

生き生き 長寿ワールド

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



平成29年度 敬老会

平成29年度の敬老会はコモッセの文化ホールで開催します。
笑顔で長寿を祝いましょう。

◆対象者 昭和17年4月1日以前に生まれ、本市に1年以上居住している方



◆日にち・対象地区
・8月29日(火) 花輪地区(柴平地区除く)
・8月30日(水) 花輪地区(柴平地区)、八幡平地区、尾去沢地区
・8月31日(木) 十和田地区

◆場所 文化の社交流館コモッセ文化ホール

◆時間 10時～11時30分

◆コモッセ駐車場の使用禁止期間
8月28日(月)19時～31日(木)14時

※会場内での飲食はありません。

問 長寿支援課 長寿生活班
☎30-0234

シルバーハビリ体操指導士3級養成講習会 受講生募集

シルバーハビリ体操を地域の皆さんに広めるため、指導士の養成講習会を開催します。

◆受講対象者

- ・おおむね60歳以上の方
- ・6日間の全日程を受講できる方
- ・受講後、地域で体操普及のボランティア活動ができる方

◆持ち物 筆記用具、運動できる服装、昼食、飲み物
※11月コースの方は内ズックをお持ちください。

◆申込方法

各地域包括支援センターおよび各支所に備え付けの「受講申込書」に必要事項を記載の上、提出してください。



問 鹿角市地域包括支援センター
☎30-0103

講習会日程

開催日	場所	申込締切
9月コース 9月4日(月)、7日(木)、11日(日)、14日(火)、19日(土)、28日(金)	福祉保健センター	8月16日(火)
11月コース 11月2日(火)、6日(土)、9日(火)、13日(土)、16日(火)、20日(土)	交流センター	10月16日(日)

※講習会の開催時間は10時～16時となります。

介護のしごとフェア開催



◆対象者

- ・介護の仕事に就きたい方
- ・介護の仕事について知りたい方
- ・家族が介護の仕事に就こうとしている方 など

◆日時 8月18日(金) 13時30分～16時30分(受付は16時まで)

◆場所 花輪市民センター講堂(コモッセ内)

◆内容 参加事業所との個別面談や協力機関への相談など

問 長寿支援課 長寿生活班
☎30-0234



8月から、月々の負担上限(高額介護サービス費の基準)が変わります

介護サービスを利用する際の利用者負担には、月々の上限が設定されており、1カ月に支払った利用者負担の合計額が負担の上限を超えたときは、超えた分が払い戻しになります。

8月から、世帯のどなたが市民税を課税されている方の負担の上限が左表のとおり変更となります。ただし、同じ世帯のすべての65歳以上の方の利用者負担割合が1割の世帯には、年間を通じての負担額が増えないようになっています。

問 長寿支援課 長寿生活班
☎30-0234

表：月々の負担の上限(高額介護サービス費)

対象となる方	平成29年7月までの負担の上限(月額)	平成29年8月からの負担の上限(月額)
現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方	44,400円(世帯)	
世帯のどなたかが市民税を課税されている方	37,200円(世帯)	44,400円(世帯) ※同じ世帯のすべての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む)の利用負担額割合が1割の世帯に年間上限額446,400円を設定
世帯の全員が市民税を課税されていない方	24,600円(世帯)	
前年の合計所得金額と公的年金収入額が年間80万円以下の方等	24,600円(世帯) 15,000円(個人)	
生活保護を受給している方	15,000円(個人)	

※(世帯)とは、住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担の合計の上限額を指し、(個人)とは、介護サービスを利用した本人の負担の上限額を指します。

今月のいきいき学級

高齢者の健康づくり・いきがづくり等介護予防活動の一環として開催しています。ぜひご参加ください。申し込みは各会場をお願いします。

日にち	時間	場所	内容	講師
9日(火)	13時30分～15時	大湯温泉保養センター 湯都里 ☎37-3330	クラフト手芸	黒沢 あかね 氏
24日(木)	10時～11時30分	高齢者センター(福祉プラザ) ☎23-8480		泉澤 敦子 氏
25日(金)		尾去沢デイサービスセンター ☎23-2770		

今月の介護相談

日にち	時間	場所
12日(土)	13時～15時	けまない福祉コミュニティエリア内どまっこ
26日(土)		八幡平地域包括支援センター

問 鹿角市地域包括支援センター ☎30-0103

今月の介護保険制度説明会

日にち	時間	場所
21日(月)	10時～11時	福祉保健センター

問 長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234