

Topics : P4 新年のご挨拶、P6 行政報告、
P10 鹿角市市制施行 50 周年記念事業

長年の願い叶い、 世界に誇る盆踊りに

毛馬内の盆踊を含む「風流踊」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙掲載の事業やイベントなどが中止または延期となる場合があります。

本紙掲載の市が主催する事業に参加する際には、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いいたします。また、体温が 37.5 度以上の方や体調不良の方は参加できません。ご自宅で体調を確認してからご来場ください。

祝

毛馬内の盆踊

ユネスコ無形文化遺産登録決定

ユネスコ無形文化遺産

「毛馬内の盆踊」を含む「風流踊」が令和4年11月30日、ユネスコの政府間委員会における審議を経て、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。

ユネスコ無形文化遺産は、伝統的な音楽・舞踊、工芸技術など無形の文化を保護していくことを目的とした「無形文化遺産保護条約」に基づき、人類共通の遺産として、令和4年10月現在、世界全体で530件、日本では22件が登録されています。本市では、平成21年の「大日堂舞楽」、平成28年の「花輪祭の屋台行事」（山・鉦・屋台行事）に次いで3件目の登録になります。

毛馬内の盆踊

十和田毛馬内地区に伝承される盆踊りで、毎年8月21日から23日にかけて毛馬内こもせ通り（本町通り）で、篝火を囲み常に輪の内側を向いてゆったりとした振りで踊られます。起源は定かではありませんが、江戸期、文化・文政年間（1804～1830年）に記されたと考えられる菅江真澄の『鄙趣一曲』には「盆踊大の坂ふし」の記事が確認できることから、少なくとも江戸中期には行われていたことが分かります。情緒豊かで、今日の姿に至るまでの変遷過程を示す貴重でかつ地域的特色が顕著な盆踊りとして、平成10年12月16日に国重要無形民俗文化財に指定されています。



風流踊とは

盆踊りや太鼓踊りなど、各地の歴史と風土を反映して、さまざまな形で伝承されてきた民俗芸能です。華やかな、人目を惹く、という「風流」の精神を体現し、衣装や持ちものに趣向を凝らし、笛、太鼓、鉦などで囃し立て、賑やかに踊ることにより、災厄を祓い、安寧な暮らしがもたらされることを願います。

「風流踊」は、国重要無形民俗文化財に指定されている41件の行事で構成され、東北地方では、毛馬内の盆踊のほか、西馬首内の盆踊（秋田県羽後町）、永井の大念仏剣舞（岩手県盛岡市）、鬼剣舞（岩手県北上市・奥州市）の4件が含まれます。



毛馬内盆踊振興会・保存会会長
馬淵 大三氏

長年にわたり、庶民が創り上げてきた「風流踊」のユネスコ無形文化遺産登録は大きな喜びであり、ひとえに先人の努力と地域の皆さんの協力があつたからこそです。本場に「感謝」の一言に尽きます。毛馬内と言えば、「盆踊り」。この登録を一つの節目と考え、今後も踊りや大太鼓、横笛、甚句唄などの伝承に力を入れ、毛馬内地区町内会のさらなる団結により「毛馬内の盆踊」の運営体制を強化し、保存・継承に努めてまいります。

伝統や誇りを 次の世代へつなぐために

鹿角市議会議長 中山 一 男



明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、夢と希望に満ちた爽やかな新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症については、国でもウイズコロナへ政策の舵を切り、徐々にコロナ禍前の生活に戻りつつあるものの、感染症による地域経済への多大な影響に加え、緊迫した世界情勢による急激な物価高騰や約30年ぶりの円安水準更新などにより、国民生活と経済は、いまだに不安要素を抱えている状況にあります。

本市においても、市民生活や地域経済の回復のための各種施策を講じておりますが、市議会といたしましても、引き続き行政とともに、市民生活の安定と福祉向上のため努力してまいります。

一方、昨年は市制施行50年という大きな節目を迎えました。これもひとえに、これまでの鹿角の礎を築いて来られた、先達のたゆまぬ努力と、皆さまのご尽力のたまものであり、心より敬意を表しますとともに、深く感謝を申し上げる次第であります。

また、令和3年の「大湯環状列石」の世界文化遺産登録に続き、昨年11月30日に「毛馬内の盆踊」を含む「風流踊」がユネスコ無形文化遺産に登録されたという快挙に、言葉で表すことができない嬉しさと、我がふるさとへの誇りを強く感じたところであります。引き続き、本市の歴史や文化を、次の世代にしっかりと引き継いでいくことができるよう、行政と力を合

わせながら取り組んでまいりますので、関係者や皆さまのご協力・ご支援をよろしくお願い申し上げます。

さて、令和3年度から向こう10年間の本市のまちづくりの指針となる第7次鹿角市総合計画は、コロナ禍の影響を受けながらも、各種事業が計画的に実施されております。将来都市像「ふるさとを誇り未来を拓くまち 鹿角」を次の世代につなぎ、誰もが生涯にわたり活躍できるまちを目指して、本市が20年、30年と活気あふれるまちであり続けられるよう、市議会といたしましても、全力で取り組む所存であります。

そして、皆さまの声を市政に届ける役割を果たすべく、これまで以上に研さんを重ね、議会の活性化に努めるとともに、「市民が安全に安心して暮らせる活力あるまち」の実現に向けて、議会の使命と責任の重大性を肝に銘じ、まい進してまいります。

結びとなりますが、今年の「十干」と十二支を組み合わせた干支は60年に一度の「癸卯」となり、「寒気が緩み、萌芽を促す年」と言われております。新型コロナウイルス感染症が蔓延して以降、停滞が続いている社会全体に希望が芽吹くことを心から期待しております。

皆さまには、今後とも変わらないご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまのご多幸と、本市のさらなる発展を祈念し、年頭の挨拶といたします。

新時代に向かって

鹿角市長 関 厚



明けまして、おめでとうございます。皆さまには、つつがなく良き新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、市制施行から50年を迎え、記念式典やさまざまな記念事業を開催し、たくさんの方々と祝うとともに、さらなる飛躍と発展を誓うことができました。

また、3月には、美しいふるさと・鹿角を次世代に継承できるよう、全国に先駆けて、2030年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロを目指し、自然エネルギーに恵まれた本市の特質を将来に生かす「2030ゼロ・カーボンシティ」宣言を行いました。

さらに、11月には「毛馬内の盆踊」を含む「風流踊」がユネスコ無形文化遺産として登録され、保存会の関係者をはじめ、皆さまと喜びを分かち合いました。鹿角市の無形文化遺産登録は、平成21年の「大日堂舞楽」、平成28年の「花輪祭の屋台行事」に次いで3件目となり、素晴らしい伝統文化に恵まれた地域として認められたことは、大変うれしく誇らしい限りです。

一方、8月には、平年の月間総雨量の2倍に相当する豪雨が発生し、JR花輪線をはじめ、甚大な被害が市内の広範囲に及んだことから、関係機関と連携して早期復旧に尽力してまいりました。昨今、想定を超える災害が頻発しており、皆さまの命と暮らしを守るため、引き続き関係機関と連携しながら、災害に強いまちづくりを進

めてまいります。

近年、私たちを取り巻く社会環境は、少子高齢化やエネルギー・環境問題、新型コロナウイルス感染症の拡大など、非常に厳しいものがあります。しかし、本市には十和田八幡平の雄大な自然や温泉、世界文化遺産、ユネスコ無形文化遺産、民話・伝説など、国内外に誇れる伝統・文化といった多様な魅力があります。こうした鹿角特有の資源を磨き上げ、魅力あふれる地域として皆さまが愛着を持ち続けられるよう、未来を切り開き品格と風格であふれる持続性のあるまちにしてまいります。

私は市長就任以来、「いつでも市長室」や「地域づくりミーティング」を通じて、さまざまなご意見、ご提言をいただくとともに、近隣自治体との交流と連携により、未来のまちづくりに向けて種をまいてきました。今年は、現任期の折り返しを迎える年になりますので、芽吹いた政策を育て、着実に花を咲かせたいと考えております。皆さまにお約束した公約である5つのビジョンと、第7次鹿角市総合計画を着実に進めながら、将来都市像「ふるさとを誇り 未来を拓くまち 鹿角」の実現を目指してまいりますので、今後とも、皆さまの市政への積極的な参画をお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆さまにとりまして、健やかで幸せな一年となることを心からお祈り申し上げます。年頭の挨拶といたします。

行政報告

令和4年第8回定例会

全市民に鹿角市くらし応援商品券を配付 地域づくりミーティングを開催 八郎太郎三湖伝説シンポジウムを開催

令和4年第8回鹿角市議会定例会が11月28日から12月19日間の会期で開かれ、補正予算案などの議案が審議されました。初日に行われた市長の行政報告の概要は次のとおりです。

■関係人口の拡大

10月29日に、武蔵野大学有明キャンパスで、初の「鹿角家U25」交流会が開催されました。交流会では、武蔵野大学の学生が、今年の夏に本市で研究活動を行った「Uターン起業研究プログラム」の成果報告のほか、鹿角家U25の会員や、本市を含む3拠点で生活をしている大学院生によるパネルディスカッションが行われ、本市での暮らしの様子や鹿角に対する想いが語られました。

また、鹿角家の交流会「鹿角家族会議」も開催され、U25の会員と鹿角家の会員が「鹿角」をテーマに交流を深め、郷土愛の醸成と将来的なUターンに向けた意識付けを図っています。

■鹿角市くらし応援商品券の発行

燃料価格や物価の高騰により影響を受けている家計負担を軽減するため、11月1日現在で本市に住民登録のある方を対象に、1人につき5千円分の「鹿角市くらし応援商品券」を発行しました。

