



marcot マナビィ

生涯学習の“学ぶ。とみつばちの”Bee。を合わせて名づけられた生涯学習のマスコットマークです。

まなびいウィンドウ

みんなで楽しく学ぼう！生涯学習 教育委員会生涯学習課 ☎30-0292

「MAWMAくらぶ」
「テクノロジー&サイエンス」
サイエンスショー
「ビックバブル・ラムネ・電気」
「パン作り」

コーラ飲料に○を入れると？それは来てのお楽しみ！
びっくり・不思議がいっぱい！
君もみらいの科学者だ！



内容

①大きな泡が飛び出す実験
②ペットボトルの空気砲・ラムネ・パン作り

日時 6月25日 9時30分～12時（受付9時15分～）

場所 児童センター

講師 田中タ子氏（十和田中学校教諭）

対象 小・中学生

定員 30人（先着順）

参加費 200円

（当日受付でお支払いください）

申込期間 6月1日 8時30分～

問 児童センター

☎23-7180

23-7023（FAX兼）

声かけ運動を実施します

毎月5日は「声かけ運動の日」です。登校中の子ども達に「おはよう」や「気をつけてね」などの声かけをお願いします。

実施日 6月5日（月）

時間 7時15分～8時

※十和田小学校は開校記念日のため、6日（火）に行います。

問 生涯学習課 社会教育班

☎30-0292

Let's start! Japanese Class

にほんごきょうしつ

日本語教室



市内に住んでいる外国の方を対象に、日本語教室を行っています。随時参加を受け付けていますので、参加希望者は直接会場にお越しください。

開催日 毎週土曜日（12月まで）

時間 13時30分～15時30分

会場 花輪市民センター 会議室1（コモッセ内）

※託児が必要な方はご連絡ください。

問 生涯学習課 社会教育班

☎30-0292

縄文体験教室

土器作りに挑戦しよう

風鈴のような形をした「鐔形土製品」作りを行います。実際に触れる体験をしながら作品作りに挑戦してみませんか。

日時 6月24日 9時30分～11時

内容

①本物の土器に触れてみよう
②模様をつける道具を作ろう
③作品を作ってみよう

参加費 200円（粘土代として）

募集人数 10人（小学生以上、親子参加可）

持ち物など 手拭きタオル、エプロンまたは汚れてもよい服装

※作品の焼き上げには2～3週間かかります。

※焼き上げ後は大湯ストーンサークル館で作品の引き渡しを行います。

申込締切 6月23日（金）

問 大湯ストーンサークル館

☎37-3822

先人顕彰館イベント

内藤湖南を知る会

日時 6月10日 13時30分～15時

内容 父・十津から湖南に宛てた書簡の解説

講師 阿部安男氏

受講料 無料

問 先人顕彰館 ☎35-5250

第72回天然記念物

全日本声良鶏謡合大会

市の鳥である声良鶏は、主に北東北3県で飼育されています。謡合大会では各地から声良鶏が集まり、その鳴き声を競います。



日時 6月11日 9時～

場所 かなやまアリーナ

入場料 無料

問 生涯学習課 文化財班

☎30-0294



家庭教育の窓

「早寝早起朝ごはん」

【①早寝・早起き】

従来から「寝る子は育つ」と言われていますが、睡眠には心身の疲労を回復させる働きほかに、脳や体を成長させる働きがあります。子どもの成長に欠かせない成長ホルモンは眠っている間に活発に分泌され、眠る時間が遅くなると、その分泌に影響を与えてしまいます。幼児なら10～13時間、小学生なら9～11時間、中高生なら8～10時間を目安に、睡眠時間を確保しよう心がけましょう。

朝の光を浴びると、覚醒を促す脳内物質であるセロトニンが活発に分泌されます。その結果、頭がスッキリと目覚めて集中力が高まり、活動に適した体になります。

参考：「早寝早起朝ごはん」全国協議会のホームページ <http://www.hayanehayaoki.jp/>

セロトニンの分泌は、夜寝ているときにはなく、朝起きると始まります。分泌を増やすには、日の光を浴びて体を動かすことや、朝ごはんをしっかりと噛んで食べることなどが効果的です。一方、日が沈むと、睡眠を促す脳内物質が生成されますが、この物質はセロトニンを材料にして作られるため、日中にセロトニンが分泌されていないと不足し、寝つきが悪くなります。毎日同じ時間に早寝・早起きを繰り返していくと、日中元気に活動ができる体のリズムが整っていきます。子どもの健やかな成長のため、早寝早起きを実践しましょう。

問 生涯学習課 社会教育班 ☎30-0292

特別天然記念物

ニホンカモシカを見かけたときは

近年、市内各地でニホンカモシカの見撃情報が多く寄せられています。ニホンカモシカは基本的におとなしい動物です。目撃しても近づかないようにご協力をお願いします。



①元気なとき

しばらく様子をみてください。帰巢本能があるので山に帰る道がわかれば帰っていきます。

②けがや病気、死亡しているとき

さまざまな病原菌を持っている可能性があります。ニホンカモシカには触らず、生涯学習課文化財班へご連絡ください。

③子どものカモシカが1頭でいるとき

絶対に触らず、見守りをしてください。一度人間の匂いがつくと、親が警戒し野生に戻ることが難しくなります。

問 生涯学習課 文化財班 ☎30-0294