

けんこう通信

Photo Smile

保健情報を毎月お届け いきいき健康課 ☎30-0119



■保健事業カレンダー

※(花)(ハ)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
5日 四	5歳児すくすく健康相談	保育園などから連絡があります	13時～13時15分	福祉保健センター
8日 金	3歳児健診	平成26年5月生（尾、花）	13時～13時15分	
12日 四	乳児相談（8～10カ月）	平成28年11月生、12月生（全地区）	9時45分～10時	
20日 四	3～4か月児健診	平成29年5月生（全地区）	13時～13時15分	
21日 五	1歳6か月児健診	平成28年1月生（花）、2月生（十、大）	13時～13時15分	
26日 四	乳児相談（4～5カ月）	平成29年4月生（全地区）	9時45分～10時	

■在宅当番医（あんしん医療連携事業）

当番医はテレフォン病院 24（☎0120-959-783）でも確認できます。

とき	病院名	とき	病院名
1日 金	本 田 医 院 ☎35-3002	16日 土	いけがみクリニック ☎30-0111
2日 土	長 橋 医 院 ☎23-7612	17日 日	本 田 医 院 ☎35-3002
3日 日	笹村整形外科 ☎30-0035	18日 月	長 橋 医 院 ☎23-7612
4日 月	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	19日 火	福 永 医 院 ☎35-3117
5日 火	福 永 医 院 ☎35-3117	20日 水	大 里 医 院 ☎22-1251
6日 水	鹿角中央病院 ☎23-4131	21日 木	笹村整形外科 ☎30-0035
7日 木	三ヶ田医院 ☎31-1231	22日 金	小坂町診療所 ☎29-5500
8日 金	大 里 医 院 ☎22-1251	23日 土	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
9日 土	本 田 医 院 ☎35-3002	24日 日	かつの厚生病院 ☎23-2111
10日 日	かつの厚生病院 ☎23-2111	25日 月	いけがみクリニック ☎30-0111
11日 月	長 橋 医 院 ☎23-7612	26日 火	福 永 医 院 ☎35-3117
12日 火	小坂町診療所 ☎29-5500	27日 水	なかのクリニック ☎22-7335
13日 水	三ヶ田医院 ☎31-1231	28日 木	小坂町診療所 ☎29-5500
14日 木	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	29日 金	笹村整形外科 ☎30-0035
15日 金	大 里 医 院 ☎22-1251	30日 土	鹿角中央病院 ☎23-4131

※かつの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。

月曜から土曜は17時～20時、日曜祝日は9時～20時

胃がん検診のお知らせ

とき	受付時間	ところ
23日 土	5時30分～7時30分	十和田市民センター
24日 日		福祉保健センター
30日 土		

※いきいき健康課（☎30-0119）に電話予約が必要です。

前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査

検診・検査を希望する方は申し込みが必要です。4月に申し込みの方には、8月下旬に通知を送付していますので、お手元に届いていない方はご連絡ください。

▶対象

前立腺がん検診：50歳以上の男性

肝炎ウイルス検査：40歳以上で市の肝炎ウイルス検査を受けたことのない方

とき	受付時間	ところ
9月28日 四 、29日 金	13時～15時	文化の杜交流館コモッセ
10月3日 四 、4日 五		十和田市民センター
10月5日 五 、6日 土		交流センター

※同じ会場で、肺・大腸がん検診も行います。肺・大腸がん検診をご希望の方は、当日の受診も可能です。

脳ドック助成の追加募集

市内医療機関での脳ドック希望者を追加募集します。

▶対象 40～74歳までの市民（昭和18年4月2日生～昭和53年4月1日生）※現在加入の健康保険で脳ドックの助成が受けられる方や、平成26年度～28年度の間に市の脳ドック助成を受けた方は除きます。

▶実施期間 10月下旬～平成30年3月

▶申込締切 9月20日四 申込書は、いきいき健康課で配布しています。

医療機関名	内容	自己負担金額	定員
かつの厚生病院	脳ドック	15,360円	26人
	脳ドックミニコース	8,220円	
鹿角中央病院	脳ドック	10,000円	10人

生き生き 長寿ワールド

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



救急情報キットをご利用ください

市では、高齢者等が自宅で倒れた場合などに救急隊や医療機関が迅速・的確な救急活動に役立てるため、「救急情報キット」の配布を行っています。

▼配布対象者

・一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯（65歳以上）
・障がい者世帯
・このほか、救急活動に情報が必要と認められる世帯



救急情報キット

▼キットの中身と利用方法

①救急情報シート：氏名やかかりつけ医、服薬状況、緊急連絡先等を記載します。
②専用ケース：①を入れる筒。保管は冷蔵庫の中に入れておくことをお勧めしています。

③冷蔵庫用マグネットシール
④玄関用シール
※③と④は救急隊への目印として貼ってください。

▼申込方法

長寿支援課または各地域の民生委員にお申し出ください。

※救急情報キットの内容は、ご自分の状況、状態に応じて書き換えてください。

☎長寿支援課 長寿生活班
30-0234

大湯温泉保養センター湯都里 浴場営業休止について

機械設備工事のため、次の期間は浴場の営業を休止します。併せて、湯都里の開館日、開館時間の変更となりますのでご注意ください。

▼浴場の営業休止となる期間
9月11日月～29日金

▼期間中の開館日時
平日 9時～17時15分

※期間中は土日祝日を臨時休業とさせていただきます。

☎長寿支援課 長寿生活班
30-0234

大湯温泉保養センター湯都里
☎37-3188



今月のいきいき学級

高齢者の健康づくり・いきがづくりなど介護予防活動の一環として開催しています。ぜひご参加ください。

日にち	時間	場所	内容	講師
6日 四	10時～12時	大湯温泉保養センター湯都里 ☎37-3188	パッチワークで小物づくり	戸舘 こずえ 氏
14日 四	13時30分～15時	高齢者センター（福祉プラザ）☎23-8480		
22日 金		尾去沢デイサービスセンター ☎23-2770		

今月の介護相談

日にち	時間	場所
9日 土	13時～15時	大湯温泉保養センター湯都里
23日 土		福祉保健センター

☎鹿角市地域包括支援センター ☎30-0103

今月の介護保険制度説明会

日にち	時間	場所
19日 四	10時～11時	福祉保健センター

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234