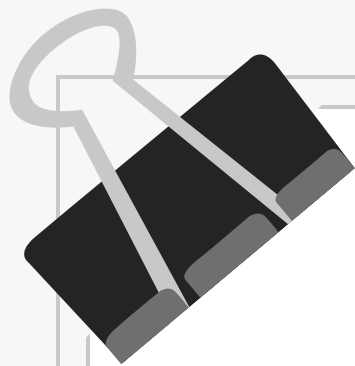




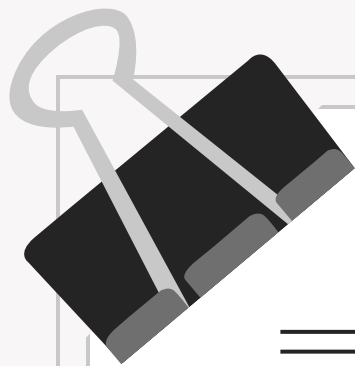
鹿角市男性応援企画第1弾

第1回 スキルアップセミナー

令和8年7月12日（日）

講師：マリーミー代表 植草 美幸 氏

主催：鹿角市 運営協力：一般社団法人日本結婚支援協会



【 婚活で大切なこと 】



出会いの場



第三者の存在

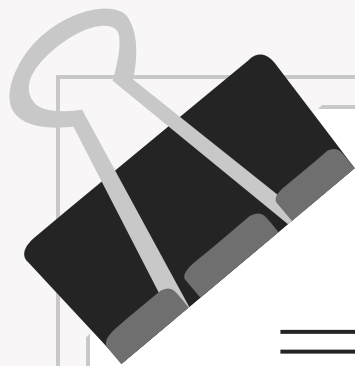


トーク＆マナー



ファッション＆スタイル





【 コミュニケーションの変化 】



昭和

電話よりも対面でのコミュニケーションが主流だった時代



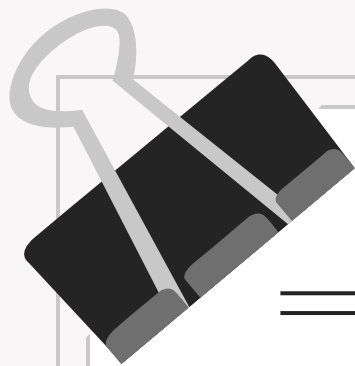
平成

SNSでのやり取りが増加。非同期コミュニケーションの増加



現代

ITが発達しコミュニケーション不要の職業が増加

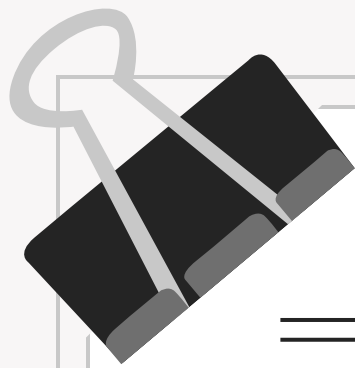


【 コミュニケーションの変化 】



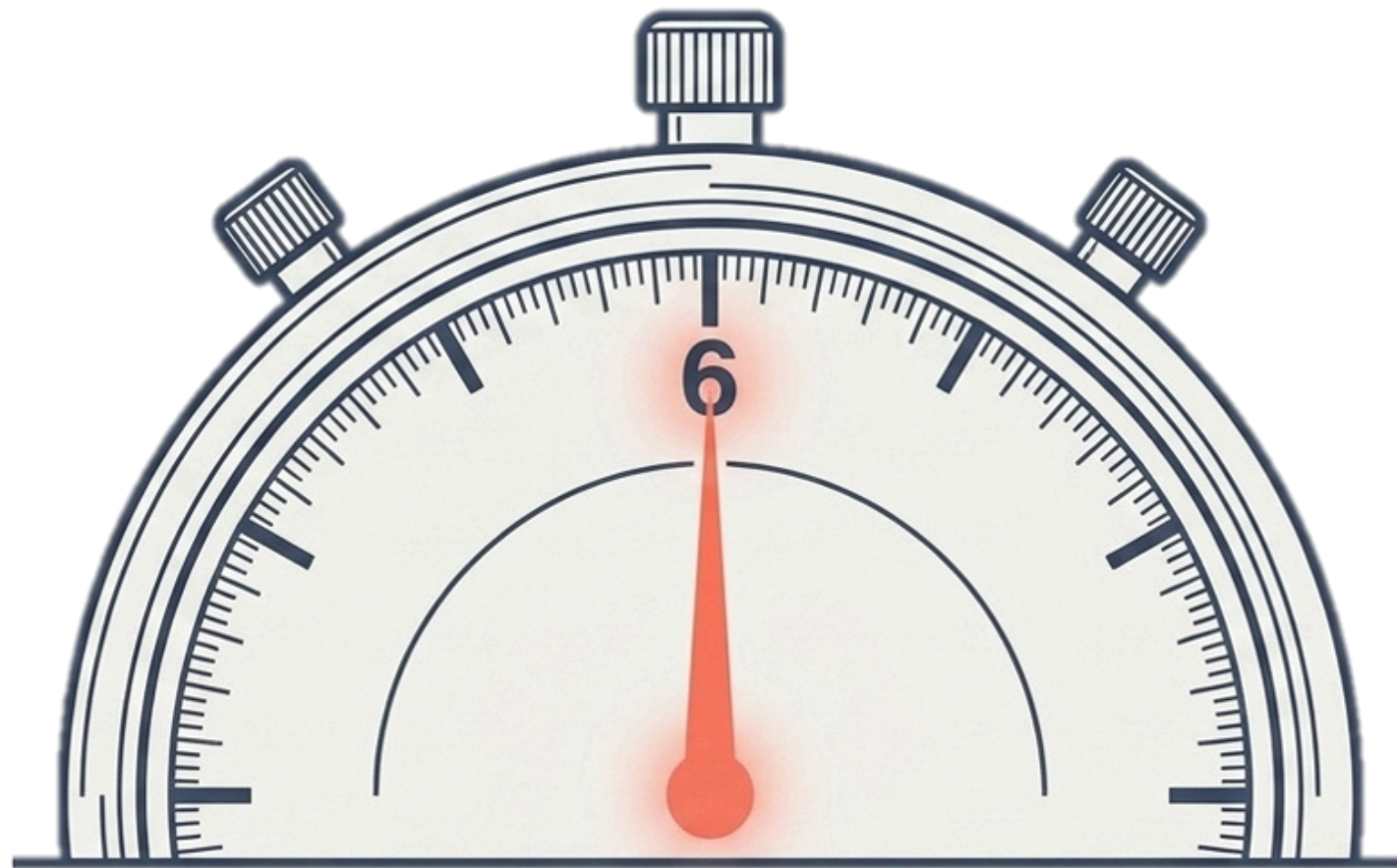
結果

会話が苦手な男性が増加
婚活現場で一番行き詰まるのが会話力

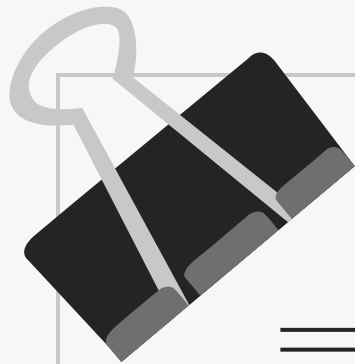


【 会話の基本 】

第一印象は出会って6秒で決まる



- ・ 初対面の挨拶がその後のコミュニケーションのベースとなる
- ・ 慣れ親しんだ関係（家族や職場）と話せることと、初対面の女性と話せることは別物



[会話のテクニック]

「 「
