

かぶ の7

広報

2017
No.915

二人三脚でさらに絆深まる

6月18日、市内4地区で市民運動会が開催されました。快晴のなか、会場は参加者の歓声であふれていました。（写真は花輪地区。関連記事は15ページ）

Contents

第70回記念十和田八幡平駅伝競走全国大会

2. 十和田八幡平を櫂で繋ぐ

角ぐむ「鹿角」ブランドアップ通信

4. かぶの高校生広報室

移住者紹介

5. やっぱり鹿角



第 69 回大会 ヤクルトチーム決勝ゴール

最多優勝チーム

順位	回数	チーム名
1	13	リッカー
2	9	Honda
3	4	小森コーポレーション、常磐炭鉱、ダイエー、日産自動車

連覇記録

順位	回数	チーム名
1	4 連覇	ダイエー (47 回～ 50 回)
2	3 連覇	リッカー (31 回～ 33 回)
3	2 連覇	ヤクルト (68・69 回) ほか 10 チーム

大会の見どころ

十八駅伝は、十和田湖畔をスタートし、発荷峠を越え、大湯温泉郷、花輪商店街を走り抜け、八幡平大沼まで一気に駆け上がる全長 73・7 km のコースを 5 人の選手がたすきを繋ぎます。標高差 818 m と起伏が激しく、また、炎天下のなか行われるため「真夏の過酷な駅伝大会」として定着しています。

毎年、実業団チームをはじめ大学、クラブチームなど 30 を超えるチームが出場しており、国内トップクラスの選手や地元ゆかりのある選手が走る姿を間近で見ることがができます。

今年は 2 連覇中のヤクルトチームが 3 連覇を達成するのか、それとも他のチームが節目の大会の栄冠を手にするのか、目が離せない大会となっています。

市では、沿道の皆さんが親しみを持って応援できるよう、出場チームと選手の意気込みなどを掲載したチーム紹介冊子を作成します。

冊子を片手に 70 回の歴史を感じながら、力走する選手たちを沿道から応援し、一緒に大会を盛り上げましょう。

フェイスブックでレース速報を

今年度から開設したスポーツ振興課のフェイスブックページで、十八駅伝の途中経過を速報する予定です。

@kazunosports で検索できますので、ぜひご覧ください。

十和田八幡平駅伝競走全国大会 第 70 回記念イベント・グッズ

・「駅伝のまち鹿角」陸上クリニック

- 実業団チームによる陸上クリニックを開催します。
- ▶日時 8 月 5 日(土) 9 時～ 11 時 (受付 8 時～)
 - ▶場所 総合運動公園 総合競技場
 - ▶対象者 小学生～高校生
 - ▶内容 長距離走クリニック
 - ▶参加費 1 人 200 円 (保険料含む)
 - ▶申込方法 スポーツ振興課、各市民センター、アルパスに備え付けの申込書でお申し込みください。
 - ▶申込締切 7 月 28 日(金)
- 問 スポーツ振興課 ☎ 30-0297

・スポーツ講演会

- 本市出身で世界陸上選手権エドモントン大会男子マラソン日本代表の高橋健一氏による講演会を開催します。
- ▶日時 8 月 5 日(土) 17 時～ 18 時 30 分 (受付 16 時～)
 - ▶場所 花輪市民センター 講堂 (コモッセ内)
 - ▶講師 高橋 健一 氏 (富士通陸上競技部駅伝監督)
 - ▶テーマ 「強く」 なるための思考法
 - ▶申込方法 郵送や電話、FAX でお申し込みください。
 - ▶申込締切 7 月 28 日(金)
- 問 鹿角地域振興局 地域企画課 ☎ 22-0457/FAX 23-5574

・大会記念ポロシャツ・T シャツの販売

記念ポロシャツ (1 枚 2,500 円)

色：ホワイト・ブラック




ロゴ

記念 T シャツ (1 枚 1,500 円)

色：ホワイト



- ▶サイズ：S・M・L・XL・2XL
 - ▶販売開始：7 月下旬
 - ▶販売場所：大会事務局
- ※料金と引き換えでお渡しします。
※サイズに限りがあります。
- 問 十和田八幡平駅伝競走全国大会事務局 (スポーツ振興課内) ☎ 30-0297

～ 第 70 回記念十和田八幡平駅伝競走全国大会 ～

十和田八幡平を「たすき」で繋ぐ 熱い戦いが駆け抜ける

十八 (じゅっぱち) 駅伝の愛称で親しまれる本大会も今年で 70 周年を迎えます。
8 月 7 日(土)、十和田湖休屋から八幡平大沼まで、全国の強豪が真夏の鹿角を駆け抜けます。

問 スポーツ振興課 ☎ 30-0297



第 8 回大会の様子。この頃から伴走は自動車に。

戦後まもなく始まった駅伝

十八駅伝は、昭和 23 年、戦後の混乱の中、地元青年の志気高揚や観光 P R を目的に「国立公園十和田湖八幡平観光コース駅伝競走大会」として始まりました。

当時の大会は現在の 2 倍の距離で、休屋から蒸ノ湯までの往復 134・8 キロを 2 日間で駆け抜けました。現在は道路も整備されていますが、当時は山道、砂利道で、伴走も自転車で行っていました。

第 1 回大会の要項の中には「(宿泊について) 一食二合の飯米持参のこと」との記載があり、戦後の苦しい食糧事情にもかかわらず開催された様子が窺えます。



多くの方の応援やボランティアが大会を支えてきました。

数々の有名ランナーが繋いだ駅伝

これまで十八駅伝には、数々の有名なランナーが出演しています。

山田敬蔵氏 (大館市出身)
ヘルシンキ五輪男子マラソン日本代表
第 3 回大会 (昭和 25 年) に秋田県チームでの出場をはじめ、計 7 回出場しました。

宗茂氏 宗猛氏
「宗兄弟」としてマラソン界を牽引。茂氏は、モントリオール、兄弟ではモスクワ、ロサンゼルス五輪マラソン日本代表
第 34 回大会 (昭和 56 年) に旭化成チームで出場し、花輪中継所で兄弟でたすきリレーしました。



兄から弟へのたすきリレー

松宮隆行氏 (本市出身)
北京五輪男子長距離トラック日本代表
第 55 回大会 (平成 14 年) に鹿角選抜で出場しました。また、第 67 回大会 (平成 26 年) に弟の祐行氏とともに鹿角陸上競技協会出場し、花輪中継所で兄弟でたすきリレーしました。

石川末廣氏
リオデジャネイロ五輪マラソン日本代表
第 55 回大会 (平成 14 年)、第 61 回大会 (平成 20 年) に Honda チームで出場しました。

柏原竜二氏
箱根駅伝 5 区で 4 年連続区間賞獲得
第 64 回大会 (平成 23 年) に東洋大学チームで 5 区に出場しました。

高橋健一氏 (本市出身)
世界陸上選手権エドモントン大会男子マラソン日本代表
第 48 回大会 (平成 7 年)、第 50 回大会 (平成 9 年) にダイエーチームで出場しました。



北海道札幌市からUターン
いしだ ひろき
石田 裕紀さん

移住者紹介

く やつぱり鹿角く

鹿角の高校を卒業してから札幌に移り住み、飲食店に勤務をしながら、とても充実した生活を送っていました。札幌に住んで、15年位経ったある日、お店にいらっしやったお客さんと話が盛り上がり、いつの間にか地元トークに。その方は、秋田が地元ではなかったのですが、「秋田の〇〇が美味しいよね」とか、「鹿角の〇〇が美味しいよね」とど仰ってください、とても嬉しかったのを覚えています。しかし自分は、地元の事だというのは、その話についていけず、鹿角や秋田の良さをほとんど知らないことに気付き、だんだん恥ずかしい気持ちになっていきました。その一件から、意識して地元を見ることが出来ました。そしていつしか、その良さを活かした飲食店を地元でオープンさせ、その良さを多くの方に伝えたいという想いが生まれ、鹿角市にUターン移住することを決意しました。現在は花輪に「そらにほし」というお店をオープンし、充実した日々を送っています。

「やつぱり鹿角」ですね。

問 政策企画課 鹿角ライフ促進班 ☎30-0208

データバンク運営状況

❑登録物件 34件
(土地 17件、家屋 17件)
❑成約件数
H25年度以前 21件
H26年度 3件
H27年度 6件
H28年度 10件

よい家に巡り合うことができて運が良かったです。所有者さんが、とても素敵なので、こちらでの暮らしが楽しみです。住宅改修支援補助制度で浴室やトイレなどの改修も行い、快適な生活を送っています。

登録して空き家をもう一度住まいへ

市内の物件であれば、現在市内に居住していない方でも登録することが出来ます。古い家だったり、家財道具が残っていたり、利用は難しいと思っっている方でも、まずはお気軽にお問い合わせください。

市では、市内の空き家や空き地を貸したい、売りたいという所有者とそれを利用したいという希望者の橋渡しを行っています。移住を検討している方から空き家に関する問い合わせが多くあるものの、登録物件が不足し、希望に合う物件を紹介することが難しい状況です。

