スポーツを支える側の市民意識調査や、誘客のターゲットとなる都市部のスポーツ需要を調査するとともに、既存スポーツ大会の開催による経済波及効果を分析し、地域活性化に資する方策を検討しました。

## 1. 市民アンケートの結果

本市がスポーツツーリズムを推進することについて、支持すると答えた割合は68・5%となりました。

また、全国から参加者や関係者、応援者が訪れることについて、83・8%の人が鹿角にメリットがあると答えたことや、73・3%の人が訪れる選手等と交流することは、市外の文化や社会に触れる貴重な経験になると答えたことから、

市民アンケート「鹿角市がスポーツツーリズムを推進することを支持する」の結果



来訪者に対する歓迎の意識が高いことが分かります。

一方、来訪者に対し好感を持っていると答えた割合は54・8%と約半数にとどまっており、前述の歓迎意識と比較して20ポイント以上の開きがありました。

このことから、市民と訪れた選手等との交流機会を創出し、好感度の向上を図ることでスポーツを支える市民の増加につなげられる可能性があります。

## 2. 経済波及効果

平成28年度に実施した「浅利純子杯争奪鹿角駅伝」「十八駅伝」「全日本ローラーズスキー選手権大会」「ジュニアサマーノルディックスキー大会」(4大会)の開催が市内にもたらす経済効果を推計すると、4400万円となります。

4大会の開催に係る事業費は1366万円ですので、費用対効果は3・22倍と推計されます。

また、最も効果が及ぶのは宿泊業ですが、宿泊業はすそ野が広く、飲食業、食料品製造業、運輸業への効果もありますので、スポーツツーリズムは市内経済の活性化に大きく寄与するといえます。

大会費用に対する費用対効果 3.22 倍

経済波及効果 4,400 万円

直接効果  
全産業で 2,400 万円の生産が誘発  
+  
間接効果  
第1次間接効果  
第2次間接効果

市内消費

大会開催事業費  
1,366 万円

+ α

選手等の宿泊費、交通費、飲食費などの滞在費

各産業に波及

## 3. 都市部におけるスポーツ需要

民間の調査会社が行ったアンケート調査によると、旅行中にしたいスポーツ、あるいは旅をしてほしいスポーツの上位は「ウォーキング」「ハイキング」「サイクリング」「スキー・スノーボード」「登山・トレッキング」であり、場所を選定する上で重視することは「ロケーションの良さ」「スポーツに適した環境」となっています。

特に「ウォーキング」については、高齢者層に人気が高く、旅行先で気軽に家族で楽しむ傾向が見られます。

一方、スポーツを主目的として旅行をする場合は専門性が重視されており、「スキー・スノーボード」が上位で、個人や友人・知人で実施されている傾向があります。

このような傾向や、近年のジョギング・マラソン人口の高まりを踏まえると、観光資源が豊富な本市は、競技スポーツだけでなく、より幅広いスポーツで誘客につなげられる潜在力が高いと考えられます。

## 4. 地域活性化へのアプローチ

### ① スポーツ合宿の拡大

本市では、スポーツ技能の向上を目的とする合宿に対して補助制度を設けており、平成27年度は3326人泊の利用実績がありました。

今後、競技スポーツにとらわれず、スポーツを楽しむサークルや同好会等の合宿も対象とすることで、さらなるスポーツ交流人口の拡大につながると考えられます。

### ② 一般参加型スポーツの拡大

本市は競技スポーツを中心に交流人口の拡大を図ってきましたが、ウォーキングや登山・トレッキングも大きな可能性を秘めていると考えられます。

十八駅伝の舞台となっている十和田八幡平国立公園は、大自然の中でスポーツを楽しむことができ、絶好のフィールドです。一般の方も気軽に行えるスポーツを切り口として、温泉・食を楽しむ観光へと誘導することが重要なポイントとなります。

### ③ スポーツツーリズムの推進体制

スポーツツーリズムの推進のためには、スポーツ関係者だけでなく、企業・団体や地域住民など幅広い協力を得て地域全体で支えていく仕組みが必要であり、また、経営の視点を持った組織づくりが重要です。

市・スポーツ関係団体・観光関係団体・事業者等が一体となり、スポーツツーリズムに特化したネットワークを形成し、本市の強みを構築していくことで、新たな人の流れをつくり出していくことが期待できます。





## 「まちなか」CCRC（花輪）

- ①買い物や通院の利便性といった都市機能を楽しむことができる  
→「まちなか」への居住推進
- ②空き家や空き店舗の活用が可能  
→移住しやすい環境づくり、景観の改善
- ③地域包括支援センター、福祉施設などが徒歩圏内  
→高齢者が安心して住むことができる
- ④文化の杜交流館コモッセや福祉プラザ、高齢者サロンが徒歩圏内  
→芸術・文化、生涯学習の場、いきがいづくり

自家用車を持たない高齢者にとっても  
暮らしやすいCCRC

## 「保養地型」CCRC（大湯）

- ①温泉や滝などの地域資源が活用できる  
→共同浴場等の温泉、滝めぐりなどの保養コンテンツ
- ②新たな拠点施設の整備  
→生涯学習や健康づくり、多世代交流の創出
- ③エリア内に病院や介護施設が集中  
→安心感の醸成、温泉を活用した介護予防やリハビリ
- ④空き家や空き店舗の活用が可能  
→移住しやすい環境づくり、景観の改善

鹿角らしい「癒し」を楽しむ  
CCRC



「かづの版CCRC」の推進にあたっては、この2地域をモデル地域として検討しましたが、①少人数増えなくても効果は薄いこと、②第三次医療機関までの距離、③介護サービスや人材の確保など、さまざまな課題が想定されました。これらの課題は既に解決に向けた取り組みを進めているものもあることから、CCRCを一つのコンセプトとして、移住・定住促進事業の対象を60代まで拡大するなど、事業間の連携・拡充を図りながら、課題の解決に向けた取り組みをさらに進めることが重要です。また、このような新しい視点を加えて中心市街地の活性化や魅力発信等の取り組みを展開することで、高齢者のみならず若い世代にも「安心して暮らせるまち」という前向きなイメージの醸成にもつながり、地域全体が活性化することが期待できます。

### 3. 課題と方向性の考察

- #### 2. 地区別CCRCの提案
- (1) 「まちなか」CCRC（花輪）  
花輪の中心市街地は、買い物や通院等の利便性が高く、文化の杜交流館コモッセや福祉プラザといった生涯学習や健康づくりを行うコミュニティスペースが徒歩圏内にあるなど、都市機能を楽しむことができるエリアです。  
このため、自家用車を持たない高齢者にとっても暮らしやすい環境であり、移住に適した地区であるといえます。
- (2) 「保養地型」CCRC（大湯）  
温泉や滝など、鹿角の「癒し」という地域資源を活用できるエリアです。  
また、新たな拠点施設が整備されることで新しい人の流れが期待され、多世代交流や高齢者の活躍



の場の創出といった可能性を秘めています。  
さらに、病院や介護施設、地域包括支援センターといった施設が集中しています。  
買い物等の交通利便性の確保が課題として挙げられますが、さまざまな機能がそろっており、移住に適した地区であるといえます。

# かづの版CCRCの可能性について

～元気な中高年齢者の移住で地域を活性化～

政策企画課 総合戦略室 ☎30-0201

### 研究背景

人口減少と少子高齢化という問題に直面している地方においては、各地域の特徴を活かした地方創生が求められています。

国では、東京圏への一極集中の緩和のため、地方創生の一環として「生涯活躍のまち構想」（日本版CCRC）を掲げ、元気な50代以上の中高年齢者の地方移住を推進しています。

このことから、本市ができる「かづの版CCRC」の方法とその課題、今後の方向性について調査、研究を行いました。



※「生涯活躍のまち構想」（日本版CCRC）とは…

東京圏の高齢者が地方や近隣の市街地に移り住み、地域住民や多世代と交流しながら、健康で活発な生活を送り、必要に応じて医療・介護を受けることができるような地域づくりを目指すものです。

### 1. かづの版CCRCのねらい

本市は2020年頃から65～74歳の人口が減少に転じ、2025年頃からは75歳以上の人口も減少に転じると予測されています。

このため、2020年以降、地域活動を支えていた元気な高齢者が減少することで、地域コミュニティの維持が難しくなることや、長年かけて整備されてきた医療・介護施設に空きが生じることが懸念されます。

一方、東京圏では、今後も高齢者が増加する見込みで、医療・介護サービスの需要を補うため、さらに人口流入が進む可能性があります。

また、内閣官房の調査によると、東京圏では定年退職した方々の地方でのセカンドライフの希望が高まっています。

本市では、既存のまちなみや資源を活用することで地域全体をCCRCの拠点機能とし、移住高齢者が地域に溶け込んで暮らす方法が最適と考えます。そのモデルとして、医療・介護等の生活機能が集約している2つの地区で可能なポイントを整理しました。

### かづの版CCRCのねらい

#### 東京圏

#### 地方への移住を促進

- ①高齢者人口が今後も増加する推計
- ②高齢者のセカンドライフの多様化
- ③高齢者の増加に伴う医療・介護サービス不足の懸念
- ④地方への移住希望者の増加、U・Iターンの活発化

#### 鹿角市

#### 人口増加、産業の活性化を目指す

- ①2020年頃をピークに高齢者数の減少
- ②人口減少、高齢化による地域コミュニティの弱体化および産業の衰退
- ③長年かけて整備してきた医療・介護サービスや雇用の余剰の懸念
- ④若い世代を中心とした移住者の増加

