



## かづの・ショプロンの ハーモニー

「ショプロンの調べ ～ SOPRON QUARTET in KAZUNO ～」  
が10月2日、文化の杜交流館コモッセで開催されました。（関連記事は  
8ページ）

広報

かづの  
2016  
No.907  
11



### Contents

平成28年度予算

### 2. 執行状況をお知らせします

平成29年度の申し込みが始まります

### 7. 保育園・認定こども園の入園

かづの畜産まつりが開催されました

### 9. 地元の特産品を堪能

## 特別会計

収入率、執行率ともに例年並みに推移

区 分	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	41億7,837万6千円	17億5,497万2千円	42.0%	17億7,680万9千円	42.5%
後期高齢者医療	3億5,092万8千円	1億245万3千円	29.2%	1億414万5千円	29.7%
介護保険事業※1	43億1,582万9千円	18億3,059万6千円	42.4%	17億6,087万7千円	40.8%
介護保険事業※2	4,444万8千円	608万9千円	13.7%	1,887万円	42.5%
下水道事業	9億9,345万4千円	1億1,381万2千円	11.5%	3億5,160万5千円	35.4%
農業集落排水事業	1億2,450万7千円	7,123万9千円	57.2%	4,195万4千円	33.7%
簡易水道事業	3億530万5千円	2,724万3千円	8.9%	6,746万3千円	22.1%
大湯財産区	734万3千円	454万7千円	61.9%	156万9千円	21.4%
合 計	103億2,019万円	39億1,095万1千円	37.9%	41億2,329万2千円	40.0%

※1 保険事業勘定

※2 介護サービス事業勘定

## 上水道会計 平成28年度上半期

収入率31.7%、執行率20.3%と例年並み

区 分	収入予算額	収入済額	収入率	支出予算額	支出済額	執行率
収益的収支	5億7,029万7千円	2億4,399万9千円	42.8%	5億4,400万5千円	1億2,383万2千円	22.8%
資本的収支	2億56万7千円	67万5千円	0.3%	4億4,851万円	7,793万9千円	17.4%
合 計	7億7,086万4千円	2億4,467万4千円	31.7%	9億9,251万5千円	2億177万1千円	20.3%

## 平成27年度決算

健全化判断比率と資金不足比率は「健全」段階

自治体の財政破綻を未然に防ぐとともに、悪化した団体に対して早期に健全化を促すことを目的とした「財政健全化法」（平成19年6月制定）により財政指標を公表しています。本市の平成27年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率は右表のとおり、いずれも基準以下となり、**すべて「健全」段階**となりました。なお、資金不足比率は、自治体が運営する公営企業の健全度を図る指標で、本市の対象となる会計は「上水道会計」「下水道事業特別会計」「農業集落排水事業特別会計」「簡易水道事業特別会計」の4つの会計です。

	健全化判断比率	平成27年度	早期健全化基準	財政再生基準
<b>実質赤字比率</b> 普通会計の赤字から 財政運営の深刻度をみる比率		—	13.26%	20.00%
<b>連結実質赤字比率</b> すべての会計の赤字から 財政運営の深刻度をみる比率		—	18.26%	30.00%
<b>実質公債費比率</b> 借金の返済額等の大きさから 資金繰りの危険度をみる比率		7.9%	25.0%	35.0%
<b>将来負担比率</b> 市が抱える負債の残額から 将来財政への圧迫度をみる比率		37.8%	350.0%	
	資金不足比率	平成27年度	経営健全化基準	備考
<b>資金不足比率</b> 企業会計の資金不足割合から 経営状況の深刻度をみる比率		—	20.0%	対象会計は 左記事参照

※赤字額、資金不足額が生じない場合は「—」（該当なし）で表示

## 市有財産

基金は前年度比0.6%の増

区 分	面積
土 地	14,989,645m <sup>2</sup>
建 物	237,866m <sup>2</sup>

※基金は特別会計を含む

区 分	予算額
有価証券・出資金・貸付金	3億6,976万2千円
基金（特別会計含む）	69億8,389万円

詳しくは、市ホームページをご覧ください。<http://www.city.kazuno.akita.jp/>

# 平成28年度予算の執行状況

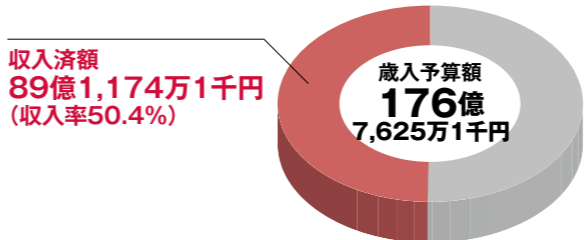
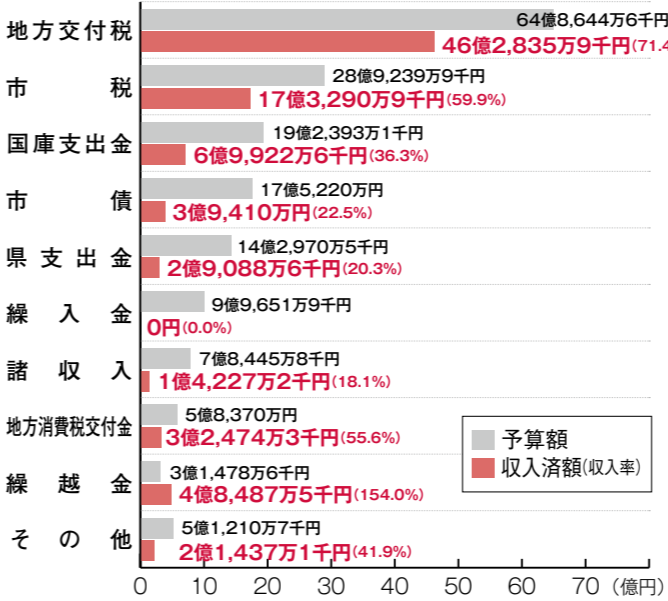
平成28年度の執行状況（平成28年9月30日現在）および平成27年度決算における財政健全化法に基づく健全化判断比率・資金不足比率の状況についてお知らせします。

☎ 財政課 財政班 ☎30-0209

## 一般会計

執行状況は収入率50.4%、執行率38.6%

### ■歳入予算額



## 市税・国保税の収入状況

市税収入率は前年度と同率の59.9%

上のグラフのうち、**市税の収入状況**は下記のとおりです。なお、市税合計を市民一人当たりの額に換算すると、予算額89,623円に対し、**現在53,695円**が納められています。また、国民健康保険税は89,252円の予算額に対し、**34,503円**が納められています。

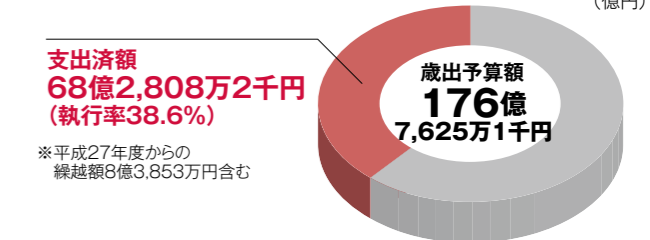
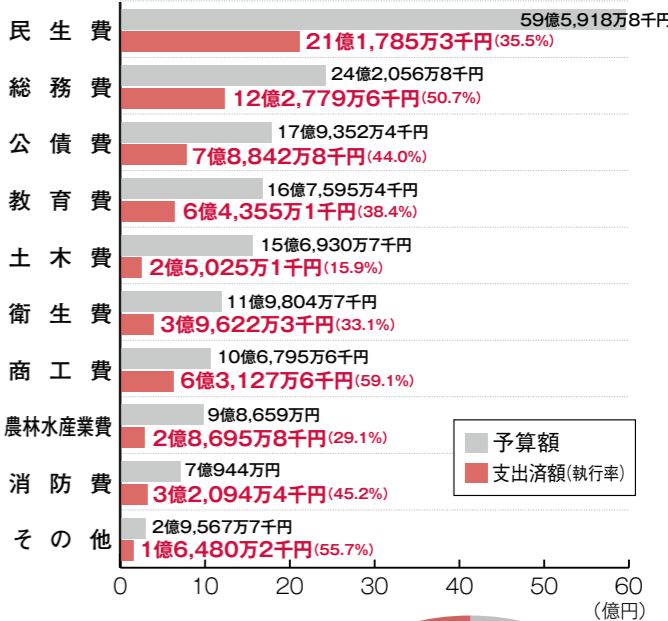
（9月30日現在の人口32,273人、国保被保険者7,586人で算出）。