宅地・建物データベース

く 移住者が求める空き家が不足していますく

登録した方の声

データベースの存在は知っていたけれども、誰もこんな空き家には住まないのでは、と思っていました。移住者の役に立て良かったです。

入居した移住者の声

よい家に巡り合うことができて運が良かったです。所有者さんが、とても素敵なので、こちらでの暮らしが楽しみです。住宅改修支援補助制度で浴室やトイレなどの改修も行い、快適な生活を送っています。

つの
角ぐむ「鹿角」ブランドアップ通信 No. 5

高校生の視点から自由な発想で鹿角をPR

かづの高校生広報室が活動開始

高校生ならではの視点で市の魅力を取材し、若い世代に向けて情報を発信し拡散させることで、若者への周知や地域イベント等への参加者増を図るとともに、将来も住みたいと思うふるさとへの愛着を高めるため設置しました。

メンバー10人がこれからフェイスブックやFMラジオなどで鹿角の魅力を発信していきます。



メンバー紹介 広報室員の意気込み をインタビュー

メンバーはニックネームで活動します。活動開始にあたり、それぞれの抱負を語ってくれました。高校生記者の活躍に期待してください。



イド
鹿角の人でも知らない魅力を見つけて情報発信し、知名度を上げられるよう頑張ります。



あおい
鹿角にはいい所がたくさんあるので、その魅力をたくさんの人に知ってもらえるように頑張ります。



ねの
鹿角の魅力をたくさん地域に発信できるよう頑張ります。



ことみ
鹿角の特産品やすばらしい文化を幅広い人たちに伝えられるよう活動していきます。



かほね 姓
鹿角の魅力を発信することで、「鹿角」を「かづの」と読めない人に地名を覚えてもらえるよう頑張ります。



シェリングフォード Shellingford
鹿角の自然や文化などの魅力を発信し、より多くの人に知ってもらえるように頑張ります。



サトマ
鹿角の良さが伝わる写真を撮り、より多くの人に「鹿角の魅力」を発信していきたいです。



みい
地域のイベントはもちろん、何気ない日常の中の鹿角の良い所を紹介し、全国に知ってもらえるよう頑張ります。



たばた
鹿角の学生だからこそ見えてくるものを形にし、情報発信していきたいです。



ゆーみ
高校生だから見つけれられる鹿角の魅力を伝えて、自分の中でも鹿角のいい所を再確認したいです。

第9回かつの元気フェスタ開催
「かつの元気フェスタ」参加希望団体募集

9月17日(日)に市役所周辺で開催する「かつの元気フェスタ」に参加(出店)を希望する団体を対象に、説明会を実施します。

- ▶日時 7月11日(火) 15時30分～
- ▶会場 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)
- ▶その他 元気フェスタへの参加には、所定の応募用紙に記入の上、申し込み(7月28日(金)まで)が必要です。応募用紙は、実施要領と併せて説明会会場で配布します。(7月12日(水)以降は下記問い合わせ先で配布します)



昨年の様子(人・もの・交流広場)

問 かつの元気フェスタ実行委員会事務局
農林課 構造改革推進班 ☎30-0274
鹿角市社会福祉協議会 ☎23-2165

旧高齢者生きがいコミュニティセンター
遊休施設の借受人募集

旧 高齢者生きがいコミュニティセンターの借受人を募集します



- ▶建物名称 旧高齢者生きがいコミュニティセンター
- ▶建物所在地 尾去沢字上山3番地
- ▶建物概要
 - ・集会施設 RC造及び鉄骨造平屋建 275.75㎡
 - ・機械室 RC造 10.00㎡(ともに平成5年建築)
- ▶貸借料 年120万円
- ▶募集期間 7月1日(土)～31日(日)
- ▶その他 募集要項は財政課窓口またはホームページよりご確認ください。

問 財政課 管財地籍班 ☎30-0210

よつぎ小学校との都市農村交流
子どもたちの受け入れ家庭を募集

東 京都葛飾区立よつぎ小学校との都市農村交流は、地域の皆さんの協力により今年で33年目を迎えます。児童の受け入れを通じて交流を深めてみませんか。

- ▶募集要件
 - ①市内在住の世帯であること
 - ②自宅での宿泊を提供できること(児童2～3人)
 - ③自家用車で送迎できること
 - ④簡単な農業体験を提供できること(近隣農家に依頼する場合は、宿泊提供のみでも可。応募の際にお知らせください。)
- ▶受入期間 8月17日(火)～19日(木)朝まで(2泊)
- ▶受入児童数 1世帯につき児童2～3人の予定
- ▶謝礼 児童1人につき5千円
- ▶募集期間 7月21日(金)まで



問 鹿角市都市農村交流事業実行委員会事務局(産業活力課内)
☎30-0248 FAX 30-1515

大湯地区の第2避難所
避難所(避難場所)の指定

「老人福祉センターかくら荘」の廃止に伴い、7月1日から「大湯温泉総合振興プラザ」を大湯地区の第2避難所および緊急避難場所に指定します。



問 総務課 危機管理室 ☎30-0299

夏休みにご利用ください
市民プールが待望のオープン

- ▶開設期間 花輪：7月8日(土)～8月27日(日)
毛馬内・谷内：7月22日(土)～8月24日(火)
- ▶利用時間 (各市民プール共通)
午前の部：9時30分～12時(11時30分～遊泳禁止)
午後の部：13時～17時(16時30分～遊泳禁止)
- ▶花輪市民プール利用料金 ※毛馬内・谷内は無料

利用料金	午前	午後
小中高生	50円	100円
一般	100円	200円

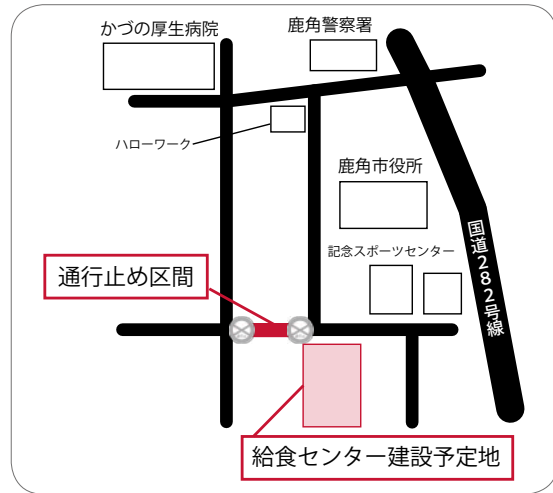
▶休館日 気象状況などにより開館が困難であると判断した場合は休館とし、赤色の旗を入口に表示します。

問 スポーツ振興課 ☎30-0297

鹿角市学校給食センター
建設工事に伴う交通規制

学 校給食センター建設工事のため、市役所付近の市道(下図)が通行止めとなっています。利用される方にはご不便をおかけしていますが、ご協力をお願いします。

▶通行止め期間 12月29日(金)まで(予定)



問 都市整備課 道路河川班 ☎30-0653

事前調査にご協力ください
平成29年度 特定計量器定期検査

取 引や証明に使う「はかり」などは、2年に1度の検査が義務付けられています。忘れずに受検しましょう。

定期検査を円滑に行うため、事前調査を実施します。前回(平成27年度)の定期検査を受検された方には、事前調査のお知らせを送付しますので、必要事項を記入の上、7月31日(金)までに返信してください。

また、「はかり」を使用して新たに商売等を始められた方は、産業活力課までお知らせください。定期検査の詳細は、広報かつの9月号でお知らせします。

- ▶検査日程 9月12日(火)～14日(木)
 - ▶検査会場 交流センター
 - ▶検査対象 取引および証明に使用している質量計(はかり、おもり、分銅等)
 - ▶対象となる商売等 ①食品小売業 ②野菜・果物等の直売所※ ③市日出店者 ④病院 ⑤薬局 ⑥学校 ⑦保育園・幼稚園 ⑧運送業等
- ※直売所に出荷する際に使用する「はかり」も含まれます。

問 産業活力課 商工振興班 ☎30-0250

女性のための一生使えるITスキル
「あたらしい働き方」講座 受講者募集

パソコンやインターネットを活用し、ライフスタイルに合わせた「これからの働き方」を一緒に考えませんか。参加費は無料で、託児の利用も可能です。※来年3月まで開催する実務研修の参加者も募集します。

- ▶日時 7月21日(金) 10時～12時(受付9時45分～)
- ▶場所 花輪市民センター研修室1・2(コモッセ内)
- ▶定員 女性20人(先着順)
- ▶申込方法 産業活力課 商工振興班(☎30-0250)に電話するか、下記URLもしくはQRコードの専用サイトからお申し込みください。



<http://kazuno-wnb.jp/>

「あたらしい働き方」を実践している、子ども服のハンドメイド作家のセミナーを開催します。こちらもぜひご参加ください。

- ▶日時 7月28日(金) 10時～12時(受付9時45分～)
- ▶場所 花輪市民センター研修室1・2(コモッセ内)
- ▶定員 女性60人(先着順)
- ▶申込方法 「あたらしい働き方」講座と同様です

