

# 希望を胸に 旅立ちのとき

市立十和田小学校の「卒業証書授与式」が3月16日に行われ、新しい制服を着た卒業生たちが新たな一歩を踏み出しました。

広報

2016  
No.900

4

## Contents

2016 今年度の市の動き

### 2. 施政方針・教育執行方針・当初予算

良い習慣 なかまと始める みんなで続ける

### 8. 健康かづの21計画 中間評価

節目を彩った表紙を紹介

### 12. 広報かづの900号を迎えました





ブランド化、販売重視型の強い農業を目指す

畜産については、感染病を防ぐ予防接種や、乳牛および肉用牛の改良などへの支援を継続しながら増頭を推進します。

県営ほ場整備事業については、平成32年度の完了に向け末広地区で区画整理工事が始まります。農地集積が円滑に行われるよう関係機関と連携して取り組みます。

農地の保全については、中山間地域等直接支払交付金や多面的機能支払交付金を活用するとともに、農業・農村の有する多面的機能の維持・発揮を図るため、農村集落活動の活性化や農村環境の保全と機能向上に対する取り組みを支援します。

「鹿角観光ファン」に有料会員枠を新設し、鹿角ならではの特典を提供することで、新たなファンの獲得と魅力情報の拡散を進めるほか、外国人観光客の誘客対策として、現地メディアを活用した新たなプロモーション活動の展開や、市内観光拠点施設への免税カウンター設置を支援し、受け入れ態勢を整備します。

また、本市観光の柱である十和田八幡平国立公園は、十和田八甲田地域が80周年、八幡平地域が60周年の節目の年を迎えます。十和田八幡平間の観光アクセスを確立しながら、自然の魅力を生かした体験メニューの磨き上げとPRを積極的に展開し、両地域の活性化と本

市への誘客拡大を図ります。大湯温泉地区観光拠点整備事業については、基本設計および実施設計を策定し、敷地の造成工事に着手します。温泉や食など大湯地域の自然豊かな特性を生かした管理運営体制が確立されるよう、地域住民と連携して取り組んでいきます。

地域間交流については、葛飾区との交流拡大やス

市への誘客拡大を図ります。大湯温泉地区観光拠点整備事業については、基本設計および実施設計を策定し、敷地の造成工事に着手します。温泉や食など大湯地域の自然豊かな特性を生かした管理運営体制が確立されるよう、地域住民と連携して取り組んでいきます。

地域間交流については、葛飾区との交流拡大やス



指定 60 周年となる八幡平国立公園

## 観光の振興・地域間交流の推進

観光の振興については、「ここにしかない素材で、観光産業の確立を目指すまち・鹿角」を基本目標に掲げ、「稼げる観光」をキーワードに、本市観光の組織力と連携体制の強化を図ります。

「鹿角観光ファン」に有料会員枠を新設し、鹿角ならではの特典を提供することで、新たなファンの獲得と魅力情報の拡散を進めるほか、外国人観光客の誘客対策として、現地メディアを活用した新たなプロモーション活動の展開や、市内観光拠点施設への免税カウンター設置を支援し、受け入れ態勢を整備します。

## 商工業の振興

商店街の活性化については、商店街の枠を超え、地域一体となつてまちづくりに取り組む連携組織を新たに立ち上げ、商店街のリノベーション支援や、空き店舗バンクを構築しながら情報発信の強化を図るなど、活気ある商店街づくりを進めます。

また、起業・創業支援の拠点となる「まちなかオフィス」を整備し、新しい産業とあわせ、商店街の賑わい創出を図ります。

## 第6次総合計画後期基本計画スタートの年

### 平成 32 年度における人口3万人台の確保と、笑顔がつながり活力を生むまちの実現に向けて

第6次総合計画後期基本計画では、8つの重点プロジェクトなどで設定した目標に向かって果敢に取り組めます。

最重要課題である産業力の強化については、各産業の連携と競争力を高めつつ、農業や製造業、観光業などを重点的に伸ばすことで、地域経済の活性化を図ります。また、6次産業化に向けた経営支援や観光産業をマネジメントする組織の体制強化、起業・創業支援拠点の整備、企業の高度化支援などにより、市民所得の向上と雇用の創出を図ります。

子育て支援については、第1子誕生への祝い金の支給や、所得に応じた第2子保育料の無料化、児童クラブの開所時間延長に取り組むほか、福祉医療給付の対象を高校生まで拡充します。



新たな成長の種をまき、力強い一歩を

## 活力や賑わいを生むまちづくり

### 農林業の振興

農林業では、競争力のある農業経営体を育成するため、経営改善に向けた支援を強化し、複合経営とブランド化の推進を図りながら、農業所得の向上を目指します。

また、農業経営セミナー等の開催により、販売重視型農業への転換を進めるほか、金融機関と連携して農業農村支援機構を核とした経営サポート機能の強化を図り、6次産業など経営の高度化にチャレンジする農業者を支援します。

加えて、新規就農者の確保に向けた就農相談を首都圏で実施するほか、研修から営農定着までの支援体制を整備し、意欲ある担い手の育成を進めます。

さらに、強い農業地域として確立するため、主食用

米から非主食用米への転換に加え、需要と収益性が高い作物づくりの促進や新たな農産物のブランド育成支援を行うなど、当地域の優位性を最大限発揮できる施策を展開します。

淡雪こまちについては、目標としていた100ヘクタールの作付けを達成したことから、付加価値をさらに高める取り組みに重点を置いた支援を行います。

かづの北限の桃については、昨年の生産・販売実績は過去最高となり、優れた産地として、消費者や市場関係者の認知度が年々高まっていることから、新規の栽培者向け講習会の開催など、桃の栽培への取り組みを引き続き支援し、関係団体と連携しながら生産拡大を図っていきます。

直しや返礼品の拡充を図り、寄附者の満足度向上とともに、特産品などを通じた本市の効果的なPRと地域活性化に繋げられるよう取り組みを進めます。

さとの魅力を積極的にPRし、地元就職の定着につなげていきます。

鹿角のブランドアップ推進については、農商工観連携による新たな産業創出と、ふるさとの名産品や付加価値の高い商品の開発販売をきめ細かく支援し、ブランドの構築を図ります。

# 2016 施政方針・教育執行方針

平成28年第2回市議会定例会での、児玉市長の「施政方針」と、安倍教育委員会委員長長の「教育執行方針」から、本市が目指す方向性と今年度の取り組みをお伝えします。



## 誰もが生き生きと暮らせるまちづくり

### 子育て支援の充実

これまでの第3子以降に  
対する保育料無償化に加え、  
新たに第1子の誕生祝い金、  
第2子の保育料無償化、若  
者の結婚・子育てのための  
資金調達の支援制度をス  
タートさせ、第1子からの  
子育て支援を充実させてい  
きます。

また、医療費助成を18歳  
までに拡充し、子育て世帯  
の経済的負担の緩和を図り  
ます。

放課後児童クラブについ  
ては、終了時間を午後7時  
まで延長するほか、児童ク  
ラブを開設していない地域  
の児童が他地域の児童クラ  
ブを利用できるよう、移動  
支援サービスを実施します。

### 福祉施策の充実

高齢者福祉については、  
十和田地域と八幡平地域に  
地域包括支援センターを増  
設し、介護サービスの充実  
に向けた取り組みを進めま  
す。

生活保護については、基

本的な家計管理が困難な方  
に指導などを行う家計相談  
支援事業を新たに実施し、  
生活困窮者の自立を支援し  
ていきます。

### 健康と医療の充実

脳血管疾患対策として、  
健康教育や減塩レシピの普  
及啓発、栄養士による食事  
指導などを実施します。

また、50歳から59歳まで  
の胃がん検診を無料とする  
など、各種検診の受診率向  
上に努めます。

将来本市で医師として活  
躍する人材の確保のため、  
医師修学資金の貸与制度を  
市民に限定して継続します。



子育て支援をさらに充実

## 安心して住み続けられる まちづくり

### 都市基盤の整備

交通基盤の整備について  
は、「道路橋長寿命化修繕  
計画」に基づき、平成29年  
度の完成に向けた中川原橋  
の架け替え工事や、森合橋  
(十和田山根)の修繕工事  
を実施します。

交通安全施設の整備につ

いては、市内約4200灯  
の街灯のLED化に取り組  
みます。

水道水の安定供給につい  
ては、小豆沢地区で配水管  
拡張工事を行うほか、高屋  
地区では実施設計に着手す  
るなど、上水道未普及地域  
の解消を図ります。

鹿角花輪駅前広場の整備

## 参加と連携を促進する まちづくり

### 地域コミュニティ支援

自治会元気づくり応援補  
助金や、自治会コミュニ  
ティ再生応援事業を継続し  
ながら、自治会の主体的な  
取り組みを支援します。

### 移住と定住の促進

移住促進事業について  
は、お試し移住ツアーや移

住フェアを継続的に開催し、  
移住情報を積極的に発信し  
ながら、移住希望者に寄り  
添った相談対応を強化しま  
す。

また、引越しや住まいの  
整備に対する支援制度を拡  
充するほか、移住促進協議  
会等の関係組織と連携して、  
市民一体となった受け入れ  
環境を整備していきます。

### 国際交流の推進

平成28年度は、姉妹都市  
のシヨブロン市との人的交  
流を行う年です。今回は、  
シヨブロン音楽家も加わ  
り、コモッセ開館1周年を  
記念したコンサートに参加  
いただきながら、シヨプロ  
ン市との交流を多くの市民  
に感じてもらえるよう進め  
ていきます。

住環境の整備については、  
毛馬内住宅の建設予定地が  
確定したことから、用地取  
得と基本計画の策定を進め  
ていきます。

また、民間住宅のリ

フォームや木造住宅の耐震  
化診断、耐震改修の支援を  
継続し、市民の居住環境  
の向上を図ります。

## 教育執行方針 豊かな心と文化を育む まちづくり

「心豊かでたくましく郷土を愛しその発展に尽くす市  
民を育む教育を進める」という教育目標のもと、社会の変  
化や時代の要請に柔軟に対応のできる「人づくり」を念頭  
におき教育行政を推進していきます。

### スポーツの推進

市民の誰もが、体力や年  
齢に応じたスポーツに親し  
むことができるよう、チャ  
レンジデーやタートルマラ  
ソンなど、気軽に親しめる  
生涯スポーツを推進し、健  
康づくりの意識を醸成して  
いきます。

「スキーと駅伝のまち鹿  
角」を推進し、地域の特性  
を生かした各種大会の開催  
や、ハーフマラソンコース  
公認の取得検討などを進め  
ていきます。

スポーツ少年団の社会体  
育化については、平成29年  
度完全実施を目指し、地域  
指導者の育成と、関係者に  
対する内容の浸透を図りま  
す。

施設の整備については、  
花輪市民プールのトイレ改  
修などを進めながら、利用  
者に安全で快適な施設を提  
供していきます。

### 学校教育の充実

魅力ある授業の確立を目  
指し、中学校に大型モニ  
ター・タブレット端末を活  
用した簡易型電子黒板とデ  
ジタル教科書の導入を進め  
ます。

いじめの根絶に向け、児  
童生徒の自主的な取り組み  
を支援するとともに、新た  
に臨床心理士によるカウ  
ンセリングを実施し、教育相  
談事業の強化を図ります。  
学習支援サポーターを中