区 分	予算額	収入済額	収入率
市 民 税	10億9,247万3千円	6億214万7千円	55.1%
固 定 資 産 税	14億2,161万7千円	8億8,238万7千円	62.1%
軽 自 動 車 税	9,613万9千円	1億196万6千円	106.1%
市 た ば こ 税	2億5,292万2千円	1億3,082万8千円	51.7%
入 湯 税	2,924万8千円	1,558万1千円	53.3%
計	28億9,239万9千円	17億3,290万9千円	59.9%
国民健康保険税	6億7,706万2千円	2億6,173万7千円	38.7%

※収入率…歳入予算総額（収入となるべき予定額）に対する歳入収入済額（実際に収入となった金額）の割合

※執行率…歳出予算総額（支出する予定額）に対する歳出支出済額（実際に支出した金額）の割合

### ■歳出予算額



## 地方債残高

一般会計では対前年度比3.8%の増

**地方債**とは市が事業を行う際に借り入れた債務であり、右表はその残高です。**一般会計の合計は183億1,257万6千円**で前年度比3.8%増、特別会計の合計は**84億4,264万3千円**で前年度比**2.3%増**となっています。今後も交付税措置のある地方債を活用するほか、償還額と発行額のバランスなどを考慮し、適切な地方債管理に努めていきます。

一般会計	残 高	割合
臨時財政対策債	61億5,915万1千円	33.6%
総 務 債	34億9,069万1千円	19.1%
教 育 債	25億1,399万3千円	13.7%
民 生 債	15億9,333万1千円	8.7%
公営住宅債	10億4,587万6千円	5.7%
衛 生 債	10億1,815万4千円	5.6%
土 木 債	9億7,160万円	5.3%
農林水産債	5億7,465万2千円	3.1%
消 防 債	3億2,843万9千円	1.8%
そ の 他	6億1,668万9千円	3.4%
計	183億1,257万6千円	100.0%

特別会計	残 高	割合
下水道債	63億3,994万3千円	75.1%
農業集落排水債	16億4,128万2千円	19.4%
簡易水道債	4億6,141万8千円	5.5%
計	84億4,264万3千円	100.0%

消費税率引き上げによる負担緩和のため  
臨時福祉給付金を支給しています

所得の少ない方への負担を緩和するため、臨時福祉給付金を支給しています。

また、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない障害・遺族基礎年金受給者を支援するため、年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）を支給しています。

対象となる可能性がある方には、9月下旬に申請書等を郵送しています。まだ手続きがお済みでない方はお早めに申請をお願いします。

なお、申請書を紛失された方や申請書が郵送されているか不明な方は、福祉課 地域福祉班までお問い合わせください。

※申請書に同封した「年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）対象者診断チャート」において、**年金生活者等支援臨時福祉給付金が対象外の場合でも、平成28年度臨時福祉給付金の対象になる可能性があります。**確認の上、忘れずに申請をお願いします。

▶申請期限 平成29年1月4日（必着）

問 福祉課 地域福祉班 ☎ 30-0226

除雪臨時職員  
除雪車両のオペレーターを募集します

期間中の道路の除排雪および土木作業を行う臨時職員を募集します。

▶職務 除排雪作業・一般土木作業等

▶募集人員 若干名

▶資格要件 市内在住で、下記①～③をすべて満たす方

①大型自動車運転免許・大型特殊自動車免許および車両系建設機械運転技能講習修了書を有する方

②一般社団法人 日本建設機械化協会主催の除雪講習会を平成26年度以降に受講済みまたは今年度受講予定の方

③除雪ドーザ・除雪グレーダー・除雪トラックでの作業経験がある方

▶雇用期間 12月1日～平成29年3月31日

▶採用方法 面接の上決定します。

▶申込方法 都市整備課 計画管理班に電話でお問い合わせください。

▶申込締切 11月18日

※申込状況により、締切前であっても募集を打ち切る場合があります。

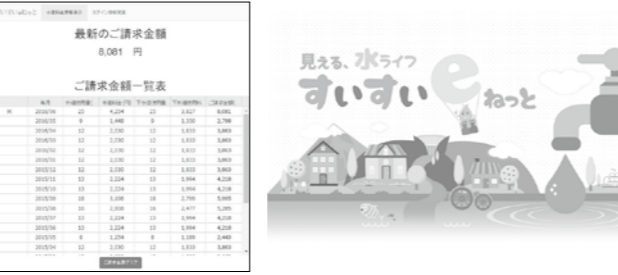
問 都市整備課 計画管理班 ☎ 30-0261

インターネットで水道料金が確認できます  
水道料金確認システムを開始しました

水道・下水道の使用水量や料金等については、検針票でお知らせしていますが、直近2年間の使用水量と料金をインターネット上でも確認できる「すいすいeネット」が11月1日から利用できます。

ご自分の使用状況の管理や、一人暮らしのお年寄りなどの生活状況を遠方の家族が確認するという使い方もできますので、どうぞご利用ください。

「すいすいeネット」は無料で利用できますが、登録が必要です。利用登録の詳細は市ホームページをご覧ください。



問 水道お客様センター ☎ 30-0273  
上下水道課 管理班 ☎ 30-0275

市の議員と語りましょう  
「議会報告会～市民と語る会～」の開催

議会報告会および市民と語る会を、下記により開催します。

皆さまのご来場をお待ちしています。

日 時	場 所
11月8日 18時～	・尾去沢市民センター ・柴平地域活動センター ・十和田市民センター
11月9日 18時～	・八幡平市民センター ・大湯地区市民センター ・花輪市民センター（コモッセ内）



問 議会事務局 ☎ 30-0280

平成29年度・30年度  
入札参加資格の定期審査を行います

平成29年度・30年度の市が発注する物品および役務の提供等と、建設工事、測量・建設コンサルタント等に関する入札参加資格審査の申請を受け付けます。

それぞれ受付期間が異なりますのでご注意ください。

※現在登録されている方も申請が必要となります。

▶受付期間

・物品および役務の提供等  
12月5日～平成29年1月20日（必着）

・建設工事、測量・建設コンサルタント等  
平成29年2月1日～平成29年3月3日（必着）

▶受付時間  
8時30分～17時15分（土・日・祝日・年末年始を除く）

▶受付方法  
郵送または直接持参で、契約検査室に提出してください。

※各種様式は市ホームページからダウンロードできます。また、契約検査室にも備え付けています。

問 契約検査室 ☎ 30-0211

鹿角のそばっこを味わう  
第5回 鹿角そばっこまつり

市内そば専門店や農業生産法人が出店し、限定メニューを提供します。また、各種そば関連商品や加工品の販売、プロが魅せるそば打ちのデモンストレーションなどもありますので、ぜひこの機会に鹿角産そばをお楽しみください。

▶日時 11月6日 10時～14時

▶場所 道の駅かつの あんたらあ

そば以外にかつの牛限定メニューも登場します。

そばっこまつり開催日より市内そば屋を食べ歩く

「鹿角そばっこラリー」スタート

スタンプを集めて応募した方の中から、抽選で景品をプレゼントします

▶開催期間 11月6日～12月18日

問 鹿角そばの里づくり推進協議会事務局（農林課内）☎ 30-0243

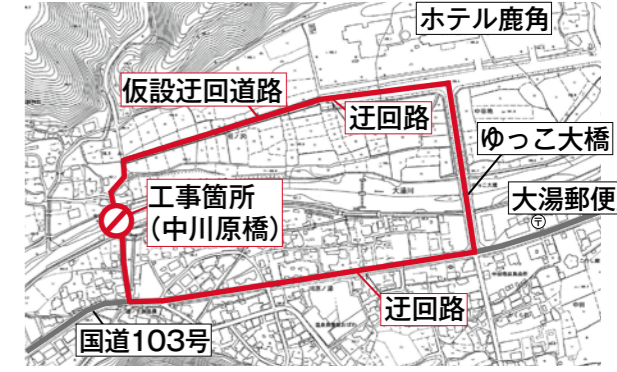
中川原橋架け替え工事  
工事による交通規制にご協力ください

川原橋の架け替え工事による橋の取り壊しに伴い、国道103号から黒森山へ向かう道路の通り抜けができなくなります。

通行止め期間中の迂回のご協力をお願いします。

▶通行止め期間 11月1日～平成30年秋頃（予定）

※歩行者・自転車は、仮歩道橋を利用して通行できます。



問 都市整備課 建設班 ☎ 30-0263

思いやりの気持ちや命の大切さ  
子ども人権デーの集い in 花輪一中

相手を思いやる気持ちや命の大切さなど、子どもたちに豊かな人権感覚を身に付けてもらうことを目的に開催します。

どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。

▶日時 11月4日 13時30分～

▶会場 花輪第一中学校 体育館

▶内容 第1部：人権作品コンテスト（標語・作文）表彰式および発表

第2部：人権啓発ビデオ上映

▶参加費 無料 ※満席になり次第締切

▶主催 秋田県北地域人権啓発活動ネットワーク協議会（秋田地方法務局大館支局・大館人権擁護委員協議会・鹿角市ほか）



問 市民共働課 共働推進班 ☎ 30-0202

平成 29 年度  
保育園・認定こども園の入園申し込みが始まります

▶受付期間 **11 月 1 日** （火） ▶ **30 日** （水）

■保育園・認定こども園（表 1）

▶受付場所  
保育園、福祉課子育て支援班（福祉保健センター内）、子育て総合案内所 OGARE（子ども未来センター内）  
※申込用紙は受付場所のほか、市役所総合案内窓口、各支所にも設置しています。（市民サービス窓口を除く）  
※子育て総合案内所 OGARE では、土・日・祝日も受け付けます。