問 産業活力課 商工振興班 ☎30-0250

住宅の倒壊防止のため
木造住宅の耐震診断

地震による木造住宅の倒壊等を未然に防止し、安全・安心を確保するため、住宅の耐震診断を希望する方に耐震診断士を派遣します。



- ▶申請者負担額 1万円
 - ▶対象となる住宅 市内にある昭和56年5月31日以前に建築された木造戸建て住宅(併用住宅の場合は住宅部分の面積が全体の2分の1以上)
 - ▶受付期間 平成30年1月31日(火)まで
- ※このほか、支援を受けるための要件がありますので、必ず申請前にお問い合わせください。

住宅リフォームの際は、次の補助もありますので、耐震改修もあわせてご検討ください。

- ・耐震改修工事 工事費の23%(上限30万円)
 - ・一部耐震改修を含んだリフォーム工事 工事費の20%(上限20万円)
- ※この2つの補助は併用できますので、最大50万円の補助を受けることができます。

問 都市整備課 建築住宅班 ☎30-0266

魅力あふれる地元企業を紹介

鹿角の企業 いいね！

問 産業活力課 ☎ 30-0250

第2回 山口電機工業 株式会社

会社概要

自動車部品の開発・製造・販売を行っている会社です。主に自動車用イグニッションパーツ・後方警報器・各種スイッチ・自動車用照明器具等を製造しており、多様な車種への部品供給をしています。

平成29年2月から花輪字町端の第二工場を操業開始し、鹿角全体で125人のスタッフで国内外へ製品を出荷しています。



● 山口電機工業 株式会社 秋田工場
所在地 尾去沢字長淵 4-1
設立 昭和45年5月
代表者 代表取締役社長 山口 哲夫
連絡先 ☎ 23-2519
ホームページ <http://www.yecj.co.jp/>



社員から ①わたしの性格 ②わたしの仕事の必需品 ③わたしの娯楽（趣味など）



あきな 安保 明菜さん

- ①よく物を忘れたり、やっていたことと違うことに気をとられ、中途半端のまま忘れてしまったりする、忘れん坊だと思います。
- ②筆記用具や工具の入ったペン立てです。使い慣れたものばかりで、ないと作業をするのにとっても困ります。
- ③アウトドアです。家族みんなではまっています。

- ①とても明るい性格で、あまり人見知りをせずに人と接することができます。
- ②成形機および金型が必需品で、どちらかが欠けてしまうとモノ作りができないので、メンテナンスを大切にしています。
- ③バスケットです。社会人クラブに所属しており、練習や大会に参加しています。



まさき 佐藤 政希さん

代表から

秋田工場長 飯田 宏二さん



鹿角に工場を設立して47年が過ぎました。おかげさまで今年から第二工場の稼働が始まり、社員も増加しております。自動車用後方警報機や保守用自動車部品の専門メーカーとして、製品開発および生産を続けてきました。今後もさらに地元へ貢献できる会社へと発展していきたいと考えています。

鹿角から世界へ製品を届けます。



明るく活気のある職場です。



走行状況を光でお知らせします。



平成29年度 鹿角市職員採用試験のお知らせ

◆一般事務職員 採用試験

試験区分	採用人数	受験資格	第一次試験の内容
上級	若干名	昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年制大学を卒業または平成30年3月31日までに卒業見込みの方	大学卒業程度の教養試験
初級	若干名	平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方（ただし、上級職の受験資格のある方を除く）	高校卒業程度の教養試験

◆専門職員 採用試験

試験区分	採用人数	受験資格	第一次試験の内容
上級土木	若干名	昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方（学歴不問）	大学卒業程度の土木専門試験

▶試験日時 9月17日(日) 9時30分～11時30分

▶試験会場 文化の杜交流館コモッセ

▶受付期間 7月3日(日)8時30分～8月21日(日)17時15分まで（土・日・祝日を除く）

※郵送の場合は、8月21日(日)17時15分までに到着したものまで

▶受験手続き 総務課または各支所に申込書を請求してください。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験」と朱書きし、あて先の住所・氏名・郵便番号を記入して、120円切手を貼った返信用封筒（A4判対応）を同封して総務課まで請求してください。（申込書は市のホームページからもダウンロードできます）※第二次試験等については、第一次試験合格者通知の際にお知らせします。

▶合格発表（一次）10月4日(火)（予定） ☎ 018-5292 鹿角市花輪字荒田 4-1 総務課 職員班 ☎ 30-0607



平成29年度 鹿角広域行政組合職員採用試験のお知らせ

◆一般事務職 採用試験

試験区分	採用人数	受験資格	第一次試験の内容
初級	若干名	昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方	高校卒業程度の教養試験 適性検査

◆消防職 採用試験

試験区分	採用人数	受験資格	第一次試験の内容
初級	若干名	平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方。ただし、救急救命士を受験する方は救急救命士免許証を有する方	高校卒業程度の教養試験 適性検査 体力試験

▶試験日時 9月17日(日)

・教養試験、適性検査 9時30分～12時15分

・体力検査 13時30分～16時（予定）

▶試験会場 消防庁舎

▶受付期間 7月3日(日)8時30分～8月21日(日)17時15分まで（土・日・祝日を除く）

▶受験手続き 鹿角広域行政組合事務局に申込書を請求してください。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験」と朱書きし、あて先の住所・氏名・郵便番号を記入して、120円切手を貼った返信用封筒（A4判対応）を同封して鹿角広域行政組合事務局まで請求してください。

▶合格発表（一次）10月上旬予定

☎ 018-5201 鹿角市花輪字向畑 100-2 鹿角広域行政組合事務局 ☎ 22-2611



ホームページで地元企業の PR 動画を公開しています

<http://www.city.kazuno.akita.jp/iine/companyvideo.html>

国保の

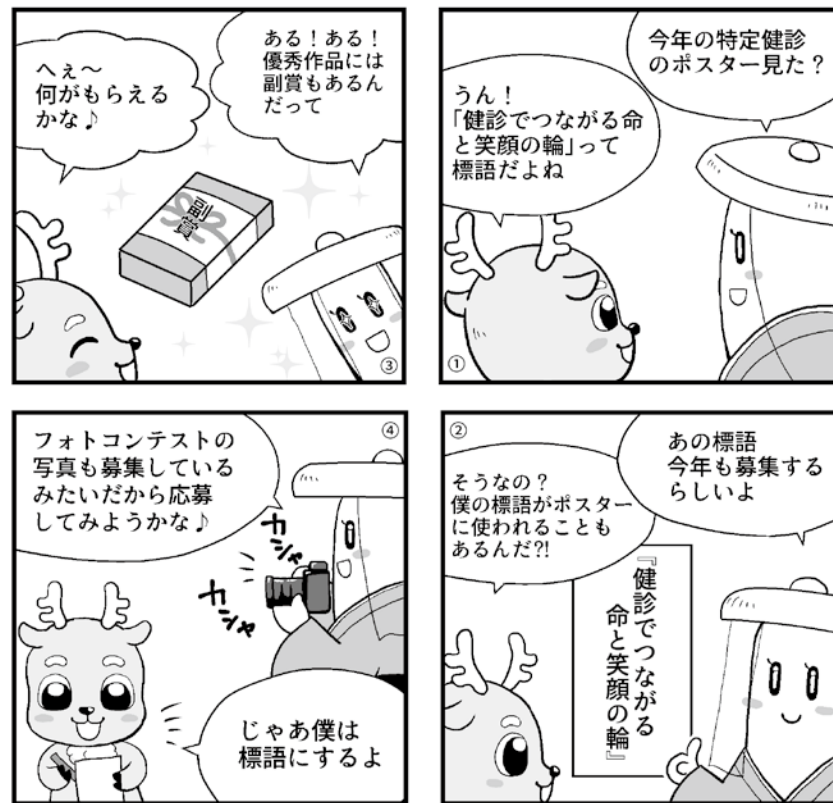
広場

問市民課 国保医療班
☎ 30-0222

生き生き鹿角市民

こくほ標語&フォトコンテスト

知って得する!! たんぽ小町ちゃんの国保 ～コンテスト作品を募集中です～



後期高齢者医療保険

保険料の通知をお送りします

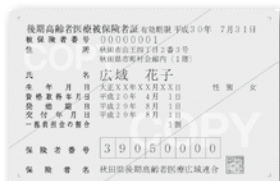
ご自分の保険料額や納付方法をご確認ください。

平成29年度の料率
【均等割額】39,710円
【所得割額】基礎控除後の
被保険者本人の総所得額
× 8・07%

被保険者証が新しくなります

後期高齢者の被保険者証は8月1日から「水色」に変わります。

7月下旬にお届けしますので、8月1日以降は新しい被保険者証をお使いください。



7月の運動教室

国保の加入者に限らず、どなたでも参加できます。参加無料です。参加希望の方は、市民課国保医療班へ前日までに電話にてお申し込みください。

教室	日時	場所	必要なもの
ストレッチポール教室 (さんさんレディースクラブ)	3日 10時～	記念スポーツセンター	運動ぐつ、水分補給の飲料
竹澤茜先生のココから体操教室 (華美会)	14日 10時～	十和田市民センター	運動ぐつ、水分補給の飲料
ゆったりヨガ教室 (くびれてみヨーガ) ※無料託児あり	14日 10時～	花輪市民センター (コモッセ内)	ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料
浅利ゆみ先生の健康体操教室 (スマイル教室)	25日 13時30分～	福祉保健センター	水分補給の飲料
リズム運動教室 (ヘルスデザイン) ※無料託児あり	26日 10時～	花輪市民センター (コモッセ内)	運動ぐつ、水分補給の飲料

