



志賀 貴光 弁護士  
Takamitsu Shiga

法テラス鹿角法律事務所  
所在地  
花輪宇下花輪 50 番地  
福祉保健センター内 (2F)  
相談受付時間  
9 時～17 時 30 分  
※要予約

### 助けをかりる

僕の今年の反省は、運転しながら、山を登りながら、酒を飲みながら、そして布団に入って電気を消してからも、仕事のことを考えてしまったこと。疲れたがたまってミスが増え、お客さんを待たせてしまったり、車をコスったり、脱輪させたり、公私ともにいろいろやらかしました。

中学生の頃、好きなものはふたつ以上あった方がいいなと思ったことがあります。好きな野球で負けてしまっても、好きな人と話したり、期末試験で1位を目指したりすることで、野球の負けは忘れられます。あの頃の自分は切り替えが上手でした。

でも大人になると、なかなか切り替えが難しいです。結果へのプレッシャーから眠れなくなったり、関係者の辛辣な言葉が頭を離れなかったり。そんなとき、お客さんから「解決しました！」という嬉しそうな声の電話をもらうと、ホッとしました。

決断して、前を向いて歩き出す姿を見ると励まされました。

先日脱輪した時は、通りかかった通勤の方が、家から重機を持ってきて、引き上げてくれました。

うちの事務員はいつも、僕を、なだめたりすかしたりしてくれれます。隣にいてだけで元気になれる人も鹿角に来てから見つけました。

結局、人の優しさに切り替えてもらっていた一年だったような気がします。依頼者の方には、「思いつめないで下さいね」と言うものの、自分だけだと思いつめますよね。

そんな時、悩みを口に出せれば、助けてくれる人や法律制度、幸運や偶然は案外多いです。人に話すことで頭を整理できますし、頼られることが好きな人もいます。弁護士など、悩みを聞くプロの人もたくさんいます。

困ったとき、誰かの助けを借りてみると生きやすくなるかもしれません。

### コミュニティ助成事業

## 宝くじ助成で地域コミュニティの活性化

コミュニティ助成事業を活用し、十和田地区の根市戸自治会と土ヶ久保自治会がエアコンやテーブル、空気清浄機などの備品を整備しました。

購入した備品は自治会の活動で活用する予定としており、今後、自治会活動がより活発になることが期待されます。

### コミュニティ助成事業とは

「一般財団法人 自治総合センター」が宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化のための助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与する事業です。

※助成事業の活用はお問い合わせください。



整備した備品 エアコン・テーブル・空気清浄機

### 助成対象

- ・コミュニティ活動に必要な備品
- ・集会施設の整備
- ・安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援、地域の国際化の推進、活力ある地域づくりなどの事業

生活環境課 コミュニティ推進班

☎ 30-02002

産業活力課 観光交流班 ☎ 30-0248

地域の良さを再認識することで、地域を誇り、自ら発信できるきっかけになるよう、鹿角の魅力を毎月お届けします。今回は「市内のスキー場」について紹介します。

### ウィンタースポーツのまち

真っ白な雪が周りの山々を覆い、市街地に近いスキー場も先月16日にオープンし、ウィンタースポーツのシーズンを迎えました。今回は、市内にある3つのスキー場を紹介していきます。

**秋田八幡平スキー場** 標高1000以上に位置するスキー場で、八幡平の壮大な雪景色と上質なパウダースノーが魅力です。高地にあることから、5月の連休頃まで滑走可能で、春スキーもおすすめです。

**水晶山スキー場** 緩斜面と中斜面のコースがあり、ビギナーから中級者まで楽しめる、ファミリーでの利用に最適です。また、市内で唯一ナイター営業が行われており、金曜日と土曜日には美しい星空の下、滑走するのめざましい爽快感です。

**花輪スキー場** アルペン・ジャンプ・

## 目指せ!! 鹿角ガイド

クロスカントリーの3つの競技が可能です。コースやハウスなどハード面が十分に整備されていて、市内のスポーツ少年団の練習拠点としてはもとより、オリンピック選手をはじめ、国内のトップ選手が合宿に訪れているほか、冬季団体や全日本学生スキー選手権大会など全国規模の大会が数多く開催されています。

このように、特徴あるスキー場が身近に3つもある鹿角は、まさにウィンタースポーツのまちです。今年の冬はぜひウィンタースポーツを楽しんでみてはいかがでしょうか。

また、2月23日からの4日間、花輪スキー場で「全日本学生スキー選手権大会」が開催されます。鹿角出身選手熱い声援を送りましょう。

## できたてほやほや 地元の新店情報 フレッシュな店っこ

アイラッシュ サロン スニフ  
Eyelash Salon Sniff

### 開業のきっかけ

経営理念は「目元美容を通して暮らしに彩りを提供し、地域に笑顔の輪を広げられる会社になる」です。鹿角市にはアイラッシュ専門サロンがなく、本格的な施術を受けたい場合は近隣都市に行かなければなりません。地元で専門サロンがあると目元美容に興味を持つこと、気軽に体験してみることのきっかけになります。まちに笑顔が広がり、いきいきとした雰囲気になり、今以上に魅力的なまちになることへつながればと思っています。

代表：畠山 彩乃さん



所在地：花輪宇下花輪 162-1  
連絡先：☎ 0186-22-4770  
事業内容：まつ毛のお手入れ(エクステ、カール、美容液による状態改善など)

### 注目のこだわりポイント



まつ毛にパーマをかけた後、人工毛(エクステンション)を装着して、美しい目元へ導きます。メイク時間も短縮でき、喜びの声を多数いただいています。



一人ずつの施術になります。ふかふかのリクライニングベッドで、ゆっくりと自分時間を過ごせます。



話題の商品から当店のオリジナル商品まで、美に関するアイテムを幅広く取り扱っています。全てが実際に使用してみて、自信を持ってオススメできるラインナップです。



Instagramはこちら