

CALENDAR 7月の行事

1	土	
2	日	消防訓練大会 7時15分～・市役所駐車場
3	月	ストレッチポール教室 10時～・記念スポーツセンター▶P11
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	無料総合相談 13時30分～・市役所相談室▶P18 結婚サポーターによる結婚相談会 10時30分～・コモッセ▶P18
11	火	
12	水	毛馬内まつり(12日～13日)毛馬内こもせ通り
13	木	無料弁護士相談 13時30分～・交流センター▶P18
14	金	竹澤茜先生のココから体操教室 10時～・十和田市民センター▶P11
15	土	ゆったりヨガ教室 10時～・コモッセ▶P11
16	日	湯瀬温泉祭り(15日～16日)湯瀬温泉郷
17	月	
18	火	無料土地・家屋相談 13時30分～・交流センター▶P18
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	大湯温泉夏まつり(22日～23日)ホテル鹿角前
23	日	
24	月	浅利ゆみ先生の健康体操教室 13時30分～・福祉保健センター▶P11
25	火	
26	水	リズム運動教室 10時～・コモッセ▶P11
27	木	無料弁護士相談 13時30分～・交流センター▶P18
28	金	
29	土	第11回浅利純子杯争奪駅伝大会
30	日	
31	月	

ECO & LIFE 応援! 快適生活

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える 地域のチカラ

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行に走った人たちの更生への理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を目指す全国的な運動です。

罪を犯してしまった人が社会に戻ってきた際、本人の努力はもちろんですが、まわりの人や地域の支えが欠かせません。

更生を目指す人が孤独感を抱き、過ちを繰り返すことがないように、地域のつながりを深め、安心して暮らせるまちを目指します。

鹿角市「社会を明るくする運動」標語

- 仲間なら「しない・させない・見のがさない!」
- 声かけは地域に広がる勇気の輪
- さしのべた その手はきつと あったかい

「社会を明るくする運動」市民集会

犯罪や非行の防止、罪を犯した人などの更生保護について理解を深めるために、下記の日程で市民集会を開催します。犯罪や非行のない地域をつくるために、今、何が求められているか、何ができるのかを一緒に考えてみましょう。

- ◆日時 7月8日(土) 10時～
- ◆場所 文化の杜交流館コモッセ 文化ホール
- ◆内容

講演 佐々木 桂子 氏(秋田被害者支援センター 犯罪被害相談員)
アトラクション 大館ジョイフルシンガーズ(ゴスペル) など

※入場は無料です。どなたでも参加できますので、たくさんの方の来場をお待ちしています。

問 市民共働課 環境生活班 ☎ 30-0224

book

問 花輪図書館(コモッセ内) ☎ 23-4471 / 十和田図書館 ☎ 35-3239

風鈴の音色を 聞きながら読書。 今月の新刊。

洗車のテクニック&メンテナンス
カーケアジャパン 監修(成美堂出版)

車からバイクまで、パーツごとの洗淨の仕方や車内の掃除の仕方が分かる!車の基本的なメンテナンスの仕方も紹介。(十和田)



親子でのびやか楽しいキッズヨガ
友永 淳子 監修(メイツ出版)

ヨガ初心者でも簡単にできる。写真とイラストで、子どもと一緒にヨガを楽しむコツを学べる1冊。心や体にどんな効果があるかも掲載。(十和田)



水壁

高橋 克彦 著
(PHP 研究所)



アテルイの生涯を描いた「火怨」の著者・高橋克彦氏の新作!鹿角のあらゆる場所が舞台として登場します。「水壁」とは何を意味するのか?鹿角の人間なら誰もが知っているあの場所です。ぜひ、読んで答えを確かめてください。(花輪)



黄色い「かづの号」が走る
《今月の移動図書館巡回日》

- 末広コース 7月11日(火)・25日(火)
- 大湯コース 7月13日(木)・27日(木)
- 草木コース 7月14日(金)・28日(金)
- 八幡平コース 7月4日(火)・19日(火)
- 花輪コース 7月6日(木)・20日(木)
- 尾去沢コース 7月7日(金)・21日(金)

local food

鹿角産品をおいしく食べよう

問 産業活力課 観光交流班 ☎ 30-0248

「かづの産食ショップ」認証の直売所

採れたての夏野菜が美味しい季節が近づいてきました。鹿角の気候と清らかな水、豊かな土壌により育まれた、新鮮で安心・安全な野菜や果物などを、手頃な価格で皆さまへお届けする「かづの産食ショップ」を紹介します。

認証第20号

産直センター「おらほの市場」

- ◆営業時間 9時～18時(冬季のみ17時まで)
- ◆定休日 1月1日～1月3日



住所: 十和田毛馬内字上陣場 81-1 ☎ 35-4001

旬の野菜・果物のほか、あきたこまち・淡雪こまちなどのお米や、りんごジュース・アップルパイ・こだわりの漬物など、加工品も多数取り揃えております。このほか花き類も取り扱っており、8月のお盆の時期にはお供え用の切り花が人気商品です。

事業主の皆さまへ

「かづの産食ショップ」の認証申請は随時受け付けています。申請様式は市ホームページからダウンロードまたは産業活力課窓口を設置していますので、お気軽にご相談ください。

認証第25号

大湯103号線 産直センター 直売所

- ◆営業時間 9時～18時
- ◆定休日 なし(冬季のみ月曜日)



住所: 十和田大湯字欠田 2-3 ☎ 37-4103

店頭販売のほか、学校給食や病院、施設などに新鮮な食材を提供しています。7～8月には、桃やアムスメロン、かぼちゃ、湯がいたトウモロコシなどもおすすめ商品です。