

みんなに知ってほしい!

# 認知症施策

市では、認知症の方々を支え、認知症に関する理解を深めるため、さまざまな認知症施策を行っています。

認知症は、どなたでもなりうる可能性があります。周囲があたたく見守っていくことで、認知症にやさしい環境をつくっていきましょう。

問 あんしん長寿課  
介護予防班  
☎ 30・0103

## 施策①

### 認知症サポーター養成講座

認知症について学び、あたたく見守る理解者（サポーター）を増やします。受講後には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡ししています。

#### 12月地区開催（場所変更）

◇日時 12月2日 10時～12時  
◇場所 大湯地区市民センター 第2会議室

#### 1月地区開催

◇日時 令和3年1月13日 10時～11時  
◇場所 谷内地区市民センター

※受講料は無料です。

#### 令和2年度 講座実施状況

|          |                          |
|----------|--------------------------|
| ①出前講座    | JA 女性大学および長者久保自治会で講座を実施。 |
| ②各地区開催講座 | 各地区で8回開催。                |
| ③保育園講座   | 保育園や幼稚園の年長園児に対し講座を実施。    |
| ④小学校講座   | 八幡平小学校6年生に対し講座を開催。       |

グループワークで  
対応を考える小学生



「やさしくできるよ!」と話す園児たち



オレンジリングでやさしい社会

## これって認知症? 認知症チェック

日常で気になることがあれば、認知症簡易チェックシステムで確認できます。（目安として参考にしてください）

例えば、下記のような質問が表示されます。



当てはまるものにチェック☑してください。

- ☐ 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる。
- ☐ 同じことを何度も言う・問う・する。
- ☐ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった。
- ☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった。
- ☐ 話のつじつまが合わない。
- ☐ 些細なことで怒りっぽくなった。
- ☐ 身だしなみを気にしなくなった。

4つ以上チェックがついたら、医療機関の受診や専門家への相談をおすすめします。

## 施策②

### 認知症カフェ「しゃべりな」

「しゃべりな」は、一緒に語り、笑って過ごせる空間を大切にしており、何をやるかは、その場の雰囲気が決まるのが特徴です。参加者からは、自由気ままに過ごせると、好評をいただいています。

開催場所は、市内3カ所を移動して行きますので、ぜひご来場ください。

紙芝居を読んだり、  
(谷内)



囲碁をしたり、  
(コモッセ)



外の景色を楽しんだり  
しています  
(道の駅おおゆ)

#### しゃべりな開催予定

| 日にち        | 時間                                     | 場所          |
|------------|----------------------------------------|-------------|
| 12月4日 金    |                                        | 道の駅おおゆ      |
| 令和3年1月8日 金 | 9時30分～12時30分<br>※何時に来ても、いつ帰っても、かまいません。 | 文化の杜交流館コモッセ |
| 令和3年2月5日 金 |                                        | 谷内地区市民センター  |
| 令和3年3月5日 金 |                                        | 道の駅おおゆ      |



## 施策③

### お守りシール

行き先や帰り道が分からなくなった経験のある方に、無料で「お守りシール」を渡しています。あんしん長寿課に申請することで、警察署にも同じ情報が登録され、通報があった際により早く本人特定ができます。

また、不安げに歩いている方や立ちすくんでいる方を見かけたら、声をかけてお守りシールがあるか確認してください。



## 施策④

### 認知症ケアパス

認知症ケアパスとは、認知症の症状やその変化、受けられる支援について示し、必要な医療や介護につながるための指標となるものです。詳しくは、あんしん長寿課にお問い合わせください。

## 地域を見守る

### オレンジサポーター

「オレンジサポーター」とは、認知症の症状や正しい接し方などを学ぶ「認知症ステップアップ講座」の受講を修了した方々です。

地域での見守り活動のほか、認知症カフェやサロン、イベントなどで活動し、認知症についての正しい知識を広め、高齢者にやさしいまちづくりに貢献しています。



オレンジサポーター 1期生