聞きやすさ
」 」

=

トーン

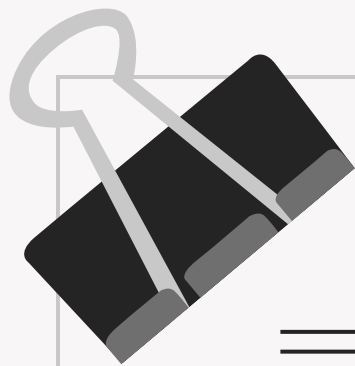
+

リズム

+

大きさ

TPOに合わせた会話が大事



[会話のコツ]



リサーチ & アプローチ

事前に相手を調べて話題を準備し、
質問で会話を引き出す。

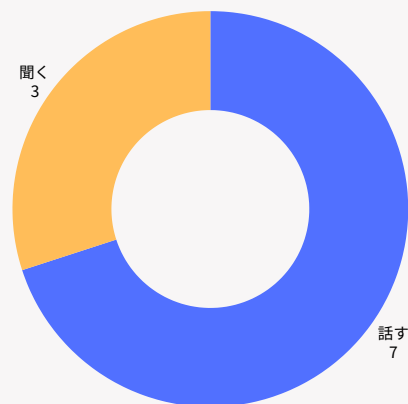


NG：一問一答

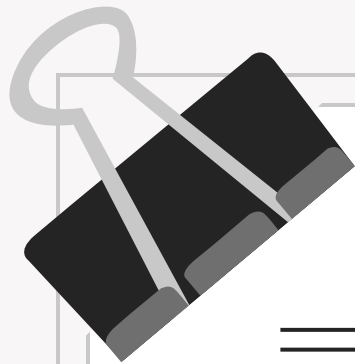
会話が相手任せ
自分の話ばかり

準備8割、当日のパフォーマンス2割。会話に困ったときのネタを用意しておく。

会話の3つの法則

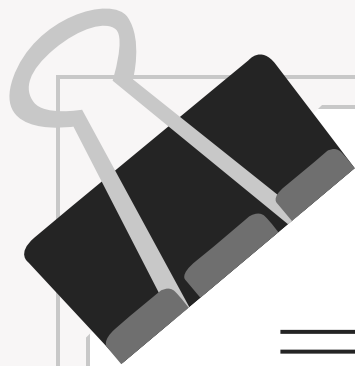


- 7対3の法則（聞く7：話す3）
- And you ? の法則（話を聞き出す）
- 褒めることが大切



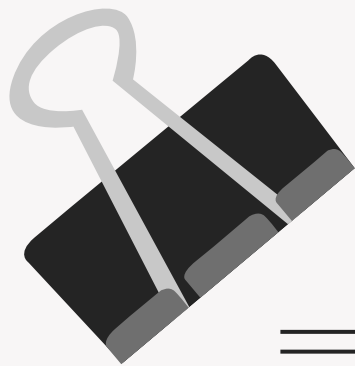
＝ [女性が結婚相手に求める4つの要素] ＝

- 1 コミュニケーション力
- 2 清潔感
- 3 価値観
- 4 家事力・生活力



【お見合い・デートでのNG行動】

 遅刻をする	 エスコートしない
 自分の話ばかりする 話題を提供しない	 態度が横柄
 行動力がない	 デートの場所が不適切
 食べ方が汚い	 デート代の支払い がスマートでない



[女性に会う前のチェックリスト]

髪型に清潔感はあるか？
フケはないか？

髭、鼻毛、もみあげ、産毛は
完全に剃られているか？

スーツの色とネクタイの
相性はいいか？

スーツの丈や長さは、
身長・体型に合っているか？

靴は磨かれているか？