学校に配置するとともに、  
不登校児童生徒の学校復帰  
の手助けを行う適応指導教  
室を開設し、支援体制の強  
化を図ります。

今後5年間を計画期間と  
した「鹿角市立学校等再編  
計画」に基づき、学校の配  
置と規模の適正化を進めて  
いきます。円滑な再編が図  
られるよう、関係者と十分  
な協議を行い、合意形成に  
努めます。



市内各校代表生徒らによる  
鹿角市いじめ防止子ども会議

平成28年度は、学校給食  
施設の整備に着手します。

### 生涯学習の推進

「みらい輝く人材育成事  
業」の推進により、地域づ  
くりにおいて重要となる人  
材の育成に努めていきます。  
地域のさまざまな世代の  
人がかかわりながら、子ど  
も達のコミュニケーション  
能力の向上を図ることがで  
きるよう学習支援体制づく  
りを継続し、保護者に対し  
ては家庭教育の重要性を伝

え、これにかかわる情報と  
学習の機会を提供してい  
きます。

また、高齢者世代では生  
きがいと健康維持につなが  
る学習を支援し、知識や経  
験を社会に還元できる機会  
を充実していきます。

成人式については対象と  
なる方全員が20歳を迎えて  
から行うこととします。

### 芸術・文化の振興

文化の社交流館コモッセ  
を拠点に、すぐれた芸術文  
化を鑑賞する機会を提供し、  
市民サポーター組織への支  
援を行うとともに、芸術文  
化団体等の多彩な活動発表  
や将来に向けた後継者育成  
等を支援します。

地域の貴重な文化財であ  
る歴史資料や民俗資料の保  
存と伝承を図るため、文化  
財の保護意識の啓発に努め  
ます。

また、地域の宝である民  
俗芸能の活動を周知する機

会を充実させ、後継者育成  
や活動を支援していきます。

特別史跡大湯環状列石の  
世界文化遺産登録に向け、  
関係自治体と連携して課題  
克服に努め、早期実現を目  
指すとともに、大湯環状列  
石の価値と魅力を広く市内  
外に発信していきます。

また、花輪祭の屋台行事  
のユネスコ無形文化遺産登  
録に向け、保存団体の支援  
と情報発信に努めていきま  
す。



# 一般會計歳入

国・県支出金や市債などの減少により、対前年度比  
6.4%減

◇市税は、市民税個人分は減少を見込みますが、部の業種で景気回復の効果が反映されてきていることから、市民税法人分の増加と、企業設備投資等の増加による固定資産税の増加を見込み、全体では対前年度比0.5%増です。

◇国庫支出金は、太湯小学校大規模改造事業に係る学校施設環境改善交付金等の減少により、対前年度比3.8%減です。

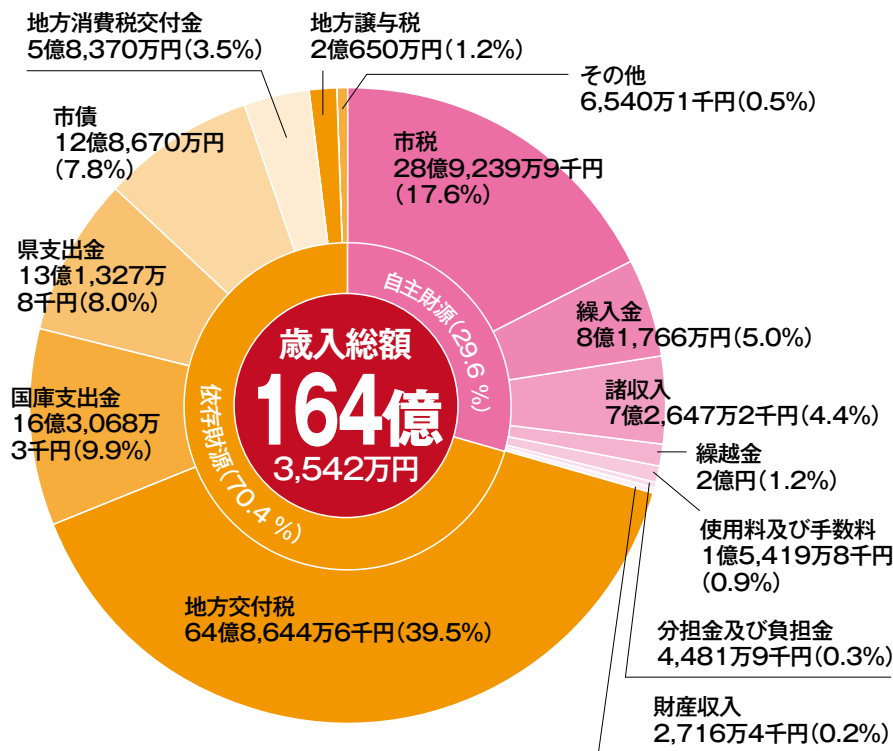
◇県支出金は、豪雨災害復旧に係る農地・農業施設の災害復旧事業費補助金等の減少により、対前年度比9.5%減です。

◇市債は、新規にまちなかオフィス整備事業、学校給食施設等整備事業等に係る市債を計上していますが、認定こども園建設事業の終了などにより、全体では対前年度比39.4%減です。

## 一般会計予算総額

**164億3,542万円** 対前年度比 6.4%減

平成28年度当初予算は、「第6次鹿角市総合計画 後期基本計画」の初年度として、将来都市像「笑顔がつながり活力を生むまち・鹿角」の実現に向け、後期5カ年で戦略的かつ重点的に取り組むべき8つのプロジェクトをはじめ、鹿角を元気にするための施策・事業を中心に編成し、新たな成長の種をまきつつ、未来に力強い一歩を踏み出すため「かづの未来創造予算」としました。

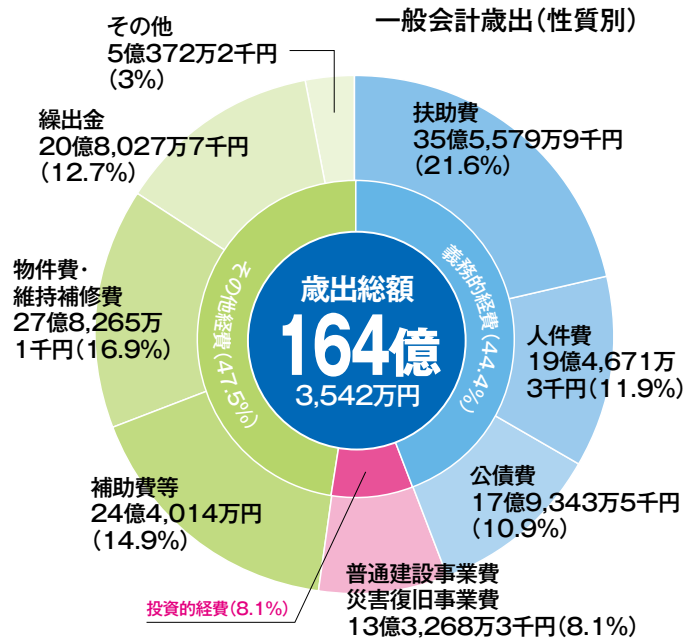


# 一般會計歳出

『地域のすみやすさ』の向上のため「産業力の強化」と「子育て支援」を重点化

一般会計歳出(目的別)

名称	予算額	割合(%)
議 会 費	1億7,672万5千円	1.1
総 務 費	19億3,213万4千円	11.8
民 生 費	57億166万7千円	34.7
衛 生 費	11億8,951万8千円	7.2
労 働 費	6,777万8千円	0.4
農林水産業費	7億1,762万3千円	4.4
商 工 費	10億1,352万2千円	6.2
土 木 費	14億7,484万3千円	9.0
消 防 費	7億566万8千円	4.3
教 育 費	16億3,327万円	9.9
災 害 復 旧 費	4千円	0.0
公 債 費	17億9,352万4千円	10.9
諸 支 出 金	914万4千円	0.0
予 備 費	2,000万円	0.1
計	164億3,542万円	100.0



## 主な事業

新規事業		継続事業	
鹿角ブランド推進事業	228万9千円	出会い応援事業	242万4千円
子ども・若者未来応援事業	1,010万円	八幡平市民センター改築事業	2,157万5千円
新規ブランド産品育成支援事業	200万円	特別保育事業	2,482万9千円
アグリビジネス支援事業	118万4千円	医師確保対策事業	5,612万8千円
まちなかオフィス整備事業	1億8,276万3千円	北限の桃産地拡大推進事業	539万3千円
かつの観光産業確立事業	658万9千円	県営ほ場整備事業（末広地区）	998万円
十和田八幡平国立公園指定記念事業	742万1千円	多面的機能支払交付金事業	1億6,864万8千円
交通安全施設整備事業（街灯LED化）	7,800万円	企業立地促進事業	5,287万円
かつのこもれび教室運営事業	281万2千円	産業ブランドアップ推進事業	656万円
学校給食施設等整備事業	8,456万4千円	外国人観光客誘客推進事業	688万円
拡充事業		大湯温泉地区観光拠点施設整備事業	9,823万円
ふるさと鹿角応援寄附推進事業	1,419万8千円	中川原橋橋りょう整備事業	8,353万1千円
移住促進事業	2,909万4千円	旧鹿角郡公会堂保存利活用事業	1億1,395万4千円
福祉医療給付事業	2億3,233万1千円	文化の社交館事業費	2,916万2千円
放課後児童健全育成事業	7,536万6千円	スキーと駅伝のまちづくり事業	2,305万9千円
農業構造改革推進事業	613万8千円		
商店街リノベーション支援事業	250万円		
観光宣伝推進事業	901万8千円		
民間住宅リフォーム支援事業	3,042万5千円		

※事業費は既存事業費も含んでいます

# 特別会計

総額103億323万6千円  
対前年度  
比8・7%減

特定の事業を行うために一般会計と区分して設置している特別会計について、国民健康保険事業は、被保険者の減少と実績に基づく保険財政共同安定化事業の拠出金の減少により、対前年度比11.2%減です。介護保険事業は、前年度実績を基に、訪問・通所介護などの居宅介護サービスや施設介護サービスの給付費の減少を見込み、対前年度比3.6%減です。農業集落排水事業では、平成27年度で末広地区の施設整備工事が完了したことにより、対前年度比75.2%の減となっています。

特別会計予算額

特別会計名	予算額	前年度比(%)
国民健康保険	41億7,510万円	-11.2
後期高齢者医療	3億4,976万8千円	-0.9
介護保険	43億5,726万7千円	-3.6
下水道	9億8,394万6千円	2.2
農業集落排水	1億2,450万7千円	-75.2
簡易水道	3億530万5千円	24.0
大湯財産区	734万3千円	1.3
計	103億323万6千円	-8.7

## 上水道事業会計予算額

	收入	支出
収 益 の 収 支	5億7,029万7千円	5億5,001万円
資 本 の 収 支	2億56万7千円	4億4,840万3千円





鹿角市鹿角郡歯科医師会  
安藤 克之さん

糖尿病を含めた全身疾患は歯周病など口腔内環境と関わりがある事が分かってきています。歯科医師会としても市民の健康を守るため、口腔における健康維持と歯周病予防に貢献できるよう協力していきます。

