

けんこう通信

Photo Smile

保健情報を毎月お届け いきいき健康課 ☎30-0119



■保健事業カレンダー

※(花)(八)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
13日(花)	3～4か月児健診	平成30年2月生(全地区)	12時45分～13時	福祉保健センター
14日(八)	1歳6か月児健診	平成28年10月生(八、尾、花)、平成28年11月生(十、大)	12時45分～13時	
18日(尾)	5歳児すくすく健康相談	保育園などから連絡があります	12時45分～13時	
26日(十)	乳児相談(4～5カ月児)	平成30年1月生(全地区)	9時45分～10時	
29日(大)	3歳児健診	平成27年1月生(十、大)、平成27年2月生(花)	12時45分～13時	

■在宅当番医(あんしん医療連携事業)

当番医はテレフォン病院24(☎0120-959-783)でも確認できます。

とき	病院名	とき	病院名
1日(花)	三ヶ田医院 ☎31-1231	16日(大)	本 田 医 院 ☎35-3002
2日(八)	福 永 医 院 ☎35-3117	17日(日)	小坂町診療所 ☎29-5500
3日(日)	笹村整形外科 ☎30-0035	18日(尾)	長 橋 医 院 ☎23-7612
4日(尾)	なかのクリニック ☎22-7335	19日(花)	笹村整形外科 ☎30-0035
5日(花)	長 橋 医 院 ☎23-7612	20日(八)	なかのクリニック ☎22-7335
6日(八)	本 田 医 院 ☎35-3002	21日(八)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
7日(八)	三ヶ田医院 ☎31-1231	22日(花)	小坂町診療所 ☎29-5500
8日(花)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	23日(日)	鹿角中央病院 ☎23-4131
9日(日)	小坂町診療所 ☎29-5500	24日(日)	かつの厚生病院 ☎23-2111
10日(日)	かつの厚生病院 ☎23-2111	25日(日)	長 橋 医 院 ☎23-7612
11日(日)	大 里 医 院 ☎22-1251	26日(花)	本 田 医 院 ☎35-3002
12日(花)	三ヶ田医院 ☎31-1231	27日(八)	大 里 医 院 ☎22-1251
13日(八)	鹿角中央病院 ☎23-4131	28日(八)	なかのクリニック ☎22-7335
14日(八)	いけがみクリニック ☎30-0111	29日(花)	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
15日(花)	福 永 医 院 ☎35-3117	30日(日)	笹村整形外科 ☎30-0035

※かつの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。

月曜から土曜は17時～20時、日曜は9時～20時

女性技師による「午後の乳がん検診」

かつの厚生病院で女性技師がマンモグラフィ撮影をします。いきいき健康課(☎30-0119)への電話予約が必要になります。

◆日 に ち 7月2日(日)、8月6日(日)、9月3日(日)、10月1日(日)

◆受 付 時 間 13時15分～13時30分、14時15分～14時30分

地域献血を実施します

地域の人が献血を理解し地域に根付くよう、終日1カ所で献血を受け付ける地域献血を実施します。今年度も血液改善メニューの試食やレシピの配布をします。

◆日 に ち 6月28日(日)

◆受 付 時 間 9時～11時10分
12時30分～15時30分

◆場 所 花輪市民センター講堂(コモッセ内)



高齢者肺炎球菌予防接種料金の助成

◆助成内容 下記の対象医療機関に予約し、接種後、窓口で支払う金額から助成額3千円が差し引かれます。(自己負担3千円～6千円で各医療機関で異なります)

◆実施期間 平成31年3月31日(日)まで

◆対象者 次の①または②に当てはまる市民の方(過去に接種した方は除きます)

①平成30年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器等に障がい(1級相当)がある方

◇対象医療機関◇

かつの厚生病院・大湯リハビリ病院・鹿角中央病院・いけがみクリニック・なかのクリニック・長橋医院・本田医院・福永医院・三ヶ田医院・大里医院(県外医療機関は対象外)

4月～6月は狂犬病予防注射月間です

生後3カ月以上の犬を飼う場合、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

とき	受付時間	ところ
13日(日)	18時～18時30分	十和田市民センター前
27日(日)		福祉保健センター南側入口前

生き生き 長寿ワールド

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



認知症カフェをご利用ください

認知症カフェでは、認知症について学んだり、お茶を飲みながら情報交換や介護の悩みを相談したりと、認知症に関わる方一人ひとりがゆつくりとした時間を過ごすことができます。

認知症の方やその家族、地域の方、専門職やボランティアなど誰でも参加でき、いつでも気軽に自分の思いを話せる場所です。住んでいる地域にかかわらず、どのカフェにも参加できますので、お気軽にご利用ください。

☎ 地域包括支援センター
30-0103



まちっこカフェ



◆場所 花輪字上花輪139番地1 多世代交流スペース「まちっこ」内
◆開催日時 毎月18日 9時30分～12時30分
◆参加料 無料
◆連絡先 ☎22-4080、☎23-7755(当日)

ほっとな茶屋 月山の郷



◆場所 十和田毛馬内字毛馬内59番地1 介護老人福祉施設「月山の郷」内
◆開催日時 毎月第3日曜日 9時30分～12時30分
◆参加費 無料
◆連絡先 ☎25-8022、25-8066

ユニバーサルカフェ湯都里



◆場所 十和田大湯字桂ノ沢1番地3 大湯温泉保養センター「湯都里」内
◆開催日時 毎月第4金曜日 13時～16時
◆参加費 200円
◆連絡先 ☎37-3188

介護保険料の仮徴収額を調整します

介護保険料の特別徴収は、4月・6月・8月に「仮徴収」として2月徴収額と同額を納付いただき、年間保険料額の確定後、差額を10月・12月・翌年2月に「本徴収」として納付いただきます。

世帯構成や所得の変更に、仮徴収額と本徴収額に大きな差が生じている方については、特別徴収される額が、年間を通じてできるだけ均等になるよう、6月と8月の保険料の仮徴収額を調整(平準化)し、変更通知書を送付します。

介護保険制度説明会

場 所 福祉保健センター
日 時 6月19日(日)
10時～11時

☎ 長寿支援課 長寿生活班
30-0234

今月のいきいき学級

高齢者の健康づくり・いきがいくくりなど介護予防活動の一環として開催しています。ぜひご参加ください。申し込みは各会場をお願いします。



日 に ち	時 間	場 所	内 容	講 師
7日(日)	13時30分～15時	尾去沢デイサービスセンター ☎23-2770	クラフト手芸	泉澤 敦子 氏
8日(金)	10時～11時30分	高齢者センター(福祉プラザ) ☎23-8480		
20日(日)	13時～15時	大湯温泉保養センター 湯都里 ☎37-3188	パッチワーク(先着15人)	戸舘 こそえ 氏