

これまでに2組の成婚者が誕生 縁結び応援ツアー in 秋田県鹿角市

田舎暮らしに興味のある仙台近郊にお住まいの独身男性と独身女性が、移住体験ツアーで本市を訪れます。一緒に市内をめぐり、鹿角の魅力伝えてみませんか。

初日は、道の駅おおゆでスノーシュー体験とイグルー作りを行った後、婚活イベントプロデューサーを迎えてのセミナーと交流会を開催します。2日目は、史跡尾去沢鉱山で坑道散策をした後、八幡平市民センターできりたんぼ鍋を一緒に作り、最後にマッチングタイムを設けます。

▶**日にち** 令和2年2月15日(土)、16日(日)
▶**参加条件** 市内在住の28歳から38歳の独身者
▶**募集人数** 男女合わせて10人程度
▶**参加費** 3,000円 ※当日集金します。
▶**申込方法** 下記QRコードから「申込フォーム」にアクセスし、申し込みください。

▶**申込締切** 12月26日(金)
※申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。



☎ 政策企画課 政策推進班 ☎ 30-0205



去年の様子

スケジュール

1日目
(2/15)

11時 集合(あんたらあ)
11時15分～ 自己紹介タイム(あんたらあ)
12時～ 昼食(あんたらあ)
13時30分～ 恋愛成就祈願(八坂神社)
14時30分～ イグルー作り、スノーシュー体験(道の駅おおゆ)
16時40分～ 男性参加者セミナー(ホテル鹿角)
17時35分～ 女性参加者セミナー(ホテル鹿角)
18時30分～ 交流会(ホテル鹿角)

2日目
(2/16)

9時30分～ 史跡尾去沢鉱山坑道散策(史跡尾去沢鉱山)
11時～ きりたんぼ鍋作り(八幡平市民センター)
12時～ 昼食(八幡平市民センター)
13時～ 交流(八幡平市民センター)
14時～ マッチングタイム(八幡平市民センター)
15時30分 解散

起業・創業をお考えの方へ まちなかオフィス入居者募集

起業・創業者向けの貸事務所「インキュベートルーム」の入居者を募集します。入居を希望される方は、産業活力課に必要書類を提出してください。

▶提出書類

- ①まちなかオフィス使用許可申請書
 - ②事業計画概要説明書
 - ③都道府県税および市区町村税の滞納がない証明書
- ※①と②は市ホームページからダウンロードできます。

▶**提出期限** 令和2年2月21日(金)

募集物件	インキュベートルームB(15.08㎡)
月額使用料	10,000円(電気料・通信料・駐車場代含む) ※市外在住者が転入して使用する場合は無料
入居要件 ※②・③は、どちらか一方に該当する者	①農林漁業、保険・金融業、風営法の許可または届け出が必要な業種以外の業種 ②創業を計画しており、施設の使用を開始する日以後1年以内に事業を開始する者 ③創業後1年以内の個人もしくは法人
入居期間	入居許可日から3年以内

☎ 産業活力課 商工・新工ネ班 ☎ 30-0250

花輪駅西住宅・高井田住宅 市営住宅の入居者を募集

市営住宅の入居者を募集します。申込者が多数の場合は、抽選により入居者を決定します。

花輪駅西住宅(1戸) 木造戸建平屋	
B-3号	3DK(DK8畳・洋室6畳×2・洋室7畳)
高井田住宅(2戸) 木造二階建て(一階)	
9-12号	2LDK(LDK15畳・和室6畳・洋室6畳)
18-12号	1LDK(LDK15.5畳・和室6畳)

▶**入居要件** 住宅に困っていること、市税の滞納がないことなど

※高井田住宅18-12号のみ単身者の申込可

▶**募集期間** 12月2日(日)～16日(日) 8時30分～17時15分(土日を除く)

※12月2日(日)から都市整備課 建築住宅班および各支所に募集案内と申込書を置いています。詳しくは募集案内をご覧ください。

▶**抽選日** 12月26日(金) 予定

▶**申込先** 都市整備課 建築住宅班(申込書を直接ご持参ください)