のみ忘れ等で徐々にたまっていくお薬。そんなお薬について、いつでもご相談ください。薬局にお薬手帳をご持参いただければ、お薬についてののみ合わせ等のアドバイスも可能です。重複受診によるお薬ののみ過ぎを防ぐことで、医療費の節約にもつながります。



秋田県薬剤師会鹿角支部  
黒沢 光春さん



鹿角市老人クラブ連合会  
桜田 守宏さん

老人クラブでは健康長寿社会づくり活動を展開しています。①コタツから立ち上がって、ラジオ体操をしましょう。②認知症になる前に、自分宛てにマイルターを書いてみましょう。③引きこもりから脱出したいあなたに「My actionプログラム」を提案しています。

楽しく体操をしましょう。毎日ががんばっているあなたの体をほぐしましょう。座ったままでも、短時間でも、やれるところまで、無理はしないで、笑いながらお話ししながら・・・ほら、もう終わりの深呼吸です。心も身体も軽くなりました。明日もやろうよ、あなただけの小さな体操。



鹿角市鹿角郡医師会  
阿部 恵子さん



鹿角市社会福祉協議会  
菅原 崇さん

ボランティア活動（社会参加）を積極的に行っている人は、長生きというデータもあります。適度な運動、適切な食生活、そして、ボランティア活動を積極的に行い「身体」「心」「頭」の健康につなげましょう。一緒にボランティア活動を楽しめませんか。

健（検）診はあなたの身体のパロメーター、痛い目にあう前に受診しましょう。コミュニティ（声かけ、話し合い、協力）活動を通して絆を深め、あらゆる機会をとらえて健康づくりをPRしていきたいと思っています。



花輪地域づくり協議会  
千葉 昭三さん



土舘 昇さん

要介護者にならないために生活のリズムを正しく習慣づけましょう。バランスのよい食事（3食）、有酸素運動、筋トレ、休養（睡眠）を取り、自分自身はもちろん、みんなが健康に過ごせるよう、また、認知症にならないようその輪を広げて行きたいと思います。

健康づくりのため、毎日体操や散歩をするようにしましょう。食事は3食規則正しくとるように心がけ、1日に摂取する塩分7g未満と野菜350gを意識するよう努めたいと思います。



食生活改善推進協議会  
田代 和子さん

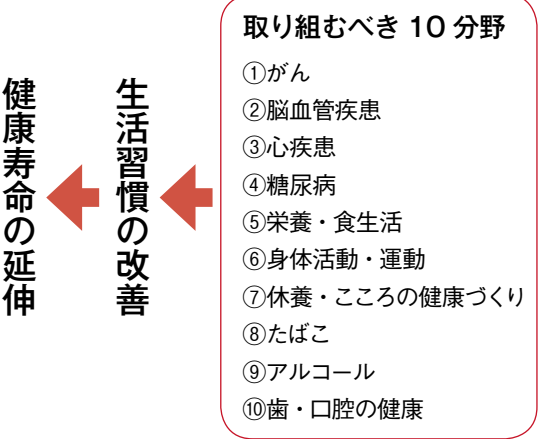
※他の委員からのメッセージは、広報に随時掲載します。

# 良い習慣 なかまと始める みんなで続ける

## ～第2次健康かつの21計画 中間評価～

問 いきいき健康課 ☎30-0119

### 第2次健康かつの21計画 （平成25年度～平成32年度）



「第2次健康かつの21計画」とは、生活習慣病対策を中心とした国・県の計画に連動し、本格的な長寿社会に向け、市民が共に支え合う社会のもと、健やかで心豊かに生活を送るため健康寿命を延伸し、一人ひとりが生活の質を向上させることを目指し策定したものです。

本市の健康づくりに関する施策をまとめた「第2次健康かつの21計画（平成25年度～平成32年度）」について、中間評価を行いましたので、その概要をお知らせします。中間評価では、49項目の目標値について、健診結果や市民アンケート等で現況を調査するとともに、保健・医療・福祉関係団体、社会教育・スポーツ関係団体、公募委員等で構成する「鹿角市健康づくり推進懇談会」を開催し、意見をいただきました。

### 健康に関するアンケート結果と目標値について（一部抜粋）

項目	平成24年 基準値	平成27年 現状値	平成32年 目標値
緑黄色野菜を毎日摂取する割合（成人）	64.7%	63.5%	増やす 75.0%
運動不足と感じている割合	76.1%	81.2%	減らす 70.0%
悩み事を聞いてくれる人がいない割合	9.0%	7.8%	減らす 5.0%
習慣的に喫煙する割合（20～30代男性）	72.2%	72.7%	減らす 50.0%
習慣的に多量に飲酒する割合（男性で日本酒3合以上）	5.6%	3.5%	減らす 0.0%
40歳以上で定期的に歯科受診をしている人の割合	24.4%	26.4%	増やす 26.4%より増加

※詳細については、市ホームページをご覧ください。

中間評価のまとめ  
計画に掲げた目標値49項目のうち、目標値を達成したもの8、目標未達成だが改善したもの11、悪化したもの30となり、目標達成に向けてはまだまだ努力が必要です。今後、市では、生活習慣の改善に向けた啓発と環境づくり、各種健（検）診の受診率向上、歯周病・糖尿病の予防に力を入れて取り組みます。適度な運動、減塩など食生活の見直し、十分な休養、定期的な健（検）診の受診等、健康づくりに良い生活習慣は、続けることが大事ですが、自分一人ではなかなか続けられないものです。家族・友人・同僚を誘って、みんなで楽しみながら健康づくりに取り組みましょう。



昨年の市民運動会の様子



# 生き生き 長寿ワールド

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



## 介護予防活動の充実

### 介護保険サービスの利用をよりスピーディーに

本市では平成28年1月から要支援1・2の方が利用する介護保険サービスのうち、訪問介護と通所介護について、全国一律の基準に基づくサービスから、市が実施する総合事業の訪問型サービスと通所型サービスへ移行しています。訪問介護と通所介護については、要介護認定を受けなくても、基本チェックリストと呼ばれる簡易な調査で、心身や生活の状況を確認し、必要な場合、利用できる

## 地域包括支援センターは「高齢者のなんでも相談所」

### Q: 地域包括支援センターは何をしているところ?

高齢者には、介護や医療だけでなく、消費者被害や虐待、成年後見制度など、様々な悩みや問題があります。

地域包括支援センターには、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等の職員を配置しています。これらの専門職がチームとなり、地域とも連携しながら高齢者の生活を支えます。また、要支援の認定を受けた方のケアプランの作成や、介護予防が必要な方のケアマネジメントを行います。



ようになりました。

なお、現在要支援1・2の認定を受け、介護保険サービスを利用している方については、引き続き地域包括支援センターのケアマネジメントによる従来型の介護保険サービスが受けられます。

生活の中で困りごとなどができたときは、地域包括支援センターにご相談ください。

### 地域のみんで一緒に取り組む介護予防活動

一人暮らし・高齢者のみの世帯が増える中、高齢者が生きがいを持って参加できる活動が、これまでに必要になると見込まれています。

このため、従来の介護保険サービスだけでなく、住民が実施する取り組みも含めた高齢者の支援体制を、地域の中につくっていくことが重要となります。

また、高齢者が自分らしく地域で暮らし続けるためには、一人ひとりができる限り介護予防に努めるとともに、地域や家庭の中で何

らかの役割を担いながら生活することが大切です。

市の介護予防では、地域の誰もが参加できる、身近な場所での活動について幅広く応援します。



地域生き生きサロンで交流を深める

## 地域で取り組む介護予防活動（例）

### 地域生き生き元気塾

介護予防について理解し、地域全体での意識を高めるため、月1回程度の開催頻度で6回、講話や運動、情報交換などを行います。開催を希望される自治会は、鹿角市地域包括支援センターまでお申し込みください。

☎ 鹿角市地域包括支援センター ☎ 30-0103

### 地域生き生きサロン

週1回、地域のボランティアにより、高齢者が身近で気軽に集まることのできる場所をつくる活動に対して補助金を交付します。

☑対象 団体または個人

☑補助対象となる費用

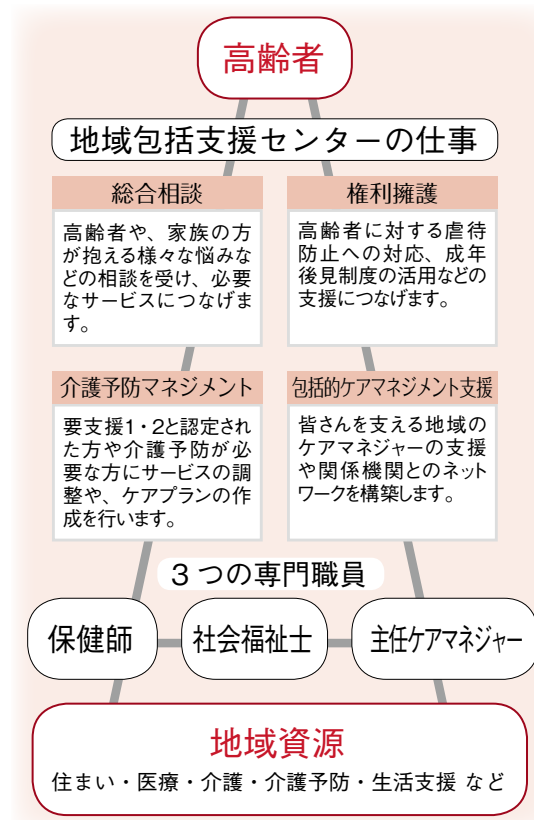
○活動拠点整備（建物の修繕料や備品購入費等）

上限30万円（初年度のみ）

○初年度立ち上げ費用 上限10万円

○運営費 開催1回あたり1,200円 など

☎ 長寿支援課 長寿生活班 ☎ 30-0234



### Q: 開設時間は?

8時30分～17時15分です。土日、祝日、年末年始は休業します。

### Q: 地域包括支援センターには高齢者しか相談できないの?

悩みや問題を抱える高齢者本人は、足を運ぶのが難しいことが多く、認知症などによりそもそも気付いていないことも考えられます。家族や親戚、友人や知人、地域の方でもご相談ください。

### Q: 遠くて行くのが大変です

電話でお気軽にご相談ください。また、必要に応じてご自宅にも訪問します。

### Q: お金はいくらですか?

相談は無料です。

### Q: 市内のどの地域包括支援センターに相談してもいいの?

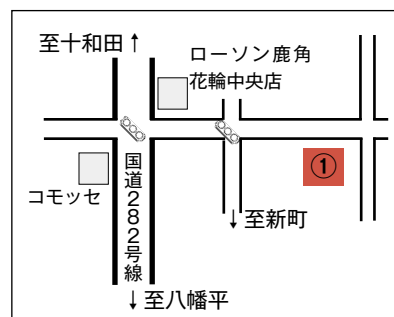
下記の地図等を参考に、お住まいの地区の地域包括支援センターにご相談ください。

### Q: 他の人に知られたくない悩みがあるのですが?

地域包括支援センターの職員は秘密を守る義務があります。相談に関する秘密はもらしません。相談の結果、関係者に対し情報提供する場合は、相談者本人に同意を得るようにします。