▶入園資格  
【保育園（0～5 歳児）・認定こども園（0～2 歳児）】  
家庭の状況が次の①～⑦に該当し、保育が必要な児童  
①両親・祖父母が日中勤めに出ている／②内職、自営業、農業をしている／③出産の前後／④心身に障がいがある／⑤病気や障がいのある家族を看護中／⑥火災その他災害の復旧に従事／⑦就学中（学校または資格取得のため）

【認定こども園（3 歳児以上）】  
3 歳児以上（平成 23 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日生まれ）

▶入園の決定  
平成 29 年 2 月中旬にお知らせします。

▶保育料  
平成 29 年 4 月上旬にお知らせします。

▶特別保育（表 2）  
対象児童は入園児童で、それぞれ事前の申し込みが必要  
●延長保育 保育時間の延長が必要な場合  
●一時保育 非入園児童が保護者の都合により、一時的に保育が必要な場合  
●病後児保育 病気の回復期にあって、集団保育を受けることが困難な場合 ※非入園児童も別途料金により利用可能

問 福祉課 子育て支援班 ☎ 30-0235



（表 1）平成 29 年度 保育園・認定こども園一覧

保育園名	問合せ先
花輪さくら保育園	☎ 23-3445
花輪にこにこ保育園	☎ 23-4602
わんぱくはうす	☎ 23-8438
尾去沢保育園	☎ 23-2980
毛馬内保育園	☎ 35-2460
錦木保育園	☎ 35-2402
わかば保育園	☎ 37-4157
大湯保育園	☎ 37-2011
杉の下保育園	☎ 34-2218
認定こども園名	問合せ先
あおぞらこども園	☎ 22-4154
八幡平なかよしセンター	☎ 32-2180

（表 2）特別保育の実施園名一覧

区分	実施している園名
延長保育	全ての保育園、認定こども園
一時保育	花輪さくら保育園、毛馬内保育園、わかば保育園、あおぞらこども園、八幡平なかよしセンター
病後児保育	花輪さくら保育園 ※病後児保育は花輪さくら保育園以外の児童も利用可能

※病児保育は、かつの厚生病院内で実施しています。

古着を再利用して、ごみの減量につなげませんか  
古着・古布の無料回収を行います

➡ごみの減量化や資源の再利用を推進するため、家庭で不要になった古着・古布の回収を行います。  
回収した古着・古布は中古衣料として東南アジア等へ輸出されるほか、ウエス（工業用ぞうきん）やルーフィング（屋根材）としてリサイクルされます。

▶日時 11 月 27 日 （日） 9 時～12 時、13 時～15 時  
11 月 28 日 （月） 13 時～18 時  
▶場所 交流センター 講堂  
▶注意点  
・まとめて紙袋またはビニール袋に入れてください。  
・ボタンや金具は取り外さないでください。  
・古着・古布以外のものは入れないでください。



スキーマち鹿角  
ウインタースポーツ用品のバザー開催

ウインタースポーツ用品のバザーを開催します。家庭で使わなくなったスキー・スノーボード用品をぜひ活用させてください。

▶日時 11 月 27 日 （日） 9 時 30 分～11 時  
▶場所 記念スポーツセンター  
▶対象用品 スキー、スノーボード、ストック、スキー靴、ウエア等衣類、サングラス、ヘルメット、ゴーグル、手袋、帽子、ローラースキー など

使わなくなったスキー用品を回収します  
▶日時 11 月 13 日 （日）、20 日 （日）、26 日 （土） 10 時～14 時  
▶場所 記念スポーツセンター  
※平日 10 時～18 時も事前連絡（☎ 23-5850）の上、無料提供品のみ回収します。  
※委託販売（半額手数料）も受け付けます。ご希望の方は、販売希望価格をお知らせください。

問 鹿角スキースポーツ少年団事務局（記念スポーツセンター内）☎ 23-5850／スポーツ振興課 ☎ 30-0297

▶回収できるもの  
すべて洗濯済みのものに限り、しみや小さな傷があっても回収します。  
【家庭で不要になった衣料品】  
洋服、着物、帯、セーター、下着類、体操着、背広、スーツ、制服、帽子、ストッキング、タイツ、靴下、革製のものなど  
【家庭で不要になった古布】  
タオル、タオルケット、ハンカチ、毛布、カーテン、風呂敷、シーツ、布おむつ など  
  
▶回収できないもの  
ペットに使用したもの、濡れている物、布の切れ端やニットくず、布団や座布団などの「わた」や「羽毛」が入ったもの、枕、紙おむつ、電気毛布、ビニール製のもの、ゴム製のもの、じゅうたん、カーペット、かばん、靴 など

問 市民共働課 環境生活班 ☎ 30-0224

第 4 回 新エネルギー講座  
ミルクとワインとクリーンエネルギーの町

「新エネルギーの町宣言」をしている岩手県葛巻町を見学します。取り組みの経緯や実績、地域がどのように関わっているかを学び、本市での新エネルギー導入や普及啓発活動に生かします。

▶日時 11 月 12 日 （土） 8 時～17 時  
▶集合・解散場所 市役所正面玄関  
▶内容 くずまき高原牧場（新エネルギー施策説明）、葛巻中学校（太陽光発電施設）、森の館ウッディ（ペレットボイラー）の見学 など  
▶定員 30 人（定員になり次第締切）  
▶参加費 1,500 円（昼食代ほか）  
▶申込締切 11 月 4 日 （金）  
▶申込方法 下記まで、電話かメールでお申し込みください。

問 政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205  
鹿角のエネルギーを考える会  
E-mail kazuno.energy@gmail.com





↑「かづの牛工房」の新装開店を祝う餅まきでは、多くの来場者が歓声をあげながら手を伸ばしていました。



↑ 9月11日に開催された「秋田県民謡グループ対抗歌合戦」でも県内の部で優勝を飾りました。太田さん(写真中央)は「将来はできれば歌手になりたい。歌詞の一つ一つを大事に唄えるようにしたい」と今後の意気込みを語りました。

民謡甲子園 優勝報告  
**たくさんの人に民謡を伝えたい**  
宮城県東松島市で開催された「第1回民謡甲子園」で太田ななこさん(花輪高1年)が見事初代チャンピ

オンに輝き、9月23日、児玉市長に報告を行いました。民謡甲子園は高校生が対象で、北海道から沖縄までの全国の精鋭19人が参加しました。太田さんは「秋田長持唄」を唄い、優勝を飾りました。児玉市長は「みんなで応援しているので、ぜひ将来はプロを目指してがんばってください」とエールを送りました。

## まちの話題 CITY TOPICS

### かづの畜産まつり 地元の**特産品**を堪能

「第14回かづの畜産まつり」が10月16日、鹿角家畜市場構内で開催されました。

「かづの牛工房」新装開店を祝い、テープカットの後に餅まきが行われ、会場は大勢の来場者の歓声に包まれました。

地元ブランドの「かづの牛」や「八幡平ポーク」は、販売開始から長蛇の

列ができ、近くに設けられた焼き肉コーナーでは、購入した肉でバーベキューを楽しむ家族連れでにぎわいました。

また、会場内では鹿角牛方節全国大会や動物ふれあいコーナー、牛乳早飲み大会などの多彩なイベントが行われました。「牛鳴きまね大会」では牛のお面をかぶり「モオー」と絶叫する子どもたちのかわいい姿に大きな拍手が送られていました。

### 視覚障害者福祉協会 バリアフリーの点検活動

視覚障害者福祉協会によるバリアフリーの点検や、困りごと相談などが10月2日に行われました。視覚障がい者や関係者など16人が参加し、花輪駅周辺や商店街を歩きながら、点字ブロックや音声信号機の点検を行いました。

