

けんこう通信

Photo Smile

保健情報を毎月お届け いきいき健康課 ☎30-0119



■保健事業カレンダー

※(花)(ハ)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
6日☒	乳児相談(8～10カ月児)	平成29年5月生(全地区)、6月生(全地区)	9時45分～10時	福祉保健センター
9日☒	3歳児健診	平成26年10月生(ハ、尾、大)、平成26年11月(全地区)	13時～13時15分	
14日☒	3～4か月児健診	平成29年11月生(全地区)	13時～13時15分	
15日☒	1歳6か月児健診	平成28年7月生(全地区)	13時～13時15分	
23日☒	乳児相談(4～5カ月児)	平成29年10月生(全地区)	9時45分～10時	

■在宅当番医(あんしん医療連携事業)

当番医はテレフォン病院24(☎0120-959-783)でも確認できます。

とき	病院名	とき	病院名
1日☒	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	16日☒	小坂町診療所 ☎29-5500
2日☒	いけがみクリニック ☎30-0111	17日☒	笹村整形外科 ☎30-0035
3日☒	福永医院 ☎35-3117	18日☒	長橋医院 ☎23-7612
4日☒	笹村整形外科 ☎30-0035	19日☒	大里医院 ☎22-1251
5日☒	本田医院 ☎35-3002	20日☒	福永医院 ☎35-3117
6日☒	鹿角中央病院 ☎23-4131	21日☒	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
7日☒	大里医院 ☎22-1251	22日☒	三ヶ田医院 ☎31-1231
8日☒	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	23日☒	小坂町診療所 ☎29-5500
9日☒	三ヶ田医院 ☎31-1231	24日☒	本田医院 ☎35-3002
10日☒	長橋医院 ☎23-7612	25日☒	かつの厚生病院 ☎23-2111
11日☒	かつの厚生病院 ☎23-2111	26日☒	長橋医院 ☎23-7612
12日☒	笹村整形外科 ☎30-0035	27日☒	なかのクリニック ☎22-7335
13日☒	いけがみクリニック ☎30-0111	28日☒	大里医院 ☎22-1251
14日☒	本田医院 ☎35-3002	29日☒	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
15日☒	鹿角中央病院 ☎23-4131	30日☒	本田医院 ☎35-3002
※かつの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。		31日☒	小坂町診療所 ☎29-5500

月曜から土曜は17時～20時、日曜祝日は9時～20時

がん検診・特定健診 受けるだけでは意味がありません

検診などの結果、精密検査や治療が必要と判定されて、まだ受診していない人は、早めに受診しましょう。

これだけはやめましょう
要精密検査の結果が届いた
→来年まで様子を見よう



■献血車訪問

とき	受付時間	ところ
8日☒	9時～10時 10時50分～11時30分 14時20分～16時40分	JA かつの営農経済部 株式会社 浅利佐助商店 かつの厚生病院
20日☒	9時～10時20分 12時15分～15時40分	福祉保健センター 鹿角市役所

※400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。

平成30年度 鹿角市脳ドック助成

医療機関名	内容	自己負担額	募集人数
かつの厚生病院	脳ドック	15,360円	100人程度
	脳ドックミニコース	8,220円	
鹿角中央病院	脳ドック	10,000円*	40人程度

※自己負担額が変更となる場合があります。

◆実施期間 平成30年5月～平成31年3月

◆対象者 40歳～74歳の市民(昭和19年4月2日生～昭和54年4月1日生)

※現在加入の健康保険で脳ドックの助成が受けられる方、平成27・28・29年度に市の脳ドック助成を受けた方は除きます。

◆申し込み・受診方法

①申込書に必要事項を記入し、いきいき健康課に提出してください。(郵送・FAX可)

②決定者には、脳ドック決定通知書を郵送します。決定した病院で受診日の予約をし、受診してください。※申込書は福祉保健センターおよび各支所に備え付けています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※市外の医療機関での受診を希望される方は、助成制度がありますので、ご連絡ください。

◆申込締切 3月28日☒

生き生き 長寿ワールド

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



認知症セミナーを開催
します

認知症の理解と地域づくりのためのセミナーです。認知症医療の専門医である平野先生の講演を行います。皆さまのご来場をお待ちしています。

▼日時 3月24日(土)13時30分～16時(受付13時～)
▼場所 花輪市民センター講堂(コモッセ内)
▼内容 ①講演「認知症になって自分らしく暮らすには」講師 平野敬之氏(青い森病院院長)
②鹿角市の認知症対策

※先着200人となります。希望される方は3月16日(金)までに電話で申し込みください。

☎鹿角市地域包括支援センター ☎30-0103

申請はお早めに
高齢者住宅等除排雪費
補助金

高齢者世帯などの雪下ろし・除排雪にかかる費用の助成を行っています。平成29年12月1日(金)～3月31日(土)に実施し、支払いを完了した作業が対象となります。

申請は4月6日(金)まで福祉保健センターまたは各支所で受け付けています。申請時に実施前・実施後の写真と領収書の写しが必要ですので、ご注意ください。

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



気軽に立ち寄るみんなの集いの場：地域生き生きサロン紹介

やまかげサロン



サロンを始めてから地区内の親睦が深まりました。夫婦での参加が多いため、男性も多くとても賑やかにやっています。いろいろな行事と連携しており、参加率も大変高い状況です。

◆場所：尾去沢字中綱出口14-2(三ツ矢沢自治会館)

◆日時：毎週土曜日10時～15時

◆利用料：100円

※地域生き生きサロンに取り組む団体を募集しています。

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234

今月のいきいき学級

高齢者の健康づくり・いきがいがづくり等介護予防活動の一環として開催しています。ぜひご参加ください。申し込みは各会場をお願いします。

日にち	時間	場所	内容	講師
7日☒	9時30分～13時30分	尾去沢デイサービスセンター ☎23-2770	調理実習	市管理栄養士
8日☒		高齢者センター(福祉プラザ) ☎23-8480		
14日☒	13時30分～15時	大湯温泉保養センター湯都里 ☎37-3188	音楽療法	佐藤 美津子氏

今月の介護相談

日にち	時間	場所
10日☒	13時～15時	大湯温泉保養センター湯都里
24日☒		福祉保健センター

☎鹿角市地域包括支援センター ☎30-0103

今月の介護保険制度説明会

日にち	時間	場所
20日☒	10時～11時	福祉保健センター

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234