※無料託児を利用される方は、1週間前までにお申し込みください。

福祉医療費 (マル福) 受給者証の更新時期です

現在マル福に該当し、有効期限が7月31日の受給者証をお持ちで引き続き該当する方には、新しい受給者証を7月中旬に郵送します。8月から新規に該当となる方や



「健康・生き生き」をテーマとした標語・写真を募集します。どなたでも応募できます。家族の健康を願った、生き生きとした作品をお待ちしています。

▼入賞 最優秀賞1点・優秀賞2点・入賞5点
(いずれも賞状および副賞あり)

▼表彰式 8月4日(金)必着
▼応募締切 8月4日(金)必着

▼実施要項 各支所や市民センターに備え付けています。または、市のホームページをご覧ください。



特定健診ポスター

健康診断・人間ドック

後期高齢者健診が始まります

75歳以上の方(65歳以上の方で、後期高齢者医療保険に加入している方を含む)の健診が、7月から始まります。

保険証、後期高齢者健診受診券(水色の用紙)を持参し、市内医療機関または集団健診で受診しましょう。

※受診券裏面の質問票を記入してください

▼受診の注意 ①午前に受診する場合、朝食は食べないこと。水は飲んでも構いません。②午後を受診する場合、朝食は軽く食べ、昼食は食べないこと。

▼費用 無料

7月の集団健診 (特定健診・後期高齢者健診)

▼日時・場所

- ①尾去沢市民センター
7月14日(金) 13時30分～14時30分
- ②八幡平市民センター
7月18日(火) 18時～19時

▼対象 国保(40歳以上)、後期高齢者、国保・後期高齢者以外の保険証の方で受診券をお持ちの方

▼持ち物 保険証、受診券、自己負担金(国保・後期高齢者以外の方)

国保加入者の人間ドック

40歳から74歳の国保被保険者を対象とした人間ドックの申し込みを受け付けています。人間ドックでは、特定健診とがん検診(胃・肺・大腸)が一日で受診できます。

▼申込期間

- ・鹿角中央病院 7月31日(月)まで
- ・大湯リハビリ温泉病院 8月31日(木)まで
- ・大里医院 9月29日(金)まで

▼自己負担額

1万4千円

▼申込方法

土・日・祝日を除く14時～15時30分の間に院内窓口へ直接お申し込みください。

※かづの厚生病院での受診を希望される方は、13時30分～15時の間に直接お問い合わせください。

(☎ 30・1410)

けんこう通信

Photo Smile

保健情報を毎月お届け 〇いきいき健康課 ☎30-0119



■保健事業カレンダー

※(花)(ハ)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
3日 ^日	5歳児すくすく健康相談	保育園等から連絡があります	13時～13時15分	福祉保健センター
7日 ^金	3歳児健診	平成26年3月生(十、大、花)、平成26年4月生(花)	13時～13時15分	
10日 ^月	乳児相談(8～10か月児)	平成28年9月生(全地区)、平成28年10月生(全地区)	9時45分～10時	
19日 ^火	3～4か月児健診	平成29年3月生(全地区)	13時～13時15分	
20日 ^水	1歳6か月児健診	平成27年11月生(花)、平成27年12月生(尾、十、大)	13時～13時15分	
25日 ^火	乳児相談(4～5か月児)	平成29年2月生(全地区)	9時45分～10時	

■在宅当番医(あんしん医療連携事業)

当番医はテレフォン病院24(☎0120-959-783)でも確認できます。

とき	病院名	とき	病院名
1日 ^土	本 田 医 院 ☎35-3002	16日 ^日	長 橋 医 院 ☎23-7612
2日 ^日	福 永 医 院 ☎35-3117	17日 ^月	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
3日 ^月	いけがみクリニック ☎30-0111	18日 ^火	福 永 医 院 ☎35-3117
4日 ^火	三 ヶ 田 医 院 ☎31-1231	19日 ^水	なかのクリニック ☎22-7335
5日 ^水	長 橋 医 院 ☎23-7612	20日 ^木	大 里 医 院 ☎22-1251
6日 ^木	小坂町診療所 ☎29-5500	21日 ^金	小坂町診療所 ☎29-5500
7日 ^金	笹村整形外科 ☎30-0035	22日 ^土	笹村整形外科 ☎30-0035
8日 ^土	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	23日 ^日	かつの厚生病院 ☎23-2111
9日 ^日	かつの厚生病院 ☎23-2111	24日 ^月	長 橋 医 院 ☎23-7612
10日 ^月	大 里 医 院 ☎22-1251	25日 ^火	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
11日 ^火	いけがみクリニック ☎30-0111	26日 ^水	本 田 医 院 ☎35-3002
12日 ^水	三 ヶ 田 医 院 ☎31-1231	27日 ^木	なかのクリニック ☎22-7335
13日 ^木	鹿角中央病院 ☎23-4131	28日 ^金	笹村整形外科 ☎30-0035
14日 ^金	本 田 医 院 ☎35-3002	29日 ^土	福 永 医 院 ☎35-3117
15日 ^土	小坂町診療所 ☎29-5500	30日 ^日	大 里 医 院 ☎22-1251
	※かつの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。	31日 ^月	三 ヶ 田 医 院 ☎31-1231

月曜から土曜は17時～20時、日曜祝日は9時～20時

肺・大腸の検診が始まります

肺・大腸の検診は、検診車が各地区を巡回します。各地区の日程は、広報と一緒に配布した「けんしんニュース」に記載していますので、日時・場所を確認の上、会場にお越しください。

問 いきいき健康課 ☎30-0119

■献血車訪問

とき	受付時間	ところ
5日 ^火	12時45分～13時40分 14時15分～15時10分	いこいの里 株式会社 ミートランド
19日 ^火	9時～10時10分 12時～16時30分	株式会社 浅利佐助商店 鹿角市役所

* 400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。

こころの個別相談 ～こころのSOS感じてませんか～

こころの健康回復を支援する専門員(臨床心理士)が、こころの悩みをやわらげるアドバイスをします。苦しい気持ちや落ち込んだ気分が続いている等で悩まれている方はご連絡ください(要予約)。※相談の日時・場所については、相談者にあわせて調整します(土・日・祝日を除く10時～16時、相談時間は約1時間です)。

問 いきいき健康課 ☎30-0119

健康づくり研修会 ～いきいき長生き大作戦～

- ◆日時 7月11日^火13時～16時
 ◆場所 十和田市民センター ホール
 ◆内容 ①報告「鹿角市の健康課題と現状について」
 ②講演・実技「最後まで自分らしくあるために～シルバリーハビリ体操を体験してみよう」
 ◆講師 大田 健太郎 氏(大湯リハビリ温泉病院理学療法士)
 ◆申込方法 7月6日^火までに、いきいき健康課までご連絡ください。

問 いきいき健康課 ☎30-0119

国民健康保険税の税率

本市の国民健康保険税の税率および課税限度額は下記のとおりです。昨年度と同様の税率となっています。

	医療分 (医療給付費分)	支援金分 (後期高齢者支援金等分)	介護分※ (介護納付金分)
所得割額の税率	9.0%	4.3%	2.3%
均等割額(1人あたり)	18,800円	8,100円	9,800円
平等割額(1世帯あたり)	32,400円	14,000円	6,000円
課税限度額	540,000円	190,000円	160,000円

※ 介護分は、40歳～64歳の方に課税されます。

納税通知書を7月中旬に送付します

国民健康保険税

■納税義務者は世帯主

国民健康保険は、子どもや高齢者など、収入のない(または少ない)方も加入することが想定されるため、個人ごとの納付ではなく、世帯の代表である世帯主が納税義務者となります。

■加入・離脱の届出

社会保険等に加入しているのに納税通知書が送られてきた場合は、まだ離脱の届け出が済んでいない可能性があります。国民健康保険の加入・離脱手続きは、自動的にには行われません。必ず届け出をお願いします。

■年金からの特別徴収について

65歳以上の世帯主の方で、特別徴収(年金天引き)での納付となる方については、納税通知書によるお知らせのみとなります(口座振替の方も同様です)。ただし、これまで特別徴収(年金天引き)で納付していた場合で

◆減免制度について

次のような特別の事情により国民健康保険税の納付が困難な場合は、申請により減免が認められることがあります。申請期限は納期限の7日前です。第1期からの減免を希望する方は、7月24日^月までに税務課へ申請してください。なお、特別徴収(年金天引き)で納付している方は、年金支給日の7日前が申請期限となります。

1. 天災その他の災害などにより大きな被害を受けたとき
2. 収入・資産の状況が生活保護基準を下回るとき
3. 失業・疾病等により収入が大きく減少したとき

減免手続きの流れ

【減免申請】

納期限などの7日前までに税務課へ申請します。(申請用紙は支所窓口にもあります)

