

交通災害共済

年 額 ● 300 円
 対 象 ● 道路上で自動車、バイク、自転車などに乗車中の事故、またはこれらの乗り物による歩行中の事故など（※自転車の単独事故も対象）
 支給額 ● 入院1日につき 2,000円
 通院1日につき 800円
 ※最低保障額 15,000円
 ※支給限度額 200,000円
 その他 ● 令和2年度の小学1年生に限り、掛け金が無料（自動加入となりますので、手続きは必要ありません）

不慮の災害共済

年 額 ● 700 円
 対 象 ● 交通事故以外の事故、地震や火災などの災害による死傷など（病気は対象外）
 支給額 ● 入院1日につき 1,100円（通院は対象外）
 ※最低保障額 15,000円
 ※支給限度額 110,000円

市民共動課 環境生活班 ☎ 30-0224

万が一の事故に家族で備えを 「交通災害・不慮の災害共済」に加入しよう

令和2年度「交通災害・不慮の災害共済」の申し込みを受け付けています。もしもの時の備えとして、家族そろってセットで加入しましょう。

- ▶ 共済期間 令和2年4月1日から1年間
- ▶ 加入資格 令和2年4月1日時点で本市に住所がある方（3月31日までに市外へ転出する方は対象となりません）
- ▶ 申込方法 申込用紙を広報2月号と一緒に配布しています。掛け金を添えて取扱窓口へお申し込みください。
- ▶ 取扱窓口 市役所市民共動課、各支所、市民サービス窓口（いとく鹿角ショッピングセンター内）、秋田銀行、北都銀行、ゆうちょ銀行（郵便局）
 ※2月1日㊦、2日㊧は、市民サービス窓口（いとく鹿角ショッピングセンター内）のみ加入を受け付けています。その他の取扱いにつきましては、平日のみの加入受け付けとなります。
 ※請求期間は**災害が発生した日から3年以内**です。
 ※過去に事故などに遭われた方は、給付の対象となるかを市民共動課にご確認ください。

これから引っ越しをされる方へ 転出などの手続きをお忘れなく

引っ越しシーズンは窓口が混み合います。手続きに時間がかかる場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。

| | | |
|-------|---|---|
| 手続き時期 | 転出 | 引っ越しする14日前から ※転出先の住所を確認して手続きをしてください。 |
| | 転居 | 転居してから14日以内 |
| 届出人 | 本人または同一世帯の方 ※同一世帯以外の方は委任状が必要です。 | |
| 必要なもの | <ul style="list-style-type: none"> ・届出人の印鑑 ・届出人の本人確認書類（※） ・国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証（加入している方） ・福祉医療受給者証（お持ちの方） ・マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード ・住民基本台帳カード（お持ちの方） ・印鑑登録証（登録している方）※転出の場合 ・在留カード、特別永住者証明書（外国人の方）※転居の場合 | |

窓口での本人確認（※）
 転出などの手続きや住民票の写しなどの請求には、届出人の本人確認書類の提示が必要です。
 官公庁から発行された顔写真付きの証明書（運転免許証など）の場合は1点ご提示ください。
 官公庁発行の顔写真付きではない証明書や官公庁以外の機関が発行した証明書の場合は2点必要です。

市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0221

みんなでマイナンバーカードを作ろう マイナンバーカード出張受付

職員が下記会場に出向き、マイナンバーカードの交付申請を受け付けます。顔写真を無料で撮影しますので、マイナンバーカードをお持ちでない方は、ぜひご利用ください。

| 日にち | 場所 |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| 2月4日㊦～7日㊧、10日㊨ ※2月12日㊩ | 十和田市民センター 談話室 |
| 2月13日㊦～14日㊧ ※2月17日㊨ | 大湯地区市民センター 第2会議室 |
| 2月18日㊦～21日㊧ 2月25日㊦～26日㊧ ※2月27日㊨ | 八幡平市民センター サロン 尾去沢市民センター サロン |
| 28日㊩ | 交流センター 展示ホール |

- ▶ 受付時間 9時～16時（12時～13時までを除く）※印の日は12時で終了します。
- ▶ 持ち物 認め印、通知カード、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類2点
- ▶ 受取方法 申請から約1カ月後に市民課窓口でお受け取りください。申請時に顔写真付き本人確認書類をお持ちいただいた場合は、郵送（本人限定受取郵便）で受け取ることができます。

市民課 戸籍年金班 ☎ 30-0221

特定健診・人間ドック

今年度の40歳～74歳の国保被保険者を対象とした特定健診および人間ドックは2月末で終了となります。まだ受けていない方は早めに医療機関へお申し込みください。
 健診は健康状態を把握できるだけでなく、健康の維持や増進にもつながることができ、自分自身のため、また、家族のためにも毎年健診を受け、健康長寿を目指しましょう。
 受診券の再発行を希望される方や不明な点がある方は、健康ライフ課までお問い合わせください。

健康ライフ課 健康づくり班
 ☎ 30・0119

家族介護者交流会

介護者同士の交流や情報交換、リフレッシュを図りましょう。介護について学びたい方もご参加いただけます。
 ◆日時 2月13日㊦ 10時～12時
 ◆場所 大湯温泉保養センター湯都里
 ◆内容 認知症関連グッズについて
 ※参加費無料、申込不要

健康ライフ課 介護予防班
 ☎ 30・0103

歯周病検診

対象の方に受診券をお送りしています。受診券の内容をご確認の上、市内歯科医院にご予約ください。
 ◆期間 2月29日㊦まで
 ◆対象 今年度40・50・60・70歳の方

健康ライフ課 健康づくり班
 ☎ 30・0119

鹿角の医療を考える集い ～今回は健康の入り口、歯がテーマ～

健康づくりに欠かせない年に一度の健康診断を毎年受診されている方でも定期的な「歯科検診」を行っている方は少ないのではないのでしょうか。
 歯周病からくる全身疾患などの症状について、専門のお医者さんからお話を聞いてみませんか。

- ◆日時 3月7日㊦ 13時30分～15時
- ◆場所 花輪市民センター 講堂（コモッセ内）
- ◆演題 「歯周病と全身疾患」
- ◆講師 谷本 淳先生（小坂町・谷本 歯科クリニック）
- ◆主催 秋田県医師会、鹿角市鹿角郡 医師会

福祉総務課 総務企画班
 ☎ 30・0233

2月の健康教室

どなたでも無料で参加できます。参加希望の方は、市民課国保医療班に電話でお申し込みください。
 無料託児を利用される方は、4日前までに子ども未来センター（☎30・0855）へ直接お申し込みください。

日時/場所/持ち物など
 ゆつたりヨガ教室（くびれてみヨガ）
 7日㊦ 10時15分～/花輪市民センター（コモッセ内）/ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

ココから体操教室（華美会）
 14日㊦ 10時～/大湯温泉保養センター湯都里/運動ぐつ、水分補給の飲料

ストレッチポール教室
 （さんさんレディースクラブ）
 17日㊦ 10時～/記念スポーツセンター/運動ぐつ、水分補給の飲料

ちよ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
 23日㊦ 10時～/福祉プラザ/ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）
 25日㊦ 13時30分～/福祉保健センター/水分補給の飲料

介護保険制度説明会

日時 2月20日㊦ 10時～11時
 場所 福祉保健センター 団体活動室

子育て・長寿課 高齢者支援班
 ☎ 30・0234

2月の献血車訪問

| とき | 受付時間 | ところ |
|------|----------------------------|------|
| 21日㊦ | 9時～11時10分 12時30分～15時15分 | コモッセ |

*当日は飲み物やお菓子を準備してお待ちしています。
 *400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。

