

介護のじぶんフェア

介護職への就職を希望・検討している方や介護の仕事について知りたい方、興味のある方などを対象に介護のしごとフェアを開催します。

◆日にち 3月14日

◆場所 文化の文化交流館コモッセ

【講堂】 13時30分～16時30分（受付13時15分～16時）

実際に市内で介護サービスを提供している事業所の話を聞いたり、就職相談や資格取得、奨学金について相談できます。

また、介護ロボットや高齢者疑似体験用具などを使用して、体験・体感することが出来ます。

※転職・復職希望者など、別室対応を希望される方は、電話またはメールでお申し込みください。

【文化ホール】 13時45分～15時30分

（開場 13時30分）

映画「ケアン」を上映します。

※鑑賞無料

☎子育て・長寿課 高齢者支援班

☎30・0234

E-mail kaigo@city.kazuno.lg.jp

新型コロナウイルス感染症相談窓口

相談窓口で新型コロナウイルスに関する相談を受け付けています。気になる症状や心配な点などがある場合は、病院受診の前に、まずは電話でご相談ください。

※状況により、連絡先や対応時間が変更される場合があります。

厚生労働省相談窓口

☎0120・565653（9時～21時）※土日も対応

秋田県国保者・接触者相談センター

県健康福祉部 保健・疾病対策課

☎018・860・1427（9時～21時）※土日も対応

大館保健所 健康・予防課

☎0186・52・3955（9時～17時）※平日のみ

市ホームページでは最新の情報を随時更新しています。

健康ライフ課

健康づくり班

☎30・0119



家族介護者交流会

介護食の種類や選び方、おむつの使い方のコツを学びませんか。

高齢者福祉タクシー券の申請

満80歳以上の対象となる方に対して、1枚500円のタクシー券を1カ月あたり2枚交付しています。

令和元年度のタクシー券の有効期限は令和2年3月31日です。有効期限を過ぎますと使用できなくなりますので、ご注意ください。

令和2年度の申請は、4月1日頃から福祉保健センター子育て・長寿課高齢者支援班窓口で受け付けます。

◆対象者

- ・本市に住所があり在宅で生活をしている満80歳以上の一人暮らしの方
- ・満80歳以上の方で65歳以上の高齢者（身体障害者手帳、療育手帳または健康福祉手帳の交付を受けている65歳未満の方を含む）のみの世帯で暮らしている方

※重い障がいを持つ方に交付している福祉タクシー券の交付を受けている方、本人や同居家族が自動車を使用している方、介護保険施設に入所中の方は対象になりません。

◆持ち物 印鑑（代理申請の場合、助成対象者と代理人の印鑑が必要）

☎子育て・長寿課 高齢者支援班

☎30・0234

在宅で介護している方や介護経験のある方、介護について学びたい方など、どなたでも参加できます。

◆日時 3月12日 10時～12時

◆場所 八幡平市民センター

◆参加費 無料

☎健康ライフ課 介護予防班

☎30・0103

がん検診・健康診断 受けるだけでは意味がない

結果が届いた後の行動があなたの人生を左右します

がん検診や特定健診・ドックなどを受け、精密検査や治療が必要と判定されている方、まだ病院を受診されていない方は、早めに受診しましょう。

☎健康ライフ課 健康づくり班

☎30・0119

今年度の予防接種は 3月31日まで

高齢者肺炎球菌

◆助成額 3千円

◆助成のながれ 県内の指定医療機関に予約し、接種後、窓口で助成額3千円を差し引いた金額を支払います。（自己負担約3千円～6千円で医療機関により異なります。）

心はればれ ゲートキーパー養成講座

自設予防・こころの健康づくり推進事業

「ゲートキーパー」とは悩んでいる人に気づき声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。地域全体で理解を深め、自分と身近な人を守りませんか。

◆日時 3月19日 13時30分～15時30分

◆場所 花輪市民センター 研修室（コモッセ内）

◆講師 大野 正人氏（かづの厚生病院 精神科診療科長）

◆テーマ 「がんばらないで。こここの病気の理解と、自分と身近な人の守り方」

◆申込方法 健康ライフ課 介護予防班に電話でお申し込みください。

☎健康ライフ課 介護予防班

☎30・0103

はり・きゅう・マッサージ 受療券の有効期限

令和元年度のはり・きゅう・マッサージ受療券の有効期限は令和2年3月31日です。有効期限を過ぎますと使用できなくなりますので、ご注意ください。

☎市民課 国保医療班 ☎30・0222

お悩み相談窓口

「悩み」を誰かに聞いてもらうことで気持ちはずかしくなくなります。誰に相談してよいかわからないときは相談窓口をご利用ください。相談はすべて無料です。

こころの個別相談

臨床心理士が悩みを聞きます。ご本人はもちろん、身近に悩みを抱えた人がいる方もご利用ください。

◆日時・場所 平日10時～16時（相談者にあわせて調整します。）

※電話での事前予約が必要です。※時間は1時間程度、秘密は厳守します。

☎健康ライフ課 介護予防班

☎30・0103

テレフォン病院24

24時間365日、看護師などの医療スタッフに電話で相談できます。

☎0120・959・783

介護保険制度説明会

◆日時 3月19日 10時～11時

◆場所 福祉保健センター 団体活動室

☎子育て・長寿課 高齢者支援班

☎30・0234

ちよ筋ストレッチ教室（ホリデーサークル）
22日 10時～11時 / 福祉プラザ / ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

浅利ゆみ先生の健康体操教室（スマイル教室）

24日 13時30分～14時 / 福祉保健センター / 水分補給の飲料

リズム運動教室（ヘルステデザイン）

25日 10時～11時 / 花輪市民センター（コモッセ内） / 運動ぐつ、水分補給の飲料

ココから体操教室（華美会）

27日 10時～11時 / 大湯温泉保養センター / 湯都里 / 運動ぐつ、水分補給の飲料

☎市民課 国保医療班 ☎30・0222

3月の健康教室

どなたでも無料で参加できます。参加希望の方は、市民課国保医療班に電話でお申し込みください。

無料託児を利用される方は、4日前までに子ども未来センター（☎30・0855）へ直接お申し込みください。

ストレッチポール教室

（さんさんレディースクラブ）

2日 10時～11時 / 記念スポーツセンター / 運動ぐつ、水分補給の飲料

3月の献血車訪問

とき	受付時間	ところ
12日 日	9時～11時	鹿角警察署
	13時～14時	（株）ミートランド
	15時～16時30分	鹿角中央病院

*当日は飲み物やお菓子を準備してお待ちしています。
*400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。