↓

【調査】

申請内容の確認のため、ご自宅に職員が伺います。

↓

【判定】

調査の結果をもとに判定します。

↓

【結果連絡】

判定の結果を連絡します。

問 税務課 課税班
☎30-0213

納付書で納める方へ

①コンビニで納付できます

納期限内であれば曜日や時間に関係なくコンビニエンスストアで納付することができます。ぜひご利用ください。

②ゆうちょ銀行・郵便局で納付できます

東北管内のゆうちょ銀行・郵便局の窓口でも納付できます。

③口座振替をおすすめします

希望される方は、ご利用になる金融機関またはゆうちょ銀行で手続きをお願いします。

問 税務課 収納管理室 ☎30-0215

※子宮・乳がん検診は日時・場所を決めるための電話予約(いきいき健康課☎30-0119)が必要です。



↑ 1 ゲートボールの腕をリレーで競う(尾去沢) 2 子どもたちが臨むパン食い競走(八幡平) 3 重い麻袋を二人で引っ張り走る人間ばん馬レース(十和田) 4 毎年笑いを誘う身支度競走(花輪)



↑ 児童らは、会員の方々から教わりながら、慣れない草刈りがまを手にフキを刈り取っていました。その後児童らはフキ茹での見学や皮むき体験、フキ料理の試食を行いました。

6月8日、大湯ストーンサークル館敷地内で、十和田小学校児童が、秋田フキの刈り取りを体験しました。

秋田フキ刈り取り体験 雨の中 大きなフキを 傘にして

地元食材に親しむ機会を提供しようと、地域の産直グループ「みどりの食材連絡会」が主催しているこの取り組みは、10年以上続けられ、子どもたちに食の大切さを伝えてきました。

この日はあいにくの雨でしたが、児童らは自分の背丈より大きいフキを刈っては、傘がわりにして楽しんでいました。

市民運動会 晴天の中 地域のキズナ を深める

6月18日、市内4地区で市民運動会が開催され、どの会場も選手のハッスルプレーで、大きな歓声に包まれていました。

花輪地区の身支度競走、八幡平地区のパン食い競走など、各地区では子どもから高齢者までが楽し

めるようにと趣向を凝らした競技が用意されており、どの年代の方も笑顔で汗を流していました。

この日は運動会にぴったりの快晴で、真夏のような強い日差しの中、選手らは暑さに負けず、力いっぱい競技を行いました。

自治会ごとに張られたテントからは、選手への熱い応援や笑い声が聞こえ、スポーツを通じて地域の交流が深まった1日となりました。

6月1日、株式会社バイテックファーム鹿角の法人設立と本市への進出が発表されました。

親会社となるバイテックグリーンエナジー株式会社は、環境エネルギー関係の製品販売や植物工場事業を展開しています。

株式会社バイテックファーム鹿角は、市が十和田イ

ンター付近に新たに整備する鹿角市産業団地に、レタス栽培を主とした完全閉鎖型の植物工場を建設し、平成30年4月の操業を予定し、操業時には20人、将来的には40人の雇用を目指します。

高速道路が近く、物流の効率化が図れることや、本市の厚い補助制度などが進出の決め手となりました。



↑ 本市への進出を喜び手を合わせるバイテック役員らと児玉市長(写真左から2人目が今野邦廣(株)バイテックホールディングス会長兼社長)

バイテックグリーンエナジー株式会社が鹿角に進出 鹿角市産業団地にレタス工場



2つの介護関係ボランティアを募集します

①生活援助ボランティア

今年度から新たに始めた取り組みで、要支援1・2の方やそれに準ずる方の介護予防や重度化防止を図るため、高齢者宅を訪問し、話し相手や調理などの軽度な生活援助を行うボランティアです。

生活援助ボランティアに参加するには、社会福祉協議会への登録と、支援の知識・技術を修得する講習の受講が必要です。

高齢者が可能な限り地域で自立した日常生活を続けられるよう、生活援助ボランティアに参加しませんか。

活動内容(生活援助)

①話し相手 ②見守り ③生活相談 ④手紙の朗読・代筆 ⑤行政・医療機関などの連絡・手続代行 ⑥調理 ⑦掃除 ⑧洗濯 ⑨買物 ⑩宅配の手続 ⑪薬の受取等の生活援助 ⑫ほか軽作業等

登録から活動まで

1 生活援助ボランティアの登録をします。

登録できる方

市内在住の方で、地域福祉に関心がある方

受付場所

鹿角市社会福祉協議会

登録に必要なもの

・口座番号のわかるもの(活動費振込先)
・氏名住所を確認できるもの(保険証や免許証など)

※登録後、講習を受講します。
(7月の講習会は27日(木)、28日(金))

2 社会福祉協議会からの要請により高齢者宅を訪問して活動します。

3 活動後は活動記録を社会福祉協議会へ提出します。活動費(30分あたり350円)が後日支払われます。

②介護支援ボランティア

昨年から実施している、65歳以上の方が福祉施設等のお手伝いをするボランティアです。詳しくは、広報6月号に同封の案内をご覧ください。

登録から活動まで

1 介護支援ボランティアの登録をします。

登録できる方

市内在住の65歳以上で要介護認定を受けていない方

受付場所

鹿角市社会福祉協議会

登録に必要なもの

介護保険被保険者証

2 ボランティアをしてスタンプを貯めます。(約1時間の活動でスタンプ1個)

3 スタンプを換金します。(スタンプ1個100円)

活動内容(介護支援)

※指定を受けている市内の福祉施設や団体で活動します。
①食堂内の配膳などの補助
②話し相手 ③シーツ交換等の軽微で補助的な作業など

☎鹿角市社会福祉協議会
☎23-2165

今月のいきいき学級

高齢者の健康づくり・いきがいつくり等介護予防活動の一環として開催しています。ぜひご参加ください。申し込みは各会場をお願いします。

日にち	時間	場所	内容	講師
20日(木)	10時～11時30分	高齢者センター(福祉プラザ) ☎23-8480	クラフト手芸	泉澤 敦子 氏
21日(金)	13時30分～15時	尾去沢デイサービスセンター ☎23-2770		
26日(水)		大湯温泉保養センター 湯都里 ☎37-3330		黒沢 あかね 氏

今月の介護相談

日にち	時間	場所
8日(土)	13時～16時	大湯温泉保養センター 湯都里
22日(土)		福祉保健センター

☎鹿角市地域包括支援センター ☎30-0103

今月の介護保険制度説明会

日にち	時間	場所
21日(金)	10時～11時	福祉保健センター

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



marcot マナビイ

生涯学習の“学ぶ。とみつばちの”Bee。を合わせて名づけられた生涯学習のマスコットマークです。

まなびいウィンドウ

みんなで楽しく学ぼう！生涯学習 教育委員会生涯学習課 ☎30-0292

ふるさとの出会い 二十歳の集い 鹿角市成人式のお知らせ

- ◆日時 8月16日(水) 受付14時～式典15時
- ◆会場 文化の社交流館コモッセ文化ホール
- ◆内容 式典・記念行事(恩師からのメッセージ)・記念写真撮影(中学校単位で撮影)
- ◆対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた方
- ※成人式の対象が変更になりましたので、ご注意ください。
- ※新成人のご家族席を設けます。お気軽にご参加ください。

来年度成人式を迎えられる皆さんへ 成人式準備委員会に参加してみませんか

- 成人式の運営がどのように行われているかを知ることができるよい機会です。思い出に残る成人式を作り上げるための準備活動として参加してみませんか。
- ◆対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた方
- ◆内容 成人式当日の会場スタッフ活動
- ◆申込締切 8月7日(月)
- 問 生涯学習課 社会教育班 ☎30-0292

鹿角GENKリーカレッジ 塾コースの塾生を募集します

自ら学び、学んだ知識を活かして、地域や社会へ参画し、行動する人材を育成するため、昨年度から各分野の学習機会を提供する、「鹿角GENKリーカレッジ」を開催しています。今年度は、どなたでも参加できるオープンコースのほか、新たに塾コースを開設します。

塾コース

高校生から40歳までの方を塾生とした総合的・専門的・実践的な内容の講座です。入塾はいつでも可能です。用意したカリキュラムから規定単位数を習得することで修了証が交付されます。修了後も地域や社会へ参画していく活動を応援します。

【塾コース】

- 第1回開講式(オリエンテーション)
- ◆日時 7月30日(日) 13時30分～(受付13時)
- ◆場所 花輪市民センター 研修室(コモッセ内)
- ◆対象 高校生～40歳までの方
- ◆申込締切 7月21日(金)
- 問 生涯学習課 社会教育班 ☎30-0292

7月のサタちびっ！ 「マイスターと銅板アートに挑戦！」

問 花輪市民センター ☎23-3351 (FAX 23-5740) / 生涯学習課 社会教育班 ☎30-0292

鹿角地方職業能力開発協会の職人さんと一緒に銅板アートに挑戦します。

また、図書館探検や中国の健康体操(練功)、簡単な中国語での会話体験など、普段なかなかできない体験をみんなで楽しみましょう。

- ◆日時 7月22日(土) 9時～15時
- ◆集合場所 花輪市民センター(コモッセ内)
- ◆対象 市内の小学生

- ◆定員 30人
- ◆参加費 無料

- ◆持ち物 お弁当、おやつ少々、飲み物、タオル1枚、鉛筆、消しゴム、ボールペン、内ズック、作品持ち帰り用袋、傘(雨天時のみ)
- ※汚れてもよい服装で来てください。
- ◆申込締切 7月18日(火)(定員になり次第締切)
- ※電話またはFAXにてお申し込みください。