知症の方への支援の輪を広げ、高齢者に優しい地域づくりを推進していきます。

■新型コロナウイルスワクチン接種

オミクロン株対応ワクチン接種を希望される方の接種を促進するため、接種間隔が5カ月から3カ月に短縮されているなかで、本市では、市内医療機関での個別接種を中心に対応しています。

11月22日時点でのオミクロン株対応ワクチンの接種状況は5283件で、全人口に対する接種率は19・8%です。

また、生後6カ月から4歳までの乳幼児接種については、大館市と小坂町との広域連携によ

■地域コミュニティの維持と活性化

「市民との対話」をさらに進めるため、4地区の地域づくり協議会などが主体となって「地域づくりミーティング」を開催することとし、9月3日の尾去

沢地区を皮切りに、11月25日には十和田地区で開催しました。今後も定期的に開催し、市民との意見交換を通じて、自治会や各種団体などが抱える課題の解決を図り、より良い地域社会の構築につなげていきます。

■令和4年産米の作柄

6月上旬の低温や日照不足に加え、8月の大雨被害により、本市を含む県北地域の作況指数は「94」で「不良」となり、10⁴当たりの予想収量は、前年より47⁸少ない530⁸と公表されています。令和4年産米の概算金は前年からは値上がりしたものの、上がり幅は小さく、その一方で、燃料費をはじめとする生産コストが高止まりし、農業経営がひっ迫している状況であることから、国や県、関係機関と連携し、肥料をはじめとするコスト削減の強化に取り組んでいきます。

■クマの出没状況

10月末までの目撃・被害通報件数は、前年比66減の124件で、うち被害件数は、前年比24減の44件でした。今年はドンク

リなどのクマの餌となる木の実が豊作であったことから、里山への出没が大きく減少したものと捉えています。

■地域電力小売会社かづのパワー

電気・原油などの価格上昇が続く、旧一般電気事業者を含む小売電気事業者の経営環境が厳しさを増す中、かづのパワーにおいても、バランスンググループからの卸供給価格の改定を受け、12月から電気料金が値上げすることになりました。

■JR花輪線の復旧状況

8月の大雨災害により鹿角花輪駅と大館駅間が運休となり、代行バスによる運行が続くなか、9月1日には、JR盛岡支社長に対し要望書を提出し、早期完全復旧を働きかけてきました。11月15日に令和5年4月から5月頃に運転が再開される見通しだと公表されました。

■市道除雪

11月22日に、受託業者や関係者による除雪会議を開催し、除雪計画に基づいた体制を整えました。

今期は、市道など約556は

■「世界遺産のまち」づくり

11月5日に、大湯環状列石を含む「北海道・北東北縄文遺跡群」の世界遺産登録1周年と、大湯ストーンサークル館の開館20周年を記念し、「大湯環状列石・環状の現在・過去・未来」と題したシンポジウムを開催しました。

世界遺産登録に尽力された、文化庁の文化財調査官などが講演し、世界遺産に登録された大湯環状列石の役割と活用について、多くの参加者が理解を深めました。世界遺産を永続的にま



行政報告を行う関市長



鹿角家U25交流会



認知症市民セミナー



地域づくりミーティング（尾去沢）



八郎太郎三湖伝説シンポジウム



大湯環状列石シンポジウム

10月15日に 認知症市民セミナーが行われました

講演

認知症専門医が認知症の人から学んだこと

～認知症の診断と診断後支援の重要性について～



講師 石原 哲郎 氏

(脳と心の石原クリニック院長)

講演では、認知症の診断を受けるメリットや、診断を受けた後の*パーソン・センタード・ケアの理念に基づいた支援や関わり合い方について、また、認知機能の低下が疑われた場合は、薬剤の影響を考え、処方されている薬の確認と主治医への相談が必要であることをお話しいただきました。さらに、認知症と診断された方と、その家族の思いをまとめたインタビュー動画もご紹介いただきました。

講演後の質疑応答では、たくさんの質問に丁寧に回答いただき、参加者は認知症への理解をさらに深めることができました。

※パーソン・センタード・ケア：認知症を持つ方を一人の“人”として尊重し、その人の視点や立場に立つて行う認知症ケアの考え方。



セミナーに参加した方々の感想

・先生のお話は大変参考になりました。人の話を聞くことの大切さ、自宅介護することに対する接し方など、お話しいただきありがとうございます。(70代女性)

・多少とも先の不安が解消した気がします。(70代男性)

・認知症の方の生の声を織り込んだ講演であり、認知症をより身近に感じられるものだった。(50代女性)

・実際に先生が関わってこられた患者さんを通して、認知症の奥にいらっしゃる姿を見ることができました。ご本人にできること、やりたいことを支える側がしっかり把握していくことが重要かと思えます。本人が認知症と向き合う時間、家人が向き合っていく時間を作っていくことが地域の役割なのかなと思います。(30代男性)

・もし自分自身が認知症の症状に気づき始めたとき、どうしようという気持ちで聞いていました。素直に自分の気持ちを家族に伝えられるようにしたいと思います。(60代女性)

・認知症の診断を受ける側の心境、周囲からの見方が変わってしまうかもしれない恐怖など、あまり考えていなかった部分を知る機会になりました。関わり方によって、症状の進行を緩和できる方法があることを知り、施設利用される方だけでなく、家族や近所の方々にも当てはまるのを知る機会になりました。(30代男性)

・認知症と診断された方の声が聞けると、身近なことと怖い病気ではないと思えた方が多いと思います。(50代女性)

セミナーの内容は「グラフィックレコーディング」で書きまとめ、福祉保健センター廊下に展示しています。

問 あんしん長寿課 介護予防班
☎ 30・0103

まちの話題



ふるさと秋田 農林水産大賞受賞

11月22日に、J-Aかつのきゅうり生産部会の兎澤部会長らが関市長を訪れ、令和4年度ふるさと秋田農林水産大賞の受賞を報告しました。

これは県が、「ふるさと秋田農林水産ビジョン」の目指す姿の実現に向けて、模範となる活動を展開し、顕著な実績を上げている農林漁業者などを表彰するものです。

兎澤部会長は「今後も若い人を呼び込みながら、頑張っていきたい」と抱負を述べました。

関市長は「鹿角の質の高い農業の成果が評価された結果だと思う。今後も頑張っていきたい」と話しました。



じゅーいかづの

11月23日に、アルパスアリーナで、こどものまち「しごとーい」かつの2022が開催されました。

これは、子どもたちが主役となり、「まちづくり」の活動を通して「仕事」について、考えたり感じたりできるよう、市内の有志の団体が開催しています。

子どもたちは、「安いですよー、買いませんか」「15分働いたから3*とーい稼いだ」「5とーいあるので、それをください」などと、商品の制作や売買、稼いだお金での買い物など、仮想のまちでの体験を通して「働くこと」についての理解を深めました。

※とーい：イベント内で使用できるお金



八郎太郎三湖伝説 シンポジウム

11月26日に、感動鹿角パークホテルで八郎太郎三湖伝説シンポジウムが開催されました。

第一部では、前仙北市長の門脇光浩氏が、物語をたどった自身の旅の話を交えながら、三湖伝説の観光資源としての魅力について講演しました。第二部では、鈴木雄大氏(潟上市長)と田口知明氏(仙北市長)らが登壇し、広域観光の取り組みについて討論しました。

コーディネーターを務めた関市長は、「住んでいる土地を素晴らしいと思う気持ちの醸成や、伝説にかかわりのある地域間でのつながりを創出したい」と語りました。



鹿角市民俗芸能 フェスティバル

12月4日に、文化の社交流館コモッセで民俗芸能フェスティバルが開催されました。

大日堂舞楽と花輪祭の屋台行事に加え、11月30日に「風流踊」としてユネスコ無形文化遺産に登録された毛馬内の盆踊と、ともに登録された川西大念仏剣舞(岩手県北上市)と岩崎鬼剣舞(岩手県奥州市)の2団体を招き、計5つのユネスコ無形文化遺産が一堂に会し、伝統の演技を披露しました。

来場者は、出演団体すべてがユネスコ無形文化遺産という豪華さに心を奪われ、真剣な眼差しで公演を楽しんでいました。



鹿角の未来を担う 中学生交流会



10月20日、文化の杜交流館コモッセ文化ホールで開催し、市内の中学生682人が参加しました。

鹿角市誕生後初めて、市内の中学生が一堂に会し、花輪中学校の生徒が司会を務め、鹿角市の「過去」「現在」「未来」の3部構成により、各地区に伝わる伝統文化の歴史や由来、特徴などの紹介と、各学校で取り組んでいるふるさと・キャリア教育の成果発表をしました。

また、各中学校の代表生徒4人により「ふるさとのためにできること」をテーマにパネルディスカッションが行われ、中学生自らが、ふるさとの課題を当事者として捉え、改めて「ふるさと・鹿角」への想いを深めました。

未来創造フォーラム



記念式典の第2部として開催し、国際政治学者の三浦瑠麗氏が、「日本・世界の情勢と地方都市（鹿角の発展）の可能性～子どもたちの未来へゼロカーボンシティをめざして～」と題した講演を行いました。

その後、市出身者で、京都先端科学大学名誉教授の坂本信雄氏、白鷗大学法学部教授の児玉博昭氏を加え、「未来につなぐ鹿角市のポテンシャル～未来に残したい鹿角の宝 未来へのメッセージ～」をテーマに、パネルディスカッションを行いました。「未来創造フォーラム」には、639人が来場し、多くの方々と共に鹿角市の未来について考えました。

気づこう 高めあおう 食べる力 講演会



10月23日、文化の杜交流館コモッセ文化ホールで、新「健康都市宣言」の発表と、料理研究家の浜内千波氏による「気づこう 高めあおう 食べる力」講演会を開催しました。

