

けんこう通信

Photo Smile



保健情報を毎月お届け 問い合わせ健康課 ☎30-0119

■保健事業カレンダー

※(花)(八)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
10日(木)	3～4か月児健診	平成29年9月生(全地区)	13時～13時15分	福祉保健センター
11日(金)	1歳6か月児健診	平成28年5月生(十、大、花)	13時～13時15分	
19日(木)	5歳児すくすく健康相談	保育園等から連絡があります	13時～13時15分	
23日(月)	乳児相談(4～5か月児)	平成29年8月生(全地区)	9時45分～10時	
26日(木)	3歳児健診	平成26年8月生(花、八、尾)、平成26年9月生(全地区)	13時～13時15分	
30日(月)	乳児相談(8～10か月児)	平成29年3月生、平成29年4月生(全地区)	9時45分～10時	

■在宅当番医(あんしん医療連携事業)

とき	病院名	とき	病院名
1日(月)	本田医院 ☎35-3002	16日(木)	笹村整形外科 ☎30-0035
2日(火)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	17日(金)	鹿角中央病院 ☎23-4131
3日(水)	小坂町診療所 ☎29-5500	18日(土)	大里医院 ☎22-1251
4日(木)	大里医院 ☎22-1251	19日(日)	福永医院 ☎35-3117
5日(金)	福永医院 ☎35-3117	20日(月)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
6日(土)	笹村整形外科 ☎30-0035	21日(火)	本田医院 ☎35-3002
7日(日)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	22日(水)	長橋医院 ☎23-7612
8日(月)	長橋医院 ☎23-7612	23日(木)	いけがみクリニック ☎30-0111
9日(火)	大里医院 ☎22-1251	24日(金)	三ヶ田医院 ☎31-1231
10日(水)	三ヶ田医院 ☎31-1231	25日(土)	なかのクリニック ☎22-7335
11日(木)	いけがみクリニック ☎30-0111	26日(日)	笹村整形外科 ☎30-0035
12日(金)	小坂町診療所 ☎29-5500	27日(月)	小坂町診療所 ☎29-5500
13日(土)	福永医院 ☎35-3117	28日(火)	かつの厚生病院 ☎23-2111
14日(日)	かつの厚生病院 ☎23-2111	29日(水)	長橋医院 ☎23-7612
15日(月)	本田医院 ☎35-3002	30日(木)	福永医院 ☎35-3117
※かつの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。		31日(金)	大里医院 ☎22-1251

月曜から土曜は17時～20時、1日(月)～3日(水)と日曜祝日は9時～20時

骨粗しょう症検診の申し込みをした方へ

申し込みをした方には12月に検診のご案内を送付していますが、届いていない方は1月5日(金)までにご連絡ください。

※今回の検診は、今年度40、45、50、55、60、65、70歳になる女性を対象に実施します。

問 いきいき健康課 ☎30-0119

■献血車訪問

とき	受付時間	ところ
26日(金)	12時～13時30分	鹿角警察署
	14時20分～16時30分	鹿角地域振興局

※400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。

インフルエンザ発症時の異常行動

小児・未成年者がインフルエンザを発症した際、抗インフルエンザ薬の種類や服薬にかかわらず、異常行動(急に走り出す、部屋から飛び出す、など)を起こす可能性がありますので、次の対策をお願いします。

- ①玄関や窓の施錠
- ②1階やベランダに面していない部屋で休ませる
- ③1人きりにしない(治療開始から2日間程度)

問 いきいき健康課 ☎30-0119

子宮がん・乳がん検診の申し込み

検診を希望する方は、いきいき健康課(☎30-0119)まで電話で予約申し込みをお願いします。

◇予約締切 1月31日(水)(検診は2月28日(水))

◇場所 かつの厚生病院(子宮がん・乳がん)
いけがみレディースクリニック(子宮がん)

問 いきいき健康課 ☎30-0119

塩分チェックの家庭訪問を行います

食生活改善推進員が家庭訪問を行い、ご家庭のみそ汁やスープの塩分量を測定します。日頃の塩分量を見直すきっかけづくりとして、我が家にぜひ来てほしいという方は、下記までお問い合わせください。

問 食生活改善推進協議会事務局(いきいき健康課内) ☎30-0119

生き生き 長寿ワールド

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



第7期鹿角市介護保険事業計画 市民説明会の開催

市では平成30年度から平成32年度までの3年間を計画期間とする「第7期鹿角市介護保険事業計画」の策定作業を進めています。現在、本市の高齢者の割合は37%を超え、市民の3人に1人が高齢者です。一人暮らしの高齢者は約1900人で、市民の17人に1人の割合となっています。また、認知症高齢者は、高齢者6人に1人の割合となっています。

今後とも高齢者率の増加が見込まれ、さらには高齢者の高齢化が進むことに伴い、高齢化社会におけるさまざまな課題が今よりも顕著に表れることが予想されています。



開催日	時間	場所
24日(木)	10時～11時30分	八幡平市民センター 視聴覚室
	14時～15時30分	尾去沢市民センター 講堂
25日(金)	10時～11時30分	十和田市民センター 視聴覚室
	14時～15時30分	文化の社交館館コモッセ 講堂
	18時30分～20時	

このような状況を踏まえ、これからの介護保険制度を現状の課題にどのように対応させていくのか、また、本市の高齢者の今後の姿や、それに伴う介護保険料の水準を示し、市民の皆さまからご意見を伺うため、市民説明会を開催します。参加申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

大湯温泉保養センター湯都里 年始の営業時間

1月1日(月) 休館
1月2日(火)・3日(水) 9時～17時
1月4日(木) 9時～17時、浴場休業
1月5日(金)以降は通常営業となります。
※地域包括支援センターの相談業務は1月4日(木)からです。

利用時間	2時間まで	超過時間 1時間につき
大広間	200円	100円
研修室	200円	100円
休憩室	2時間につき100円	

平成30年1月1日から部屋を貸し切り利用した場合に冷暖房費を頂きます。

大湯温泉保養センター 湯都里の冷暖房費

今月のいきいき学級

高齢者の健康づくり・いきがづくりなど介護予防活動の一環として開催しています。ぜひご参加ください。申し込みは各会場をお願いします。



開催日	時間	場所	内容	講師
11日(木)	13時30分～15時	尾去沢デイサービスセンター ☎23-2770	干支飾りづくり	いきがい活動支援員
12日(金)	10時～11時30分	高齢者センター(福祉プラザ) ☎23-8480		
	13時～15時	大湯温泉保養センター湯都里 ☎37-3188	けんこう体操	豊田 竜明氏

今月の介護相談

開催日	時間	場所
13日(土)	13時～15時	大湯温泉保養センター湯都里
27日(土)		八幡平地域包括支援センター

問 地域包括支援センター ☎30-0103

今月の介護保険制度説明会

開催日	時間	場所
19日(金)	10時～11時	福祉保健センター

問 長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234