コモッセチャレンジ体験会 舞台の機構を知りたい！編第1弾

舞台の照明はどうやって色を変えたり消したりしているの？
どんな機構を使っているの？

ホールの仕事に興味がある人、専門的な知識に触れてみませんか。文化ホール(舞台)の機構を操作してみよう。夏休みの自由研究に悩んでいる人にもおすすめです。

- ◆日時 7月29日(土) 10時～12時
- ◆集合場所 文化の社交流館コモッセ こもれび広場
- ◆対象 小学1年生～65歳までの方
- ◆定員 20人程度(先着順)
- ◆申込締切 7月24日(月)
- 問 文化の社交流館コモッセ ☎30-11504

大湯ストーンサークル館 イベント情報

- 大湯環状列石 クリーンアッププロジェクト 第1弾
- 4000年前の縄文時代に並べられた大湯環状列石を間近で見、きれいに洗ってみませんか。
- ◆日時 7月22日(土)・23日(日) 9時～12時
- ◆集合場所 大湯ストーンサークル館前
- ◆内容 遺跡の石の洗浄

- ◆定員 各日10人(先着順)
- ◆申込締切 7月19日(木)(どちらか1日の参加でもかまいません。お申し込み時にお知らせください。)
- ◆持ち物など 汚れてもよい服装、ゴム手袋、暑さ対策(帽子、飲み物など)
- ※雨天時は中止します。
- 問 大湯ストーンサークル館 ☎37-13822

家庭教育の窓

「早寝早起き朝ごはん」

〔②朝ごはん〕

国の調査によると、朝ごはんを毎日食べている子どもほど学力調査の平均正答率や体力テストの合計点が高い傾向にあるそうです。朝ごはんは脳や体どのような影響を及ぼすのでしょうか。

脳のエネルギー源はブドウ糖です。ブドウ糖は体内に大量に蓄えておくことができず、すぐに不足してしまいます。また、私たちの体は寝ている間もエネルギーを使っているため、朝はエネルギーや必要な栄養素が不足した状態となっています。そのため、朝ごはんはブドウ糖をはじめとするさまざまな栄養素を補給することで、午前中からしっかり活動できる脳の状態を作ることができます。

しかし、ドリンクやゼリーなどで栄養を取りさえすればいいというわけではありません。朝ごはんでは

今回は「早寝早起き」と子どもの成長について説明しました。今回は「朝ごはん」についてお話しします。

もうひとつ大切なことは「よく噛んで食べること」です。よく噛んで食べることは、脳や消化器官を目覚めさせる効果がある上、前回お話しした早寝早起きに必要な脳内ホルモンの分泌を促し、規則正しい生活リズムの習慣づけにもつながります。

朝はどの家庭でも忙しい時間帯ですが、朝ごはんを抜くと、昼ごはんまでの間、活動に必要なエネルギーが不足してしまうことになります。子どもの元気な活動と健やかな成長のため、家族みんなで朝ごはんをしっかり食べる習慣をつけるよう心掛けましょう。

「早寝早起き朝ごはん」は子どもだけではなく、大人の心身の健康にもよい影響をもたらします。家族みんなで、できることから始めてみましょう。

参考：「早寝早起き朝ごはん」全国協議会のホームページ <http://www.hayanehayaoiki.jp/>

問 生涯学習課 社会教育班 ☎30-0292

情報の広場

みんなの情報広場のコーナーです。
原稿の締切日は発行月の前月8日です。

◎FAX、郵送でもお申し込みできます。政策企画課 FAX (30)1122

西山農免道路の一部通行止め

西山農免道路の路肩復旧工事のため、一部区間が通行止めになります。迂回路がありますのでご利用ください。
期間：7月3日^①～10月3日^②／区間：尾去沢字土沢から花輪字小森沢
①鹿角地域振興局 農村整備課 ☎23-2243・農林課 農地林務班 ☎30-0246

新携帯電波帯の影響調査訪問

新たな携帯電波帯となる700MHzの利用開始に伴い、一部の地域でテレビの受信に影響が出る恐れがあります。700MHz利用推進協議会では、対象家庭を事前に訪問しながら、必要に応じた対策作業を行います。受信に影響が出た場合はお問い合わせください。
①700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012、050-3786-0700

戦没者のご遺族の皆さまへ

第10回特別弔慰金の請求期限が近づいています。
請求期限：平成30年4月2日^①
※請求期限を過ぎると、受ける権利がなくなってしまいます。
②福祉課 地域福祉班 ☎30-0226

路線バスの夏休み特別運賃

夏休み期間中、小中学生を対象に路線バスを特別運賃で運行します。
期間：7月22日^①～8月24日^②／運賃：1回の乗車につき小学生50円・中学生100円
③秋北バス株式会社花輪営業所 ☎23-2183

就学や教育に関する相談会

子どもの発達や気になる行動への対応、就学に関する相談等について、保護者を対象とした教育相談会を行います。当日はお子さんと一緒にお越しください。
日時：8月1日^①10時～15時／場所：交流センター／申込締切：7月18日^②
※在籍する保育園、幼稚園、小学校、中学校へ申し込みください。
④教育委員会 総務学事課 ☎30-0291

新エネルギー講座

グリーンパワースクール@かづの vol.2
夏休みに自然エネルギー発電キットの工作やソーラークッカーの体験をします。
日時：8月8日^①9時～12時／場所：花輪市民センター 講堂（コモッセ内）／講師：上田 壮一 氏（一般社団法人Think the earth）／対象：小中学生親子（子どものみ参加は、小学4年生以上）／定員：50人／参加費：1人1,000円／申込締切：7月31日^②
※詳しくは学校から配布される案内をご覧ください。
⑤政策企画課 政策推進班 ☎30-0205

熊による被害防止対策講習会

熊から畑と身を守るために出来ることを学びます。
日時：7月18日^①18時～19時／場所：花輪市民センター 研修室（コモッセ内）／定員：100人／内容：ツキノワグマの生息状況と生態、本市における被害の状況、被害防止対策
⑥農林課 農地林務班 ☎30-0246

鹿角の果物を知ろう

かづの果樹センター参観デー
日時：7月22日^①10時～15時／場所：かづの果樹センター（旧果樹試験場鹿角分場）／内容：ブルーベリー摘み取り体験、苗木プレゼントなど
⑦かづの果樹センター ☎25-3231

自衛官採用試験

一般曹候補生	
受験資格	平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満の者
試験期日	一次試験：9月16日 ^① または9月17日 ^② （うち指定する1日）／二次試験：10月5日 ^③ ～8日 ^④ （うち指定する1日）
試験会場	9月16日 ^① （要問い合わせ） 9月17日 ^② 大館市北地区コミュニティセンター（大館市有浦1丁目8-15）
受付	7月1日 ^⑤ ～9月8日 ^⑥

※採用試験に伴い、自衛官採用制度についての出張説明会を行います。詳しくはお問い合わせください。
⑦自衛隊秋田地方協力本部 大館出張所 ☎0186-42-1398

第1回和道楽

和の文化をみんなで楽しみませんか。
日時：7月8日^①～9日^②（内容により時間が異なります）／場所：文化の杜交流館コモッセ／内容：華道・書道展、茶道、書道ガールズ（大館鳳鳴高校書道部）によるパフォーマンス
⑧鹿角市芸術文化協会 ☎23-5193（金澤）

排水設備工事責任技術者資格認定試験

受付期間：7月3日^①～14日^②／講習会：9月21日^③9時30分～15時30分／試験日：10月27日^④10時～12時／場所：秋田県JAビル（秋田市八橋南2丁目10-16）／受講・受験料：6,000円／申込方法：鹿角市上下水道課に備え付けの申込書にてお申し込みください。
⑨秋田県下水道協会 ☎018-864-1427

おやこアドベンチャー滝めぐり

日時：8月6日^①8時30分～15時／場所：中滝ふるさと学舎／参加費：2,500円、小学生以下1,500円（昼食、保険料含む）／定員：50人／内容：滝浴び、イワナ掴み取りなど／持ち物等：森での散策に適した服装、虫よけ、水着、タオル、着替えなど／申込締切：8月1日^②
⑩NPO法人かづの中滝ふるさと学舎 ☎30-4021

クラフトバンド 基本のラインバッグ

日時：7月31日^①18時～21時／場所：花輪市民センター 創作室（コモッセ内）／内容：クラフトバンドでバッグを制作／講師：岩間 和子氏／参加費：700円（材料費）／定員：15人／持ち物：ハサミ、木工ボンド、メジャー、定規、洗濯バサミ10個、タオル／申込締切：7月3日^②～25日^③（平日9時～17時）
⑪花輪市民センター ☎23-3351

博物館の仕事体験学習

日時：7月30日^①、31日^②9時～12時／場所：大湯ストーンサークル館／内容：バックヤードツアー、資料の取り扱いについて、土器の接合体験／定員：各日15人／持ち物等：汚れてもよい服装、マスク／申込締切：7月28日^③
⑫大湯ストーンサークル館 ☎37-3822