参加者たちは、ヘルパーや盲導犬と一緒に、白杖はくじょうを使って水路や段差、穴がないかを確認しながら点字ブロックに沿って歩きました。その後、点検の結果について「点字ブロックの上には自転車などの物を置かないほしい」「点字ブロックが破損している箇所があった」などといった意見交換を行い、バリアフリーの問題点と改善、活動の継続について確認しました。



↑参加者は「点字ブロックを利用する人は少数だが、これからも点検していきたい」と語りました。



↑ 1 力強く美しいピアノ四重奏が披露されました。2 音楽ワークショップでは高校生と一緒に演奏しました。3 翌日は花輪第二中学校へ訪問し、ウェスパ・カルテットの演奏で校歌が斉唱されました。



### シヨプロンの調べ〜SOPRON QUARTET in KAZUNO〜 壮大で美しい**ハーモニー**を披露

本市と姉妹都市であるハンガリー国シヨプロン市の音楽団 Wespa Quartet (ウェスパ・カルテット)による「シヨプロンの調べ〜SOPRON QUARTET in KAZUNO」が10月2日、文化の杜交流館コモッセ文化ホールで開催されました。ピアノ、バイオリン、ビオラ、チェロのプロ奏者による壮大

で美しい音色は、会場に詰めかけた大勢の観客を魅了し、演奏後は鳴りやまない大きな拍手が送られました。また、演奏会終了後、花輪高等学校吹奏楽部の生徒との音楽ワークショップが行われ、生徒たちはプロの演奏家からの指導に熱心に耳を傾けていました。

### 第18回かづのタートルマラソン

### みんなで楽しく**スポーツ**の秋

「第18回かづのタートルマラソン兼ねりんピック秋田2017・プレ大会」が10月10日、総合運動公園で開催されました。タートルマラソンは、順位や記録を競うものではなく、健康保持のために自分のペースで歩き、走ることを趣旨とした大会です。

今年は来年9月に予定される、ねりんピック秋田2017・プレ大会を兼ねての開催となりました。

幼児から80代までの市民363人が参加し、爽やかな秋晴れのもと、参加者たちは心地よい汗を流し、自然の中でのマラソンを楽しんでいました。



↑参加者たちは友人や家族らと走り、笑顔でゴールを目指しました。

# けんこう通信

Photo Smile

保健情報を毎月お届け さいき健康課 ☎30-0119



## ■保健事業カレンダー

※(花)(ハ)(尾)(十)(大)は、花輪・八幡平・尾去沢・十和田・大湯を指します。

とき	内容	対象	受付時間	ところ
1日☒	乳児相談(8~10か月児)	平成28年1月生(全地区)、平成28年2月生(全地区)	9時45分~10時	福祉保健センター
16日☒	乳児健診(3~4か月児)	平成28年7月生(全地区)	13時~13時15分	
17日☒	1歳6か月児健診	平成27年3月生(ハ、尾、花)、平成27年4月生(ハ、十、大)	13時~13時15分	
22日☒	乳児相談(4~5か月児)	平成28年6月生(全地区)	9時45分~10時	
25日☒	3歳児健診	平成25年8月生(尾、花)	13時~13時15分	

## ■在宅当番医(あんしん医療連携事業)

※5歳児すくすく健康相談の対象者には保育園等から連絡します。お問い合わせは、福祉課子育て支援班(☎30-0235)までお願いします。

とき	病院名	とき	病院名
1日☒	いけがみクリニック ☎30-0111	16日☒	長橋医院 ☎23-7612
2日☒	長橋医院 ☎23-7612	17日☒	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
3日☒	笹村整形外科 ☎30-0035	18日☒	三ヶ田医院 ☎31-1231
4日☒	三ヶ田医院 ☎31-1231	19日☒	いけがみクリニック ☎30-0111
5日☒	小坂町診療所 ☎29-5500	20日☒	村木医院 ☎22-2055
6日☒	大里医院 ☎22-1251	21日☒	笹村整形外科 ☎30-0035
7日☒	村木医院 ☎22-2055	22日☒	本田医院 ☎35-3002
8日☒	福永医院 ☎35-3117	23日☒	小坂町診療所 ☎29-5500
9日☒	鹿角中央病院 ☎23-4131	24日☒	なかのクリニック ☎22-7335
10日☒	笹村整形外科 ☎30-0035	25日☒	大里医院 ☎22-1251
11日☒	大湯リハビリ病院 ☎37-3511	26日☒	大湯リハビリ病院 ☎37-3511
12日☒	本田医院 ☎35-3002	27日☒	かつの厚生病院 ☎23-2111
13日☒	かつの厚生病院 ☎23-2111	28日☒	福永医院 ☎35-3117
14日☒	大里医院 ☎22-1251	29日☒	長橋医院 ☎23-7612
15日☒	小坂町診療所 ☎29-5500	30日☒	村木医院 ☎22-2055

※かつの厚生病院の入口は、「救急入口」となります。

月曜から土曜は17時~20時、日曜祝日は9時~20時

## インフルエンザワクチン予防接種を受けましょう

平成29年2月28日まで、指定医療機関で予防接種を行っています。接種日時で次の方は医療機関で支払う接種料金が1,500円安くなります。

- ◆対象者: ①65歳以上、②生後6月から13歳未満
- ◆指定医療機関: ①秋田県内、②鹿角市郡・大館市内
- ◆持ち物: ①保険証や免許証等、②保険証と母子健康手帳
- ◆助成回数: ①1回まで、②2回まで

## ■献血車訪問

とき	受付時間	ところ
17日☒	9時~11時20分	東山学園
	12時~12時40分	福祉保健センター
	14時10分~16時30分	(株)小坂橋建設
30日☒	11時~12時	(有)ブレ・テック
	16時~16時40分	(株)ユゼ

※400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。

## 「曲がらない女」養成講座

女性に多い「骨粗しょう症」を予防し、いつまでもピンと背筋が伸びた美しい姿勢を保ちましょう。お勤めの運動や取るべき栄養などを楽しく学びます。

- ◆日時: 11月24日☒ 18時30分~20時
- ◆場所: 福祉保健センター2階
- ◆講師: 健康運動指導士、管理栄養士(いきいき健康課職員)
- ◆対象: 50歳以下の女性
- ◆申込方法: 11月17日☒までに、電話(☎30-0119)でお申し込みください。(先着20人)
- ※ジャージなど動きやすい服装でお越しください。

## 乳がん集団検診が始まります

とき	ところ
9日☒・16日☒	文化の杜交流館コモッセ
10日☒・18日☒	福祉保健センター
11日☒・17日☒	十和田市民センター

- ◆受付時間: 10時~11時30分
- ◆対象: 40歳以上の女性(2年に1回)
- ◆内容: マンモグラフィ(女性技師が撮影します)
- ◆持ち物: 保険証、バスタオル、検診料金またはクーポン券
- ※検診を受けるためには、必ず電話予約(☎30-0119)が必要です。

※今年度最後の肺・大腸がん検診 11月27日☒ 10時~12時 福祉保健センター/持ち物: 保険証、検診料金またはクーポン券

# 生き生き 長寿ワールド

高齢者や介護保険に関する情報をお知らせします

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234



さらに広めよう  
地域生き生きサロン  
高齢者の外出機会を増やすために  
高齢者が自宅に引きこもりがちになると、会話や運動の機会が減り、要介護状態になる可能性が高まります。そこで、本市では平成24年から、高齢者をはじめ、誰でも気軽に立ち寄ることのできる「地域生き生きサロン(旧高齢者交流サロン)」の取り組みを進めています。

平成27年度の利用延べ人数は4393人となり、サロンの活動は地域に浸透しつつあります。利用者からは、「サロンの開催日待ち遠しい」といった声が寄せられるなど、楽しみにしている高齢者も増えています。

市では、地域生き生きサロンを開設し、介護予防に取り組み自治会や個人の方を募集しています。

開設や運営については補助制度があります。高齢者が仲間作りをしながら生き生きと過ごせるよう、地域生き生きサロンを開設し、地域ぐるみで介護予防に取り組みませんか。

☎30-0234 長寿支援課 長寿生活班



家族介護者交流会を開催します

介護者同士の交流や情報交換を通じてリフレッシュを図り、介護知識の習得や認知症への理解を深めませんか。

▼対象 在宅で介護している家族、介護に対して不安を感じている方

▼日時 11月16日☒ 10時~12時

▼場所 福祉保健センター

▼内容 「安心して介護するために」介護職員の講話、介護用品の紹介

☎23-2165 鹿角市社会福祉協議会

## 今月のいきいき学級

高齢者の健康づくり・いきがづくり等介護予防活動の一環として開催しています。ぜひご参加ください。申し込みは各会場をお願いします。

日にち	時間	場所	内容	講師
18日☒	9時30分~13時30分	尾去沢デイサービスセンター☎23-2770	減塩でバランスのとれた食事の調理実習	三ヶ田 肇子氏(栄養士)
21日☒		高齢者センター(福祉プラザ)☎23-8480		
25日☒		大湯くら荘☎37-3330		

