

子宮がん・乳がん検診の予約

子宮と乳のがん検診を受診するには、予約が必要です。

ご予約いただいた方には、検診の日ちが近くなりましたら、受診票を送付します。

◆予約受付期間 5月13日(金)～8月31日(日)

◆予約方法

①すこやか子育て課健康づくり班に電話で予約をする

※平日8時30分～17時15分(水曜は19時まで)

②インターネットから予約をする

市ホームページ↓くらし・手続き↓保健・健康↓各種健診・がん検診↓けんしんインターネット予約
※メールアドレスが必要です。



検診の予約はこちら

◆検診場所

子宮がん検診 かづの厚生病院、いけがみレディースクリニック

乳がん検診 かづの厚生病院、文化の文化交流館コモッセ、十和田市民センター
※検診の詳細は、4月に各世帯に配布した「検診のご案内(緑色)」をご確認ください。市ホームページにも、がん検診の情報を掲載しています。

午後の乳がん検診(かづの厚生病院)

◆検診日 6月9日(金)、7月14日(金)、8月11日(金)、9月8日(金)、10月13日(金)

◆受付時間

1回目 13時15分～13時30分
2回目 14時15分～14時30分

◆予約受付期間 5月13日(金)～8月31日(日)

※女性技師がマンモグラフィ撮影をします。

◆すこやか子育て課健康づくり班

☎30・0119

1111の個別相談

こころの健康回復を支援する専門員(臨床心理士)が、こころの悩みを和らげるためのアドバイスをします。苦しい気持ちや落ち込んだ気分が続いているなど、悩みを抱えている方だけでなく、ご家族や周囲の方も相談できます。相談の日時や場所については、相談者の都合に合わせて調整します。なお、相談は無料です。

◆相談時間

10時～16時(土日祝日を除く)

※電話での事前予約が必要です。

※相談時間は1時間程度で、秘密は厳守します。

◆すこやか子育て課健康づくり班

☎30・0119

大腸がん検診

大腸がん検診を受けましょう

昨年度より検便容器を事前に郵送し、検診会場でご提出いただいています。検診申込書で「受ける」に○をつけて提出済みの方には、6月中旬に検便容器を郵送します。

「市の大腸がん検診を申し込んでいないが受けたい」方は、5月29日(金)までにすこやか子育て課健康づくり班まで電話でお申し込みください。6月中旬に検便容器を郵送します。

なお、7月以降に検便容器がお手元

にない方は、検診期間中に検便容器をお受け取りください。

◆受取期間 7月1日(金)～10月7日(金)

◆容器受取場所 すこやか子育て課(福祉保健センター内)、各支所

大腸がん検診の流れ

- ①事前に検便容器を受け取る。
- ②「検診のご案内(緑色)」で日程を確認し、検便の提出日を決める。
- ③2日間の便を採り、容器と容器が入っていた袋に、名前と便をとった日付などを記入する。
- ④検便容器と同封の封筒に名前、生年月日、提出日、裏面の問診事項を記入する。
- ⑤検診会場で問診を受け、検便を提出する。

5月の健康教室

どなたでも無料で参加できます。参加希望の方は、市民課国保医療班に電話でお申し込みください。

◆無料託児を利用される方は、4日前までに子ども未来センター(☎30・0855)へ直接お申し込みください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響で、各教室の判断により中止となる場合があります。中止の場合には、申込者に直接連絡します。

◆ココから体操教室(華美会)

8日(金) 10時～/大湯温泉保養センター
湯都里/運動ぐつ、水分補給の飲料

◆ゆつたりヨガ教室(くびれてみヨーガ)

8日(金) 10時15分～/花輪市民センター(コモッセ内)/ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

◆ストレッチポール教室

(さんさんレディスクラブ)
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

◆ちよ筋ストレッチ教室(ホリデーサークル)
24日(日) 10時～/福祉プラザ/ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給の飲料

◆注意事項

検便容器には使用期限があります。今年度受け取った検便容器以外は使用できません。

検便の提出は、代理の方でも可能です。ただし、検便容器に同封の封筒裏面の問診事項を必ずご記入ください。検便容器を提出する会場で、肺の検診(レントゲン)も行っています。肺と大腸の検診の日程や場所は、「検診のご案内(緑色)」をご確認ください。

◆すこやか子育て課健康づくり班

☎30・0119

春の狂犬病予防注射

生後3か月以上の犬を飼う場合、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が法律により義務づけられています。

日付	時間	地区
5月23日(日)	9時～12時20分	八幡平・尾去沢
5月24日(月)	9時～12時	十和田・花輪

※詳しい時間・場所については、市内巡回日程チラシでご確認ください。チラシは市ホームページに掲載しているほか、各支所に設置しています。

◆福祉総務課

総務企画班 ☎30・0233



市ホームページはこちら

◆浅利ゆみ先生の健康体操教室(スマイル教室)

26日(金) 13時30分～/福祉保健センター/水分補給の飲料

◆リズム運動教室(ヘルスデザイン)

27日(土) 10時～/花輪市民センター(コモッセ内)/運動ぐつ、水分補給の飲料

◆市民課国保医療班 ☎30・0222

麻しん風しん混合予防接種

◆第1期 1歳～2歳未満

◆第2期 保育園・幼稚園の年長児(平成26年4月2日生～平成27年4月1日生まで)

◆第5期 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まで

※第5期の予防接種を受けるには、クーポン券が必要になります。令和元年度にお送りしたクーポン券は今年度も利用できます。クーポン券を紛失した方は再発行しますので、すこやか子育て課までご連絡ください。

※風しんの抗体検査を受け、抗体の低い方が予防接種の対象となります。

◆すこやか子育て課健康づくり班

☎30・0119

学校管理下(保育中)のけがはマル福の対象外です

学校管理下(保育中を含む)における負傷または疾病などにかかる医療費は、(独)日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となります。そのため、福祉医療費受給者証(マル福受給者証)は利用できません。

◆市民課国保医療班 ☎30・0222

医療用補正具助成

がん治療に伴い医療用補正具(ウィッグまたは乳房補正具)を購入した方へ費用の一部を助成します。

◆対象者

・申請日に市内に住所がある方
・がん治療を受けた、または現に受けている方

・がん治療に伴い、脱毛または乳房を切除し、補正具を購入している方
※前年度購入した補正具も対象となります。

◆助成内容 ウィッグ(全頭用に限る)、乳房補正具(補正パッドまたは人工乳房)

◆上限額 ウィッグ3万円、乳房補正具2万円

※秋田県の助成を受けた方で、市の助成を一度も受けていない方は、ウィッグ1万5千円、乳房補正具1万円を上限とします。

◆すこやか子育て課健康づくり班

☎30・0119

5月の献血車訪問

とき	受付時間	ところ
13日(金)	9時～10時20分	東日本高速道路(株)東北支社 十和田管理事務所
	12時5分～13時5分	(株)柳澤鉄工所
	14時～16時45分	(株)小坂橋建設
14日(土)	9時～11時10分	鹿角市役所
	12時30分～15時30分	

* 400ミリリットル献血にご協力をお願いします。輸血患者の副作用軽減につながります。
※新型コロナウイルス感染症の拡大により、全国的に献血協力者数が減少しているため、積極にご協力いただきますようお願いいたします。