本市をPRし、呼び込めないか



# 選挙結果

## 鹿角市議会議員一般選挙

# 新しい議員18人の顔ぶれ

問 選挙管理委員会事務局  
☎ 30-0285

任期満了（3月31日）に伴う鹿角市議会議員一般選挙が3月12日に行われました。投票は市内47カ所で行われ、即日開票の結果、18人の新しい議員が決まりました。

当日有権者数は2万7711人、投票率は69・1％（前回71・4％）、投票総数1万9148票（有効1万8990票、無効158票）でした。

新議員の紹介について  
（得票数順、敬称略）  
①職業 ②党派 ③現新元  
④住所 ⑤年齢（3月12日現在）※立候補届出書による。



**栗山 尚記**  
（くりやま なおき）

①栗山美容室代表 ②無所属 ③元職 ④花輪字下花輪 ⑤50 歳



**成田 哲男**  
（なりた てつお）

①会社役員 ②無所属 ③現職 ④十和田岡田字中野 ⑤61 歳



**兎澤 祐一**  
（とざわ ゆういち）

①建設業 ②公明党 ③現職 ④花輪字紫内太田谷地 ⑤62 歳



**金澤 大輔**  
（かなざわ だいすけ）

①理容室経営 ②無所属 ③新人 ④花輪字鉄砲 ⑤43 歳



**戸田 芳孝**  
（とだ よしたか）

①無職 ②無所属 ③新人 ④十和田錦木字浜田 ⑤65 歳



**黒澤 一夫**  
（くろさわ かずお）

①農業 ②無所属 ③現職 ④尾去沢字下モ平 ⑤66 歳



**児玉 政明**  
（こだま まさあき）

①農業 ②無所属 ③現職 ④花輪字元苗代 ⑤45 歳



**和井内貞光**  
（わいない さだみつ）

①無職 ②無所属 ③現職 ④十和田大湯字川原ノ湯 ⑤73 歳



**児玉 悦朗**  
（こだま えつろう）

①農業 ②無所属 ③現職 ④花輪字平元古館 ⑤61 歳



**中山 一男**  
（なかやま かずお）

①農業 ②無所属 ③現職 ④花輪字下花輪 ⑤66 歳



**館花 一仁**  
（たてはな かずひと）

①会社役員 ②無所属 ③現職 ④八幡平字上苗代 ⑤50 歳



**田村 富男**  
（たむら とみお）

①農業 ②無所属 ③現職 ④十和田瀬田石字八幡平 ⑤64 歳



**倉岡 誠**  
（くらおか まこと）

①無職 ②無所属 ③現職 ④尾去沢字瓜畑 ⑤66 歳



**浅石 昌敏**  
（あさいし まさとし）

①会社役員 ②無所属 ③現職 ④八幡平字大里川原 ⑤59 歳



**宮野 和秀**  
（みやの かずひで）

①会社役員 ②無所属 ③現職 ④十和田大湯字川原ノ湯 ⑤67 歳



**田中 孝一**  
（たなか こういち）

①農業 ②無所属 ③現職 ④花輪字久保田 ⑤68 歳



**吉村 アイ**  
（よしむら あい）

①無職 ②無所属 ③現職 ④花輪字福士川 ⑤68 歳



**田口 裕**  
（たぐち ゆたか）

①農業 ②無所属 ③現職 ④花輪字鶴田 ⑤67 歳

## 秋田県知事選挙

まず行こう！その行動が秋田力！！

投票日  
**4月9日**  
日

投票時間

午前7時～午後7時

一部の投票所は時間が異なります。詳しくは3月下旬に各世帯へ郵送された「投票所入場券」（以下「入場券」）に記載されていますのでご確認ください。

※万が一、入場券を紛失したり忘れたりしても本人確認ができれば投票できますので、受付までお申し出ください。

投票場所

市内47投票所

詳しくは、入場券に記載されていますのでご確認ください。  
投票日当日は指定された場所で行なえば投票することができませんのでご注意ください。

本市で投票できる方

投票日当日（4月9日）現在、満18歳以上の日本国民で、本市の選挙人名簿に登録されている方

※選挙人名簿に登録されていても県外へ転出の手続きをした日以降は投票することができません。県内の他市町村へ転出した方は投票することができませんが、別途住民票などが必要となりますので詳しくは事務局までお問い合わせください。

例

①鹿角市から大館市（県内他市町村）へ転出→投票できます  
②鹿角市から岩手県（県外）へ転出→投票できません

期日前投票所を8カ所開設

期日前投票の受付期間

3月24日（金）～4月8日（土）

不在者投票

※場所により時間などが異なりますので、詳しくは入場券の封筒裏面でご確認ください。  
※期日前投票の際は入場券をお持ちください。入場券の裏面が期日前投票の申込書となっています。希望される方は必要事項をご記入の上、受付へご提出ください。

投票日当日に仕事や外出などの予定がある方は「期日前投票」をしましょう。  
外出や買い物とあわせて投票ができるようにシヨッピングセンターなどにも開設しますので、ぜひご利用ください。

選挙の期間中に他の市区町村に滞在していたり、病院や福祉施設などに入院（所）している方が対象の投票方法です。  
希望される方は選挙管理委員会または入院（所）先の係までお問い合わせください。

日数を要する投票方法のため、お早めにお申し出ください。







**●2階**  
**研修室（フロリング・78㎡）**  
各種サークル活動や会議など、さまざまな用途にお使いいただけます。

**休憩室（15畳1部屋・10畳6部屋）**  
仲間同士・家族同士で、ゆとり気兼ねすることなく、ゆつくりくつろげる空間です。

**トレーニングスペース**  
最新のランニングマシンを導入しています。運動不足の解消や、身体機能の維持に、どなたでも利用が可能です。ひと汗かいたら、そのままお風呂はいかがですか。  
※機器の利用は有料です。トレーニングシューズをご持参ください。

営業時間 8時30分～17時15分  
営業日 月～金曜日（祝日を除く）



大湯地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。介護や医療に関すること、認知症、消費者被害、虐待、成年後見など、さまざまな悩みや問題について適切な機関と連携して解決できるように支援します。  
より身近となった相談窓口をぜひご利用ください。

4月から、「湯都里」内に  
大湯地区の地域包括支援  
センターを新設します

お住まいの地区の地域包括支援センター  
に何でもご相談ください

#### 4カ所の地域包括支援センターが、地域と連携しながら高齢者の生活を支えます

##### ●鹿角市地域包括支援センター

- ▶場所 福祉保健センター内
- ▶電話番号 30-0103
- ▶担当地域 花輪・尾去沢地域
- ▶担当者から

高齢者の健康や介護予防など、いつでもご相談ください。

##### ●八幡平地域包括支援センター

- ▶場所 いこいの里介護支援センター内
- ▶電話番号 22-4012
- ▶担当地域 八幡平地域
- ▶担当者から

些細なことでも、困ったことや心配ごとなどをご相談ください。

##### ●十和田地域包括支援センター

- ▶場所 毛馬内福祉コミュニティエリア 多世代交流スペース どまっこ内
- ▶電話番号 25-8264
- ▶担当地域 大湯・草木地域以外の十和田地域
- ▶担当者から

介護や健康などの心配ごとがありましたらお気軽にご相談ください。

##### ●新 大湯地域包括支援センター

- ▶場所 大湯温泉保養センター 湯都里 1階
- ▶電話番号 37-2088
- ▶担当地域 大湯・草木地域
- ▶担当者から

皆さんのお役に立てよう頑張ります。

※担当地域は訪問等の基本的な範囲として定めていますが、どの地域包括支援センターでも相談できます。

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234

## 大湯温泉保養センター「湯都里」 4月1日（土）リニューアルオープン

市民の健康の保持と高齢者等の福祉の増進に資することを目的とした、大湯温泉保養センターがリニューアルオープンします。

誰もが集いつながる地域コミュニティの拠点施設をぜひご利用ください。

また、これまでの介護予防教室（ゆうゆうクラブ、いきいき学級、同好会活動）や施設のイベントなども継続して開催していきます。



### ●1階

#### 浴場（毎週火曜日休業）

テーマ性のある浴場は1週間ごとに男湯と女湯が入れ替わります。（ボディソープ・リンスインシャンプー完備）



#### 相談室・集中スペース

パーテーションで個別に区切られた空間です。小学生などの放課後の学習にも利用いただけます。



#### カフェラウンジ

コーヒーを飲みながらソファでのんびりできます。（飲み物は有料）

**大広間（56畳）**  
みんなでワイワイお話ししたり、入浴後の休憩などご自由にお使いいただけます。





正しく守って交通安全  
自転車の安全運転

春になり、自転車利用者が増える4～5月の2カ月間は、「自転車の安全利用推進運動」の強調月間です。  
自転車を安全に利用するために、次の自転車安全利用五則を守りましょう。

①自転車は、車道が原則、歩道は例外

②車道は左側を通行

道路交通法上、自転車は軽車両に分類される車の仲間です。歩道と車道の区別があるところでは車道の左端を通行するのが原則です。

③歩道は歩行者優先で車道よりを徐行

「自転車通行可」の道路標識がある場合や、自転車の運転者が13歳未満もしくは70歳以上の場合などは歩道を通行できますが、通行する際はすぐに停止できる速度で走行し、歩行者の進行を妨げる場合は、一時停止をしなければなりません。

④安全ルールを守る

3年以内に飲酒運転や信号無視などの危険行為により、2回以上摘発された者には「自転車運転講習」の受講が命じられます。受講しなかった場合、最大で5万円以下の罰金が科せられます。

⑤子どもはヘルメットを着用

13歳未満の子どもの自転車を乗車させる際には、乗車用ヘルメットを着用させましょう。

自転車保険に加入しましょう

昨今、自転車による事故が増加しています。数千万円以上の損害賠償に発展するケースもあるため、安全利用を心がけるとともに、年に一度は点検・整備を受け、TSマーク（自転車向け保険）などの保険に加入しましょう。



問 市民共動課 環境生活班 ☎ 30-0224



高齢者福祉タクシー利用券を交付します

在宅で暮らす高齢の方の経済的負担軽減と社会参加の促進を図るため、タクシー料金の一部を助成します。

**助成内容** 1枚500円の利用券を1カ月あたり2枚交付します。

**利用方法** 1回の乗車につき1枚利用できます。

**対象** ①80歳以上のひとり暮らしの方

②65歳以上の高齢者のみで暮らしている80歳以上の方

※重い障がいを持つ方に交付している福祉タクシー券の交付を受けている方や、本人・同居している家族が自動車やオートバイを所有している方、介護保険施設等に入所の方は対象外です。



利用できる期間 平成30年3月31日まで

**申請場所** 長寿支援課 長寿生活班（福祉保健センター内）  
**必要なもの** 認め印  
※代理申請される場合は、代理者の認め印もご持参ください。

問 長寿支援課 長寿生活班  
☎ 30-0234

家族介護相談会

介護の困りごと、悩みごとを相談員が伺います。  
ご利用しやすい日時、会場にお越しください。

**日時** 4月8日（土）13時～15時  
**場所** 十和田市民センター

**日時** 4月22日（土）13時～15時  
**場所** 福祉保健センター

問 鹿角市地域包括支援センター  
☎ 30-0103

平成29年度認知症カフェ運営補助金申請団体募集

認知症の方が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、本人およびその家族、地域住民など誰もが気軽に集うことができる「認知症カフェ」を自主的に運営する取り組みを支援するため、その活動を行う団体に補助金を交付します。