## 今月の介護相談

日にち	時間	場所
12日☒	13時~16時	十和田市民センター
26日☒		福祉保健センター

☎鹿角市地域包括支援センター ☎30-0103

## 今月の介護保険制度説明会

日にち	時間	場所
21日☒	10時~11時	福祉保健センター

☎長寿支援課 長寿生活班 ☎30-0234

# 国保の

## 広場

市民課 国保医療班  
☎ 30-0222

### 交通事故にあった時の受診について

#### 必ず連絡をください

交通事故など、第三者（加害者）の行為により受けたケガなどについて、国民健康保険で診療を受けた場合、届け出が必要になります。

これは本来加害者が支払う、保険給付分の医療費を、国民健康保険が一時的に立て替えている状態で、加害者が加入している自賠責保険等へ費用を請求するためです。

届け出には詳しい状況把握が必要で、まずは市民課国保医療班にご連絡ください。



#### 届け出のしかた

事故証明書、保険証、認め印を持参し、市民課国保医療班窓口で「第三者行為による被害届」を提出してください。ケガや事故の状況、相手の保険の状況などを記入していただきます。

※国民健康保険へ届け出る前に加害者から治療費を受け取ったり、示談を結んだりしてしまうと、国民健康保険で受診できない場合があります。

※後期高齢者についてもほぼ同様の手続きとなります。市民課国保医療班へご連絡ください。

### 社会保険対象者が拡大されています

法律改正により、10月から短時間労働者に対する厚生年金保険・健康保険の適用が拡大されました。

拡大されたことにより社会保険等へ加入する場合も国民健康保険を脱退する手続きが必要となりますので、忘れずに手続きをお願いします。

#### 資格がなくて受診したとき

◎社会保険に加入したのに、勤務先から「保険証」の交付が遅れた

◎国民健康保険を脱退する手続きをしていなかったため、さかのぼって資格を喪失した

これらの理由で、資格がない期間に市の「国民健康保険証」で受診してしまった場合は、市から病院等へ支払った医療給付費分を返還していただく場合があります。

これは、市の「国民健康保険証」

を提示して受診したことにより、本来は社会保険等が負担すべき医療給付費（7〜9割）を市が医療機関に支払うことになるからです。

市に返還していただいた費用（社会保険等が負担すべき医療給付費）は、その期間に実際に加入している社会保険等に対して請求することができます。

#### 11月の骨密度測定会 & ナトリウム比測定会

ナトリウム比とは、尿中に含まれるナトリウムとカリウムの比率で、値が小さい程、食塩の体への害を防ぐといわれています。

食事の内容や測定日時によって大きく変わります。骨密度とあわせ、健康づくりの参考値として役立ててください。

▼日時 24日 14時〜15時  
▼場所 福祉保健センター

## まなびいウィンドウ

みんなで楽しく学ぼう！生涯学習 教育委員会 生涯学習課 ☎ 30-0292

mar/cot マナビイ

生涯学習の“学ぶ”とみつばちの“Bee”を合わせて名づけられた生涯学習のマスコットマークです。



### 平成28年度

#### 青少年を育てる市民の集い

未来を担う青少年の健やかな成長と環境づくりについて考えます。

▼日時 11月12日 13時30分〜16時20分

▼場所 文化の杜交流館コモッセ 講堂

▼内容 第一部（13時30分〜15時）鹿角のGENKIカレッジと共催

第二部（15時20分〜16時20分）青少年健全育成功労者表彰、わたしの主張発表、子ども伝承芸能発表

#### 鹿角GENKIカレッジ

##### 地域活性化支援講座

「パワーアップ鹿角と地域と共に学ぶ・創る・生きる」の第3回目を開催します

▼日時 11月12日 13時30分〜15時

▼場所 文化の杜交流館コモッセ 講堂

▼演題 「超高齢化社会と生涯学習・生涯学習における子育ての変遷、そして未来」

▼講師 濱田純氏（秋田大学北秋田分校長）

▼申込締切 11月9日 17時まで

問 生涯学習課 社会教育班 ☎ 30-0292

先人顕彰館 & 大湯ストーションサークル館 無料開館日

▼日時 11月3日 9時〜16時

### 声良鶏羽色体形大会が開催されます

市の鳥である「声良鶏」の容姿を競います。見学も可能ですので、ぜひお越しください。

▼日時 11月6日 9時〜

▼場所 かなやまアリーナ

問 生涯学習課 文化財班

☎ 30-0294



#### 12月のサタちびっ

パティシエと作るクリスマスケーキ&ハンドベルでパーティー

パティシエと一緒にクリスマスケーキ作りと、かわいいおにぎりを作ります。また、保護者と一緒にハンドベルの練習会を行った後、こもれび広場でクリスマスパーティーを開催します。

▼日時 12月10日 9時〜16時

▼場所 花輪市民センター（コモッセ内）

▼対象 市内の小学生、保護者（13時〜）

▼定員 30人（定員になり次第締切）

▼参加費 300円

▼持ち物 飲み物、タオル、エプロン、三角巾、内履き

▼申込期間 11月1日〜12月6日 17時まで（FAX不可）

▼申込先 花輪市民センター（コモッセ内）

☎ 23-3351 / 生涯学習課 社会教育班 ☎ 30-0292

## 文化の杜交流館コモッセ イベント情報 ☎ 30-1504

### 1 こもれび広場イベント vol.5 「XmasLive ~ Jazz と昭和歌謡の饗宴」

▼日時 12月18日 19時〜21時

▼場所 コモッセ こもれび広場

▼出演者 ザ・ブレイクジャズバンド、昭和歌謡楽団しんまち〜ず ※観覧は無料です。



### 2 コモッセチャレンジ教室 vol.3 コモッセで「かげ絵コラボ」にチャレンジしよう！

自分の作った「かげ絵」を朗読と大湯太鼓の演奏に合わせて映し出します。舞台裏の探検もできます。

▼日時 12月25日 9時30分〜12時30分

▼場所 コモッセ 文化ホール、創作室

▼定員 20組（1組3人程度、定員になり次第締切）

▼参加費 1組200円（材料代）

▼対象年齢 3歳以上（保護者同伴のこと）

※託児希望者は12月17日までにコモッセ窓口にお申し込みください。

# 情報の広場

みんなの情報広場のコーナーです。  
原稿の締切日は発行月の前月8日です。

◎FAX、郵送でもお申し込みできます。政策企画課 FAX(30)1122

## 年末調整説明会を開催します

官公庁、法人および個人（白色事業者）の源泉徴収義務者を対象に、年末調整関係事務の説明会を開催します。  
日時：11月16日（**四**）①10時～12時（受付9時30分～）②14時～16時（受付13時30分～）／場所：大館市民文化会館 中ホール（大館市桜町南45-1）／持参書類：年末調整書類（対象者の方には、10月24日以降順次発送しています）※個人青色事業者の決算説明会（年末調整関係事務の説明を含む）は、別途開催します。  
☎大館税務署 法人課税部門（源泉所得税担当） ☎0186-42-0671

## 女性の人権ホットライン 強化月間

夫やパートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図ります。  
期間：11月14日（**四**）～20日（**三**）／時間：（平日）8時30分～19時、（土日）10時～17時／相談専門ダイヤル：☎0570-070-810  
☎秋田地方方法務局 人権擁護課 ☎018-862-1443

## 教育講演会の開催

映像メディアが心身へ及ぼす思わぬ影響について、親子で共に考えませんか。参加は無料です。  
日時：12月18日（**日**）14時30分～（受付14時～）／場所：花輪第二中学校体育館／講師：田澤 雄作 氏（国立病院機構仙台医療センター小児科医）／申込締切：11月30日（**四**）  
☎鹿角学校保健会事務局（安保） ☎23-2270（尾去沢中学校内）

## 防衛省・自衛官採用試験

自衛官候補生／試験日：11月13日（**日**）／試験会場：陸上自衛隊秋田駐屯地／受験資格：18歳以上27歳未満の男性／受付期間：11月11日（**金**）まで／採用年月：平成29年3月下旬  
☎自衛隊秋田地方協力本部 大館出張所 ☎0186-42-1398