新「健康都市宣言」は、各分野で活躍されている方々によるワークショップでの意見を取り入れて作成されました。

参加者は、食による健康への影響についてのわかりやすい講演により、食の大切さを再認識しました。また、当日は食生活改善推進員や花輪高校、十和田高校の生徒により、浜内氏が考案したレシピ「野菜と果物の甘酢漬け」と「八幡平ポーク丼」の試食が提供されました。

劇団スーパーエキシントリックシアター
墮天使たちの鎮魂歌～夢色ハーモニーは永遠に～

五輪メダリストイベント

大鹿魂祭

10月1日、2日：大湯ストーンサークル特設会場

鹿角市市制施行50周年記念事業

市制施行50周年を記念して、節目の年を祝うさまざまな事業を行いました。

総務課 行政班 ☎ 30-0203

鹿角市市制施行50周年 記念式典



10月22日、文化の杜交流館コモッセ文化ホールで、国会議員や近隣市町村長、市民およそ480人のご臨席のもと、開催しました。

式典では、令和4年市功労者などの表彰をはじめ、統一ロゴマーク優秀作品の表彰と記念事業提案者への感謝状の贈呈のほか、市制施行40周年記念事業で行っていたタイムカプセル「鹿角ゆめカプセル」の開封などを行いました。また、式典の最後には花輪小学校6年生児童により市民憲章の唱和が行われ、本市の未来を担う子どもたちの、希望に溢れる凛々しい姿に、来場者からたくさんの拍手が送られました。

統一ロゴマーク優秀作品表彰

最優秀賞：浜口 ハルオ様
優秀賞：木村 正美様、平山 陽一様
特別賞：阿部 宇碧様、松岡 英男様、伊藤 咲綺様

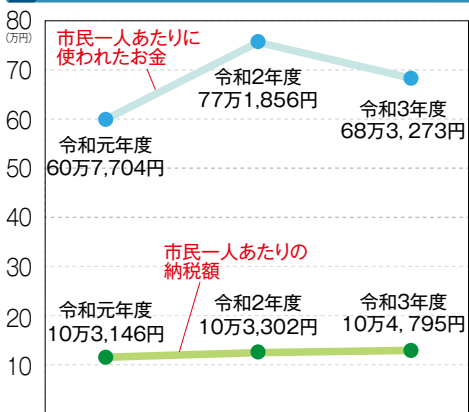
提案事業に対する感謝状

「未来創造フォーラム ①地域の宝アンケート、②50年前、現在、50年後の鹿角市についての討議」
高谷 秀和様
「ありがとうカードの普及」
黒川 花子様

令和4年 鹿角市功労者等表彰

功労者 高杉 正美様、齋藤 啓一様
文化功労者 松田 誠子様、齊藤 末治様
一般表彰 黒澤 信雄様、渡邊 正様、三ヶ田 肇子様、田村 妙子様、加藤 照子様、田口 裕様、阿部 一弘様
特別表彰 花輪かるた会様、秋田県立比内支援学校かづの校高等部様
感謝状 (一社) 鹿角市鹿角郡医師会様

市民一人あたりの額



市民一人あたりで見ると、使われたお金は68万3,273円となり、前年度より8万8,583円減少しています。また、納税額は1,493円増の10万4,795円となっています。

財政分析

区	分	令和元年度	令和2年度	令和3年度
財政力指数		0.330	0.332	0.323
経常収支比率		92.1%	91.4%	87.6%
健全化判断比率	実質赤字比率	なし	なし	なし
	連結実質赤字比率	なし	なし	なし
	実質公債費比率	8.3%	8.4%	8.4%
	将来負担比率	48.0%	52.2%	38.7%
資金不足比率		なし	なし	なし

財政力指数は0.323で前年度より0.009下がりました。この数値が小さいほど地方税などの自主財源が乏しく、交付税への依存度が高いということを示しています。

財政構造の弾力性を示す経常収支比率は87.6%で、前年度に対し3.8ポイント減少しています。なお、令和3年度決算に基づいて算定された本市の健全化判断比率および資金不足比率はすべて健全段階となっています。

このことから、本市の財政は依存財源の割合が大きいものの、健全な経営がなされているといえます。

地方債残高

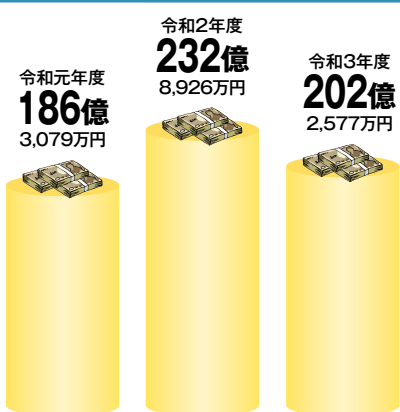
市が借り入れた一般会計の地方債残高です。令和3年度末残高は、180億3,231万2,311円となり、前年度末残高と比較し9億8,088万円の減となりました。内訳としては、臨時財政対策債が59億9,940万円、教育債が32億1,922万円、商工債が21億1,175万円、総務債が10億8,686万円、土木債が10億7,764万円、農林水産債が9億1,046万円、衛生債が6億2,231万円、民生債が5億3,870万円、消防債が2億4,300万円、災害復旧事業債が1億2,979万円、減収補てん債が5,097万円、減税補てん債が2,612万円、公有林整備債が1,105万円です。

特別会計

特別会計	歳入	歳出
国民健康保険事業	34億2,348万円	32億4,930万円
後期高齢者医療	4億1,710万円	4億1,179万円
介護保険事業	49億7,947万円	48億608万円

特定の事業を行うために設置されている特別会計では、全ての会計において黒字となりました。

一般会計歳入決算額の推移

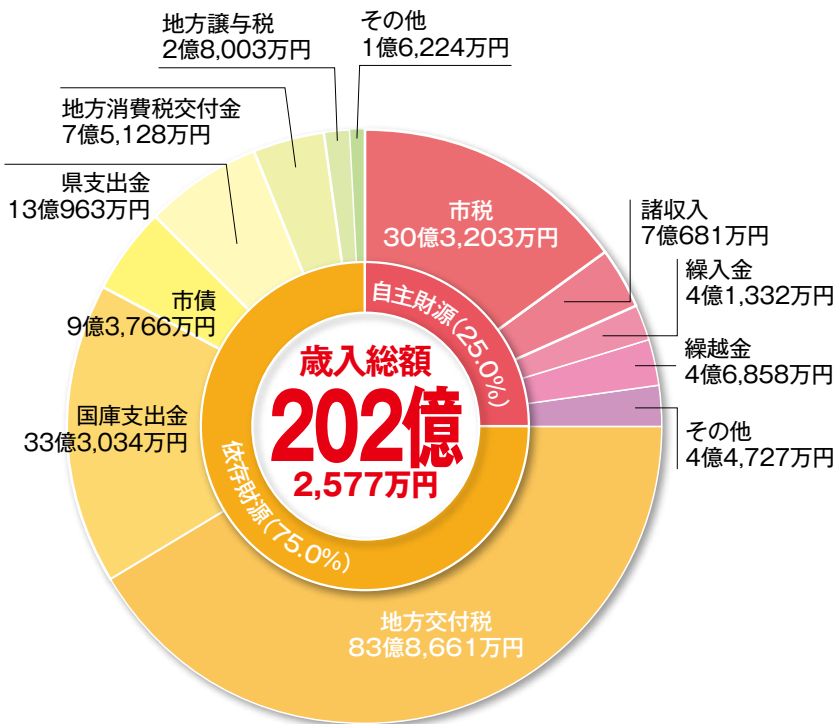


令和3年度 決算報告

問財政課 財政班 ☎30-0209

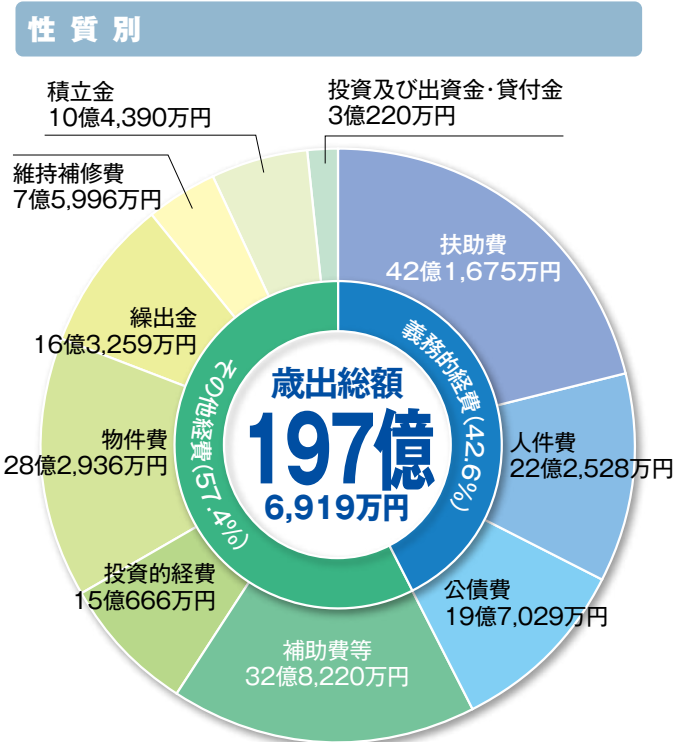
一般会計歳入

令和3年度の一般会計の歳入は、202億2,577万円です。前年度と比較し13.2%の減となりました。歳入総額では30億6,349万円減少しています。内訳は、市税や諸収入など市で賄う自主財源が25.0%、国・県支出金などの依存財源が75.0%となり、前年度より依存財源が1.5ポイント減少しています。自主財源も4億600万円減少しましたが、依存財源のうち国庫支出金が特別定額給付金給付事業の終了などにより、25億4,786万円減少したことから、依存財源の割合が減少しました。