**募集期間** 4月1日（土）～28日  
**補助率** 10分の10、上限30万円

※対象団体など、詳細については、地域包括支援センターに備えている「申請の手引」をご覧ください。

問 鹿角市地域包括支援センター  
☎ 30-0103

介護保険制度説明会

**日時** 4月21日（金）10時～11時  
**場所** 福祉保健センター会議室

問 長寿支援課 長寿生活班  
☎ 30-0234

有害鳥獣駆除の担い手を確保  
狩猟免許取得の費用を助成します

市では農作物等の被害防止のため、鹿角市猟友会に委託し、熊やカラス等の駆除を行っています。  
新たに狩猟免許を取得し鹿角市猟友会に入会される方に対して資格取得費用の助成を行います。

- ▶**対象者**
- ①本市に住所を有する20歳以上の方で市税等を滞納していない方
  - ②免許取得後、鹿角市猟友会に入会することを確約できる方

▶**補助額**  
免許取得に要した費用の10分の9以内  
※銃本体および保管庫等の購入代金は対象外です。

▶**申請方法**  
農林課に備え付けの申請用紙にて申請手続きを行ってください。

▶**申請期限** 5月10日（水）

※有害駆除、鳥獣保護等についてもお問い合わせください。

問 農林課 農地林務班 ☎ 30-0246

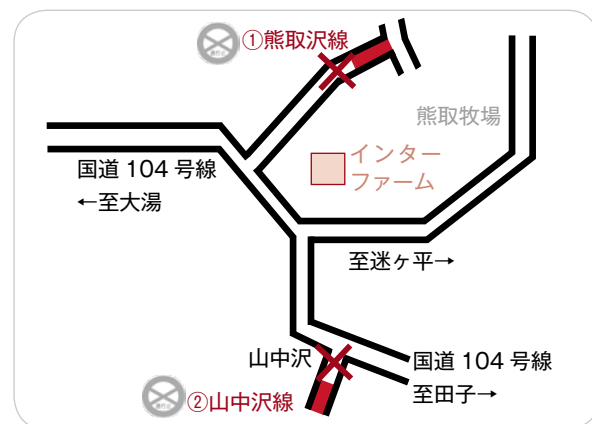
熊の被害防止を目的とした  
市道の交通規制

昨年、十和田大湯熊取平の山中で、山菜採りを目的とした入山者が熊に襲われ死亡する、大変痛ましい事故が連続して発生しました。

同地域においては、いまだ安全の確保に至っていないことから、今年度も事故を防ぐことを目的に、下記市道について交通規制を実施します。

皆さまにはご不便をおかけしますが、人命を第一とした対応ですので、ご理解いただきますようお願いいたします。

▶**通行禁止期間** 4月1日（土）～11月15日（水）



問 総務課 危機管理室 ☎ 30-0299

※平準化の例

平成28年度（年間保険料額70,800円）

| 4月      | 6月      | 8月      | 10月    | 12月    | 2月     |
|---------|---------|---------|--------|--------|--------|
| 20,000円 | 20,000円 | 20,000円 | 3,600円 | 3,600円 | 3,600円 |

平成29年度（年間保険料額70,800円と仮定した場合）

| 4月     | 6月     | 8月     | 10月     | 12月     | 2月      |
|--------|--------|--------|---------|---------|---------|
| 3,600円 | 3,600円 | 3,600円 | 20,000円 | 20,000円 | 20,000円 |

6・8月で調整

| 4月     | 6月      | 8月      | 10月     | 12月     | 2月      |
|--------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 3,600円 | 15,900円 | 15,900円 | 11,800円 | 11,800円 | 11,800円 |

**介護保険料の特別徴収（年金引き去り）の仮徴収額を調整します**  
世帯構成や所得の変更に伴い、仮徴収額（4・6・8月）と本徴収額（10・12・2月）に大きな差が生じている方については、特別徴収される額が年間を通じて、できるだけ均等になるよう、6月と8月の保険料の仮徴収額を調整（平準化）します。

問 長寿支援課 長寿生活班  
☎ 30-0234

花輪駅西住宅  
市営住宅の入居者を募集します

市営住宅の入居者を募集します。申込者が多数の場合は、抽選により入居者を決定します。

| 花輪駅西住宅（1戸）鉄筋コンクリート造 6 階建オール電化 |                                 |
|-------------------------------|---------------------------------|
| D-501号<br>（5階）                | 2LDK(LDK15.4 畳・洋室 8 畳・洋室 7.3 畳) |

- ▶入居要件 住宅に困っていること など ※単身者の申し込みは不可
- ▶募集期間 4月3日[日]～19日[金] 8時30分～17時15分（土・日を除く）
- ※ 4月3日[日]から都市整備課 建築住宅班および各支所に申込書・募集案内を備え付けていますので、詳細は募集案内をご覧ください。
- ▶抽選日 4月28日[金] 予定
- ▶申込先 都市整備課 建築住宅班（申込書を直接ご持参ください）

問 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266



法律改正により募集を行います  
農業委員・農地利用最適化推進委員

農業委員の選出方法がこれまでの選挙制から議会同意の市長による任命制に変更されたほか、新たに農地利用最適化推進委員（推進委員）が設けられました。これにより、市および農業委員会では、農業委員・推進委員の募集を行います。

- ▶任期 農業委員：8月1日～平成32年7月31日（3年間）  
推進委員：農業委員会が委嘱した日～平成32年7月31日（8月上旬委嘱）
- ▶募集人数 農業委員：13人（うち認定農業者7人以上）  
推進委員：15人（担当区域ごとに募集）
- ▶受付期間 4月3日[日]～5月2日[金] 必着
- ▶推薦及び応募の方法 所定の様式に必要事項を記入し、農業委員会へ持参してください。関係書類は農林課、各支所、農業委員会事務局で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。
- ▶その他 農業委員、推進委員の両方に推薦または応募することができますが、兼務はできません。

※詳細はお問い合わせください。

問 農業委員会事務局 ☎ 30-0283

昨年度の協議内容をまとめました  
鹿角市立小中学校再編に関する協議会

教育委員会では、平成28年度に、小中学校の再編に関わる諸課題について、学校関係者、保護者代表、地域代表との協議を行う場として学校再編協議会を設立しました。

各協議会での主な確認事項は次のとおりです。

|         | 末広・十和田小学校再編協議会 | 草木・大湯小学校再編協議会 | 花輪第一・花輪第二中学校再編協議会 |
|---------|----------------|---------------|-------------------|
| 統合時期    | 平成31年4月        | 平成31年4月       | 平成32年4月           |
| 統合後の学校名 | 鹿角市立十和田小学校     | 鹿角市立大湯小学校     | 鹿角市立花輪中学校         |
| 統合後の校歌  | 現 十和田小学校 校歌    | 現 大湯小学校 校歌    | 現 花輪第一中学校 校歌      |

協議の内容についてまとめた再編協議会通信は、各支所、教育委員会窓口に設置しているほか、市ホームページでご覧いただけます。

なお、花輪北小学校と平元小学校の再編については、平成30年度から意見交換会の開催や、再編協議会の設立など、具体的な協議を進める予定です。

問 総務学事課 総務班 ☎ 30-0290

イベント開催に必要な経費を補助  
出会いイベントを応援します

独身男女の出会いのきっかけづくりとなるイベントを開催していただける団体や企業に対して、事業に必要な経費を補助します。

|      | 団 体                                                                            | 企 業                                                                                          |
|------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 補助要件 | ・20歳以上の独身男女が<br>出会うイベント等の開催<br>・参加者のうち独身者が<br>10人以上<br>・参加者のうち市内居住<br>者が4分の1以上 | ・2社以上の企業による、<br>20歳以上の独身社員が出<br>会うイベント等の開催<br>・参加者のうち独身者が4<br>人以上<br>・参加者のうち市内居住<br>者が4分の1以上 |
| 補助額  | 上限10万円<br>（補助率10/10）                                                           | 上限5万円<br>（補助率10/10）                                                                          |
| 対象経費 | 街コンなどに係る会場費、<br>広告宣伝費、司会者費用、<br>消耗品費 など                                        | 異業種交流会などに係る<br>会場費、司会者費用、消<br>耗品費 など                                                         |

- ▶申請方法 4月20日[金]までに事業実施計画書および収支計画書（様式は市のホームページでもダウンロード可）を提出してください。

問 政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

一定の障がいをお持ちの方へ  
福祉タクシー利用券を発行します

福祉タクシー利用券の交付申請を受け付けています。4月3日[日]からの交付となります。

- ▶対象 市内に住所があり、①～③のいずれかの手帳をお持ちで在宅の方（所得税額が10万円以上の方、自動車税または軽自動車税の減免を受ける方は除く）
- ①身体障害者手帳1級または2級
- ②療育手帳A
- ③精神保健福祉手帳1級または2級
- ※「人工透析患者通院交通費」助成制度を利用する方は対象外です。
- ▶交付枚数 1カ月あたり2枚
- ※じん臓障がいをお持ちの方は1カ月あたり4枚交付
- ▶助成額 利用券1枚あたり500円
- ▶必要なもの 手帳、認め印

問 福祉課 地域福祉班  
☎ 30-0238



自然に優しい浄化槽で快適な生活を  
合併処理浄化槽設置費を補助します

下水道の整備計画の見直しにより、浄化槽対象地域が広がっています。水洗化による快適な生活ができる浄化槽の設置をぜひご検討ください。対象地域については、お気軽にお問い合わせください。

- ▶対象 5人槽／7人槽／10人槽
- ▶該当地域 ①公共下水道の事業認可区域以外の地域  
②農業集落排水事業区域以外の地域

| 補助金額 |          |                         |
|------|----------|-------------------------|
| 区分   | 限度額      | 対象建物の延床面積など             |
| 5人槽  | 351,000円 | 160㎡（48.4坪）未満           |
| 7人槽  | 441,000円 | 160㎡（48.4坪）以上           |
| 10人槽 | 588,000円 | 二世帯住宅（浴室および台所が2つ以上ある住宅） |

- ▶申込方法 上下水道課に備え付けの申請書（市のホームページでもダウンロード可）でお申し込みください。※工事完了後および工事着工後の申し込みはできません。

問 上下水道課 管理班 ☎ 30-0275

授業料、教科書等の購入費用を補助します  
かづのの宝夢支援補助金

| かづのの宝夢支援（授業料）補助金 |                                             |
|------------------|---------------------------------------------|
| 補助額              | 高等学校等就学支援金制度対象外の方が負担する高等学校の授業料（月額9,900円を上限） |
| 手続き方法            | 必要書類を5月31日[金]までに教育委員会または各支所に提出。その後は随時申請が必要。 |

| かづのの宝夢支援（教科書等購入）補助金 |                                          |
|---------------------|------------------------------------------|
| 補助額                 | 高等学校等が指定する教科書や図書、教材購入に係る費用（年額36,000円を上限） |
| 手続き方法               | 必要書類（領収書等）を5月31日[金]までに教育委員会または各支所に提出     |