十和田史談会

日時：7月21日^①14時～16時／内容：白根談義／講師：阿部 正記 氏
⑬十和田図書館 ☎35-3239

結婚サポーターによる結婚相談会

日時：7月11日^①10時30分～11時30分／場所：花輪市民センター 会議室3（コモッセ内）
⑭政策企画課 政策推進班 ☎30-0205

古文書読み講座

日時：7月20日^①13時30分～15時／場所：花輪市民センター 会議室（コモッセ内）／内容：道中記、かてもの、その他
⑮花輪図書館 ☎23-4471

花輪ばやし参加希望者募集

対象者：花輪ばやし参加経験のない満41歳までの方／参加費：無料
※衣装（足袋、ぞうりを除く）を無料でレンタルします。

内容	開催日	時間等
説明会	7月12日 ^①	19時 交流プラザ
太鼓練習	7月下旬～8月18日 ^②	参加町内の太鼓練習に参加できます。19時～20時30分
本番	8月19日 ^③	16時集合～駅前パレードへ参加
	8月20日 ^④	18時集合～駅前パレードへ参加

※交流プラザ、各市民センターに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、交流プラザに提出してください。
申込締切：7月7日^⑤
⑯交流プラザ ☎30-0500

八幡平の恵みで草木染め

日時：7月16日^①9時30分～12時30分／集合場所：後生掛（大沼）キャンプ場／定員：10人／参加費：3,000円／対象：小学生以上／持ち物等：エプロン、軍手、ゴム手袋（ご自分で染めたいものがあればお持ちください）／申込締切：7月13日^②
⑰八幡平ビジターセンター ☎31-2714

認知症サポーター フォローアップ研修会

日時：7月19日^①13時30分～15時30分／場所：花輪市民センター 講堂（コモッセ内）／内容：認知症の人の理解と対応／講師：鈴木 和氏（大館市立総合病院 認知症看護認定看護師）
⑱鹿角地域振興局 企画福祉課（大館保健所） ☎0186-52-3955

緑地保全管理講習

期間：8月21日^①～30日^②（金・土・日曜日は休講）／場所：花輪第一中学校／対象：55歳以上で就職を目指し、ハローワークに求職申込をしている方／参加費：無料／定員：15人／申込締切：8月4日^③
⑲秋田県シルバー人材センター連合会 ☎018-888-4680

無料調停相談会

日時：7月18日^①10時～15時／場所：鹿角簡易裁判所／内容：民事・家事／相談料：無料
⑳鹿角調停協会 ☎23-2262

今月の相談日程

■出張年金相談（鷹巣年金事務所）
相談日：7月5日^①、12日^②、19日^③、26日^④／相談場所：市役所1・2会議室／開設時間：9時30分～12時、13時～15時30分（受付は15時まで）
㉑市民課 戸籍年金班 ☎30-0223

■無料総合相談（人権擁護委員・行政相談委員）
相談日：7月11日^①／相談場所：市役所 相談室／受付時間：13時30分～16時
㉒市民共動課 共動推進班 ☎30-0202

■無料土地・家屋相談（土地家屋調査士）
相談日：7月18日^①／相談場所：交流センター／受付時間：13時30分～15時30分 *前日までに予約が必要。
㉓消費生活センター ☎30-0258

■無料弁護士相談（秋田弁護士会）
①相談日：7月13日^①／相談場所：交流センター／受付時間：13時30分～16時／担当：山口 謙治 弁護士
②相談日：7月27日^②／相談場所：交流センター／受付時間：13時30分～16時／担当：柏木 栄一 弁護士
*どちらも前日までに予約が必要。
㉔消費生活センター ☎30-0258

※7月31日^①は国民健康保険税第1期、固定資産税第2期の納期限です。

相談をしやすい環境を目指して 皆さんとお話しをしていると「弁護士事務所は敷居が高い」「いくら料金がかかるか分からない」という声をよく聞きます。 弁護士というと、偉そうだ、プライドも料金も高く取付きにくいというイメージをお持ちの方も多いと思います。もちろん、弁護士だからといって別に偉いなどということはないのですが、このようなイメージが司法サービスを広く行き渡らせるという点で障害になっていると感ずることがあります。いくら近所に法律事務所があっても、市民の皆さんに相談しにくいと思われている意味がありま



尾崎 剛史 弁護士
Takeshi Ozaki

法テラス鹿角

所在地
花輪字下花輪 50 番地
福祉保健センター内 (2F)
電話番号
0503383-1416
相談受付時間
9 時～17 時 30 分
※要予約

の連携があります。これらの施設の職員の方は、高齢者や障がいを持たれる方の生活の問題に気が付きやすい立場にあります。つまり、もし何か法的問題があれば、この職員を通して法律事務所にお知らせください、というものです。また、弁護士は、必要な場合に出張相談をしますし、一定以下の収入の方には料金のかからない相談もあります。皆さんも、「弁護士に相談してよいものか」と思われる場合など、気になることがあれば、ケアマネジャーさんや弁護士さんなどに相談してみてください。問題解決へのきっかけになるかもしれません。 法テラス鹿角法律事務所の初代弁護士である寺井研一郎弁護士が、長崎・五島に転勤となりました。寺井弁護士は、この鹿角で司法アクセスの改善に尽力されました。後任者として、寺井弁護士の功績をさらに発展させていけるように頑張りたいと思います。

シニアや女性が元氣な自治会



長牛自治会 会長

佐々木 忠臣さん
Tadaomi Sasaki

長牛自治会
52 世帯
148 人

●市役所

長牛自治会は、八幡平地区の南西部に位置し、八幡神社や大日堂神社があり、「だんぶり長者」にも縁のある地域です。 私たちの自治会は、シニアの先輩方が非常に元気で、各種行事では中心となって活動しています。毎週木曜日は地域生き活きサロン「サロンの夜明島」を開いています。昨年度は延べ 500 人ほどが参加し、ペタンクや玉入れ、スカットボールという新しいスポーツにも挑戦しました。また、トランプやさまざまな講習会など考える力を養うことにも取り組んでいます。 そのほか、女性限定の交流会行事「かまのふた」という活動もあり、このような活動を自治会員に紹介するため、「会報なこうし」を平成 25 年の 2 月に



自治会館でしめ縄作り

～共働きの意識を広げる標語～ 市民が創る わがまち鹿角の 輝く未来

児童センター KAPLA 大会開催

6 月から 8 月にかけて開催される全国カプラ大会が鹿角にやってきます。ご家族、友達またはカップルでエントリーしてみませんか？作品は記念写真を撮ってプレゼントします♪

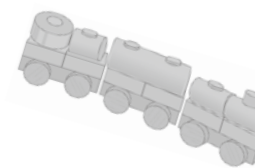
全国で入賞すると素敵な景品がもらえるよ！

●日時：7 月 15 日 15 時～21 時、16 日 10 時～18 時／●場所：花輪市民センター 講堂 (コモッセ内)／●対象：15 日は中学生・大人限定、16 日は年少児以上／●申込：随時受け付けています (当日受付可)



© カプラジャパン

kusu²
Park
くすくす・ぱーく



児童センター 今、日本で一番熱いスポーツ 卓球にチャレンジしよう

●日時：7 月 15 日 10 時～12 時／●場所：記念スポーツセンター／●講師：鹿角市総合型スポーツクラブ「くらすた」の皆さん／●参加費：200 円／●定員：30 人／●対象：市内小・中学生※定員になり次第締切

子ども未来センター コモッセ DE くすくす にぎにぎ ふわふわ ぺたぺた タッチ DE あそぼう！

いろいろなものに触れて、感覚を楽しもう！

●日時：7 月 21 日 10 時～12 時／●場所：子ども未来センター、こもれび広場 (コモッセ内)／●参加費：100 円／●定員：30 組／●対象：市内未就学児とその家族

児童センター ふらっとおいで！ ブルーベリーフローズン作り& 水風船・水鉄砲対決！

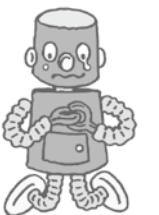
ブルーベリーをフローズンにしちゃおう！そして夏と言ったら水遊び！水着での参戦、大歓迎！

●日時：7 月 23 日 10 時～15 時／●場所：児童センター／●参加費：100 円／●対象：市内小・中学生／●持ち物：着替え

子ども未来センター おもちゃドクター養成講座 (入門編)

壊れたおもちゃに新しい生命を与え、ドクターとしての生きがいを感じてみませんか？

●日時：8 月 5 日 13 時～16 時、6 日 10 時～16 時／●場所：花輪市民センター 研修室 (コモッセ内)／●講師：小山内 忍 氏 (弘前おもちゃ病院)／●定員：20 人／●参加費：1,000 円／●対象：2 日間受講できる方、ボランティア活動に関心のある方、自分の経験や技術を活かしたい方／●持ち物：参加者には後日お知らせします／●申込期間：7 月 1 日 10 時から※定員になり次第締切



Cafe の日

児童センター 7 月 5 日 10 時
未来センター 7 月 6 日 10 時



あんぼ まさと
安保 真人くん 3 歳
平成 26 年 7 月 10 日生 / 花輪 父 大介さん・母 恵里さん
外遊びが大好きなまーちゃんです☆お手伝いもできるよ！お話や歌が上手になって、毎日皆を楽しませています。