一般会計歳出

目的別
民生費 64億3,489万円 (32.6%)
総務費 31億2,052万円 (15.8%)
土木費 21億8,118万円 (11.0%)
公債費 19億7,035万円 (10.0%)
教育費 18億6,728万円 (9.4%)
衛生費 12億6,628万円 (6.4%)
商工費 11億5,316万円 (5.8%)
消防費 7億8,634万円 (4.0%)
農林水産業費 7億2,950万円 (3.7%)
その他 2億3,778万円 (1.2%)
災害復旧費 2,191万円 (0.1%)



市が支出した一般会計の総額は197億6,919万円です。前年度と比較し13.4%の減となりました。歳入からの差引額は4億5,658万円です。実質収支は3億9,621万円の黒字となりました。性質別では、扶助費の割合が21.3%、続いて補助費等が16.6%、物件費が14.3%、人件費が11.3%となっています。また、目的別では、民生費が全体の32.6%を占め、続いて総務費が15.8%、土木費が11.0%となっています。

申告相談が始まります

会場や日程、時間の詳細は1月中旬に発送予定の「令和5年度市・県民税の申告相談日程表」をご覧ください。

☎ 税務課 課税班 ☎30-0213

インターネットやスマートフォンで確定申告ができます (e-Tax)

e-Tax（国税電子申告・納税システム）を利用することで、自宅などで確定申告を行うことができます。申告相談会場での混雑を回避し、感染症拡大のリスクが軽減されますので、インターネットでの確定申告をぜひご利用ください。
※誤った内容で送信した場合は、再送信ができます。

確定申告期間中は24時間いつでも利用でき、確定申告書や添付資料（源泉徴収票など）の印刷・送付を行う必要がありません。

税務署からのお知らせ

確定申告書作成会場開設

- ◆場所 大館税務署（大館市赤館町2-16）
※駐車可能台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関などをご利用ください。
- ◆期間 2月16日火～3月15日火
※土・日・祝日を除く
- ◆時間 9時～17時

国税庁の
LINE公式アカウントはこちら→



①入場には「入場整理券」が必要です

入場整理券は、会場で当日配付しますが、配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。LINEでオンラインによる事前発行も可能です。

②ご自身のスマホで申告書を作成します

スマホとマイナンバーカード（マイナンバーカードの発行時に設定した各種暗証番号を含む。）をお持ちの方はご持参ください。

☎ 大館税務署 ☎ 0186-42-0671

受付時間と申告相談開始時刻

受付：8時～15時30分 ※8時30分開始

申告の事前準備をお願いします

来場前に、必要な書類に不備がないか確認をお願いします。申告できなかったり、再度の来場が必要になったりする場合があります。
特に事業所得（農業など）の申告を行う方は、事前に領収書などを整理・集計のうえ関係書類をお持ちいただくようお願いします。
収支内訳書や医療費の事前集計などの整理を終えていない方には、会場でご自身での記帳整理をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

確定申告に用いる医療費通知について

健康保険の医療費通知は、医療費控除の申告手続きで使用可能です。次のとおり発送しますが、医療費通知が届く前に申告する場合は、すでに届いている医療費通知に加えて、医療機関などが発行した領収書が必要です。

- ◆後期高齢者医療（10月～11月診療分） 1月末発送
 - ◆後期高齢者医療（12月診療分） 2月末発送
 - ◆国民健康保険（11月～12月診療分） 3月中旬発送
- ※医療費通知は再発行できませんので、大切に保管してください。
※マイナポータル連携を利用すると、2月中旬から医療費通知情報を取得でき、マイナポータルをe-Taxと連携すると、確定申告書に自動入力することも可能です。

簡易申告書により申告できる方

令和4年1月1日から12月31日までの間で、次の項目に一つでも該当する方は、簡易申告書により各支所などで申告することができます。

- ・収入が0円の方（「収入がない」という申告が必要）
- ・所得が非課税所得のみの方（遺族年金や障害者年金、雇用保険受給金など）
- ・所得税の確定申告が不要な方のうち、以下の条件を満たす方
- ①所得の種類が、給与・農業・営業・不動産・公的年金・個人年金・報酬・シルバー人材センター配分金などのみであること
- ②所得控除が、社会保険料控除・生命保険料控除・地震保険料控除・障害者控除・扶養控除・配偶者控除・寡婦控除・ひとり親控除だけであること

申告が不要な方

- ・年末調整済みの給与所得者で、その給与以外に収入がなく、勤務先から「給与支払報告書」が鹿角市に提出されている方
 - ・収入が公的年金のみで148万円（65歳未満は98万円）以下の方
- ※土地建物の売却、保険の満期、保険金の受取などの収入があった場合は、申告が必要です。
※医療費控除、医療費控除の特例、雑損控除、寄附金控除を受ける場合は、申告が必要です。

上記以外の方は、申告が必要です。申告相談にお越しいただくか、確定申告（インターネットまたは税務署）をしてください。

確定申告の際は16桁の利用者識別番号が必要です

利用者識別番号が分かる書類を持参していただく方	持参の必要がない方 （市税務課で番号を把握しているため不要です）
令和4年中に、新たに税務署やインターネットで利用者識別番号を取得した方	・既に利用者識別番号を取得し、確定申告した方 ・昨年の市の申告相談で確定申告し、番号の通知を受けた方

民生委員・児童委員、主任児童委員にご相談ください。

日常生活のさまざまな問題や不安を抱える方々と、行政や専門機関をつなぐパイプ役です。困りごとは一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

花輪地区 網木 佐和子（新田町3区・新田町農家（上））、熊谷 陽子（上野）、石鳥谷 真由美（新田町・新田町農家（下）・高井田住宅）、安保 範子（舟場3区）、岩館 香央里（六日町・文化）、間藤 一明（沢口1区（上花輪・中花輪）・沢口2区）、下川原 常雄（沢口1区（上花輪・中花輪を除く））、川口 むつみ（中堰向・旭町1区・大町・仲町）、大澤 宏子（上堰向・上旭町・花輪駅西住宅）、田中 奈津子（新町・横町袋丁）、井上 隆（下堰向（線路西側を除く）・八正寺団地）、杉澤 多鶴子（横丁・組丁）、阿部 雅弘（案内・東山住宅・東山・古館）、関口 桂子（沢小路・福士川）、佐藤 良子（福士・福士警察宿舎・下タ町（字福士））、相馬 みどり（小坂3区・花輪公舎）、大里 せつ子（小坂1区・小坂2区）、佐藤 節子（扇六1区・扇六2区・外扇の間・扇の間）、石木田 まり子（旭町2・3区）、関村 春夫（久保田団地・大川添団地）、小舘 洋子（茜町・久保田警察宿舎・下堰向（線路西側））、田中 慶子（久保田）、杉江 幸彦（花軒田・曲沢）、安保 實（用野目・狐平）、川又 新一（小深田・鏡田）、佐藤 友信（大曲・太田谷地・あすか野グリーンタウン・猿ヶ平）、桑原 里花（乳牛1区）、石川 盟子（西町）、山口 美江子（東町）、小舘 信夫（高市）、児玉 忠幸（上台・長野）、倍賞 由紀子（小平・新斗米）、兎澤 孝生（級ノ木・菩提野）、兎澤 美佳子（寺坂）、田口 敏子（鶴田）、伊藤 泰裕（主任児童委員）、三ヶ田 とし（主任児童委員）、石木田 智佳子（主任児童委員）
十和田地区 成田 ユキ（下小路（上・下））、阿部 安男（古町・上町・中町）、木村 敏之（館）、伊藤 セツ（蟹沢）、松宮 誠志（三の丸）、湯澤 洋子（南）、田原 誠（城ノ下・五軒町）、刈谷 好道（横丁・萱町）、高野 美奈子（陣場1～8、11班）、川口 悦子（陣場9・10・12班、毛馬内住宅）、金沢 和美（陣場13～15班）、榊 英雄（下町・川原）、田原 利明（高田・山田・甚兵衛川原）、山沢 二三男（中野・土ヶ久保）、菊沢 キヌ子（瀬田石）、成田 邦子（上芦名沢・下芦名沢）、木村 智子（高清水・長者久保）、戸田 千恵美（浜田・下野添住宅・雇用促進）、柴田 恒一（錦丁・古川）、工藤 愛子（松の木・冠曲・沢尻）、田子 秀博（神田）、村木 定七（松山1・2・3・4班）、村木 殊勝（大欠・石野）、高橋 久美子（土深井）、佐合 加奈子（戸倉・田代・熊取平・大清水）、柳沢 謙一（大平・中滝・白沢）、成田 隆（川上・帯畑）、谷地 順子（堀内・四ノ岱・四ノ岱住宅）、加賀谷 晴子（荒瀬第1・荒瀬第2・中岱・中岱第2）、榎木 理菜（中田）、成田 幸子（上ノ湯）、安保 岩夫（湯ノ岱）、上田 千代（上町・中町）、平塚 幸見（下ノ湯・丁内）、田島 孝市（川原ノ湯・松原・中川原）、工藤 洋子（宮野平・倉沢・一本木）、阿部 勝則（腰廻・風張）、奈良 笑美子（二本柳・根市）、藤田 礼子（中草木第1～第5）、柳館 ハツヨ（下草木（第1・2）・新田・砂派・丸館）、竹澤 茜（主任児童委員）、柳沢 優子（主任児童委員）
尾去沢地区 佐藤 ミサ（瓜畑）、田口 将（軽井沢・山神社）、米村 優子（松子沢・山方）、川又 留以子（上山・水晶山）、鈴木 敬子（中央通）、大信田 正子（市街地）、藤原 祥子（蟹沢）、工藤 トモ子（尾去）、加賀 憲（下モ平）、川上 登（新山・下タ町・城山）、川上 優子（三ツ矢沢）、高杉 重正（西道口）、菅原 かおり（主任児童委員）、田尻 恵子（主任児童委員）
八幡平地区 畠山 久美子（トロコ・切留平・水沢）、阿部 尚（熊沢）、戸田 公雄（永田）、畠山 孝二（谷内（下））、阿部 加世子（長嶺・川部）、山口 厚子（湯瀬）、黒澤 隆三（小豆沢）、浅利 典子（大里）、工藤 幸一郎（玉内・葛岡）、斎藤 修子（林崎・小割沢）、山田 良志（夏井）、佐々木 弘子（長牛・桃枝）、稲垣 洋悦（白欠・長内）、佐藤 文子（三ヶ田）、高田 エイ子（大久保・荒町）、三ヶ田 昇（黒沢・石鳥谷）、奈良 貢（松館）、阿部 睦美（主任児童委員）、戸館 康博（主任児童委員）