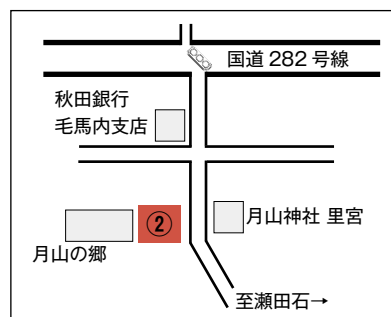
#### ① 花輪・尾去沢地区

鹿角市地域包括支援センター  
(福祉保健センター内)  
☎ 30-0103



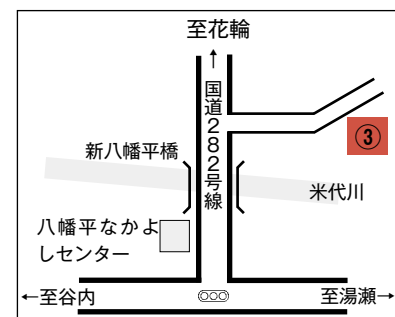
#### ② 十和田地区

十和田地域包括支援センター  
(けまない福祉コミュニティエリア多世代交流スペースどまっこ内)  
☎ 25-8264



#### ③ 八幡平地区

八幡平地域包括支援センター  
(いこいの里介護支援センター内)  
☎ 22-4012





# 広報かづのは 900号の発行を 迎えました

昭和47年に花輪町、十和田町、尾去沢町、八幡平村が合併し「鹿角市」が誕生し、広報かづのも同年4月から発行を続け、今月で900号の節目を迎えました。この特集では、本市の歴史と共に歩み、節目を彩った広報かづのの表紙を紹介いたします。

**No.1**  
昭和47年  
4月20日号



本市発足の記念すべき年に入学した子どもたちが、小さな一歩を踏み出した写真が第1号の表紙を飾っています。

**No.100**  
昭和52年  
6月1日号



尾去沢の「大森親山獅子大権現舞」が3年ぶりに復活し、春の例祭や山神社祭典で披露された写真です。背景には「のど自慢」の幕があります。

**No.200**  
昭和56年  
8月1日号



花輪の各町内で、目前に迫った「花輪ねふた」の主役、王将を飾る武者絵描きの様子が表紙を飾っています。

**No.300**  
昭和60年  
10月1日号



100号と同様、尾去沢の「大森親山獅子大権現舞」が表紙を飾っています。広報では、当時の敬老会の様子が掲載されています。

**No.400**  
平成元年  
12月1日号



市の花ベニヤマザクラと市の木ナナカマド約300本が、鹿角八幡平インターと十和田インター付近の国道沿いに植栽された様子です。

**No.500**  
平成6年  
2月1日号



大湯地区の婦人家庭バレーボール大会の写真です。この日ばかりはと皆さん大はりきりで、白球を追っている様子が掲載されています。

**No.600**  
平成10年  
4月1日号



市観光アシスタント「鹿角三姫」の募集記事を掲載しています。写真はこの年の前年に行われた「ふき刈り体験撮影会」の様子です。

**No.700**  
平成14年  
6月1日号



本市とハンガリー共和国ショプロン市との姉妹都市提携式典が、市議会本会議場で行われました。

**No.800**  
平成19年  
12月1日号



平成19年11月に「浅利純子杯争奪第1回鹿角駅伝」行われ、地元勢の花輪一中男子、八幡平中女子が初代王者に輝きました。

これまでの広報かづのを市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。  
ホーム>鹿角市について>広報かづの>バックナンバー



住所変更の手続きの際は  
マイナンバーカードを忘れずに

**転**入・転出・転居などで住所変更の手続きを行う際は、通知カードやマイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちくださるようお願いします。

カードも一緒にお引越し

カードに新しい住所が記載されます。届出の際は、変更となる世帯全員のカードを忘れずにお持ちください。  
なお、マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちの方は、市民課窓口のみでの取り扱いとなります。

マイナンバーカード（個人番号カード）の受け取り

カードの交付については交付申請している方にお渡しできる準備が整い次第「交付通知書（はがき）」でお知らせしています。まだ届いていない方は、いましばらくお待ちください。  
また、受け取りは本人自身となります。受け取りには20分程度時間がかかりますので、スムーズな受け取りのため電話での事前予約をお願いします。

**問** 市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0221



周囲の気付きが大切です  
障がい者の虐待を防ぎましょう

**障**がい者が社会の一員として共に生活するためには、障がい者自身の権利や尊厳を守らなければいけません。皆さんの気付きが、虐待の防止と早期発見につながります。

障がい者に対する虐待は、世話をする家族だけでなく、障がい者福祉施設の職員や雇用主など、障がい者と身近に接する人が行っている場合があります。

障がい者への虐待の種類	
身体的虐待	暴力や体罰により身体に傷やあざ、痛みを与える
性的虐待	無理やりわいせつなことをしたり、させたりする
心理的虐待	怒鳴る、わざと無視するなど、精神的苦痛を与える
放棄・放任	食事などを十分に与えない、医療を受けさせない
経済的虐待	年金や賃金を渡さない、無断で財産処分するなど

身近で障がい者への虐待が疑われたら、通報や相談をお願いします。

▶**連絡先** 鹿角市障害者センター（障害者虐待防止センター）☎ 30-1088

**問** 福祉課 地域福祉班 ☎ 30-0238

授業料、教科書等の購入費用を補助します  
かつのの宝夢支援補助金

かつのの宝夢支援（授業料）補助金	
補助額	高等学校等就学支援金制度対象外の方が負担する高等学校の授業料（月額9,900円を上限）
手続き方法	必要書類を5月31日☎までに教育委員会または各支所に提出。その後は随時申請が必要。

かつのの宝夢支援（教科書等購入）補助金	
補助額	高等学校等が指定する教科書や図書、教材購入に係る費用（年額36,000円を上限）
手続き方法	必要書類（領収書等）を5月31日☎までに教育委員会または各支所に提出

▶**対象者** 高等学校等に在籍する第3子以降の生徒を養育している保護者（以下すべてに該当していること）  
①1月1日現在、本市に住民登録していること  
②第3子以降の生徒が、1学期の始期に高等学校等に在籍し、今後も在籍する見込みがあること  
※第3子…同一の戸籍謄本または出生届の受理証明書に記載されている出生年月日の順に3番目以降の子とします。

**問** 総務学事課 学事指導班 ☎ 30-0291

一定の障がいをお持ちの方へ  
福祉タクシー利用券を発行します

**福**祉タクシー利用券の交付申請を受け付けています。

▶**対象** 市内に住所があり、①～③のいずれかの手帳をお持ちで在宅の方（所得税額が10万円以上の方、自動車税・軽自動車税の減免を受ける方は除く）  
①身体障害者手帳1級または2級  
②療育手帳A  
③精神保健福祉手帳1級または2級  
※「人工透析患者通院交通費」助成制度を利用する方は対象外です。  
▶**交付枚数** 1カ月あたり2枚  
※じん臓障がいをお持ちの方は1カ月あたり4枚交付  
▶**助成額** 利用券1枚あたり500円  
▶**必要なもの** 手帳、認め印

**問** 福祉課 地域福祉班 ☎ 30-0238



4月6日☎～15日☎  
春の全国交通安全運動

**入**園入学シーズンを迎え、不慣れな道を通い始めた子どもたちが被害者となる交通事故が心配されます。交通ルール・マナーを家庭で再確認し、事故に遭わない、起こさないように交通ルールを守り、思いやりをもったマナーを身につけましょう。

◎4月10日☎は、交通事故死ゼロを目指す日

◎自転車の安全利用推進強調期間

期間：4月1日☎～5月31日☎

○飲酒運転・二人乗り・並進は禁止

○夜間はライトを点灯

○交差点での一時停止、安全確認の徹底

○子どもはヘルメット着用

※自転車による事故で高額な損害賠償を求められるケースがあります。事故に備えて、自転車保険に加入しましょう。

自転車点検で安全安心

自転車に乗る前に、自転車安全整備店で点検を受けて未然に事故を防ぎましょう。



**問** 市民共動課 環境生活班 ☎ 30-0224

低所得の高齢者向け  
年金生活者等支援臨時福祉給付金

**賃**金引き上げの恩恵が及びにくい低年金受給者への支援や、高齢者世帯の年金も含めた所得全体の底上げを図るため、所得の少ない高齢者を対象に年金生活者等支援臨時福祉給付金が支給されます。

▶**対象者**

平成27年度の臨時福祉給付金の対象者のうち、65歳以上になる方（昭和27年4月1日以前に生まれた方）※課税されている方に扶養されている場合や生活保護の受給者である場合等は対象外です。

▶**支給額** 1人につき3万円

▶**手続き**

該当になる可能性がある方には申請書を郵送します。必要事項を記入し同封の返信用封筒で郵送してください。直接提出される場合は、福祉課地域福祉班（福祉保健センター内）までお願いします。

※該当・非該当については、後日通知します。

▶**申請期間** 4月1日☎～7月1日☎ ※郵送の場合は必着

**問** 福祉課 地域福祉班 ☎ 30-0226

どうぞご利用ください  
市税・料金のうちよ銀行窓口納付

**4**月以降に送付される納付書を利用して、次の市税・料金を、東北管内のゆうちょ銀行と郵便局の窓口で納めることができます。

- ・市税【市県民税（普通徴収のみ）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税】
- ・水道料金等【水道料金、簡易水道料金、下水道使用料、農業集落排水使用料】
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・保育料
- ・住宅使用料（新たにコンビニでも納められます）
- ・下水道受益者負担金、農業集落排水受益者分担金



