

(独) 日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となる医療費

学校管理下(保育中を含む)における負傷または疾病などにかかる医療費については(独)日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となり、福祉医療制度の対象外となりますので、各学校の担当者にお問い合わせください。

市民課 国保医療班
☎30・0222

あなたの骨の強さ(骨密度)はどのくらいですか

骨粗しょう症とは、カルシウムを中心とした骨量が減って、骨折しやすくなった状態です。妊娠や出産、閉経後の女性ホルモンの減少のほか、運動不足や過度のダイエットでも起こりやすくなります。骨粗しょう症になると転んで手をついただけで骨折するなど、小さな衝撃で骨折に繋がります。場合によっては、介護が必要な状態となるおそれがあります。自分の骨量がどの程度か、この機会に測定してみませんか。今月の骨密度測定&ナトカリ測定

◆日時 5月30日 13時30分～14時30分
◆場所 福祉保健センター

麻しん風しん混合予防接種

対象の方は、市内医療機関で早めに受診しましょう。

◆対象
1期・1歳～2歳未満
2期・保育園・幼稚園の年長児(平成25年4月2日生まれ～平成26年4月1日生まれ)
5期・昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた方で風しんの抗体検査を受け、抗体が低かった方

健康ライフ課 健康づくり班
☎30・0119

春の狂犬病予防注射

生後3か月以上の犬を飼う場合、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が法律により義務づけられています。4月に受けていない場合は、この機会に受けましょう。

◆日にち 5月26日(日)
◆時間 9時～9時45分
(場所) 十和田市民センター前
10時15分～11時
(福祉保健センター南側入口)

福祉総務課 総務企画班
☎30・0233

※右足のくるぶしで測定しますので、裸足になりやすい服装でご参加ください。

※超音波による簡便な方法での測定のため、確定診断ではありません。確定診断や詳しい検査を希望する場合は、医療機関へお問い合わせください。

市民課 国保医療班
☎30・0222

胃がん検診

◆検診受付時間
①午前6時30分～午前7時30分
②午前8時～午前8時30分
◆検診日(場所)
6月10日(日)、11日(月)
(福祉保健センター)
6月12日(火)、13日(水)
(十和田市民センター)
◆予約期限 5月31日(日)
◆予約受付時間 8時30分～17時15分(水曜日のみ19時まで)
※ご希望の方は電話で予約してください。なお、9月と10月も各市民センターで胃がん検診を行います。
※4月に申し込んだ方で、6月の検診を受診しなかった方には、9月と10月の検診日前に、案内通知を発送します。

健康ライフ課 健康づくり班
☎30・0119

医療用補正具助成

がん治療に伴い、医療用補正具(ウィッグまたは乳房補正具)を購入した方へ費用の一部を助成します。

◆対象
①申請日時点で市内に住所があること
②秋田県がん患者医療用補正具助成事業の交付決定を受けていること
※前年度、購入した補正具も対象となります。
◆助成内容 ウィッグ(全頭用に限る)、乳房補正具(補正パッドまたは人工乳房)
◆上限額 1万5千円(ウィッグ)、1万円(乳房補正具)

健康ライフ課 健康づくり班
☎30・0119

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、偏見をもたずに、温かく認知症の方や家族を見守る応援者です。今後も各地で開催します。あなたも受講してみませんか。

◆日時 6月26日(日) 10時～11時30分
◆場所 十和田市民センター

十和田地域包括支援センター
☎25・8264

子宮がん・乳がん検診

子宮がん・乳がん検診を受けるためには、検診場所や時間にかかわらず、健康ライフ課健康づくり班に予約が必要です。

◆予約受付期間 5月15日(日)～8月30日(日)
◆予約受付時間 8時30分～17時15分(水曜日のみ19時まで)
◆予約方法

①健康ライフ課健康づくり班に電話で予約。(受付時間内)
②インターネットから予約。※必ずメールアドレスをご準備ください。
(市ホームページ) ↓ 各種健診・がん検診 ↓ 健康・健康 ↓ 各種健診・がん検診 ↓ がん検診 ↓ インターネット予約から予約できます。また、QRコードからもアクセスできますのでご利用ください
QRコード



◆検診場所
子宮がん検診… かつの厚生病院、いけがみレディースクリニック
乳がん検診… かつの厚生病院、文化の文化交流館コモッセ、十和田市民センター

※詳しくは、4月に各世帯に配布した「検診のご案内(青色)」をご確認ください。

5月の健康教室

国保の加入者に限らず、参加費無料でどなたでも参加できます。参加希望の方は、前日までに電話でお申し込みください。
時間/場所/持ち物など

◆ココから体操教室(華美会)
10日(日) 10時～ / 大湯温泉保養センター
湯都里 / 運動ぐつ、スポーツタオル、水分補給の飲料

◆ゆったりヨガ教室(くびれてみヨガ)
10日(日) 10時15分～ / 花輪市民センター(コモッセ内) / ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

◆ストレッチポール教室(さんさんレディースクラブ)
13日(日) 10時～ / 記念スポーツセンター / 運動ぐつ、水分補給の飲料

◆ちよ筋ストレッチ教室(ホリデーサークル)
25日(日) 13時30分～ / 福祉プラザ / ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

◆浅利ゆみ先生の健康体操教室(スマイル教室)
28日(日) 13時30分～ / 福祉保健センター

午後の乳がん検診

◆検診日 6月10日(日)、7月8日(日)、8月5日(日)、9月9日(日)、10月7日(日)
◆場所 かつの厚生病院
◆受付時間 13時15分～13時30分(1回目)、14時15分～14時30分(2回目)

健康ライフ課 健康づくり班
☎30・0119

大腸がん検診

今までは、検診会場で検便容器を配布していましたが、今年度から検便容器を事前に送付します。検診申込書に「1(受ける)」と記入し提出済みの方には、6月中に検便容器を郵送します。また、検診申込書が未提出の方で検便容器の郵送を希望される方は、健康ライフ課健康づくり班に電話でお申し込みください。

◆容器郵送の申込期限 5月31日(日)
◆大腸がん検診の注意事項

・検便容器には使用期限があるので、今年度受け取った容器以外は使用できません。
・検便は代理の方の提出も可能ですが、検便容器同封の封筒裏面の問診事項を必ずご記入ください。

健康ライフ課 健康づくり班
☎30・0119

水分補給の飲料

リズム運動教室(ヘルスデザイン)

29日(日) 10時～ / 花輪市民センター(コモッセ内) / 運動ぐつ、水分補給の飲料
※無料託児を利用される方は、1週間前までにお申し込みください。

市民課 国保医療班
☎30・0222

介護保険制度説明会

◆日時 5月20日(日) 10時～11時
◆場所 福祉保健センター

子育て・長寿課 高齢者支援班
☎30・0234

5月の献血車訪問

とき	受付時間	ところ
15日(日)	9時～10時	株ユゼ
	12時～13時	株柳澤鉄工所
	14時～16時40分	株小坂橋建設
23日(日)	9時～11時10分	鹿角市役所
	12時30分～15時30分	

* 400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。