



国際交流員ダンコー・アンドレアさんの

HAJRÁKAZUNO!

※「ハイラー」はハンガリー語で「頑張れ」の意味

今年の春

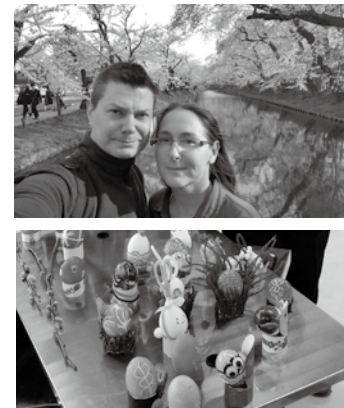
世の中が今、大きな混乱を迎えています。まるで映画のようです。しかし、事実です。毎日のニュースを聞いてあまり使いたくない言葉を覚えてしまいました。例えば、自粛、不要不急の行き来、感染拡大などです。まだこのような状況になったことを信じられずにいます。旅行が大好きな私にとっては、国境が閉鎖され、飛行機まで飛んでいないことはショックです。早く収まるいいのですが、終わったら元に戻るのでしょうか。

でも、好きな人と一緒なら大丈夫です。行けるところが限られても楽しめることがいっぱいあります。春は情勢に関係なく今年も止まらずにやってきます。ふきのとうやクロッカス、水仙、チューリップなど、花が咲くのを待つのは楽しみです。

一番楽しみなのは、日本で初めて見たミズバショウです。ハンガリーでは、花を見るために旅をする習慣はないですが、日本の花見はとても素敵です。私はミズバ

ショウやカタクリ、桜などのために200キロの旅をすることも気になりませんが、桜山公園と松館の近くにある展望台にもぜひ行きたいと思っています。

春というよりはやはりイースターです。イースターエッグは子どものころから毎年作っています。去年は鹿角で作製会を開催し、参加者の皆さんと一緒にたくさん作りました。今年は他のイベントと同様に、イースターエッグ作製会も中止になりとても残念です。しばらく寂しい時期が続くかもしれないですが、去年のイベントを思い出しながら、将来の交流イベントを心待ちにしています。



フェイスブック公開中。「鹿角C I Rダンコー・アンドレア」で検索してください。

桃枝自治会の取り組み

今回は、八幡平「桃枝自治会」における集落支援員活動事業と市の補助制度を活用した取り組みをご紹介します。

取組内容

桃枝自治会では、古くから生活用水として利用してきた天然水を活かし、地域内の交流を図るため、自治会館の敷地内に水飲み場を整備しました。

自治会員の協力のもと設置作業を行ったところ、交流の機会も次第に増えています。

地域住民の絆が深まるとともに、地域資源の再発見や活用が、地域コミュニティの活力につながっています。

桃枝自治会長 藤原武博さん

地元住民以外にも「茶釜の滝」や「夜明島溪谷」などを目指す人をはじめ、誰でも利用できますので、近くを通る際は、ぜひここで水分補給をし、鋭気を養ってください。



桃枝自治会
8世帯
約26人

市民共動課 共動推進班
☎ 30-0202

集落支援員活動事業

集落支援員は、自治会の現状を把握するための「状況調査」を行い、調査結果を基に自治会の現状や課題、将来の自治会像などについての「話し合い」と「活性化活動」への取り組みを支援します。小規模な自治会（50世帯未満）を中心に支援しています。活用を検討される自治会は、お気軽にお問い合わせください。



(右) 水飲み場の設置作業
(下) 自治会員交流の様子

世界遺産登録に向けて

ストーンサークル館 ☎ 37-3822

世界遺産

大湯環状列石

世界遺産登録に向けた取り組み

縄文に学び、触れる

大湯ストーンサークル館では、遺跡や施設を見せるだけでなく、「縄文の生活文化や自然に根ざした教育プログラムを広く実施し、特色をもった体験学習を行える場としていく」ことを目的に体験学習を行っています。

体験学習では、土器づくりや勾玉づくりのほか、昨年新メニューとして追加した「組石マグネット」づくりを行うことができます。いずれも縄文文化にちなんだもので、これまでの研究からその製作技術の高さが明らかになっています。これらの技術を学びながら、自分なりの工夫を加えて体験する内容となっています。

また、一昨年から開催している「体験学習JOMOラボ」では、土器に縄目の文様をつける時に使用する「縄文原体」をカラフルな



体験学習 JOMO ラボの様子

糸で作ったり、大湯環状列石周辺の木々から採れた木の実やツルを使ってリースを作ったりするなど、縄文時代の技術と現代的要素を組み合わせながら、大湯環状列石や縄文時代の魅力に触れていただける機会を提供しています。

もしかして認知症？

ご家族の皆さんへ

上記の症状が見られたら耳や目の治療を勧めましょう。それでも改善されないときは、認知症の検査が必要になるかもしれません。受診の際はご家族が同席して、家での様子を伝えましょう。ご本人は加齢とともに変化する自分に不安を感じています。心の支えになってあげてください。

認知症に関する相談窓口

八幡平地域包括支援センター
☎ 22・4012
十和田地域包括支援センター
☎ 25・8264
大湯地域包括支援センター
☎ 37・2088
花輪・尾去沢地域包括支援センター
☎ 22・0502

認知症簡易
チェックサイトを
ご活用ください。



あんしん長寿課 介護予防班 ☎ 30-0103