☎ 福祉総務課 総務企画班 ☎ 30-0233

税申告が始まる前に マイナンバーカードを作ろう

市民センターでの申請手続きとマイナンバーカードの休日受け取りができます。

市民センターでの申請窓口開設

日にち	時間	場所
1月10日(火)		十和田市民センター
1月11日(水)	9時30分～	尾去沢市民センター
1月12日(木)	11時30分	八幡平市民センター
1月13日(金)		花輪市民センター
1月23日(月)		十和田市民センター
1月24日(火)	13時～	八幡平市民センター
1月25日(水)	15時30分	尾去沢市民センター
1月27日(金)		花輪市民センター

※15歳未満は、法定代理人の同伴が必要です。本人と法定代理人の本人確認書類をご持参ください。

休日受け取り(市役所 市民課 マイナンバー窓口)

▶日にち 1月15日(土)、29日(土)

▶時間 8時30分～11時30分、13時～16時

※交付通知書(はがき)が届いた方は、お早めに窓口へお越しください。

☎ 市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0212

建設工事・測量・建設コンサルタント等 入札参加資格審査申請

令和5・6年度に、市が発注する建設工事、測量、設計業務などの入札参加資格審査申請を受け付けます。期間内に申請されない場合は、入札に参加できませんのでご注意ください。

※現在登録されている方も申請が必要です。

▶受付期間 2月1日(火)～3月6日(月) 8時30分～17時15分(土日祝祭日を除く)

※郵送・宅配などの場合は3月6日(月)必着

▶申請書類 市ホームページからダウンロードできます。また、契約検査室にも備え付けています。

※「物品及び役務の提供等」の入札参加資格審査申請の締め切りは1月16日(月)です。まだ、申請されていない方は、期間内に忘れずに申請してください。

☎ 契約検査室 ☎ 30-0211

春にむげで、準備するべし 野菜づくりのコツ講座

土づくりや身近なものでできる病害虫対策、注目の新野菜など、野菜づくりの裏ワザを紹介します。

▶日にち 2月3日(金)

▶時間 10時～11時30分(受付9時30分)

▶場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)

▶講師 水野 隆史氏(一般社団法人農山漁村文化協会 東北支部)

▶定員 80人(先着順)

※事前申し込み不要

※参加費無料



☎ 花輪図書館 ☎ 23-4471

農業振興課 ブランド作物推進班 ☎ 30-0243

住宅にお困りの方へ 市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者を募集します。申し込みが多数の場合は、抽選により入居者を決定します。

▶入居要件 住宅に困っていること、市税の滞納がないことなど

▶募集期間 1月4日(火)～18日(火) 8時30分～17時15分(土日祝祭日を除く)

▶抽選日 1月30日(月)(予定)

▶申し込み 都市整備課 建築住宅班に、申込書をご持参ください。

※都市整備課建築住宅班および各支所に募集案内と申込書を備え付けています。詳しくは、募集案内をご覧ください。

☎ 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266

新婚生活を応援～最大30万円～ 結婚新生活支援事業

夫婦として新たな生活をスタートしようとする世帯を対象に、婚姻に伴う住宅購入や賃貸、リフォーム、引っ越しにかかる費用を補助します。

▶対象世帯 令和4年1月1日から令和5年3月31日までに婚姻届を提出し、受理された夫婦で、次の要件をすべて満たす世帯

・申請時点において、夫婦共に市内に居住し、住民登録をしている

・夫婦共に39歳以下である

・世帯の合計所得が400万円未満である など

▶対象経費

・住宅費(住宅購入費、賃料、敷金、礼金など)

・リフォーム費用

※倉庫、車庫など外構工事および家電購入費などは除く

・引越費用(引越し業者などへ支払った費用)

▶補助金の額

・期間内に支払った対象経費額(上限30万円)

▶申請書などの提出期限 令和5年3月17日(金)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205



住民税非課税世帯を支援

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金

▶支給対象世帯・申請方法

① 住民税均等割非課税世帯(生活保護世帯を含む)

対象世帯には、11月14日付けで確認書を送付しています。必要事項を記入のうえ返信用封筒で郵送してください。

② 家計急変世帯

令和4年度住民税の課税世帯であるが、予期せず令和4年1月から12月までの収入が減収し、世帯員全員が住民税非課税と同等の状態にあると思われる世帯は、お問い合わせください。

※①②とも住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯(事業専従者含む)は除きます。

※世帯員に未申告者(20歳以上)がいる場合や、令和4年1月2日以降に複数回転入・転出した方がいる場合は、確認書は送付されませんので下記までお問い合わせください。

▶支給額 1世帯当たり6万5千円

▶申請期限 令和5年1月31日(火)

☎ 福祉総務課 地域福祉班 ☎ 30-0238

素敵なご縁を探してみませんか 第6回かつの縁結び

「バスボム作り体験&交流会」

炭酸泉を手軽に楽しめる入浴剤「バスボム」を作りながら、素敵なご縁を探してみませんか。

▶日時 1月29日(土) 13時15分～17時30分

▶場所 感動鹿角パークホテル

▶参加資格

男性：満25歳～45歳の市内在住または市内勤務の独身の方で、事前オリエンテーションに参加できる方

女性：満20歳以上の独身の方

▶定員 各25人

▶申込締切 1月20日(金) 17時

男性向け事前オリエンテーション

▶日時 1月25日(火) 18時30分～20時

▶場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)

☎ 政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205

令和5年8月から活動開始

農業委員・農地利用最適化推進委員の募集

農業委員、農地利用最適化推進委員(共に任期3年)を募集します。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集期間	1月16日(火)～2月15日(火)	
受付時間	8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)	
募集人数	13人	15人
選考基準	農業に関する識見を有する者で、農地利用の最適化の推進などに関する職務を適切に行うことができる方	農地利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者で、担当地区において活動できる方
応募方法	農業振興課または各支所、農業委員会事務局に備え付けの推薦・応募用紙に必要事項を記入し、農業委員会事務局に持参してください。応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。	
注意事項	農業委員、農地利用最適化推進委員の両方に推薦または応募することはできません。	

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

☎ 農業委員会事務局 ☎ 30-0283

ふるさと鹿角の安心・安全を守る

鹿角市消防団WEBサイト開設

消防団の活動や入団募集を掲載していますので、ぜひご覧ください。 <https://www.fvkazuno.jp>



特定健診と人間ドックは

2月末まで

今年度の40歳～74歳の国保被保険者を対象とした特定健診と人間ドックは2月末までです。まだ受診していない方は、早めに医療機関へお申し込みください。

健診は、今の健康状態を把握できるだけでなく、健康の維持・増進にもつなげることができます。毎年健診を受け、健康寿命を延ばしましょう。

受診券の再発行を希望される方は、すこやか子育て課健康づくり班（☎30・0119）までご連絡ください。

☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30・0222

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症検診の申し込みをしたのに、1月中旬までに通知が届いていない方や、検診対象者でまだ申し込んでいない方は、すこやか子育て課健康づくり班までご連絡ください。

◆対象 今年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性

◆検診日 2月13日（月）、14日（火）、15日（水）、20日（月）

◆申込締切 1月23日（月）

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30・0119

子宮がん検診

予約枠には限りがありますので、検診を希望する方は、お早めにご予約ください。

◆検診場所

いけがみレディースクリニック

◆検診期間 2月10日（金）まで

無料クーポン対象者

◆対象 21歳（平成13年4月2日～平成14年4月1日生）

※無料クーポン券を紛失した場合は、すこやか子育て課健康づくり班にお電話ください。

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30・0119



◆予約方法 すこやか子育て課健康づくり班に電話で予約、または、二次元バーコードからインターネット予約

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30・0119

傾聴ボランティア養成入門講座

傾聴とは、相手に寄り添い、否定せずに受け止めて聴くコミュニケーションの技法です。相手の相談を傾聴できるスキルを身につけたい、ボランティア

認知症カフェ

認知症について知る・語る・つながる場所です。いずれのカフェも無料で内容が異なりますので、すべてのカフェを訪れてみてください。

◆対象 認知症のあるなしに関わらず、老若男女どなたでも参加できます。

◆内容 お茶の時間、ミニ講話、レクリエーション、創作活動、体操など、毎月変わります。

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30・0103

認知症サポーター養成講座

受講後、「認知症サポーターカード」を差し上げます。

◆日時 1月23日（月）10時～11時30分

◆場所 大湯温泉保養センター湯都里

☎ あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30・0103

骨密度測定会＆ナトリウム比測定会

◆日時 1月27日（金）13時30分～14時30分

◆場所 福祉保健センター

※右足くるぶしで測定するため、素足になりやすい服装でご参加ください。

☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30・0222

健診で「要精密検査」となった方へ

「症状がない」「面倒くさい」という理由で精密検査を受診されないと、早く見つかるはずの病気を見落とすことになりかねません。

健診（ドック）結果と健康保険証を持って、必ず医療機関を受診してください。精密検査の結果は、医療機関と共有し、健診などの精度向上に活かしています。

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30・0119

ア活動をしたと考えている方向けの講座を2回に分けて開催します。

1回目

傾聴について（前編）＆講演「自分と大切な人を守るSOSのスキル」

◆日時 1月23日（月）13時20分～15時20分

◆場所 交流センター

◆講師 宮本翔平氏（秋田大学自殺予防総合研究センター 特任助教）

2回目

傾聴について（後編）＆講演「おしゃべりの作法」

◆日時 2月6日（火）13時20分～15時20分

◆場所 交流センター

◆講師 志賀貴光氏（法テラス鹿角法律事務所 弁護士）

◆申込方法 すこやか子育て課健康づくり班に電話でお申し込みください。

◆申込締切 1月16日（月）

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30・0119

傾聴ボランティアの活動

定期的に開催するふれあいサロンでの相談対応や傾聴を行っています。

◆日にち 毎月8・18・28日

◆時間 9時30分～11時

◆場所 関善賑わい屋敷（花輪）

☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30・0119

1月の健康運動教室

会員以外の方、初めての方でも無料で参加できますので、市民課国保医療班に前日までに電話でお申し込みください。日程や場所が変更になる場合は、お申し込みいただいた方へ個別に連絡します。

