

# 国保の

# 広場

問 市民課 国保医療班  
☎ 30-0222

## 第三者行為だけがや病気をしたときは国保に届け出を

交通事故やケンカなど加害者（第三者）の行為により受けたケガなどの医療費は、原則として加害者が負担するべきものであり、国民健康保険は使用できません。

しかし、加害者に支払い能力がない、損害賠償までに時間がかかるなどの場合は、「第三者行為による傷病届」を提出することにより、国民健康保険を使って治療を受けることができます。

この届け出により、国保は治療費の立替払いを行い、加害者に後日請求することになります。



交通事故などにより国民健康保険で治療を受ける場合は、診療後でも良いので必ず市民課国保医療班へご連絡ください。後期高齢者医療保険についても同様の手続きとなります。

### 国保による立替払いが使えるとき

- ・交通事故にあつた
- ・傷害事件に巻き込まれた
- ・他人の飼った犬に噛まれた

### 使えないとき

- ・仕事や通勤中の事故
- ・飲酒運転時の交通事故
- ・示談を済ませてしまった

## 11月の運動教室

好評につき、延長して運動教室を開催します。新しい教室も今月から始まります。どなたでも無料で参加できます。参加希望の方は、市民課国保医療班へ前日までに電話にてお申し込みください。

| 教室                       | 日時          | 場所              | 必要なもの                   |
|--------------------------|-------------|-----------------|-------------------------|
| ストレッチボール教室（さんさんレディースクラブ） | 6日 10時～     | 記念スポーツセンター      | 運動ぐつ、水分補給の飲料            |
| ゆったりヨガ教室（くびれてみヨガ）※無料託児あり | 10日 10時～    | 花輪市民センター（コモッセ内） | ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料 |
| ココから体操教室（華美会）            | 17日 10時～    | 十和田市民センター       | 運動ぐつ、スポーツタオル、水分補給の飲料    |
| リズム運動教室（ヘルステデザイン）※無料託児あり | 22日 10時～    | 花輪市民センター（コモッセ内） | 運動ぐつ、水分補給の飲料            |
| 【新教室】ちよ筋ストレッチ（ホリデーサークル）  | 26日 10時～    | 福祉プラザ           | ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料 |
| 浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）    | 28日 13時30分～ | 福祉保健センター        | 水分補給の飲料                 |

※無料託児を利用される方は、1週間前までにお申し込みください。

### 届け出に必要なもの

- ・事故発生状況報告書（交通事故の場合は事故証明書）
  - ・同意書（加害者などに請求を行うことについての同意）
  - ・保険証と印かん
- ※届け出提出後、市が加害者などと連絡を取ります。



## 11月の骨密度測定会 & ナトリウムとカリウム比率

ナトリウムとカリウムとは、尿中に含まれるナトリウムとカリウムの比率で、値が小さい程、食塩の体への害を防ぐといわれています。骨密度とあわせ、健康づくりの参考値として役立ててください。

▼日時 29日 14時～15時  
▼場所 福祉保健センター

## けんこう通信

Photo Smile

保健情報を毎月お届け 問い合わせ健康課 ☎30-0119



### ■保健事業カレンダー

※(花)(八)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

| とき    | 内容           | 対象                         | 受付時間       | ところ      |
|-------|--------------|----------------------------|------------|----------|
| 6日 日  | 5歳児すくすく健康相談  | 保育園などから連絡があります             | 13時～13時15分 | 福祉保健センター |
| 10日 金 | 3歳児健診        | 平成26年6月生(十、大)、7月生(八、尾、十、大) | 13時～13時15分 |          |
| 15日 木 | 3～4か月児健診     | 平成29年7月生(全地区)              | 13時～13時15分 |          |
| 16日 木 | 1歳6か月児健診     | 平成28年3月生(八、尾、十、大)、4月生(十、大) | 13時～13時15分 |          |
| 21日 火 | 乳児相談(4～5カ月)  | 平成29年6月生(全地区)              | 9時45分～10時  |          |
| 28日 火 | 乳児相談(8～10カ月) | 平成29年1月生(全地区)、2月生(全地区)     | 9時45分～10時  |          |

