

けんこう通信

Photo Smile

保健情報を毎月お届け さいきいき健康課 ☎30-0119



■保健事業カレンダー

※(花)(ハ)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
11日金	3歳児健診	平成27年1月生(花・ハ・尾)	12時45分～13時	福祉保健センター
14日月	5歳児すくすく健康相談	保育園等から連絡があります	12時45分～13時	
16日火	乳児相談(8～10か月児)	平成29年7月生(全地区)、平成29年8月生(全地区)	9時45分～10時	
23日水	3～4か月児健診	平成30年1月生(全地区)	12時45分～13時	
24日木	1歳6か月児健診	平成28年9月生(全地区)、平成28年10月生(十、大)	12時45分～13時	
29日金	乳児相談(4～5か月児)	平成29年12月生(全地区)	9時45分～10時	

■在宅当番医(あんしん医療連携事業)

当番医はテレフォン病院24(☎0120-959-783)でも確認できます。

とき	病院名	とき	病院名
1日火	なかのクリニック ☎22-7335	16日水	福永医院 ☎35-3117
2日水	三ヶ田医院 ☎31-1231	17日木	笹村整形外科 ☎30-0035
3日木	小坂町診療所 ☎29-5500	18日金	鹿角中央病院 ☎23-4131
4日金	長橋医院 ☎23-7612	19日土	いけがみクリニック ☎30-0111
5日土	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	20日日	本田医院 ☎35-3002
6日日	大里医院 ☎22-1251	21日月	小坂町診療所 ☎29-5500
7日月	なかのクリニック ☎22-7335	22日火	大里医院 ☎22-1251
8日火	小坂町診療所 ☎29-5500	23日水	長橋医院 ☎23-7612
9日水	本田医院 ☎35-3002	24日木	三ヶ田医院 ☎31-1231
10日木	笹村整形外科 ☎30-0035	25日金	笹村整形外科 ☎30-0035
11日金	いけがみクリニック ☎30-0111	26日土	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
12日土	鹿角中央病院 ☎23-4131	27日日	かつの厚生病院 ☎23-2111
13日日	かつの厚生病院 ☎23-2111	28日月	福永医院 ☎35-3117
14日月	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	29日火	大里医院 ☎22-1251
15日火	長橋医院 ☎23-7612	30日水	本田医院 ☎35-3002
	※かつの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。	31日木	いけがみクリニック ☎30-0111

月曜から土曜は17時～20時、日曜祝日は9時～20時

春の狂犬病予防注射

生後3カ月以上の犬を飼う場合、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

とき	受付時間	ところ
27日日	9時～9時45分	十和田市民センター前
	10時15分～11時	福祉保健センター南側入口前

■献血車訪問

とき	受付時間	ところ
10日水	9時～11時	鹿角警察署
	13時～15時10分	鹿角地域振興局
16日水	9時～10時	東北電力(株)鹿角営業所
	12時～13時	(株)柳澤鉄工所
	14時～16時40分	(株)小坂橋建設

*400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。

がん治療に伴う医療用補正具の助成

◆助成対象者：申請日時点で本市に住所があり、秋田県がん患者医療用補正具助成事業の交付決定を受けている人(秋田県の助成事業については、大館保健所(☎0186-52-3952)へお問い合わせください)

◆助成内容

対象	助成上限額
ウィッグ(全頭用に限る)	1万5千円
乳房補正具(補正パッドまたは人工乳房)	1万円

子宮がん・乳がん検診の受付がはじまります

子宮がん・乳がん検診を受診するには、事前に電話予約が必要です。いきいき健康課(☎30-0119)へお電話ください。

◆受付期間：5月14日(月)～8月31日(金)

◆受付時間：8時30分～17時15分(水曜日は19時まで)

*詳しくは、4月に各世帯に配付した検診のご案内(赤色の冊子)をご確認ください。

麻しん風しん混合予防接種を受けましょう

◆1期：1歳～2歳未満

◆2期：保育園・幼稚園の年長児
(平成24年4月2日生～平成25年4月1日生)

生き生き 長寿ワールド

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



2つの介護関係ボランティアを募集します

介護予防の取り組みを進めるため、2つのボランティア参加者を募集しています。

高齢者が可能な限り地域で自立した日常生活が送れるよう、ボランティアに登録してみませんか。

ボランティアの詳細は鹿角市社会福祉協議会にお問い合わせください。

間 鹿角市社会福祉協議会
☎23・2165

生活援助ボランティアは、社会福祉協議会に登録して、要支援1・2の方などを対象に、話し相手や掃除・洗濯などの軽度な生活援助を提供することで、利用者の介護予防や重度化防止を目指します。

現在30人の方がボランティア登録し、16人の高齢者を支援しています。

活動されているボランティアの方からは「支援により自分でやれることが少しずつ増えてきた利用者が現れるなど、やりがいを感じる。住民による助け合い活動を少しでも広めたい」などの声が寄せられています。

介護支援ボランティアは、要介護認定を受けていない65歳以上の方が登録し、福祉施設などの受入機関で施設利用者の支援活動を行います。

自身の介護予防につながるほか、ボランティア活動にはポイントを交付しており、換金することができま

す。(年間で最大5千円)

昨年度は39人の方からボランティア登録をいただき、17の受入機関で延べ719人の活動実績となっています。

お茶出しや配膳、話し相手などでボランティア活動に参加している方からは「利用者が毎回笑顔で迎えてくれるので嬉しい」などといった声が聞かれます。

介護保険制度説明会

◆日時 5月18日(金) 10時～11時

◆場所 福祉保健センター

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234

シルバーリハビリ体操教室

日にち	時間	場所
10日水	13時30分～	福祉保健センター
17日水		八幡平市民センター
24日水		尾去沢市民センター
29日水		十和田市民センター

☎地域包括支援センター ☎30-0103

今月のいきいき学級

高齢者の健康づくり・いきがいくくりなど介護予防活動の一環として開催しています。ぜひご参加ください。申し込みは各会場をお願いします。



日にち	時間	場所	内容	講師
16日水	13時30分～15時	大湯温泉保養センター 湯都里 ☎37-3188	リズム体操	佐藤 奈津子 氏
24日水		尾去沢デイサービスセンター ☎23-2770	クラフト手芸	泉澤 敦子 氏
25日金	10時～11時30分	高齢者センター(福祉プラザ) ☎23-8480		