無料託児を利用される方は、4日前までに子ども未来センター（☎30・0855）へ直接お申し込みください。

日時／場所／持ち物など

スローエアロビクス教室

（ヘルスデザインクラブ）

◆日時 11日（土）10時～／花輪市民センター（コモッセ内）／運動ぐつ、水分補給の飲料

※2月1日（火）も開催します。

フィットネス教室（ヨガ）

（ワインプルススポーツクラブ）

◆日時 12日（日）19時～／福祉保健センター／水分補給の飲料、タオル、ヨガマットまたは大判バスタオル

ココから体操教室（華美会）

◆日時 13日（金）10時～／十和田市民センター／運動ぐつ、水分補給の飲料

ゆったりヨガ教室（くびれてみヨガ）

◆日時 13日（金）10時15分～／花輪市民センター（コモッセ内）／ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

高齢者用肺炎球菌予防接種の費用助成

高齢者用肺炎球菌予防接種の費用を助成しています。

◆対象 市民のうち、過去に高齢者用肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、①または②に該当する方

①令和4年度中に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などに障がい（1級相当）がある方

◆助成額 3千円（窓口で支払う際に差し引かれます）※自己負担額は、各医療機関により異なります。

◆助成期間 3月31日（金）まで

※新型コロナウイルスワクチンの接種前後から、2週間以上あけて接種してください。

※詳しくは、6月に送付した案内、またはホームページをご覧ください。



☎ すこやか子育て課 健康づくり班 ☎ 30・0119



ストレッチポール教室

（さんさんレディースクラブ）

◆日時 16日（月）10時～／交流センター／運動ぐつ、水分補給の飲料、①ストレッチポール、②ヨガマット

※①②は有料で貸し出しています。

ちよ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）

◆日時 22日（日）10時～／福祉プラザ／ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

浅利ゆみ先生の健康体操教室

（スマイル教室）

◆日時 24日（火）13時30分～／花輪市民センター（コモッセ内）／水分補給の飲料

☎ 市民課 国保医療班 ☎ 30・0222

1月の献血車訪問

とき	受付時間	ところ
20日（金）	9時～11時30分	鹿角市役所
	13時～15時30分	

* 400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。
※新型コロナウイルスワクチン接種をされた方は、接種後48時間を経過していれば、献血にご協力いただくことが可能です。



第50回鹿角市かるた選手権大会

- ◇日時 2月12日 開会式9時30分
◇場所 花輪市民センター 和室・文化の社交流館コモッセ文化ホール

参加種目		受付時間
A級	選手権の部 (高校生以上の有段者)	8時45分～ 9時35分
B級	一般の部(高校生以上)	9時35分～
C級	中学生の部	8時45分～ 9時10分
D級	小学5・6年生の部	9時10分～ 9時35分
E級	小学3・4年生の部	9時10分～ 9時35分
F級	小学2年生以下の部	9時35分～

◇参加費 300円

※当日受付にご持参ください。

- ◇申込方法 生涯学習課、市内小中学校・高校、各市民センターの窓口を設置している申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課へ持参またはFAX・メールでお申し込みください。

◇申込期間 1月11日～2月8日



生涯学習課文化財振興班

☎30・0294

FAX 30・1140

E-mail: bunkazai@city.kazuno.lg.jp

大湯ストーンサークル館

体験学習 JOMO ラボ

「祈りの道具をつくらせてみよう」

大湯環状列石から出土しているキノコ形土製品や鐔形土製品などを作ります。

◇日時 1月21日 10時～12時

◇参加費 300円(1人1作品まで)

◇定員 10人(要申込)

大湯ストーンサークル館

☎37・3822

歴史民俗資料館

民俗学入門⑧「けの汁は祭食か・大豆に込められた大きな力」

鹿角に伝わる郷土食・行事食「けの汁」について学んでみませんか。

◇日時 1月29日 13時30分～15時

◇場所 歴史民俗資料館

◇講師 齋藤 壽胤氏

◇定員 25人(要申込)

歴史民俗資料館 ☎22・7288

今月の声かけ運動は、学校が長期休暇中のため、実施しません。

かるた練習会

大会に先立ち、練習会を開催します。出場予定の方や興味のある方など、お気軽に参加ください。

※事前申込は不要です。

◇日時 2月1日 11日 19時～21時

※2月5日は休み

※2月11日 9時30分～17時

(時間変更の場合あり)

◇場所 花輪市民センター 和室(コモッセ内)



生涯学習課文化財振興班

☎30・0294

文化財防火デー

1月26日は法隆寺金堂壁画が火災により焼損した日にあたります。この日は「文化財防火デー」と定められ、全国各地で火災や地震などから文化財を守るための活動が行われています。

近年、全国で火災などの災害による文化財の損失が相次いでいます。地域の身近な文化財の防火防災に努め、文化財愛護の意識を高めましょう。

※市指定文化財または秋田県指定文化財の所有者などに変更がありましたら、変更届の提出をお願いします。

生涯学習課文化財振興班

☎30・0294

子ども未来センター

あのおの(保健師・心理士)

保健師や心理士に、気になっている事や心配事など、気軽に相談してください。

◇日時 1月5日 10時～12時(受付11時まで)

◇場所 子ども未来センター・花輪市民センター 和室(コモッセ内)

◇対象 市内子育て・孫かて中の方

※心理士に相談がある方は、事前にお申し込みください。

◇日時 1月12日 10時30分～11時30分

◇場所 花輪市民センター 和室(コモッセ内)

◇対象 市内未就学児とその家族

◇日時 1月20日 10時30分～12時

◇場所 花輪市民センター 講堂(コモッセ内)

◇定員 20組(要申込)

◇対象 市内未就学児とその家族

◇日時 1月26日 9時～18時(Caféは15時頃まで)

◇場所 子ども未来センター

◇対象 市内子育て・孫かて中の方

◇日時 1月26日 9時～18時(Caféは15時頃まで)

◇場所 子ども未来センター

◇対象 市内子育て・孫かて中の方

◇日時 1月26日 9時～18時(Caféは15時頃まで)

◇場所 子ども未来センター

◇対象 市内子育て・孫かて中の方

◇日時 1月26日 9時～18時(Caféは15時頃まで)

◇場所 子ども未来センター

◇対象 市内子育て・孫かて中の方

◇日時 1月26日 9時～18時(Caféは15時頃まで)

◇場所 子ども未来センター

◇対象 市内子育て・孫かて中の方

花輪・十和田図書館

新春福引・お年玉くじ

◇期間 1月4日 9時～景品がなくなり次第終了

◇場所 花輪図書館、十和田図書館

◇内容 新年に本を借りると、お年玉くじで雑誌の付録などが当たります。

◇期間 1月4日 9時～2月5日

◇場所 十和田図書館

◇時間 9時～17時30分

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇定員 10人(要申込)

◇対象 市内未就学児とその家族

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

トワダギャラリー Towada Gallery

第81弾 渡部広志写真展「ファインダー越しの世界」～レンズの向こうに見た十和田の景色～

◇期間 1月4日 9時～2月5日

◇時間 9時～17時30分

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇定員 10人(要申込)

◇対象 市内未就学児とその家族

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

◇日時 1月20日 14時～16時

◇場所 十和田図書館 2階 講座室

◇講師 金沢 文三氏

◇内容 松浦武四郎の「鹿角日誌」を読み、松浦氏が歩いた錦木塚から花輪、尾去沢鉾山までの旅路をたどります。

みんなの情報広場のコーナーです。
原稿の締切日は発行月の前月8日です。

◎FAX、郵送でもお申し込みできます。
政策企画課 FAX 30・1122

消防出初め式

日にち…1月4日(木)

内容	時間	場所
表彰式	9時30分～ 11時15分	文化の社交流館 コモッセ
まとい振り	11時25分～ 12時	秋田銀行 花輪支店前
分列行進		大町・新町 商店街

※新型コロナウイルス感染症対策のため、紅白餅まき、子どもたちへのプレゼントは中止します。

交通規制(全面通行止め)…ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ください。

区間	時間
県道十二所花輪大湯線 (下町・組丁・横丁・ 新町・大町・谷地田町・ 六日町)	10時30分～ 12時30分
市道横町袋丁線(歴史民 俗資料館通り)	10時～ 12時30分

◎広域行政組合消防本部
☎23・5601

秋田林業大学校
令和5年度研修生募集

秋田林業大学校の研修生を募集します。基礎から学び2年間で実践力を身につけ、現場で生かせる知識や技術が習得できます。検定料は無料です。

申請期間…1月10日(木)～27日(金)
選考日…2月11日(土)