**問** 市税：税務課 収納対策室 ☎ 30-0215

水道料金等：水道お客様センター ☎ 30-0273

介護保険料：長寿支援課 長寿生活班 ☎ 30-0234

後期高齢者医療保険料：市民課 国保医療班 ☎ 30-0222

保育料：福祉課 子育て支援班 ☎ 30-0235

住宅使用料：都市整備課 建築班 ☎ 30-0266

下水道受益者負担金等：上下水道課 管理班 ☎ 30-0275

担い手確保のため補助に  
狩猟免許の取得を考えている方へ

**市**ではクマ、カラス等による農作物被害防止を推進するため、新たに狩猟免許を取得し、猟友会に入会される方に費用の補助を行います。

▶**対象者**

①本市に住所を有する20歳以上の方で市税等を滞納していない方

②免許取得後、鹿角市猟友会に入会することを確約できる方

▶**補助額**

免許取得に要した費用の約90%

※銃本体および保管庫等の購入代金は対象外です。

▶**申請方法**

農林課に備え付けの申請用紙にて申請手続きを行ってください。

▶**申請期限** 5月10日☎ ※申込状況により期限前に打ち切らせていただく場合があります。

※有害駆除、鳥獣保護等についてもお問合せください。

**問** 農林課 農地林務班 ☎ 30-0246





山崎 辰雄さん(十和田) 大正5年2月29日生まれ



土佐 辰治さん(尾去沢) 大正5年3月5日生まれ

2月、3月に誕生日を迎えて百歳になられた3人の方に、児玉市長から顕彰状と祝い金が贈られました。

長寿の秘訣について、山崎さんは「毎日1〜2時間散歩をして規則正しく生活していること」

土佐さんは「健康管理に気を付けながら規則正しく過ごし、毎日日記を書くこと」

本田さんは「誰にでも感謝の気持ちをもって、いつも笑顔でいること」だそうです。



本田 ユキさん(花輪) 大正5年3月13日生まれ

百歳長寿おめでとつございます

「秩父宮杯・秩父宮妃杯第89回全日本学生スキー選手権大会」が2月24日〜3月1日、花輪スキー場を会場に開催されました。

大学スキー最高峰の大会で、全国から男子83校、女子66校の選手約千人が集結。「スキーのまち鹿角」を舞台に熱戦を繰り広げ、本市出身の選手も活躍しました。

## スキーのまち鹿角で雪のなか熱き戦い



仲間や観客の応援を背に走り抜ける選手たち



佐藤 永梨花選手(花高出身)の力強い滑り



湯瀬 航大選手(花高出身)の見事な飛躍



友人らと抱き合い、感激を分かち合う受験生たち

県立高校一般入試の合格発表が行われた3月16日、花輪高等学校では、午後3時の発表に合わせ、掲示板の前に受験者と保護者らが集まりました。

自分の番号を見つけた受験生たちから「やったー」「受かったー」などの歓声が上がリ、家族や友人も「おめでとう」と祝福の言葉をかけていました。

合格発表に笑顔桜咲く

## 自然に優しい浄化槽で快適な生活を 合併処理浄化槽設置費を補助します

生活排水による河川などの水質汚濁を防止し、生活環境の保全を図るため合併処理浄化槽設置費の一部を補助します。

- ▶対象 5人槽／7人槽／10人槽
- ▶該当地域 ①公共下水道の事業認可区域以外の地域  
②農業集落排水事業区域以外の地域
- ▶補助金額

区分	限度額	対象建物の延床面積など
5人槽	351,000円	160㎡(48.4坪)未満
7人槽	441,000円	160㎡(48.4坪)以上
10人槽	588,000円	二世帯住宅(浴室および台所が2つ以上ある住宅)

- ▶申込方法 上下水道課に備え付けの申請書(市のホームページでもダウンロード可)でお申し込みください。  
※工事完了後および工事着工後の申し込みはできません。
- ▶申込締切 10月31日(月)

問 上下水道課 管理班 ☎30-0275

## イベント開催に必要な経費を補助 出会いイベントを応援します

独身男女の出会いのきっかけづくりとなるイベントを開催していただける団体や企業に対して、事業に必要な経費を補助します。

	団 体	企 業
補助要件	・20歳以上の独身男女が 出会うイベント等の開催 ・参加者のうち独身者が 10人以上 ・参加者のうち市内居住 者が4分の1以上	・2社以上の企業による、 20歳以上の独身社員が出 会うイベント等の開催 ・参加者のうち独身者が4 人以上 ・参加者のうち市内居住 者が4分の1以上
補助額	上限10万円 (補助率10/10)	上限5万円 (補助率10/10)
対象経費	街コンなどに係る会場費、 広告宣伝費、司会者費用、 消耗品費 など	異業種交流会などに係る 会場費、司会者費用、消 耗品費 など

- ▶申請方法 4月20日(月)までに事業実施計画書および収支計画書(様式は市のホームページでもダウンロード可)を提出してください。

問 政策企画課 政策推進班 ☎30-0205

## 快適な住環境のために 住宅リフォーム・耐震改修を支援します

区分	補助率	補助額の上限
リフォーム(一般)	20%	10万円
リフォーム(克雪・耐震・多子世帯)	20%	20万円
耐震診断	3分の2	3万円
耐震改修工事	23%	30万円
耐震改修工事とリフォームを同時に行う場合	リフォーム20%	20万円
	耐震改修工事23%	30万円
	合計	50万円

- ▶主な対象工事 屋根や外壁の塗装工事、雪止め・融雪装置の設置等の克雪改修工事や耐震補強・改修工事等
- ▶昨年度からの変更点 克雪改修工事・耐震改修工事の部分改修、18歳未満の子どもが3人以上いる世帯が申請した場合の補助限度額を20万円に引き上げます。

過去に補助を受けた住宅も、限度額が引き上げられる工事等(克雪・耐震・多子世帯)に限り、過去の補助と合算して20万円を限度に再利用できます。

▶受付期間 4月1日(金)〜平成29年3月3日(金)

※詳細は工事着手前にご相談ください。

問 都市整備課 建築班 ☎30-0266

## 商談会などへの出展を応援します 展示会等出展支援事業補助金

市内の製造業を営む事業者やグループが、市外の展示会や商談会などに出席する場合に経費の一部を支援します。

- ▶対象 6月1日(日)〜平成29年3月20日(月)に開催される展示会等に出展するための経費
- ▶補助額 経費の2分の1以内で年度上限額の範囲以内

※希望する方は、4月28日(日)までに年度計画書(様式は市のホームページでもダウンロード可)を提出してください。事業内容を確認の上、5月中旬に各希望者の年度上限額(最大40万円)を決定し、お知らせします。

問 産業活力課 商工振興班 ☎30-0250





# 国保の

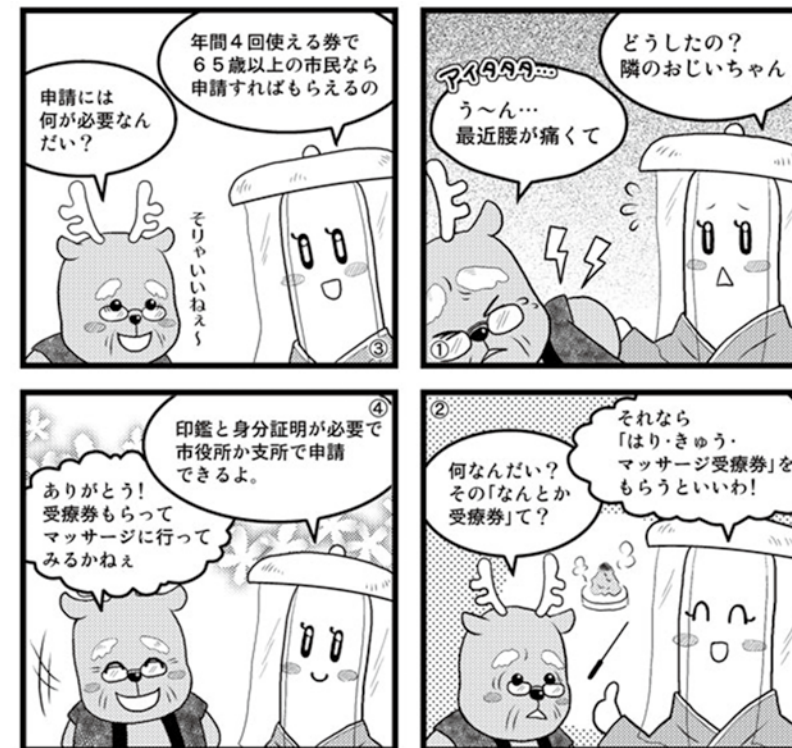
## 広場

問 市民課国保医療班  
☎ 30-0222

ご利用ください

はり・きゅう・マッサージ受療券

知って得する!! たんぽ小町ちゃんの国保  
～受療券で健康増進～



はり・きゅう・マッサージ  
受療券の交付が始まります

65歳以上の方を対象として、はり・きゅう・マッサージ受療券を交付します。発行は一人につき年1回限りで、再交付はしませんが紛失にご注意ください。

◆対象者 65歳以上の市民  
◆助成額 1回の受療につき千円の助成を年4回

◆持参するもの ①保険証など身分がわかるもの ②認め印  
◆発行場所 市民課または各支所

◆施術を受けられる機関

東玄堂鍼灸院（花輪）  
木村鍼灸治療室（花輪）  
田口治療院（花輪）  
丸山鍼灸院（尾去沢）  
訪問鍼灸さいう（八幡平）  
西村鍼灸整骨院（大湯）  
にしむら訪問マッサージ（大湯）



保険料・保険税のお知らせ

【仮徴収】

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料を、特別徴収（年金からの天引き）で納めている方については仮徴収制度があります。2月に徴収された保険料と同額が4月・6月・8月の年金から仮徴収額として徴収されます。

28年度に納付すべき額は、27年中の所得が確定した後に再計算され、10月以降の徴収において調整されます。

なお、仮徴収のお知らせは送付されませんので、仮徴収額の確認をされる場合は、27年度の賦課決定通知書をご覧ください。

【納付方法変更】

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は申し出により、年金からの特別徴収から、口座振替に変更することが出来ます。

国民健康保険税は税務課課税班へ、後期高齢者医療保険料は市民課国保医療班へご相談ください。

国保への届け出はお済みですか  
ー 14日以内に届け出をー

進学や就職、引っ越しなどの際は、国保への届け出が必要です。市民課または各支所で手続きをお願いします。

手続きに必要なもの

- 就職して社会保険に加入
  - ①国保の保険証
  - ②社会保険の新しい保険証
  - ③認め印

●退職して社会保険を脱退

- ①社会保険の資格喪失連絡票
- ②認め印
- ※解雇による離職のときは
- ③雇用保険受給資格者証

●世帯主、氏名、住所の変更

- ①国保の保険証
- ②認め印
- 進学して市外に転出
  - ①国保の保険証
  - ②在学証明書
  - ③認め印

【事業主の方へお願い】

社会保険の資格取得（喪失）連絡票は、市ホームページからダウンロードできますのでご利用ください。

●卒業して学生でなくなった

- ①マル学の保険証
- ②卒業証明書
- ③認め印

医療費窓口負担の  
減免制度があります

医療機関の窓口で支払う医療費の徴収が猶予または免除される制度があります。

世帯主等が次の要件のいずれかに該当し、生活保護基準以下の場合に対象となります。詳しくはお問い合わせください。

◆減免の要件

- ①震災、風災害、火災などにより死亡もしくは障がい者となった、資産に重大な損害を受けたとき
- ②干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作などにより収入が減少したとき
- ③事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき
- ④その他類する事由があったとき

## 健康づくり運動教室

どなたでもご参加ください 期間は5月～10月まで

国保の健康づくり推進事業として実施する健康づくり運動教室が今年も始まります。

どの教室も、講師がわかりやすく指導します。どなたでも参加できますので、この機会に始めてみませんか。

### ◎リズム運動教室

音楽に合わせて楽しく運動します。難しいステップもありません。ついていけるかな、と心配しなくても大丈夫です。

◆必要なもの：内履き

### ◎ヨガ教室

激しい動きはありません。ゆっくりとした動きで、自分の体と向き合えます。体はスッキリ、心もリフレッシュできます。

◆必要なもの：ヨガマットまたは大判のバスタオル



ヨガ教室の様子

詳細は5月以降の広報に掲載します。上記のほかにも新しい教室を企画していますので、整い次第お知らせしていきます。



# けんこう通信

Photo Smile



保健情報を毎月お届け 問いきいき健康課 ☎30-0119

## ■保健事業カレンダー

※(花)(八)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
15日 金	3歳児健診	平成24年12月生(全地区)、平成25年1月生(十、大)	13時～13時15分	福祉保健センター
20日 木	乳児健診(3～4か月児)	平成27年12月生(全地区)	13時～13時15分	
21日 金	1歳6か月児健診	平成26年8月生(全地区)	13時～13時15分	
26日 火	乳児相談(4～5か月児)	平成27年11月生(全地区)	9時45分～10時	