- ▶対象者 高等学校等に在籍する第3子以降の生徒を養育している保護者（以下すべてに該当していること）
- ①1月1日現在、本市に住民登録していること
- ②第3子以降の生徒が、1学期の始期に高等学校等に在籍し、今後も在籍する見込みがあること
- ※第3子…同一の戸籍謄本または出生届の受理証明書に記載されている出生年月日の順に3番目以降の子とします。

問 総務学事課 学事指導班 ☎ 30-0291

快適な住環境のために  
住宅リフォーム・耐震改修を支援します

| 区分                   | 補助率       | 補助額の上限 |
|----------------------|-----------|--------|
| リフォーム（一般）            | 20%       | 10万円   |
| リフォーム（克雪・耐震・多子世帯）    | 20%       | 20万円   |
| 耐震改修工事とリフォームを同時に行う場合 | リフォーム20%  | 20万円   |
|                      | 耐震改修工事23% | 30万円   |
|                      | 合計        | 50万円   |

| 新制度（耐震診断） |         |
|-----------|---------|
| 耐震診断士派遣制度 | 自己負担1万円 |

- ▶主な対象工事 屋根や外壁の塗装工事、雪止め・融雪装置の設置等の克雪改修工事、耐震補強・改修工事等
- ▶昨年度からの変更点 耐震診断は、補助制度から診断士派遣制度に変更となり、自己負担1万円（定額）で受診できるようになりました。
- ▶受付期間 4月3日[日]～平成30年3月2日[金]
- ※耐震改修工事、耐震診断の受付は6月予定です。
- ※市税等の滞納が無いこと、過去利用の有無などの要件があります。必ず工事着手前にご相談ください。

問 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266



# けんこう通信

Photo Smile

保健情報を毎月お届け 問い合わせ健康課 ☎30-0119



## ■保健事業カレンダー

※(花)(八)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

| とき     | 内容           | 対象                           | 受付時間       | ところ      |
|--------|--------------|------------------------------|------------|----------|
| 14日(金) | 3歳児健診        | 平成25年12月生(全地区)、平成26年1月生(十・大) | 13時～13時15分 | 福祉保健センター |
| 19日(木) | 乳児健診(3～4か月児) | 平成28年12月生(全地区)               | 13時～13時15分 |          |
| 20日(金) | 1歳6か月児健診     | 平成27年8月生(全地区)、平成27年9月生(十・大)  | 13時～13時15分 |          |
| 25日(木) | 乳児相談(4～5か月児) | 平成28年11月生(全地区)               | 9時45分～10時  |          |

## ■在宅当番医(あんしん医療連携事業)

| とき     | 病院名                   | とき     | 病院名                   |
|--------|-----------------------|--------|-----------------------|
| 1日(土)  | 鹿角中央病院<br>☎23-4131    | 16日(日) | 本 田 医 院<br>☎35-3002   |
| 2日(日)  | 大 里 医 院<br>☎22-1251   | 17日(月) | 福 永 医 院<br>☎35-3117   |
| 3日(月)  | 福 永 医 院<br>☎35-3117   | 18日(火) | 長 橋 医 院<br>☎23-7612   |
| 4日(火)  | 長 橋 医 院<br>☎23-7612   | 19日(水) | 村 木 医 院<br>☎22-2055   |
| 5日(水)  | 本 田 医 院<br>☎35-3002   | 20日(木) | 三 ヶ 田 医 院<br>☎31-1231 |
| 6日(木)  | 小坂町診療所<br>☎29-5500    | 21日(金) | 大湯リハビリ病院<br>☎37-3511  |
| 7日(金)  | 大湯リハビリ病院<br>☎37-3511  | 22日(土) | 本 田 医 院<br>☎35-3002   |
| 8日(土)  | 笹村整形外科<br>☎30-0035    | 23日(日) | かつの厚生病院<br>☎23-2111   |
| 9日(日)  | かつの厚生病院<br>☎23-2111   | 24日(月) | 小坂町診療所<br>☎29-5500    |
| 10日(月) | なかのクリニック<br>☎22-7335  | 25日(火) | 笹村整形外科<br>☎30-0035    |
| 11日(火) | 福 永 医 院<br>☎35-3117   | 26日(水) | なかのクリニック<br>☎22-7335  |
| 12日(水) | 大 里 医 院<br>☎22-1251   | 27日(木) | 大 里 医 院<br>☎22-1251   |
| 13日(木) | 村 木 医 院<br>☎22-2055   | 28日(金) | 鹿角中央病院<br>☎23-4131    |
| 14日(金) | 小坂町診療所<br>☎29-5500    | 29日(土) | 村 木 医 院<br>☎22-2055   |
| 15日(土) | いけがみクリニック<br>☎30-0111 | 30日(日) | 大湯リハビリ病院<br>☎37-3511  |

※かつの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。

月曜から土曜は17時～20時、日曜祝日は9時～20時

## 各種検診が始まります

4月中旬に、各自治会の保健協力員を通じて「検診の案内パンフレット」と「検診申込書(受診状況調査書)」を配布します。

市役所や各支所にも備え付けますので、案内パンフレットをご確認の上、お申し込みください。

1年に1回検診を受けましょう！

◆申込締切 4月24日(月)

問い合わせ健康課 ☎30-0119

## ■献血車訪問

| とき     | 受付時間          | ところ        |
|--------|---------------|------------|
|        | 9時～10時15分     | 有限会社ブレ・テック |
| 21日(金) | 12時5分～13時     | 株式会社柳澤鉄工所  |
|        | 13時50分～15時30分 | 鹿角中央病院     |

\* 400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。

## 春の狂犬病予防注射

生後3カ月以上の犬を飼う場合、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が法律により義務づけられています。広報4月号と一緒に配布している「平成29年度狂犬病予防注射」で巡回日程を確認し、予防注射を受けましょう。

なお、死亡や飼い主・所在地の変更も届け出が必要です。変更等がある場合はいきいき健康課までご連絡ください。

問い合わせ健康課 ☎30-0119

## 「ふれあいサロン」の会場が変わります

お茶を飲みながらじっくり話を聞いてもらえる場所が「ふれあいサロン」です。ボランティアのふれあいパートナーがあたたかくお出迎えします。無料ですので、お気軽にお立ち寄りください。

ふれあいサロンは、3カ所で開催中です。4月から会場が変わる地区があるのでご注意ください。

| 地区  | 4月からの会場                    | 日時                               |
|-----|----------------------------|----------------------------------|
| 花輪  | 関善                         | 毎月8・18・28日<br>9時30分～11時30分       |
| 毛馬内 | 多世代交流スペースどまっこ<br>(月山神社向かい) | 毎月2・12・22日<br>9時30分～11時30分       |
| 大湯  | 中田地区集会所<br>(大湯字中田8-4)      | 毎月4・14・24日<br>(日・祝日休み)<br>9時～11時 |

問い合わせ健康課 ☎30-0119

# Life In Sopron

－ ショプロンでの生活 －

日本語語学指導員現地レポート VOL.2

## 第9代日本語語学指導員 栗原 拓実さん

花輪出身。市の外国人向け日本語教室での講師経験を生かして渡航。

ブログ公開中 <http://ta93sopron.blogspot.jp/>

詳しい様子はこちらで紹介しています。ぜひご覧ください。



セーチェニー・イシュトバン・ギムナジウム  
(栗原さんが教える日本語教室がある学校)



日本語教室の生徒たち

鹿角市の皆さま、いかがお過ごしでしょうか。日本では4月から新年度を迎え、新たな環境での生活が始まった方々も多くいらっしゃると思います。ハングリーでは9月から新年度を迎えますので、いつもと変わらぬ日々が続いています。

そんな中いつも感じている点、それはドライバーはいつも歩行者を優先してくれる、ということです。信号機のない横断歩道を渡るとき、必ず自動車の方が止まってくれます。日本だとあまりそうはいかないですね。

さて、1月中旬に始まった日本語教室。場所は、これまでと同様、ショプロン市中心部にあり、セーチェニー・イシュトバン・ギムナジウム(高校)の教室の一室を使用しています。

市の中心部にあり学校のすぐ隣にはさまざまな建物が立ち並んでいます。

日本語教室が始まった直後、ショプロン市新聞社からの取材を受けました。そして、この取材の約10日後、「ショプロン市の新しい日本語教師」というタイトルの記事が4分の1ページの紙面で新聞に掲載されました。このこともあってか、その後も新たな方々から日本語教室への応募があり、今では合計85人の受講生がいます。



在日経験のある生徒と  
(左が栗原さん)

まだ始まったばかりで日本語教室のことだけで精一杯の毎日ですが、一人一人の受講生や一つ一つの授業を大切に、そして今後は文化体験・交流等もできるようにして、鹿角市の皆さまにお伝えしていければと思います。

## ショプロン市新聞社インタビュー

Q: どのようなきっかけでショプロン市で日本語を教えようと思いましたか。

A: 日本で数カ国から来た外国人に日本語を教えたこと、日本語教育に関する専門知識もある程度学んできたことがきっかけです。



Q: 日本語教室への抱負を聞かせてください。

A: 今回80人近い多くの方々が応募してくださったことをうれしく思います。そして、申込時に記入してもらったアンケートから、皆さんが日本語を学ぶことに対して高い目標や意識をもっていることがうかがえました。受講生の期待に応えられるようしっかり日本語を教えていきたいと思っています。





↑ 買い物客たちは、優美にたなびく紫根染・茜染のタペストリーを楽しみながら商店街を歩いていました。



↑ 受験生たちは自分の番号をさしながら、はじける笑顔で友人や教諭と記念撮影をしていました。

## 県立高校合格発表 笑顔満開 高校生活に 期待膨らむ

県立高校一般入試の合格発表が3月15日、市内高校で行われました。花輪高校では、午後3時

の発表に合わせ、掲示板の前に受験生と保護者らが集まりました。自分の番号を見つけた受験生から「やったー」「受かった」と歓声が上がリ、家族や友人も「おめでとう」と祝福の言葉をかけていました。受験生たちは友人らと掲示板の前で記念撮影をして、4月から始まる高校生活に胸を躍らせていました。