場所…秋田県林業研究研修センター(秋田市河辺戸島字井戸尻台47・2)

選考科目…小論文・個別面接

申請資格…秋田県内の森林組合や林業会社などに就職希望があり、令和5年4月1日時点で35歳未満の者で、かつ高等学校卒業(見込み含む)または同等以上の学力を持った者。

定員…5人

研修期間…2年間

受講料…年、11万8800円

※詳しくは、秋田県林業研究研修センター研修普及指導室(☎018・882・4512)までお問い合わせください。

※秋田林業大学校の研修生にアパートの家賃補助制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

◎農地林務課 森林経営管理班
☎30・0264

消費税インボイス制度
説明会

事業者の方を対象に、消費税のインボイス制度について、説明会を開催します。

日にち	場所	定員
1月19日(木)	大館税務署 大館市赤館 町2・16	各12人
2月9日(木)	大館市立 中央公民館	各24人
3月7日(火)	大館市立 大館市立 南45・1	各20人
3月23日(木)		各24人

時間…

消費税の課税事業者

消費税の免税事業者

申し込み先…大館税務署の法人課税部門、または個人課税第一部門に、前日までに電話でご予約ください。

※詳しくは、お問い合わせください。
◎大館税務署
法人課税部門 ☎42・1882
個人課税第一部門 ☎42・1836



八幡平ビジターセンター
イベント

スキーハイフで冬山さんぽ
後生掛(大沼) キャンプ場コース(初級)

散策用ショートスキーで、冬期休業中のキャンプ場周辺を巡ります。雪原の散策と緩い斜面滑りは、スキー未経験者でも安心な体験コースです。

日にち…1月15日(土)
時間…9時30分～12時30分(受付開始9時15分)
集合…秋田八幡平スキー場レストハウス

対象…中学生以上
定員…8人(最少催行人数2人)
参加費…1500円(ショートスキーのレンタル代含む)
持ち物など…冬山歩きに適した服装、常備薬、水や菓子などの行動食、ストック
申込締切…1月8日(日)

スノーシューツアー

真冬の大泥火山in後生掛(中級)

冬は雪に閉ざされて立ち入れない「後生掛自然研究路」の独特な雪の造形や活発な地熱活動を見ながら、「大泥火山」「大湯沼」のパノラマを目指します。

日にち…1月29日(日)
時間…9時30分～12時30分(受付開始9時15分)

秋田働き方改革推進支援センター 出張相談室

人事や労務、就業規則、雇用関係助成金などに関することを、無料で専門家に相談できます。

日にち…1月11日(木)、2月8日(木)
時間…13時30分～16時30分
場所…大館市役所本庁舎1階会議室

申込方法…事前に秋田働き方改革推進支援センターへ電話でお申し込みください。
※詳しくは、お問い合わせください。

◎秋田働き方改革推進支援センター
☎0120・695・783、
018・865・5335

ハラスメント対応
特別相談窓口

秋田労働局雇用環境・均等室では、ハラスメントのない職場づくりを進めるため、「ハラスメント対応特別相談窓口」を開設します。

職場におけるハラスメントについて、働く人からの相談のみならず、企業の担当者からの相談にも対応します。

開設期間…3月31日(金)まで(土日・祝日・年始を除く)

開設時間…8時30分～17時15分
電話…018・862・6684
※予約不要で、窓口での相談も可能です。

◎秋田労働局雇用環境・均等室
☎018・862・6684



今月の相談日程

■出張年金相談(鷹巣年金事務所)

相談日:1月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)／相談場所:市役所第1・2会議室／開設時間:9時30分～12時、13時～15時30分 ※相談日の1カ月前から前日までに鷹巣年金事務所への予約が必要です。基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備の上、電話で予約してください。

◎鷹巣年金事務所 お客様相談室
☎0186-62-1490

■無料総合相談(人権擁護委員・行政相談委員)

相談日:1月10日(木)／相談場所:市役所第3会議室／開設時間:13時30分～16時 ※予約は不要です。
◎生活環境課 コミュニティ推進班
☎30-0202

■無料弁護士相談(秋田弁護士会)

①相談日:1月12日(木)／相談場所:交流センター／開設時間:13時30分～16時／担当:川田 繁幸弁護士
②相談日:1月26日(木)／相談場所:交流センター／開設時間:13時30分～16時／担当:熊谷 克史弁護士
※どちらも前日までに予約が必要です。
◎消費生活センター ☎30-0258



志賀 貴光 弁護士
Takamitsu Shiga

法テラス鹿角法律事務所
所在地
花輪字下花輪 50 番地
福祉保健センター内（2F）
相談受付時間
9 時～17 時 30 分
※要予約

助けをかりる

僕の今年の反省は、運転しながら、山を登りながら、酒を飲みながら、そして布団に入って電気を消してからも、仕事のことを考えてしまったこと。疲れがたまってきたミスが増え、お客さんを待たせてしまったり、車をコスったり、脱輪させたり、公私ともにいろいろやらかしました。

中学生の頃、好きなものはふたつ以上あった方がいいなと思ったことがあります。好きな野球で負けてしまっても、好きな人と話したり、期末試験で1位を目指したりすることで、野球の負けは忘れられます。あの頃の自分は切り替えが上手でした。

でも大人になると、なかなか切り替えが難しいです。結果へのプレッシャーから眠れなくなったり、関係者の辛辣な言葉が頭を離れなかったり。そんなとき、お客さんから「解決しました！」という嬉しそうな声の電話をもらうと、ホッとしました。

決断して、前を向いて歩き出す姿を見ると励まされました。

先日脱輪した時は、通りかかった通勤の方が、家から重機を持ってきた、引き上げてくれました。

うちの事務員はいつも、僕を、なだめたりすかしたりしてくれまう。隣にいてだけで元気になれる人も鹿角に来てから見つけました。

結局、人の優しさに切り替えてもらっていた一年だったような気がします。依頼者の方には、「思いつめないで下さいね」と言うものの、自分だけだと思いつめますよね。

そんな時、悩みを口に出せば、助けてくれる人や法律制度、幸運や偶然は案外多いです。人に話すことで頭を整理できますし、頼られることが好きな人もいます。弁護士など、悩みを聞くプロの人もたくさんいます。困ったとき、誰かの助けを借りてみると生きやすくなるかもしれません。

法の広場

コミュニティ助成事業

宝くじ助成で地域コミュニティの活性化

コミュニティ助成事業を活用し、十和田地区の根市戸自治会と土ヶ久保自治会がエアコンやテーブル、空気清浄機などの備品を整備しました。

購入した備品は自治会の活動で活用する予定としており、今後、自治会活動がより活発になることが期待されます。

コミュニティ助成事業とは

「一般財団法人 自治総合センター」が宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化のための助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与する事業です。

※助成事業の活用はお問い合わせください。



整備した備品 エアコン・テーブル・空気清浄機

助成対象

- ・コミュニティ活動に必要な備品
- ・集会施設の整備
- ・安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援、地域の国際化の推進、活力ある地域づくりなどの事業

生活環境課 コミュニティ推進班

☎ 30・0202

産業活力課 観光交流班 ☎ 30-0248

真つ白な雪が周りの山々を覆い、市街地に近いスキー場も先月16日にオープンし、ウィンタースポーツのシーズンを迎えました。今回は、市内にある3つのスキー場を紹介していきます。

秋田八幡平スキー場 標高1000mに位置するスキー場で、八幡平の壮大な雪景色と上質なパウダースノーが魅力です。高地にあることから、5月の連休頃まで滑走可能で、春スキーもおすすめです。

水晶山スキー場 緩斜面と中斜面のコースがあり、ビギナーから中級者まで楽しめる、ファミリーでの利用に最適です。また、市内で唯一ナイター営業が行われており、金曜日と土曜日には美しい星空の下、滑走するのもまた爽快です。

花輪スキー場 アルペン・ジャンプ・

このように、特徴あるスキー場が身近に3つもある鹿角は、まさにウィンタースポーツのまちです。今年の冬はぜひウィンタースポーツを楽しんでみてはいかがでしょうか。

また、2月23日からの4日間、花輪スキー場で「全日本学生スキー選手権大会」が開催されます。鹿角出身選手の熱戦も期待されますので、皆さんで熱い声援を送りましょう。

ウィンタースポーツのまち

目指せ!! 鹿角ガイド

地域の良さを再認識することで、地域を誇り、自ら発信できるきっかけになるよう、鹿角の魅力を毎月お届けします。今回は「市内のスキー場」について紹介します。

ステキな鹿角をみんなでPRしよう

できたてほやほや 地元の新店情報 フレッシュな店っこ

アイラッシュ サロン スニフ
Eyelash Salon Sniff

開業のきっかけ

経営理念は「目元美容を通して暮らしに彩りを提供し、地域に笑顔の輪を広げられる会社になる」です。鹿角市にはアイラッシュ専門サロンがなく、本格的な施術を受けたい場合は近隣都市に行かなければなりません。地元で専門サロンがあると目元美容に興味を持つこと、気軽に体験してみるもののきっかけになります。まちに笑顔が広がり、いきいきとした雰囲気になり、今以上に魅力的なまちになることへつながればと思っています。

代表：畠山 彩乃さん



所在地：花輪字下花輪 162-1
連絡先：☎ 0186-22-4770
事業内容：まつ毛のお手入れ（エクステ、カール、美容液による状態改善など）

注目のこだわりポイント



まつ毛にパーマをかけたリ、人工毛（エクステンション）を装着して、美しい目元へ導きます。メイク時間も短縮でき、喜びの声を多数いただいています。



一人ずつの施術になります。ふかふかのリクライニングベッドで、ゆっくりと自分時間を過ごせます。



話題の商品から当店のオリジナル商品まで、美に関するアイテムを幅広く取り扱っています。全て私が実際に使用してみて、自信を持ってオススメできるラインナップです。



Instagram
はこちら

※カレンダー下部「在宅当番医」の診療時間…月曜から金曜は17時～20時、土曜は14時～17時、日曜～3日曜と日曜祝日は8時30分～17時。かづの厚生病院の入り口は「救急入口」になります。