## ■在宅当番医(あんしん医療連携事業)

※5歳児すくすく健康相談のお問合せは、福祉課子育て支援班(☎30-0235)までお願いします。

とき	病院名	とき	病院名
1日 金	三ヶ田医院 ☎31-1231	16日 土	福永医院 ☎35-3117
2日 土	いけがみクリニック ☎30-0111	17日 日	笹村整形外科 ☎30-0035
3日 日	大里医院 ☎22-1251	18日 月	なかのクリニック ☎22-7335
4日 月	笹村整形外科 ☎30-0035	19日 火	本田医院 ☎35-3002
5日 火	村木医院 ☎22-2055	20日 水	小笠原医院 ☎35-2011
6日 水	なかのクリニック ☎22-7335	21日 木	鹿角中央病院 ☎23-4131
7日 木	鹿角中央病院 ☎23-4131	22日 金	村木医院 ☎22-2055
8日 金	福永医院 ☎35-3117	23日 土	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
9日 土	小坂町診療所 ☎29-5500	24日 日	かつの厚生病院 ☎23-2111
10日 日	かつの厚生病院 ☎23-2111	25日 月	小坂町診療所 ☎29-5500
11日 月	本田医院 ☎35-3002	26日 火	大里医院 ☎22-1251
12日 火	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	27日 水	長橋医院 ☎23-7612
13日 水	大里医院 ☎22-1251	28日 木	小笠原医院 ☎35-2011
14日 木	小笠原医院 ☎35-2011	29日 金	本田医院 ☎35-3002
15日 金	長橋医院 ☎23-7612	30日 土	笹村整形外科 ☎30-0035

※かつの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。

月曜から土曜は17時～20時、日曜祝日は9時～20時

こころの個別相談  
～こころのSOS感じていませんか～

こころの健康回復を支援する専門員(臨床心理士)が、こころの悩みをやわらげるためのアドバイスをします。相談の日時・場所については、相談者に合わせて調整します。相談希望の方はご連絡ください。相談時間は、土曜・日曜・祝日を除く10時～16時の1時間程度です。

◆問合せ・予約先：いきいき健康課 ☎30-0119

## ■献血車訪問

とき	受付時間	ところ
	9時～10時15分	(有)プレ・テック
13日 金	12時15分～13時	(株)柳澤鉄工所
	14時～16時30分	鹿角地域振興局

\*400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。

## 各種検診が始まります

4月中旬に、各自治会の保健協力員を通じて「検診の案内パンフレット」と「検診の申込書」を配布します。ご確認の上、お申し込みください。また、市役所、各支所にも配置しています。1年に1回、検診を受けましょう。

◆申込締切：4月25日 月

問いきいき健康課 ☎30-0119

## 岩手医大 市民町民公開講座

かつの厚生病院の新院長に就任された吉田雄樹氏による、脳卒中についての講座を開催します。申込不要です。

◆演題：「脳卒中を知ろう」

◆日時：4月20日 火 13時30分～15時

◆場所：文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

問いきいき健康課 ☎30-0119

## 春の狂犬病予防注射が始まります

生後3カ月以上の犬を飼う場合、犬の登録と狂犬病の予防注射が法律により義務付けられています。広報4月号と一緒に配付している「平成28年度狂犬病予防注射」で巡回日程を確認し、予防注射を受けましょう。

問いきいき健康課 ☎30-0119

# まなびいウィンドウ

みんなで楽しく学ぼう！生涯学習 問教育委員会生涯学習課 ☎30-0293

さあ はじめよう！ Let's start！ Japanese Class

## 日本語教室(にほんごきょうしつ)

市内に住んでいる外国の方を対象に、日本語教室を開催します。

◆日時：5月7日 土 13時30分～15時30分  
※以後、毎週土曜日開催します。(12月中旬まで)

◆場所：文化の杜交流館コモッセ

※申し込みは随時受け付けています。

※託児が必要な方は、ご相談ください。

## 日本語教室ボランティアスタッフ募集中！

日本語教室をお手伝いしてくださる方を募集します。

◆対象：日本語指導に興味がある方

◆内容：講師の助手および教室運営の補助

◆謝礼：1回2時間の活動につき1,000円

◆申込締切：4月15日 金 生涯学習課 社会教育班までご連絡ください。※日本語指導に関する学習経験がある方は申し込み時にお知らせください。

## 先人顕彰館イベント情報 ☎35-5250

### 湖南を知る会

◆日時：4月9日 土 13時30分～

◆講師：高木 英子 氏、三上 芳子 氏、猪股 俊彦 氏、阿部 安男 氏

◆内容：昭和3年～4年の書簡解読(予定)

◆受講料：無料

### 内藤湖南生誕150年展(4月20日 水 まで)

内藤湖南直系のご遺族から寄贈された遺品、関西大学図書館から借用した貴重な写真などを展示しています。ぜひこの機会にご来館ください。

## ストーンサークル館情報 ☎37-3822

4月からストーンサークル館の閉館時刻が18時となります。

開館時間：9時～18時(10月31日 月 まで無休)

## 4月は声かけ運動 一斉キャンペーン

通学児童や生徒を対象に毎月5日を「声かけ運動」の日として、地域に根ざした運動を行っています。

4月11日 月 7時15分～8時  
(各地域の通学時間などに合わせて参加願います)

marcot マナビイ

生涯学習の“学ぶ。とみつばちの”Bee。を合わせて名づけられた生涯学習のマスコットマークです。



## 鹿角元気力アップ事業

## 地域を元気にする活動を応援します

地域の支え合いや、人・地域への貢献を大切にした活気がある社会の実現に向けた団体活動を応援します。

◆助成対象：市内在住の18歳から60歳(平成28年4月1日現在における満年齢)までの原則10人以上で構成する団体

◆助成金額：1団体につき上限40万円まで(総事業費に3分の2を乗じた額)

◆応募方法：応募用紙、事業計画書、収支予算書などの提出

◆助成期間：平成28年度内(平成29年3月31日までに終わる活動)

◆申込締切：5月9日 月

## 秋田県立博物館出張展示

## 古イイ看板 2016in 鹿角

看板は古くから宣伝の道具として発展してきました。その素材やデザインは、その時々世相や流行を反映したものもあります。秋田県内に現存する貴重な看板をぜひご覧ください。

◆展示期間：4月1日 金～27日 火  
8時30分～22時

◆展示場所：文化の杜交流館コモッセ  
正確・1階文化ホール前

問 花輪市民センター ☎23-3351

## コモッセ文化ホール公演情報

## 残花 - 1945 さくら隊 園井恵子 -

劇団銅鑼による演劇をぜひご覧ください。

◆日時：5月26日 火 19時～(開場18時30分)

◆場所：文化の杜交流館コモッセ 文化ホール

◆入場料：全席自由(4月3日 日 チケット販売開始)  
一般1,800円(当日2,000円)  
高校生以下1,500円(前売・当日共)  
親子ペア 3,000円(前売のみの販売。コモッセにて取り扱い)

※未就学児の入場はご遠慮ください。託児が利用できません。事前の登録と申し込みが必要です。

託児申込先：子ども未来センター ☎30-0855

問 文化の杜交流館コモッセ ☎30-1504



# 情報の広場

みんなの情報広場のコーナーです。  
原稿の締切日は発行月の前月8日です。

◎FAX、郵送でもお申し込みできます。政策企画課 FAX(30)1122

## 西山農免道路 通行止め解除

4月1日☎から、西山農免道路の通行止めを解除しています。堪忍沢の一部が片側通行になっていますので、ご注意ください。

◎農林課 農地林務班 ☎30-0246

## 市民農園を利用してみませんか

市民農園を利用して、農作物を育ててみませんか。

場所：花輪字下川原（下川原市民農園）／区画面積：46～98㎡／利用期間：平成29年3月31日☎まで／費用：1区画1,000円／申込締切：5月31日☎

◎農林課 農地林務班 ☎30-0246

## 森林伐採は届け出が必要です

森林の立木を伐採する場合、個人所有の森林であっても事前に市への届け出が必要です。もし届け出をせずに伐採を行ってしまった場合は、ご連絡ください。無届伐採は罰則の対象となる場合がありますので、ご注意ください。

また、売買や相続などで森林の所有者が変更になった際も、届け出が必要です。

◎農林課 農地林務班 ☎30-0246

## 花輪大堰の流水が止まります

クリーンアップのため、花輪大堰の流水が止まりますので、火気の取り扱いには十分ご注意ください。また、一部道路で通行止めとなります。

日時：4月16日☎5時～17時

◎農林課 農地林務班 ☎30-0246

## 花輪大堰での工事は申請を

花輪大堰に橋および水道管、排水管等の構造物を新設、撤去および改修する場合は、市の許可が必要です。工事を予定している場合は事前に手続きしてください。

◎財政課 管財地籍班 ☎30-0210

## 春の火災予防運動

全国統一標語「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

4月3日☎～9日☎、以下の行事を実施します。ご理解をお願いします。

### ①火災想定訓練

日時：3日☎ 6時～  
場所：市役所周辺

### ②防火パレード

日時：3日☎ 8時30分～11時  
場所：市内全域

### ③サイレン吹鳴・警鐘・火災予防巡回

日時：3日☎～9日☎  
内容：サイレン吹鳴 7時  
警鐘または打鐘 19時  
火災予防巡回  
消防団機械器具点検

◎消防本部 警防予防課 ☎23-5601

## 看護の仕事を離れる方へ

看護師等の方が、退職等によりその職を離れるときは、ナースセンターへ届け出が必要です。既に離職されている方で届け出されていない方も手続きをお願いします。

\*届け出は、看護師等の届け出サイト「とどけるん」での登録が便利です。  
https://todokerun.nurse-center.net/todokerun/

◎秋田県ナースセンター（アトリオンビル1階）☎018-832-8810

## 協会けんぽの保険料率変更

健康保険料率は、平成28年4月納付分から、10.11%（現行10.06%）に引き上げとなります。なお、40歳から64歳までの方に対する介護保険料率は1.58%に据え置かれます。

◎全国健康保険協会（協会けんぽ）秋田支部 ☎018-883-1841

## 秋田県防災学習館

地震体験や消火体験、通報体験などを通して防災学習ができます。そのほか防災に関する映像と書籍資料も展示しています。

開館日：年中無休（12月29日～1月3日を除く）／開館時間：9時～16時／場所：由利本荘市岩城内道川字築館1-1（岩城ICすぐそば）／

入館料：無料 ※団体要予約

◎秋田県防災学習館 ☎0184-73-3005

## 「ゆらら」営業開始します

開始日：4月9日☎（食堂の営業開始は4月23日☎）／営業時間：10時～18時（入浴受付は10時～17時30分）／定休日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）\*4月9日☎または4月23日☎に入浴または食堂を利用された方に、オリジナルタオルを贈呈します。

◎NPO法人かつのふるさと学舎 ☎30-4021

## 自然公園財団八幡平支部イベント

八幡平ウオーク 雪の回廊を歩こう

日時：4月14日☎8時30分～15時30分／集合場所：八幡平ビジターセンター／参加費：3,000円（森の癒し弁当、蒸ノ湯温泉入浴付）／定員：30人／持ち物：防寒具、雨具、サングラス、入浴セット、スノーシュー（レンタル500円）\*無料送迎バス有。