### ■在宅当番医（あんしん医療連携事業）

当番医はテレフォン病院 24時間 ☎0120-959-783でも確認できます。

| とき    | 病院名                | とき    | 病院名                |
|-------|--------------------|-------|--------------------|
| 1日 日  | なかのクリニック ☎22-7335  | 16日 木 | 大湯リハビリ病院 ☎37-3511  |
| 2日 日  | 小坂町診療所 ☎29-5500    | 17日 金 | 笹村整形外科 ☎30-0035    |
| 3日 金  | 大湯リハビリ病院 ☎37-3511  | 18日 土 | 本 田 医 院 ☎35-3002   |
| 4日 土  | 笹村整形外科 ☎30-0035    | 19日 日 | 大 里 医 院 ☎22-1251   |
| 5日 日  | 長 橋 医 院 ☎23-7612   | 20日 月 | 福 永 医 院 ☎35-3117   |
| 6日 月  | 三 ヶ 田 医 院 ☎31-1231 | 21日 火 | いけがみクリニック ☎30-0111 |
| 7日 火  | 鹿角中央病院 ☎23-4131    | 22日 水 | 長 橋 医 院 ☎23-7612   |
| 8日 水  | 大 里 医 院 ☎22-1251   | 23日 木 | 小坂町診療所 ☎29-5500    |
| 9日 木  | 大湯リハビリ病院 ☎37-3511  | 24日 金 | 本 田 医 院 ☎35-3002   |
| 10日 金 | 福 永 医 院 ☎35-3117   | 25日 土 | 鹿角中央病院 ☎23-4131    |
| 11日 土 | 小坂町診療所 ☎29-5500    | 26日 日 | かつの厚生病院 ☎23-2111   |
| 12日 日 | かつの厚生病院 ☎23-2111   | 27日 月 | 福 永 医 院 ☎35-3117   |
| 13日 月 | 本 田 医 院 ☎35-3002   | 28日 火 | いけがみクリニック ☎30-0111 |
| 14日 火 | なかのクリニック ☎22-7335  | 29日 水 | 長 橋 医 院 ☎23-7612   |
| 15日 水 | 三 ヶ 田 医 院 ☎31-1231 | 30日 木 | 笹村整形外科 ☎30-0035    |

※かつの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。

月曜から土曜は17時～20時、日曜祝日は9時～20時

### 肺がん・大腸がん検診の追加検診

未受診の方は、この機会にぜひ受診しましょう。

◆日時 11月22日 10時～12時

◆場所 福祉保健センター

◆持ち物 検診料金、保険証

※11月22日は大腸がん検診のみの受け付けです。

### ■献血車訪問

| とき    | 受付時間          | ところ          |
|-------|---------------|--------------|
| 21日 火 | 11時～12時       | 有限会社 プレ・テック  |
|       | 14時50分～16時40分 | 福祉保健センター     |
| 29日 火 | 9時～10時        | J A かつの営農経済部 |
|       | 10時45分～12時10分 | 東山学園         |
|       | 13時50分～15時40分 | 株式会社 小坂橋建設   |

\* 400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。

### 岩手医科大学 市民町民公開講座

「口は災いのもと」といいますが、お口の手入れを怠るとあなたの健康に大きな災いをもたらすかもしれません。

いつまでもおいしいご飯を食べ続けられるよう、「口の健康づくり」について考えてみませんか。

◆日時 11月14日 14時5分～15時5分

◆場所 セパーム（小坂町）2階ホール

◆演題 「口の健康から元気をつくる」

◆講師 八重柏 隆 氏（岩手医科大学

歯学部教授）

※参加費無料、申込不要です。



### 子宮がん・乳がん検診の受付

子宮がん・乳がん検診の予約を受け付けています。受診希望者はいきいき健康課（☎30-0119）までご連絡ください。

◆予約期間 平成30年1月31日 まで

（検診は2月28日まで）

◆場所 かつの厚生病院（子宮がん・乳がん）

いけがみレディースクリニック（子宮がん）