## 地域づくり活動表彰の募集

対象：本市または小坂町の団体・個人で次の要件を満たしている方 ①地域の身近な問題の解決や、特色ある地域づくりに自立的・主体的な取り組みを行っていること②その活動が他の模範となること／応募方法：応募用紙に活動内容等を記入し、郵便、FAXまたはメールで鹿角地域振興局に提出してください／募集期間：11月25日（**金**）まで（当日消印有効）  
☎鹿角地域振興局 地域企画課 ☎22-0457 FAX 23-5574  
E-mail kachi@pref.akita.lg.jp

## ロングトレッキングに挑戦

初冬の景色を堪能しながら八幡平山頂を目指します。  
日時：11月20日（**日**）8時30分～16時／集合場所：秋田八幡平スキー場レストハウス／対象：高校生以上の健脚者、登山経験者／定員：15人／参加費：3,500円／持ち物：冬山登山に適した服装、スノーシュー、常備薬、携帯トイレ、昼食（スノーシューは500円、ウェアは2,000円でレンタル可）／申込締切：11月17日（**四**）  
☎八幡平ビジターセンター ☎31-2714（11月7日（**四**）～自然公園財団八幡平支部冬期事務所 ☎25-8846）

## 国際料理教室

海外の料理に興味のある方、料理を通じて国際交流をしませんか。今回はタイ料理です。  
日時：11月27日（**日**）10時～14時／場所：花輪市民センター（コモッセ内）調理室／参加費：1,000円／定員：20人（定員になり次第締切）  
☎鹿角国際交流協会 ☎30-0500

## クリスマスカードを送りませんか

姉妹都市ハンガリー国ショプロン市にクリスマスカードを送りませんか。お気軽にカード作成コーナーにお越しください。  
日時：11月18日（**金**）・19日（**土**）11時～18時／場所：文化の杜交流館コモッセこもれび広場／参加費：無料※19日は佐々木 春香 氏（第8代日本語学指導員）が担当します。  
☎鹿角国際交流協会 ☎30-0500

## オリジナル絞り模様と茜染体験

日時：12月3日（**土**）10時～15時／場所：花輪市民センター（コモッセ内）調理室／対象：市内の小中学生と保護者（子どものみの参加可）／定員：親子15組（定員になり次第締切）／参加費：1人1,000円／持ち物：エプロン、ゴム手袋、ビニール袋、内履き、昼食／申込締切：11月28日（**四**）  
☎花輪市民センター ☎23-3351 FAX 23-5740

## 図書館食堂 おいしく食べて健康づくり

本との関わりを深めながら、子どもが喜ぶアレンジおせちを作ります。  
日時：12月8日（**四**）10時～13時／場所：花輪市民センター（コモッセ内）調理室／定員：20人／参加費：500円／持ち物：エプロン、手ふきタオル、内履き／申込期間：11月21日（**四**）～12月1日（**四**）の平日9時～17時（定員になり次第締切。託児あり）  
☎花輪市民センター ☎23-3351 FAX 23-5740

## 十和田スポーツクラブ

教室	開催日	時間	場所
ウォーキング教室	3日（ <b>木</b> ）	9時～	大湯地区市民センター（集合）
わくわくウォーキング	12日（ <b>四</b> ）		
絵画教室	19日（ <b>四</b> ）	13時30分～	大湯地区市民センター
キッズバレエ教室	19日（ <b>四</b> ）	15時30分～	錦木地区市民センター

☎十和田スポーツクラブ ☎37-2870

## ウインブルスポーツクラブ

教室	開催日	時間	場所
エクササイズ教室	1日（ <b>四</b> ） 8日（ <b>火</b> ） 15日（ <b>火</b> ） 22日（ <b>火</b> ） 29日（ <b>火</b> ）	19時～	記念スポーツセンター
元気アップ教室	7日（ <b>四</b> ） 28日（ <b>四</b> ） 14日（ <b>四</b> ） 21日（ <b>四</b> ）	10時～	記念スポーツセンター 福祉保健センター
健康教室	10日（ <b>四</b> ） 17日（ <b>四</b> ） 24日（ <b>四</b> ）	10時30分～	記念スポーツセンター 福祉保健センター
フィットネス教室	10日（ <b>四</b> ） 17日（ <b>四</b> ） 24日（ <b>四</b> ）	19時～	記念スポーツセンター

参加費：（会員）1回300円、（非会員）1回600円  
☎鹿角ウインブルスポーツクラブ事務局 ☎23-5850

## 古文書読み方講座

日時：11月17日（**四**）13時30分～15時／場所：文化の杜交流館コモッセ会議室／内容：道中記、かてもの、後藤新平直筆のハガキ／講師：佐藤和子 氏  
☎花輪図書館 ☎23-4471

## よるとしよ 図書館 GO（あんべ）

秋田や鹿角に関する楽しいゲームを行います。  
日時：11月11日（**金**）19時～20時30分／場所：花輪図書館  
☎花輪図書館 ☎23-4471

## 古典読書講座

日時：11月26日（**土**）13時30分～15時30分／場所：十和田図書館／内容：源氏物語、閉校式／講師：小田島 哲夫 氏  
☎十和田図書館 ☎35-3239

## ステキな出会い応援イベントパートⅡ だまっこでめぐだまりましょう

みんなでだまっこを作って、ゲームをして楽しみ、交流を深めましょう。  
日時：11月27日（**日**）9時15分～15時／場所：文化の杜交流館コモッセ集合～中滝ふるさと学舎／定員：男女各10人／参加費：500円／持ち物：三角巾／申込締切：11月20日（**日**）  
☎鹿角市結婚サポーターの会（小坂橋） ☎090-5597-4811

## 社会保険労務士 無料出張相談会

社会保険労務士が労務や経営などの相談に応じます。  
日時：11月10日（**四**）9時～13時／場所：かづの商工会／対象：中小企業の事業主等  
☎秋田県最低賃金総合相談支援センター（秋田県社会保険労務士会内） ☎018-865-5335、0120-695-783

## 職業能力開発協会 講習会

パソコン短期講習	
Word 基礎	開催日：11月8日（ <b>四</b> ）～10日（ <b>四</b> ） 申込締切：11月1日（ <b>四</b> ）
Excel 基礎	開催日：11月15日（ <b>四</b> ）～17日（ <b>四</b> ） 申込締切：11月8日（ <b>四</b> ）
PowerPoint 基礎	開催日：11月22日（ <b>四</b> ）、24日（ <b>四</b> ）、25日（ <b>金</b> ） 申込締切：11月15日（ <b>四</b> ）

時間：9時～16時／定員：各コース8人／場所：鹿角地方職業能力開発協会／受講料：4,500円（テキスト代別途2,400円）※2講習目から受講料500円割引／対象：簡単な文字入力、マウス操作が可能な方  
☎鹿角地方職業能力開発協会 ☎23-4330

## LADY なコミットライブ

女性ボーカルユニットに限定したライブを開催します。  
日時：11月13日（**日**）15時～（開場14時30分）／場所：交流（MIT）プラザ音楽ホール／入場料：無料  
☎交流（MIT）プラザ ☎30-0500

## 第11回 ピアノ演奏 Relay

演奏会の雰囲気や、ピアノなどを演奏したり、伴奏に合わせて歌ったりすることができます。初心者からプロまでどなたでも参加できます。  
日時：12月4日（**日**）10時～13時／場所：交流（MIT）プラザ音楽ホール／参加費：1組500円（入場料は無料）  
☎交流（MIT）プラザ ☎30-0500

## 今月の相談日程

■出張年金相談（鷹巣年金事務所）  
相談日：11月2日（**四**）、9日（**四**）、16日（**四**）、24日（**四**）、30日（**四**）／相談場所：市役所1・2会議室／開設時間：9時30分～12時、13時～15時30分（受付は15時まで）  
☎市民課 戸籍年金班 ☎30-0223

■無料総合相談（人権擁護委員・行政相談委員）  
相談日：11月8日（**四**）／相談場所：市役所 相談室／受付時間：13時30分～16時  
☎市民共動課 共動推進班 ☎30-0202

■無料土地・家屋相談（土地家屋調査士）  
相談日：11月15日（**四**）／相談場所：交流センター／受付時間：13時30分～15時30分 ※前日までに予約が必要。  
☎消費生活センター ☎30-0258

■無料弁護士相談（秋田弁護士会）  
①相談日：11月10日（**四**）／相談場所：交流センター／受付時間：13時30分～16時／担当：熊谷克史 弁護士  
②相談日：11月24日（**四**）／相談場所：交流センター／受付時間：13時30分～16時／担当：柏木栄一 弁護士  
※どちらも前日までに予約が必要。  
☎消費生活センター ☎30-0258