◎（一財）自然公園財団八幡平支部 ☎・FAX 22-0476

## フラメンコを始めてみませんか

主に初心者の方を対象に、基礎からゆっくり丁寧に指導します。

日時：第1・第3木曜日19時～20時／場所：山村開発センター／会費：1ヵ月あたり1,500円

◎フラメンコ教室「atフラメンコ・タイム」（阿部）☎090-6026-9144

## ウインプルススポーツクラブ

教室	開催日	時間	場所
ウォーキングドリル	14日☎	19時～	記念スポーツセンター
ピラティス	21日☎		
ストレッチヨガ	28日☎		

参加費：1回につき会員300円、非会員600円

◎鹿角ウインプルススポーツクラブ ☎23-5850

## 十和田スポーツクラブ

教室	開催日	時間	場所
絵画教室	2日☎ 16日☎	13時30分～	大湯地区市民センター
	9日☎	9時～	
サッカー教室	毎週 火曜日	19時～	十和田市民センター
	23日☎	15時30分～	
キッズバレエ教室	毎週 月曜日	9時30分～	

\*他の教室や参加費については、お問い合わせください

◎十和田スポーツクラブ ☎37-2870

## 春の廃蛍光管収集

収集日	地区	集積箱設置
4月10日☎	八幡平	青沢商店自販機脇（坂比平）／谷内地区市民センター玄関脇／湯瀬ふれあいセンター機械室入口／八幡平市民センター玄関脇／大里自治会館玄関脇／長内集会施設前／松館奈良商店三叉路こみ集積所脇
	尾去沢	尾去沢市民センター玄関脇／駒ヶ峯施設工業事業所玄関脇
	花輪	菅原電気店舗脇／福祉保健センター自転車置き場／アメニティ倶楽部ハウス東側駐車場脇／乳牛自治会館玄関脇／交流センター玄関脇／旧アニモAコープ柴平店玄関脇／柴平地域活動センター玄関脇
4月17日☎	十和田	松山自治会館玄関脇／第14分団番屋（松ノ木）／錦木地区市民センター玄関脇／JAグリーンセンター十和田店入口脇／十和田市民センター萱町側出入口／下芦名沢自治会館玄関脇／柳沢商店脇（中滝）／鶯畑自治会館玄関脇／フォーラムゆぜ玄関脇／大湯（体育館）地区市民センター玄関脇／ストーンサークル館事務所入口／旧草木保育園玄関脇

## あたまの生き活き教室 学習者募集

脳を活性化させるための簡単な読み書きと計算、笑顔でのコミュニケーションで物忘れを予防します。

期間：4月9日☎～9月末／日時：毎週土曜日 10時～11時／場所：多世代交流スペース まちっこ／教材費：1ヵ月あたり2,400円  
\*教室の説明会を4月2日☎10時から行います。

\*見学や期間途中からの参加も大歓迎です。

◎東恵園地域生活支援センター はなわまちなかエリア ☎22-4080

## 国際交流協会 語学講座

この機会に語学に親しみ、あなたの世界を広げてみませんか。受講希望者は事前にお申し込みください。

<英会話講座（初級）>

日時：4月22日☎～9月23日☎第2・4金曜日（全10回）18時30分～20時／場所：文化の杜交流館コモッセ／講師：オースティン氏（鹿角市ALT）／受講料：1,000円

<中国語講座>

日時：4月22日☎～12月9日☎第2・4金曜日（全14回、8月は休講）13時30分～15時／場所：文化の杜交流館コモッセ／講師：北村孝子氏／受講料：1,000円

\*都合により日程等変更になる場合があります。

◎鹿角国際交流協会 ☎30-0500

## 今月の相談日程

■出張年金相談（鷹巣年金事務所）

相談日：4月6日☎、13日☎、20日☎、27日☎／相談場所：市役所1・2会議室／開設時間：9時30分～12時、13時～15時30分（受付は15時まで）  
◎市民課 戸籍年金班 ☎30-0223

■無料総合相談（人権擁護委員・行政相談委員）

相談日：4月12日☎／相談場所：市役所相談室／開設時間：13時30分～16時  
◎市民共動課 共動推進班 ☎30-0202

■無料相続・登記相談（司法書士）

相談日：4月19日☎／相談場所：交流センター／開設時間：13時30分～15時30分 \*前日までに予約が必要。  
◎消費生活センター ☎30-0258

■無料弁護士相談（秋田弁護士会）

①相談日：4月14日☎／相談場所：交流センター／開設時間：13時30分～16時／担当：柏木栄一 弁護士  
②相談日：4月28日☎／相談場所：交流センター／開設時間：13時30分～16時／担当：緑川正樹 弁護士  
\*どちらも前日までに予約が必要。  
◎消費生活センター ☎30-0258



集積場所は次のとおりです。朝8時30分までに出してください。

### ▶出し方の注意点

- ①テープの巻き付けはしないでください
- ②蛍光管を入れた箱や袋は持ち帰りください
- ③事業所から排出されたものは対象外です
- ④電球やハロゲン球は不燃ごみに出してください

☎ 鹿角広域行政組合 ☎22-2611



## ぽかぽか陽気に 春読書。 今月の新刊。



### 人生に効く名著名作の読み方 齋藤 孝 著

生きるのに疲れたら、太宰治に相談。アイデアが湧かないときは…枕草子。文豪が悩みに答える人生相談という形式で名著名作を紹介。(十和田)

### 国民のための名医ランキング 桜の花出版編集部 編

名医 276 人を様々な観点から分析し、ランク付けした「日本初の」患者目線のガイドブック。それぞれの医師を 4 段階で評価し、治療実績データとともに紹介。(花輪)

### 認知症予防のための回想法 鈴木 正典 著

介護予防に活用できるグループ回想法のガイド。回想法の意義や効果、コミュニケーションのコツなどを昭和 30 年代の写真とともに解説。(十和田)

### 東北ご朱印めぐり旅 みちのく巡りん倶楽部 著

お気に入りのご朱印帳にとっておきの何かを探しにでかけませんか。太平山三吉神社、盛岡八幡宮など東北の神社を紹介します。(花輪)

## HAPPY BIRTHDAY



### なりた さほ 成田 紗保ちゃん 2歳

平成 26 年 4 月 7 日生 / 花輪  
父 雄哉さん・母 優夏さん

表情豊かで元気なおしゃべりさん!! お歌が流れるとリズムをとりだしてノリノリに♪ イタズラするけど、この笑顔に免じて許してね♥



### たっこ はるあ 田子 遥歩くん 2歳

平成 26 年 4 月 18 日生 / 十和田  
父 康晴さん・母 多鶴子さん

3 兄弟の中で一番やんちゃで、お話上手、食欲旺盛…そして一番甘えん坊はるちゃんです♥ じーちゃんのローダーに乗るのが日課です♥

※誕生日 (1 歳～3 歳) の思い出に写真を掲載してみませんか。申し込みは政策企画課 (☎30-0205) まで。

## LEGAL 法の広場

問 法テラス鹿角 ☎0503383-1416

過払金とは、消費者金融、クレジット会社などの金融業者が、利息制限法で定められた上限 (15% (20%) を超えて受け取っていた利息 (昔は 30% 近い利息の契約が多かった) について、これを元金の返済に充てたものと計算し、払い過ぎになっていれば返還を求めることができる、というものです。要は、払い過ぎたお金を返してもらう権利のことです。平成 20 年以前から借り始め、完済している場合は、過払金が発生している可能性があります。また、完済していても、長年返済を続けている場合には、やはり過払金が発生している可能性があります。

以前は市内にも消費者金融の無人店舗がありましたし、過払金の権利をお持ちの市民は大勢いるかと思えます。中には、支払いが終わった自分には関係のないことだと考えている人もいます。と考えると、正当な権利をみすみす失うべきではありません。以前借入が あつて完済した人や、消費者金融、クレジット会社などから長年借入を続けている人は、専門家に相談してみるべきでしょう。注意しなければならぬのは、過払金の権利は、最後の取引から 10 年を経過すると時効により消滅してしまうことです。いつまでも請求できるわけではないので、早めに相談しましょう。

相談先としては、当事務所はもちろん、市の無料法律相談、大館市の各弁護士事務所や秋田弁護士会でも相談を受け付けていますので、気兼ねなく電話してください。

Q ここ数年、テレビやラジオで「過払金」とか、「払い過ぎたお金が戻ってくるかもしれません」という CM を目にするようになったのですが、この「過払金」とは、いったい何ですか？



### 寺井 研一郎 弁護士

Kenichiro Terai

### 法テラス鹿角

所在地  
花輪字下花輪 50 番地  
福祉保健センター内 (2F)  
電話番号  
0503383-1416  
電話受付時間  
平日 9 時～17 時 30 分  
※要予約

## KIDS&CHILD

問 児童センター ☎ 23-7180 / 子ども未来センター ☎ 30-0855

## kusu<sup>2</sup> Park くすくす・パーク



### 児童センター ふらっとおいでb

4 月からふらっとおいでb が変わります! みんな大好きおやつ作りの他に、工作コーナー、運動遊びコーナーなど、内容をパワーアップしてさらに楽しくなりました♪

申し込みは必要ありません。気軽に遊びに来てね!

●日時: 4 月 24 日 日 10 時～15 時 (12 時～13 時はお昼休憩) / ●場所: 児童センター / ●参加費: 150 円 / ●対象: 市内小学生とそのご家族

### ●子ども未来センター イベント案内

#### Cafe の日

日時: 4 月 6 日 日、7 日 日 9 時～12 時  
※2 日間とも子ども未来センターで行います。

### 子ども未来センター サークル立ち上げの会

子育てサークルに参加したい人集まれ～! 体を動かしてリフレッシュしたい、同じ地区のママ友がほしい、子どもを思い切り遊ばせたい! など、新しいサークルを立ち上げたい方や、どんなサークルがあるのか聞きたい方、ぜひ気軽にお越しください。

●日時: 4 月 13 日 日 10 時 30 分～11 時 30 分 / ●場所: 児童センター / ●参加費: 無料 / ●対象: 0 歳～小学 3 年生までの子ども (孫) をお持ちの方

### 児童センター

## チャレンジ THE スポーツ season5

チャレスポ 5 年目に突入! 月に 1 度様々なスポーツに挑戦します☆ 普段なかなか体験できないスポーツに触れることで、運動することの楽しさや、気持ち良さを知り、そしてたくましい精神力を養います。

内容: トランポリン、ダブルダッチ、バドミントン、野球、スケート等

●日にち: <第 1 回目> 4 月 23 日 日 (毎月 1～2 回、土曜日。全 13 回。詳しい日程は参加者にお知らせします) / ●時間: 10 時～12 時 (内容によって変動有り) / ●場所: 市内運動場、青森サンワアリーナ (スケート場) など / ●講師: 各スポーツの専門家 / ●登録料: 2,500 円 (この他に費用はいただきません) / ●対象: 市内の小学生 / ●申込: 4 月 11 日 日 (定員になり次第締切)

### 児童センター

## CHIKU☆CHIKU <5>

手芸くらぶ始めます♪ チクチクするのが好きな人、何か作るのが好きな人、はじめてだけど挑戦してみたい人など大募集! 自分だけのオリジナル作品が作れます。

内容: 布、針に触れる。裁縫。初心者対応します。

●日にち: <第 1 回目> 5 月 14 日 日 <第 2 回目> 5 月 28 日 日 (毎月 2 回土曜日。5 月～10 月の半年間、登録制。全 11 回。詳しい日程は参加者にお知らせします) / ●時間: 9 時 30 分～11 時 30 分 / ●場所: 児童センター / ●講師: 宮本 美加子 氏 / ●登録料: 2,000 円 (この他に費用はいただきません) / ●定員: 10 人 / ●対象: 市内の小学生 / ●申込: 4 月 11 日 日 (定員になり次第締切)