CALENDAR 7月の行事	
1 土	
2 日	消防訓練大会 7時15分～・市役所駐車場
3 月	ストレッチポール教室 10時～・記念スポーツセンター▶P11
4 火	
5 水	
6 木	
7 金	
8 土	
9 日	
10 月	無料総合相談 13時30分～・市役所相談室▶P18 結婚サポーターによる結婚相談会 10時30分～・コモッセ▶P18
11 火	
12 水	毛馬内まつり(12日～13日) 毛馬内こもせ通り
13 木	無料弁護士相談 13時30分～・交流センター▶P18
14 金	竹澤茜先生のココから体操教室 10時～・十和田市民センター▶P11 ゆったりヨガ教室 10時～・コモッセ▶P11
15 土	
16 日	湯瀬温泉祭り(15日～16日) 湯瀬温泉郷
17 月	
18 火	無料土地・家屋相談 13時30分～・交流センター▶P18
19 水	
20 木	
21 金	
22 土	大湯温泉夏まつり(22日～23日) ホテル鹿角前
23 日	
24 月	浅利ゆみ先生の健康体操教室 13時30分～・福祉保健センター▶P11
25 火	
26 水	リズム運動教室 10時～・コモッセ▶P11
27 木	無料弁護士相談 13時30分～・交流センター▶P18
28 金	
29 土	第11回浅利純子杯争奪駅伝大会
30 日	
31 月	

ECO&LIFE 応援!快適生活

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える 地域のチカラ

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行に走った人たちの更生への理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を目指す全国的な運動です。

罪を犯してしまった人が社会に戻ってきた際、本人の努力はもちろんですが、まわりの人や地域の支えが欠かせません。

更生を目指す人が孤独感を抱き、過ちを繰り返すことがないように、地域のつながりを深め、安心して暮らせるまちを目指します。

鹿角市「社会を明るくする運動」標語

- 仲間なら「しない・させない・見のがさない!」
- 声かけは地域に広がる勇気の輪
- さしのべた その手はきっと あったかい

「社会を明るくする運動」市民集会

犯罪や非行の防止、罪を犯した人などの更生保護について理解を深めるために、下記の日程で市民集会を開催します。犯罪や非行のない地域をつくるために、今、何が求められているか、何ができるのかを一緒に考えてみましょう。

- ◇日時** 7月8日(土) 10時～
◇場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
◇内容

講演 佐々木 桂子 氏(秋田被害者支援センター 犯罪被害相談員)

アトラクション 大館ジョイフルシンガーズ(ゴスペル) など

※入場は無料です。どなたでも参加できますので、たくさんの方の来場をお待ちしています。

問 市民共動課 環境生活班 ☎ 30－0224

book

問花輪図書館(コモッセ内) ☎23-4471／十和田図書館☎35-3239

風鈴の音色を 聞きながら読書。 今月の新刊。

洗車のテクニック&メンテナンス

カーケアジャパン 監修 (成美堂出版)

車からバイクまで、パーツごとの洗淨の仕方や車内の掃除の仕方が分かる!車の基本的なメンテナンスの仕方も紹介。(十和田)



親子でのびやか楽しいキッズヨガ

友永 淳子 監修 (メイツ出版)

ヨガ初心者でも簡単にできる。写真とイラストで、子どもと一緒にヨガを楽しむコツを学べる1冊。心や体にどんな効果があるかも掲載。(十和田)



水壁

高橋 克彦 著
(PHP 研究所)



アテルイの生涯を描いた「火怨」の著者・高橋克彦氏の新作!鹿角のあらゆる場所が舞台として登場します。

「水壁」とは何を意味するのか?鹿角の人間なら誰もが知っているあの場所です。ぜひ、読んで答えを確かめてください。(花輪)



黄色い「かづの号」が走る
《今月の移動図書館巡回日》

- 末広コース 7月11日(火)・25日(火)
- 大湯コース 7月13日(木)・27日(木)
- 草木コース 7月14日(金)・28日(金)
- 八幡平コース 7月4日(火)・19日(火)
- 花輪コース 7月6日(木)・20日(木)
- 尾去沢コース 7月7日(金)・21日(金)

local food

鹿角産品をおいしく食べよう

問産業活力課 観光交流班
☎ 30-0248

「かづの産食ショップ」認証の直売所

採れたての夏野菜が美味しい季節が近づいてきました。鹿角の気候と清らかな水、豊かな土壌により育まれた、新鮮で安心・安全な野菜や果物などを、手頃な価格で皆さまへお届けする「かづの産食ショップ」を紹介します。

認証第20号

産直センター「おらほの市場」

- ◇営業時間**
 9時～18時
 (冬季のみ17時まで)
◇定休日
 1月1日～1月3日



旬の野菜・果物のほか、あきたこまち・淡雪こまちなどのお米や、りんごジュース・アップルパイ・こだわりの漬物など、加工品も多数取り揃えております。このほか花き類も取り扱っており、8月のお盆の時期にはお供え用の切り花が人気商品です。

事業主の皆さまへ

「かづの産食ショップ」の認証申請は随時受け付けています。申請様式は市ホームページからダウンロードまたは産業活力課窓口に設置していますので、お気軽にご相談ください。

認証第25号

大湯103号線 産直センター 直売所

- ◇営業時間**
 9時～18時
◇定休日
 なし(冬季のみ月曜日)



店頭販売のほか、学校給食や病院、施設などに新鮮な食材を提供しています。7～8月には、桃やアムスメロン、かぼちゃ、湯がいたトウモロコシなどもおすすめ商品です。

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ
こんなお悩みをお持ちの方、ぜひこの機会にご検討ください！

ローンだと金利を支払うのがもったいない！ リフォームしたいけど手元にお金が…

金利0%でラクらくリフォーム！
オール LIXIL 無金利リフォームローンキャンペーン

対象 1. LIXILリフォームショップのキャンペーン対応店舗にて工事契約をされた方
2. 2018年3月31日までに完了するリフォーム工事
3. LIXILで取り扱いのある商品は、すべてご採用いただいていること

期間 2017年5月1日～2017年12月31日ローンお申込分まで ※手数料は別途、キャンペーン終了までとさせていただきます。

その他 本キャンペーンは金利・手数料について株式会社LIXILが負担いたします。
条件 支払回数 6回～60回(6回間隔)、融資金額 20万円以上1,000万円以下、月々最低支払額 4,000円以上、事前に提携ローン会社(株式会社セディナ)の基準による審査があります。
お客様のご希望に沿いかねる場合もございますので、ご了承ください。

住宅リフォームのベストパートナー
LIXILリフォームショップ
ライフあかつの

大館桂工業株式会社
〒018-5201
秋田県鹿角市花輪字赤川端14-4
お問い合わせ
0186-25-2055
<http://lifa-kazuno.com/> **広告**

ライフあかつの 検索

8/7 祝
第70回
十八駅伝

十八応援特別企画

過酷なコースを走る選手の追い風は
沿道の鹿角市民皆さんの声援です
抽選会前、一緒に応援を
お願いします。

祝第70回
十和田八幡平駅伝競走全国大会
応援イベント
夏ウマ缶生ビール～商品券～ポイントどんどん当たる
大抽選会！

★7月29日～8月7日
のお店から発行される
レシートをご注目ください！

ご参加方法と抽選日時のご案内

- 7月29日～8月7日まで発行の
1店舗1000円以上のポイントレシートで1回抽選できます。
※1000円未満は無効です ■()■
- 別々のお店で1000円以上のお買上げであれば
レシートの枚数分、何回でも抽選できます。
※ただし同一店舗は無効です ■()■

抽選日時 8月7日(月) 午前10時45分～午後3時
第70回十和田八幡平駅伝競走全国大会第四区中継所(信用組合前)選手全員通過後
場所 花輪大町フラワーホールやすらぎ前
景品 特賞 缶生ビール1ケース、商品券3000円～500円
末等でもポイント39ポイントです。 **広告**

今年のは
三つのジャンボ
祭り

どん／＼どん／＼

1億円
1等 1億円×45本
(各本賞額270万円×エントリの場合)

100万
1等 100万円×5,000本
(各本賞額100万円×エントリの場合)

7億円
1等・前後賞合わせて7億円
1等 5億円、前後賞各1億円

7月18日(火) 同時発売！ 2017年市町村振興宝くじ
公益財団法人 秋田県市町村振興協会
発売期間：7月18日(火)～8月10日(木) 抽せん日：8月20日(日) この宝くじの収益金は市町村のまちづくりに使われます。 **※1枚300円**

「神湯」と呼ばれる
極上の湯をご堪能ください

含ゲルマニウム弱アルカリ性の重曹泉で地元だけでなく日本全国
にファンがいる源泉掛け流しの秘湯を味わってみませんか。

湯治・癒しの宿
志張温泉元湯
一泊湯治3名様以上お迎えに上がります

温泉水好評販売中
お問合せ・詳細は 0186-25-8188

ホームページ <http://shibarionsen.com> ツイッター 「shibarionsenmoto」をいまずぐフォロー！
フェイスブック 「志張温泉元湯」で検索！