※11月30日（**四**）は国民健康保険税第5期の納期限です。

雪の降らない地域で育った私には、鹿角で「雪がらみ」の相談が多いことに驚きました。その中でも、雪かきは誰の責任か、という相談が多いです。

法律上、土地所有者は、土地の使用（通行）を妨害されない権利があり、現実には妨害されている場合は妨害の排除を、妨害されそうな場合にはその予防を、被害者に対して請求できます。場合により、相手に対して、除雪や雪止め、融雪設備を付けることなどを請求できるわけです。もちろん費用は相手負担です。

ですが、たとえ権利があるといても、納得しない相手に強制

Q 隣家からの落雪のため毎朝1時間も自宅前の私道の雪かきをしています。隣人は「あなたの土地だからあなたの問題だ」と、とりあいません。本当に私が雪かきをしなければならないのでしょうか。

A 法的には「所有権に基づく妨害排除（予防）請求権」という権利がありますが、裁判は時間・費用面で現実的ではなく、柔軟に話し合っ



寺井 研一郎 弁護士  
Kenichiro Terai

#### 法テラス鹿角

所在地  
花輪字下花輪 50 番地  
福祉保健センター内（2F）  
電話番号  
0503383-1416  
相談受付時間  
9 時～17 時 30 分  
※要予約

するには裁判手続を経なければならず、時間も費用もかかるので現実的ではないでしょう。

基本的には、相手に除雪や予防をする義務があることをしっかりと伝えた上で、相手の事情も聞いて、話し合いで解決策を探ることとなります。社会福祉協議会やシルバー人材センター等の除雪サービスを利用したり、金銭的な負担を求めるなど、柔軟な解決策を考えれば、円満解決への筋道が見つかるとは限りません。

当事者での話し合いがうまく行かなければ、簡易裁判所での調停

## COMMUNITY おらほの自治会

140

道341号線沿い、八幡平地区を流れる熊沢川の西側に位置する自治会です。大久保自治会の自慢は何といっても「まとまりの良さ」です。30世帯と規模は小さいですが、毎年、夏には伝統の盆踊りを開催したり、自治会旅行を兼ねて種田交換会に行ったりしているほか、近隣の三ヶ田、荒町の2自治会と合同で八幡平地区の運動会をはじめとする各種体育行事への参加や、神社の例祭の開催、林道の保守整備など、さまざまな活動に取り組んでいます。



地域をつなぐ農地保全隊の活動

～共働きの意識を広げる標語～

市民が創る わがまち鹿角の 輝く未来

## 地域の自慢はまじまじの良き



大久保自治会 会長

高橋 喜仁さん  
Yoshihito Takahashi

大久保自治会  
30 世帯  
102 人

●市役所



員にお知らせする「黄仙郷だより」を発行したりするなど、地区全体を明るくし自治会の結束を深める役割を担っています。活発な活動に取り組んでいます。ですが、子どもの減少と高齢化が大きな課題です。定期的な声かけや見守りを継続し、地域全体が一つの家族のような、みんなが安心して暮らせる自治会を作っていきたいと考えています。

## kusu<sup>2</sup> Park

くすくす・ぱーく



### 子ども未来センター 産んで楽しい♡ うみたの

妊婦ライフ・出産・育児…ママたちがもっている不安や疑問を、専門家&先輩ママたちと語らう会、妊婦さんのしゃべり場です。

●日時: 11月13日 日 10時～12時 / ●場所: コモッセ 和室 / ●アドバイザー: 菅原 光子 氏 (助産院イスキア 助産師) / ●参加費: 無料 / ●対象: 妊婦さん、出産後間もないママ、その家族 (パパやおじいちゃん、おばあちゃん大歓迎!) / ●持ち物: 母子手帳 / ●申込先: 子ども未来センター ※無料託児あり。要予約。

### 子ども未来センター 子育てくすくす学校 ピンチにできめん! 子育ての技 ～こっそり教えます「だだこね」「げんか」 ゆとりの対応テクニク～

子育てについて学ぼうシリーズ第8弾! 子育て中に知っておきたい、ここだけの子育て術を教えます。

●日時: 11月19日 日 10時～12時 / ●場所: コモッセ 研修室 / ●講師: 飯野 祐樹 氏 (弘前大学教育学部講師) / ●参加費: 100円 / ●定員: 30人 (定員になり次第締切) / ●対象: 市内の子育て中の方、孫かて中の方、子育て支援に関心のある方 / ●申込先: 子ども未来センター ※無料託児あり。要予約。

### 子ども未来センター コモッセ DE くすくす くまのパディントン クリスマスコンサート

スタジオジャックによるピアノに打楽器、歌にお話、楽しいクリスマスコンサートのプレゼント。本から飛び出したパディントンの、初めてのコンサート。空くじなし、景品が当たるクリスマス抽選会もやるよ!

●日時: 12月4日 日 10時～12時 / ●場所: コモッセ 講堂 / ●参加費: 無料 / ●対象: 市内の未就学児とその家族、市内在住で興味のある方 / ●申込: 不要



ゆざわ ゆづは  
湯沢 雪月花ちゃん①歳  
平成27年11月19日生 / 十和田  
父 友裕さん・母 明美さん

おかあさんといっしょと可愛いのが大好きな雪月花ちゃん  
★ときどきいたずらっこだけど大の甘えん坊♪生まれてきてくれてありがとう♥

### 児童センター ふらっとおいで おもしろたこやき作り&スーパードロケット作り

変わり種が楽しいたこ焼きパーティ♪充実した制作遊びで、みんなを待ってま〜す!

内容: たこやき作り、スーパードロケット作り、スライム作り、空気砲遊びなど

●日時: 11月27日 日 10時～15時の間 (12時～13時はお昼休憩) / ●場所: 児童センター / ●参加費: 150円 / ●対象: 市内小学生とその家族 / ●申込: 不要

#### Cafe の日

日時: 11月9日 日、10日 日 9時～12時  
場所: 子ども未来センター (9日 日)  
児童センター (10日 日)



のろ しんぺい  
野呂 真平くん②歳  
平成26年11月26日生 / 花輪  
父 洋平さん・母 真愛さん

車が大好きでおでかけはいつもトミカと一緒に! お手伝いや、お話し上手になったよ♥元気いっぱい笑顔いっぱいのおびのび育ってね★



あんぽ ゆい  
安保 結衣ちゃん①歳  
平成27年11月19日生 / 花輪  
父 大介さん・母 恵里さん

わたしの名前は人と人をつなぐという想いを込めてつけられました★ちょっぴり食いしん坊のゆいちゃん♪モグモグ何でもおいし〜の♥

※誕生日(1歳～3歳)の思い出に写真を掲載してみませんか。申し込みは政策企画課(☎30-0205)まで。

CALENDAR 11月の行事	
1	火
2	水
3	木 鹿角音楽祭 13時～・コモッセ
4	金 子ども権デーの集い in 花輪一中 13時30分～・花輪第一中学校 ▶P4
5	土
6	日 第5回鹿角そばこまつり 10時～・あんたらあ▶P4 講演会「シルバーリハビリ体操」10時～・コモッセ 講演会「幸せな結婚をするために必要なスキルアップ講座」10時～・コモッセ
7	月
8	火 無料総合相談 13時30分～・市役所相談室 ▶P14
9	水 議会報告会（8日～9日）各市民センター▶P5
10	木 無料弁護士相談 13時30分～・交流センター▶P14
11	金
12	土 第4回新エネルギー講座 8時～・岩手県葛巻町▶P6
13	日
14	月
15	火 無料土地・家屋相談 13時30分～・交流センター▶P14
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月
22	火
23	水 骨密度測定会&ナトカリ比測定会 14時～・福祉保健センター ▶P12
24	木 無料弁護士相談 13時30分～・交流センター▶P14
25	金
26	土 ウィンタースポーツ用品バザー 9時30分～・交流センター▶P6
27	日 古着・古布の無料回収（27日～28日）交流センター▶P6
28	月
29	火
30	水

## ECO&LIFE 応援！快適生活

### 衣・食・住で省エネ 「ウォームビズ」3つのキーワード

冬の到来が近づき、だんだんと寒さが本格化する季節となりました。国では、冬の省エネルギー対策として、室温20℃でも快適に過ごせる暮らし方「ウォームビズ」を奨励しています。今回は無理なく快適に「ウォームビズ」を実践するための3つのキーワードをご紹介します。