## まちの話題 CITY TOPICS

### 紫根染・茜染彩る街 伝統の染物 で本市をPR

かづのシティプロモーション認定事業の「伝統の紫根染・茜染彩る街」が3月1日～20日、大町・新町商店街（花輪）で開催されました。

70本もの紫根染・茜染のタペストリーが大町・新町商店街に飾り付けられました。タペストリーの模様は一枚一枚

異なり、訪れた人たちは、絞り模様や斬新なデザインの紫根染・茜染に魅せられ、雅な世界に引き込まれていました。

3月1日にはオープニングセレモニーが行われ、鹿角紫根染・茜染研究会の関幸子会長は「ベニヤマザクラや山々など、鹿角に思いをはせながらオリジナルの模様で作成した。全国に優美な染物のまち鹿角の魅力を発信していきたい」とあいさつしました。



1



2



3

↑ 1 パレードには多くの地域住民が駆け付け、優勝を祝福しました。2 成田生絵主将（写真右から3人目）は集まった人たちに喜びと感謝の気持ちを伝えました。3 選手たちは児玉市長に全国優勝の快挙を報告しました。

## 十和田高校女子スキー部インターハイ総合優勝 全国優勝地域とともに祝う

群馬県で開催された「第66回全国高校スキー大会」(インターハイ)で十和田高校の女子スキー部が、見事女子総合優勝を飾り、3月3日、児玉市長に報告を行いました。

また、3月18日には毛馬内で優勝パレードが行われ、スキー部の雄姿を一目見ようと集まった大勢の地域住民は「おめでとう」と笑顔で大きな拍手を送っていました。



↑ お披露目会には移住者や会員など約70人が参加しました。

## NPO法人「かづのclassy」

### 移住者が楽しく暮らせる地域づくりを

NPO法人「かづのclassy」のお披露目会が3月18日、文化の杜交流館コモッセで行われました。

で、昨年12月に法人格を取得しました。移住希望者と地域の人の交流を促進したり、地域の情報や活動をもとめてまちの魅力として首都圏に発信する活動などを行います。

代表の木村芳兼さんは、「移住希望者を受け入れる体制を地域の皆さんと作ることで、移住者が楽しく暮らせるようにサポートをしていきたい」と熱く抱負を語りました。

## 浅水英夫教諭 文部科学大臣優秀教職員表彰 ボランティアガイドの指導に 尽力

八幡平中学校の浅水英夫教諭が文部科学大臣優秀教職員表彰を受賞し、3月7日、児玉市長に報告を行いました。

浅水教諭は、八幡平中学校の全校ボランティアガイドで中心的に指導したことが評価されての受賞となり、生徒たちの郷土愛を育むこ

とに尽力されました。浅水教諭は「もっと質の高い教育ができると思うので、がんばっていききたい」と意欲を語りました。

児玉市長は「受賞は先生たちの励みにもなる。今後子どもたちの健やかな成長のためにがんばってほしい」とたたえました。



↑ 浅水教諭（写真中央）は、受賞の喜びと今後の意気込みを伝えました。



# 国保の

## 広場

問 市民課国保医療班  
☎ 30-0222

### はり・きゅう・マッサージ受療券の 交付が始まります

65歳以上の方を対象として、はり・きゅう・マッサージ受療券を交付します。発行は一人につき年1回限りで、再交付はしませんが紛失にご注意ください。

#### 施術を受けられる機関

東玄堂鍼灸院（花輪）  
木村鍼灸治療室（花輪）  
田口治療院（花輪）  
丸山鍼灸院（尾去沢）  
訪問鍼灸さいとう（八幡平）  
西村鍼灸整骨院（大湯）  
にしむら訪問マッサージ（大湯）

- ◆対象者 65歳以上の市民
- ◆助成額 1回の受療につき千円の助成を年4回
- ◆持参するもの ①身分証明書（保険証など） ②認め印
- ◆発行場所 市民課または各支所



### 国保への届け出はお済みですか — 14日以内に届け出を —

進学や就職、引っ越しなどの際は、国保への届け出が必要です。市民課または各支所で手続きをお願いします。

なお、手続きを行う際は、マイナンバーカードまたはマイナンバーが記載された書類（通知カード等）と身分証明書（運転免許証等）をお持ちください。

#### 手続きに必要なもの

- 就職して社会保険に加入
  - ①国保の保険証
  - ②社会保険の新しい保険証
  - ③認め印

#### ●退職して社会保険を脱退

- ①社会保険の資格喪失連絡票
- ②認め印
- ※解雇による離職のときは
- ③雇用保険受給資格者証

#### ●世帯主、氏名、住所の変更

- ①国保の保険証
- ②認め印

#### ●進学して市外に転出

- ①国保の保険証
- ②在学証明書
- ③認め印

#### ●卒業して学生でなくなった

- ①マル学の保険証
- ②卒業証明書
- ③認め印

#### 【事業主の方へお願い】

社会保険の資格取得（喪失）連絡票は、市ホームページからダウンロードできますのでご利用ください。



### 保険料・保険税の仮徴収制度

#### 仮徴収

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料を、特別徴収（年金からの天引き）で納めている方については仮徴収制度があります。2月に徴収された保険料と同額が4月・6月・8月の年金から仮徴収額として徴収されます。29年度に納付すべき額は、28年中の所得が確定した後に再計算され、10月以降の徴収において調整されます。

なお、仮徴収のお知らせは送付されませんので、仮徴収額の確認をされる場合は、28年度の賦課決定通知書をご覧ください。

#### 納付方法の変更

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は申し出により、年金からの特別徴収から、口座振替に変更することが出来ます。

国民健康保険税は税務課課税班へ、後期高齢者医療保険料は市民課国保医療班へご相談ください。

### 医療費窓口負担の 減免制度があります

医療機関の窓口で支払う医療費の徴収が猶予または免除される制度があります。

世帯主等が次の要件のいずれかに該当し、生活保護基準以下の場合に対象となります。詳しくはお問い合わせください。

#### ◆減免の要件

- ①震災、風災害、火災などにより死亡もしくは障がい者となった、資産に重大な損害を受けたとき
- ②干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作などにより収入が減少したとき
- ③事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき
- ④その他類する事由があったとき

### 健康づくり運動教室

どなたでもご参加できます 期間は5月～10月まで

国保の健康づくり推進事業として実施する健康づくり運動教室が5月から始まります。

どの教室も、講師がわかりやすく指導します。どなたでも参加できますので、この機会に始めませんか。

#### ◎ストレッチポール教室

ストレッチポールを使って体を動かします。

#### ◎ココから体操教室

ストレッチや無理のない運動で全身を柔らかく。

#### ◎ゆったりヨガ教室

ゆっくりとした動きで自分の体と向き合えます。



ヨガ教室の様子

#### ◎浅利ゆみ先生の健康体操教室

イスを使って無理なく楽しく運動します。

#### ◎リズム運動教室

音楽に合わせて楽しく運動します。

※ゆったりヨガ教室とリズム運動教室は託児（無料）が利用できます。

各教室の詳細は5月以降の広報に掲載します。



生涯学習課 社会教育班  
☎30-0292



- 我が家のルールを決めましょう**  
(例)
- 利用目的をはっきりさせる
  - パスワードは保護者が管理する
  - 利用しない時間帯を設ける
  - 個人情報投稿しない
  - 困ったらすぐに相談し、決して隠さない

近年、スマートフォンをはじめとするモバイル端末の普及により、子どものインターネットの使い方が変化しています。SNSや掲示板、交流サイト、ゲームやアプリでの課金など、保護者が気付かないところで、子どもがさまざまなトラブルに巻き込まれる危険性が問題となっています。適切なインターネット利用を促すためには保護者がインターネットの特徴を理解し、家庭内でインターネットの利用について話題にしながら子どもを守ることが大切です。

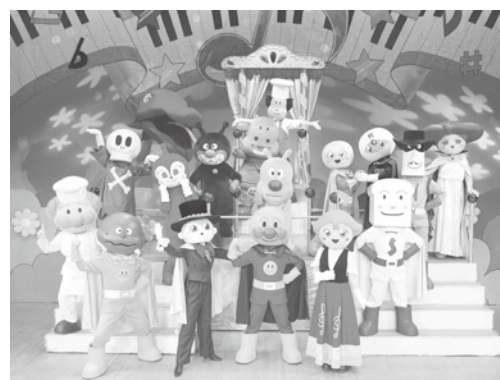
**家庭教育コーナー**  
子どもが安心して  
インターネットを使用するために  
保護者ができること  
子どもがどのように使用しているか  
ご存知ですか？

## 文化の杜交流館コモッセ イベント情報 ☎30-1504

それいけ！アンパンマン ミュージカル

### 勇気の花に歌おう♪

- ◆日にち 4月29日(土)
  - ◆時間 1回目：11時開演(10時30分開場)  
2回目：14時開演(13時30分開場)
  - ◆場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
  - ◆入場券 【全席指定】前売券2,000円、当日券2,800円
  - ◆入場券販売開始 4月2日(日)10時～
  - ◆入場券取り扱い コモッセ窓口またはローソンチケット(Lコード21326)
- ※3歳以上は有料です。2歳以下は保護者1人につき1人ひざ上鑑賞可。ただし、席が必要なお子さまは有料です。



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

アンパンマンと  
仲間たちがコモッセ  
にやってくる！



#### イベント内容

- 文化ホール 大湯太鼓の演奏とかけ絵、バンド演奏、ダンス
- こもれび広場 バルーンアート、BOOK FOR YOU(本のプレゼント)、鹿角検定(クイズ)、革の小物作り、Love Love Love Letter(大切な人への手紙)
- 和室 ベビーマッサージ、写真立て作り
- 講堂 まるごとマルシェ(食品・野菜・手作り雑貨の販売、小物作り、ハンドマッサージ)
- 喫茶ディア珈琲 特別メニューの限定販売、各種メニューを特別価格にてご奉仕

※イベント内容は変更する場合があります。

#### コモッセ開館2周年記念イベント

### 2周年だよ！Come Come コモッセ

～赤ちゃんからお年寄りまで楽しめる企画がいっぱい みんなできてね～

コモッセの全館を挙げての開館記念イベント。家族みんなで楽しめる企画が盛りだくさんです。(24ページに関連記事)