1月の行事予定（在宅当番医）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 元日	2 振替休日 ユネスコ無形文化遺産 大日堂舞楽	3	4 消防出初め式 ■出張年金相談	5 ■シルリハ体操教室 福祉保健センター	6 ■シルリハ体操教室 湯都里	7
大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511	本田医院 ☎ 35-3002	鹿角中央病院 ☎ 23-4131	大里医院 ☎ 22-1251	なかのクリニック ☎ 22-7335	いけがみクリニック ☎ 30-0111	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511
8 鹿角市 二十歳のつどい	9 成人の日 ■シルリハ体操教室 尾去沢市民センター	10 ■無料総合相談 ■シルリハ体操教室 十和田市民センター	11 ■出張年金相談	12 ■無料弁護士相談 ■シルリハ体操教室 八幡平市民センター	13	14
かづの厚生病院 ☎ 23-2111	小坂町診療所 ☎ 29-5500	本田医院 ☎ 35-3002	三ヶ田医院 ☎ 31-1231	鹿角中央病院 ☎ 23-4131	福永医院 ☎ 35-3117	いけがみクリニック ☎ 30-0111
15	16	17	18 ■出張年金相談 ■シルリハ体操教室 福祉保健センター	19 ■シルリハ体操教室 尾去沢市民センター	20 ■シルリハ体操教室 湯都里 ■介護保険制度説明会 福祉保健センター	21
なかのクリニック ☎ 22-7335	大里医院 ☎ 22-1251	鹿角中央病院 ☎ 23-4131	三ヶ田医院 ☎ 31-1231	小坂町診療所 ☎ 29-5500	福永医院 ☎ 35-3117	本田医院 ☎ 35-3002
22	23	24 ■シルリハ体操教室 十和田市民センター	25 ■出張年金相談	26 ■無料弁護士相談 ■シルリハ体操教室 八幡平市民センター	27 ■骨密度測定会 & ナトリウム比測定会 福祉保健センター	28
かづの厚生病院 ☎ 23-2111	大里医院 ☎ 22-1251	大湯リハビリ病院 ☎ 37-3511	なかのクリニック ☎ 22-7335	本田医院 ☎ 35-3002	福永医院 ☎ 35-3117	鹿角中央病院 ☎ 23-4131
29	30	31	※在宅当番医は変更になる場合がありますので、事前に電話または市ホームページでご確認ください。		テレフォン病院 24 をご利用ください。 医師・看護師などが、健康や介護に関する相談をお聞きます。 ☎ 0120-959-783	
大里医院 ☎ 22-1251	小坂町診療所 ☎ 29-5500	三ヶ田医院 ☎ 31-1231				

年の初めに、この一冊。今月の新刊

はじめまして農民美術

宮村 真一、小笠原 正 監修（グラフィック社）



「農民美術」は、大正時代から始まった、農民の手によって作られた美術工芸品です。大湯農美生産組合による作品も紹介されています。（花輪）

女人京都

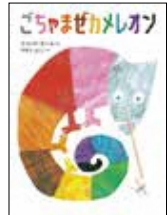
酒井 順子 著（小学館）



京都に長年通う著者が、歴史にその名を刻んだ女性たちの足跡をたどります。何度も京都に行ったことがある方も、行ったことが無い方も、歴史を体感する旅へ出てみませんか。（十和田）

ごちゃまぜカメレオン

エリック・カール さく／やぎた よしこ 訳（偕成社）



色とりどりの美しい動物たちがうらやましくなるカメレオン。色も形もどんどん変化していく、カラフルでゆかいな絵本です。最後は一体どうなるのか、ぜひ読んでみてください。（花輪）

まんぷくてつどう うまいもんめぐり

井上 よう子 さく／澤野 秋文 え（ポプラ社）



まんぷくてつどうセンター駅にやってきた、グルメ村の動物たち。「回転ずし駅」「竹やぶラーメン駅」など、旅するだけでおなかいっぱいになる、おいしい旅の愉快なお話です。（十和田）

花輪図書館（コモッセ内） ☎ 23-4471
十和田図書館 ☎ 35-3239

「あおぞらぶっく号」が走る
《今月の移動図書館巡回日》

- 大湯①コース
5日 19日 19日
- 大湯②コース
6日 20日 20日
- 花輪コース
12日 26日 26日
- 尾去沢コース
13日 27日 27日
- 毛馬内コース
17日 31日 31日
- 八幡平コース
24日 24日



人口と世帯（令和4年11月末現在）

男性：13,537人
合計：28,528人
（12,627世帯）
女性：14,991人

今月のシルリハ体操教室

◇時間 13時30分～14時30分

日にち	場所
5日 18日 18日	福祉保健センター
6日 20日 20日	大湯温泉保養センター 湯都里
9日 19日 19日	尾去沢市民センター
10日 24日 24日	十和田市民センター
12日 26日 26日	八幡平市民センター

※マスクと水分補給用の飲み物をご準備ください。体調が悪い場合は参加をお控えください。

体操を動画で見ることができます。
市ホームページはこちら



ここがポイント

体が曲がっていったり、伸びていったりしないようにしましょう。



あんしん長寿課
介護予防班
☎ 30-0103

- ①両足をしっかりと床につけ、肩幅に開き、両手を膝に置きます。
- ②かかとを上げ、へそをのぞき込むように体をかがめます。
- ③両手で膝を上から押し、息を吐きながら、5～6秒おなかに思い切り力を入れます。

かかと上げへそのぞき
おなかの力を強くする・腰痛予防の体操
モデル…阿部加世子さん
（シルバーリハビリ体操
2級指導士）

ECO&LIFE

生活環境課 環境推進班 ☎ 30-0219

降雪期になると、空き家などの屋根の雪（落雪など）に関する相談や問い合わせが増加します。空き家の所有者または相続人などは、こまめな除雪や雪下ろしを行い、近隣住民の方に迷惑がからないよう、適正な管理をお願いします。

解体費用の一部を補助します
倒壊の恐れがあるなど、危険度が高いと判断された「危険老朽空き家」を解体撤去される方に対して、解体費用の一部を補助します。

◇補助金額 解体および撤去処分費用の2分の1以内。総合的な適正管理（ガイドライン）により空き家の状況を調査し判定）により上限額が異なります。

※着工前に申請が必要です。お早めに生活環境課へご相談ください。



ホームページはこちら

秋田県主催の空き家無料相談会が開催されます

県では、空き家の所有者または自宅などが空き家となる見込みのある方を対象に、司法書士などの専門家がアドバイスを行う、空き家の無料相談会を開催します。空き家の管理や売却、解体などのお悩みがある方はお気軽にご相談ください。

- ◇日時 1月22日 9時～12時
- ◇場所 大館市立中央公民館 第1・2研修室
（大館市字桜町南45-1）
- ◇持ち物 登記事項証明書、建物写真、図面、相続関係図など
- ◇定員 20人（1人30分程度）
- ◇申込締切 1月13日 15時

秋田県地域づくり推進課
☎ 018-860-1237



2023年度 ★ 見学もできます！ ★

園児募集

入園申し込み 2022年11月1日から開始

学校法人秋田カトリック学園
鹿角カトリック幼稚園

毎日給食	保育料無償化	ネイティブ講師による英会話教室
春休み・夏休み・冬休みも無料預かり保育	5時半までの延長保育	カワイ体育教室

お申込み・お問合せ **0186-35-2063**

住所：鹿角市十和利毛馬内字下小路59-1
FAX：0186-35-3174
HP：http://kazunoyochien.com

申し込み用紙は幼稚園にあります。郵送も可能。

いよこ教室
未就園児対象の教室です。
遊びにきてね！

はちまんだい
八幡平ポーク
HACHIMANTAI PORK

私共は“元気な豚”を育てている生産者です!!

豚が健康に育つということはおいしい豚肉の基本です。
八幡平ポークは豚の健康にこだわって生産されています。

私たちと一緒に“おいしい”を届けよう!
正職員募集中!
～養豚農場スタッフ～

中途採用 未経験者大歓迎!

応募方法 まずは電話、メールにて連絡後、履歴書を持参、または郵送して下さい。後日、面接日程等についてご連絡します。

採用についてはこちらへ 〒018-5141 鹿角市八幡平長川60-3
農事組合法人八幡平養豚組合
☎0186-34-2204 ☎http://www.h-pork.com/
担当者:阿部 麗(うらら)

DAIHATSU **ご希望の車**

お探しいたします!!

autoBank SYSTEM
オートバンクシステム 設置店

常時5万台の中から検索できます。

お持ちの愛車
高価買取ります!!

随時お買得車展示中!!

ダイハツショップ鹿角 オートプラザ鹿角

TEL0186-25-3633

秋田県鹿角市花輪字鉄砲25-6

営業時間 9:30~18:00
定休日 火曜日

自社钣金認証工場完備

ダイハツプロショップ ダイハツ車リコール点検修理お任せ下さい。

秋田県所有宅地分譲のお知らせ

けまない団地
Kemanai danchi

20区画

販売価格 **174** 万円より
308.34㎡ (93.27坪) ~ 570.82㎡ (172.67坪)
平均坪単価 **1.9** 万円 (3.3㎡)

次のいずれかの方が居住用に宅地を購入する場合は、
販売価格から25%OFF

Aターン支援 結婚支援
子育て支援 障害者支援 高齢者同居

さらに詳しくは
『美の国あきたネット』秋田県建築住宅課まで
美の国あきたネット 検索 http://www.pref.akita.lg.jp/

☎018(860)2436 広告