

# 災害から身を守るために

総務課 危機管理室 ☎30-0299

近年、台風や豪雨、地震、火山など、災害はいつどこで発生してもおかしくない状況です。

今年に入ってからには熊本県を中心とした九州での豪雨が発生し、本市においても、7月11日から12日まで大雨となり、大雨警報と土砂災害警戒情報が発令されました。市では河川水位が上昇したことから、市内9カ所の避難所を開設して、大湯川と米代川流域の各地区の世帯へ警戒レベル3「避難準備、高齢者等避難開始」を発令し警戒対応に当たりました。人的被害こそありませんでしたが、農地や道路など各所に被害を受け、あらためて日ごろの災害に対する備えが大切であることを強く認識しました。

避難情報については、昨年からの国の「避難勧告等のガイドライン」の見直しによる、「警戒レベル」に従って発令されています。また、新たに新型コロナウイルス感染症の感染リスクと災害の両方から身を守るため、災害発生時には、できるだけ「密閉・密集・密接」を避けて安全な場所に避難することを呼び掛けています。災害発生時の恐れがある場合、早い段階で警戒レベルによる避難情報を発令しますので、ご自身やご家族の命を守るため、災害時における情報収集や感染症対策を踏まえた避難方法など、いま一度確認をお願いします。

避難の際は、こんなことにも注意してください！

- ①動きやすく安全な服装で  
ヘルメットや防災頭巾などで頭を保護し、靴はひもで締められる運動靴をはきましょう。サンダルや長靴は厳禁です。
- ②足元に注意を  
水面下には、マンホールや側溝などの危険な場所が隠れています。長い棒をつえ代わりにして、確認しながら歩きましょう。
- ③歩ける深さ  
大人で50cm以上、子ども(小学校5・6年生)で20cm以上になると歩行が困難になり、さらに流速が早いほど危険度は増します。膝の高さで流れが速い場合は、高所で救助を待ちましょう。

## 警戒レベルを付した避難情報を発令します

### 警戒レベル3で高齢者は避難、警戒レベル4で全員避難

警戒レベルは、水害や土砂災害に備えて市民がとるべき行動を5段階にレベル分けしたものです。発令された警戒レベルにより、とるべき行動を適切に判断して、避難行動を開始しましょう。

レベル	避難行動など	災害状況
5	命を守る最善の行動	すでに災害発生
4	全員避難	避難指示 避難勧告
3	高齢者などは避難	避難準備 高齢者など避難開始
2	避難行動の確認	大雨・洪水注意報
1	心構えを高める	早期注意情報

## 地区の避難所(避難場所)を確認しよう

### 大雨災害時に開設する第1避難所を「錦木地区市民センター」から「十和田市民センター」に変更

秋田県が行った千年に一度の降雨(24時間雨量が254mm)を想定した浸水想定区域の見直しにより、「錦木地区市民センター」は大湯川が氾濫した場合に、浸水想定区域に含まれることとなりました。現在「洪水ハザードマップ」を作成中です。完成次第、全戸に配布します。

変更前	変更後
錦木地区市民センター	十和田市民センター

※避難スペースが不足する場合は、毛馬内保育園を第2避難所として随時開設します。

※地震や火山など他の災害時は、これまで同様に錦木地区市民センターを第1避難所として活用します。  
※自力での避難が困難な方は、より早めの行動と支援が必要です。いざという時に誰が支援するか、家族や地域の方々に相談しておきましょう。

### 第1避難所

地区	指定避難所	所在地
花輪	文化の杜交流館コモッセ(▲)	花輪字八正寺 13
	柴平地域活動センター	花輪字八幡平 12-1
	交流センター	花輪字荒田 1-1
	交流(MIT)プラザ(■)	花輪字上花輪 128-1
	福祉保健センター(■)	花輪字下花輪 50
大湯地区市民センター	十和田大湯字権現堂 22-1	
十和田	十和田市民センター	十和田毛馬内字城ノ下 7-5
	錦木地区市民センター(▲)	十和田錦木字浜田 91-1
尾去沢	尾去沢市民センター	尾去沢字軽井沢 46-5
八幡平	八幡平市民センター(▲)	八幡平字小豆沢 114
	谷内地区市民センター	八幡平字仲の沖 100