- ◆日時 4月16日(日)9時30分～15時
- ◆場所 文化の杜交流館コモッセ

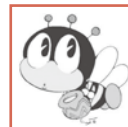


## まなびいウィンドウ

みんなで楽しく学ぼう！生涯学習 ☎教育委員会生涯学習課 ☎30-0292

marcot マナビイ

生涯学習の「学ぶ」と「みつけ」の「Bee」を合わせて名づけられた生涯学習のマスコットマークです。



### 日本語教室

さあ、はじめよう！  
にほんごきょうしつ

Let's start!  
Japanese Class

市内に住んでいる外国の方を対象に、日本語教室を開催します。

- ◆日時 5月13日(土)13時30分～15時30分  
※以後、毎週土曜日に開催します。  
(12月中旬まで)

- ◆場所 花輪市民センター会議室1(コモッセ内)

※申し込みは随時受け付けています。参加希望者は、直接会場にお越しください。  
※託児が必要な方は、ご相談ください。

### 日本語教室 ボランティアスタッフ募集

日本語教室をお手伝いしてくださる方を募集します。

- ◆対象 日本語指導に興味がある方
  - ◆内容 講師の助手および教室運営の補助
  - ◆謝礼 1回2時間の活動につき1,000円
  - ◆申込方法 生涯学習課 社会教育班までご連絡ください。
  - ◆申込締切 4月17日(日)
- ※日本語指導に関する学習経験がある方は申し込み時にお知らせください。

生涯学習課 社会教育班  
☎30-0292

#### 企画展示

### 郷土の画家 岩館知義展

岩館知義氏は十和田大湯出身の洋画家です。戦後の上京後、一水会の木下孝則氏に師事し、一水会賞・一水会会員佳作賞、神奈川県展議長賞などを受賞しました。豊かな自然観で描く風景画を得意とし、十和田湖を描いた十和田シリーズがあります。

平成28年度に寄贈を受けた作品を中心に展示します。写実的で繊細な作品をご鑑賞ください。

- ◆期間 4月1日(土)～28日(金)12時

- ◆場所 文化の杜交流館コモッセ 展示ギャラリー

生涯学習課 文化財班  
☎30-0294

### 大湯ストーンサークル館

#### 開館時間のお知らせ

4月からストーンサークル館の開館時間が次のとおりになります。

- ◆開館時間 9時～18時  
※10月31日(木)まで無休です。

大湯ストーンサークル館  
☎37-3822



#### WAIWAI くらぶ「テクノロジー&サイエンス」

### トールペイントに挑戦！

～自分だけの宝箱作り～

- ◆日時 4月22日(日)10時～12時(9時45分～受付)
- ◆場所 花輪市民センター 創作室(コモッセ内)
- ◆講師 成田 明子 氏(クラフト作家)
- ◆対象 小・中学生
- ◆定員 30人
- ◆参加費 100円(当日受付でお支払いください)
- ◆持ち物 箱に付けたい物
- ◆申し込み 4月3日(日)8時30分～(先着順)

☎ 児童センター ☎23-7180・23-7023 (FAX 兼)

### 春の声かけ運動 一斉キャンペーン

通学児童や生徒を対象に毎月5日を「声かけ運動」の日として、地域に根ざした運動を行っています。



**4月10日(日) 7時15分～8時**  
(各地域の通学時間などに合わせて参加願います)

※毎月鹿角市メール配信サービスにて、お知らせしますので日程等をご確認ください。



# 情報の広場

みんなの情報広場のコーナーです。  
原稿の締切日は発行月の前月8日です。

◎FAX、郵送でもお申し込みできます。政策企画課 FAX (30)1122

西山農免道路 通行止め解除

4月1日<sup>①</sup>から、西山農免道路の通行止めを解除しています。堪忍沢の一部が片側通行になっていますので、ご注意ください。  
⑤農林課 農地林務班 ☎30-0246

市民農園 利用者募集

市民農園を利用して、農作物を育ててみませんか。  
場所：花輪字下川原（下川原市民農園）／区画面積：46～97㎡ 11区画／利用期間：平成30年3月31日<sup>①</sup>まで／費用：1区画1,000円（年間）／申込期間：4月3日<sup>①</sup>～5月31日<sup>①</sup>  
⑤農林課 農地林務班 ☎30-0246

花輪大堰流水が止まります

クリーンアップのため、花輪大堰の流水が止まりますので、火気の取り扱いには十分ご注意ください。また、一部道路で通行止めとなります。  
日時：4月15日<sup>①</sup>5時～17時  
⑤農林課 農地林務班 ☎30-0246

花輪大堰改修事業の説明会

平成29年度から実施予定の花輪大堰改修工事の概要説明会を開催します。参加自由、申込不要です。  
日時：4月15日<sup>①</sup>14時～／場所：花輪市民センター 研修室（コモッセ内）  
⑤農林課 農地林務班 ☎30-0246

花輪大堰での工事は申請を

花輪大堰に橋および水道管、排水管等の構造物を新設、改修および撤去する場合は、市の許可が必要です。工事を予定している場合は事前に手続きしてください。  
⑤財政課 管財地籍班 ☎30-0210

協会けんぽの保険料率が変わります

健康保険料率は、平成29年4月納付分から10.16％（現行10.11％）に、介護保険料率は1.65％（現行1.58％）に引き上げとなります。  
⑤全国健康保険協会（協会けんぽ）秋田支部 ☎018-883-1841

森林伐採は届出が必要です

森林の立木を伐採する場合、個人所有の森林であっても事前に市への届け出が必要です。もし届け出をせずに伐採を行ってしまった場合は、ご連絡ください。無届伐採は罰則の対象となる場合がありますので、ご注意ください。  
また、売買や相続などで森林の所有者が変更になった際も、届け出が必要です。  
⑤農林課 農地林務班 ☎30-0246

コモッセ・ストーンサークル館の窓口業務

4月から、文化の杜交流館コモッセ・大湯ストーンサークル館の窓口業務および収納業務を以下のとおり委託します。  
文化の杜交流館コモッセ  
委託先：鹿角市共動パートナー「こもれびの会」  
大湯ストーンサークル館  
委託先：（公社）鹿角地域シルバー人材センター  
⑤文化の杜交流館 ☎30-0293／大湯ストーンサークル館 ☎37-3822

春の交通安全運動

運動期間：4月6日<sup>①</sup>～15日<sup>①</sup>  
4月10日<sup>①</sup>は交通事故死亡ゼロを目指す日です。  
⑤市民共動課 環境生活班 ☎30-0224

春の廃蛍光管収集

集積場所は次のとおりです。朝8時30分までに出してください。

| 収集日                | 地区  | 集積箱設置                                                                                                                                                         |
|--------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4月16日 <sup>①</sup> | 八幡平 | 青沢商店自販機脇（坂比平）／谷内地区市民センター玄関脇／湯瀬ふれあいセンター機械室入口／旧八幡平市民センター玄関脇／大里自治会館玄関脇／長内集会所施設前／松館奈良商店三叉路ごみ集積所脇                                                                  |
|                    | 尾去沢 | 尾去沢市民センター玄関脇／駒ヶ峯施設工事業所玄関脇                                                                                                                                     |
|                    | 花輪  | 菅原電気店舗脇／福祉保健センター自転車置き場／アメニティ倶楽部ハウス東側駐車場脇／乳牛自治会館玄関脇／交流センター玄関脇／旧アニモAコープ柴平店玄関脇／柴平地域活動センター玄関脇                                                                     |
| 4月23日 <sup>①</sup> | 十和田 | 松山自治会館玄関脇／第14分団番屋（松ノ木）／錦木地区市民センター玄関脇／JAグリーンセンター十和田店入口脇／十和田市民センター萱町側出入口／下芦名沢自治会館玄関脇／柳沢商店脇（中滝）／箒畑自治会館玄関脇／フォーラムゆぜ玄関脇／大湯（体育館）地区市民センター玄関脇／ストーンサークル館事務所入口／旧草木保育園玄関脇 |

▶出し方の注意点

①テープの巻き付けはしない  
②蛍光管を入れた箱や袋は持ち帰ってください  
③事業所から排出されたものは対象外です  
④電球やハロゲン球は不燃ごみに出してください

⑤鹿角広域行政組合 ☎22-2611

●人口と世帯（2月末現在）人口32,129人（▲21）男性15,180人／女性16,949人 世帯数13,134世帯（▲2）

## 春の火災予防運動

全国統一標語「消しましょう その火その時 その場所で」

火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、予防運動を実施します。

| ①火災想定訓練                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時：2日 <sup>①</sup> 6時～<br>場所：市役所周辺                                                        |
| ②防火パレード                                                                                   |
| 日時：2日 <sup>①</sup> 8時30分～11時<br>場所：市内全域                                                   |
| ③サイレン吹鳴・警鐘・火災予防巡回                                                                         |
| 日時：2日 <sup>①</sup> ～8日 <sup>①</sup><br>内容：サイレン吹鳴 7時<br>警鐘または打鐘 19時<br>火災予防巡回<br>消防団機械器具点検 |

⑤消防本部 警防予防課 ☎22-7325

## 「ゆらら」営業開始します

開始日：4月8日<sup>①</sup>（食堂の営業開始は4月22日<sup>①</sup>）／営業時間：10時～18時（入浴受付は10時～17時30分）／定休日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）＊4月8日<sup>①</sup>または4月22日<sup>①</sup>に入浴または食堂を利用された方に、オリジナルタオルを進呈します。（4月8日は大人100円引き）

⑤NPO法人かづのふるさと学舎 ☎30-4021

## 頭の生き活き体操 学習者募集

脳を活性化させるための簡単な読み書きと計算、笑顔でのコミュニケーションで物忘れを予防します。

期間：4月15日<sup>①</sup>～9月末／日時：毎週土曜日 10時～11時／場所：多世代交流スペース まちっこ／教材費：1ヵ月あたり2,400円／教室の説明会：4月8日<sup>①</sup>10時～  
⑤東恵園地域生活支援センター はなわまちなかエリア ☎22-4080

## 十和田史談会 新会員募集

郷土史や古文書等の学習を毎月第3金曜日に行います（年会費2,000円）。  
⑤十和田図書館 ☎35-3239

## 雪の回廊ウォーキング

日時：4月14日<sup>①</sup>9時～16時／場所：八幡平ビジターセンター集合／定員：30人／参加費：3,500円（昼食・温泉付）／持ち物等：雪上を歩ける服装、防寒着、雨具、サングラス、水やお菓子等、スノーシュー、携帯トイレ、入浴セット（登山のザックとは別にして準備）／申込締切：4月11日<sup>①</sup>＊スノーシュー・ストックレンタル500円。また、送迎バスや参加費の各種割引があります。詳しくはお問い合わせください。