### 子ども未来センター

## コモッセ OPEN 1 周年記念 ハタハタ団 ♡GAO の「海であそぼう月」

祝 1 周年! GAO がコモッセにやってくる! 命の大切さの講話の後は、海の生き物との触れ合いタイムを親子で楽しみましょう。

内容: バルーンアート & お出かけ水族館

●日時: 4 月 16 日 日 10 時～13 時 / ●場所: コモッセ こもれび広場 / ●講師: 男鹿水族館 GAO (出張水族館) / ●参加費: 無料 / ●対象: 市内の子育て中の方、孫かて中の方、子育てに関心のある方 ※無料託児有 (要予約) / ●申込締切: 4 月 13 日 日



CALENDAR 4月の行事	
1	金
2	土
3	日 春の火災予防運動（～9日）▶ P23
4	月
5	火
6	水 春の交通安全運動期間（～15日）▶ P14
7	木
8	金
9	土
10	日 廃蛍光管収集（八幡平・尾去沢・花輪）▶ P22
11	月 声かけ運動 ▶ P20
12	火 無料総合相談 13時30分～・市役所相談室 ▶ P22
13	水
14	木 無料弁護士相談 13時30分～・交流センター ▶ P22
15	金 アスピーテライン開通
16	土
17	日 廃蛍光管収集（十和田）▶ P22
18	月
19	火 下川原駒踊 18時30分～・花輪下川原地区 無料相談・登記相談 13時30分～・交流センター ▶ P22
20	水
21	木
22	金
23	土
24	日
25	月 松館天満宮三台山獅子大権現舞 10時～・松館菅原神社
26	火
27	水
28	木 無料弁護士相談 13時30分～・交流センター ▶ P22
29	金
30	土

## ECO&LIFE 応援！快適生活

### 「鹿角市消費生活センター」にご相談ください

4月1日から「鹿角市消費生活相談窓口」が「鹿角市消費生活センター」に変わります。身に覚えのない請求や強引な勧誘など、消費者トラブルで困ったときはお気軽にご相談ください。

#### 鹿角市消費生活センター

- ◆場所：市役所本庁 1F 市民共動課内
- ◆相談日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始は除く）
- ◆相談時間：8時30分～17時15分
- ◆相談方法：電話（☎30-0258）または面談

### 消費生活センターの主な仕事

#### 消費生活相談

商品・サービスへの苦情や相談など、消費生活全般に関する問題解決のお手伝いをしています。

#### 情報提供・啓発活動

消費者被害の未然防止のため、出前講座やメール配信などによる情報提供や啓発活動を行っています。

### 通話録音装置を貸し出します

特殊詐欺の被害を防止するため、高齢者世帯または過去に特殊詐欺の被害にあった世帯を対象に、通話録音装置の貸し出しを無料で行っています。

通話録音装置の貸し出しやご質問などは、消費生活センターまでお問い合わせください。

問 消費生活センター  
☎30-0258



## COMMUNITY おらほの自治会

138



下々町自治会 会長

### 佐々木 昇さん *Noboru Sasaki*

下々町自治会  
284世帯  
約550人



## 毎月の「自治会だより」で情報共有

**花** 輪第一中学校がある天戸森の東西に広がり、284世帯の会員を抱える、市内最大規模の自治会です。

自治会では、下々町夏祭りや敬老会、餅つき大会、運動会など、活発に活動を展開し、交流を深めています。また、大型スーパー周辺のゴミ拾いや、花だんづくり、公園の整備などを実施し、環境美化にも努めています。さらに、自治会の情報を広く共有するため、自治会の行事や各団体の活動などを載せた「自治会だより」を毎月作成し、全

戸に届けています。この「自治会だより」の発行は14年間続けられており、老人クラブの「互版」も不定期ですが発行しています。これまでは、公共施設の印刷機で印刷していましたが、市の自治会元気づくり応援補助金を活用して印刷機を購入したことで、発行がとても便利になりました。

今後も各種自治会活動や「自治会だより」を通して会員相互のつながりを深め、規模が大きくとも団結力の強い自治会を目指したいと考えています。

**自治会元気づくり応援補助金**  
自治会の活動費を支援する補助制度です。元気づくり事業として認定された自治会活動に補助金を交付します。お気軽にお問い合わせください。  
問 市民共動課 共動推進班 ☎30-0202



毎月発行している自治会だより

～共動の意識を広げる標語～ 市民が創る わがまち鹿角の 輝く未来

## local food 鹿角産品をおいしく食べよう

問 産業活力課 観光交流班  
☎30-0248

## 鹿角の食を提供するお店「かづの産食ショップ」をご紹介します

認証第3号

### 「和風宿 岡部荘」

発祥の地鹿角ならではのきりたんぼ鍋に加え、かづの牛や、八幡平ポーク、馬刺し、旬の川魚や山菜など、多様な鹿角の幸を堪能いただけます。源泉かけ流しの趣ある温泉と共にお楽しみください。

- ◆所在地：十和田大湯字上の湯 1-1（☎37-2245）
- ◆営業時間：7時30分～22時 ※不定休（要予約）



オススメ特選料理

認証第4号

### 「鹿角パークホテル」

1階レストランでは、かづの牛や八幡平ポーク等を使用した和洋中の種類豊富な肉料理を提供しており、ランチやディナーにオススメです。また、お料理と合わせて鹿角の地酒もお楽しみいただけます。

- ◆所在地：花輪字堰向 30-1（☎22-1111）
- ◆営業時間：7時～20時30分 ※休業日なし（12月31日のみ14時閉店）



鹿角短角牛ロースステーキ・和風ソース

#### 事業者の皆さまへ

かづの産食ショップ認証の申請を受け付けています。申請様式は市ホームページまたは産業活力課窓口を設置しています。お気軽にご相談ください。





住まいのことなら  
**LIXILリフォームショップ**  
お客様の  
「本当にしたい暮らし」を実現します。

今年9月までの契約なら「消費税8%」のまま  
リフォームを考えるなら今がチャンス!

わが家をもっと良くしたい人に朗報! 2016年9月までの契約なら、消費税10%になる2017年4月以降に工事が完了しても工事費用に掛かる消費税は据え置き。リサーチや相談を考えると、動くなら今ですよ!

リフォームのメリット

- 直したいところや  
気になる部分を気軽に交換。  
建て替えより費用が掛からない
- 既存の構造材などの  
活用で節約&  
思い出に残せる
- 比較的短期間で  
品質・性能・美しさともに  
新築に近い家を実現可能

※消費税については、2016年3月時点の情報に基づき作成しています。

そこで! **LIXILリフォームショップ**なら  
確かな技術力で対応!

- 全面リフォームのパッケージプラン「新築二世」や各種対応プランも豊富です。
- リノベのすべてがわかる「リノベーションアプローチBOOK」もあります!

住宅リフォームのベストパートナー  
**LIXILリフォームショップ ライファかつの**

大館桂工業株式会社  
〒018-5201  
秋田県鹿角市花輪字赤川端14-4

お問い合わせ  
**0186-25-2055**  
<http://lifa-kazuno.com/>

広告

新たな仲間を囲んで  
**歓迎会**  
ご予約承り中

はパークで

幹事さん  
うくちん

飲み放題付き

ジャストプラン 4,000円 (税・サ込) 5,000円 (税・サ込) 6,000円 (税・サ込)

歓迎会特別  
半額宿泊パック

送別会、歓迎会(お一人様5,000円以上)に参加のお客様は当日に限り50%割引でご宿泊できます。

要予約

- ツインルームに2名様の場合 お一人様 2,700円(税込)より
- 和室に3名様の場合 お一人様 2,520円(税込)より
- シングルルームだと お一人様 3,240円(税込)より

※禁煙ルーム又は喫煙ルームをご指定ください。  
※翌日の朝食をご希望の方はプラス1,080円(税込)となります。

お問い合わせは  
**鹿角パークホテル TEL 0186-22-1111**  
<http://www.kazuno-parkhotel.co.jp> 〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字埋向30-1

広告

Innovation for Tomorrow  
**DAIHATSU**

ご希望の車お探しいたします!!

**autoBank SYSTEM**  
オートバンクシステム  
設置店

常時5万台の中から検索できます。

お持ちの愛車、高価買取します。

随時お買得車 展示中!!

**ダイハツショップ鹿角  
オートプラザ鹿角**  
**TEL 0186-25-3633**

秋田県鹿角市花輪字鉄砲25-6

■ 営業時間 / 9:00~18:00  
■ 定休日 / 火曜日

自社钣金認証工場完備

ダイハツプロショップ ダイハツ車リコール点検修理 お任せ下さい。

オートプラザ鹿角  
秋田県鹿角市花輪字鉄砲25-6  
至市役所  
至八幡平  
至毛馬内  
至大館

秋田県鹿角市花輪字鉄砲25-6  
至市役所  
至八幡平  
至毛馬内  
至大館

人生がはずむ。

音楽も英語も年齢に合った多彩なコースが充実。

春の無料体験レッスン実施中!

**音楽教室**  
らっきークラス 1歳児  
(対象:H26.4.2~H27.4.1生)  
4/10(日) am10:00~  
ぶっふるクラス 2歳児  
(対象:H25.4.2~H26.4.1生)  
4/10(日) am11:00~  
おんがくながよしコース 3歳児  
(対象:H24.4.2~H25.4.1生)  
4/10(日) pm3:00~  
幼児科コース 4・5歳児  
(対象:H22.4.2~H24.4.1生)  
4/10(日) pm1:30~  
大人のウェルネス 健康と歌  
(無料レッスン見学実施中!!)

**英語教室**  
リズムポケット 2歳児  
(対象:H25.4.2~H26.4.1生)  
4/10(日) am10:00~  
ポップコーントーク 3歳児  
(対象:H24.4.2~H25.4.1生)  
4/10(日) am11:00~  
トーキッズ 4・5歳児  
(対象:H22.4.2~H24.4.1生)  
4/10(日) pm1:00~  
小学1・2年生、3・4年生 英語基礎コース  
4/10(日) pm2:00~  
小学5・6年生 英語基礎コース  
4/10(日) pm3:00~  
中学生の英語  
個人レッスン実施中!!  
(詳しくは受付まで)

4月・5月開講! まだ間に合うよ!  
無料レッスン見学に来てね!!

※音楽教室は、グループレッスン以外にも個人レッスン(ピアノ・エレクトーン)や大人のコースもございます。詳しいレッスン日時はお気軽にお問い合わせくださいませ。  
※無料体験レッスン日時は、参加人数等により変更になる場合がございます。予め、ご連絡お願いいたします。

お問い合わせ・お申し込みは(音楽・英語共通)  
**ヤマハ音楽教室**  
Yamaha Music School  
**0186-23-6511**  
takaya-onkyou@ray.ocn.ne.jp  
〒018-5201 鹿角市花輪字中花輪45

ヤマハ英語教室  
Yamaha English School  
タカヤ楽器