#### 衣 ぽかぽかアイテムを選ぼう

保温効果の高い素材や発熱効果のある素材など、機能性素材の下着や靴下を選ぶことで過度な暖房に頼らず、暖かく過ごすことができます。また、マフラーや手袋などを使い、首、手首、足首の3つの首を重点的に温めることで、体全体を温めることができ、冷え性などの改善にも役立ちます。

#### 食 ぽかぽかメニューでおいしくホットに

これからの季節は、お鍋がおいしい季節です。お鍋の湯気によって室内の湿度が上がることで、体感温度が上昇するだけでなく、みんなで集まってお鍋を囲むことで、他の部屋の照明や暖房の使用を抑えることになり、省エネにつながります。

また、ニンジンなどの根菜類、特にショウガなど体を温める効用のある食材を食べることで体の芯から温まることができます。

#### 住 暖かい空気を逃がさない

暖かい空気は上にたまりやすいので、扇風機で空気を循環させ効率よく暖め、省エネにつなげましょう。

また、家全体の暖かい空気は約半分が窓から流出していきます。断熱シートや厚手のカーテンなどで熱を逃がさないようにしましょう。

**問** 市民共動課 環境生活班 ☎30-0224

## book

**問** 花輪図書館 ☎23-4471／十和田図書館 ☎35-3239

## 11月は読書の季節。 今月の新刊。

### 出世酒場 ～ビジネスの極意は酒場で盗め～ マッキー牧元 著（集英社）

神様たちもお酒でお互い親しくなったりする、その宴会を「直会<sup>なほらい</sup>」という。会社以上に酒場などの社交場で学ぶことの多さを語る一冊。（花輪）

### 絵でよくわかる こころのなぜ

松尾 直博 監修（学研）

「うれしい」「楽しい」「さみしい」「悲しい」自分の気持ちのモヤモヤをイラストでわかりやすく解説。かわいいオバケと一緒に心の不思議を探っていきます。（花輪）

### 0歳児から5歳児行動の意味とその対応

今井 和子 著（小学館）

乳幼児の子育てにお悩みの方必見。すぐだっこ、何でもイヤイヤ…各年齢にありがちな困った行動とその対応を教えてくれる一冊。（十和田）



### かぎ針で編むハロウィン&クリスマスパターン ベストセクション

（アップルミンツ）

秋から冬にかけての二大イベントがさらに楽しくなる、プチモチーフなど人気のパターンを掲載。詳しいプロセスと写真で紹介します。（十和田）

## local food

鹿角産品をおいしく食べよう

**問** 産業活力課 観光交流班  
☎30-0248

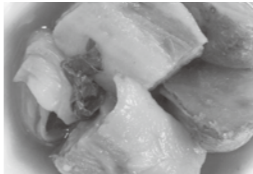
## 鹿角の食を提供するお店「かつの産食ショップ」をご紹介します

認証第12号

### 「とん喜 本店」

豚肉料理がメインの、ランチもできるお店です。ご飯はすべて鹿角産のあきたこまちを使用し、豚しゃぶ鍋や豚丼などの一部メニューに地元銘柄豚の八幡平ポークを使っています。また、オリジナルラベルの日本酒「魚菜」も料理と一緒にぜひご堪能ください。

◆所在地：花輪字下中島 58（☎23-3166）  
◆営業時間：【昼の部】11時30分～14時、【夜の部】17時～22時  
◆休業日：毎週月曜日



豚角煮



#### ～「かつの産食ショップ」認証店を募集しています～

市では地元鹿角の食材を積極的に利用している事業所を応援します。認証店舗の取り組みについて、市ホームページやパンフレットにより情報発信します。随時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

認証第13号

### 「とん喜 市役所食堂」

人気メニューの豚丼は、地元銘柄豚の八幡平ポークと鹿角産あきたこまちを使用しています。ジュシーかつ柔らかな豚肉で、その上質な脂身から溢れ出す肉汁と甘じょっぱいタレが炊き立てのあきたこまちと絡み合い、なんとも食欲をそそる一品に仕上がっています。

◆所在地：花輪字荒田 4-1 鹿角市役所内（☎23-7190）  
◆営業時間：11時30分～13時30分  
◆休業日：毎週土・日曜日、祝日



八幡平ポークの豚丼



2016  
11.1

毎月  
1日発行

発行 秋田県鹿角市  
編集 総務部政策企画課  
電子メール info@city.kazuno.jp

所在地 〒018-5292  
電話 0186(30)0205  
印刷 川嶋印刷株式会社

秋田県鹿角市花輪字荒田4番地1  
FAX 0186(30)1122



この冊子は環境に配慮し、再生紙および植物由来インキを使用しています。

住まいのことなら  
**LIXILリフォームショップ**  
お客様の「本当にしたい暮らし」を実現します。

いつかはリフォームしたいけど、手元資金がないし…  
できるだけ貯金は切り崩したくないわ…

リフォームローン金利 0%キャンペーン

- 金利: LIXIL が負担いたします。
- 支払回数: 6回～60回 (6回間隔)
- 融資金額: 20万円以上、2,000万円以下
- 月々最低支払額: 4,000円以上

※期間限定キャンペーン 平成 28 年 12 月 31 日申込み分まで。

住宅リフォームのベストパートナー  
**LIXILリフォームショップ ライファかつの**  
大館桂工業株式会社  
〒018-5201  
秋田県鹿角市花輪字赤川端14-4  
お問い合わせ  
**0186-25-2055**  
<http://lifa-kazuno.com/>

リフォームローン金利 0%キャンペーン

通常価格 4,710円  
▶ **3,800円** (1,000ml×10本・税込)

野菜は生食より煮た方が無駄なく栄養を摂取出来る！  
その理由とは… [しらかば農園](#) [検索](#)

市内配達(無料)・全国発送

創業 24年 **しらかば農園**  
鹿角市十和田大湯字柏木新田 11-15  
電話無料 **0120-17-4181**  
<http://www.sirakaba.co.jp>  
営業時間 8:30～17:30 (日曜・祝日休)

至青森 小坂 至十和田湖  
至大館 東北自動車道 至大湯温泉  
至十和田IC 10分 (サンクス鹿角大湯店 500M 手前)

広告

実りの秋  
**収穫祭**  
キャンペーン  
11～12月

店頭購入された方へ  
無農薬・有機 **野菜**  
プレゼント中!

無料サンプル 50名  
先着

実際に野菜スープの味と風味をお確かめ下さい  
お電話でお申込下さい!

野菜不足・便秘・冷え性、高血圧  
糖尿病などの生活習慣病の予防に!

「大根・大根の葉・人参・牛蒡・椎茸」をじっくり煮込み  
野菜の栄養成分が豊富に溶け込んだ健康飲料です。  
免疫力の働きを高め、体質改善に繋がります!

**野菜スープ**

通常価格 4,710円  
▶ **3,800円** (1,000ml×10本・税込)

野菜は生食より煮た方が無駄なく栄養を摂取出来る！  
その理由とは… [しらかば農園](#) [検索](#)

市内配達(無料)・全国発送

創業 24年 **しらかば農園**  
鹿角市十和田大湯字柏木新田 11-15  
電話無料 **0120-17-4181**  
<http://www.sirakaba.co.jp>  
営業時間 8:30～17:30 (日曜・祝日休)

至青森 小坂 至十和田湖  
至大館 東北自動車道 至大湯温泉  
至十和田IC 10分 (サンクス鹿角大湯店 500M 手前)

癒しの宿  
色づく紅葉が  
お出迎え

秋晴れの日に映える色づく紅葉達。秋ならではの風景を楽しみながら、癒しの宿の風情を感じにお立ち寄りください。

湯治・癒しの宿  
**志張温泉元湯**  
一泊湯治3名様以上お迎えに上がります  
**温泉水好評販売中**  
お問合せ・詳細は 0186-25-8188

ホームページ <http://shibarionsen.com>  
ツイッター 「shibarionsenmoto」をいまずぐフォロー!  
フェイスブック 「志張温泉元湯」で検索!

園児募集

キリスト教的人間観に基づき、人格の基礎となる、神への畏敬の念と両親への感謝の心と郷土愛を育みます。

入園申し込み  
2016年 **11月1日** から開始

★申込用紙は幼稚園にあります。郵送も可能です。  
★詳しい事をお知りになりたい方、見学をご希望の方は、お問い合わせください。

学校法人秋田カトリック学園  
**鹿角カトリック幼稚園**  
住所: 鹿角市十和田毛馬内字下小路59-1  
電話: 0186-35-2063 FAX: 0186-35-3174  
ホームページ <http://kazunoyochien.com>

広告掲載のお問い合わせ 政策企画課 ☎30-0205

●広報かつの今月号の印刷経費は1部23円です