(▲)：大雨災害時では他の第1避難所が優先  
(■)：地震災害などの場合は他の第1避難所が優先

### 【八幡平地区】

1	八幡平中学校	八幡平字諸田 4-1
2	八幡平小学校	八幡平字長嶺川原 1
3	湯瀬体育館	八幡平字湯瀬一羽根 45-2

### 第2避難所

#### 【花輪地区】

1	平元小学校	花輪字源田平 6-1
2	旧花輪第二中学校	花輪字高市向 35
3	下川原地域活動センター	花輪字下川原 35-4
4	花輪北小学校	花輪字新川端 20
5	山村開発センター	花輪字荒田 4-1
6	記念スポーツセンター	花輪字荒田 4-1
7	鹿角アメニティパーク	花輪字小坂 8-1
8	花輪中学校	花輪字陳場 125
9	花輪小学校	花輪字中花輪 88
10	福祉プラザ	花輪字上中島 93
11	鹿角トレーニングセンターアルパス	花輪字百合沢 81-1
12	花輪高校	花輪字明堂長根 12

#### 【十和田地区】

1	大湯小学校	十和田大湯字権現堂 15-1
2	大湯温泉総合振興プラザ	十和田大湯字中田 23-3
3	旧草木小学校	十和田草木字大畑 70
4	十和田高校	十和田毛馬内字下寄熊 12
5	十和田中学校	十和田毛馬内字上土ヶ保 22-1
6	十和田小学校	十和田毛馬内字上新田 1-1
7	旧末広小学校	十和田末広字不動平 4-1
8	毛馬内保育園(新規)	十和田毛馬内字下小路 67

#### 【尾去沢地区】

1	尾去沢中学校	尾去沢字上山 239
2	尾去沢小学校	尾去沢字上山 201-1
3	旧尾去沢デイサービスセンター	尾去沢字軽井沢 47-9

## 情報を収集しよう

平成27年12月に全戸配付した「鹿角市防災マップ」には各災害の基本的な情報に加え、災害種別ごとの指定避難所や地域ごとの土砂災害危険区域、浸水想定範囲などの情報をまとめており、災害時の持ち出し品やご自宅での防災対策なども記載していますので、ご確認ください。また、災害時には、「鹿角市メール配信サービス(登録制)」や「鹿角きりたんぼFM」を活用して災害情報を発信しますが、秋田県や気象庁のホームページ、NHKデータ放送などの情報も活用し、より安全に避難を行うため、ご自身でも正確な災害情報の収集に努めてください。

### 鹿角市防災ラジオ

市では、鹿角きりたんぼFM(79.1MHz)に依頼し、緊急放送を発信します。

通常のラジオ放送を受信しながら、緊急放送を自動的に受信する機能を持つ「防災ラジオ」を有償(3,500円)で貸し出しています。

※5年以上の利用で返却の必要がなくなります。

### 鹿角市メール配信サービス

e-kazuno@xpressmail.jp

上記アドレスに空メールを送信すると登録用のメールが返信されます。画面に従い入力することで登録することができます。

※防災情報のほか、設定により市のさまざまな情報を受信できます。

### その他の情報サイト



鹿角市ホームページ



秋田県防災ポータルサイト



国土交通省  
【川の防災情報】



気象庁



## 避難する際に注意しよう

災害時には正確な情報の収集に努め、雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険や不安を感じたら、早めに避難しましょう。

また、新型コロナウイルスなど感染症対策として、指定した避難所以外に、安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人宅がある場合は、そちらに避難することも有効な手段の一つとなります。

避難の際は、\*非常持出品のほか、感染症対策とし

てマスクや体温計、消毒液、ウェットティッシュなどを持参してください。

屋外への移動が危険で、浸水などによる建物倒壊危険が無いと判断される場合には、自宅や近くの建物の2階以上へ緊急的に一時避難(垂直避難)し、救助を待つことも検討してください。

※非常持出品…ラジオ、携帯電話(充電器含む)、救急医療品、貴重品、懐中電灯、非常食品など