⑤（4月7日まで）自然公園財団八幡平支部冬期事務所 ☎25-8846（4月8日から）八幡平ビジターセンター ☎31-2714

## ウインブルスポーツクラブ

| 教室       | 開催日                                  | 時間          | 場所         |
|----------|--------------------------------------|-------------|------------|
| 元気アップ教室  | 10日 <sup>①</sup><br>24日 <sup>①</sup> | 10時～        | 福祉保健センター   |
|          | 17日 <sup>①</sup>                     |             | 記念スポーツセンター |
| 健康教室     | 13日 <sup>①</sup><br>20日 <sup>①</sup> | 10時<br>30分～ | 記念スポーツセンター |
|          | 27日 <sup>①</sup>                     |             | 福祉保健センター   |
| フィットネス教室 | 20日 <sup>①</sup><br>27日 <sup>①</sup> | 19時～        | 記念スポーツセンター |

参加費：会員300円、その他600円（1回）  
⑤鹿角ウインブルスポーツクラブ事務局 ☎23-5850

## 十和田スポーツクラブ

| 教室      | 開催日                                 | 時間          | 場所         |
|---------|-------------------------------------|-------------|------------|
| ①健康体操教室 | 毎週<br>月曜日                           | 9時<br>30分～  | 十和田市民センター  |
| ②健康UP教室 | 毎週<br>木曜日                           | 13時<br>30分～ |            |
| ③絵画教室   | 1日 <sup>①</sup><br>15日 <sup>①</sup> | 13時<br>30分～ | 大湯地区市民センター |

参加費：①・②登録会員200円、非会員300円（年間登録料500円）  
③1,000円＊詳細はお問い合わせください。  
⑤十和田スポーツクラブ ☎37-2870

## 平成29年度 語学講座

この機会に語学に親しみ、あなたの世界を広げてみませんか。受講希望者は事前にお申し込みください。

＜英会話講座（初級）＞

日時：4月28日<sup>①</sup>～平成30年3月23日<sup>①</sup> 第2・4金曜日（全20回）18時30分～20時／場所：文化の杜交流館コモッセ／講師：オースティン氏（鹿角市ALT）／受講料：1,000円

＜中国語講座＞

日時：4月28日<sup>①</sup>～12月8日<sup>①</sup> 第2・4金曜日（全14回、8月は休講）13時30分～15時／場所：文化の杜交流館コモッセ／講師：北村孝子氏／受講料：1,000円  
⑤鹿角国際交流協会 ☎30-0500

## 今月の相談日程

■出張年金相談（鷹巣年金事務所）  
相談日：4月5日<sup>①</sup>、12日<sup>①</sup>、19日<sup>①</sup>、26日<sup>①</sup>／相談場所：市役所1・2会議室／開設時間：9時30分～12時、13時～15時30分（受付は15時まで）  
⑤市民課 戸籍年金班 ☎30-0223

■無料総合相談（人権擁護委員・行政相談委員）  
相談日：4月11日<sup>①</sup>／相談場所：市役所 相談室／受付時間：13時30分～16時  
⑤市民共動課 共動推進班 ☎30-0202

■無料相続・登記相談（司法書士）  
相談日：4月18日<sup>①</sup>／相談場所：交流センター／受付時間：13時30分～15時30分 ＊前日までに予約が必要。  
⑤鹿角市消費生活センター ☎30-0258

■無料弁護士相談（秋田弁護士会）  
①相談日：4月13日<sup>①</sup>／相談場所：交流センター／受付時間：13時30分～16時／担当：熊谷克史 弁護士  
②相談日：4月27日<sup>①</sup>／相談場所：交流センター／受付時間：13時30分～16時／担当：山口謙治 弁護士  
＊どちらも前日までに予約が必要。  
⑤鹿角市消費生活センター ☎30-0258



刑事裁判における刑の  
決め方尾崎 剛史 弁護士  
Takeshi Ozaki

裁判員裁判制度の導入やテレビドラマなどの影響で、刑事裁判に関心のある方も多いのではないだろうか。今回は刑事裁判における刑の決め方についてのお話です。

どのような行為が犯罪になるかということは、主に刑法という法律が定めています。その他、危険運転致傷罪や覚せい剤使用罪など、刑法とは別の法律で定められているものもあります。それぞれの法律の規定には、その罪を犯すと懲役何年になるのか、罰金はいくらなのかということが定められています。

実際に、どれくらいの刑を科すかは、個々の犯罪の事情を考慮して決められます。窃盗の場合には、いくら盗んだのか、空

き巣か、万引きかといった犯行態様、遊ぶ金欲しさか、生活苦かといった犯行動機、さらに、本人がどの程度反省しているか、被害者に弁償をしているかといった犯行後の事情も考慮されます。

初犯で被害額が少なく弁償済みの場合には、罰金で済んだり、懲役刑の執行が猶予されたりすることもあります。逆に、何回も盗みを繰り返した場合などは刑期が長くなります。

このように、刑の重さ(長さ)については、法律の規定に基づき、個別の事情を勘案して、裁判官や裁判員が決めていきます。その際には、過去の同様の事例に照らし合わせて、極端に重く、もしくは軽くないように配慮されています。

平成28年度  
職場アンケートの結果から

市内200事業所(無作為抽出)を対象に実施した男女共同参画に関するアンケート結果をお知らせします。

事情を抱える従業員への柔軟な対応

フレックスタイム制など個々の状況に応じた働き方はほとんどの事業所で導入されているものの、介護や育児などを抱える従業員に対しては、希望により人事配置や業務内容、所定外労働への配慮など、柔軟な対応をするという事業所が多いことが分かりました。

業務改善に意欲的

定期的に業務内容の見直しを行っているという事業所は7割を超え、積極的に従業員からの意見を取り入れていたり、他社の事例を情報収集し自社に生かしているという事業所が多くありました。また、大半の事業所で従業

土台作りが課題

全体的に、女性の活躍やワークライフバランス推進のための基盤整備(計画の策定・公開、担当部署や係の設置)は進んでおらず、それらに関する研修等の機会も少ないことから、誰もが働きやすい職場づくりのためには、土台となる具体的な計画の策定や、推進を担う人材の育成が課題といえます。



アンケート結果の詳細は市ホームページで見ることができます。  
ホーム>市政ガイド>男女共同参画  
>男女共同参画 各種アンケート結果

～ 男女それぞれの個性と能力を発揮し、みんなが活躍できるまち ～

kusu<sup>2</sup>  
Park  
くすくす・ぱーく



## 子ども未来センター サークル立ち上げ会

子育てサークルに参加したい人集まれ～！リフレッシュに体を動かしたい、同じ地区のママ友がほしい、子どもを思い切り遊ばせたい！など、新しいサークルを立ち上げたい方や、どんなサークルがあるのか聞きたい方、ぜひ気軽にお越しください。

●日時：4月13日(木)10時30分～11時30分／●場所：児童センター／  
●参加費：無料／●対象：市内の0歳～小学校6年生の子ども(孫)をお持ちの方

子ども未来センター コモッセ開館2周年記念イベント  
2周年だよ！Come Come コモッセ

文化の杜交流館コモッセでは、赤ちゃんからお年寄りまで誰でも楽しめる開館2周年のイベントを開催します。みんな遊びに来てね♪

●日時：4月16日(土)9時30分～15時／●場所：文化の杜交流館コモッセ

児童センター  
チャレンジTHEスポーツ season6

チャレスポ6年目に突入！1年を通してさまざまなスポーツに挑戦します☆普段なかなか体験できないスポーツに触れることで、運動することの楽しさや、気持ち良さを知り、そしてたくましい精神力を養います。

1回目は、プロバスケットボールの試合観戦です。プロならではの会場の雰囲気、ハイレベルなプレーを目の前で体感できます！

●日時：4月29日(日)16時～21時／●場所：大館市樹海体育館(児童センター集合・解散)／●内容：秋田ノーザンハビネッツ試合観戦／●参加費：800円(夜のお弁当代込み)／●対象：市内小・中学生／●申込期間：4月7日(金)～14日(金)(定員になり次第締切)※今年度から1年間の登録制ではなく、各回ごとの参加申し込みとなります。児童センター便り、広報をご確認ください。



どだて れいじ  
土館 零士くん①歳  
平成28年4月12日生／十和田  
父 俊明さん・母 美幸さん

音楽が大好きで笑顔で手を振ったり、体を揺らしたりとノリノリが好奇心旺盛で、いたずら盛り★じーじと遊ぶのが、毎日の楽しみ♥



たかはし ぜん  
高橋 全くん①歳  
平成28年4月18日生／十和田  
父 史さん・母 得未さん

いつもニコニコ笑顔で愛嬌を振りまく全♥お姉ちゃんにイタズラされても動かない強い子に育っているんだよ～★

## ～ Come Come コモッセ イベント内容～

## ★ベビーマッサージ

●時間：10時30分～11時30分、14時～15時／●場所：花輪市民センター 和室2・3(コモッセ内)／●参加費：無料／  
●持ち物：バスタオル(2枚)、着替え／●対象：2歳までのお子さまとその保護者

## ★写真立て作り

●時間：9時30分～10時30分、13時～14時／●場所：花輪市民センター 和室2・3(コモッセ内)／●参加費：無料／●対象：子育て中の方

## ★革の小物作り

●時間：9時30分～15時／●場所：文化の杜交流館コモッセ こもれば広場／●参加費：無料／●対象：小学生

## ★Love Love Love Letter ♥大切な人の手紙

●時間：9時30分～15時／●場所：文化の杜交流館コモッセ こもれば広場／●参加費：無料／●対象：どなたでも

## Cafeの日

日時：4月5日(木)、6日(金)9時～12時  
※2日間とも子ども未来センターで行います。

## WAIWAIくらぶ

20ページに掲載しています。



| CALENDAR 4月の行事 |   |
|----------------|---|
| 1              | 土 |
| 2              | 日 |
| 3              | 月 |
| 4              | 火 |
| 5              | 水 |
| 6              | 木 |
| 7              | 金 |
| 8              | 土 |
| 9              | 日 |
| 10             | 月 |
| 11             | 火 |
| 12             | 水 |
| 13             | 木 |
| 14             | 金 |
| 15             | 土 |
| 16             | 日 |
| 17             | 月 |
| 18             | 火 |
| 19             | 水 |
| 20             | 木 |
| 21             | 金 |
| 22             | 土 |
| 23             | 日 |
| 24             | 月 |
| 25             | 火 |
| 26             | 水 |
| 27             | 木 |
| 28             | 金 |
| 29             | 土 |
| 30             | 日 |