☎ 都市整備課 建築住宅班 ☎ 30-0266

悩んでいませんか

12月1日(日)は『いのち』の日

平成30年の日本の自殺者数は2万840人です。1日に57人もの大切な『いのち』が失われていることになります。

自殺の原因は、こころの病気のほかに、健康問題、仕事(過重労働)、借金、死別、引っ越し、結婚や出産など、生活の変化も大きな悩みとなることがあります。

本人に知っておいてほしいこと

眠れない、食欲がない、疲れがとれないなど、いつもと違う心身の変化を感じたときは、一人で悩みを抱えず、まず誰かに相談してみてください。あなたのまわりにいるたくさんの人が、あなたの支えになりたいと思っています。

周りの方に知っておいてほしいこと(声かけの例)

- ①気づき⇒「元気がないけど、どうしたの?」
- ②傾聴⇒「大変だったね」「つらいね」
- ③つながり⇒「〇〇にそうだんしてみない?」
※周囲の支えが、大切な人の『いのち』を守ります。

誰に相談してよいのかわからないときは次の相談窓口をご利用ください。相談はすべて無料です。

☎ 健康ライフ課 介護予防班 ☎ 30-0103

お気軽にご利用ください

12月4日(水)～10日(火)は人権週間

人権擁護委員は、皆さんが日頃抱えている不安や悩みを伺い、人権を守るために必要な手続きのアドバイスを行っています。行政相談委員と合同で総合相談所を開設していますので、お気軽にご利用ください。

人権擁護委員の方々

安倍憲彦さん(八幡平)／佐々木忠臣さん(八幡平)／工藤トモ子さん(尾去沢)／青山武夫さん(花輪)／瀬川悦子さん(花輪)／関真澄さん(花輪)／木下フサさん(十和田)／沢田正さん(十和田)／小館洋子さん(十和田)

◎総合相談

▶**日時** 毎月第2火曜日 13時30分～16時
▶**場所** 市役所第3会議室(受付は市民共動課)
▶**内容** いじめ、嫌がらせ、DV、行政への苦情など
※予約は不要です。

◎啓発活動

市内中学生を一日人権擁護委員に委嘱して啓発を行います。

▶**日時** 12月7日(土) 11時～12時
▶**場所** いとく鹿角ショッピングセンター

☎ 市民共動課 共動推進班 ☎ 30-0202

ふれあいサロン

ふれあいパートナー(傾聴ボランティア)がお茶を飲みながら、ゆっくりと話を聞きます。

場所	日にち	時間
花輪 関善賑わい屋敷	毎月8・18・28日	9時30分～ 11時30分
毛馬内 多世代交流スペース どまっこ	毎月2・12・22日	

こころの個別相談 ☎ 30-0103 (予約先)

臨床心理士が悩みを聴きます。ご本人のことも、ご家族や友達など身近に悩みを抱えた方の相談でもご利用ください。事前に予約が必要です。

テレフォン病院 24 ☎ 0120-959-783

24時間365日、看護師などの医療スタッフにいつでも電話で相談ができます。

(鹿角市と小坂町にお住まいの方の専用ダイヤルです)

依存症電話相談会 ☎ 22-0700

▶**日時** 毎月第3水曜日 19時～20時30分
アルコールやギャンブルなどの依存症には特效薬がなく、周囲の人たちを巻き込んでしまう厄介な病気です。ご本人はもちろん、身近に悩みを抱えた人がいる方もご利用ください。

急がずに マナーとゆとりで 交通安全 年末の交通安全運動

路面の凍結や降雪による視界不良が起こりやすいため、ドライバーの皆さんは冬道に配慮した運転を心掛けましょう。

また、シートベルト、チャイルドシートは危険から身を守る命綱です。全ての座席で正しく着用しましょう。

▶**運動期間** 12月11日(日)～20日(金)

12月は「飲酒運転追放県民運動」の強調期間

忘年会や帰省シーズンなど、お酒の席が増える時期でもあります。家庭・職場・地域が一体となり、飲酒運転をしない、させない環境づくりを目指しましょう。

▶**強調期間** 12月1日(日)～12月31日(火)

☎ 市民共動課 環境生活班
☎ 30-0224



ハンドル
キーパー