春の火災予防運動 2日(日)～8日(土)  
 春の交通安全運動 6日(金)～15日(土)  
 ▶ P22・23

コモッセ開館2周年イベント  
 2周年だよ! Come Come コモッセ 9時30分～▶ P21・24  
 春の廃蛍光管収集 (八幡平・尾去沢・花輪) ▶ P23

春の廃蛍光管収集 (十和田) ▶ P23

それいけ!アンパンマン ミュージカル  
 勇気の花に歌おう♪ 11時～・コモッセ▶ P21

# ECO & LIFE 応援! 快適生活

光回線サービスの卸売  
 (光コラボレーションモデル) の  
 不適切な勧誘にご注意ください

NTTが光回線サービスの「卸売」(光コラボレーションモデル)を開始し、「転用」という簡単な手続きでNTTから別の事業者へ通信サービスの乗り換えが出来るようになりました。多くの事業者が「卸売」を利用したサービスを提供する一方で、不適切な電話勧誘等によりトラブルが発生しています。

## 覚えておきたいポイント

①契約先の事業者が変わります  
 NTTとの契約は解約となり、光コラボ事業者との新たな契約となります。

②今のプロバイダに契約解除の申込が必要な場合があります  
 今利用しているプロバイダから付与されているメールアドレスは使えなくなり、プロバイダの契約解除料が発生する場合があります。

③思わぬ費用が発生することもあります  
 乗り換え完了後にNTTのサービスに戻したり、別の事業者に乗り換えたりする場合、契約解除料が発生することがあります。また、電話番号が変わったり、工事費が発生したりすることがあります。

光コラボレーションモデルは必ずしも料金が安くなるわけではありません。また、一度転用が完了してしまうと簡単には元に戻せません。電話での不用意な契約はせず、契約内容や提供条件を十分に確認しましょう。



問 鹿角市消費生活センター  
 ☎30-0258

# book 問 花輪図書館 (コモッセ内) ☎23-4471 / 十和田図書館 ☎35-3239

## 春は読書。今月の新刊。

決定版 ビジネスパーソンのための人工知能入門  
 東洋経済新報社 編 (東洋経済新報社)

巷でよくささやかれるようになった人工知能(AI)の可能性について、経済や企業の最新事例から分かりやすく解説した入門書です。(花輪)

外国語ができなくてもおもてなしできる  
 大橋 美紀 ほか 著 (自由国民社)

外国人観光客への心遣いとマナーが分かる一冊。基本のおもてなしから職業別の接客で使える会話などを、英語・中国語・韓国語で掲載。(十和田)

ミヤタチカのお絵描き動物園  
 ミヤタチカ 著 (玄光社)

描き方の手順を追っていきただけで、あっという間に可愛い動物ができる。うまく描くためではなく、楽しんで描くための1冊。(十和田)

グレート・ワンダーシップへようこそ!  
 五味 太郎 著 (偕成社)  
 大きな大きな船に乗って見たら、それはそれは、すてきなまちでした。(花輪)





黄色い「かづの号」が走る  
 《今月の移動図書館巡回日》

|         |                 |
|---------|-----------------|
| ○末広コース  | 4月4日(火)・18日(火)  |
| ○大湯コース  | 4月6日(木)・20日(木)  |
| ○草木コース  | 4月7日(金)・21日(金)  |
| ○八幡平コース | 4月11日(火)・25日(火) |
| ○花輪コース  | 4月13日(木)・27日(木) |
| ○尾去沢コース | 4月14日(金)・28日(金) |

※巡回場所・時間については、十和田図書館までお問い合わせください。

# local food 鹿角産品をおいしく食べよう 問 産業活力課 観光交流班 ☎30-0248

## 「枝豆と八幡平ポークのあんかけ」 考案者：沢田 美帆さん (十和田高校 食物部)

<材料：2～3人前>

- ・地元産かぶ……………50g
- ・地元産枝豆……………30g
- ・八幡平ポーク(バラ肉) ……100g
- ・にんじん……………30g
- ・ごま油……………適量
- (以下、合わせ調味料)
- ・水……………200g
- ・福寿しょうゆ……………30g
- ・塩……………少々
- ・みりん……………18g
- ・酒……………15g
- ・だしの素……………少々



(以下、仕上げ用水溶き片栗粉)

- ・片栗粉……………6g
- ・水……………15g

●レシピで使用する鹿角産の食材は、お近くの直売所や市内スーパーの直売コーナー等で購入できます。  
 ●今回紹介したレシピは市ホームページ、Facebook「鹿角いいね!」にも掲載しています。

“これぞ!我が家の「かづの料理」自慢コンテスト”優秀賞受賞作品をご紹介します。美味しい鹿角の食材を組み合わせた、気軽にお楽しみいただけるレシピです。ぜひ実践してみてください。

- <作り方>
- ① 合わせ調味料を混ぜておく。
  - ② 枝豆はさやから出し、薄皮も取る。
  - ③ かぶはいちょう切り、にんじんは半月切りにする。
  - ④ フライパンにごま油を入れ、豚バラ肉を強火で炒める。
  - ⑤ かぶとにんじんを入れ、さらに炒める。
  - ⑥ 水とだしの素を入れ、かぶが透き通るまで煮詰める。
  - ⑦ 煮詰まったら合わせ調味料を入れる。
  - ⑧ 水溶き片栗粉でとろみをつける。

考案者からの一言  
 地元産のかぶと枝豆を使い、調味料も福寿のしょうゆを使うなど工夫しました。  
 あんかけなので、ご飯にかけても美味しいです。かぶの葉も、捨てずに料理にすると良いです。



もう一度家に恋しよう。  
春の外壁・屋根  
**塗装**  
屋根・外壁 無料診断実施中!



こんな症状が現れたら、塗り替え時期です!  
気になったらすぐにご連絡ください。

|                                            |                                                     |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1.手で壁を触ると白い粉がツク   | <input type="checkbox"/> 5.コーキングが切れている部分がある         |
| <input type="checkbox"/> 2.塗膜が浮いているところがある  | <input type="checkbox"/> 6.屋根が錆びたり色あせた状態になっている      |
| <input type="checkbox"/> 3.塗膜がはがれているところがある | <input type="checkbox"/> 7.壁に藻やカビが生えている             |
| <input type="checkbox"/> 4.壁がひび割れている       | <input type="checkbox"/> 8.鉄部の錆や塗装のはがれ、木部の塗装のはがれがある |

塗装で家は長持ちします。  
大切なお住まいだからこそ  
より美しくより丈夫に!

住宅リフォームのベストパートナー  
**LIXILリフォームショップ ライファかづの**

大館桂工業株式会社  
〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字赤川端14-4  
お問い合わせ  
**0186-25-2055**  
<http://lifa-kazuno.com/> **広告**

ホテル鹿角ウェディング  
**Love & Happiness IN YOUR FUTURE**



チャペルリニューアル!  
一番大切な人と歩く「幸せの小径」

新しい披露宴会場  
1日組限定!「ヴィラージュ」

新郎新婦様には135㎡の「スイートルーム」をご婚礼前後2泊3日プレゼント

プロジェクションマッピング  
演出登場!

**私たち お二人の幸せ サポートします!**



いつでもお気軽にお問い合わせください  
毎月1回ブライダルフェア開催中!

かづの  
**ホテル 鹿角**  
国際興業ホテル HOTEL KAZUNO

**Tel:0186-30-4111**  
〒018-5421 鹿角市十和田大湯字中谷地5-1  
<http://h-kazuno.co.jp> **広告**

**人生がはずむ。** **広告**  
音楽も英語も年齢に合った多彩なコースが充実。  
**春の無料体験レッスン実施中!**  
ヤマハは5月開講! まだ間に合うよ!

**音楽教室**  
**おんがくながよしコース**  
3歳児  
(対象:H25.4.2~H26.4.1生)  
4/16(日) 各am10:00~

**幼児科コース**  
4・5歳児  
(対象:H23.4.2~H25.4.1生)  
4/16(日) 各am11:30~

**大人のウェルネス 健康と歌**  
(無料レッスン見学実施中!)

**英語教室**  
**ポップコントラーク 3歳児**  
(対象:H25.4.2~H26.4.1生)  
4/16(日) 各am11:30~

**トーキッズ 4・5歳児**  
(対象:H23.4.2~H25.4.1生)  
4/16(日)am10:00~

**小学1・2・3年生 ジュニアえいご「Basic」**  
4/16(日)pm2:00~

**小学4・5・6年生 ジュニアえいご「Progress」**  
4/16(日)pm3:15~

**無料体験レッスン いつでも実施中!!**  
個人レッスン(ピアノ・エレクトーン)や大人のコースもご紹介します。  
※詳しいレッスン日時は、お気軽にお問い合わせください。

※1・2歳児クラスもございます。詳しいレッスン日時は、お気軽にお問い合わせください。  
※無料体験レッスン日時は、参加人数等により変更になる場合がございます。予め、ご連絡お願いいたします。

お問い合わせ・お申し込みは(音楽・英語共通)



**ヤマハ英語教室**  
Takaya English School  
**タカヤ楽器**  
**0186-23-6511**  
〒018-5201 鹿角市花輪字中花輪45

鹿角・大館・小坂町エリア初! **広告**  
福祉理美容士による **訪問美容**  
あなたのご自宅でシャンプーや散髪、ブロー・セットも!



たとえばこんなときご利用ください

- 目を離せない育児中…預け先もない
- 寝たきりだけど髪も散髪もしたい
- 福祉施設に入所しています
- 常時見守りが必要な介護中で、側を離れられない
- 妊娠中で自宅での安静が必要
- 要介護の家族を置いて外出できない
- 病氣・怪我・車イスで外出できない

対象になる方に関してはお気軽にお問い合わせください  
**にこちよきは、車イスや寝たきりなどの体勢にも対応いたします**

**ご利用料金**

|           |         |                          |
|-----------|---------|--------------------------|
| カット&シャンプー | 3,500円  | ※出張交通費として一律500円を頂戴いたします。 |
| カラー&カット   | 6,000円~ | ※次のご予約(3ヶ月以内)をいただけると、    |
| パーマ       | 7,000円  | 次回の施術料から500円割引となります。     |
| カットのみ     | 2,500円  | ※表示価格は税込です。              |
| カラーのみ     | 4,000円~ | ※施設様からのご依頼の場合は出張         |
| シャンプーのみ   | 1,500円  | 交通費はいたしません。              |

ご利用者様・ご家族様の笑顔のために エコエコチョコキョキ カットいたします  
**訪問美容サービス にこちよき**  
**070-1144-4400**  
秋田県鹿角市八幡平(事務所) 訪問エリア▶鹿角市・大館市・小坂町